



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 114748583 A

(43) 申请公布日 2022. 07. 15

(21) 申请号 202110032266.4

A61P 37/04 (2006.01)

(22) 申请日 2021.01.11

A61P 1/00 (2006.01)

(71) 申请人 杨守信

A61P 29/00 (2006.01)

地址 433200 湖北省荆州市洪湖市万全镇
高湖村8-31号

A61P 39/02 (2006.01)

A61P 15/10 (2006.01)

A61P 7/06 (2006.01)

(72) 发明人 杨守信

A61K 35/48 (2015.01)

(74) 专利代理机构 徐州拉沃智佳知识产权代理
有限公司 32455

A61K 31/7016 (2006.01)

A61K 35/644 (2015.01)

专利代理师 陈永宁

(51) Int. Cl.

A61K 36/8984 (2006.01)

A61P 1/14 (2006.01)

A61P 13/12 (2006.01)

A61P 39/00 (2006.01)

A61P 25/32 (2006.01)

权利要求书1页 说明书10页

(54) 发明名称

一种滋补养生的中药药酒

(57) 摘要

本发明提供了一种滋补养生的中药药酒,属于药酒技术领域,由以下原料制备而成:52度白酒、42度白酒、新鲜青梅青果、新鲜人参、黄芪、西洋参、新鲜干党参、铁皮石斛、新鲜生干黄精片、新鲜干黄玛卡、新鲜蛹虫草、新鲜干玉竹片、红木檀香、金丝皇菊、新鲜生干巴戟天、新鲜生干肉苁蓉片、新鲜干锁阳片、新鲜干当归片、新鲜宁夏枸杞、新鲜红花、干鹿鞭片、干牛鞭片、干海狗鞭片、甘草、丁香、鸡血藤、白冰糖、蜂蜜;本发明的药酒,副作用小,对体质差、肾气虚、有亚健康状态且喜欢饮酒的人群创造了适合的养身保健酒;适用人群广泛;每天不超过100ml的饮用量,既可养身又可以解决酒瘾,且对于一般爱酒人士都可以饮用。

1. 一种滋补养生的中药药酒,其特征在于,由以下重量份的原料制备而成:

52度白酒1000-10000份、42度白酒500-5000份、新鲜青梅青果600-6000份、新鲜人参60-600份、黄芪2.5-25份、西洋参2.5-25份、新鲜干党参2.5-25份、铁皮石斛2.5-25份、新鲜生干黄精片2.5-25份、新鲜干黄玛卡2.5-25份、新鲜蛹虫草10-100份、新鲜干玉竹片10-50份、红木檀香10-100份、金丝皇菊5朵-50朵、新鲜生干巴戟天2.5-25份、生干肉苁蓉片2.5-25份、新鲜干锁阳片2.5-25份、新鲜干当归片2.5-25份、新鲜宁夏枸杞90-900份、新鲜红花5-50份、干鹿鞭片2.5-25份、干牛鞭片2.5-25份、干海狗鞭片2.5-25份、甘草2.5-25份、丁香2.5-25份、鸡血藤2.5-25份、白冰糖420-4200份、蜂蜜20-200份。

2. 如权利要求1所述的滋补养生的中药药酒的制作方法,其特征在于,包括以下步骤:

S1、将青梅青果去蒂冲洗干净,浸泡2小时,除去残毒,沥干水分,备用;

S2、将新鲜人参、黄芪、西洋参、新鲜干党参、铁皮石斛、新鲜生干黄精片、新鲜干黄玛卡、新鲜蛹虫草、新鲜干玉竹片、红木檀香、金丝皇菊、新鲜生干巴戟天、生干肉苁蓉片、新鲜干锁阳片、新鲜干当归片、干鹿鞭片、干牛鞭片、干海狗鞭片、甘草、丁香、鸡血藤用干净的清水冲洗干净,沥干水分,切成小片;

S3、将52度白酒加入酒缸内;

S4、将S2中切片后的药材及新鲜宁夏枸杞、新鲜红花装入消毒干净的无纺布袋里,放入酒缸,并将S1中处理好的青梅青果放入酒缸;

S5、将白冰糖、蜂蜜加入酒缸,搅拌均匀后封盖密闭保存;

S6、浸泡一个月后,取出无菌纱布袋,榨出药汁倒入酒缸内,留下青梅青果继续浸泡2-3个月;

S7、取出青梅青果后进行药酒的沉淀;

S8、吸取上清液,过500-1000目无菌钢筛,再将余液过500-1000目无菌钢筛;除去杂质后,作进一步沉淀,将无浑浊的药酒倒入已消毒的容器;

S9、将42度同等原浆酒按2:1的比例勾兑,将已经浸泡好的药酒稀释;

S10、按100ml/瓶或500ml/瓶的规格消毒分装,即制得该中药药酒。

一种滋补养生的中药药酒

技术领域

[0001] 本发明涉及药酒技术领域,具体为一种滋补养生的中药药酒。

背景技术

[0002] 气血虚衰,肾气阴阳两虚,精神不佳;由于工作压力增大、休息时间不足导致现在亚健康状态的人比比皆是;体质透支过多,且平时饮酒者又没有适当的条件和精力去着力的补充自身的营养;一般白酒没有养身调补的功效。

[0003] 目前,一般的酒以白酒居多,营养价值低,口味辛辣,口感差,审美感低;其次是药酒,需有病者且有针对性的人群才适用于药酒;其次是果酒,度数低,营养有限,满足不了酒瘾大和体质差的人群的适宜性。

