



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106361982 A

(43)申请公布日 2017.02.01

(21)申请号 201611100031.X

(22)申请日 2016.12.05

(71)申请人 杜雪源

地址 450000 河南省郑州市金水区金水路1
号河南中医学院研究生处

(72)发明人 杜雪源 杜江

(51)Int.Cl.

A61K 36/8969(2006.01)

A61P 3/10(2006.01)

A23L 33/00(2016.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种治疗糖尿病的药食两用中药制剂及其
制备方法

(57)摘要

本发明提供了一种治疗糖尿病的药食两用中药制剂及其制备方法。本发明是以药食两用的菌类、植物、谷类为原料,依据传统中医药食同源、性味归经理论,针对糖尿病的病因、病症(“三多一少”,即“多饮”,“多食”,“多尿”,“体重减少”),分析致病机理,辨证论治,配伍组方,配制出食疗防治糖尿病的食物。所述食物包含以下食材原料:羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草。将上述食材原料蒸熟、烘干、均匀混合粉碎粉末包装,即为成品食物。食用本发明的制成品可有效调节人体内的糖代谢,改善血液循环,缓解多食、多饮、多尿、消瘦、尿糖等症状,延缓衰老,提高人体免疫力。

1. 一种治疗糖尿病的药食两用的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂由包括以下组分制成,羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草。

2. 根据权利要求1所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂由包括以下组分制成(克),羊肚菌45-60、山药25-40、黄精20-35、绿豆20-35、莲子20-35、枸杞10-25、红花5-20、桃仁5-20、甘草5-20。

3. 如权利要求2所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂由包括以下组分制成(克),羊肚菌50-55、山药30-35、黄精25-30、绿豆25-30、莲子25-30、枸杞15-20、红花10-15、桃仁10-15、甘草10-15。

4. 如权利要求1-3任一项所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):酸枣仁10-25、百合10-25、灵芝5-20。

5. 如权利要求1-3任一项所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):芡实10-25、盐益智仁10-25、乌药5-20。

6. 如权利要求1-3任一项所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):当归20-25、菊花20-25、夏枯草5-20。

7. 如权利要求1-3任一项所述的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):生地黄10-25、黑芝麻10-25、决明子5-25。

8. 一种权利要求1-3任一项所述的中药制剂的制备方法,其特征在于:

(1) 取羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、甘草,洗净蒸15-30分钟;

(2) 将步骤(1)所蒸熟的材料与枸杞、红花、桃仁一同以60-75℃的温度烘干8-10小时;

(3) 将步骤(2)烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,即得。

9. 根据权利要求8所述的中药制剂的制备方法,其特征在于本发明的配方结合,可加工成包括片剂、冲剂、胶囊等药剂学所说的各种剂型产品,或者是烘焙食品、冲调食品、谷粉食品或营养食品。

10. 权利要求1-7任意一项所述中药制剂在制备用于治疗糖尿病的药物中的用途。

一种治疗糖尿病的药食两用中药制剂及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种人用药,特别是涉及治疗糖尿病及其并发症的不含食品添加剂和防腐剂的、天然无污染药食两用中药制剂。

背景技术

[0002] 糖尿病是一种由于胰岛素分泌缺陷或胰岛素作用障碍所致的以高血糖为特征的代谢性疾病。典型症状表现为“三多一少”,即多尿、多饮、多食和消瘦。持续高血糖与长期代谢紊乱等可导致全身组织器官,特别是眼、肾、心血管及神经系统的损害、功能减退和衰竭。严重者可发生急性严重代谢紊乱,如糖尿病酮症酸中毒、高血糖高渗昏迷状态等。

[0003] 中医认为,糖尿病病属消渴,临床表现以“三多一少”或尿有甜味为主,其实质是阴虚燥热,津液匮乏,机体失润,脏腑失养。病因复杂,主要是:禀赋不足,诸脏皆弱;饮食不节,劳欲过度;情志失调,肝气郁结;起居失常,风燥火热等外邪侵入脏腑等。

[0004] 治疗糖尿病西医药以控制血糖为主,有着众多禁忌症或不适应症,且不良反应明显,对糖尿病慢性并发症的治疗效果并不理想。中医药治疗糖尿病主要采取辨证施治的方法,一人一方(不同的医生针对同一病人,方药不同),一人多方(同一病人在不同治疗阶段,方药随着病情的变化而调整),很难复制推广。

