



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 등록특허공보(B1)

(45) 공고일자 2008년01월15일
(11) 등록번호 10-0795271
(24) 등록일자 2008년01월09일

(51) Int. Cl.

A47G 9/10 (2006.01)

(21) 출원번호 10-2007-0004679

(22) 출원일자 2007년01월16일

심사청구일자 2007년01월16일

(65) 공개번호 10-2007-0081086

(43) 공개일자 2007년08월14일

(30) 우선권주장

1020060012532 2006년02월09일 대한민국(KR)

1020060059514 2006년06월29일 대한민국(KR)

(56) 선행기술조사문헌

US 5479667 A

JP 10-137095 A

전체 청구항 수 : 총 5 항

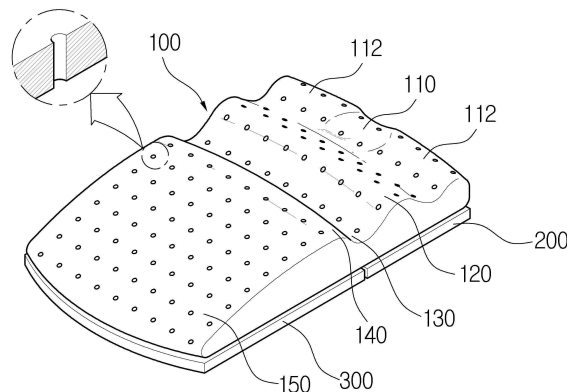
심사관 : 박성호

(54) 베어 등목 베개

(57) 요약

본 발명은 베어 등목 베개에 관한 것으로서, 보다 상세하게는 후두부를 받쳐주며, 경추가 이완될 때 머리가 뒤로 젖혀지는 것을 방지하기 위해 소정의 곡률을 가지는 머리지지부, 목이 지압되어 비뚤어진 경추를 눌러줌으로써 목이 이완되며 소정의 곡률을 가지는 목지압부, 신체의 어깨를 받쳐주며 소정의 곡률을 가지는 어깨지지부, 비뚤어진 자세에서 발생된 휘거나 굽어있는 등을 바로잡기 위해 흉추 부분을 떠받친 상태에서 눌러주어 뼈 마디를 이완시켜 상기 흉추를 바로잡아 주며, 소정의 곡률을 가지는 등지압부 및 허리 요추를 받쳐주어 안정적인 자세를 유지시켜주며, 소정의 곡률을 가지는 보조부를 포함하는 베어 등목 베개에 관한 것이다. 본 발명에 의하면, 사람이 베고 누워 있을 경우 뼈마디 및 근육이 이완됨으로써 척추를 비롯하여 신체의 신경조직 및 혈관을 강화시켜 각종 질병을 예방하는 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.

대표도 - 도1



특허청구의 범위

청구항 1

후두부를 받쳐주며, 경추가 이완될 때 머리가 뒤로 젖혀지는 것을 방지하기 위해 소정의 곡률을 가지는 머리지지부;

목이 지압되어 비뚤어진 경추를 늘려줌으로써 목이 이완되며 소정의 곡률을 가지는 목지압부;

신체의 어깨를 받쳐주며 소정의 곡률을 가지는 어깨지지부;

비뚤어진 자세에서 발생된 휘거나 굽어있는 등을 바로잡기 위해 흉추 부분을 떠받친 상태에서 늘려주어 뼈 마디를 이완시켜 상기 흉추를 바로잡아 주며, 소정의 곡률을 가지는 등지압부; 및

허리 요추를 받쳐주어 안정적인 자세를 유지시켜주며, 소정의 곡률을 가지는 보조부;를 포함하는 베어 등목 베개.

청구항 2

제1항에 있어서,

상기 머리지지부 양단부에 볼록하게 형성되며, 옆으로 누울 경우 머리가 젖혀지지 않게 하는 보조머리지지부를 더 포함하는 베어 등목 베개.

청구항 3

제1항에 있어서,

상기 머리지지부 및 상기 목지압부 하단부에 설치되며 1 내지 5cm 의 두께를 가지는 제1높이조절판; 및

상기 등지압부 및 상기 보조부 하단부에 설치되며 1 내지 5cm 의 두께를 가지는 제2높이조절판;을 더 포함하는 베어 등목 베개.