发明内容

[0004] 针对上述存在的技术不足,本发明的目的是提供一种滋补养生的中药药酒,副作用小,对体质差、肾气虚、有亚健康状态且喜欢饮酒的人群创造了适合的养身保健酒;适用人群广泛;每天不超过100ml的饮用量,既可养身又可以解决酒瘾,且对于一般爱酒人士都可以饮用。

[0005] 为解决上述技术问题,本发明采用如下技术方案:

[0006] 一种滋补养生的中药药酒,其特征在于,由以下重量份的原料制备而成:52度白酒1000-10000份、42度白酒500-5000份、新鲜青梅青果600-6000份、新鲜人参60-600份、黄芪2.5-25份、西洋参2.5-25份、新鲜干党参2.5-25份、铁皮石斛2.5-25份、新鲜生干黄精片2.5-25份、新鲜干黄玛卡2.5-25份、新鲜蛹虫草10-100份、新鲜干玉竹片10-50份、红木檀香10-50份、金丝皇菊5朵-50朵、新鲜生干巴戟天2.5-25份、生干肉苁蓉片2.5-25份、新鲜干锁阳片2.5-25份、新鲜干当归片2.5-25份、新鲜宁夏枸杞90-900份、新鲜红花5-50份、干鹿鞭片2.5-25份、干牛鞭片2.5-25份、干海狗鞭片2.5-25份、甘草2.5-25份、丁香2.5-25份、鸡血藤2.5-25份、白冰糖420-4200份、蜂蜜20-200份。

[0007] 一种滋补养生的中药药酒的制作方法,其特征在于,包括以下步骤:

[0008] S1、将青梅青果去蒂冲洗干净,浸泡2小时,除去残毒,沥干水分,备用;

[0009] S2、将新鲜人参、黄芪、西洋参、新鲜干党参、铁皮石斛、新鲜生干黄精片、新鲜干黄玛卡、新鲜蛹虫草、新鲜干玉竹片、红木檀香、金丝皇菊、新鲜生干巴戟天、生干肉苁蓉片、新鲜干锁阳片、新鲜干当归片、干鹿鞭片、干牛鞭片、干海狗鞭片、甘草、丁香、鸡血藤用干净的清水冲洗干净,沥干水分,切成小片;

[0010] S3、将52度白酒加入酒缸内;

[0011] S4、将S2中切片后的药材及新鲜宁夏枸杞、新鲜红花装入消毒干净的无纺布袋里,放入酒缸,并将S1中处理好的青梅青果放入酒缸;

[0012] S5、将白冰糖、蜂蜜膏加入酒缸,搅拌均匀后封盖密闭保存;

[0013] S6、浸泡一个月后,取出无纺布袋,榨出药汁倒入酒缸内,留下青梅青果继续浸

泡2-3个月;

[0014] S7、取出青梅青果后进行药酒的沉淀;

[0015] S8、吸取上清液,过500-1000目无菌钢筛,再将余液过500-1000目无菌钢筛;除去杂质后,作进一步沉淀,将无浑浊的药酒倒入已消毒的容器;

[0016] S9、将42度同等原浆酒按2:1的比例勾兑,将已经浸泡好的药酒稀释;

[0017] S10、按100ml/瓶或500ml/瓶的规格消毒分装,即制得该中药药酒。

[0018] 本发明配方药物的功效情况说明:

[0019] 一、青梅果:青梅富含氨基酸、柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、蛋白质、脂肪、糖、钙、磷、铁、维生素C、维生素B2、胡萝卜素、烟酸等。青梅的功效与作用:具有调节胃肠的保健功能,促进肠道蠕动,促进消化液分泌,可用于改善便秘;具有消除疲劳,增加身体活力的功效;还具有对肝脏的保健功能,能够提高肝脏的解毒功能,增强人体解毒能力。

[0020] 二、新鲜人参:1.山参在增强免疫力,消除疲劳,改进弱不禁风身体素质,补充精力有比较突出的实际效果,不只适用老年人、病后康复治疗期病人,及其对抵抗能力不高,亚健康人群都具备很明显的医治与减轻作用。实际的说有手脚冰凉、头昏目眩、耳鸣、欠缺耐心、容易疲劳等由免疫力下降与亚健康症状的群体都能够应用人报名参加以改进。2.山参能够提升男士的男性性功能,持续上升活力总数及提升男性精子的人气值与品质,加强男性性功能。3、山参可调整女士生理作用,调整内分泌系统,提升女士作用防衰老,具有美容护肤功效。4、山参具备补血补气功效。对女士、老年人等易患贫血群体都能充分发挥显著功效。中医学觉得血由气生,从而山参益气补血,而且古医书古书称,山参能治疗一切寒症。4、山参具备补血补气功效。对女士、老年人等易患贫血群体都能充分发挥显著功效。中医学觉得血由气生,从而山参益气补血,而且古医书古书称,山参能治疗一切寒症。5、山参对糖尿病也具备治疗效果,对糖尿病I形有修补与修复胰岛功能的实际效果。糖尿病古时候称作消渴症,关键治疗方式即应用山参。即:胰腺代谢甘精胰岛素工作能力降低,造成胰岛素分泌降低,可应用山参开展医治。6、山参补气血散寒,对女士体寒造成四肢冰凉、畏寒怕冷、经期出现异常等病症有减轻与治疗效果。应用山参,可抵挡凉气进入身体。7、山参适当应用可双重调整血压(既低血压与高血压都是将血压调整趋于均衡,注:适当应用)。8、山参具备避免细胞癌化的功效,山参有将变病体细胞转换为一切正常体细胞的工作能力,而肿瘤细胞就是体细胞变病的一种。现阶段绝大多数医治癌症的中药方剂或癌症康复治疗药物都是有山参成份。9、加强心脏作用,对心脏病症有显著治疗效果。山参救人,即山参加强心脏功能,提升心脏收拢力,平稳心跳,对心衰、心率不齐、等心脏病症有治疗效果。10、山参可调整身体中枢神经系统,合适脑力劳动减轻人的大脑疲惫。推动血氧,加强心跳另外推动血液流动性,使人的大脑处在血条氧浓度充裕的情况,推动大大脑神经的潜力最大限度充分发挥,提升逻辑思维深层与人气值。