发明内容

[0005] 本发明的目的是为了提供一种治疗糖尿病的药食两用中药制剂。利用药食同源,食物性味归经方面的特性,针对糖尿病的病因病机,防治结合,从本入手,标本兼治,调整阴阳,使之趋于平衡,达到治疗糖尿病的目的。又因是食物,它含有人体必需的各种营养物质,可以弥补阴阳气血的不断消耗,提高人的免疫力,且不会给人体带来危害,利于推广应用。

[0006] 一种治疗糖尿病的药食两用中药制剂,所述药食两用配方包含以下的原料食材:羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草。

[0007] 优选的,所述中药制剂由包括以下组分制成:羊肚菌45-60克、山药25-40克、黄精20-35克、绿豆20-35克、莲子20-35克、枸杞10-25克、红花5-20克、桃仁5-20克、甘草5-20克。

[0008] 更为优选的,所述中药制剂由包括以下组分制成:羊肚菌50-55克、山药30-35克、黄精25-30克、绿豆25-30克、莲子25-30克、枸杞15-20克、红花10-15克、桃仁10-15克、甘草10-15克。

[0009] 羊肚菌,是世界著名的食(药)用菌,在我国的《广菌谱》和《本草纲目》中就被列入“菜部”称羊肚菜,中医认为羊肚菌具有化痰理气、补肾、壮阳、补脑、提神的功效。羊肚菌含有18种氨基酸,其中8种必需氨基酸(人体必不可少,而机体内又不能合成的,必须从食物中补充的氨基酸,称必需氨基酸)。羊肚菌含有大量人体必需的矿质元素,每百克干样钾、磷含量是冬虫夏草的7倍和4倍,锌的含量是香菇的4.3倍、猴头菇的4倍;铁的含量是香菇的31倍、猴头菇的12倍等。(引自徐锦堂,中国药用真菌学,1997年出版)

[0010] 山药,《神农本草经》谓之“主健中补虚、除寒热邪气、补中益气力、长肌肉、久服耳

目聪明”。

[0011] 黄精,曾被李时珍誉为“宝药”,既能治疗多种疾病,又是男女老少四季皆宜的保健食品。能够补脾润肺、益气养阴、生津止渴,而且味甘,性平和,适用于身体虚弱、脾胃虚寒、体倦乏力、精神疲倦、肺燥干咳、消渴以及阳痿等患者食用。现代药理学研究发现,黄精主要含有烟酸酞类、淀粉、糖分等物质,具有降低血脂、血糖等多种药理作用。

[0012] 绿豆,主要功效为降血脂、抗过敏、抗菌、抗肿瘤、增强食欲、保肝护肾。《本草纲目》:“厚肠胃。作枕,明目,治头风头痛。除吐逆。治痘毒,利肿胀。”

[0013] 莲子,具有补脾止泻,止带,益肾涩精,养心安神之功效。常用于脾虚泄泻,带下,遗精,心悸失眠。

[0014] 枸杞,养肝,滋肾,润肺,补虚益精,清热明目。

[0015] 红花,活血通经,去瘀止痛。

[0016] 桃仁,具有活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘的功效。

[0017] 甘草,气微,味甜,功能主治清热解毒、祛痰止咳、脘腹等。

上述九味药材配伍,能够从健脾祛湿、补肾润肺、舒肝解郁、活血化瘀等方面综合施治,较好地针对阴虚燥热,津液匮乏,机体失润,脏腑失养等病机,采取标本兼治、协调平衡兼顾脏腑气血阴阳的关系。食用本发明的制成品可有效调节人体内的糖代谢,改善血液循环,缓解多食、多饮、多尿、消瘦、尿糖等症状及体征,延缓衰老,提高人体免疫力。

[0018] 优选的,所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分:酸枣仁10-25克、百合10-25克、灵芝5-20克。

[0019] 酸枣仁,味甘、酸,性平。能滋养心肝,安神,敛汗。用于阴血不足,心悸怔忡,失眠健忘;体虚多汗。

[0020] 百合,解毒、理脾健胃、利湿消积、宁心安神、促进血液循环等功效。

[0021] 灵芝,具有补气安神、止咳平喘、延年益寿的功效。

[0022] 酸枣仁、百合、灵芝配伍具有益气血、养阴润肺、宁心安神的功能,与上述九味药材(羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草)结合,可用于治疗糖尿病合并失眠症。

