



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104904869 A

(43) 申请公布日 2015. 09. 16

(21) 申请号 201510265221. 6

(22) 申请日 2015. 05. 22

(71) 申请人 夏放军

地址 528100 广东省佛山市三水区西南街道
张边路 9 号三水广场三座 726

(72) 发明人 夏放军

(74) 专利代理机构 广州市一新专利商标事务所
有限公司 44220

代理人 刘兴耿

(51) Int. Cl.

A23C 20/02(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,由主要原料和辅助药材制成:所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1000~1500 克和是石膏粉 30~45 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 200~300 克、胖大海 100~150 克、沙参 50~100 克、白果 150~200 克、薄荷 50~80 克、陈皮 30~70 克、田七 80~120 克、青果 90~130 克、鱼腥草 170~230 克、葶芥 70~130 克、菱角 50~100 克、荷叶 120~180 克、马齿笕 60~120 克、蛤蚧粉 110~160 克、枸杞子 65~115 克;该种含有中草药的清热养生豆腐具有清热毒、补益养生的效果,能降低高血压、预防心血管等疾病。

1. 一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,其特征在于:由主要原料和辅助药材制成;所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1000~1500 克和是石膏粉 30~45 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 200~300 克、胖大海 100~150 克、沙参 50~100 克、白果 150~200 克、薄荷 50~80 克、陈皮 30~70 克、田七 80~120 克、青果 90~130 克、鱼腥草 170~230 克、荸荠 70~130 克、菱角 50~100 克、荷叶 120~180 克、马齿笕 60~120 克、蛤蚧粉 110~160 克、枸杞子 65~115 克。

2. 如权利要求 2 所述的一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,其特征在于:包括以下步骤:

1) 将黄豆 1000~1500 克浸泡一天,等黄豆细胞吸饱水分后,将黄豆碾磨成豆浆,备用;

2) 将石斛 200~300 克、沙参 50~100 克、白果 150~200 克、薄荷 50~80 克、陈皮 30~70 克、田七 80~120 克、青果 90~130 克、鱼腥草 170~230 克、荸荠 70~130 克、菱角 50~100 克、马齿笕 60~120 克和枸杞子 65~115 克清洗干净,然后将上述中药材绞成沫状,备用;

3) 将步骤 2 中的沫状药材压榨,使液汁和残渣分离,保持液汁,备用;

4) 将胖大海 100~150 克和荷叶 120~180 克放到锅内,并添加 1000ML 的净水,猛火煮沸,使胖大海和荷叶的药效融入水中,而后将 1000ML 的水煮至 500ML,备用;

5) 将步骤 1) 中的豆浆倒入温度保持在 90~110 摄氏度的锅内,煮沸 10 分钟,并将豆浆表面的泡沫祛除,备用;

6) 将纱布放置在豆浆桶的桶口,然后将锅内煮好的豆浆倒进桶内,通过纱布将黄豆渣与豆浆分离,然后将石膏 30~45 克添加到豆浆内,搅拌均匀,备用;

7) 将步骤 2) 和步骤 3) 只好的液汁、药液添以及蛤蚧粉 110~160 克加到豆浆桶内,并趁热将其与豆浆搅拌均匀,静置冷却 10~15 分钟,使豆浆凝结成豆腐花,备用;

8) 将豆腐花通过勺子舀至纱布上,并包起豆腐花,盖上木板,压 10~20 分钟,即成豆腐。

3. 如权利要求 2 所述的一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,其特征在于:由主要原料和辅助药材制成;所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1250 克和是石膏粉 37 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 250 克、胖大海 125 克、沙参 75 克、白果 175 克、薄荷 65 克、陈皮 50 克、陈皮 55 克、田七 100 克、青果 110 克、鱼腥草 200 克、荸荠 95 克、菱角 75 克、荷叶 150 克、马齿笕 90 克、蛤蚧粉 130 克、枸杞子 80 克。

4. 如权利要求 3 所述的一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,其特征在于:所述石斛、沙参、薄荷、田七、青果、鱼腥草、荸荠、菱角、马齿笕、和枸杞子皆为新鲜的药材。

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法

技术领域

[0001] 本领域涉及一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法。

背景技术

[0002] 豆腐是我国炼丹家——淮南王刘安发明的绿色健康食品。时至今日,已有二千一百多年的历史,深受我国人民、周边各国、及世界人民的喜爱。发展至今,已品种齐全,花样繁多,俱有风味独特,制作工艺简单食用方便的特点。有高蛋白,低脂肪,降血压,降血脂,降胆固醇的功效。是生熟皆可,老幼皆宜,养生摄生、益寿延年的美食佳品。安徽省淮南市刘安故里,每年9月15日,有一年一度的豆腐文化节。

