



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212817841 U

(45) 授权公告日 2021.03.30

(21) 申请号 202021833783.9

(22) 申请日 2020.08.28

(73) 专利权人 郭桂芹

地址 266700 山东省青岛市平度市杭州路
38号平度市中医院

(72) 发明人 郭桂芹 唐小平 楚晓筭

(74) 专利代理机构 北京红梵知识产权代理事务
所(普通合伙) 11912

代理人 周仕芳 刘元仁

(51) Int.Cl.

A63B 22/08 (2006.01)

A63B 21/05 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

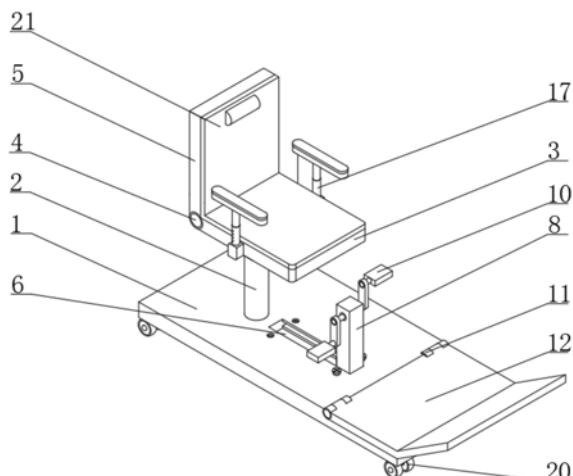
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种妇产科康复下肢综合训练器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种妇产科康复下肢综合训练器，包括底板，所述底板顶部的一侧固定连接有承载柱，所述承载柱的一端固定连接有座板，所述座板的背面通过阻力转轴活动连接有靠板，所述底板顶部的中部开设有滑槽，所述滑槽的内侧壁活动连接有连接板，所述连接板的一侧固定连接有支撑杆，所述支撑杆的两侧通过转轴活动连接有脚踏。该妇产科康复下肢综合训练器，通过座板和靠板的设置，方便产后孕妇坐下进行康复训练，通过滑槽的设置，方便将脚踏移动至其他位置，进行其他康复训练，通过连接板和支撑杆的设置，起到了固定脚踏的作用，通过脚踏的设置，产后孕妇蹬动脚踏进行腿部运动，使大腿肌肉和跟腱得到训练，从而起到康复训练的作用。



1. 一种妇产科康复下肢综合训练器，包括底板(1)，其特征在于：所述底板(1)顶部的一侧固定连接有承载柱(2)，所述承载柱(2)的一端固定连接有座板(3)，所述座板(3)的背面通过阻力转轴(4)活动连接有靠板(5)，所述底板(1)顶部的中部开设有滑槽(6)，所述滑槽(6)的内侧壁活动连接有连接板(7)，所述连接板(7)的一侧固定连接有支撑杆(8)，所述支撑杆(8)的两侧通过转轴(9)活动连接有脚踏(10)，所述底板(1)的另一侧通过合页(11)活动连接有挡板(12)，所述底板(1)顶部开设有凹槽(13)，所述凹槽(13)的内部通过转杆(14)活动连接有挡柱(15)，所述挡柱(15)的一端固定连接有复位弹簧(16)。

2. 根据权利要求1所述的一种妇产科康复下肢综合训练器，其特征在于：所述座板(3)的两侧固定连接有扶手(17)。

3. 根据权利要求1所述的一种妇产科康复下肢综合训练器，其特征在于：所述底板(1)的正面螺纹连接有固定螺栓(18)。

4. 根据权利要求1所述的一种妇产科康复下肢综合训练器，其特征在于：所述复位弹簧(16)的一端固定连接有卡块(19)，所述挡板(12)的底部开设有与卡块(19)相适配的卡槽。

5. 根据权利要求1所述的一种妇产科康复下肢综合训练器，其特征在于：所述底板(1)的底部活动连接有万向轮(20)，所述万向轮(20)的内部设置有刹车片。

6. 根据权利要求1所述的一种妇产科康复下肢综合训练器，其特征在于：所述座板(3)和靠板(5)的上表面均设置有软垫(21)。

一种妇产科康复下肢综合训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及妇产康复技术领域,具体为一种妇产科康复下肢综合训练器。

背景技术

[0002] 不论是骨损伤、运动损伤还是神经损伤患者,肌力训练贯穿于其康复护理的全过程。针对不同时期的患者选择不同的康复护理训练,并遵循循序渐进的康复训练原则,达到早日康复的目的。

