



# (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 211986879 U

(45) 授权公告日 2020.11.24

(21) 申请号 202020230184.1

(22) 申请日 2020.02.29

(73) 专利权人 黄延斌

地址 251200 山东省德州市禹城市开拓路  
601号山东省禹城市中医院

(72) 发明人 黄延斌 马继威

(74) 专利代理机构 重庆市诺兴专利代理事务所  
(普通合伙) 50239

代理人 熊军

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

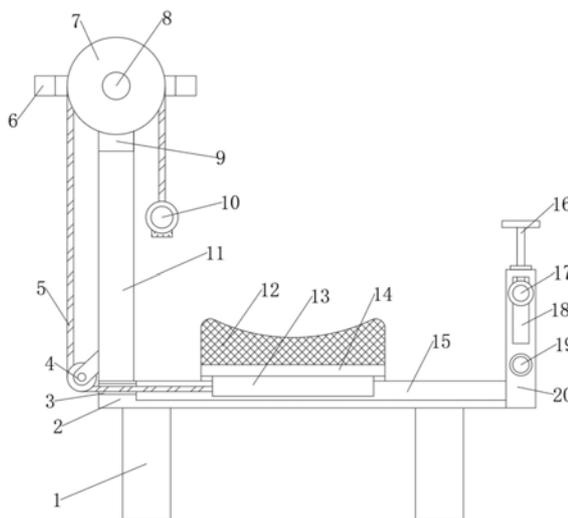
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

## (54) 实用新型名称

一种新型骨科康复用肢体拉伸装置

## (57) 摘要

本实用新型公开了一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,涉及医疗技术领域,其包括固定板,所述固定板前后两侧面均开设有滑移槽,两个所述滑移槽内滑动连接有C形支板前后端。该新型骨科康复用肢体拉伸装置,通过使用人员坐在坐垫上,之后将脚部放置在限位杆二上,然后通过使用人员通过螺纹杆调节限位杆二与限位杆一之间的距离固定住脚部,接下来通过使用人员移动身体带动坐垫向左侧移动,并通过使用人员拉住拉动杆向下移动,进而利用牵动绳通过转向轮以及导向轮带动滑动块向左移动,从而达到拉伸使用者腿部的作用,在拉伸使用者手部时,通过使用人员蜷缩腿部带动C形支板向右侧移动达到目的,最终解决了骨科患者康复训练后肌肉酸疼的问题。



1. 一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,包括固定板(2),其特征在于:所述固定板(2)前后两侧面均开设有滑移槽(21),两个所述滑移槽(21)内滑动连接有C形支板(14)前后端,所述C形支板(14)上侧固定连接有坐垫(12),所述C形支板(14)下侧面上固定连接有滑动块(13),所述滑动块(13)滑动连接在滑动槽(15)内,所述滑动槽(15)开设在固定板(2)上侧面中心处,所述滑动块(13)左侧固定连接有牵动绳(5),所述牵动绳(5)穿过通孔(3)经过导向轮(4)以及转向轮(7)固定连接有拉动杆(10),所述导向轮(4)固定连接在支撑杆(11)上,所述支撑杆(11)固定连接在固定板(2)左侧上表面上,所述支撑杆(11)上侧开设有放置槽(9),所述放置槽(9)前后两侧壁上均设置有轴承,且两个轴承内设置有同一根支撑轴(8),所述支撑轴(8)上固定连接有转向轮(7),所述转向轮(7)左右两侧均设置有保护杆(6),所述保护杆(6)固定连接在支撑杆(11)前后两侧面上,所述固定板(2)右侧固定连接有限位杆(20),所述限位杆(20)下侧固定连接有限位杆二(19),所述限位杆二(19)上侧设置有限位杆一(17),所述限位杆一(17)设置在限位槽(18)内,所述限位槽(18)开设在限位杆(20)上,所述限位杆一(17)上侧固定连接有螺纹杆(16),所述螺纹杆(16)穿过限位槽(18)上侧壁设置在限位杆(20)上端。

2. 根据权利要求1所述的一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,其特征在于:所述拉动杆(10)包括连接块(101),所述连接块(101)上侧固定连接有牵动绳(5),所述连接块(101)下侧固定连接有限重块(102),所述连接块(101)前后两侧面均固定连接有手柄柱(104),所述手柄柱(104)上固定连接有橡胶圈(103)。

3. 根据权利要求1所述的一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,其特征在于:所述固定板(2)底面四角处均固定连接有支撑腿(1)。

4. 根据权利要求1所述的一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,其特征在于:所述坐垫(12)为橡胶材质。

5. 根据权利要求1所述的一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,其特征在于:所述通孔(3)开设在固定板(2)左侧并连通滑动槽(15)。

