



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



⑪ Número de publicación: **1 066 507**

⑫ Número de solicitud: U 200702189

⑮ Int. Cl.:
A63B 23/00 (2006.01)

⑫

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

⑫ Fecha de presentación: **26.10.2007**

⑬ Fecha de publicación de la solicitud: **01.02.2008**

⑰ Solicitante/s:
MELISPORT EVENTOS DEPORTIVOS, S.L.
c/ de Mirallos, 6 - 2º C
28050 Madrid, ES

⑱ Inventor/es: **Portas Álvarez, Freddy**

⑲ Agente: **Esteban Pérez-Serrano, María Isabel**

⑳ Título: **Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos.**

ES 1 066 507 U

DESCRIPCIÓN

Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos.

Objeto de la invención

El objeto de la presente invención es una estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos, como el propio título de la invención enuncia se caracteriza por su estabilidad, pudiendo disponerse en cualquier lugar sin necesidad de tener que anclarse o fijarse al suelo.

También caracteriza a la presente invención la especial configuración y diseño de las partes y elementos que configuran la estructura objeto de la invención, de tal manera que permite la realización de múltiples ejercicios gimnásticos sin necesidad de tener que cambiar de aparato. Los ejercicios que pueden realizarse en el mismo aparato son dominadas en barra fija, fondos de pecho y flexiones de pecho.

Por lo tanto, la presente invención se circunscribe dentro del ámbito de los aparatos y estructuras especialmente diseñadas y concebidas para la realización de ejercicios gimnásticos.

Antecedentes de la invención

Hasta el momento el solicitante desconoce la existencia de aparatos que permitan la realización con un mismo aparato tanto de dominadas en barra fija, como fondos de pecho y flexiones de pecho.

Por otro lado, existen no obstante aparatos que permiten la realización de dominadas, que generalmente consisten en una barra fija debidamente anclada a una estructura y ésta al terreno o a la edificación. Sin embargo dichos aparatos, que en definitiva son una barra fija, no permiten la realización de ejercicios adicionales.

Por otro lado, dichos aparatos tampoco permiten su desplazamiento de un lugar a otro, debido a que requieren estar debidamente anclados al terreno.

Por lo tanto es objeto de la presente invención, desarrollar un aparato que permite la realización con el mismo aparato de dominadas en barra fija, fondos de pecho y flexiones de pecho, donde además dicho aparato no sea necesario su fijación para su correcto funcionamiento lo que permite su traslado y ubicación en el lugar más conveniente e idóneo.

Descripción de la invención

El objeto de la presente invención de estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos básicamente consiste en un bastidor que presenta una configuración estable y sobre el que se disponen unas barras y empuñaduras para la realización de los diferentes ejercicios para los que está diseñado, esto para la realización de dominadas en barra, fondos de pecho y flexiones de pecho.

El bastidor está conformado por un doble juego de tubos o barras dispuestos de forma paralela y unidos entre sí por medio de unas barras transversales, cada uno de los juegos de barras o tubos presenta una configuración en "Y" invertida y está conformado por un tubo o tubo vertical con una cierta inclinación que está unida con la unión de dos barras de apoyo, una más larga que la otra, formando la barra vertical inclinada un ángulo de 90° con la barra de apoyo más larga.

Sobre los extremos superiores las barras verticales inclinadas hay unas soldadas unas ménsulas dispuestas en la misma dirección que los tubos o barras de apoyo más largos, y sobre dichas ménsulas una barra para la realización de diferentes tipos de dominadas,

frontales, posteriores etc.

Hacia la mitad de la longitud de los tubos o barras inclinadas emergen unas ménsulas, en sentido contrario a las anteriores, y tienen en sus extremos unas empuñaduras para la realización de fondos de pecho.

Finalmente sobre los tubos o barras de apoyo, hay dispuestas unas empuñaduras así como unos soportes para los pies que permiten la realización de flexiones de pecho.

Por lo tanto, gracias a la estructura descrita se consigue una estructura en la que se pueden realizar diferentes ejercicios sin tener que realizar cambios alguno o precisar aparato alguno adicional.

