



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205145487 U

(45) 授权公告日 2016. 04. 13

(21) 申请号 201520920814. 7

(22) 申请日 2015. 11. 18

(73) 专利权人 史立柱

地址 073000 河北省保定市定州市西城区西
关东街 177 号

(72) 发明人 史立柱

(51) Int. Cl.

A63B 21/072(2006. 01)

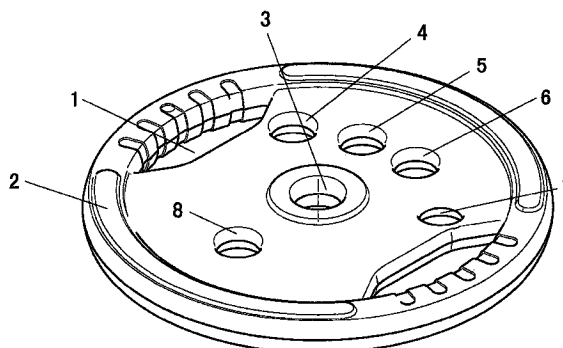
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种多功能手孔片

(57) 摘要

本实用新型公开了一种多功能手孔片,包括手孔片片体,所述手孔片片体整体呈圆形,其两端各设有一个手握孔结构,所述手握孔结构的外缘为手柄结构,所述手柄表面各设有五个与人体手指相适配的指槽,在与手握孔结构相邻两端的手孔片外边缘表面还各设有一个凸起的弧形支撑台,所述手孔片片体内部还设有五个手指孔和一个中孔。本实用新型在原来哑铃片结构的基础上增加了手握孔、五指孔以及支撑台结构,不仅便于人们用手掌或手指握紧、抓紧哑铃片,当哑铃片放于地面上时,支撑台上的支撑平面还方便人们将其抓起和放下,满足使用者的各种需求,实用性强。



1.一种多功能手孔片,包括手孔片片体,其特征在于,所述手孔片片体整体呈圆形,其两端各设有一个手握孔结构,所述手握孔结构的外缘为手柄结构,所述手柄表面各设有五个与人体手指相适配的指槽,在与手握孔结构相邻两端的手孔片外边缘表面还各设有一个凸起的弧形支撑台,所述手孔片片体内部还设有五个手指孔和一个中孔。

2.根据权利要求1中所述的一种多功能手孔片,其特征在于:所述手握孔的宽度应略宽于人体手掌的厚度,长度略长于人体手掌的宽度。

3.根据权利要求1中所述的一种多功能手孔片,其特征在于:所述中孔位于手孔片片体的正中心,其内部设有螺纹结构。

4.根据权利要求1中所述的一种多功能手孔片,其特征在于:所述五个手指孔中的食指孔、中指孔、无名指孔和小拇指孔呈弧线状分布,大拇指孔位于四个手指孔的正对面。

5.根据权利要求1中所述的一种多功能手孔片,其特征在于:所述支撑台凸起的整体厚度为3-5mm。

一种多功能手孔片

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材领域,具体的说涉及一种方便人们锻炼使用的多功能手孔片。

背景技术

[0002] 哑铃是一种用于增强肌肉力量训练的简单器材。它一般用于肌力训练,肌肉复合动作训练。因运动麻痹、疼痛、长期不活动等导致肌力低下的患者,手持哑铃,可利用动能哑铃的重量进行抗阻力主动运动,训练肌力。

[0003] 目前市场上的哑铃片仅是在片体中心设置有一个中心孔,用于安装在哑铃杆上,这种哑铃片虽然也能满足人们健身的需求,但却必须借助于哑铃杆的配合使用,人们想单独使用哑铃片进行训练时,无法找到手握哑铃片的位置,使用起来极其不便,而且容易发生滑落事故,对使用者造成人身伤害。

发明内容

[0004] 本实用新型克服了上述背景所述的技术缺陷,设计出了一种具有手握及手抓结构、便于人们抓取使用的多功能手孔片。

[0005] 为解决上述问题,本实用新型所采用的技术方案是:

[0006] 一种多功能手孔片,包括手孔片片体,其特征在于,所述手孔片片体整体呈圆形,其两端各设有一个手握孔结构,所述手握孔结构的外缘为手柄结构,所述手柄表面各设有五个与人体手指相适配的指槽,在与手握孔结构相邻两端的手孔片外边缘表面还各设有一个凸起的弧形支撑台,所述手孔片片体内部还设有五个手指孔和一个中孔。

[0007] 进一步地,所述手握孔的宽度应略宽于人体手掌的厚度,长度略长于人体手掌的宽度。

[0008] 进一步地,所述中孔位于手孔片片体的正中心,其内部设有螺纹结构。

[0009] 进一步地,所述五个手指孔中的食指孔、中指孔、无名指孔和小拇指孔呈弧线状分布,大拇指孔位于四个手指孔的正对面。

[0010] 进一步地,所述支撑台凸起的整体厚度为3-5mm。

[0011] 经由上述的技术方案可知,本实用新型在原来哑铃片结构的基础上增加了手握孔、五指孔以及支撑台结构,不仅便于人们用手掌或手指握紧、抓紧哑铃片,当哑铃片放于地面上时,支撑台上的支撑平面还方便人们将其抓起和放下,满足使用者的各种需求,实用性强。