## 一种新型骨科康复用肢体拉伸装置

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗技术领域,具体为一种新型骨科康复用肢体拉伸装置。

### 背景技术

[0002] 康复是指综合地、协调地应用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法,使病伤残者已经丧失的功能尽快地、能尽最大可能地得到恢复和重建,使他们在体格上、精神上、社会上和经济上的能力得到尽可能的恢复,使他们重新走向生活,重新走向工作,重新走向社会。

[0003] 人们日常生活中难免会伤到骨头,但是伤筋动骨需要一百天左右的恢复时间,而人们在康复期间一般不会进行身体锻炼,进而会影响人身体各项机能的正常运作,因此在骨科患者康复之后一时间不能很好适应,因此需要一种新型骨科康复用肢体拉伸装置来帮助骨科患者的肢体拉伸,进而缓解骨科患者康复训练后的肌肉酸痛。

### 实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,解决了骨科患者康复训练后肌肉酸疼的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为达到以上目的,本实用新型采取的技术方案是:一种新型骨科康复用肢体拉伸装置,包括固定板,所述固定板前后两侧面均开设有滑移槽,两个所述滑移槽内滑动连接有C形支板前后端,所述C形支板上侧固定连接有机座,所述C形支板下侧面上固定连接有机座,所述机座滑动连接在滑移槽内,所述滑移槽开设在固定板上侧面中心处,所述机座左侧固定连接有机座,所述机座穿过通孔经过导向轮以及转向轮固定连接有机座,所述导向轮固定连接在支撑杆上,所述支撑杆固定连接在固定板左侧上表面上,所述支撑杆上侧开设有放置槽,所述放置槽前后两侧壁上均设置有轴承,且两个轴承内设置有同一根支撑轴,所述支撑轴上固定连接有机座,所述机座左右两侧均设置有保护杆,所述保护杆固定连接在支撑杆前后两侧面上,所述固定板右侧固定连接有机座,所述机座下侧固定连接有机座二,所述限位杆二上侧设置有机座一,所述限位杆一设置在限位槽内,所述限位槽开设在固定板上,所述限位杆一上侧固定连接有机座,所述机座穿过限位槽上侧壁设置在固定板上端。

[0008] 优选的,所述机座包括连接块,所述连接块上侧固定连接有机座,所述连接块下侧固定连接有机座,所述连接块前后两侧面均固定连接有机座柱,所述机座柱上固定连接有机座圈。

[0009] 优选的,所述固定板底面四角处均固定连接有机座腿。

[0010] 优选的,所述机座为橡胶材质。

[0011] 优选的,所述通孔开设在固定板左侧并连通滑移槽。

[0012] (三)有益效果

[0013] 本实用新型的有益效果在于：

[0014] 该新型骨科康复用肢体拉伸装置，通过使用人员坐在坐垫上，之后将脚部放置在限位杆二上，然后通过使用人员通过螺纹杆调节限位杆二与限位杆一之间的距离固定住脚部，接下来通过使用人员移动身体带动坐垫向左侧移动，并通过使用人员拉住拉动杆向下移动，进而利用牵动绳通过转向轮以及导向轮带动滑动块向左移动，从而达到拉伸使用者腿部的作用，在拉伸使用者手部时，通过使用者的蜷缩腿部带动C形支板向右侧移动，进而利用牵动绳向右侧移动，并通过导向轮与转向轮带动拉动杆上升，进而达到拉伸使用者手部的目的，最终解决了骨科患者康复训练后肌肉酸疼的问题，方便了使用者的肢体拉伸提升了该装置的实用性。

### 附图说明

[0015] 图1为本实用新型正视剖面结构示意图；

[0016] 图2为本实用新型正视结构示意图；

[0017] 图3为本实用新型拉动杆右视结构示意图。

[0018] 图中：1支撑腿、2固定板、3通孔、4导向轮、5牵动绳、6保护杆、7转向轮、8支撑轴、9放置槽、10拉动杆、101连接块、102配重块、103橡胶圈、104手柄柱、11支撑杆、12坐垫、13滑动块、14 C形支板、15滑动槽、16螺纹杆、17限位杆一、18限位槽、19限位杆二、20固定杆、21滑移槽。

