



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105796749 A

(43)申请公布日 2016.07.27

(21)申请号 201610119085.4

(22)申请日 2016.03.03

(71)申请人 中国人民解放军总医院第一附属医院

地址 100048 北京市海淀区阜成路51号

(72)发明人 刘杰 尹东芳 陈振相

(51)Int.Cl.

A61K 36/815(2006.01)

A61P 27/02(2006.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种缓解视疲劳的穴位按摩及中药组合物

(57)摘要

一种缓解视疲劳的穴位按摩及中药组合物。本发明涉及一种缓解视疲劳的中药组合物。其包含：枸杞子；桑椹子；决明子；菊花；陈皮；茯苓；炒白术；炙甘草。该中药组合物配合自我穴位按摩，可以达到对视疲劳标本兼治的效果。

1. 一种缓解视疲劳的中药组合物。其特征在于其包含：枸杞子；桑椹子；决明子；菊花；陈皮；茯苓；炒白术；炙甘草。

2. 根据权利要求1所述的组合物，其特征在于：枸杞子5-15；桑椹子10-12；决明子10-15；菊花10-15；陈皮10-12；茯苓9-15；炒白术10-12；炙甘草10-12(以重量份数计)。

3. 根据权利要求1-2所述的组合物，其特征在于：枸杞子10；桑椹子12；决明子15；菊花10；陈皮12；茯苓9；炒白术10；炙甘草12。

4. 一种如权利要求1-3任一项所述的中药组合物缓解视疲劳的中药组合物的使用方法，其特征在于：该按摩方法如下：一、眼局部穴：1、睛明穴(足太阳膀胱经)位置：在面部，内眦角稍上方凹陷处。2、太阳穴(奇穴)位置：太阳穴位于头部侧面，眉梢和外眼角之间向后一横指凹陷处；3、四白穴(足阳明胃经)位置：四白穴位于面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处；二、循经取穴：1、内关穴(手厥阴心包经)位置：2、三阴交(足太阴脾经)位置：在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方；三、配合使用如权利要求1-3任一项所述的中药组合物。

5. 一种缓解视疲劳的穴位按摩的方法，其特征在于：该按摩方法如下：一、眼局部穴：1、睛明穴(足太阳膀胱经)位置：在面部，内眦角稍上方凹陷处；2、太阳穴(奇穴)位置：太阳穴位于头部侧面，眉梢和外眼角之间向后一横指凹陷处；3、四白穴(足阳明胃经)位置：四白穴位于面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处；二、循经取穴：1、内关穴(手厥阴心包经)位置：2、三阴交(足太阴脾经)位置：在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方；三、配合使用权利要求1-3任一项所述的中药组合物。

6. 权利要求1-3所述的中药组合物在缓解和/或治疗视疲劳中的用途。

一种缓解视疲劳的穴位按摩及中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种缓解视疲劳的中药组合物。更涉及一种缓解视疲劳的穴位按摩及中药组合物。

背景技术

[0002] 目前,计算机、电视机、手机等视屏显示终端已渗透到我们日常生活的每个部分,随之而来的是视疲劳患者越来越多,视疲劳成为眼科的常见病之一。视疲劳又称眼疲劳,在临床上较为常见,但其并非独立的眼病,而是以病人眼的自觉症状为基础,眼或全身器质性因素与精神因素相互交织的综合征,又称眼疲劳综合征。视疲劳是一种以眼部自觉症状为主要流程表现的综合征,一般出现在过度注视后,主要表现为:眼球和眼眶周围的不适或疼痛感,鼻根部或颞部的酸胀感,视物模糊、眼睛干涩、流泪等症状,严重时出现恶心、呕吐、眩晕、盗汗、面色苍白、心动过速,颈部肌肉紧张、肩部酸痛等全身症状,并常伴有精神萎靡、嗜睡、记忆力减退、失眠等精神症状。其发生原因多种多样的,常见的有调节性视疲劳、屈光参差性视疲劳、眼肌性视疲劳、调节和集合性视疲劳、眼病所致的症状性视疲劳、全身性疾病所致的视疲劳、环境引起的视疲劳、VDT(visual/video display terminal,VDT)综合症和心理因素等。目前认为,视疲劳的发生可能与眼、全身器质性因素、精神心理因素及环境因素等有关,但其具体相关因素和发病机制尚不清楚。视疲劳不仅不同程度地影响人体的视觉功能和生活质量,也影响其健康的身心发育。

[0003] 在临床工作中已经用局部点眼药水等方法治疗视疲劳,但是收效有限。中医认为:视疲劳肝、脾、肾亏损是气血运行不畅所致,肝开窍于目,肝肾同源,肝肾阴亏,精血虚衰、不荣目窍,故视物不清、眼干涩脾胃升降失和,津液上承不足等。治疗视疲劳总的原则:减轻疲劳、滋补肾、肝、脾。

