



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105010673 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 04

(21) 申请号 201510470265. 2

(22) 申请日 2015. 08. 05

(71) 申请人 陈西连

地址 250000 山东省济南市市中区南辛庄东街5号

(72) 发明人 陈西连

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 39/02(2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

解酒代茶饮及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了解酒代茶饮, 主要由下列原料药制备而成, 均为质量份: 神曲 8-15; 佩兰 10-14; 党参 12-18; 菰根 7-13; 扁豆衣 8-14; 睡莲 10-15; 桑白皮 9-16; 菘菜 7-15; 小麦苗 9-13; 肉豆蔻 7-16; 积雪草 10-16; 绞股蓝 8-13; 橄榄仁 7-12; 白茅根 10-17; 芫菁 6-14; 苦竹叶 9-14。本发明经多年临床实践总结而成, 具有润燥醒酒、健脾和胃的功效, 疗效显著。

1. 解酒代茶饮,其特征在於,主要由下列原料药制备而成,均为质量份:神曲 8-15;佩兰 10-14;党参 12-18;菰根 7-13;扁豆衣 8-14;睡莲 10-15;桑白皮 9-16;菘菜 7-15;小麦苗 9-13;肉豆蔻 7-16;积雪草 10-16;绞股蓝 8-13;橄榄仁 7-12;白茅根 10-17;芫菁 6-14;苦竹叶 9-14。

2. 如权利要求 1 所述的解酒代茶饮,其特征在於,神曲 10-13;佩兰 11-13;党参 14-16;菰根 9-12;扁豆衣 10-12;睡莲 11-14;桑白皮 11-14;菘菜 9-13;小麦苗 10-12;肉豆蔻 9-14;积雪草 12-14;绞股蓝 9-12;橄榄仁 9-10;白茅根 12-15;芫菁 8-12;苦竹叶 10-13。

3. 如权利要求 1 所述的解酒代茶饮,其特征在於,神曲 11.5;佩兰 12;党参 15;菰根 10;扁豆衣 11;睡莲 12.5;桑白皮 12.5;菘菜 11;小麦苗 11;肉豆蔻 11.5;积雪草 13;绞股蓝 10.5;橄榄仁 9.5;白茅根 13.5;芫菁 10;苦竹叶 11.5。

4. 如权利要求 1-3 任一所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤如下:

(1) 取党参、菰根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂,淋入米醋浸润,文火加热至干燥,取出,切片,置于锅内隔水蒸,取出放凉;

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质,置于密闭容器内,加入黄酒拌匀闷润,取出后置于炒锅内,撒入食盐,一同翻炒至表面变焦黑,取出与步骤(1)所制原料药共同粉碎过筛;

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净,置于炒锅内,清炒至表面微焦,取出切碎加入 65% 的乙醇溶液,浸泡 1-2 小时,回流提取两次,过滤后,收集滤液,并减压回收至无醇味;

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质,置于砂锅内,加水煎煮,武火加热至沸腾,再加入步骤(2)所得药粉,转小火煎煮,过滤后,收集滤液;

(5) 混和步骤(3)(4)所得提取液和滤液,减压浓缩至原体积的 1/3,即得代茶饮。

5. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(1)淋入米醋量为原料药质量的 0.3-0.6 倍(优选的:淋入米醋量为原料药质量的 0.4-0.5 倍;更加优选的:淋入米醋量为原料药质量的 0.45 倍)。

6. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(2)加入黄酒拌匀闷润 20-38 分钟(优选的:拌匀闷润 25-33 分钟;更加优选的:拌匀闷润 29 分钟)。

7. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(2)粉碎过 60-120 目筛(优选的:粉碎过 80-100 目筛;更加优选的:粉碎过 90 目筛)。

8. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(3)每次提取时间为 60-90 分钟(优选的:每次提取时间为 70-80 分钟;更加优选的:每次提取时间为 75 分钟)。

9. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(4)加水量为所煮原料药质量的 5-7 倍(优选的:加水量为所煮原料药质量的 5.5-6.5 倍;更加优选的:加水量为所煮原料药质量的 6 倍)。

10. 如权利要求 4 所述的解酒代茶饮的制备方法,其特征在於,步骤(4)转小火煎煮 18-34 分钟(优选的:转小火煎煮 23-29 分钟;更加优选的:转小火煎煮 26 分钟)。

解酒代茶饮及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健品领域,特别是涉及解酒代茶饮及其制备方法。

背景技术

[0002] 酒精中毒俗称醉酒,医学上是指患者一次饮大量酒精(乙醇)后发生的机体机能异常状态。临床通常分为兴奋期、共济失调期及昏睡期。轻症患者饮酒后发生精神异常状态,如话多、易怒,面色潮红或苍白、眼部充血、心率加快、头昏、头痛等。随着病情进展,患者出现步态不稳、动作笨拙、言语含糊、语无伦次、视物模糊及重影,并可有恶心、呕吐等。重症中毒患者呈昏睡状态、面色苍白、口唇青紫、皮肤湿冷、体温下降、呼吸浅表、瞳孔扩大。严重者陷入深昏迷、血压下降、呼吸缓慢、心率加快,直至衰竭死亡。

[0003] 公布号 CN 104642585A(申请号 201410254739.5)的中国专利文献公开了一种解酒茶,涉及保健饮品技术领域,它由下述重量份的原料配制而成:将葛根 10-20 份,白茅根 5-10 份,山楂 2-5 份,甘草 5-8 份,桑葚 10-20 份,罗汉果 5-10 份烘干后混合粉碎,然后与绿茶 30-40 份,绞股蓝 10-20 份,菊花 20-30 份混合均匀后,然后分装成小袋袋泡茶。公布号 CN104663962 A(申请号 201310619917.5)的中国专利文献公开了一种解酒茶,葛花 1.5-3%、枸杞 2-5%、姜汁提取物 3-5%、人参 1-3%、蜂蜜 2% 余量茶水制成,姜汁为生姜原汁,枸杞、人参为细粉末。公布号 CN 103798431 A(申请号 201210493503.8)的中国专利文献公开了一种解酒茶,其特点是组分为:枳椇子、葛根、枳椇叶、芽茶;成分比例为:枳椇子 35-45%,葛根 25-35%,枳椇叶 15-25%,芽茶 10-15%。

[0004] 市面上用于解酒的药物大多存在见效缓慢,对身体伤害较大的缺陷,采用中药茶解酒可有效避免,因此需要研制出一种安全有效、补益身体的解酒药茶。

发明内容

[0005] 针对现有技术的问题,本发明的目的是提供一种效果显著、服用安全适用性广的解酒代茶饮及其制备方法。

[0006] 本发明的技术方案是:

解酒代茶饮,主要由下列原料药制备而成,均为质量份:神曲 8-15;佩兰 10-14;党参 12-18;菰根 7-13;扁豆衣 8-14;睡莲 10-15;桑白皮 9-16;菘菜 7-15;小麦苗 9-13;肉豆蔻 7-16;积雪草 10-16;绞股蓝 8-13;橄榄仁 7-12;白茅根 10-17;芫菁 6-14;苦竹叶 9-14。

[0007] 优选方案为,神曲 10-13;佩兰 11-13;党参 14-16;菰根 9-12;扁豆衣 10-12;睡莲 11-14;桑白皮 11-14;菘菜 9-13;小麦苗 10-12;肉豆蔻 9-14;积雪草 12-14;绞股蓝 9-12;橄榄仁 9-10;白茅根 12-15;芫菁 8-12;苦竹叶 10-13。

