



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204034180 U

(45) 授权公告日 2014. 12. 24

(21) 申请号 201420490780. 8

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

(22) 申请日 2014. 08. 29

(73) 专利权人 杜义勇

地址 225106 江苏省扬州市广陵区李典镇联
桥村董庄组 1 号

(72) 发明人 杜义勇

(74) 专利代理机构 扬州苏中专利事务所(普通
合伙) 32222

代理人 王玉霞

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

A61H 15/00(2006. 01)

A61N 2/08(2006. 01)

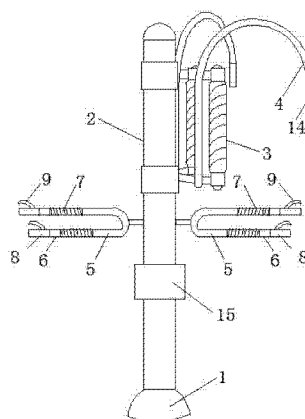
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种可调节式健身器材

(57) 摘要

一种可调节式健身器材,属于健身器材技术领域。包括底座、支撑柱、背部按摩器,其特征是,背部按摩器由按摩滚轮、握杆构成,按摩滚轮由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成;还设有臂力锻炼器,臂力锻炼器为2个,由U型支杆、臂杆构成,臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄、弹簧构成,支撑柱由第一支柱、第二支柱活动连接构成。本实用新型通过简便的操作即可锻炼背部、胸部、臂部、腕部肌肉,消除人体疲劳,增强人们的身体素质,缓解人们的生活压力。本实用新型体现了人性化设计,集成了更多的功能,不占据过多的面积,非常具有实用性。



1. 一种可调节式健身器材,包括底座(1)、与底座固定连接的支撑柱(2)、设置在支撑柱上部的背部按摩器,其特征是,

所述背部按摩器由按摩滚轮(3)、握杆(4)构成,所述握杆设有两个,为倒J型结构,其较长一端分别与支撑柱上部铰接连接;所述按摩滚轮至少为两个,置于两个握杆之间,由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成,滚轮轴通过连接杆与支撑柱上部固定连接,滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接,按摩胶套套置固定在滚轮套上;

还设有臂力锻炼器,所述臂力锻炼器为两个,对称设置在支撑柱的左、右两侧,臂力锻炼器由U型支杆(5)、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆(6)构成,U型支杆固定连接在所述支撑柱的中部,臂杆一端分别通过臂力弹簧(7)与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄(8);所述臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄(9)、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间;

所述支撑柱为可调节式支撑柱,支撑柱由第一支柱(10)、第二支柱(11)活动连接构成,第一支柱端部设有螺纹柱(12),第二支柱端部设有与螺纹柱相匹配的螺纹孔,第二支柱的螺纹孔处设有多个定位螺栓孔(13),螺纹孔的轴线垂直于定位螺栓孔的轴线,第一支柱的螺纹柱旋入第二支柱的螺纹孔内,第一支柱、第二支柱通过定位螺栓、定位螺栓孔相互连接固定。

2. 根据权利要求1所述的一种可调节式健身器材,其特征是,所述握杆的较短一端分别设有握杆手柄(14),握杆手柄上设有硅胶套。

3. 根据权利要求1所述的一种可调节式健身器材,其特征是,所述按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

4. 根据权利要求1所述的一种可调节式健身器材,其特征是,所述臂力手柄(8)上设有海绵层。

5. 根据权利要求1所述的一种可调节式健身器材,其特征是,所述臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

6. 根据权利要求1所述的一种可调节式健身器材,其特征是,所述第一支柱、第二支柱的连接处设有保护套(15)。

一种可调节式健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种可调节式健身器材的结构,属于健身器材技术领域。

背景技术

[0002] 人们久坐或是久站会引起腰背部肌肉劳损,产生疼痛,会导致腰腿酸痛、四肢无力等一系列常见职业病,尤其是那些长期低位伏案工作的办公族。现在许多小区或是一些健身场所都有一些健身器材,现有的健身器材比如腰部按摩器和背部按摩器在结构上比较复杂,功能也显得较为单一,在一定程度上缺乏改进。由于受场地大小的限制,小区或是健身场所不可能放置太多种类的健身器材来满足人们的多种需求。因此,现有的健身器材已经不能满足人们的需求,需要对其进行改进。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是针对上述现有技术的不足,提供一种可调节式健身器材,满足人们的多种需求。