[0023] 优选的,所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分:芡实10-25克、盐益智仁10-25克、乌药5-20克。

[0024] 芡实,具有益肾固精,补脾止泻,除湿止带之功效。

[0025] 盐益智仁,味辛,性温,归脾、肾经,温脾止泻摄涎,暖肾缩尿固精。

[0026] 乌药,用于寒凝气滞,胸腹胀痛,气逆喘急,膀胱虚冷,遗尿尿频,疝气疼痛,经寒腹痛。

[0027] 芡实、盐益智仁、乌药配伍具有健脾除湿、滋阴补肾、固精缩尿的功能,与上述九味药材(羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草)结合,可用于治疗糖尿病合并夜尿频多症。

[0028] 优选的,所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):当归20-25克、菊花20-25克、夏枯草5-20克。

[0029] 当归,具有补血和血,调经止痛,润燥滑肠、抗癌、抗老、提高免疫之功效。

[0030] 菊花,疏散风热,清肝明目,用于风热表证,温病初起,目赤肿痛,目暗昏花,头目眩

晕。

[0031] 夏枯草,清热泻火,明目,散结消肿。

[0032] 当归、菊花、夏枯草配伍具有养肝明目,滋阴清热降糖的功能,与上述九味药材(羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草)结合,可用于治疗糖尿病合并双目干涩症。

[0033] 优选的,所述中药制剂的原料还包括以下重量份数的组分(克):生地黄10-25克、黑芝麻10-25克、决明子5-25克。

[0034] 生地黄,用于温热病热入营血,身热口干、舌绛或红等症状,有清热生津滋阴,养血的功效。

[0035] 黑芝麻,含有大量的脂肪和蛋白质,还含有糖类、维生素A、维生素E、卵磷脂、钙、铁、铬等营养成分。有健胃、保肝、促进红细胞生长的作用。

[0036] 生地黄、黑芝麻、决明子配伍具有润肠通便,滋阴清热,养血补肾的功能,与上述九味药材(羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、枸杞、红花、桃仁、甘草)结合,可用于治疗糖尿病合并便秘症。

[0037] 本申请还提供上述治疗糖尿病的药食两用中药制剂的制备方法,所述制备方法包括以下步骤:

[0038] (1)取羊肚菌、山药、黄精、绿豆、莲子、甘草,洗净蒸15-30分钟;

[0039] (2)将步骤(1)所蒸熟的材料与枸杞、红花、桃仁一同以60-75℃的温度烘干8-10小时;

[0040] (3)将步骤(2)烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,即得。

[0041] 如上述方法所得为粉末状,可加工成包括片剂、冲剂胶囊等药剂学所说的各种剂型产品,或者是烘焙食品、冲调食品、谷粉食品或营养食品。如与其他食品结合,作为食材制作,如面粉,杂粮粉等制作谷粉食品或烘焙食品,或做粥、羹、煲汤、冲调食品、营养食品。也可加工成包括片剂、冲剂、胶囊等药剂学所说的各种剂型产品,为了制备这些制剂,可以按照需要在本发明的组合中加入常规的可药用辅料,对于辅料的选择,本领域技术人员可以根据剂型的要求来进行,例如制备片剂时,可加入糊精、淀粉等,对于辅料的具体选择,本发明没用特定的限制,按照常规方法制作即可。

[0042] 本发明还提供所述中药制剂在制备用于治疗糖尿病的药物中的用途。

[0043] 本发明的用于治疗糖尿病的中草药制剂,运用中医辨证施治的理论科学配伍,具有降低血糖、清热解毒、滋阴补肾、脾肺虚弱之功效,其血糖控制率高、疗程短、复发率低,对减轻糖尿病及其并发症都取得了较好效果,值得在临床上进行推广和应用。

具体实施方式

[0044] 通过下面给出的本发明的具体实施例和比较实施例可以进一步清楚地了解本发明,但它们不是对本发明的限定。具体实施例和比较实施例中沒有详细叙述的部分是采用现有技术、公知技术手段和行业标准获得的。

[0045] 实施例1

[0046] 按表1的配方比例,将各种重要组分羊肚菌45克、山药25克、黄精20克、绿豆20克、莲子20克、枸杞10克、红花10克、桃仁5克、甘草5克。将上述重量的羊肚菌、山药、黄精、绿豆、