[0003] 现有的下肢康复训练器功能比较单一,不能全面的对产妇下肢肌肉群进行训练,康复效果比较慢,因此本实用新型提供了一种妇产科康复下肢综合训练器。

实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种妇产科康复下肢综合训练器,解决了上述背景技术中提出的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为实现以上目的,本实用新型通过以下技术方案予以实现:一种妇产科康复下肢综合训练器,包括底板,所述底板顶部的一侧固定连接有承载柱,所述承载柱的一端固定连接有座板,所述座板的背面通过阻力转轴活动连接有靠板,所述底板顶部的中部开设有滑槽,所述滑槽的内侧壁活动连接有连接板,所述连接板的一侧固定连接有支撑杆,所述支撑杆的两侧通过转轴活动连接有脚踏,所述底板的另一侧通过合页活动连接有挡板,所述底板顶部开设有凹槽,所述凹槽的内部通过转杆活动连接有挡柱,所述挡柱的一端固定连接有复位弹簧。

[0008] 可选的,所述座板的两侧固定连接有扶手。

[0009] 可选的,所述底板的正面螺纹连接有固定螺栓。

[0010] 可选的,所述复位弹簧的一端固定连接有卡块,所述挡板的底部开设有与卡块相适配的卡槽。

[0011] 可选的,所述底板的底部活动连接有万向轮,所述万向轮的内部设置有刹车片。

[0012] 可选的,所述座板和靠板的上表面均设置有软垫。

[0013] (三)有益效果

[0014] 本实用新型提供了一种妇产科康复下肢综合训练器,具备以下有益效果:

[0015] 该妇产科康复下肢综合训练器,通过座板和靠板的设置,方便产后孕妇坐下进行康复训练,通过滑槽的设置,方便将脚踏移动至其他位置,进行其他康复训练,通过连接板和支撑杆的设置,起到了固定脚踏的作用,通过脚踏的设置,产后孕妇蹬动脚踏进行腿部运动,使大腿肌肉和跟腱得到训练,从而起到康复训练的作用,通过挡板、挡柱和复位弹簧和卡块的设置,使用时将挡板抬起,进而抬起挡柱使卡块卡接在卡槽内,产后孕妇蹬动挡板,复位弹簧工作使挡板回弹,从而使产后孕妇运动小腿及大腿的肌肉,从而进行康复训练,通

过凹槽的设置,起到了放置挡柱的作用。

附图说明

- [0016] 图1为本实用新型结构立体图;
- [0017] 图2为本实用新型脚踏结构示意图;
- [0018] 图3为本实用新型底板剖面结构示意图。
- [0019] 图中:1、底板;2、承载柱;3、座板;4、阻力转轴;5、靠板;6、滑槽;7、连接板;8、支撑杆;9、转轴;10、脚踏;11、合页;12、挡板;13、凹槽;14、转杆;15、挡柱;16、复位弹簧;17、扶手;18、固定螺栓;19、卡块;20、万向轮;21、软垫。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0021] 请参阅图1至图3,本实用新型提供一种技术方案:一种妇产科康复下肢综合训练器,包括底板1,底板1顶部的一侧固定连接有承载柱2,承载柱2的一端固定连接有座板3,座板3的背面通过阻力转轴4活动连接有靠板5,通过座板3和靠板5的设置,方便产后孕妇坐下进行康复训练,底板1顶部的中部开设有滑槽6,通过滑槽6的设置,方便将脚踏10移动至其他位置,进行其他康复训练,滑槽6的内侧壁活动连接有连接板7,连接板7的一侧固定连接有支撑杆8,通过连接板7和支撑杆8的设置,起到了固定脚踏10的作用,支撑杆8的两侧通过转轴9活动连接有脚踏10,通过脚踏10的设置,产后孕妇蹬动脚踏10进行腿部运动,使大腿肌肉和跟腱得到训练,从而起到康复训练的作用,底板1的另一侧通过合页11活动连接有挡板12,底板1顶部开设有凹槽13,通过凹槽13的设置,起到了放置挡柱15的作用,凹槽13的内部通过转杆14活动连接有挡柱15,挡柱15的一端固定连接有复位弹簧16,通过挡板12、挡柱15和复位弹簧16和卡块19的设置,使用时将挡板12抬起,进而抬起挡柱15使卡块19卡接在卡槽内,产后孕妇蹬动挡板12,复位弹簧16工作使挡板12回弹,从而使产后孕妇运动小腿及大腿的肌肉,从而进行康复训练,座板3的两侧固定连接有扶手17,底板1的正面螺纹连接有固定螺栓18,通过固定螺栓18的设置,起到了固定连接板7的作用,防止脚踏10位移,复位弹簧16的一端固定连接有卡块19,挡板12的底部开设有与卡块19相适配的卡槽,底板1的底部活动连接有万向轮20,通过万向轮20的设置,方便移动该装置,万向轮20的内部设置有刹车片,座板3和靠板5的上表面均设置有软垫21,通过软垫21的设置,提高了产后孕妇使用时的舒适性。