청구항 4

제1항에 있어서,

상기 머리지지부, 목지압부, 어깨지지부, 등지압부 및 보조부가 라텍스, 천연고무, 우레탄 및 스펀지 재질 중 어느 하나이며, 복수의 통기구가 형성된 것을 특징으로 하는 베어 등목 베개.

청구항 5

제1항에 있어서,

상기 머리지지부, 목지압부, 어깨지지부, 등지압부 및 보조부가 곡선의 형태로 형성되는 것을 특징으로 하는 베어 등목 베개.

명 세 서

발명의 상세한 설명

발명의 목적

발명이 속하는 기술 및 그 분야의 종래기술

<11> 본 발명은 베어 등목 베개에 관한 것으로서, 보다 상세하게는 비뚤어진 척추를 교정시켜주며 그에 따른 피로를 풀어주고 수면시 숙면을 도와주어 활기찬 일상 생활을 영위할 수 있게 하는 베어 등목 베개에 관한 것이다.

<12> 사람의 몸 전체가 모두 중요한 부분이지만 특히 척추는 사람의 몸 중에 기둥이 되는 부분이다. 그러나 현대인의 약 90% 이상이 척추가 휘어있고 등이 굽어있는 실정이다. 이러한 증상이 심해지면 디스크가 생기거나 척추에 심각한 질병을 얻을 수 있으며, 이로 인해 각종 질병을 얻을 수 있다. 대부분의 사람들은 자신의 질병을 예방하거나, 심각해진 병을 치료하기 위한 목적으로 병원을 찾는다.

- <13> 양방의 경우 몸이 아프면 약을 조제하여 먹고 수술을 해야 하며, 한방의 경우 침을 맞고 보약을 먹어야 한다. 병원이란 병든 몸을 치료하기 위해 가는 곳일 뿐 건강을 지켜 주는 곳은 아니다. 소 잃고 외양간 고친다는 말처럼 건강을 잃고 병원에서 치료를 받았다고 해서 현재의 쇠약해진 몸이 예전에 건강했던 자신의 모습으로 되돌릴 수 없으며, 건강이란 자신만이 잘 알기 때문에 평생 스스로 잘 지켜야 한다.
- <14> 인간의 약 90% 이상이 척추가 휘어져 있으며 이것이 오랫동안 습관화되면 중력이 어느 한 부분에 집중되거나 쏠리게 되어 근육, 골격 및 인대 등에 무리한 부담을 주게 되어 각종 질병을 유발시키는 요인이 된다. 상술한 내용처럼 그만큼 척추가 중요하다는 것을 알 수 있다. 무엇보다 골반은 척추의 기반이 되는 부위이기 때문에 척추에 미치는 영향이 크며 안 좋은 자세로 인해 척추가 정상 위치에서 뒤틀어지게 되면 뼈를 둘러싼 인대, 근육 및 신경 등이 부어서 혈액순환 계통을 막아 통증이 발생하게 된다.
- <15> 또한, 사람은 직업보행을 하기 때문에 척추에 압박을 받게 되며, 압력과 스트레스가 집중되면 디스크나 척추질환이 발생할 수 있다.
- <16> 종래에는 딱딱한 바닥 또는 폭신한 침대에서 베개를 사용하였다. 베개는 높거나 낮았으며 딱딱한 베개와 부드러운 베개로 머리만을 받쳐주는 기능으로 사용되었다.
- <17> 사람은 머리, 목, 등 및 허리가 몸의 중심축이 될 수 있는 하나의 척추에 연결되어 있다. 바닥 또는 침대에서 수면을 취하는데 이러한 생활이 지속되면 결코 사람 몸(척추)은 안전할 수 없는 문제점이 있다.
- <18> 그리고, 침대는 인체공학적으로 인체의 굴곡에 맞게 적절한 탄력을 나타낼 뿐 굽은 등과 휘어진 척추를 바로 잡아주지 못하는 문제점이 있다.

