



## (12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107568982 A

(43)申请公布日 2018.01.12

(21)申请号 201710529253.1

(22)申请日 2017.07.01

(71)申请人 重庆文理学院

地址 402160 重庆市永川区红河大道319号

(72)发明人 金容

(51)Int.Cl.

A47C 9/00(2006.01)

A47C 7/50(2006.01)

A47C 7/62(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

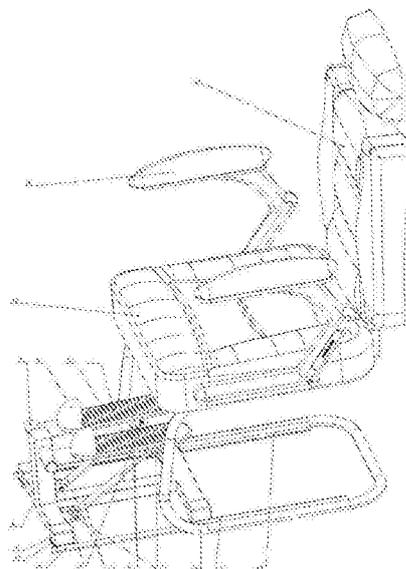
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

### (54)发明名称

一种可锻炼腿部的健身办公椅

### (57)摘要

本发明公开了一种可锻炼腿部的健身办公椅,包括坐垫、设置在坐垫两侧的扶手、设置在坐垫下的座椅脚架、以及设置在坐垫上的靠背,其特征在于:所述两个导轨分别焊接设置在座椅脚架底部,两个导轨中分别装有导杆,所述两个导杆的前端和后端分别焊接设置在四个垫片的侧面,所述四个垫片的上面分别焊接有底座套,所述底座的底部四角各设有一个底座套,四个底座套的大小一致,底座的上部装有长销,所述长销左右两端分别铰接两踏板的一端,所述两踏板的另一端分别与两个气动活塞杆一端连接,所述两个气动活塞杆的另一端分别与两个活塞缸一端连接;所述两个活塞缸的另一端和底座底部连接。本发明结构简单,不占用办公空间,不影响工作。



1. 一种可锻炼腿部的健身办公椅,包括坐垫、设置在坐垫两侧的扶手、设置在坐垫下的座椅脚架、以及设置在坐垫上的靠背,其特征在于:所述两个导轨分别焊接设置在座椅脚架底部,两个导轨中分别装有导杆,所述两个导杆的前端和后端分别焊接设置在四个垫片的侧面,所述四个垫片的上面分别焊接有底座套,所述底座的底部四角各设有一个底座套,四个底座套的大小一致,底座的上部装有长销,所述长销左右两端分别铰接两踏板的一端,所述两踏板的另一端分别与两个气动活塞杆一端连接,所述两个气动活塞杆的另一端分别与两个活塞缸一端连接;所述两个活塞缸的另一端和底座底部连接。

2. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述踏板的底部设有向上凸起的按摩球。

3. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述踏板的前部设有防滑盖。

4. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述踏板与气动活塞杆之间采用开槽销和开口垫圈连接。

5. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述活塞缸与底座之间采用开槽销和开口垫圈连接。

6. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述导杆长度小于导轨长度。

7. 根据权利要求1 所述的可锻炼腿部的健身办公椅,其特征在于:所述导轨侧面设有导轨槽。

## 一种可锻炼腿部的健身办公椅

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种健身办公椅,具体涉及一种可锻炼腿部的健身办公椅。

### 背景技术

[0002] 现代生活的节奏下对于上班族和学生来说,一天坐8至9个小时以上已经很正常。现代医疗证明:长时间久坐可减缓脂肪燃烧速度和血液流动速度,导致静脉曲张和静脉栓塞,并与高血压和高胆固醇密切相关。长期久坐不动,会使心血管疾病的发病概率提高2倍。人体处于坐姿时,椎间盘所承受的压力显著增加,长此以往即可导致椎间盘突出症。现在社会一部分人都要每天长时间坐在办公室,经常会出现腿部酸麻等现象,从而导致一些腿部疾病,已经影响到人们的身心健康。但是,办公环境场地有限,通常的健身器材功能相对单一或者在办公室使用很不方便,长期使用办公椅的人们只能简单的伸伸懒腰,很难实现腿部肌肉的锻炼。因此急需一种同时具备腿部锻炼和办公功能的健身办公椅。

### 发明内容

[0003] 为了解决以上的技术问题,本发明提供一种可锻炼腿部的健身办公椅。其操作方便、结构紧凑、占用空间小。

[0004] 为实现上述目的,本发明所采用的技术方案如下:

一种可锻炼腿部的健身办公椅,包括坐垫、设置在坐垫两侧的扶手、设置在坐垫下的座椅脚架、以及设置在坐垫上的靠背,其特征在于:所述两个导轨分别焊接设置在座椅脚架底部,两个导轨中分别装有导杆,所述两个导杆的前端和后端分别焊接设置在四个垫片的侧面,所述四个垫片的上面分别焊接有底座套,所述底座的底部四角各设有一个底座套,四个底座套的大小一致,底座的上部装有长销,所述长销左右两端分别铰接两踏板的一端,所述两踏板的另一端分别与两个气动活塞杆一端连接,所述两个气动活塞杆的另一端分别与两个活塞缸一端连接;所述两个活塞缸的另一端和底座底部连接。