[0008] 更加优选的是,神曲 11.5;佩兰 12;党参 15;菰根 10;扁豆衣 11;睡莲 12.5;桑白皮 12.5;菘菜 11;小麦苗 11;肉豆蔻 11.5;积雪草 13;绞股蓝 10.5;橄榄仁 9.5;白茅根 13.5;芫菁 10;苦竹叶 11.5。

[0009] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤如下:

(1) 取党参、菰根、桑白皮、白茅根和茺菁洗净除杂,淋入米醋浸润,文火加热至干燥,取出,切片,置于锅内隔水蒸,取出放凉;

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质,置于密闭容器内,加入黄酒拌匀闷润,取出后置于炒锅内,撒入食盐,一同翻炒至表面变焦黑,取出与步骤(1)所制原料药共同粉碎过筛;

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净,置于炒锅内,清炒至表面微焦,取出切碎加入65%的乙醇溶液,浸泡1-2小时,回流提取两次,过滤后,收集滤液,并减压回收至无醇味;

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质,置于砂锅内,加水煎煮,武火加热至沸腾,再加入步骤(2)所得药粉,转小火煎煮,过滤后,收集滤液;

(5) 混和步骤(3)(4)所得提取液和滤液,减压浓缩至原体积的1/3,即得代茶饮。

[0010] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(1)淋入米醋量为原料药质量的0.3-0.6倍(优选的:淋入米醋量为原料药质量的0.4-0.5倍;更加优选的:淋入米醋量为原料药质量的0.45倍)。

[0011] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(2)加入黄酒拌匀闷润20-38分钟(优选的:拌匀闷润25-33分钟;更加优选的:拌匀闷润29分钟)。

[0012] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(2)粉碎过60-120目筛(优选的:粉碎过80-100目筛;更加优选的:粉碎过90目筛)。

[0013] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(3)每次提取时间为60-90分钟(优选的:每次提取时间为70-80分钟;更加优选的:每次提取时间为75分钟)。

[0014] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(4)加水量为所煮原料药质量的5-7倍(优选的:加水量为所煮原料药质量的5.5-6.5倍;更加优选的:加水量为所煮原料药质量的6倍)。

[0015] 所述的解酒代茶饮的制备方法,步骤(4)转小火煎煮18-34分钟(优选的:转小火煎煮23-29分钟;更加优选的:转小火煎煮26分钟)。

[0016] 本发明提供的解酒代茶饮配方科学,制备方法简单。除此之外,它的优良之处还表现在:

- 1、本发明所得产品,治疗效果好,既能消除醉酒,还可调节身体;
- 2、本配方经多年临床实践总结而成,具有润燥醒酒、健脾和胃的功效;
- 3、本发明所选中药材,安全无副作用,可适用于不同年龄段的人群。

具体实施方式

[0017] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不限于此。

[0018] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

神曲:基原:为辣蓼、青蒿、杏仁等药加入面粉或麸皮混和后,经发酵而成的曲剂。化学成份:神曲中有酵母菌。其成分有挥发油,甙类、脂肪油及维生素B等。性味:甘辛,温。归经:入脾、胃经。功能主治:健脾和胃,消食调中。治饮食停滞,胸痞腹胀,呕吐泻痢,产后瘀血腹痛,小儿腹大坚积。

[0019] 佩兰:基原:为菊科泽兰属植物佩兰的地上部分。成分:1. 佩兰 全草含挥发油:对聚伞花素,乙酸橙花醇酯,百里香酚甲醚。花及叶中含蒲公英甾醇,蒲公英甾醇乙酸酯,蒲公英甾醇棕榈酸酯等。2. 台湾佩兰含倍半萜类成分:泽兰内酯,台湾泽兰内酯,4-羟基-2-羟

甲基-2-丁烯酰台湾泽兰内酯。药性：辛，平。归脾、胃经。功用主治：解暑化湿，醒脾和中。主治暑湿或湿温初起，发热头重，胸闷腹胀，脘痞不饥，恶心呕吐，口中甜腻，消渴。