발명이 이루고자 하는 기술적 과제

- <19> 상술한 문제점을 해결하기 위해 안출된 본 발명의 목적은, 사람이 베고 누워 있을 경우 뼈마디 및 근육이 이완됨으로써 척추를 비롯하여 신체의 신경조직 및 혈관을 강화시켜 각종 질병을 예방하는 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <20> 또한, 본 발명의 목적은, 요가 및 필라테스 등의 각종 운동을 병행하였을 경우 인체의 면역력이 상승되는 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <21> 또한, 본 발명의 목적은, 누워있는 상태에서 머리와 목 부분을 균형있게 잡아주며, 등(흉추)을 떠받쳐 줌으로써 굽어있던 등(흉추)을 비롯하여 내장기관이 이완되는 장점이 있고, 혈액순환이 원활해지며 심신이 안정되는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <22> 또한, 본 발명의 다른 목적은, 누웠을 경우 후두부를 자연스럽게 감싸며 옆으로 누웠을 경우 머리가 젖혀지지 않게 하여 척추의 바른자세를 유지시켜주는 인체공학적인 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <23> 또한, 본 발명의 다른 목적은, 머리 및 목을 지지하는 부분이 곡률을 형성하고 있어 수면시 머리를 움직이는 경우 머리의 이동 동선과 일치하여 편안함을 제공하는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <24> 또한, 본 발명의 다른 목적은, 통기성 및 쿠션감이 우수하고, 물세탁이 용이하며 방충의 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.
- <25> 또한, 본 발명의 또 다른 목적은, 비뚤어진 척추를 곧게 펴줌으로써 바른 체형 및 조화 있는 얼굴형태를 유지할 수 있고, 숙면을 취할 수 있어 심신이 안정되고 생활의 활력소가 극대화되는 베어 등목 베개를 제공하는 데 있다.

발명의 구성 및 작용

- <26> 상기 목적을 달성하기 위해 안출된 본 발명에 따른 베어 등목 베개는, 후두부를 받쳐주며, 경추가 이완될 때 머리가 뒤로 젖혀지는 것을 방지하기 위해 소정의 곡률을 가지는 머리지지부와, 목이 지압되어 비뚤어진 경추를 눌러줌으로써 목이 이완되며 소정의 곡률을 가지는 목지압부와, 신체의 어깨를 받쳐주며 소정의 곡률을 가지는 어깨지지부와, 비뚤어진 자세에서 발생된 휘거나 굽어있는 등을 바로잡기 위해 흉추 부분을 떠받친 상태에서 눌러주어 뼈 마디를 이완시켜 상기 흉추를 바로잡아 주며, 소정의 곡률을 가지는 등지압부 및 허리 요추를 받쳐주어 안정적인 자세를 유지시켜주며, 소정의 곡률을 가지는 보조부를 포함한다.
- <27> 또한, 상기 머리지지부 양단부에 볼록하게 형성되며, 옆으로 누울 경우 머리가 젖혀지지 않게 하는 보조머리지

지부를 더 포함한다.

