



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 218961676 U

(45) 授权公告日 2023. 05. 05

(21) 申请号 202221529228.6

(22) 申请日 2022.06.17

(73) 专利权人 蒋猛

地址 221000 江苏省徐州市贾汪区大吴镇
西大吴村4组

(72) 发明人 蒋猛

(74) 专利代理机构 徐州拉沃智佳知识产权代理
有限公司 32455

专利代理师 穆奇

(51) Int.Cl.

A63B 21/075 (2006.01)

A63B 21/062 (2006.01)

A63B 23/00 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 71/08 (2006.01)

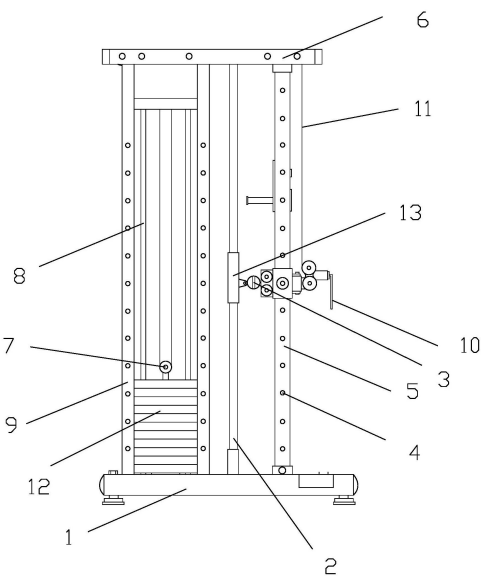
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54) 实用新型名称

深蹲综合训练器

(57) 摘要

本实用新型公开了深蹲综合训练器,包括动滑轮、拉手、配重块、操作杆、套杆、支撑把、支撑杆,两个所述第二立柱之间设置有若干个配重块,最上层所述配种块上连接有动滑轮,两个所述第一滑竿上均设置有可滑动的套杆,所述操作杆的两端分别和两个套杆可拆卸连接,所述支撑杆上可拆卸设置有软垫,所述第一立柱上可转动设置有支撑把,所述滑动套上设置有可拆卸的连接球,所述连接绳的另一端先下移,穿过底架后向上经过第二立柱,再向下绕过动滑轮后向上,最后穿过顶架和向下拉手连接固定。本申请中的训练器方便进行不同位置的负重锻炼,以便使用者根据自身情况进行选择,同时能有效保证锻炼时的安全性,且训练方式切换方便。



1. 深蹲综合训练器,包括两个平行设置的底架,两个底架的上端从右到左依次固定有第一立柱、第一滑杆和两个第二立柱,同一侧第一立柱、第一滑杆和两个第二立柱的上端共同固定有顶架,两个顶架之间共同固定有固定架,其特征在于:还包括动滑轮、拉手、配重块、操作杆、滑动套、支撑把、支撑杆,两个所述第二立柱之间设置有若干个配重块,最上层所述配重块上连接有动滑轮,两个所述第一滑杆上均设置有可滑动的滑动套,所述操作杆设置在两个滑动套之间,所述操作杆的两端分别和两个滑动套可拆卸连接,所述操作杆的两端分别设置有滑动套,所述滑动套上可套设杠铃片,所述支撑杆上可拆卸设置有软垫,所述第一立柱上可转动设置有支撑把,所述支撑把可转动收纳在第一立柱侧面,所述滑动套上设置有可上下转动的连接球,所述连接球和连接绳的一端相连接,所述连接绳的另一端绕过动滑轮后和拉手连接固定。

2. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述动滑轮上设置有连接扣,可连接任一层的配重块。

3. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述滑动套上设置有连接耳,所述连接球上设置有连接耳对应的连接片,所述连接耳和连接片通过销轴插入固定,所述销轴可替换为螺丝或者卡扣。

4. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述软垫的两侧分别设置有扶手。

5. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述支撑把为L形杆状结构,其上设置有若干个握把。

6. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述第一立柱上设置有若干个等分布的第一定位孔,所述支撑把通过插销和第一定位孔配合固定在第一立柱上。

7. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述第二立柱上设置有若干个等距分布固定柱,所述操作杆上设置有挂钩,所述挂钩可挂在固定柱上。

8. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述连接绳的另一端先下移,穿过底架后向上经过远离第一立柱的第二立柱,再向下绕过动滑轮后向上,最后穿过顶架和向下拉手连接固定。

9. 根据权利要求1所述的深蹲综合训练器,其特征在于:所述连接绳的另一端先下移,穿过底架后向上经过靠近第一立柱第二立柱,再向下绕过动滑轮后向上,最后穿过顶架和向下拉手连接固定。

深蹲综合训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械技术领域,尤其涉及深蹲综合训练器。

背景技术

[0002] 史密斯架是一种非常有用的健身器械,它的杠铃杆滑动轨迹受到限制,训练者可以放心大胆地使用大重量,而且它不单单局限于深蹲的训练,还可以做卧推(上斜、平板、下斜)。俯姿划船,肱二头肌弯举。举踵,等等,是一台不折不扣的全身器械。

[0003] 史密斯架有很多种,垂直式的(大多数)、倾斜式的(少数如美国悍马品牌),有配重的、无配重的,单平面的、立体框架式的(麦克斯机),零摩擦的、摩擦阻力大的等等。

[0004] 现有的锻炼设备的结构较为简单,训练方式单一,无法进行更多种类的锻炼。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的是为了解决现有的锻炼设备的结构较为简单,训练方式单一,而提出的深蹲综合训练器。

[0006] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0007] 深蹲综合训练器,包括两个平行设置的底架,两个底架的上端从右到左依次固定有第一立柱、第一滑杆和两个第二立柱,同一侧第一立柱、第一滑杆和两个第二立柱的上端共同固定有顶架,两个顶架之间共同固定有固定架,其特征在于:还包括动滑轮、拉手、配重块、操作杆、滑动套、支撑把、支撑杆,两个所述第二立柱之间设置有若干个配重块,最上层所述配重块上连接有动滑轮,两个所述第一滑杆上均设置有可滑动的滑动套,所述操作杆设置在两个滑动套之间,所述操作杆的两端分别和两个滑动套可拆卸连接,人员可向下按压操作杆进行手臂的锻炼,所述操作杆的两端分别设置有滑动套,所述滑动套上可套设杠铃片,所述支撑杆上可拆卸设置有软垫,所述第一立柱上可转动设置有支撑把,所述支撑把可转动收纳在第一立柱侧面,所述滑动套上设置有可上下转动的连接球,所述连接球和所述连接绳的一端相连接,所述连接绳的另一端先下移,穿过底架后向上经过第二立柱,再向下绕过动滑轮后向上,最后穿过顶架和向下拉手连接固定。

[0008] 优选的,所述动滑轮上设置有连接扣,可连接任一层的配重块。

[0009] 优选的,所述滑动套上设置有连接耳,所述连接球上设置有连接耳对应的连接片,所述连接耳和连接片通过销轴插入固定,所述销轴可替换为螺丝或者卡扣。

[0010] 优选的,所述软垫的两侧分别设置有扶手。

[0011] 优选的,所述支撑把为L形杆状结构,其上设置有若干个握把。

[0012] 优选的,所述第一立柱上设置有若干个等分布的第一定位孔,所述支撑把通过插销和第一定位孔配合固定在第一立柱上。

[0013] 优选的,所述第二立柱上设置有若干个等距分布固定柱,所述操作杆上设置有挂钩,所述挂钩可挂在固定柱上。

[0014] 本实用新型的有益效果是:本申请通过连接球使得操作杆和配重块连接,或者在

滑动套上添加杠铃片,通过举升操作杆进行举重训练,通过拉动拉手进行深蹲训练,通过下推操作杆进行手臂训练,通过跪坐在软垫上,手撑支撑把上下移动进行核心训练,方便进行不同位置的负重锻炼,以便使用者根据自身情况进行选择,同时能有效保证锻炼时的安全性,且训练方式切换方便。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型提出的深蹲综合训练器的侧视图;