[0005] 所述踏板的底部设有向上凸起的按摩球。

[0006] 所述踏板的前部设有防滑盖。

[0007] 所述踏板与气动活塞杆之间采用开槽销和开口垫圈连接。

[0008] 所述活塞缸与底座之间采用开槽销和开口垫圈连接。

[0009] 所述导杆长度小于导轨长度。

[0010] 所述导轨侧面设有导轨槽。

[0011] 通过上述技术方案,本发明的有益效果是:

本发明结构简单,通过座椅脚架上设置可移动的导杆,人工作时可以收起,不占用办公空间,不影响工作;使用时将导杆移动至极限位置,用脚踩压踏板,气动活塞杆和活塞缸产生阻尼,对腿部进行锻炼。

### 附图说明

[0012] 图1为本发明的结构示意图。

[0013] 图2为本发明的另一状态的结构示意图。

[0014] 图中:1、踏板,2、按摩球,3、防滑盖,4、长销,6、底座,7、活塞缸,8、气动活塞杆,10、开口垫圈,11、开槽销,12、座椅脚架,13、导轨,15、导杆,16、底座套,17、垫片,18、导轨槽,19、坐垫,20、扶手,21、靠背。

## 具体实施方式

[0015] 下面结合附图对本发明实施例作进一步说明:

如图1、2所示,本发明提供了一种可锻炼腿部的健身办公椅,包括坐垫19、设置在坐垫19两侧的扶手20、设置在坐垫19下的座椅脚架12、以及设置在坐垫上的靠背21,所述两个导轨13分别焊接设置在座椅脚架12底部,两个导轨13中分别装有导杆15,两个导轨13侧面分别设有导轨槽18,导杆15可以在导轨13中滑动,且导杆15长度小于导轨13长度;所示两个导杆15的前端和后端分别焊接设置在四个垫片17的侧面,所述四个垫片17的上面分别焊接有底座套16,所述底座6的底部四角各设有一个底座套16,四个底座套16的大小一致,底座6的上部装有长销4,所述长销4左右两端分别铰接两个踏板1的一端,可以使踏板1绕底座6做旋转运动;所述踏板1的底部设有向上凸起的按摩球2,双脚踩在踏板1上,可以按摩脚掌,踏板1前部设有防滑盖3,防止脚底脱离踏板1;所述两个踏板1另一端分别与两个气动活塞杆8一端通过开槽销11和开口垫圈10连接,所述两个气动活塞杆8的另一端分别与两个活塞缸7一端连接,使用时将导杆13向左移动至极限位置,踩压踏板1,气动活塞杆8在活塞缸7中移动产生阻尼,对腿部进行锻炼,不使用时将导杆15向右移动至导轨13内,连带踏板1和底座6移至座椅脚架12的底部、结构紧凑,不占用工作空间,不影响人的正常工作;所述两个活塞缸7的另一端分别和底座6底部通过开槽销11和开口垫圈10连接。

[0016] 显然,本发明的上述实施例仅仅是为清楚地说明本发明所作的举例,而并非是对本发明的实施方式的限定。对于所属领域的普通技术人员来说,在上述说明的基础上还可以做出其它不同形式的变化或变动。这里无需也无法对所有的实施方式予以穷举。而这些属于本发明的实质精神所引伸出的显而易见的变化或变动仍属于本发明的保护范围。