- <28> 또한, 상기 머리지지부 및 상기 목지압부 하단부에 설치되며 약 1 내지 5cm 의 두께를 가지는 제1높이조절판 및 상기 등지압부 및 상기 보조부 하단부에 설치되며 약 1 내지 5cm 의 두께를 가지는 제2높이조절판을 더 포함한다.
- <29> 또한, 상기 머리지지부, 목지압부, 어깨지지부, 등지압부 및 보조부가 라텍스, 천연고무, 우레탄 및 스펀지 재질 중에 어느 하나이며, 복수의 통기구가 형성된 것을 특징으로 한다.
- <30> 또한, 상기 머리지지부, 목지압부, 어깨지지부, 등지압부 및 보조부가 곡선의 형태로 형성되는 것을 특징으로 한다.
- <31> 이하, 첨부한 도면을 참조하여 본 발명에 따른 베어 등목 베개의 바람직한 일실시예에 대해 상세하게 설명한다.
- <32> 도 1은 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 사시도이고, 도 2는 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 단면도이고, 도 3은 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 실제 적용 예시도이고, 도 4는 본 발명의 일실시예에 따른 신체의 목 및 등의 경혈을 보여주는 예시도이다.
- <33> 도 1 내지 도 4를 참조하면, 본 발명에 따른 베어 등목 베개(100)는 머리지지부(110), 보조머리지지부(112), 목지압부(120), 어깨지지부(130), 등지압부(140), 보조부(150), 제1높이조절판(200) 및 제2높이조절판(300)을 포함한다.
- <34> 인체의 등 부위의 척추는 경추, 흉추 및 요추로 이루어져 있다. 간혹, 흉추가 솟아있는 경우가 있다. 이는 척추 뼈 사이가 스트레스로 굳어지면 오그라지기 때문에 척추 뼈의 전체의 길이가 줄어들게 되므로, 갈 곳 없게 된 척추 뼈 마디가 위로 솟아오르게 된다. 이것을 바로 잡아 주기 위해서는 솟아오른 척추를 지압하여 바로 잡아주어야 한다. 척추 뼈의 변형을 바로 잡으려면 주변의 인대와 근육을 잘 풀어주고 뼈와 뼈 사이의 골막을 잘 풀어주어야 한다. 골막을 풀어주면 뼈 속에 기가 들어가게 되고 뼈 세포가 재생되어 뼈의 변형을 바로 잡을 수 있다. 사람의 약 90% 이상이 척추가 휘거나 굽어 있으며, 안 좋은 자세, 스트레스, 과로 및 피로에 의해서 자주 오는 불쾌감(압통점)이 주로 목(경추) 및 등(흉추)에 자주 발생한다.
- <35> 추가적으로 본 발명인 베어 등목 베개(Bear back n' neck pillo)는 상술한 내용과 더불어 베개 내부에 우레탄, 라텍스, 메모리폼, 스펀지 및 파이프 중에 어느 하나가 충진되어진 것이 바람직하다. 또한, 상기 베개 등목 베개(100) 속피의 경우 땀을 흡수하고, 은나노 항균처리 후 가공된 기능성 소재이며, 겉피의 경우 친환경 자연소재인 솜, 황토, 쑥, 메밀 및 아로마 테라피 중 하나 이상인 것이 바람직하다.
- <36> 또한, 상기 베어 등목 베개(100)는 제1높이조절판(200) 및 제2높이조절판(300)을 선택적으로 적용하여 높낮이를 조절할 수 있으며, 인체의 신장 사이즈에 비례해서 길이 조절을 기계 또는 디지털 시스템을 적용하여 실시할 수 있다.
- <37> 사람이 누워있는 상태에서 가슴의 유두 부분(Bust point(이하, B.P))에서 수직으로 내려가는 지점인 등(흉추)(Back line(이하, B.L))에 상기 등지압부(140)에 위치하게 된다. 이는 등을 떠받쳐주는 기능이다.
- <38> 정상적인 사람의 척추 옆모습은 S라인이며, 사람의 정면과 뒷면에서 보면 척추는 일직선이 된다. 상기 베어 등목 베개(100)는 머리와 경추만 지지해주는 것만이 아니라 머리, 경추, 흉추 및 요추 부분의 척추 전부를 지지하며, 각각의 제1높이조절판(200) 및 제2높이조절판(300)이 구비되어 있어 높이를 조절하여 사용할 수 있다.
- <39> 상기 베어 등목 베개(100)는 머리와 척추를 동시에 하나로 같이 사용하는 기술, 기능적인 것을 특징으로 한다.
- <40> 상기 베어 등목 베개(100)의 전체적인 골격은 위에서 보면 직사각형의 형태이며, 옆에서 보면 굴곡의 형태이다. 좌측부터 인체의 머리, 목(경추), 등(흉추) 및 허리(요추)가 밀착된다. 인체의 상단 가슴부분(B.P)에서 수직으로 내려오면 등 부분(B.L)의 지점이 상기 등지압부(140)에 위치하게 된다. 굳어진 척추는 오그라졌기 때문에 뼈의 전체의 길이가 줄어들게 되므로, 갈 곳 없게 된 척추 뼈 마디가 위로 솟아 버리게 되는 즉, 굽어있는 등을 상기 등지압부(140)가 흉추를 지압하여 떠받쳐줌으로써 흉추 뼈 마디를 이완시켜주며 척추를 지압하여 잡아주는 효과가 있다.
- <41> 상기 등지압부(140)가 떠받쳐져 있기 때문에 상기 어깨지지부(130)가 어깨를 안정적으로 받쳐주고 있으며, 경추 부분이 상기 목지압부(120)에 의해 목이 지압되어 자연스럽게 경추의 뼈 마디를 이완시켜 준다.
- <42> 그리고, 머리가 뒤로 젖혀지는 것을 방지하기 위해 상기 머리지지부(110)가 사람머리를 받쳐주는 효과가 있다.