[0021] 三、黄芪:黄芪是非常熟悉的药材,主要作用是温补益气,有四大功效,具体如下:

[0022] 1、补气升阳:用于内脏虚寒造成的下垂,比如胃下垂、子宫下垂、脱肛、泄泻;

[0023] 2、固表止汗:用于体虚汗出,比如有的人不能动,一动会汗如雨下;

[0024] 3、生肌托疮:比如,有些人长的疮,不是红肿热痛的阳疮,而是一种阴疮,即阴疽,也就是局部皮下,摸着硬、漫肿,但是皮色不变的毒疮,多见于淋巴结核。黄芪对于久溃、久烂、久不收口的伤口,有托疮、敛口的作用;

[0025] 4、消肿利水：主要用于阳气不足、运行不足造成的水肿。

[0026] 四、西洋参：性味苦、微甘、寒，归心，肺，胃经，具有补气养阴，清火生津，清肠止血的功效，用于阴虚火旺，肺失清肃的喘咳痰血症。本品善益肺气，养肺阴，清肺火，可单用本品粉末装胶囊服用，或与知母、川贝母、阿胶等药同用，以增强养阴清肺，止咳化痰，止血的效果。还可以用于热病气阴两伤的烦倦，口渴，西洋参有良好的补气养阴，清火生津之效，但用本品煎服即效，或常与麦冬、知母、石斛等养阴清热、生津药同用。此外可用于肠热便血，有清肠止血之效，可与龙眼肉蒸服。使用时应注意，中阳衰微，胃有寒湿者禁服，忌用铁器炒。西洋参的功能主治：补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏，内热，咳喘痰血，虚热烦倦，消渴，口燥咽干。西洋参有抗疲劳、抗氧化、抗应激、抑制血小板聚集、降低血液凝固性的作用。对糖尿病患者还有调节血糖的作用。西洋参可以降低血糖、调节胰岛素分泌、促进糖代谢和脂肪代谢，对治疗糖尿病有一定辅助作用。

[0027] 五、党参：党参有补气、补血的作用，可以用于肺脾气虚、倦怠乏力、骚动气喘、脾虚腹泻、心悸、怔忡、头晕、耳鸣、健忘、贫血的病人。党参主要它第一个作用就是一个补气的作用，用于肺脾气虚，对于日常生活中经常见到倦怠乏力、骚动气喘、脾虚腹泻，这些情况的人可以使用党参，中药当中有名的一个方剂叫四君子汤就是使用是党参，另外它还具有一个补血的作用，用于气血两虚的患者也是非常适合的，能看到一些心悸、怔忡、头晕、耳鸣、健忘的一些患者，据现在的药理作用，党参可以提升红细胞，所以说贫血的病人服用党参是非常适合的，另外对于放化疗后导致白细胞减少的患者使用党参也可以使白细胞数回升。

[0028] 六、铁皮石斛：铁皮石斛是一种兼具观赏价值与药用价值的特殊植物，药用作用非常巨大，受到医学界的重视，国际药用植物界称其为药界的大熊猫，被民间称作救命的仙草，可以益胃生津、滋阴清热，主要功效作用如下：

[0029] 1、增加人体免疫功能：铁皮石斛含有丰富的多糖类物质，具有增加免疫功能的作用，现代药理研究表明，铁皮石斛能够提高人体的应激能力，具有良好的抗疲劳、耐缺氧的作用；

[0030] 2、促进消化：铁皮石斛是益胃生津的药物，是治疗胃脘痛、上腹胀痛常用的一类药物，现代医学的实证，试验证实铁皮石斛对于脾胃病中常见的致病菌幽门螺杆菌有较好的抑制作用，有助于治疗萎缩性胃炎、浅表性胃炎、十二指肠溃疡等幽门螺杆菌阳性的病症，同时口服铁皮石斛煎液，能够促进胃液分泌，增强胃的排空能力、帮助消化；

[0031] 3、护肝利胆：历代医家都认为铁皮石斛具有滋养肝阴的作用，是治疗各种肝胆病的药物，可以用于治疗肝炎、胆囊炎、胆结石等肝胆疾病；

[0032] 4、抗风湿：当人进入中年之后，阴精开始衰弱，筋骨功能逐渐减退，铁皮石斛能帮助滋养阴液、润滑关节，从而达到强健筋骨、流利关节、增强抗风湿的效果；

[0033] 5、铁皮石斛还可以帮助降低或者控制血糖和血脂，铁皮石斛可以养阴、清热、润燥，自古以来就是治疗糖尿病的专用药，临床研究表明铁皮石斛不仅可以增强胰岛素的活性，同时能够显著的降低血糖水平，使血糖趋向正常；

