



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103933330 A

(43) 申请公布日 2014. 07. 23

(21) 申请号 201410127077. 5

(22) 申请日 2014. 03. 31

(71) 申请人 李友军

地址 233504 安徽省亳州市蒙城县城关镇李  
前楼西庄 70 户

(72) 发明人 李友军

(74) 专利代理机构 合肥顺超知识产权代理事务  
所(特殊普通合伙) 34120

代理人 周发军

(51) Int. Cl.

A61K 36/8968(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种抗失眠的中药组合物

(57) 摘要

本发明涉及中药技术领域,它公开了一种抗失眠的中药组合物,其组成原料重量百分比为:竹荪 5—15 份,柏子仁 5—15 份,黑豆 5—15 份,川芎 8—15 份,芦荟 2—9 份,杜仲 8—15 份,枸杞叶 5—15 份,五味子 5—15 份,地黄 2—12 份,麦冬 5—15 份,酸枣仁 2—10 份,合欢 2—10 份,覆盆子 5—15 份。本发明抗失眠中药为纯中药制剂,人体容易吸收,无任何毒副作用,用药成本低。

1. 一种抗失眠的中药组合物,其特征在于,包括以下重量份的原料:竹荪 5—15 份,柏子仁 5—15 份,黑豆 5—15 份,川芎 8—15 份,芦荟 2—9 份,杜仲 8—15 份,枸杞叶 5—15 份,五味子 5—15 份,地黄 2—12 份,麦冬 5—15 份,酸枣仁 2—10 份,合欢 2—10 份,覆盆子 5—15 份。

2. 根据权利要求 1 所述的抗失眠的中药组合物,其特征在于,包括以下重量份的原料:竹荪 5—12 份,柏子仁 5—12 份,黑豆 5—12 份,川芎 8—12 份,芦荟 2—5 份,杜仲 8—12 份,枸杞叶 5—10 份,五味子 5—11 份,地黄 2—8 份,麦冬 5—10 份,酸枣仁 2—8 份,合欢 2—8 份,覆盆子 5—10 份。

3. 根据权利要求 1 所述的抗失眠的中药组合物,其特征在于,还包括以下重量份的原料:仙茅 2—8 份,柴胡 5—10 份。

## 一种抗失眠的中药组合物

### 技术领域

[0001] 本发明涉及中药技术领域,尤其涉及到一种抗失眠的中药组合物。

### 背景技术

[0002] 失眠是指无法入睡或无法保持睡眠状态,导致睡眠不足,又称入睡和维持睡眠障碍,为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等,是一种常见病。失眠往往会给患者带来极大的痛苦和心理负担,又会因为滥用失眠药物而损伤身体其他方方面面。失眠病位主要在心脏,并涉及肝、脾(胃)、肾三脏。机体诸脏腑功能的运行正常且协调,人体阴阳之气的运行也正常,则人的睡眠正常,反之,就会出现睡眠障碍导致失眠。失眠对人体健康的一种潜在威胁,失眠的人,由于长期处于睡眠不足状态,严重引起感知方面变化,如视野变化、幻视、免疫功能降低、消化功能和性功能减退、记忆力下降、脾气变得暴躁、性格改变、也会诱发高血压、冠心病、中风、糖尿病,妇女导致皮肤干燥等疾病。目前治疗失眠的药物,大都有依赖性,疗程长。

### 发明内容

[0003] 本发明所要解决的技术问题是提供一种疗程短,无副作用,养心安神的抗失眠的中药组合物。

[0004] 为解决上述技术问题,本发明采用以下技术方案:

[0005] 一种抗失眠的中药组合物,其特征在于,包括以下重量份的原料:竹荪 5—15 份,柏子仁 5—15 份,黑豆 5—15 份,川芎 8—15 份,芦荟 2—9 份,杜仲 8—15 份,枸杞叶 5—15 份,五味子 5—15 份,地黄 2—12 份,麦冬 5—15 份,酸枣仁 2—10 份,合欢 2—10 份,覆盆子 5—15 份。

[0006] 优选的,所述抗失眠的中药组合物包括以下重量份的原料:竹荪 5—12 份,柏子仁 5—12 份,黑豆 5—12 份,川芎 8—12 份,芦荟 2—5 份,杜仲 8—12 份,枸杞叶 5—10 份,五味子 5—11 份,地黄 2—8 份,麦冬 5—10 份,酸枣仁 2—8 份,合欢 2—8 份,覆盆子 5—10 份。

[0007] 优选的,所述抗失眠的中药组合物还包括以下重量份的原料:仙茅 2—8 份,柴胡 5—10 份。

[0008] 本发明的使用方法:按所述重量份计,称取所述原料切碎过 50 目筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,内服即可。

[0009] 本发明的中药药理作用如下:竹荪具有滋补强壮、益气补脑、宁神健体的功效,补气养阴,润肺止咳,清热利湿,竹荪能够保护肝脏,减少腹壁脂肪的积存;柏子仁性平味甘,具养心安神、润肠通便的功效,治惊悸、失眠、盗汗、便秘等症;黑豆多糖是清除人体自由基的功臣之一,研究发现,黑豆多糖属于非还原性、非淀粉性多糖,具有显著的清除人体自由基的作用,尤其是对超氧阴离子自由基的清除作用非常强大,此外,还有研究发现,黑豆中的多糖成分还可以促进骨髓组织的生长,具有刺激造血功能的再生的作用;川芎具有活血