- <43> 그리고, 누웠을 경우 상기 머리지지부(110)가 후두부를 자연스럽게 감싸며 옆으로 누웠을 경우, 상기 머리지지부(110) 양단부에 볼록하게 형성된 상기 보조머리지지부(112)에 의해 머리가 젖혀지지 않게 하여 척추의 바른 자세를 유지시켜준다.
- <44> 그리고, 상기 머리지지부(110), 목지압부(120) 및 어깨지지부(130)가 곡률을 형성하고 있어 수면시 머리를 움직이는 경우 머리의 이동 동선과 일치하여 편안함을 제공한다. 그 이유는 똑바로 누워서 수면을 할 경우, 몸은 중심에서 그대로 유지하고 있으나, 머리의 경우 좌,우로 곡선을 형성하면서 자유자재로 움직이기 때문이다.
- <45> 상기 보조부(150)는 허리 요추를 받쳐주어 안정적인 자세를 잡아준다.
- <46> 상기 어깨지지부(130)를 중심으로 상기 베어 등목 베개(100) 하단부에 상기 제1높이조절판(200) 및 상기 제2높이조절판(300)이 형성된다. 상기 제1높이조절판(200)은 머리 및 경추를 받쳐주며, 상기 제2 높이조절판(300)은 흉추 및 요추를 받쳐준다.
- <47> 도 4는 본 발명의 일실시예에 따른 신체의 목 및 등의 경혈을 보여주는 예시도이다. 도 4를 참조하면, 본 발명의 베어 등목 베개(100)를 사용하면 경추부위에 위치한 풍지, 대추, 견중수, 견정 및 거골 등의 각종 경혈을 지압하여 주며, 흉추부위에 위치한부분, 고맹 및 의희 등의 경혈을 지압하여 준다.
- <48> 상기 제1높이조절판(200) 및 상기 제2높이조절판(300)은 약 1 내지 5cm의 범위 내에서 사용자의 편의에 의해서 두께를 조절할 수 있다. 이는 각각의 두께를 가진 높이조절판을 덧대거나 빼냄으로써 높이를 조절한다.
- <49> 상기 베어 등목 베개(100)의 재질은 우레탄, 라텍스, 메모리폼, 스폰지 및 소프트파이프 등의 고급 기능성 소재로 사용하여 척추의 민감한 부위를 보호한다.
- <50> 또한, 상기 베어 등목 베개(100)는 수직 방향으로 다수의 통기구가 형성되어 통기성 및 쿠션감이 우수하다.
- <51> 상기 베어 등목 베개(100)를 사용하면 목과 등이 사람의 무게에 의해서 지압이 되어 서서히 인대와 근육을 풀어 주어 뼈와 뼈 사이의 골막이 풀어지게 된다. 골막을 풀어주면 뼈 속에 기가 들어가게 되고 뼈세포가 재생되어 뼈의 변형을 바로 잡을 수 있으므로 숙면을 취하게 되고, 일상생활시 반듯한 자세를 가질 수 있도록 도움을 준다.
- <52> 또한, 상기 베어 등목 베개(100)를 사용하여 누웠을 경우 자연스럽게 낙타자세의 형태를 유지하게 된다.
- <53> 낙타자세란, 신장, 체장 기능을 강화시키고 허리근육을 단련시키는 요가 자세이다. 그리고, 천식, 늑막염, 폐렴, 감기등 호흡기 질환을 예방하는데 도움을 주고 요통, 어깨결림, 복부팽만, 척추교정에 효과적이다. 또한 낙타자세는 책상에서 장시간 허리를 굽혀 일하는 직장 여성들에게 가장 좋은 요가 자세로써 짓눌린 내장을 늘려 주므로 만성 소화불량에 효과가 있는 자세이다.
- <54> 근래에는 허리가 C자 또는 S자 모양으로 휘어지는 척추측만증이 급속히 증가하고 있다. 이는 자세가 바르지 않아 생기는 질병이다. 이를 예방하고 치료하기 위해서는 상술한 낙타자세를 자주 취하여 경직된 뼈마디, 근육 및 인대를 이완시켜주고, 내부 장기를 풀어줌으로써 자세를 바르게 잡아주는 것이다. 상기 베어 등목 베개(100)를 사용함으로써 상술한 낙타자세 취할 수 있다.
- <55> 본 발명은 상술한 바람직한 실시예에 한정되지 아니하며 청구범위에서 청구하는 본 발명의 요지를 벗어남이 없이 당해 발명이 속하는 기술분야에서 통상의 지식을 가진 자라면 누구든지 용이하게 변형 실시 가능한 것은 물론이고, 이와 같은 변형은 청구항의 청구범위 내에 있게 된다.