### 具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 如图1-3所示，本实用新型提供一种技术方案：一种新型骨科康复用肢体拉伸装置，包括固定板2，固定板2前后两侧面均开设有滑移槽21，滑移槽21的设置能够使得C形支板14左右移动的更加平稳，进而使得该装置能够一定程度上保护使用者，两个滑移槽21内滑动连接有C形支板14前后端，C形支板14上侧固定连接有机垫12，机垫12的设置能够防护使用者的臀部，进而增加使用该装置使用者的舒适度，C形支板14下侧面上固定连接有机块13，机块13滑动连接在滑动槽15内，滑动槽15以及机块13的设置同样是配合C形支板14使得该装置使用时更加具有稳定性，滑动槽15开设在固定板2上侧面中心处，机块13左侧固定连接有机绳5，机绳5的设置能够使得使用者根据自己的需求拉伸自身的肢体，机绳5穿过通孔3经过导向轮4以及转向轮7固定连接有机杆10，导向轮4固定连接在支撑杆11上，导向轮4的作用是导向机绳5，支撑杆11固定连接在固定板2左侧上表面上，支撑杆11上侧开设有放置槽9，放置槽9前后两侧壁上均设置有轴承，且两个轴承内设置有同一根支撑轴8，支撑轴8的作用是支撑转向轮7的转动，进而保证该装置的正常使用，支撑轴8上固定连接有机绳7，转向轮7左右两侧均设置有保护杆6，保护杆6固定连接在支撑杆11前后两侧面上，保护杆6的设置能够防止机绳5脱离转向轮7，进而保证该装置的正常使