[0003] 豆腐的营养价值

1. 豆腐营养丰富,含有铁、钙、磷、镁等人体必需的多种微量元素,还含有糖类、植物油和丰富的优质蛋白,素有“植物肉”之美称。大豆的蛋白质生物学价值可与鱼肉相媲美,是植物蛋白中的佼佼者。大豆蛋白属于完全蛋白质,其氨基酸组成比较好,人体所必需的氨基酸它几乎都有。大豆可以直接烹调食用,人体对其蛋白质的消化吸收率只有65%,而制成豆腐消化率可以提升到92%~95%。2. 制作豆腐的大豆中含有18%左右的油脂,大部分能转移到豆腐中去。大豆油中的亚油酸比例较大,且不含胆固醇,有益于人体神经、血管、大脑的生长发育。3. 豆腐不含胆固醇,为高血压、高血脂、高胆固醇症及动脉硬化、冠心病患者的药膳佳肴。4. 豆腐含有丰富的植物雌激素,对防治骨质疏松症有良好的作用。

[0004] 因此,通过添加中药材生产出来的豆腐更具有清热毒、补益养生的效果。

发明内容

[0005] 本发明要解决的技术问题是具有清热毒、补益养生的效果,能降低高血压、预防心血管等疾病的含有中草药的清热养生豆腐。

[0006] 为解决上述技术问题,本发明采用如下技术方案:

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,由主要原料和辅助药材制成:所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆1000~1500克和石膏粉30~45克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛200~300克、胖大海100~150克、沙参50~100克、白果150~200克、薄荷50~80克、陈皮30~70克、田七80~120克、青果90~130克、鱼腥草170~230克、荸荠70~130克、菱角50~100克、荷叶120~180克、马齿苋60~120克、蛤蚧粉110~160克、枸杞子65~115克。

[0007] 一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,包括以下步骤:

- 1) 将黄豆1000~1500克浸泡一天,等黄豆细胞吸饱水分后,将黄豆碾磨成豆浆,备用;
- 2) 将石斛200~300克、沙参50~100克、白果150~200克、薄荷50~80克、陈皮30~70克、田七80~120克、青果90~130克、鱼腥草170~230克、荸荠70~130克、菱角50~100克、马齿苋60~120克和枸杞子65~115克清洗干净,然后将上述中药材绞成沫状,备用;
- 3) 将步骤2中的沫状药材压榨,使液汁和残渣分离,保持液汁,备用;

4)将胖大海 100~150 克和荷叶 120~180 克放到锅内,并添加 1000ML 的净水,猛火煮沸,使胖大海和荷叶的药效融入水中,而后将 1000ML 的水煮至 500ML,备用;

5)将步骤 1)中的豆浆倒入温度保持在 90~110 摄氏度的锅内,煮沸 10 分钟,并将豆浆表面的泡沫祛除,备用;

6)将纱布放置在豆浆桶的桶口,然后将锅内煮好的豆浆倒进桶内,通过纱布将黄豆渣与豆浆分离,然后将石膏 30~45 克添加到豆浆内,搅拌均匀,备用;

7)将步骤 2)和步骤 3)只好的液汁、药液添以及蛤蜊粉 110~160 克加到豆浆桶内,并趁热将其与豆浆搅拌均匀,静置冷却 10~15 分钟,使豆浆凝结成豆腐花,备用;

8)将豆腐花通过勺子舀至纱布上,并包起豆腐花,盖上木板,压 10~20 分钟,即成豆腐。

[0008] 本发明一种含有中草药的清热养生豆腐的有益效果是:含有中草药的清热养生豆腐为补益清热养生食品,常食之,可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃。此外,豆腐除有增加营养、帮助消化、增进食欲的功能外,对高血压引起的中风、心脏病、血管瘤等疾病具有预防和控制的作用。

具体实施方式

[0009] 为能进一步了解本发明的特征、技术手段及所达到的具体功能,下面以具体实施方式对本发明做进一步详细描述。

[0010] 实施例一:

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,由主要原料和辅助药材制成:所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1000 克和是石膏粉 30 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 200 克、胖大海 100 克、沙参 50 克、白果 150 克、薄荷 50 克、陈皮 30 克、田七 80 克、青果 90 克、鱼腥草 170 克、葶苈 70 克、菱角 50 克、荷叶 120 克、马齿苋 60 克、蛤蜊粉 110 克、枸杞子 65 克。