莲子、甘草,洗净蒸15-30分钟,将所蒸熟的材料与枸杞10克、红花5克、桃仁5克一同以60-75℃的温度烘干8-10小时;将烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,即得。口服,每次5-10克,一日2-3次,饭前空腹服用,30天为一个疗程。

[0047] 实施例2

[0048] 该实施例的实施过程与实施例1相同,其配方比例的调整详见表1。

[0049] 实施例3

[0050] 该实施例的实施过程与实施例1相同,其配方比例的调整详见表1。

[0051] 实施例4

[0052] 该实施例的实施过程与实施例1相同,其配方比例的调整详见表1。

[0053] 表1配方

[0054]

	实施例1	实施例2	实施例3	实施例4
羊肚菌/g	45	60	50	55
山药/g	25	40	30	35
黄精/g	20	35	30	25
绿豆/g	20	35	30	25
莲子/g	20	35	30	25
枸杞/g	10	25	20	15
红花/g	5	20	15	12
桃仁/g	5	20	15	12
甘草/g	5	20	15	12

[0055] 实施例5

[0056] 将酸枣仁15克、百合15克、灵芝10克,以60-75℃的温度烘干8-10小时,将烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,与上述实施例1-4中任意一实施例所得粉剂均匀混合,即得。口服,每次5-10克,一日2-3次,饭前空腹服用,30天为一个疗程。

[0057] 实施例6

[0058] 将芡实15克、盐益智仁15克、乌药10克洗净蒸15-30分钟,以60-75℃的温度烘干8-10小时,将烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,与上述实施例1-4中任意一实施例所得粉剂均匀混合,即得。口服,每次5-10克,一日2-3次,饭前空腹服用,30天为一个疗程。

[0059] 实施例7

[0060] 将当归15克、菊花15克、夏枯草10克,洗净以60-75℃的温度烘干8-10小时,将烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,与上述实施例1-4中任意一实施例所得粉剂均匀混合,即得。口服,每次5-10克,一日2-3次,饭前空腹服用,30天为一个疗程。

[0061] 实施例8

[0062] 将生地黄15克、决明子10克洗净蒸15-30分钟,加黑芝麻一同以60-75℃的温度烘干8-10小时,将烘干的材料均匀混合,粉碎成粉,与上述实施例1-4中任意一实施例所得粉剂均匀混合,即得。口服,每次5-10克,一日2-3次,饭前空腹服用,30天为一个疗程。

[0063] 实施例9

[0064] 上述实施例1-4中任意一实施例所得粉末,直接压片制成片剂或直接装入胶囊制

成胶囊。

[0065] 实施例10

[0066] 将上述实施例1-4中任意一实施例所得粉末加入占粉末重量1%的糊精和1.5%的羧甲基纤维素钠,制成片剂。

[0067] 实施例11

[0068] 将上述实施例1-4中任意一实施例所得粉末,可直接作为冲剂,取10克用100毫升的60度温水冲开。

[0069] 实施例12

[0070] 将上述实施例1-4中任意一实施例所得粉末,可与面粉、杂粮粉(如高粱粉、黄豆粉、荞麦粉),按照常规方法制成馒头、面条、烘焙食品。

[0071] 实施例13

[0072] 将上述实施例1-4中任意一实施例所得粉末,可与100克燕麦片、木糖醇少许,制粒,然后以每袋12-15克分装,制成冲调食品。

[0073] 实施例14

[0074] 应用实施例

[0075] 使用本发明的中药制剂临床治疗二型糖尿病及糖尿病并发症的患者。

[0076] 2014年12月1日至2016年10月31日统计数据

[0077] 患者:糖尿病患者35例,其中男性20例,女性15例,年龄51-73岁,病史5-21年,均有不同程度糖尿并发症。

[0078] 治疗方法:治疗组服用本发明的中药制剂每日2-3次,每次5-10克,饭前空腹服用,30天为一个疗程。服用2-3个疗程。

[0079] 疗效:35例患者的临床疗效观察,显著降低血糖29例,有效降低血糖3例,无效3例,总的有效率达到91.43%,且糖尿病并发症均无加重症状。说明本发明的中药制剂能够有效治理糖尿病。

[0080] 以上所揭露的仅为本发明的优选实施例而已,当然不能以此来限定本发明之权利范围,因此依本发明申请专利范围所作的等同变化,仍属本发明所涵盖的范围。