[0004] 本实用新型的目的是通过以下技术方案实现的:一种可调节式健身器材,包括底座、与底座固定连接的支撑柱、设置在支撑柱上部的背部按摩器,其特征是,

[0005] 所述背部按摩器由按摩滚轮、握杆构成,所述握杆设有两个,为倒J型结构,其较长一端分别与支撑柱上部铰接连接;所述按摩滚轮至少为两个,置于两个握杆之间,由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成,滚轮轴通过连接杆与支撑柱上部固定连接,滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接,按摩胶套套置固定在滚轮套上;

[0006] 还设有臂力锻炼器,所述臂力锻炼器为两个,对称设置在支撑柱的左、右两侧,臂力锻炼器由U型支杆、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆构成,U型支杆固定连接在所述支撑柱的中部,臂杆一端分别通过臂力弹簧与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄;所述臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间;

[0007] 所述支撑柱为可调节式支撑柱,支撑柱由第一支柱、第二支柱活动连接构成,第一支柱端部设有螺纹柱,第二支柱端部设有与螺纹柱相匹配的螺纹孔,第二支柱的螺纹孔处设有多个定位螺栓孔,螺纹孔的轴线垂直于定位螺栓孔的轴线,第一支柱的螺纹柱旋入第二支柱的螺纹孔内,第一支柱、第二支柱通过定位螺栓、定位螺栓孔相互连接固定。

[0008] 所述握杆的较短一端分别设有握杆手柄,握杆手柄上设有硅胶套。

[0009] 所述按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

[0010] 所述臂力手柄上设有海绵层。

[0011] 所述臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

[0012] 所述第一支柱、第二支柱的连接处设有保护套。

[0013] 本实用新型中,背部按摩器不仅可以用来按摩背部,还可以用来进行扩胸运动。在使用时,使用者将背部靠在按摩滚轮上,双手抓住握杆手柄,左、右移动背部,通过与按摩胶

套的摩擦来达到按摩背部的目的;使用者亦可面对按摩滚轮,由于握杆较长一端与支撑柱铰接连接,因此,使用者双手握住握杆手柄可以进行扩胸运动。握杆手柄上设有硅胶套,使用者使用时更加舒适。根据中医推拿理论,通过模拟使用滚法、理法、按法作用于腰背部可以达到治疗保健腰背部的目的,背部按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块,硅胶按摩颗粒、按摩磁块可以有效缓解人们的背部疼痛,缓解人们的身体疲劳,同时对背部的拉伤、扭伤也有很好的疗效。

[0014] 臂力锻炼器包括臂杆和臂力弹簧,握紧臂力手柄可以加强臂部锻炼。同时,还设置了握力器,锻炼臂部肌肉的同时还可以锻炼手部肌肉。海绵层和防滑层的设置均为了增加使用者的舒适度。

[0015] 底座与地面固定连接,可调节式支撑柱由第一支柱、第二支柱活动连接构成,第一支柱的螺纹柱旋入第二支柱的螺纹孔内,第一支柱、第二支柱通过定位螺栓、定位螺栓孔相互连接固定,保护套对两支柱的连接处起到保护作用。支撑柱伸缩方便、长度可调、实用性强,使用者可根据自身情况来调节所需长度。

[0016] 本实用新型结构简单、使用操作方便,该实用新型以单个支撑柱为主,但同时又能满足两人或多人使用,较以往多支撑柱结构简洁、实用、美观。本实用新型通过简便的操作即可锻炼背部、胸部、臂部、腕部肌肉,消除人体疲劳,增强人们的身体素质,缓解人们的生活压力。本实用新型体现了人性化设计,集成了更多的功能,不占据过多的面积,非常具有实用性。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型的结构示意图;

[0018] 图2为本实用新型中支撑柱的结构示意图;

[0019] 图中:1底座、2支撑柱、3按摩滚轮、4握杆、5 U型支杆、6臂杆、7臂力弹簧、8臂力手柄、9握力手柄、10第一支柱、11第二支柱、12螺纹柱、13定位螺栓孔、14握杆手柄、15保护套。

具体实施方式

[0020] 一种可调节式健身器材,包括底座1、与底座固定连接的支撑柱2、设置在支撑柱上部的背部按摩器。背部按摩器由按摩滚轮3、握杆4构成。

[0021] 握杆设有两个,为倒J型结构,其较长一端分别与支撑柱上部铰接连接,握杆的较短一端分别设有握杆手柄14,握杆手柄上设有硅胶套。

[0022] 按摩滚轮至少为两个,置于两个握杆之间,由按摩胶套、滚轮轴、滚轮套构成,滚轮轴通过连接杆与支撑柱上部固定连接,滚轮套套置在滚轮轴上并与滚轮轴转动连接,按摩胶套套置固定在滚轮套上。按摩胶套上设有多个硅胶按摩颗粒,硅胶按摩颗粒内设有按摩磁块。