[0012] 同时下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步说明。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型一种多功能手孔片的结构示意图;

[0014] 其中,图中:1-手握孔;2-支撑台;3-中孔;4-食指孔;5-中指孔;6-无名指孔;7-小

拇指孔;8-大拇指孔。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述。

[0016] 如图1所示,本实用新型公开了一种多功能手孔片,包括手孔片片体,所述手孔片片体整体呈圆形,其两端各设有一个手握孔1结构,手握孔1的宽度应略宽于人体手掌的厚度,长度略长于人体手掌的宽度,所述手握孔1结构的外缘为手柄结构,所述手柄表面各设有五个与人体手指相适配的指槽,在与手握孔1结构相邻两端的手孔片外边缘表面还各设有一个凸起的弧形支撑台2,所述手孔片片体内部还设有五个手指孔和一个中孔3。

[0017] 本实用新型手孔片片体边缘上的弧形支撑台2凸起整体厚度为3-5mm,当手孔片放于地面时,凸起用于支撑平面,方便人们将片体抓起和放下。

[0018] 实施例1:

[0019] 人们将该手孔片当做传统哑铃片使用时,可将该手孔片的中孔3与哑铃杆相装配,中孔3内设有螺纹结构,起到了紧固的作用。

[0020] 实施例2:

[0021] 人们想手握该手孔片进行锻炼时,可以将两手分别抓紧手孔片两端的手握孔1,手握孔1的长宽略大于人体的手掌结构,符合人体工程学的原理。握紧手孔片后做健身运动,可锻炼臂力、胸肌和腹肌。

[0022] 实施例3:

[0023] 人们想手抓该手孔片进行锻炼时,可以将手指分别对应五个手指孔,五个手指孔中的食指孔4、中指孔5、无名指孔6和小拇指孔7呈弧线状分布,大拇指孔8位于四个手指孔的正对面,方便抓取。手指抓紧手孔片后做健身运动,可锻炼腕力、臂力以及手指的力量。

[0024] 本实用新型在传统哑铃片的基础上增加了多个可抓握的结构,使用户可以有多种使用方法,针对不同的锻炼目的进行选择,实用性强,适合推广使用。

[0025] 需要说明的是,对所公开的实施例的上述说明的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本文所示的这些实施例,任何人应该得知在本实用新型的启示下做出的结构变化,凡是与本实用新型具有相同或者相近似的技术方案,均属于本实用新型的保护范围。

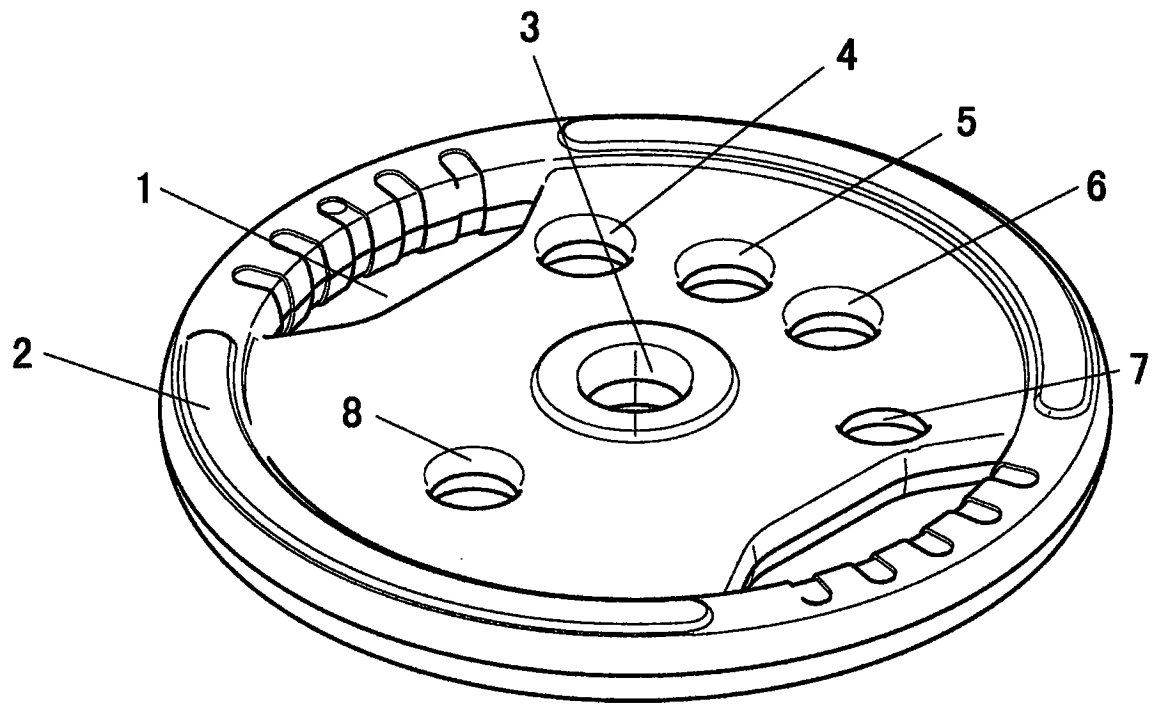


图1