[0016] 图2为本实用新型提出的深蹲综合训练器的主视图;

[0017] 图3为本实用新型提出的深蹲综合训练器的连接线的示意图;

[0018] 图4为本实用新型提出的深蹲综合训练器的连接线的另一种连线方式示意图;

[0019] 图中:1、底架;2、第一滑杆;3、连接球;4、第二定位孔;5、第一立柱;6、顶架;7、动滑轮;8、第二滑杆;9、第二立柱;10、拉手;11、连接绳;12、配重块;13、滑动套;14、操作杆;15、滑动套;16、支撑把;17、支撑杆。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0021] 参照图1-4,深蹲综合训练器,包括两个平行设置的底架1,两个底架1的上端从右到左依次固定有第一立柱5、第一滑杆2和两个第二立柱9,同一侧第一立柱5、第一滑杆2和两个第二立柱9的上端共同固定有顶架6,两个顶架6之间共同固定有固定架,固定架上设置有相应的部件,方便使用者进行相应的锻炼,并且能很好的保证整体的牢固性,提升锻炼的安全性,其特征在于:还包括动滑轮7、拉手10、配重块12、操作杆14、滑动套15、支撑把16、支撑杆17,两个所述第二立柱9之间设置有若干个配重块12,最上层所述配重块上连接有动滑轮7,两个所述第一滑杆上均设置有可滑动的滑动套15,所述操作杆14设置在两个滑动套15之间,所述操作杆14的两端分别和两个滑动套15可拆卸连接,人员可向下按压操作杆14进行手臂的锻炼,能适应多体型人群,能有效的通过手臂进行支撑,便于进行下压锻炼,所述操作杆14的两端分别设置有滑动套15,所述滑动套15上可套设杠铃片,所述支撑杆17上可拆卸设置有软垫,所述第一立柱5上可转动设置有支撑把16,所述支撑把16可转动收纳在第一立柱5侧面,所述滑动套13上设置有可上下转动的连接球3,所述连接球3和所述连接绳11的一端相连接,所述连接绳11的另一端先下移,穿过底架1后向上经过第二立柱9,再向下绕过动滑轮7后向上,最后穿过顶架6和向下拉手10连接固定,

[0022] 进一步的,所述动滑轮7上设置有连接扣,可连接任一层的配重块12,根据训练者的训练情况选择不同数量的配重块12,达到不同强度的训练要求。

[0023] 进一步的,所述滑动套13上设置有连接耳,所述连接球3上设置有连接耳对应的连接片,所述连接耳和连接片通过销轴插入固定,当销轴取下时,训练器整体即为正常深蹲训练器使用;所述销轴可替换为螺丝或者卡扣,将连接耳和连接片串联即可,使用操作方便。

[0024] 进一步的,所述软垫的两侧分别设置有扶手。

[0025] 进一步的,所述支撑把16为L形杆状结构,其上设置有若干个握把,方便与第一立

柱5配合连接,且结构稳定,能够支持训练者握持下压。

[0026] 进一步的,所述第一立柱5上设置有若干个等分布的第一定位孔,所述支撑把16通过插销和第一定位孔配合固定在第一立柱5上。

[0027] 进一步的,所述第二立柱9上设置有若干个等距分布固定柱,所述操作杆14上设置有挂钩,所述挂钩可挂在固定柱上,通过挂钩和固定柱的作用,能很好的限定操作杆14的位置,有助于停止挂扣。

[0028] 在本实用新型中,训练者者能根据个人体型或者锻炼方式将拉手10调节至合适位置,并且调节卡扣和配重块12的连接位置控制重量,方便使用者通过拉手10进行锻炼,当拉动拉手10时,连接绳11带动动滑轮7上移,进行深蹲训练;