行气,祛风止痛的功效;芦荟具有调节机体代谢,提高身体免疫力的功效;杜仲甘微辛,温,具有补肝肾、壮腰膝、强筋骨、安胎的功效;枸杞叶具有清热明目的功效;五味子具有敛肺,滋肾,生津,收汗的功效;地黄具有补血滋润,益精填髓的功效;麦冬具有养阴生津,润肺清心的功效;酸枣仁具有,敛汗的功效;合欢解郁安神,理气开胃,活络止痛,用于心神不安、忧郁失眠;覆盆子具有补肝益肾,固精缩尿,明目的功效;仙茅具有补肾阳,强筋骨,散寒湿的功效;柴胡具有透表泄热,疏肝解郁,升举阳气的功效。使用本发明两至三个周期即可治愈 96%—97%,七天为一个周期。

[0010] 本发明添加有竹荪、芦荟和黑豆,都是富含膳食纤维,能够清除人体自由基以及其他垃圾,养心安神、增强机体免疫力、改善机体微循环。本发明抗失眠中药依据中医学原理制备,所选原料科学配药、协同作用,具有调节人体代谢功能、养肝、宁心、安神。本发明抗失眠中药为纯中药制剂,人体容易吸收,无任何毒副作用,用药成本低。

### 具体实施方式

[0011] 下面结合具体实施方式对本发明的技术方案作进一步具体说明。

[0012] 实施例一:

[0013] 一种抗失眠的中药组合物,包括以下重量份的原料:竹荪 12 份,柏子仁 12 份,黑豆 12 份,川芎 12 份,芦荟 5 份,杜仲 12 份,枸杞叶 10 份,五味子 11 份,地黄 8 份,麦冬 10 份,酸枣仁 8 份,合欢 8 份,覆盆子 10 份,仙茅 8 份,柴胡 10 份;按上述重量份计,称取原料切碎过 50 目筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,口服,每日一次,使用本发明两个周期即可治愈。

[0014] 实施例二:

[0015] 一种抗失眠的中药组合物,包括以下重量份的原料:竹荪 11 份,柏子仁 11 份,黑豆 11 份,川芎 8 份,芦荟 2 份,杜仲 8 份,枸杞叶 5 份,五味子 5 份,地黄 2 份,麦冬 5 份,酸枣仁 2 份,合欢 2 份,覆盆子 5 份,仙茅 2 份,柴胡 5 份;按上述重量份计,称取原料切碎过 50 目筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,口服,每日一次,使用本发明三个周期即可治愈。

[0016] 实施例三:

[0017] 一种抗失眠的中药组合物,包括以下重量份的原料:竹荪 10 份,柏子仁 10 份,黑豆 10 份,川芎 9 份,芦荟 3 份,杜仲 9 份,枸杞叶 6 份,五味子 5 份,地黄 3 份,麦冬 6 份,酸枣仁 3 份,合欢 3 份,覆盆子 6 份,仙茅 3 份,柴胡 6 份;按上述重量份计,称取原料切碎过 50 目筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,口服,每日一次,使用本发明两个周期即可治愈。

[0018] 实施例四:

[0019] 一种抗失眠的中药组合物,包括以下重量份的原料:竹荪 8 份,柏子仁 8 份,黑豆 8 份,川芎 10 份,芦荟 4 份,杜仲 10 份,枸杞叶 8 份,五味子 8 份,地黄 7 份,麦冬 7 份,酸枣仁 7 份,合欢 7 份,覆盆子 7 份,仙茅 7 份,柴胡 7 份;按上述重量份计,称取原料切碎过 50 目筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,口服,每日一次,使用本发明三个周期即可治愈。

[0020] 实施例五:

[0021] 一种抗失眠的中药组合物,包括以下重量份的原料:竹荪 5 份,柏子仁 5 份,黑豆 5 份,川芎 9 份,芦荟 5 份,杜仲 11 份,枸杞叶 8 份,五味子 10 份,地黄 6 份,麦冬 8 份,酸枣仁 5 份,合欢 5 份,覆盆子 6 份,仙茅 8 份,柴胡 6 份;按上述重量份计,称取原料切碎过 50 目

筛,用水煎煮后过滤,滤液浓缩成浸膏,口服,每日一次,使用本发明两个周期即可治愈。

[0022] 临床使用病人为 450 例,男女各半,根据比例进行配药,制成浸膏,采取内服的方式,使用本发明两至三个周期,绝大部分患者能够痊愈,七天为一个周期,治愈率达 98.2%。

[0023] 本发明添加有竹荪、芦荟和黑豆,都是富含膳食纤维,能够清除人体自由基以及其他垃圾,养心安神、增强机体免疫力、改善机体微循环。本发明抗失眠中药依据中医学原理制备,所选原料科学配药、协同作用,具有调节人体代谢功能、养肝、宁心、安神。本发明抗失眠中药为纯中药制剂,人体容易吸收,无任何毒副作用,用药成本低。

[0024] 最后所应说明的是,以上具体实施方式仅用以说明本发明的技术方案而非限制,尽管参照较佳实施例对本发明进行了详细说明,本领域的普通技术人员应当理解,可以对本发明的技术方案进行修改或者等同替换,而不脱离本发明技术方案的精神和范围,其均应涵盖在本发明的权利要求范围当中。