



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103392866 A

(43) 申请公布日 2013. 11. 20

(21) 申请号 201310292418. X

(22) 申请日 2013. 07. 12

(71) 申请人 苏州市天灵中药饮片有限公司

地址 215000 江苏省苏州市高新区嵩山路
218 号

(72) 发明人 李建华

(74) 专利代理机构 南京经纬专利商标代理有限
公司 32200

代理人 李纪昌

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

养胃茶

(57) 摘要

本发明提供了一种养胃茶,以重量组分计包括:菊花 2~6 份,金银花 1~5 份,山芝麻 1~3 份,乌梅 2~4 份,陈皮 1~5 份,薄荷叶 2~4 份,夏枯草 1~3 份,枸杞 1~3 份,甘草 2~4 份,白术 2~5 份,山药 1~3 份,莲子 2~4 份,葛根 1~3 份,木香 1~3 份,神曲 1~3 份。本发明具有显著的养胃功效,不寒胃、不伤胃,并且制备方法简单,无副作用。

1. 一种养胃茶,其特征在于,以重量组分计包括:菊花 2~6 份,金银花 1~5 份,山芝麻 1~3 份,乌梅 2~4 份,陈皮 1~5 份,薄荷叶 2~4 份,夏枯草 1~3 份,枸杞 1~3 份,甘草 2~4 份,白术 2~5 份,山药 1~3 份,莲子 2~4 份,葛根 1~3 份,木香 1~3 份,神曲 1~3 份。

2. 根据权利要求 1 所述的养胃茶,其特征在于:以重量组分计包括:菊花 4 份,金银花 3 份,山芝麻 2 份,乌梅 3 份,陈皮 3 份,薄荷叶 3 份,夏枯草 2 份,枸杞 2 份,甘草 3 份,白术 2 份,山药 2 份,莲子 3 份,葛根 2 份,木香 2 份,神曲 2 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的养胃茶的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:将各成分粉碎,混合均匀后,用水浸泡 20 分钟,煎煮,煮沸 90 分钟后即可。

养胃茶

技术领域

[0001] 本发明属于保健茶饮领域,具体涉及一种养胃茶。

背景技术

[0002] 胃病是一种常见病,由于人们长期不健康的饮食给胃带来巨大负担,从而引起胃炎、胃溃疡等病变。胃病会给人们带来许多烦恼,诸如食欲不振、消化不良,对营养的吸收不完全,还会造成胃部疼痛等症状。俗话说胃病“三分治七分养”,在积极治疗的过程中,还要对膳食进行合理的搭配。

发明内容

[0003] 本发明的目的是为了克服现有技术的不足而提供一种具有养胃功效的保健茶。

[0004] 一种养胃茶,以重量组分计包括:菊花2~6份,金银花1~5份,山芝麻1~3份,乌梅2~4份,陈皮1~5份,薄荷叶2~4份,夏枯草1~3份,枸杞1~3份,甘草2~4份,白术2~5份,山药1~3份,莲子2~4份,葛根1~3份,木香1~3份,神曲1~3份。

[0005] 菊花性味:味苦,性凉;具有祛风,利湿,通淋,活络的功效,主治:风热感冒,风湿关节炎,小便脓血,尿路结石,跌打损伤。

[0006] 金银花性味:甘,寒;具有清热解毒的功效;主治:温病发热,热毒血痢,痈肿疔疮,喉痹及多种感染性疾病。

[0007] 山芝麻性味:苦,性凉,小毒;具有清热解毒的功效;主治:感冒发热,肺热咳嗽,咽喉肿痛,麻疹,疔腮,肠炎,痢疾,痈肿,瘰疬,毒蛇咬伤。

[0008] 乌梅性味:味酸,性平;具有敛肺止咳,涩肠止泻,止血,生津,安蛔的功效;主治:久咳,虚热烦渴,久疟,久泻,痢疾,便血,尿血,血崩,蛔厥腹痛,呕吐,钩虫病。

[0009] 陈皮性味:辛,苦,温;具有行气健脾,降逆化痰的功效;主治:脾胃气滞之脘腹胀满,恶心呕吐,食欲不振,痰壅气逆之咳嗽痰多,胸膈满闷,梅核气。

[0010] 薄荷叶性味:味辛,性凉;具有疏风散热,清头目,利咽喉,透疹,解郁的功效;主治:风热表症,头痛眩晕,目赤肿痛,咽痛声哑,鼻渊,牙痛,麻疹不透,隐疹瘙痒,肝郁胁痛脘胀,瘰疬结核。