[0020] 党参：性味与归经：甘，平。归脾、肺经。功能与主治：健脾益肺，养血生津。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴。

[0021] 菰根：基原：为禾本科植物菰的根茎及根。性味：味甘；性寒。功能主治：除烦止渴；清热解毒。主消渴；心烦；小便不利；小儿麻疹高热不退；黄疸；鼻衄；烧烫伤。

[0022] 扁豆衣：基原：为豆科植物扁豆的种皮。性味：甘苦；温。归经：脾；大肠经。功能主治：消暑化湿，健脾和胃。主暑湿内蕴，呕吐泄泻，胸闷纳呆，脚气浮肿，妇女带下。

[0023] 睡莲：基原：为睡莲科植物睡莲的花。性味：甘；苦；平。归经：肝；脾经。功能主治：消暑；解酒；定惊。主中暑；醉酒烦渴；小儿惊风。

[0024] 桑白皮：基原：为桑科植物桑的干燥根皮。性味：甘；辛；性寒。归经：肺；脾经。功能主治：泻肺平喘；利水消肿。主肺热喘痰；水饮停肺；胀满喘急；水肿；脚气；小便不利。

[0025] 菘菜：基原：为十字花科植物青菜的叶。性味：甘；凉。归经：肠；胃经。功能主治：解热除烦；生津止渴；清肺消痰；通利肠胃。主肺热咳嗽；便秘；消渴；食积；丹毒；漆疮。

[0026] 小麦苗：基原：为禾本科植物小麦的嫩茎叶。归经：《得配本草》：“入手少阴、太阳经气分。”功能主治：除烦热，疗黄疸，解酒毒。

[0027] 肉豆蔻：基原：为肉豆蔻科植物肉豆蔻的种仁。性味：辛；苦；温。归经：脾；胃；大肠经。功能主治：温中涩肠；行气消食。主虚泻；冷痢；脘腹胀痛；食少呕吐；宿食不消。

[0028] 积雪草：基原：为伞形科植物积雪草的全草。性味：味苦；辛；性寒。归经：归肺；脾；肾；膀胱经。功能主治：清热利湿；活血止血；解毒消肿。主发热；咳喘；咽喉肿痛；痢疾；湿热黄疸；水肿；淋证；尿血；衄血；痛经；崩漏；丹毒；瘰疬；亲疮肿毒；带状疱疹；跌打肿痛；外伤出血；蛇虫咬伤。

[0029] 绞股蓝：基原：为葫芦科植物绞股蓝的全草。性味：味苦；微甘；性凉。归经：归肺；脾；肾经。功能主治：清热；补虚；解毒。主体虚乏力；虚劳失精；白细胞减少症；高脂血症；病毒性肝炎；慢性胃肠炎；慢性气管炎。

[0030] 橄榄仁：基原：为橄榄科植物橄榄的种仁。性味：甘；平。归经：肺；脾；胃经。功能主治：润燥；醒酒；解毒。主口唇燥痛；醉酒；鱼、蟹中毒。

[0031] 白茅根：性味与归经：甘，寒。归肺、胃、膀胱经。有凉血止血，清热利尿的功效。用于血热吐血，衄血，尿血，热病烦渴，湿热黄疸，水肿尿少，热淋涩痛。

[0032] 芫菁：基原：为十字花科植物芫菁的根及叶。性味：苦；辛；甘；温。归经：心；肺；脾；胃经。功能主治：消食下气，解毒消肿。主宿食不化；心腹冷痛；咳嗽；疔疮痈肿。

[0033] 苦竹叶：基原：为禾本科植物苦竹的嫩叶。性味：苦；寒。归经：心；肝经。功能主治：清心；利尿明目；解毒。主热病烦渴；失眠；小便短赤；口疮；目痛；失音；烫火伤。