[0022] 综上所述,该妇产科康复下肢综合训练器,使用时,通过座板3和靠板5的设置,方便产后孕妇坐下进行康复训练,通过滑槽6的设置,方便将脚踏10移动至其他位置,进行其他康复训练,通过连接板7和支撑杆8的设置,起到了固定脚踏10的作用,通过脚踏10的设置,产后孕妇蹬动脚踏10进行腿部运动,使大腿肌肉和跟腱得到训练,从而起到康复训练的作用,通过挡板12、挡柱15和复位弹簧16和卡块19的设置,使用时将挡板12抬起,进而抬起挡柱15使卡块19卡接在卡槽内,产后孕妇蹬动挡板12,复位弹簧16工作使挡板12回弹,从而使产后孕妇运动小腿及大腿的肌肉,从而进行康复训练,通过凹槽13的设置,起到了放置挡

柱15的作用。

[0023] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于本实施例,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其构造加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

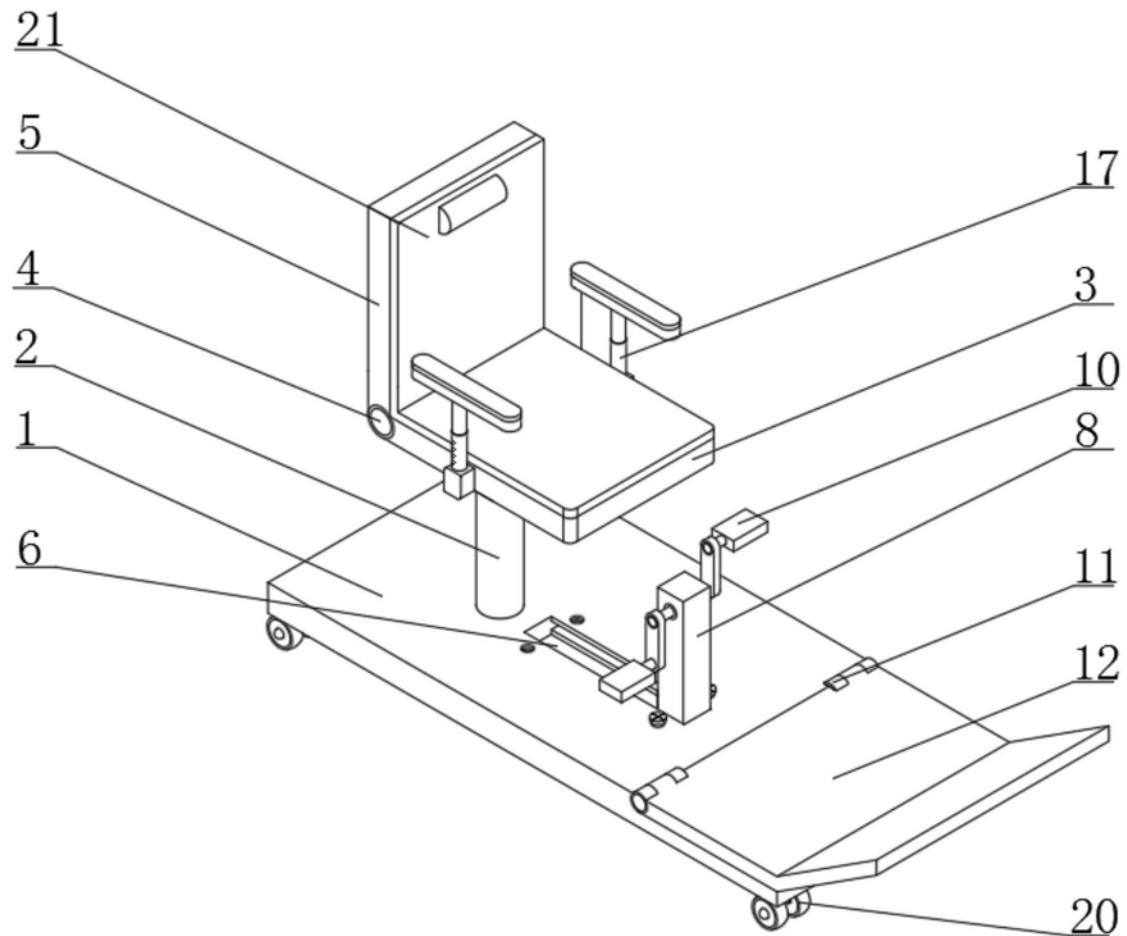


图1

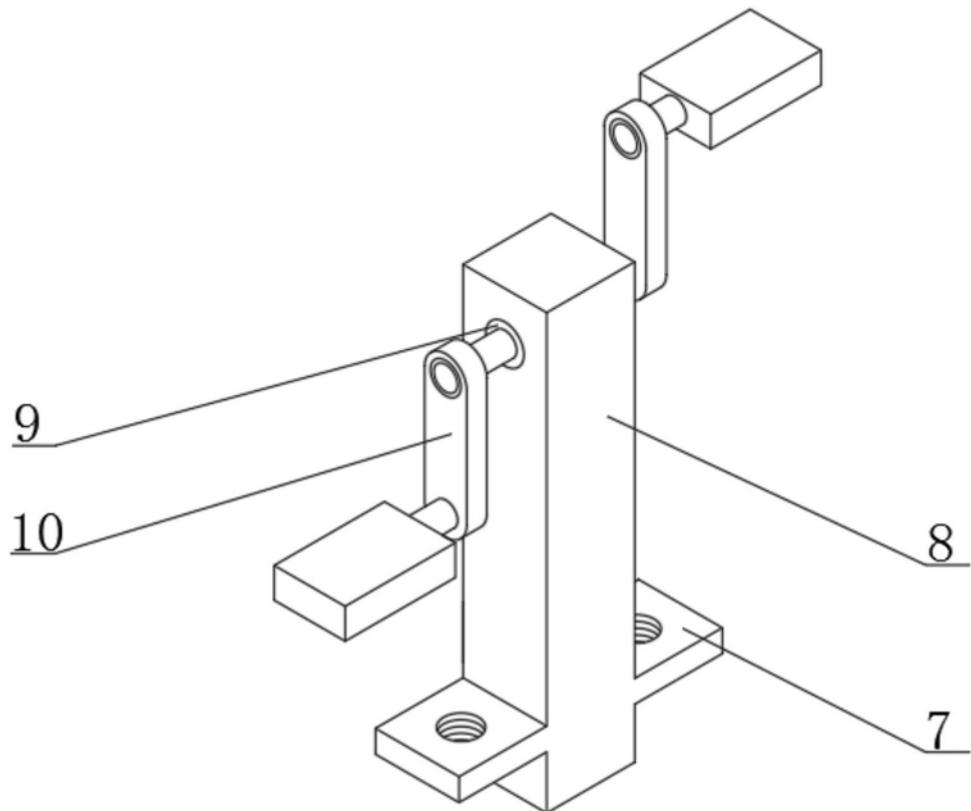


图2

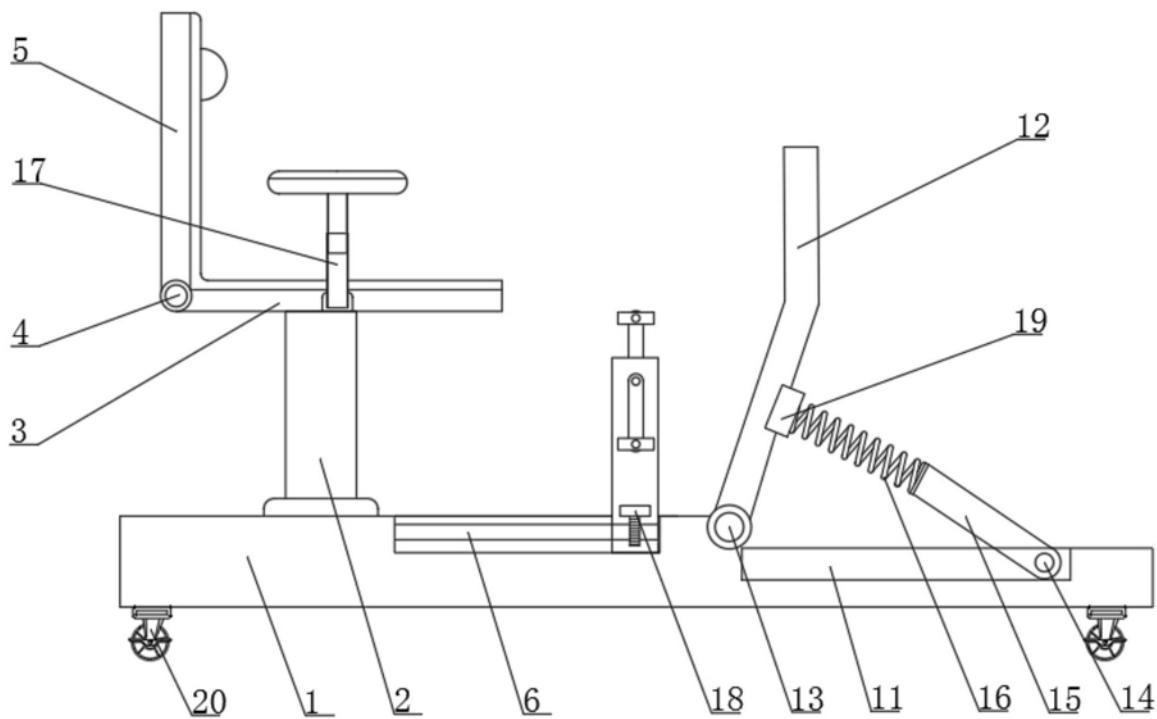


图3