[0011] 夏枯草性味:味苦,辛,性寒;具有清肝明目,散结解毒的功效;主治:目赤羞明,目珠疼痛,头痛眩晕,耳鸣,瘰疬,癭瘤,乳瘤;疔腮,痈疔肿毒,急、慢性肝炎,高血压病。

[0012] 枸杞性味:味甘,性平;具有养肝,滋肾,润肺的功效;主治:肝肾亏虚,头晕目眩,目视一清,腰膝酸软,阳痿贵精,虚劳咳嗽,消渴引饮。

[0013] 甘草性味:味甘,性平;具有益气补中,缓急止痛,润肺止咳,泻火解毒的功效;主治:脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0014] 白术性味:味苦,甘,性温;具有健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎的功效;主治:脾

气虚弱,神疲乏力,食少腹胀,大便溏薄,水饮内停,小便不利,水肿,痰饮眩晕,温痹酸痛,气虚自汗,胎动不安。

[0015] 山药性味:甘,平;具有补脾,养肺,固肾,益精的功效;主治:脾虚泄泻,食少浮肿,肺虚咳喘,消渴,遗精,带下,肾虚尿频,外用治痈肿,瘰疬。

[0016] 莲子性味:甘,涩,平;具有补脾止泻,益肾固精,养心安神的功效;主治:脾虚久泻,泻久痢,肾虚遗精,滑泄,小便不禁,妇人崩漏带下,心神不宁,惊悸,不眠。

[0017] 葛根性味:甘,辛,平;具有解肌退热,发表透疹,生津止渴,升阳止泻的功效;主治:外感发热,头项强痛,麻疹初起,疹出不畅,温病口渴,消渴病,泄泻,痢疾,高血压,冠心病。

[0018] 木香性味:味辛,苦,性温;具有健脾和胃,行气止痛的功效;主治:胃脘,胞腹胀痛,哎吐腹泻,痢疾,食积,早积。

[0019] 神曲性味:甘,辛,温,无毒;具有健脾和胃,消食化积的功效;主治:饮食停滞,消化不良,脘腹胀满,食欲不振,呕吐泻痢。

[0020] 上述养胃茶,以重量组分计包括:菊花4份,金银花3份,山芝麻2份,乌梅3份,陈皮3份,薄荷叶3份,夏枯草2份,枸杞2份,甘草3份,白术2份,山药2份,莲子3份,葛根2份,木香2份,神曲2份。

[0021] 上述养胃茶的制备方法,是将各成分粉碎后,混合均匀,用水浸泡20分钟,煎煮,煮沸90分钟后即可。

[0022] 本发明与现有技术相比其显著优点为:本发明具有显著的养胃功效,不寒胃、不伤胃,并且制备方法简单,无副作用。

具体实施方式

[0023] 实施例1

一种养胃茶,以重量组分计包括:菊花2份,金银花1份,山芝麻1份,乌梅2份,陈皮1份,薄荷叶2份,夏枯草1份,枸杞1份,甘草2份,白术2份,山药1份,莲子2份,葛根1份,木香1份,神曲1份。

[0024] 将各成分洗净粉碎后,混合均匀,用水浸泡20分钟,煎煮,煮沸90分钟后即可。

[0025] 实施例2

一种养胃茶,以重量组分计包括:菊花4份,金银花3份,山芝麻2份,乌梅3份,陈皮3份,薄荷叶3份,夏枯草2份,枸杞2份,甘草3份,白术2份,山药2份,莲子3份,葛根2份,木香2份,神曲2份。

[0026] 将各成分洗净粉碎后,混合均匀,用水浸泡20分钟,煎煮,煮沸90分钟后即可。

[0027] 实施例3

一种养胃茶,以重量组分计包括:菊花6份,金银花5份,山芝麻3份,乌梅4份,陈皮5份,薄荷叶4份,夏枯草3份,枸杞3份,甘草4份,白术5份,山药3份,莲子4份,葛根3份,木香3份,神曲3份。

[0028] 将各成分洗净粉碎后,混合均匀,用水浸泡20分钟,煎煮,煮沸90分钟后即可。