(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 214860925 U
(45)授权公告日 2021.11.26

(21)申请号 202120373174.8

(22)申请日 2021.02.20

(73)专利权人 方永
地址 110000 辽宁省沈阳市铁西区北一西路37-12 2-1-1

(72)发明人 方永

(51)Int.Cl.
A63B 22/20(2006.01)
A61H 15/00(2006.01)

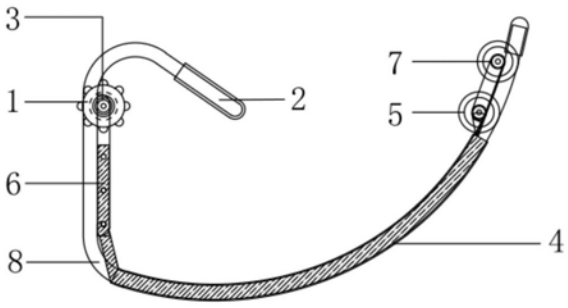
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

人体滚背健身器

(57)摘要

一种通过可实现人体滚背运动结构架实现滚背运动达到健身和理疗目的的健身运动器-人体滚背健身器。人体滚背健身器是一个有滚背弯曲架和设置在滚背弯曲架上的一个前横梁和头椎骨靠梁和按摩靠背组成的滚背运动结构架，前横梁的俩侧各设一个手柄固定安装在弯曲架上横梁中间安装按摩圈，头椎骨靠梁设置护颈海绵圈，按摩靠背安装在滚背弯曲架上使用。人体坐在滚背弯曲架中的座位板上双腿放在前横梁上双手抓住手柄后身体进行向后又向前进行滚动，人体通过向后又向前的滚动力量调配和双手抓住的手柄的力量调控下人体通过滚背弯曲架进行往复滚动，实现用滚背运动结构架进行滚背运动下健身锻炼的目的。



CN 214860925 U

1.一种人体滚背健身器,他包括按摩圈、手柄、前横梁、按摩靠背、海绵圈、座位板、头椎骨靠梁、滚背弯曲架,其特征在于滚背弯曲架的设置,滚背弯曲架上安装按摩靠背和座位板并和前横梁和头椎骨靠梁固定连接。

2.根据权利要求1所述的人体滚背健身器,其特征在于;前横梁的设置,前横梁连接手柄并装有按摩圈。

3.根据权利要求1所述的人体滚背健身器,其特征在于;头椎骨靠梁的设置,头椎骨靠梁上设有海绵圈。

4.根据权利要求1所述的人体滚背健身器,其特征在于;按摩靠背的设置,按摩靠背通过前横梁和头椎骨靠梁及滚背弯曲架连接。

人体滚背健身器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种通过可实现人体滚背运动的结构架实现滚背运动达到健身和理疗目的的健身运动器-人体滚背健身器。

背景技术

[0002] 目前,使用健身机器进行身体锻炼得到广大民众的认可,健身器材得到普及使用,人体滚背健身器通过人体在滚背架的助力下进行多幅度的滚背运动锻炼人体骨骼组织和器官组织,在进行滚背运动时由于全身的器官和组织的参与锻炼特别是北部骨骼和相关联组织及器官的锻炼能够获得极大的健身锻炼效果。人体滚背健身器的使用锻炼身体的骨骼,肌肉及器官组织,调节人体血液循环,能够增强人们进行运动时身体的的协调性,达到强健身体的锻炼目的。

发明内容

[0003] 本发明的主要目的是提供一种通过滚背结构架可助力人体进行滚背健身运动的结构装置-人体滚背健身器。

[0004] 技术方案

[0005] 在一个弯曲架上设置一个前腿支撑横梁和头椎骨靠梁和按摩靠背,腿支撑横梁和头椎骨靠梁连接固定在弯曲架上,弯曲架上固定设置一组手柄和座位板,按摩靠背连接安装在腿支撑横梁和头椎骨靠梁和弯曲架上,腿支撑横梁上设置按摩圈,头椎骨靠梁设置保护海绵圈。

[0006] 坐在设置在弯曲架的座位板上双脚放在前横梁上身体靠在按摩靠背上双手抓住手柄后身体向后进行滚动,人体通过向后又向前的力量调配和双手抓住的手柄的力量调控下进行往复滚动,实现使用人体滚背健身器健身锻炼的目的。

[0007] 人体滚背健身器能够在学校,办公或家庭等环境下方便使用,达到了方便和无忧进行锻炼健身的目的。

附图说明

[0008] 在所附的图中,以举例形式说明本发明的一个实施例。随后在详细的描述中较清楚地显示本发明的一些特性和优点。

[0009] 在所附的图中:

[0010] 图1是示意人体滚背健身器侧视图;