[0034] 实施例 1 解酒代茶饮，主要由下列原料药制备而成（每份 10g）：神曲 8 份，佩兰 10 份，党参 12 份，菰根 7 份，扁豆衣 8 份，睡莲 10 份，桑白皮 9 份，菘菜 7 份，小麦苗 9 份，肉豆蔻 7 份，积雪草 10 份，绞股蓝 8 份，橄榄仁 7 份，白茅根 10 份，芫菁 6 份，苦竹叶 9 份。上述解酒代茶饮的制备方法是：

(1) 取党参、菰根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂，淋入原料药质量 0.3 倍的米醋浸润，文火加热至干燥，取出，切片，置于锅内隔水蒸，取出放凉；

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质,置于密闭容器内,加入黄酒拌匀闷润 20 分钟,取出后置于炒锅内,撒入食盐,一同翻炒至表面变焦黑,取出与步骤(1)所制原料药共同粉碎过 60 目筛;

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净,置于炒锅内,清炒至表面微焦,取出切碎加入 65%的乙醇溶液,浸泡 1-2 小时,回流提取两次,每次提取时间为 60 分钟,过滤后,收集滤液,并减压回收至无醇味;

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质,置于砂锅内,加水煎煮(加水量为所煮原料药质量的 5 倍),武火加热至沸腾,再加入步骤(2)所得药粉,转小火煎煮 18 分钟,过滤后,收集滤液;

(5) 混和步骤(3)(4)所得提取液和滤液,减压浓缩至原体积的 1/3,即得代茶饮。

[0035] 实施例 2 解酒代茶饮,主要由下列原料药制备而成(每份 10g):神曲 15 份,佩兰 14 份,党参 18 份,菘根 13 份,扁豆衣 14 份,睡莲 15 份,桑白皮 16 份,菘菜 15 份,小麦苗 13 份,肉豆蔻 16 份,积雪草 16 份,绞股蓝 13 份,橄榄仁 12 份,白茅根 17 份,芫菁 14 份,苦竹叶 14 份。上述解酒代茶饮的制备方法是:

(1) 取党参、菘根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂,淋入原料药质量 0.6 倍的米醋浸润,文火加热至干燥,取出,切片,置于锅内隔水蒸,取出放凉;

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质,置于密闭容器内,加入黄酒拌匀闷润 38 分钟,取出后置于炒锅内,撒入食盐,一同翻炒至表面变焦黑,取出与步骤(1)所制原料药共同粉碎过 120 目筛;

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净,置于炒锅内,清炒至表面微焦,取出切碎加入 65%的乙醇溶液,浸泡 1-2 小时,回流提取两次,每次提取时间为 90 分钟,过滤后,收集滤液,并减压回收至无醇味;

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质,置于砂锅内,加水煎煮(加水量为所煮原料药质量的 7 倍),武火加热至沸腾,再加入步骤(2)所得药粉,转小火煎煮 34 分钟,过滤后,收集滤液;

(5) 混和步骤(3)(4)所得提取液和滤液,减压浓缩至原体积的 1/3,即得代茶饮。

[0036] 典型病例:xxx,男性,26 岁。患者于朋友一起聚会,喝酒过多,导致身体出现明显不适,主要症状为头晕目眩,视物重叠,步态不稳,动作较为笨拙,说话含糊不清,思路不清晰,经朋友劝诫,回家休息,且服用本实例所得代茶饮,每次 250-350ml,温热服用,患者服用一个多小时后,不适症明显缓解,精神状态逐渐好转,三个多小时后,患者基本恢复正常,次日无其他不良反应。

[0037] 实施例 3 解酒代茶饮,主要由下列原料药制备而成(每份 10g):神曲 10 份,佩兰 11 份,党参 14 份,菘根 9 份,扁豆衣 10 份,睡莲 11 份,桑白皮 11 份,菘菜 9 份,小麦苗 10 份,肉豆蔻 9 份,积雪草 12 份,绞股蓝 9 份,橄榄仁 9 份,白茅根 12 份,芫菁 8 份,苦竹叶 10 份。上述解酒代茶饮的制备方法是:

(1) 取党参、菘根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂,淋入原料药质量 0.4 倍的米醋浸润,文火加热至干燥,取出,切片,置于锅内隔水蒸,取出放凉;

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质,置于密闭容器内,加入黄酒拌匀闷润 25 分钟,取出后置于炒锅内,撒入食盐,一同翻炒至表面变焦黑,取出与步骤(1)所制原料药共同粉碎过 80

目筛；

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净，置于炒锅内，清炒至表面微焦，取出切碎加入 65% 的乙醇溶液，浸泡 1-2 小时，回流提取两次，每次提取时间为 70 分钟，过滤后，收集滤液，并减压回收至无醇味；

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质，置于砂锅内，加水煎煮(加水量为所煮原料药质量的 5.5 倍)，武火加热至沸腾，再加入步骤(2) 所得药粉，转小火煎煮 23 分钟，过滤后，收集滤液；

(5) 混和步骤(3) (4) 所得提取液和滤液，减压浓缩至原体积的 1/3，即得代茶饮。

[0038] 实施例 4 解酒代茶饮，主要由下列原料药制备而成(每份 10g): 神曲 13 份，佩兰 13 份，党参 16 份，菘根 12 份，扁豆衣 12 份，睡莲 14 份，桑白皮 14 份，菘菜 13 份，小麦苗 12 份，肉豆蔻 14 份，积雪草 14 份，绞股蓝 12 份，橄榄仁 10 份，白茅根 15 份，芫菁 12 份，苦竹叶 13 份。上述解酒代茶饮的制备方法是：

(1) 取党参、菘根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂，淋入原料药质量 0.5 倍的米醋浸润，文火加热至干燥，取出，切片，置于锅内隔水蒸，取出放凉；

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质，置于密闭容器内，加入黄酒拌匀闷润 33 分钟，取出后置于炒锅内，撒入食盐，一同翻炒至表面变焦黑，取出与步骤(1) 所制原料药共同粉碎过 100 目筛；

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净，置于炒锅内，清炒至表面微焦，取出切碎加入 65% 的乙醇溶液，浸泡 1-2 小时，回流提取两次，每次提取时间为 80 分钟，过滤后，收集滤液，并减压回收至无醇味；

(4) 将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质，置于砂锅内，加水煎煮(加水量为所煮原料药质量的 6.5 倍)，武火加热至沸腾，再加入步骤(2) 所得药粉，转小火煎煮 29 分钟，过滤后，收集滤液；

(5) 混和步骤(3) (4) 所得提取液和滤液，减压浓缩至原体积的 1/3，即得代茶饮。

[0039] 典型病例：xxx，女性，36 岁。患者近日心情不佳，与朋友一起吃饭，饮酒过量，出现呕吐恶心等不适症，说话模糊不清，步态不稳，精神状态较差，伴有头晕乏力、嗜睡的症状。服用本实例所得代茶饮，每次 250-350ml，温热服用，患者服用一个多小时后，不适症明显缓解，服用两个多小时后，患者基本清醒，头痛等症状消失，休息后，无其他后遗症，精神状态完全恢复正常。

[0040] 实施例 5 解酒代茶饮，主要由下列原料药制备而成(每份 10g): 神曲 11.5 份，佩兰 12 份，党参 15 份，菘根 10 份，扁豆衣 11 份，睡莲 12.5 份，桑白皮 12.5 份，菘菜 11 份，小麦苗 11 份，肉豆蔻 11.5 份，积雪草 13 份，绞股蓝 10.5 份，橄榄仁 9.5 份，白茅根 13.5 份，芫菁 10 份，苦竹叶 11.5 份。上述解酒代茶饮的制备方法是：