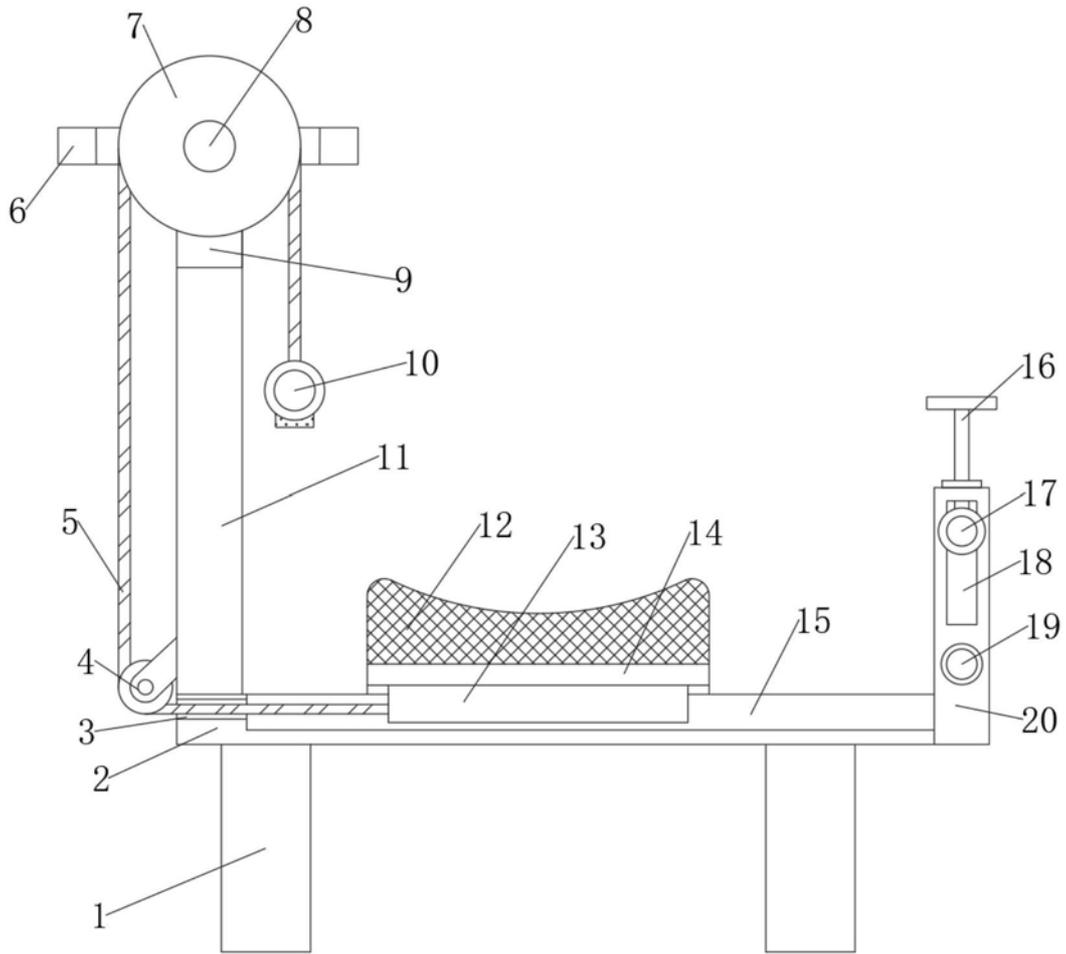


图1

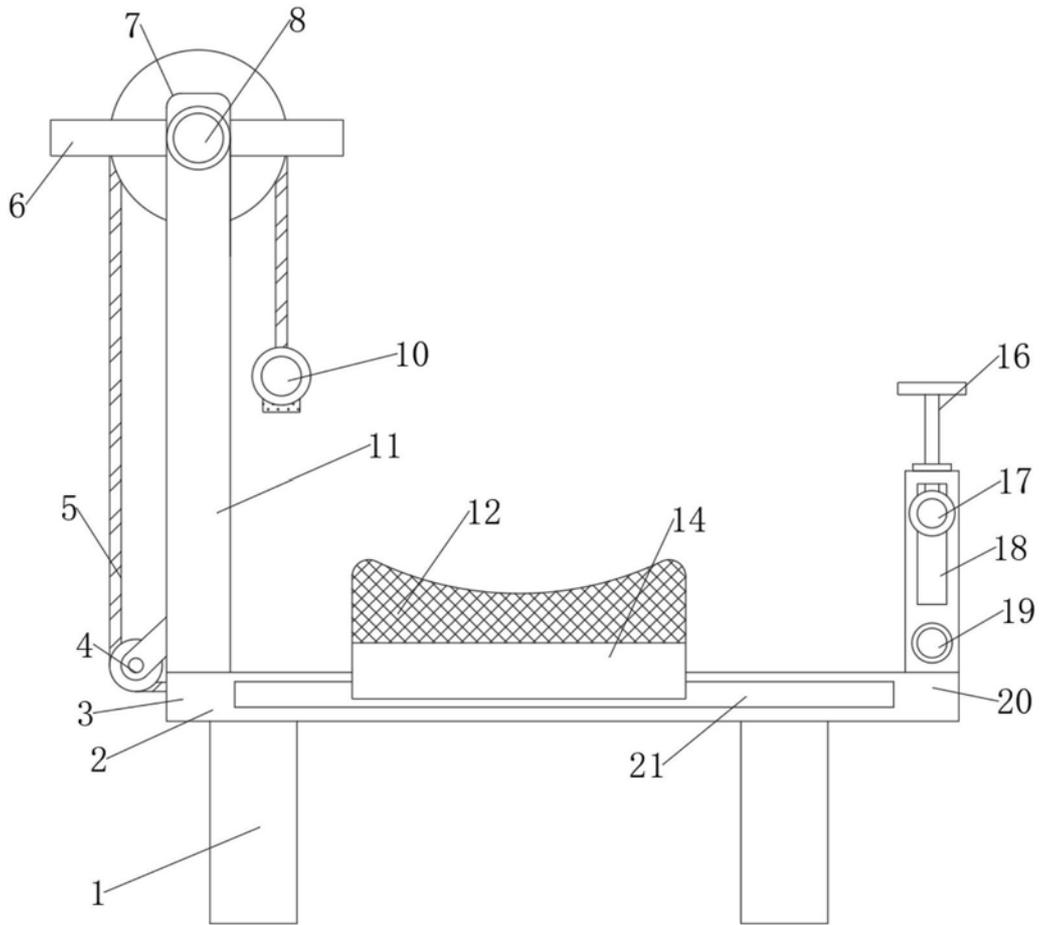


图2

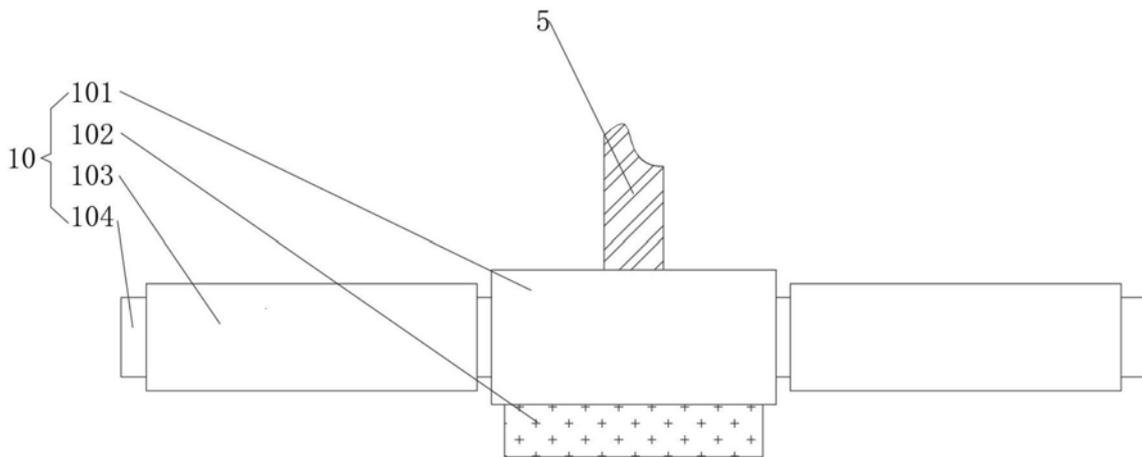


图3