[0034] 6、促进循环扩张血管，降低血胆固醇和甘油三酯；

[0035] 7、铁皮石斛还具有保护视力的效果，具有滋阴养目的功能，被历代医家作为养护眼睛的佳品，现代药理学研究证实，对防治老年白内障和保护少儿视力有明显的效果。

[0036] 七、黄精：1、抗病原微生物作用：体外试验表明、黄精水提出液(1:320) 对伤寒杆

菌、金黄色葡萄球菌、抗酸杆菌有抑制作用,2%黄精在沙氏培养基内对常见致病真菌有不同程度的抑制作用。2、对血糖的影响:兔灌胃黄精浸膏,其血糖含量渐次增高,然后降低。黄精浸膏对肾上腺素引起的血糖过高呈显著抑制作用。3、抗疲劳作用:黄精煎剂17.67%浓度0.3ml/只腹腔注射,可延长小鼠游泳时间。4、抗氧化作用:黄精煎液20%浓度,13ml/只喂饮,连续27天,使小鼠肝脏超氧化物歧化酶(SOD)活性升高,心肌脂褐质含量降低。5、延缓衰老作用:黄精煎剂,20%浓度浸泡桑叶喂养家蚕,有延长家蚕幼虫期的作用。6、止血作用。

[0037] 八、黄玛卡:主要功效1、改善睡眠,因为睡眠不好,所以选择了玛卡一试,确实有点作用啊。不管是课程压力还是上班压力,现在越来越多的人开始失眠了,改善睡眠质量就变得举足轻重。2、提高记忆力,生活的压力,可能会给我们带来脑力上的透支,工作压力大,自然会导致记忆力下降。而玛卡可改善记忆力,使人可以精神抖擞,提高工作效率,以致事半功倍。

[0038] 3、改善性功能,玛卡可以让您的射程变得更远,射速超过光速!全方位对夫妻双方有着必要的优点,此等功效和作用不用可借。4、提高免疫力,免疫系统的下降,会导致人生病的几率大大提高,而玛卡可增强体力,提供机体免疫力,让人获得丰富的精神,让您思想活跃,精神百倍。5、其它功效作用。当然,玛卡功效甚多,还具有调节内分泌、平衡荷尔蒙、美容、抗贫血等功效。6.能抗疲劳,恢复人体精力,能快速补充体力,缓解压力,提高睡眠质量。现代人生活压力大,家庭负担重,长期透支身体精力等,使人体长时间处于超负荷,导致各种症状,大都是亚健康状态。而玛咖具有55种人体必需营养物质,长期食用玛咖能有效补充缺少的营养物质,全面调节营养平衡,提高免疫力,强健身体,远离亚健康。7.调节内分泌,对抗更年期综合症,玛卡的多种生物碱能调节肾上腺、胰腺、卵巢等功能,平衡体内的荷尔蒙水平,丰富的牛磺酸、蛋白质等能调理及修复生理机能,改善气血和缓解更年期症状。8.增强免疫功能,抗疲劳,抗贫血,玛卡含较高量的铁,蛋白质、氨基酸、矿物质锌等可帮助坚固免疫系统,提升机体抗病力,对抗疲劳,改善贫血症状。

[0039] 九、蛹虫草:1.扶正益气,提高免疫和造血功能。2.补肺平喘,改善呼吸系统。3.改善调节心脑血管系。4.调节体内血脂。5.具有补肺益肾,提高免疫力、大脑记忆力的功效。6.健脾安神,对于失眠多梦、神经衰弱有很好的治疗作用。

[0040] 十、玉竹:玉竹是百合科植物玉竹的干燥根茎,性味甘、微寒,归肺、胃经,功效为养阴润燥、生津止渴,临床用于以下疾病:一是肺阴虚证,能养肺阴、清肺热,与沙参、麦冬、桑叶同用;二是玉竹滋阴而不碍邪,可使发汗而不伤;三是胃阴虚证,能养胃阴、清胃热,治疗胃热津伤口渴。

[0041] 十一、红木檀香:檀香为檀香科植物檀香树干的干燥心材,以夏季采收为佳。主产于印度,印度尼西亚,中国的海南、广东、云南及台湾等地。本品为长短不一的圆柱形木段,有的略弯曲,一般长约1米,外表面灰黄色或黄褐色,光滑细腻,质坚实,不易折断。气清香,燃烧时香气更浓;味淡,嚼之微有辛辣感。炮制加工时除去杂质,镑成薄片或锯成小段,再劈成小碎块。性味辛,温。归脾、胃、心、肺经。功效:行气温中、开胃止痛。主治:用于寒凝气滞、胸膈不舒、胸痹心痛,脘腹疼痛、呕吐食少以及冠心病、心绞痛。用法用量:2-5g,宜后下。禁忌:阴虚火旺者慎用。

[0042] 十二、金丝皇菊:金丝皇菊是菊花的一种,比普通的菊花稍微大,色彩比较鲜亮。所以泡水会很好看,老百姓也比较喜欢它。它有哪些作用?1、疏风清热的作用。可以治疗风热