[0011] 一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,包括以下步骤:

1)将黄豆 1000 克浸泡一天,等黄豆细胞吸饱水分后,将黄豆碾磨成豆浆,备用;

2)将石斛 200 克、沙参 50 克、白果 150 克、薄荷 50 克、陈皮 30 克、田七 80 克、青果 90 克、鱼腥草 170 克、葶苈 70 克、菱角 50 克、马齿苋 60 克和枸杞子 65 克清洗干净,然后将上述中药材绞成沫状,备用;

3)将步骤 2)中的沫状药材压榨,使液汁和残渣分离,保持液汁,备用;

4)将胖大海 100 克和荷叶 120 克放到锅内,并添加 1000ML 的净水,猛火煮沸,使胖大海和荷叶的药效融入水中,而后将 1000ML 的水煮至 500ML,备用;

5)将步骤 1)中的豆浆倒入温度保持在 90~110 摄氏度的锅内,煮沸 10 分钟,并将豆浆表面的泡沫祛除,备用;

6)将纱布放置在豆浆桶的桶口,然后将锅内煮好的豆浆倒进桶内,通过纱布将黄豆渣与豆浆分离,然后将石膏 30 克添加到豆浆内,搅拌均匀,备用;

7)将步骤 2)和步骤 3)只好的液汁、药液添以及蛤蜊粉 110 克加到豆浆桶内,并趁热将其与豆浆搅拌均匀,静置冷却 10~15 分钟,使豆浆凝结成豆腐花,备用;

8)将豆腐花通过勺子舀至纱布上,并包起豆腐花,盖上木板,压 10~20 分钟,即成豆腐。

[0012] 实施例二:

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,由主要原料和辅助药材制成:所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1250 克和是石膏粉 37 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 250 克、胖大海 125 克、沙参 75 克、白果 175 克、薄荷 65 克、陈皮 50 克、陈皮 55 克、田七 100 克、青果 110 克、鱼腥草 200 克、荸荠 95 克、菱角 75 克、荷叶 150 克、马齿笕 90 克、蛤蜊粉 130 克、枸杞子 80 克。

[0013] 一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,包括以下步骤:

- 1) 将黄豆 1250 克浸泡一天,等黄豆细胞吸饱水分后,将黄豆碾磨成豆浆,备用;
- 2) 将石斛 250 克、沙参 75 克、白果 175 克、薄荷 65 克、陈皮 50 克、田七 100 克、青果 110 克、鱼腥草 200 克、荸荠 95 克、菱角 75 克、马齿笕 90 克和枸杞子 80 克清洗干净,然后将上述中药材绞成沫状,备用;
- 3) 将步骤 2 中的沫状药材压榨,使液汁和残渣分离,保持液汁,备用;
- 4) 将胖大海 125 克和荷叶 150 克放到锅内,并添加 1000ML 的净水,猛火煮沸,使胖大海和荷叶的药效融入水中,而后将 1000ML 的水煮至 500ML,备用;
- 5) 将步骤 1) 中的豆浆倒入温度保持在 90~110 摄氏度的锅内,煮沸 10 分钟,并将豆浆表面的泡沫祛除,备用;
- 6) 将纱布放置在豆浆桶的桶口,然后将锅内煮好的豆浆倒进桶内,通过纱布将黄豆渣与豆浆分离,然后将石膏 37 克添加到豆浆内,搅拌均匀,备用;
- 7) 将步骤 2) 和步骤 3) 只好的液汁、药液添以及蛤蜊粉 130 克加到豆浆桶内,并趁热将其与豆浆搅拌均匀,静置冷却 10~15 分钟,使豆浆凝结成豆腐花,备用;
- 8) 将豆腐花通过勺子舀至纱布上,并包起豆腐花,盖上木板,压 10~20 分钟,即成豆腐。

[0014] 实施例三:

一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,由主要原料和辅助药材制成:所述主要原料由以下重量配比制成:黄豆 1500 克和是石膏粉 45 克,所述辅助药材由以下重量配比制成:石斛 300 克、胖大海 150 克、沙参 100 克、白果 200 克、薄荷 80 克、陈皮 70 克、田七 120 克、青果 130 克、鱼腥草 230 克、荸荠 130 克、菱角 100 克、荷叶 180 克、马齿笕 120 克、蛤蜊粉 160 克、枸杞子 115 克。

[0015] 2. 如权利要求 2 所述的一种含有中草药的清热养生豆腐及其制备方法,其特征在于:包括以下步骤:

- 1) 将黄豆 1500 克浸泡一天,等黄豆细胞吸饱水分后,将黄豆碾磨成豆浆,备用;
- 2) 将石斛 300 克、沙参 100 克、白果 200 克、薄荷 80 克、陈皮 70 克、田七 120 克、青果 130 克、鱼腥草 230 克、荸荠 130 克、菱角 100 克、马齿笕 120 克和枸杞子 115 克清洗干净,然后将上述中药材绞成沫状,备用;
- 3) 将步骤 2 中的沫状药材压榨,使液汁和残渣分离,保持液汁,备用;
- 4) 将胖大海 150 克和荷叶 180 克放到锅内,并添加 1000ML 的净水,猛火煮沸,使胖大海和荷叶的药效融入水中,而后将 1000ML 的水煮至 500ML,备用;
- 5) 将步骤 1) 中的豆浆倒入温度保持在 90~110 摄氏度的锅内,煮沸 10 分钟,并将豆浆表面的泡沫祛除,备用;
- 6) 将纱布放置在豆浆桶的桶口,然后将锅内煮好的豆浆倒进桶内,通过纱布将黄豆渣与豆浆分离,然后将石膏 45 克添加到豆浆内,搅拌均匀,备用;

7)将步骤 2)和步骤 3)只好的液汁、药液添以及蛤蚧粉 160 克加到豆浆桶内,并趁热将其与豆浆搅拌均匀,静置冷却 10~15 分钟,使豆浆凝结成豆腐花,备用;

8)将豆腐花通过勺子舀至纱布上,并包起豆腐花,盖上木板,压 10~20 分钟,即成豆腐。

[0016] 实验例:

实验对象:150 个临床高血压病人,按照实验方法分为 3 组,每组 50 人。

[0017] 实验方法与时间:对照组 1 通过食用普通的豆腐,对照组 2 通过食用现有的含有中药的豆腐,实验组食用本发明的含有中草药的清热养生豆腐,实验时间为 7 天,记录次数为 3 次。

[0018] 判断标准:血压高、血压变低和血压正常

三组人员进行 1 天效果比较,结果见表 1。

	血压正常			血压变低		血压高	
	例数	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)
对照组 1	50	0	0	0	0	50	100
对照组 2	50	0	0	11	22	39	78
实验组	50	0	0	25	50	25	50

经过 1 天实验,三组情况有明显差异。

[0019] 三组人员进行 4 天效果比较,结果见表 2。

	血压正常			血压变低		血压高	
	例数	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)
对照组 1	50	0	0	10	20	40	80
对照组 2	50	14	28	20	40	16	32
实验组	50	20	40	20	40	10	20

经过 4 天实验,三组情况有高度显著性差异。

[0020] 三组人员进行 7 天效果比较,结果见表 3。

	血压正常		血压变低		血压高	
	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)	例数	百分比 (%)
对照组 1	50	6	40	80	4	8
对照组 2	50	25	25	50	0	0
实验组	50	40	10	20	0	0

经过 7 天实验,三组情况有高度显著性差异。

[0021] 此后对 3 组实验人员进行了对比,对照组 1 有 6 人稳定血压,对照组 2 有 25 人稳定血压,实验组 3 中有 40 人稳定血压。

[0022] 由以上实验结果可知,食用一种含有中草药的清热养生豆腐,比较对照组 1 和对照组 2,本发明的含有中草药的清热养生豆腐具有清热毒、补益养生的效果,能降低高血压、预防心血管等疾病。

[0023] 典型案例:

杨某,65 岁,高血压患者,由于年龄增大,杨某的高血压越来越明显,同时伴随有轻微的中风症状,因为高血压有可能伴有心脏、血管和身体其他功能性器官的疾病产生,因此杨某急迫需要控件血压的状态,在服用西药以及打点滴后不能长时间控制血压,进而从西药转向中药,并通过使用本发明的含有中草药的清热养生豆腐,不仅适合老人补益养生,还能够快速控制血压,使血压保持在正常,所以,杨某一种都有使用本发明的含有中草药的清热养生豆腐。

[0024] 本发明一种含有中草药的清热养生豆腐的有益效果是:含有中草药的清热养生豆腐为补益清热养生食品,常食之,可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃。此外,豆腐除有增加营养、帮助消化、增进食欲的功能外,对高血压引起的中风、心脏病、血管瘤等疾病具有预防和控制的作用。

[0025] 以上已将本发明做一详细说明,以上所述,仅为本发明之较佳实施例而已,当不能限定本发明实施范围,即凡依本申请范围所作均等变化与修饰,皆应仍属本发明涵盖范围内。