Por otro lado, dado que el conjunto es perfectamente estable y que presenta la barra vertical ligeramente inclinada sobre el tubo o barra de apoyo, pese a estar una persona colgada de la barra superior para la realización de dominadas, no se produce el vuelco del conjunto, ya que la vertical del centro de gravedad del conjunto no supera el extremo de apoyo del tubo o barra de apoyo más largo, por lo que no se produce par de giro alguno respecto del punto de apoyo.

Igual razonamiento puede realizarse respecto de los fondos de pecho realizado sobre las empuñaduras emergentes de las ménsulas colocadas a media altura, es decir que la vertical el centro de gravedad del conjunto formado por la estructura y una persona soportada sobre dichas empuñaduras haciendo los fondos de pecho no superaría el punto de soporte del tubo o barra de apoyo más corta, por lo que no se produce par de giro alguno.

Gracias a esta configuración se logra una estructura estable, que no vuelca bajo ninguna situación, pudiendo disponerse la máquina en cualquier punto o lugar, no siendo necesario su fijación al terreno. No obstante, en aquellos casos que se desee una mejor fijación o evitar su hurto o traslado no deseado, igualmente se puede producir la fijación al terreno.

Descripción de los dibujos

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características del invento, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la misma, un juego de planos en donde con carácter ilustrativo y no limitativo se ha representado lo siguiente:

La figura 1 es una representación en perspectiva de la estructura estable objeto de la invención.

La figura 2, es una representación de la vista lateral del objeto de la invención.

La figura 3 es una representación del alzado de la invención.

Realización preferente de la invención

A la vista de las mencionadas figuras se describe a continuación un modo de realización preferente de la invención así como la explicación de los dibujos.

En la figura 1 podemos observar la estructura que está conformada por un bastidor (1) que consta de un doble juego de tubos o barras dispuestos de forma paralela y unidos entre sí por medio de unas barras transversales de unión, una de ellas superior (7) y otra inferior (6).

Cada uno de los juegos de tubos o barras presenta una configuración en "Y" invertida, donde hay un tubo o barra vertical inclinada (2) unida en su extremo inferior al punto de unión de dos tubos o barras de apoyo (3) y (4). Una de los tubos o barras de unión (3) es más largo que el otro otra barra de unión (4),

y forma un ángulo de 90° con el tubo o barra vertical inclinada (2).

Del extremo superior de cada una de las barras verticales inclinadas (2) emergen sendas ménsulas (7) en dirección de los tubos o barras de soporte (3), y sobre dichas ménsulas hay fijada una barra fija (9) acodada en sus extremos para la realización de diferentes tipos de dominadas.

Hacia la mitad de la altura de los tubos o barras verticales (2) emergen otras ménsulas (8) intermedias en sentido contrario a las anteriores y de las que a su vez emergen unas empuñaduras (10) para la realización de fondos de pecho.

Finalmente en los tubos o barras inferiores (3) y (4) se han dispuesto una serie de medios para la realización de flexiones de pecho, que consisten, por un lado sobre los tubos o barras de apoyo más cortas (4), en unas pletinas (11) que define una parte horizontal y otra vertical de la que emergen sendas empuñadu-

ras (12), mientras que sobre los tubos o barras (3) más largos hay dispuesta una pletina (13) que define una superficie horizontal para el apoyo de los pies mientras las manos están cogidas a las empuñaduras (12) para la realización de flexiones de pecho.

Si bien, la estructura objeto de la invención no precisa de su fijación al suelo para evitar el vuelco de la misma, en las situaciones en las que se quiera la fijación de la misma, de los extremos de los tubos o barras de apoyo inferiores emergen unos pernos de anclaje (14), que a su vez se fijarían a unas barras o armaduras (15) embebidas en una zapata de hormigón.

No altera la esencialidad de esta invención variaciones en materiales, forma, tamaño y disposición de los elementos componentes, descritos de manera no limitativa, bastando ésta para su reproducción por un experto.