感冒的病人,如咳嗽、发烧、怕冷、嗓子疼、痰是黄痰,这种感冒早期,不妨冲点菊花水,可以使感冒扼杀在摇篮里。2、清热解毒。可以治疗上火这类疾病,如嗓子疼、牙疼、脸上起包、毛囊炎等,用菊花水也可以起到辅助治疗的作用。3、可以治疗干眼症。由于电子产品的普及,电脑、手机的广泛使用,眼睛干涩的病人越来越多,不防平时冲点菊花水,加点枸杞,可以预防干眼症。

[0043] 十三、巴戟天:巴戟天的功效和作用有哪些呢,巴戟天是一个补肾阳的药物,它归肾经和肝经,它的功效最主要的是补肾阳,还有强筋骨、祛风湿的作用,临床当中主要用于,一是像阳痿早泄、遗精,还有女性的宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛等等,第二种就是用于风湿痹痛,像风湿性或者是类风湿性关节炎,特别是像风寒导致的关节疼痛,第三种就是用于腰膝酸软、疲乏无力等等导致的这种情况,因为巴戟天有强筋骨的作用,所以常常用巴戟天来改善腰膝无力的这种症状。

[0044] 十四、肉苁蓉:肉苁蓉是一种非常昂贵的中药,也是唯一一种濒临灭绝的药材。大家都知道人参和鹿茸是最好的滋补品,却不知道肉苁蓉也是其中一种,而肉苁蓉的价值比人参高得多,具有“沙漠人参”的美誉,肉苁蓉的经济价值和药用价值非常高,一些不法分子盗采肉苁蓉,导致肉苁蓉数量快速减少。

[0045] 肉苁蓉的别名还有纵蓉、地精、金笋、大芸、苁蓉等。苁蓉的用药部位为列当科植物肉苁蓉或苁蓉、迷肉苁蓉等的肉质茎。该药性温、味甘、咸。归肾经、大肠经。主要功效是补肾阳、益精血、润肠通便。可用于治疗肾虚阳痿、遗精早泄及腰膝冷痛、筋骨痠弱。肉苁蓉的现代药理研究显示肉苁蓉能兴奋垂体-肾上腺皮质激素,并能提高免疫功能,增强单核巨噬细胞的吞噬能力。具有补肾助阳的作用,能抗寒、抗缺氧和抗疲劳。肉苁蓉还具有调解内分泌的作用,对肾功能有一定的保护作用。

[0046] 肉苁蓉对神经递质的含量有一定的影响,能提高小鼠的智力、记忆力和性功能;还具有促进排便的作用,能够改善肠肌功能,具有一定的保肝作用;还具有明显的抗衰老、抗自由基损伤、清除自由基的作用,还能延长动物寿命;还具有降压、促进生长发育作用,在体内有促进细胞免疫功能的作用。

[0047] 十五、锁阳:是一种传统名贵的补益类中药材,被广泛应用于中药的复方中。它的开发和利用已经初步呈现产业化、系列化,涵盖我国医疗、食品、发酵等各个产业,锁阳对人体的作用功效也是多种多样的,具体有以下几个方面:

[0048] 1、清除自由基:锁阳当中含有的黄酮类、糖苷、微量元素等营养物质,对机体抗氧化物质有补充作用,对于自由基、活性氧的中间产物、脑神经细胞的凋亡,都有抑制作用;2、抗疲劳:锁阳中含有的黄酮具有增强运动耐力、提高机体抗氧化、抗疲劳的作用。它的机制可能与清除自由基,提高神经兴奋性和机体的免疫功能有一定关系;3、增加人体免疫能力:它对机体非特异性的免疫功能,以及细胞免疫都要一定调节作用,对于体液免疫功能,同样也有增强的作用;4、促进动物性成熟;5、通便:它所含有的无机离子能够显著增加肠蠕动,其所含的大量无机离子在水溶液中可以形成盐类的泻药,比如硫酸镁、硫酸钠、磷酸钠等,从而起到润肠通便的作用。在食用锁阳期间,大家一定要注意休息,千万不能熬夜,避免损伤身体。饮食方面也要注意少吃刺激性、带有辛辣味道的食物。

[0049] 十六、当归:当归作为一种中药材,性温、味甘辛,归心肝脾经,含有维生素A、维生素E、挥发油、精氨酸及多种矿物质,当归的功效与作用有以下几方面:

[0050] 1、补血,当归善于补血,为补血之圣药,性甘温质润,可用于治疗血虚引起的诸多病证,如血虚导致的面色萎黄、血虚不能濡养心神引起的失眠、心悸等症,此外与补气药物配伍时,能够很好的治疗气血两虚方面的病证,减少血栓形成,增强造血功能;传统中医认为当归有良好的活血、补血作用;现代研究也表明,当归对于血小板聚集有明显的抑制作用,可减少血栓的形成;当归中所含有的当归多糖可以使白细胞和网织红细胞增加,对于红细胞、血红蛋白的恢复有明显的促进作用,能够增强造血功能;

[0051] 2、增加机体抵抗力,当归及其萃取物,对于单核巨噬细胞系统有明显的刺激作用,对免疫功能低下的机体有免疫调节和恢复作用;当归对健康人淋巴细胞的转化也有促进作用,同时增强机体的免疫力。

[0052] 十七、宁夏枸杞:枸杞是很好的养阴药物,含有丰富的枸杞多糖、 β -胡萝卜素、维生素E、硒及黄酮类等抗氧化物质,有很好的抗氧化的作用。枸杞还可以抗自由基过氧化,减轻自由基过氧化物的损伤,从而有助于延缓衰老,延长寿命。