발명의 효과

- <56> 이상 살펴본 바와 같은 본 발명에 따르면, 사람이 베고 누워 있을 경우 뼈마디 및 근육이 이완됨으로써 척추를 비롯하여 신체의 신경조직 및 혈관을 강화시켜 각종 질병을 예방하는 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.
- <57> 또한, 본 발명에 따르면, 요가 및 필라테스 등의 각종 운동을 병행하였을 경우 인체의 면역력이 상승되는 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.
- <58> 또한, 본 발명에 따르면, 누워있는 상태에서 머리와 목 부분을 균형있게 잡아주며, 등(흉추)을 떠받쳐 줌으로써 굽어있던 등(흉추)을 비롯하여 내장기관이 이완되는 장점이 있고, 혈액순환이 원활해지며 심신이 안정되는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.

- <59>** 또한, 본 발명에 따르면, 누웠을 경우 후두부를 자연스럽게 감싸며 옆으로 누웠을 경우 머리가 젖혀지지 않게 하여 척추의 바른자세를 유지시켜주는 인체공학적인 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.
- <60>** 또한, 본 발명에 따르면, 머리 및 목을 지지하는 부분이 곡률을 형성하고 있어 수면시 머리를 움직이는 경우 머리의 이동 동선과 일치하여 편안함을 제공하는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.
- <61>** 또한, 본 발명에 따르면, 통기성 및 쿠션감이 우수하고, 물세탁이 용이하며 방충의 효과가 있는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.
- <62>** 또한, 본 발명에 따르면, 비뚤어진 척추를 곧게 펴줌으로써 바른 체형 및 조화 있는 얼굴형태를 유지할 수 있고, 숙면을 취할 수 있어 심신이 안정되고 생활의 활력소가 극대화되는 베어 등목 베개를 제공할 수 있다.