REIVINDICACIONES

1. Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos **caracterizada** porque consta de un bastidor conformado por un doble juego de tubos o barras dispuestos de forma paralela y unidos entre sí por medio de unas barras transversales de unión, una de ellas superior (7) y otra inferior (6), donde cada uno de los juegos de tubos o barras presenta una configuración en "Y" invertida, donde hay un tubo o barra vertical inclinada (2) unida en su extremo inferior al punto de unión de dos tubos o barras de apoyo (3) y (4), donde una de los tubos o barras de unión (3) es más largo que el otro tubo o barra de unión (4), y forma la el tubo o barra de unión (3) con el tubo o barra de unión vertical inclinado un ángulo de 90°, disponiéndose una barra superior (9) para la realización de dominadas, unas empuñaduras (10) hacia la mitad de los tubos o barras verticales inclinadas (2) para la realización de fondos de pecho y unas empuñaduras (12) para la realización de flexiones de pecho.

2. Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos, según la reivindicación 1 **caracterizada** porque del extremo superior de cada una de las barras verticales inclinadas (2) emergen sendas mén-

sulas (7) en dirección de los tubos o barras de soporte (3), y sobre dichas ménsulas hay está fijada la barra fija (9) acodada en sus extremos.

3. Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos, según la reivindicación 1 **caracterizada** porque las empuñaduras (10) para la realización de fondos de pecho emergen de unas ménsulas (8) dispuestas sobre los tubos o barras verticales inclinadas (2) hacia la mitad de su longitud.

4. Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos, según la reivindicación 1 **caracterizada** porque las empuñaduras (12) para la realización de flexiones de pecho emergen de una pletina (11) fijada al tubo o barra (4) conformando un ángulo recto que tiene una parte plana y otra vertical de la que emerge la empuñadura (12), mientras que sobre el tubo o barra de apoyo (3) hay dispuesta otra pletina (3) que define una superficie horizontal para los pies.

5. Estructura estable para la realización de ejercicios gimnásticos, según cualquiera de las reivindicaciones anteriores **caracterizada** porque para su anclaje al terreno de los puntos de apoyo de los tubos o barras de apoyo (3) y (4) emergen unos pernos de anclaje (14) fijados en unas armaduras (15) embebidas en una zapata de hormigón.