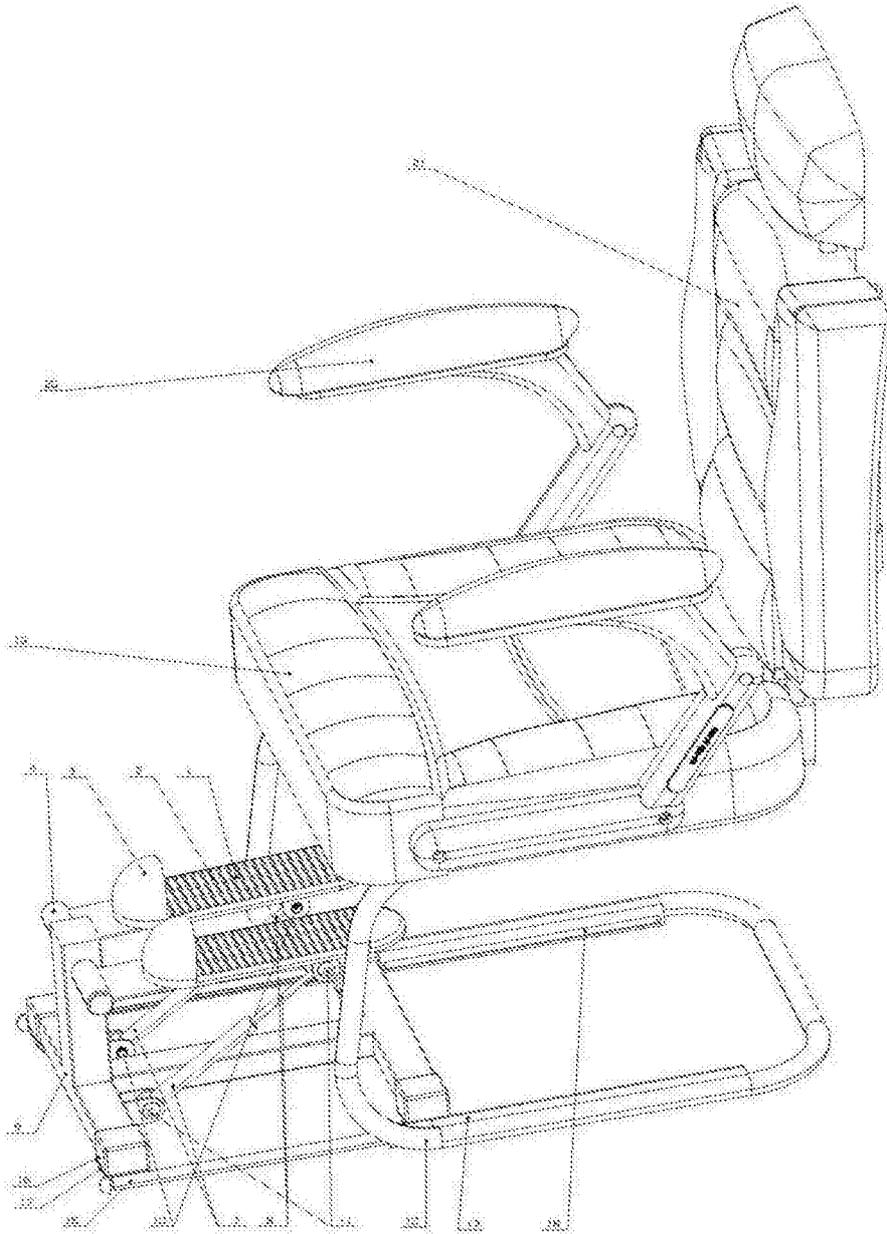


图1

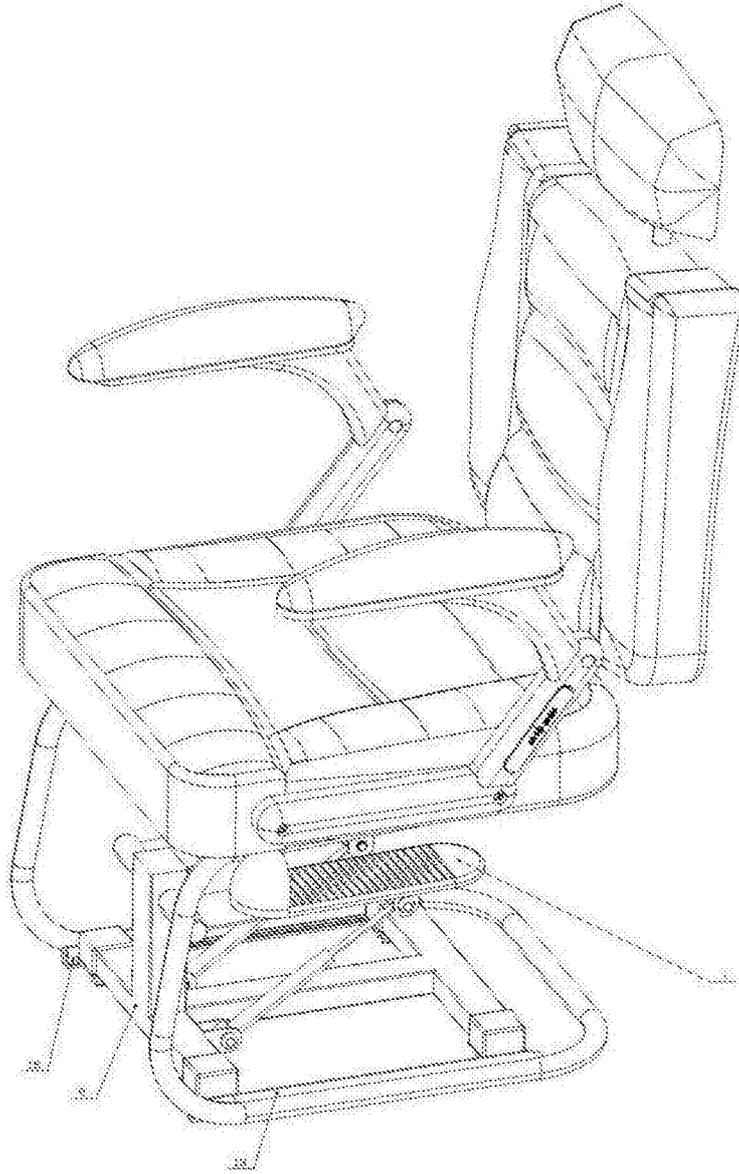


图2