도면의 간단한 설명

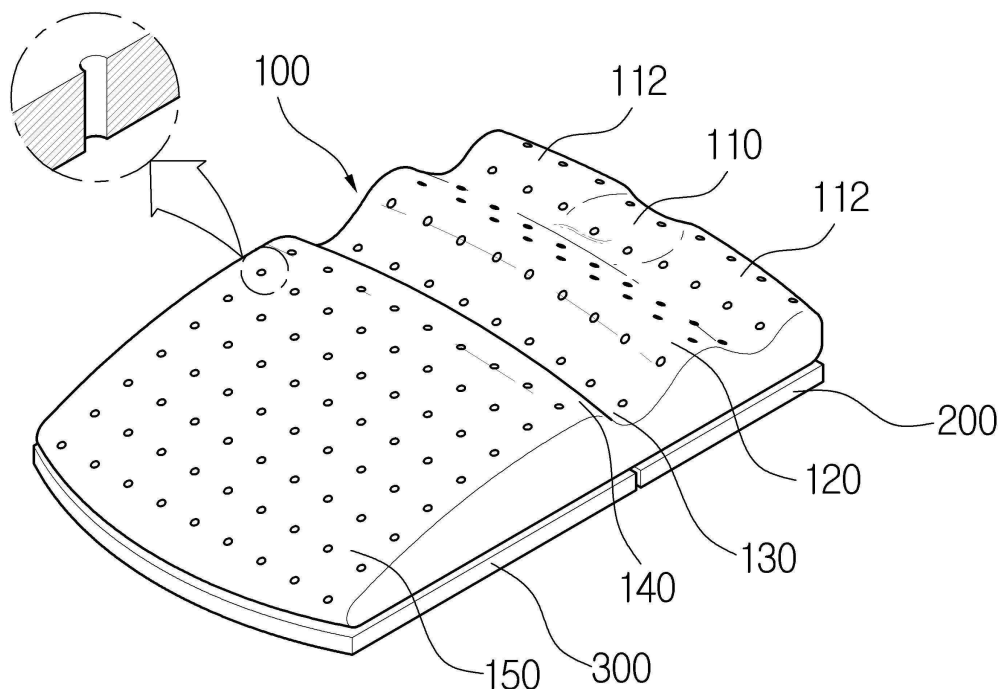
- <1> 도 1은 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 사시도
- <2> 도 2는 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 단면도
- <3> 도 3은 본 발명의 일실시예에 따른 베어 등목 베개의 실제 적용 예시도
- <4> 도 4는 본 발명의 일실시예에 따른 신체의 목 및 등의 경혈을 보여주는 예시도이다.

<도면의 주요 부분에 대한 부호의 설명>

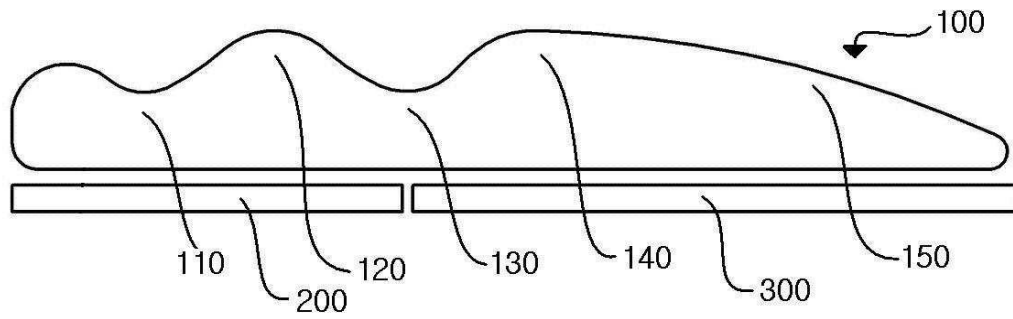
- | | | |
|------|------------------------|--------------|
| <6> | 100: 본 발명에 따른 베어 등목 베개 | |
| <7> | 110: 머리지지부 | 112: 보조머리지지부 |
| <8> | 120: 목지압부 | 130: 어깨지지부 |
| <9> | 140: 등지압부 | 150: 보조부 |
| <10> | 200: 제1높이조절판 | 300: 제2높이조절판 |

도면

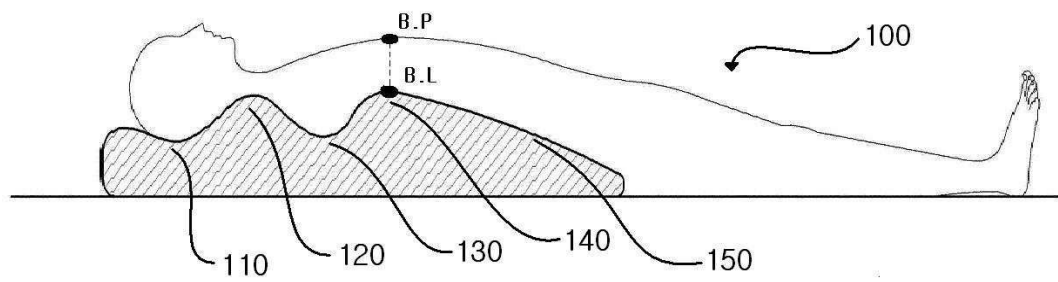
도면1



도면2



도면3



도면4