[0029] 训练者可以向上提拉操作杆14,此时操作杆14上移,通过连接绳11带动动滑轮7上移,达到举重的训练目的,训练者也可以在滑动套15上加装杠铃片,加强训练强度;

[0030] 训练者也可以通过在操作杆14上安装软垫,并将支撑把16展开,训练者通过软垫进行训练,此时拉手10固定,操作杆14上下移动,且通过连接绳11带动动滑轮7上下移动,进行核心训练;

[0031] 训练者可以上下移动操作杆14,进行助力引体训练;

[0032] 训练者可以滑动滑动套13,将操作杆14上移到顶部,然后双手握住操作杆14下拉进行助力引体训练;

[0033] 训练者可以滑动滑动套13,将操作杆14下移,然后将操作杆14上拉进行臂屈伸训练;

[0034] 多种训练方式通过操作杆14连接拉手10进行,无需增加额外配重,使用方式多样性。

[0035] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

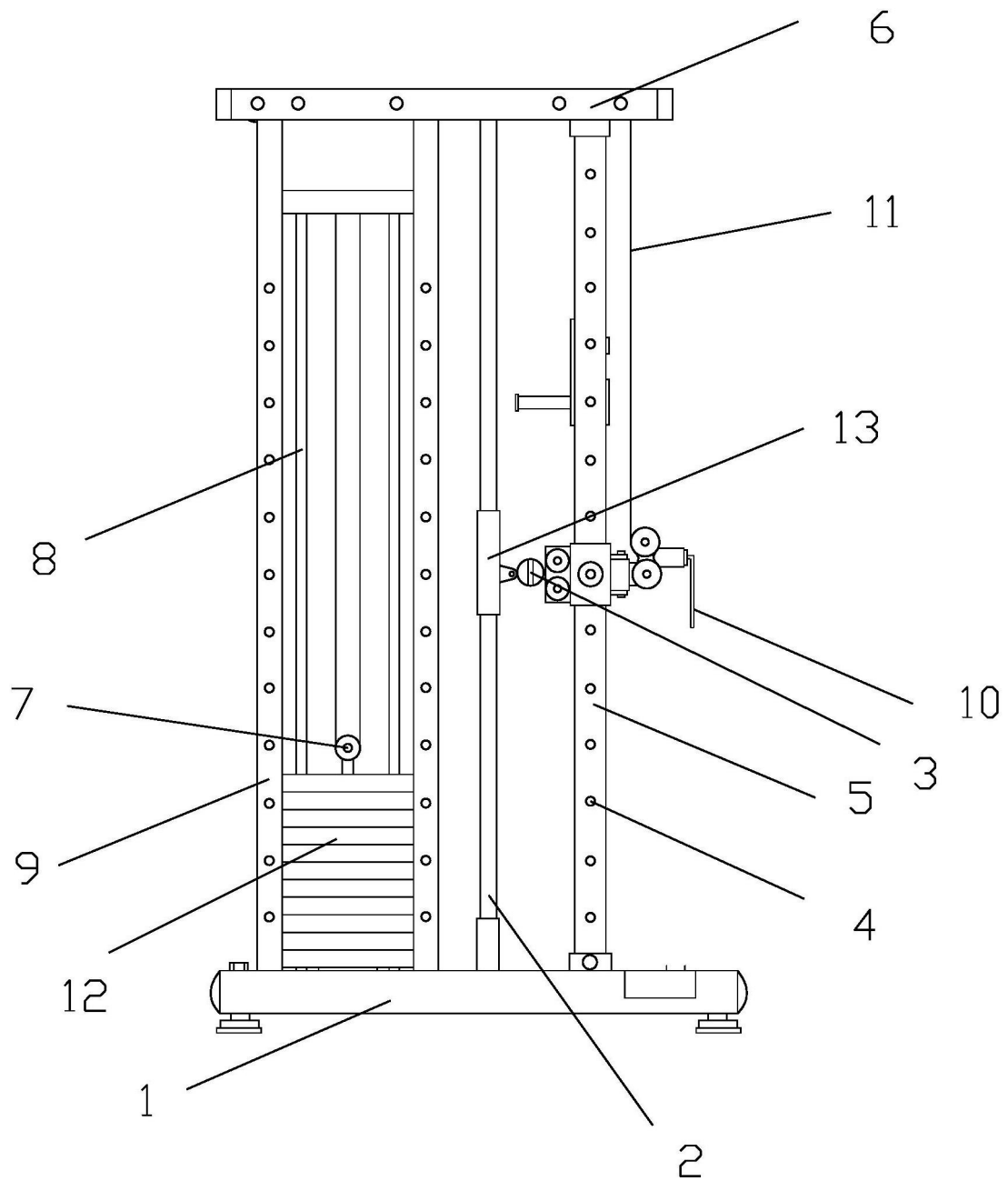