(1) 取党参、菘根、桑白皮、白茅根和芫菁洗净除杂，淋入原料药质量 0.45 倍的米醋浸润，文火加热至干燥，取出，切片，置于锅内隔水蒸，取出放凉；

(2) 取肉豆蔻和橄榄仁捡净杂质，置于密闭容器内，加入黄酒拌匀闷润 29 分钟，取出后置于炒锅内，撒入食盐，一同翻炒至表面变焦黑，取出与步骤(1) 所制原料药共同粉碎过 90 目筛；

(3) 取睡莲、菘菜、小麦苗和苦竹叶洗净，置于炒锅内，清炒至表面微焦，取出切碎加入

65%的乙醇溶液,浸泡1-2小时,回流提取两次,每次提取时间为75分钟,过滤后,收集滤液,并减压回收至无醇味;

(4)将神曲、佩兰、扁豆衣、积雪草和绞股蓝除去杂质,置于砂锅内,加水煎煮(加水量为所煮原料药质量的6倍),武火加热至沸腾,再加入步骤(2)所得药粉,转小火煎煮26分钟,过滤后,收集滤液;

(5)混和步骤(3)(4)所得提取液和滤液,减压浓缩至原体积的1/3,即得代茶饮。

[0041] 试验例1 本发明所得解酒代茶饮(实施例5)的临床应用:

选取人群:2014年2月-2014年12月,在四所诊所筛选有酒精中毒的患者228例,年龄20-60岁,平均年龄 37.4 ± 2.6 岁,其中男性患者135例,女性患者93例。所有患者的主要症状为:1. 轻度:精神异常状态,如话多、易怒,面色潮红或苍白、眼部充血、心率加快、头昏、头痛等;2. 中度:步态不稳、动作笨拙、言语含糊、语无伦次、视物模糊及重影,并可有恶心、呕吐等;3. 重度:呈昏睡状态、面色苍白、口唇青紫、皮肤湿冷、体温下降、呼吸浅表、瞳孔扩大,甚至陷入深昏迷、血压下降、呼吸缓慢、心率加快,直至衰竭死亡。

[0042] 试验前,将患者随机分为两组,实验组140例和对照组88例,两组在性别、年龄、病程、病情等方面无显著差异。实验组服用本发明所得产品,每次250-350ml,温热服用;对照组服用其他饮品(蜂蜜水、苹果醋、葛花水等)。服药期间对两组患者进行连续观察,记录症状及变化。

[0043] 疗效判定标准:参照文献疗效标准,(1)完全缓解:临床症状全部消除,血液酒精浓度明显下降,无其他不适;(2)部分缓解:临床症状明显缓解,血液酒精浓度有所下降;(3)无效:临床症状未缓解,血液酒精浓度基本无变化。

[0044] 临床结果:经两个小时,两组的治疗结果如下所示:

实验组的完全缓解的患者为99例(70.7%),部分缓解的患者为37例(26.4%),总有效率为97.1%;而对照组被完全缓解的患者为36例(40.9%),部分缓解的患者为34例(38.6%),总有效率79.5%,明显低于实验组的治疗效果,说明本发明所得产品疗效显著,解酒效果好。

[0045] 本发明中所使用的中药,神曲健脾和胃,佩兰醒脾和中,党参养血生津,菰根除烦止渴,扁豆衣消暑化湿,睡莲解酒定惊,桑白皮利水消肿,菘菜生津止渴,小麦苗解酒毒,肉豆蔻行气消食,积雪草清热利湿,绞股蓝补虚解毒,橄榄仁润燥醒酒,白茅根清热利尿,芫荽消食下气,苦竹叶利尿明目,多种药材协同作用,有效发挥出润燥醒酒、健脾和胃的功效。

[0046] 应当指出的是,具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子,显然本发明的技术方案不限于上述实施例,还可以有很多变形。本领域的普通技术人员,以本发明所明确公开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的,均应认为是本专利所要保护的范围。