[0004] 目前公开报道的中医缓解和/或治疗视疲劳的方法主要有中药成分的保健食品和中药制剂。CN101040893A公开了一种具有缓解视疲劳作用的保健食品,其原料组成以越橘提取物和维生素为主;CN1943693A公开了一种以中药为原料的具有缓解视疲劳作用的重要制剂,其原料组成为山药、茯苓、熟地黄、泽泻、枸杞子、菊花和当归等;CN1334097A报道了一种以越橘提取物和银杏叶提取物为原料的硬胶囊;CN1334097A公开了一种具有改善视力、缓解视疲劳、抗辐射和预防白内障作用的保健食品,其原料组成为枸杞、菊花、银杏叶提取物、牛磺酸、 β -胡萝卜素和葡萄糖酸锌等。CN102824548公开一种新的中药组合物。由枸杞子、菊花、熟地黄、山药、川穹(川芎)、当归、石斛、黄连、石决明、谷精草、陈皮、甘草组成。该组合物具有养肝明目的作用,用于治疗视疲劳,以及因用眼过度、肝肾气血亏损、髓海不足引起的双目酸困、视物模糊等症。CN103520548公开了一种改善视疲劳药物组合物,包括枸杞、决明子、巴戟天、甘草、三七、葛根、淡竹叶、佛手;治疗效果好、毒副作用小,价格低廉、制备方法简便,适于临床应用。CN103893549涉及一种缓解疲劳的中药组合物及其制备方法和用途,该中药组合物包括以下重量配比的原料:枸杞子、黄精、山药、菊花、甘草、乌梅和陈皮。具有缓解体力疲劳和视疲劳、以及有助于改善记忆和性功能的作用,功效明确,安全无毒副

作用。CN104474321涉及一种缓解眼疲劳的中药滴眼液及其制备方法,按照重量份数计,包括以下药物成分:石斛、马唐、枸杞、决明子、银杏、甘草、金银花、薄荷、生地、苍术、甘菊、川芎、维生素B1和维生素E。具有清热泻火,解痉去翳,养肝明目的作用。CN104920736公开一种既具有传统凉茶作用,又具有缓解视疲劳、预防视觉危害保健功效的中草药保健凉茶。包括:枸杞、金银花、决明子、菊花、菟丝子、桑叶、生地、甜叶菊、当归、云香草、蒲公英、薄荷、甘草、川芎、远志、七星草、何首乌。CN105031071提供了一种治疗视疲劳的药物制剂,它由如下原料制备得到:空桶参、秃疮花、铁角凤尾草、犁头草、决明子、金银花、菊花、地黄、当归、党参、菟丝子、枸杞子、刺五加、夜交藤、枸杞子、酸枣仁、甘草。

发明内容

[0005] 本发明提供一种采用中药组合物,其配合自我穴位按摩,可以达到对视疲劳标本兼治的效果。

[0006] 一种缓解视疲劳的中药组合物。其包含:枸杞子5-15;桑椹子10-12;决明子10-15;菊花10-15;陈皮10-12;茯苓9-15;炒白术10-12;炙甘草10-12(以重量份数计)。

[0007] 进一步,其特征在于:枸杞子10;桑椹子12;决明子15;菊花10;陈皮12;茯苓9;炒白术10;炙甘草12。

[0008] 一种上述的中药组合物缓解视疲劳的中药组合物的使用方法。上述的中药组合物在缓解和/或治疗视疲劳中的用途。

[0009] 枸杞子;甘,平。归肝、肾经。滋补肝肾,益精明目。用于虚劳精亏,腰膝酸痛,眩晕耳鸣,内热消渴,血虚萎黄,目昏不明。肾阴亏虚,肝血不足,引起腰膝酸软、头昏、耳鸣、遗精等症。

[0010] 桑椹子;甘、酸,寒。归心、肝、肾经。补血滋阴,生津润燥。用于眩晕耳鸣,心悸失眠,须发早白,津伤口渴,内热消渴,血虚便秘。

[0011] 决明子;味苦、甘、咸,性微寒,入肝、肾、大肠经;清热平肝、降脂降压、润肠通便、明目益睛。

[0012] 菊花:甘、苦,微寒。归肺、肝经。散风清热,平肝明目。用于风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花。

[0013] 陈皮:性味苦、辛,温。归肺、脾经。具有理气健脾,燥湿化痰的功效。可治疗胸脘胀满,食少吐泻,咳嗽痰多等。

[0014] 茯苓;性味甘、淡,平,入心、肺、脾经,具有渗湿利尿,健脾和胃,宁心安神的功效,可治小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕逆,恶阻,泄泻,遗精,淋浊,惊悸,健忘等症。

[0015] 炒白术;性味苦、甘、温。归脾、胃经。具有补脾益气、燥湿利尿、和中安胎、固表止汗,抗癌的功效。可治疗脾虚食少、腹胀泄泻、痰饮眩悸、水肿、自汗、胎动不安、哮喘、痰嗽、白带、白浊、遗精、淋病、小便频数等。

[0016] 炙甘草:性味甘平,归心肺脾胃经。补脾益气,润肺止咳,缓急止痛,止咳平喘,用于脾胃虚弱,中气不足,气短乏力,食少便溏。

[0017] 在使用本发明的中药时,配合自我按摩,该按摩方法如下:

[0018] 一、眼局部穴:

[0019] 1、睛明穴(足太阳膀胱经)位置:在面部,内眦角稍上方凹陷处。方法:一手食指、拇

指同时按压左右睛明穴,轻轻按摩5-10分钟,每日3-4次。

[0020] 2、太阳穴(奇穴)位置:太阳穴位于头部侧面,眉梢和外眼角之间向后一横指凹陷处。(在颞部,当眉梢与外眦之间,向后一横指凹陷处)。手法:双手拇指分别按压同侧太阳穴,轻轻按摩,顺时针7圈,逆时针7圈,每日3-4次。

[0021] 3、四白穴(足阳明胃经)位置:四白穴位于面部,瞳孔直下,当眶下孔凹陷处(目下一寸当眶下孔部位,直对瞳孔)。手法:双手食指按摩穴位,轻轻按摩,5-10分钟,每日3-4次。

[0022] 二、循经取穴:

[0023] 1、内关穴(手厥阴心包经)位置:内关穴位于前臂掌侧,稍微握拳用力时手腕有两个大筋,从腕横纹向上2寸的中央便是此穴。

[0024] 2、三阴交(足太阴脾经)位置:在小腿内侧,当足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方;正位屈膝成直角取穴。手法:拇指按摩穴位,有酸麻胀感为度,双侧各10分钟,每日3-4次。

[0025] 三、健脾益气,调和气血药物。枸杞子含有丰富的β胡萝卜素、维生素B1、维生素C、钙、铁具有补肝、益肾、明目的作用;桑椹子能补肝肾、肝肾同源;决明子有清热明目、补脑髓、镇肝气、益筋骨的作用;菊花有疏风、清热、平肝明目的作用;陈皮:归脾、胃、肺经,具有理气降逆、调中开胃,燥湿化痰之功;茯苓能够入心、脾、肺、肾四经,有利水渗湿、健脾止泻、宁心安神等作用;炒白术有健脾益气、燥湿利水的作用;炙甘草养脾胃补中气,益气血生化之源。视疲劳者如能较好坚持服用,既能消除视疲劳症状,又能增强体质。

[0026] 采用中药配合自我穴位按摩及中药可到达标本兼治,收到明显的效果。已经治疗视疲劳50余例。

具体实施方式

[0027] 实施例1

[0028] 枸杞子10;桑椹子12;决明子15;菊花10;陈皮12;茯苓9;炒白术10;炙甘草12。

[0029] 实施例2

[0030] 枸杞子5;桑椹子11;决明子10;菊花15;陈皮10;茯苓15;炒白术12;炙甘草10。

[0031] 实施例3

[0032] 枸杞子15;桑椹子10;决明子12;菊花13;陈皮11;茯苓13;炒白术11;炙甘草12。

[0033] 以上实施例用量均以重量份数计。

[0034] 实施例4

[0035] 一种缓解视疲劳的穴位按摩的方法,其特征在于:该按摩方法如下:一、眼局部穴:1、睛明穴(足太阳膀胱经)位置:在面部,内眦角稍上方凹陷处;2、太阳穴(奇穴)位置:太阳穴位于头部侧面,眉梢和外眼角之间向后一横指凹陷处;3、四白穴(足阳明胃经)位置:四白穴位于面部,瞳孔直下,当眶下孔凹陷处;二、循经取穴:1、内关穴(手厥阴心包经)位置:2、三阴交(足太阴脾经)位置:在小腿内侧,当足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方;三、配合使用实施例1-3任一项所述的中药组合物。

[0036] 本发明药物制剂治疗视疲劳临床研究

[0037] 一般性资料:本药物制剂应用于临床观察视疲劳病例20例,年龄15~48岁。病程最短者3个月,最长者达2年。

[0038] 诊断标准:主症:不持久视,干涩灼热。次症:眼胀痛,眉棱骨胀痛,头晕,头痛。具备

主症2项,次症2项或以上即可诊断。

[0039] 试验方法:按上述制备方法制备临床样品,五天为一疗程,一天三付,分早、中、晚三次饭前半小时服用,配合本发明记载的方法按摩。服药期间忌食生冷、辛辣、刺激及腐烂之物。空白组不服药,仅按本发明记载的方法按摩,五天为一疗程。

[0040] 疗效标准:参考《临床疾病诊断依据治愈好转标准》和《中医病证诊断疗效标准》拟定。痊愈:坚持近距离用眼时间延长1倍以上或达到45min以上,眼部及全身症状、体征明显改善, $n \geq 70\%$;有效:坚持近距离用眼时间延长1/2以上或达到30min以上,眼部及全身症状、体征有改善, $30\% \leq n < 70\%$;无效:各项指标未达到有效标准,眼部及全身症状、体征无改善, $n < 30\%$ 。

[0041] 治疗效果:见表1。

[0042] 表1两组疗效比较

	痊愈(病例 人数)	有效(病例 人数)	无效(病例 人数)	总有效率%
[0043] 实施例 1	5	3	1	88.9
实施例 2	4	2	1	85.7
实施例 3	4	3	1	87.5
对照例	0	4	4	50

[0044] 可见,本发明的组合物配合按摩可以有效安全治疗视疲劳,且无毒副作用。