[0023] 还设有臂力锻炼器,臂力锻炼器为两个,对称设置在支撑柱的左、右两侧,臂力锻炼器由U型支杆5、分别固定连接在U型支杆两端的臂杆6构成,U型支杆固定连接在支撑柱的中部。

[0024] 臂杆一端分别通过臂力弹簧7与U型支杆端部连接,臂杆另一端设有臂力手柄8,

臂力手柄 8 上设有海绵层。臂力手柄上设有握力器,握力器由握力手柄 9、弹簧构成,弹簧设置在握力手柄与臂力手柄之间。臂力手柄与握力手柄上均设有防滑层。

[0025] 支撑柱为可调节式支撑柱,支撑柱由第一支柱 10、第二支柱 11 活动连接构成,第一支柱、第二支柱的连接处设有保护套 15。

[0026] 第一支柱端部设有螺纹柱 12,第二支柱端部设有与螺纹柱相匹配的螺纹孔,第二支柱的螺纹孔处设有多个定位螺栓孔 13,螺纹孔的轴线垂直于定位螺栓孔的轴线。第一支柱的螺纹柱旋入第二支柱的螺纹孔内,第一支柱、第二支柱通过定位螺栓、定位螺栓孔相互连接固定。

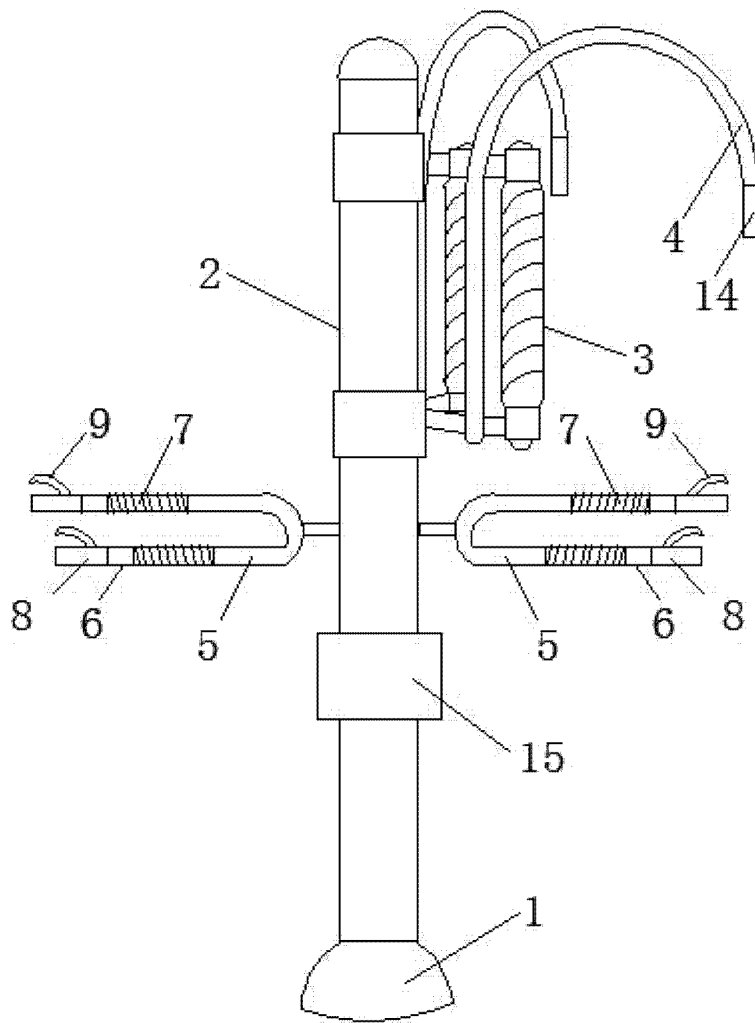


图 1

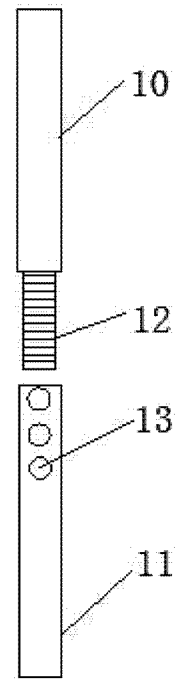


图 2