[0053] 枸杞本身性味甘平,中医认为它具有滋补肝肾、益精明目及养血的功效,能够增强人体的免疫力,对于现代的人来说,枸杞最实用的功效即抗疲劳和降低血压。另外,枸杞能够保肝、降血糖、软化血管、降低血液中的胆固醇、甘油三酯的水平,对于脂肪肝和糖尿病的患者具有一定的功效,根据临床医学的验证,枸杞还能够治疗慢性肾功能衰竭。枸杞多糖对实验性的肝损伤也具有保护性的作用,可降低血清的谷丙氨酸氨基转移酶,促进肝损伤的修复。王德山还对枸杞进行抗实验性的高脂血症量效关系以及毒性的研究,实验的结果也表明了,枸杞能够抑制脂肪在肝细胞内的堆积,促进肝细胞的新生。

[0054] 常吃枸杞还可以起到美容的作用,这是因为枸杞本身可以提高皮肤的吸收养分的能力,起到美白的作用。

[0055] 十八、红花:红花是菊科红花的干燥花,夏季花由黄变红时采摘,阴干或晒干即得,性味辛温归心肝经,功效为活血通经、散瘀止痛,临床应用于以下症状:一是血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛;二是癥瘕积聚;三是胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛;四是瘀滞斑疹色暗;五是回乳、淤阻头痛、眩晕、中风偏瘫等。

[0056] 十九、鹿鞭片:鹿鞭的功效和作用有哪些,鹿鞭中医归为肝经肾经和膀胱经,它主要的功效在于补肾精、壮肾阳、益精、强腰膝,它的作用主要包括以下几个方面:第一、是治疗这种肾虚引起的劳损,包括腰肌劳损、疲乏无力、腰肌酸软、腰肌酸痛、耳聋、耳鸣、眼花等等这一系列的,肾虚引起的一系列的症状。第二、就是肾虚导致的男性的阳痿、遗精、早泄,女性的宫冷不孕、带下清稀、月经失调等等。它主要适用于人群,就是说一个是用于这种体质比较虚弱的,容易疲劳,容易腰酸背痛的这种男士,还有就是说,性功能下降的这种男士,还有一些就是不孕不育者,特别是由于肾虚引起的不孕不育者,鹿鞭是一种药物的选择。

[0057] 二十、牛鞭片:牛鞭的功效是很强大的,比如它可以帮助壮阳壮腰、补肾虚、强筋通络、补益气血等。牛鞭有促进性功能、增强精子活力作用。所以如果男性有阳痿、肾虚等情况,都可以食用牛鞭进行改善。通常肾虚的人会有四肢寒冷、水肿、盗汗等情况,利用牛鞭,这些情况也可以有所改善。而且牛鞭有强筋络骨的效果,可以缓解疲劳,调节腰牛鞭是雄牛的外生殖器,又叫牛冲,富含雄激素、蛋白质、脂肪,可补肾扶阳,主治肾虚阳萎、遗精、腰膝酸软等症,此外,牛鞭的胶原蛋白含量高达98%,也是女性美容驻颜首选之佳品。背酸痛的情况。如果女性气色不太好,而且手脚经常冰凉,也可以使用牛鞭补益气血。

[0058] 二十一、海狗鞭：咸、热，①《药性论》：“大热。”②《海药本草》：“甘，大温，无毒。”③《开宝本草》：“味咸，无毒。”海狗鞭主要有四大药用功能：其一、壮阳滋阴、补肾益肝、调节内分泌。其鞭性平，入肝补肾。适用于因肾阴亏损、肾阳不足等肾虚症所引起的阳痿、早泄、性功能低下以及失眠多梦、头晕健忘、腰酸膝软、神经衰弱及免疫功能低下等症；其二、补血益气；海狗鞭中的血红蛋白及血色素含量极高，适用于血虚气弱者；其三、养颜美肤。海狗鞭中含有大量粘性蛋白，具有延缓衰老，保持肌肤弹性和水分的功能；其四：强筋壮骨。海狗鞭为补肾珍品，肾强则可强筋壮骨。

[0059] 二十二、甘草功效为补气健脾、祛痰止咳、缓急止痛、清热解毒、调和药性。补气健脾主要用于心脾两虚引起的食少，倦怠乏力，大便不成形，心慌失眠多梦等症。祛痰止咳用于咳嗽痰多，缓急止痛可用于脾胃虚寒引起的胃疼、肚子疼，及四肢的拘挛疼痛。清热解毒用于咽喉肿痛、疮疡肿毒，以及食物或药物中毒。现代医学研究，甘草还有抗炎、抗病毒、抗过敏的作用，它可以保护发炎的咽喉和气管的黏膜。

[0060] 二十三、丁香为桃金娘科植物，丁香的干燥花蕾。主产于桑给巴尔、马达加斯加、斯里兰卡、印度尼西亚。性味辛，温。归脾、胃、肺、肾经。具有温中降逆、补肾助阳的功效。丁香性温芳香，长于温中散寒、降逆止呕，为治胃寒呕吐、呃逆之要药。适用于胃寒呕吐、呃逆，及脾胃虚寒所致之食少吐泻，亦治妊娠恶阻。丁香入脾、胃经，温中散寒止痛，可用治胃寒脘腹冷痛。入肾经，有温肾助阳起痿之功，可以治疗肾虚之阳痿、宫冷。一般用量为1-3g，内服或研末外敷。