图1

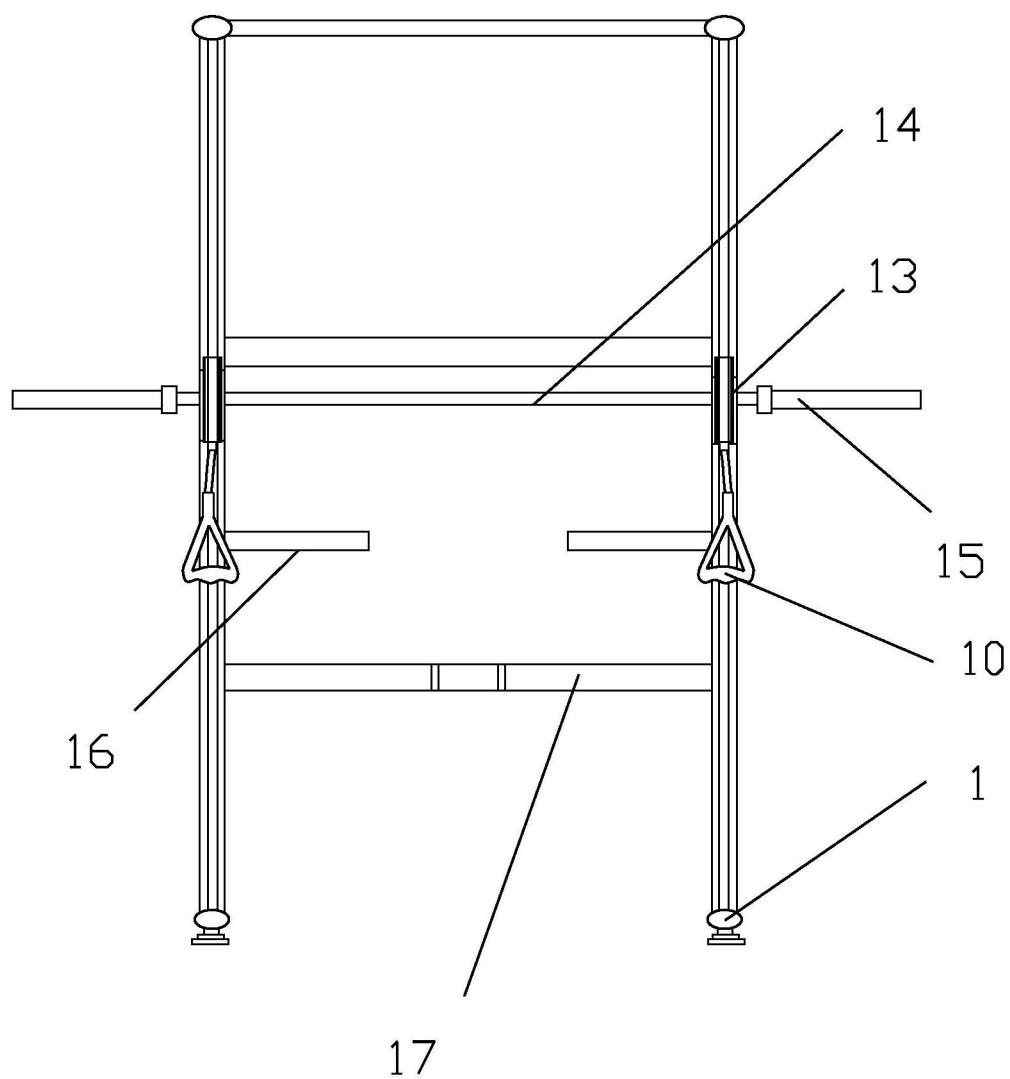


图2

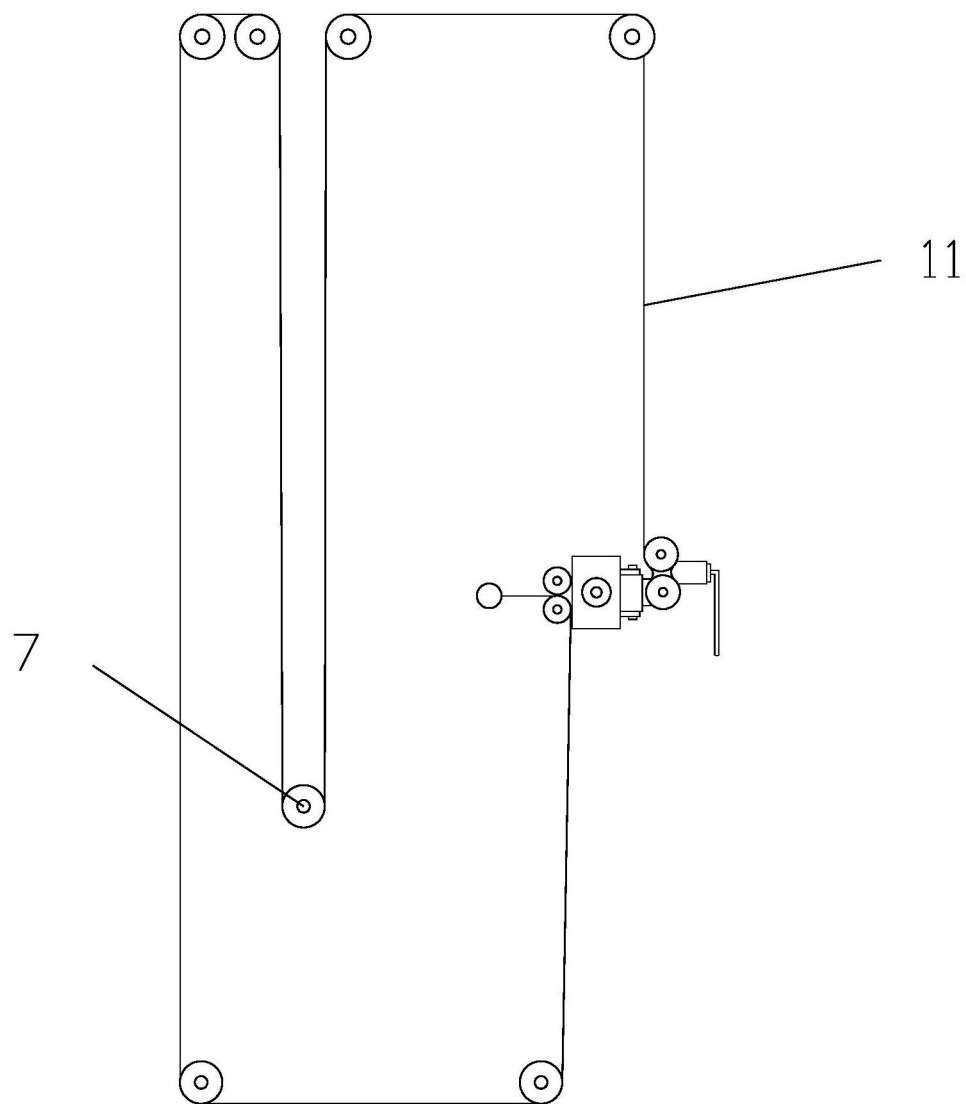


图3

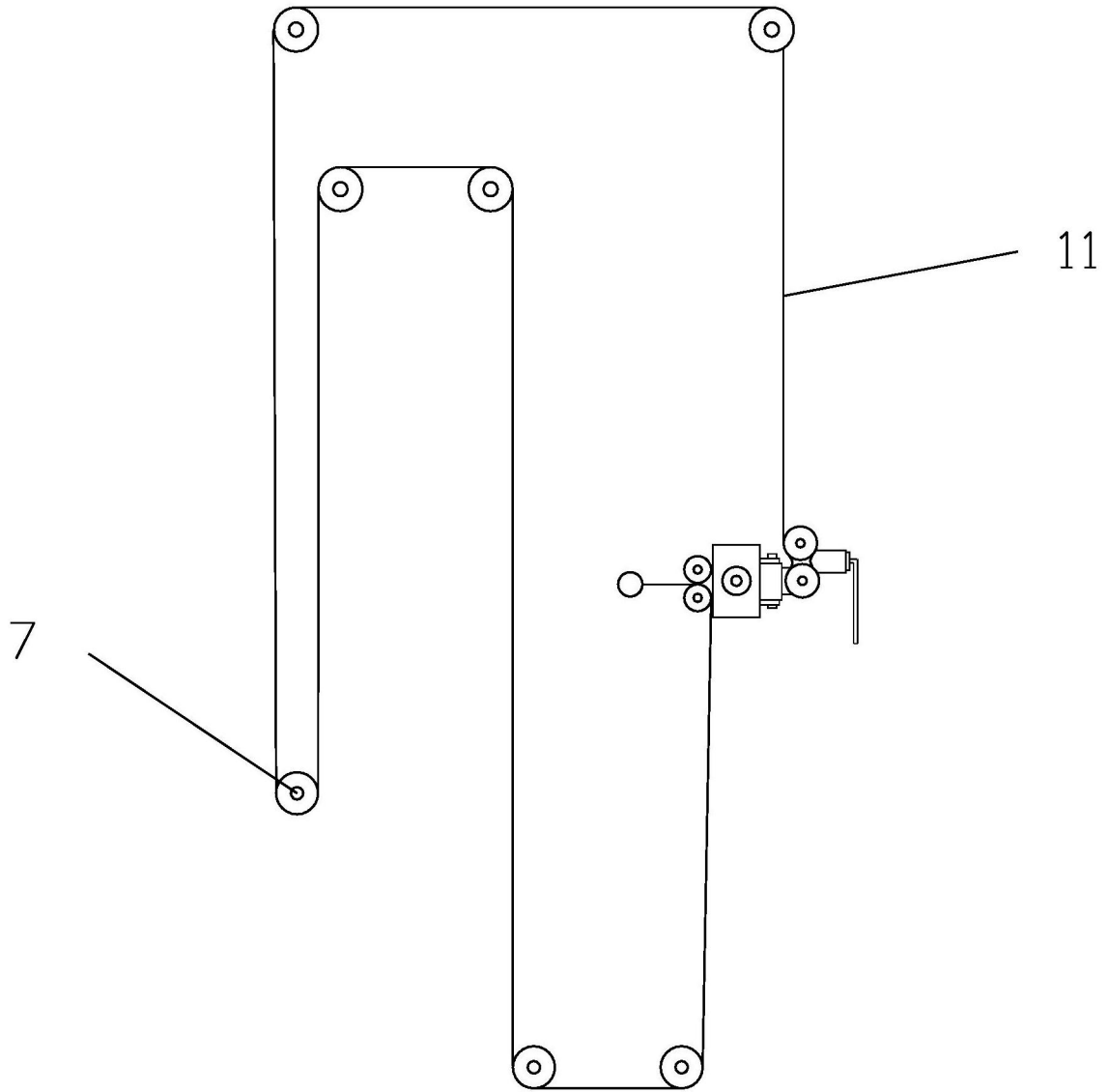


图4