30

35

40

45

50

55

60

65

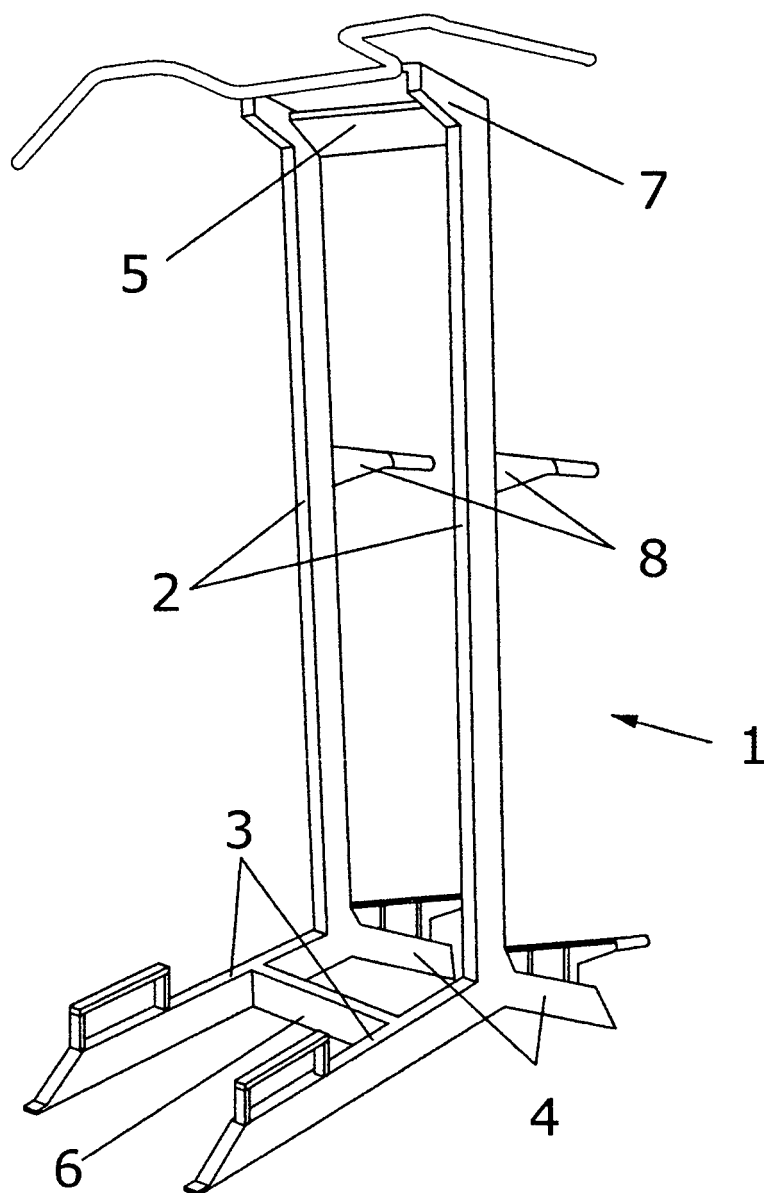


FIG.1