[0061] 二十四、蜂蜜：补中，润燥，止痛，解毒。1. 脾气虚弱，脘腹挛急疼痛本品亦为富含营养成分的补脾益气药，宜用于脾气虚弱，营养不良者。可作食品服用。尤多作为补脾益气丸剂、膏剂的赋型剂，或作为炮炙补脾益气药的辅料。对中虚脘腹疼痛，腹痛喜按，空腹痛甚，食后稍安者，本品既可补中，又可缓急止痛，标本兼顾。单用有效。更常与白芍、甘草等补中缓急止痛之品配伍。2. 肺虚久咳，肺燥咳嗽本品既能补气益肺，又能润肺止咳，还可补土以生金。治虚劳咳嗽日久，气阴耗伤，气短乏力，咽燥痰少者，单用有效。亦可与人参、生地黄等品同用，如琼玉膏（《洪氏集验方》）。燥邪伤肺，干咳无痰或痰少而粘者，亦可用本品润肺止咳，并与阿胶、桑叶、川贝母等养阴润燥、清肺止咳之品配伍。本品用于润肺止咳，尤多作为炮炙止咳药的辅料，或作为润肺止咳类丸剂或膏剂的赋型剂。3. 肠燥便秘本品有润肠通便之效，治疗肠燥便秘者，可单用冲服，或随证与生地黄、当归、火麻仁等滋阴、生津、养血、润肠通便之品配伍。亦可将本品制成栓剂，纳入肛内，以通导大便，如蜜煎导（《伤寒论》）。4. 解乌头类药物本品与乌头类药物同煎，可降低其毒性。服乌头类药物中毒者，大剂量服用本品，有一定解毒作用。此外，本品外用，对疮疡肿毒有解毒消疮之效；对溃疡、烧烫伤有解毒防腐、生肌敛疮之效。

[0062] 二十五、鸡血藤：性味归经：苦、甘，温。归肝、肾经。功能主治：补血，活血，通络。用于月经不调，血虚萎黄，麻木瘫痪，风湿痹痛。作用：茎皮纤维可作人造棉、造纸和编织的原料；藤供药用，有行气、扶风、活血的效用；根入药，有舒筋活血的功能，也有杀虫的作用。藤与根含酚性成分、氨基酸、糖类、树脂。功效：活血舒筋；养血调经。主治：手足麻木；肢体瘫痪；风湿痹痛；妇女有经不调；痛经；闭经。可治疗风湿所致的腰膝关节疼痛、风湿痹痛、肢体麻木，常与红花桃仁、赤芍、地龙、黄芪、当归、丹参等配伍。

[0063] 二十六、白冰糖：冰糖它是白砂糖煎炼而成的冰块结晶，是由蔗糖加上蛋白质这个

配方,再结晶而成的,这种大颗粒的结晶糖。它有单晶体和多晶体两种,是一种透明和半透明的这种物质,它的性味是甘、平,入肺经和脾经,有补中益气、和胃润肺的这种功效。第一,冰糖它养阴生津、润肺止渴,所以对这种呼吸系统疾病,特别是肺燥、干咳无痰、少痰、痰中带血这种肺燥的症状,有辅助治疗作用。第二,对于上火的,因为它有祛火的作用,对于口腔黏膜的溃疡,对于这种口周的疼痛红肿,包括对痢疾、肛周的疾病,还有牙疼等等,都有一定的缓解作用。冰糖它作为一种食品,在一些药物的炮制当中常常用到,作为一个佐料,广泛用于这种食品和药品、补品和高档的保健品当中。

[0064] 二十七、白酒:正品粮食酿制的白酒。

[0065] 本发明配方运用新鲜人参,不丢失其营养,配伍西洋参、党参三参综合,加上补气要药黄芪,用以补元气,配当归、鸡血藤以养血润燥,共奏补气养血之力;配黄精、玉竹、枸杞以滋胃养阴;当归、红花活血化瘀;以巴戟天、黄玛卡、锁阳、肉苁蓉、巴戟天、再加上鹿鞭、牛鞭、海狗鞭、三鞭,专注补肾壮阳,养精填髓,大补元阳,让肾精充足;红木檀香、丁香健脾养胃、理气健胃,消食化积,矫正三鞭之腥味。用金丝皇菊、青梅果配伍,以清热解毒,缓和壮阳之火力,控阳过伤阴。蛹虫草增加机体免疫力。诸药配伍,具有补气养血,活血化瘀、健脾养胃,滋阴壮阳,清热解毒,快速调补机体能量,缓解亚健康状态,增加机体免疫力,在饮酒的同时又保养了身体,一举两得。本发明的药酒无副作用,除了孕妇、小孩,有急性病症、糖尿病患者、驾驶人开车时不能饮用以外,且适合多数爱喝酒人群饮用。

具体实施方式

[0066] 下面将结合本发明实施例,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0067] 实施例1

[0068] 一种滋补养生的中药药酒,由以下原料制备而成:52度白酒6000克、42 度白酒3000克、新鲜青梅青果200克、新鲜人参30克、黄芪8克、西洋参10 克、新鲜干党参5克、铁皮石斛7克、新鲜生干黄精片15克、新鲜干黄玛卡 18克、新鲜蛹虫草45克、新鲜干玉竹片35克、红木檀香26克、金丝皇菊32 朵、新鲜生干巴戟天11克、生干肉苁蓉片14克、新鲜干锁阳片10克、新鲜干当归片5克、新鲜宁夏枸杞150克、新鲜红花34克、干鹿鞭片10克、干牛鞭片10克、干海狗鞭片15克、甘草8克、丁香11克、鸡血藤10克、白冰糖 180克、蜂蜜膏55克。