[0011] 图2是示意人体滚背健身器总成上视图;

[0012] 在附图中:

[0013] (1)按摩圈、(2)手柄、(3)前横梁、(4)按摩靠背、(5)海绵圈、(6)座位板、(7)头椎骨靠梁、(8)滚背弯曲架。

具体实施方式

[0014] 参阅附图人体滚背健身器是由弯曲架(8)和前横梁(3)和头椎骨靠梁(7)连接成一个结构架而成，设置手柄(2)连接前横梁(3)，前横梁(3)安装按摩圈(1)，前横梁(3)和座位板(6)头椎骨靠梁(7)固定安装在滚背弯曲架(8)上，头椎骨靠梁(7)上安装有海绵圈(5)，按摩靠背(4)通过前横梁(3)和滚背弯曲架(8)和头椎骨靠梁(7)连接使用。

[0015] 坐在弯曲架中间座位板(6)上双脚放在前横梁(3)上双手抓住手柄(2)后身体靠在按摩靠背(4)上，人体通过向后和向前滚动力量和双手抓住的手柄(2)的力量调控下人体通过滚背弯曲架(8)的往复滚动进行滚背活动，设置在前横梁(3)的按摩圈(1)在进行活动时按摩腿部关节，头椎骨靠梁(7)为头部和颈椎提供保护，从而实现用人体滚背健身器健身锻炼的目的。

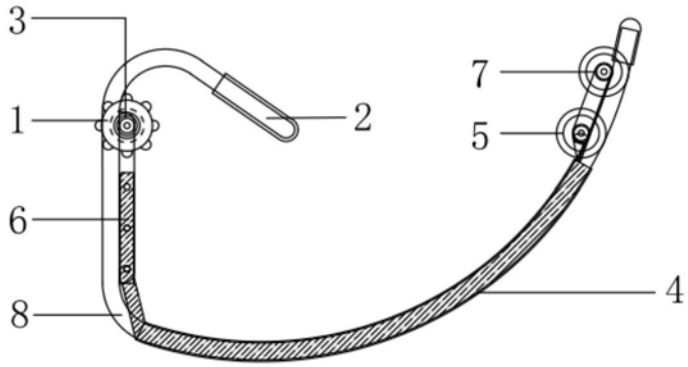


图1

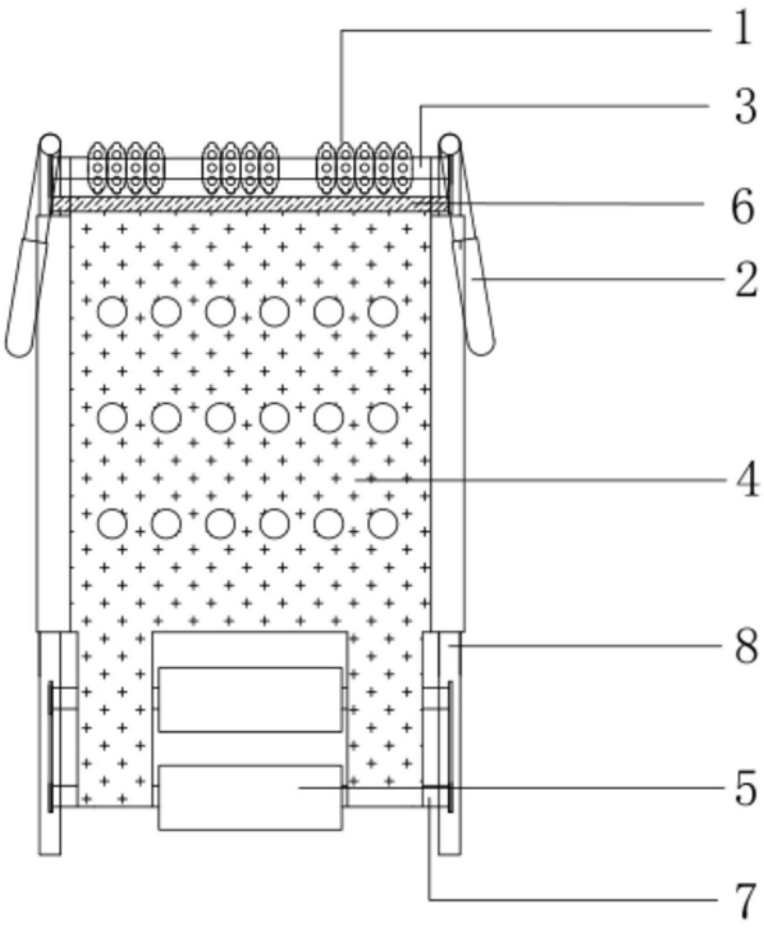


图2