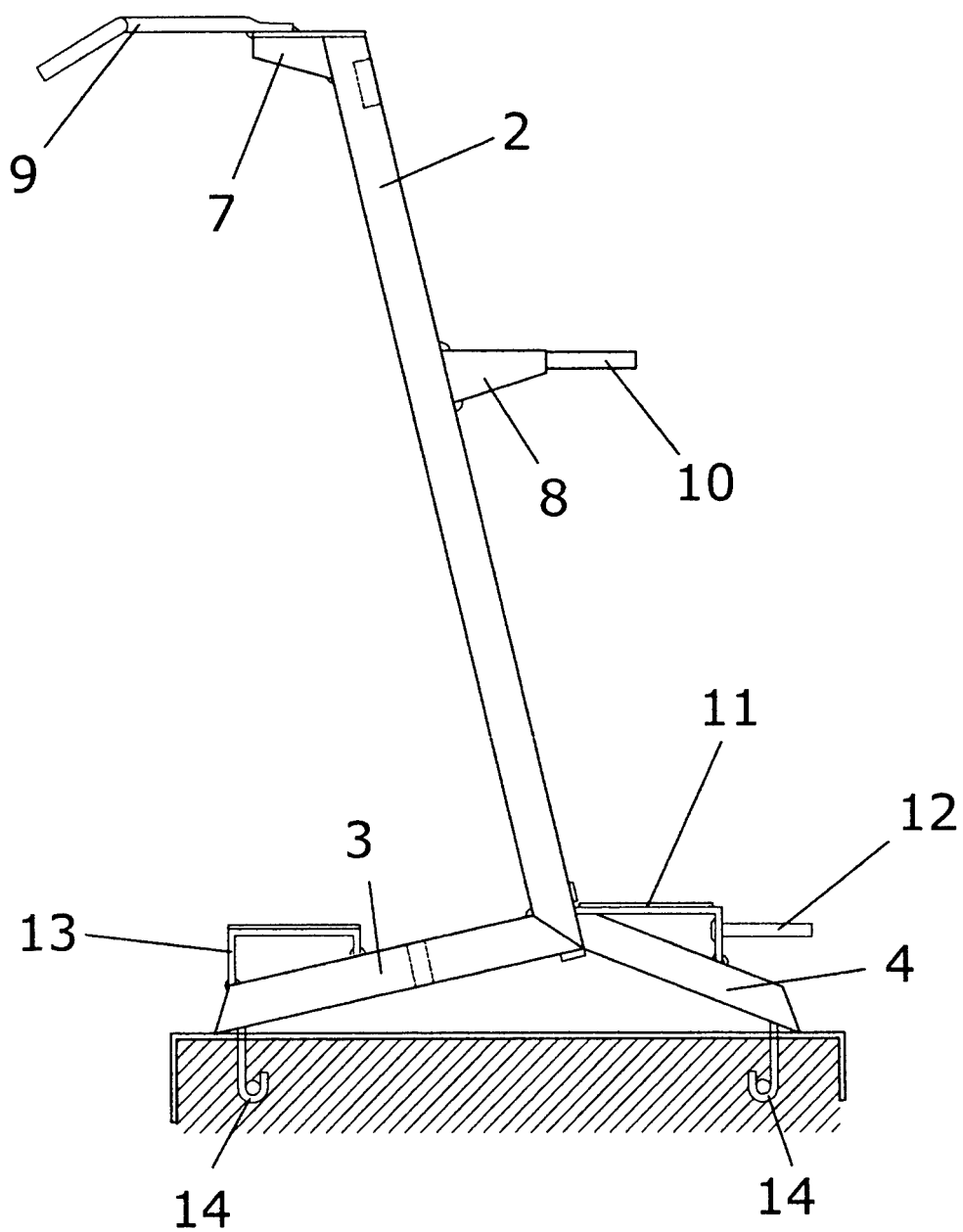


FIG.2

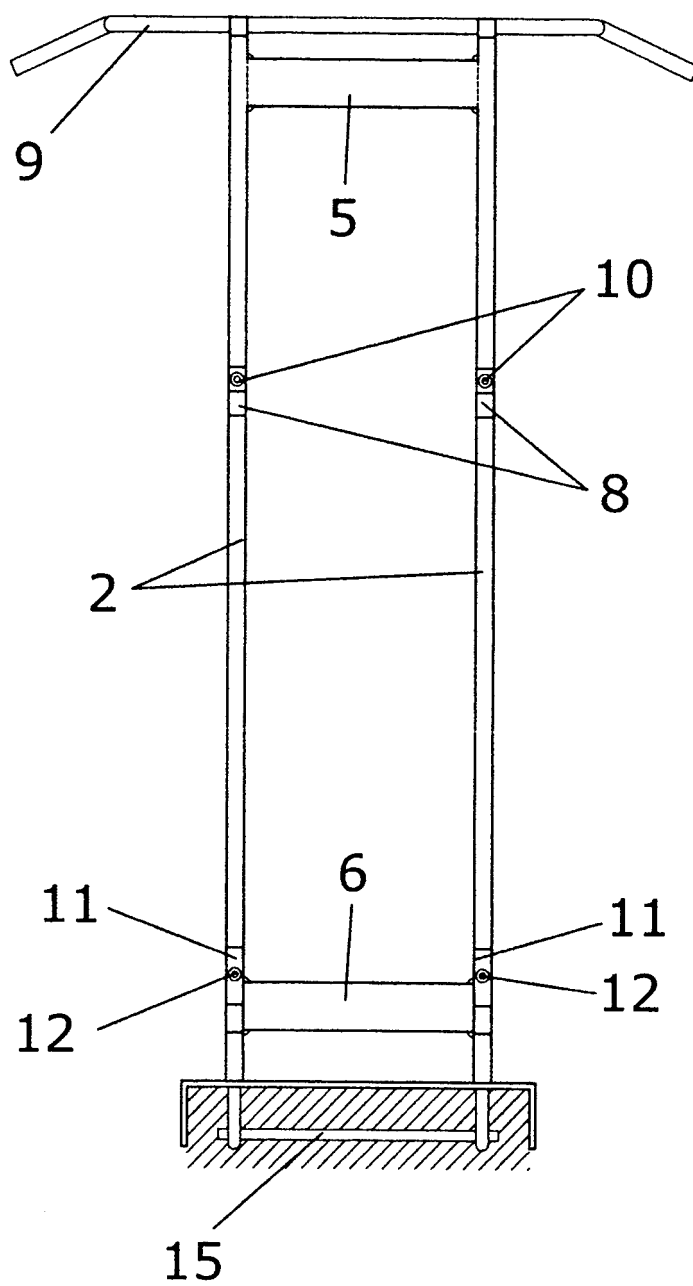


FIG.3