[0069] 制作方法:

[0070] S1、选取未完全熟透的青梅青果作为原材料,先将新鲜的青梅青果摘下,除去果蒂,除去烂果,在干净水中冲洗3遍,然后用凉清水浸泡2小时,除去农药残毒,洗净,沥干水分备用;

[0071] S2、将干净、无毒、无霉变、无虫蛀、无杂质、无灰尘、无药粉末、质量上乘的新鲜人参、黄芪、西洋参、新鲜干党参、铁皮石斛、新鲜生干黄精片、新鲜干黄玛卡、新鲜蛹虫草、新鲜干玉竹片、红木檀香、金丝皇菊、新鲜生干巴戟天、生干肉苁蓉片、新鲜干锁阳片、新鲜干当归片、干鹿鞭片、干牛鞭片、干海狗鞭片、甘草、丁香、鸡血藤用干净的清水冲洗干净,沥干水分,切成小片;组方中的枸杞选用新鲜干净的宁夏枸杞作为原材料,不用水冲洗;红花选

取质量上乘,干净无杂质、无粉末、新鲜的干燥红花饮片作为选取材料;

[0072] S3、将52度白酒加入酒缸内;

[0073] S4、将S2中切片后的药材及新鲜宁夏枸杞、新鲜红花装入消毒干净的无纺纱布袋里,放入酒缸,并将S1中处理好的青梅青果放入酒缸;

[0074] S5、将白冰糖、蜂蜜膏加入酒缸,搅拌均匀后封盖密闭保存;

[0075] S6、浸泡一个月后,取出无纺纱布袋,榨出药汁倒入酒缸内,留下青梅青果继续浸泡2-3个月;

[0076] S7、取出青梅青果后进行药酒的沉淀;

[0077] S8、吸取上清液,过500-1000目无菌钢筛,再将余液过500-1000目无菌钢筛;除去杂质后,作进一步沉淀,将无浑浊的药酒倒入已消毒的容器;

[0078] S9、将42度同等原浆酒按2:1的比例勾兑,将已经浸泡好的药酒稀释,降低药酒的度数,经勾兑的药酒约为48度左右,这样既稀释了药酒的浓度,也降低了原药酒的度数,适应更多的人群饮用。(即2斤52度的药酒加入1 斤42度的同等原浆酒,约为48度左右成品酒);

[0079] S10、按100ml/瓶或500ml/瓶的规格消毒分装,即制得该中药药酒。

[0080] 另一种工艺方法同时也可以达到完成此目的:

[0081] 取正品52度粮食白酒,加入干净新鲜的中药饮片(装入无菌纱布袋),再加入白冰糖,浸泡30天,按比例再加入青梅原汁,在浸泡两个月,滤取上清液,将余汁同时过1000筛,混合沉淀后在按2:1比例加入42度同样原浆酒勾兑成成品酒、再按规格消毒包装,既得成品。

[0082] 实施例2

[0083] 一种滋补养生的中药药酒,由以下原料制备而成:52度白酒8500克、42 度同等原浆酒4250克、新鲜青梅青果380克、新鲜人参65克、黄芪13克、西洋参21克、新鲜干党参16克、铁皮石斛15克、新鲜生干黄精片6克、新鲜干黄玛卡9克、新鲜蛹虫草62克、新鲜干玉竹片25克、红木檀香32克、金丝皇菊15朵、新鲜生干巴戟天17克、生干肉苁蓉片19克、新鲜干锁阳片13克、新鲜干当归片7克、新鲜宁夏枸杞190克、新鲜红花33克、干鹿鞭片 14克、干牛鞭片11克、干海狗鞭片8克、甘草12克、丁香6克、鸡血藤15 克、白冰糖210克、蜂蜜膏54克。

[0084] 制作方法同实施例1。

[0085] 典型案例

[0086] 案例1、刘xx,男,59岁,湖北省荆州市洪湖市万全镇人,因平时有午休的习惯,每到中午饭后必要睡午觉,如果不睡午觉会自感疲惫不堪,全身无力,无力继续劳动和工作;有一天午饭后喝了本发明的中药药酒50ML后,自感精神较好,试着没有午睡,却没有无力之感,感觉精力充沛,工作之余并无倦怠之感,欣喜曰:此乃佳酿,卓有保健之功效。

[0087] 案例2、张xx,男,45岁,湖北省荆州市洪湖市峰口镇人,曰至40岁之时,平时肾虚严重,无心无力做男人之事,听说本发明的中药药酒效果好,遂每日饮此酒50ML,半月后喜悦之极,说自己生活质量亦有改善,愉悦欢喜。

[0088] 本发明的中药药酒,副作用小,对体质差、肾气虚、有亚健康状态且喜欢饮酒的人群创造了适合的养身保健酒;适用人群广泛;每天不超过100ml的饮用量,既可养身又可以解决酒瘾,且对于一般爱酒人士都可以饮用。

[0089] 显然,本领域的技术人员可以对本发明进行各种改动和变型而不脱离本发明的精神和范围。这样,倘若本发明的这些修改和变型属于本发明权利要求及其等同技术的范围之内,则本发明也意图包含这些改动和变型在内。