



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102860390 B

(45) 授权公告日 2013.08.28

(21) 申请号 201210310686.5

CN 101606705 A, 2009.12.23, 全文.

(22) 申请日 2012.08.28

CN 101623038 A, 2010.01.13, 全文.

(73) 专利权人 杨高林

地址 266071 山东省青岛市市南区香港中路
32号五矿大厦1101室

朱竟若,等. 桑茶的制作方法. 《江苏蚕
业》. 1997, (第1期), 第62页.

审查员 严陇兵

(72) 发明人 孙霞

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

A61K 36/8994 (2006.01)

A61P 3/04 (2006.01)

(56) 对比文件

KR 2001-0081369 A, 2001.08.29, 全文.

JP 特开 2004-105157 A, 2004.04.08, 全文.

CN 101301015 A, 2008.11.12, 全文.

CN 102132748 A, 2011.07.27, 全文.

权利要求书1页 说明书9页

(54) 发明名称

一种桑叶减肥茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供一种桑叶减肥茶及其制备方法, 减肥茶中包括桑叶主料和中药辅料; 所述中药辅料中, 各种原料药的重量份数比为: 麦冬 10~20 份、茯苓 10~20 份、金银花 10~20 份、党参 10~20 份、佩兰 10~20 份、绞股蓝 10~20 份、紫花地丁 10~20 份、玉竹 10~20 份、紫苏叶 10~20 份、白花蛇舌草 10~20 份、山药 10~20 份、知母 10~20 份、川芎 10~20 份、丹参 10~20 份、薏仁 10~20 份、白术 10~20 份、地桃花 10~20 份。本发明解决了桑叶茶易闷黄, 易碎, 汤色发红的缺点, 且使桑叶中的多酚物质尽可能转换成氨基酸, 有利于去除茶中苦涩味, 使其更鲜美; 可降低血脂、去除内湿, 软化血管、清除体内过氧化物, 改善肠功能、润肠通便, 调节肠道、改善便秘达到减肥的效果。

1. 一种桑叶减肥茶,其特征在于,包括桑叶主料和中药辅料;所述中药辅料中,各种原料药的重量份数比为:麦冬 10~20 份,茯苓 10~20 份,金银花 10~20 份,党参 10~20 份,佩兰 10~20 份,绞股蓝 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,玉竹 10~20 份,紫苏叶 10~20 份,白花蛇舌草 10~20 份,山药 10~20 份,知母 10~20 份,川芎 10~20 份,丹参 10~20 份,薏仁 10~20 份,白术 10~20 份,地桃花 10~20 份。

2. 根据权利要求 1 所述桑叶减肥茶,其特征在于,所述中药辅料中,各种原料药的重量份数比为:麦冬 10~15 份,茯苓 10~15 份,金银花 10~15 份,党参 10~15 份,佩兰 10~15 份,绞股蓝 10~15 份,紫花地丁 10~15 份,玉竹 10~15 份,紫苏叶 10~15 份,白花蛇舌草 10~15 份,山药 10~15 份,知母 10~15 份,川芎 10~15 份,丹参 10~15 份,薏仁 10~15 份,白术 10~15 份,地桃花 10~15 份。

3. 一种如权利要求 1 或 2 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

- a. 桑叶采摘,晾晒;
- b. 杀青;
- c. 揉捻,烘焙;
- d. 提香,制成桑叶主料;
- e. 将所述中药辅料制成颗粒或粉末型;
- f. 将上述得到的材料与制成的桑叶主料按 1:10~20 的重量比例混合后装袋。

4. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 a 中,先将采摘好的无病虫的桑叶去柄,放入水冲洗,取出后晾晒于透气的竹席上,翻转晾晒 10~12 小时,干透收集。

5. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 b 中,将晾晒好的桑叶放入电砂锅中杀青,在 50-80℃ 下杀青 20-30 分钟。

6. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 c 中,将杀青后的桑叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-120℃ 的烘焙机里翻炒 30-45 分钟成型。

7. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 d 中,将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 20-30 分钟,温度控制在 80-100℃ 中,取出后自然晾干,成为桑叶主料。

8. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 e 中,将所述中药辅料的各原料药按重量份数比加水浸泡,加热煮 2 次,每次 1-2 小时,过滤,滤液备用;将合并后 2 次的滤液抽入减压浓缩罐内,减压浓缩至相对密度为 1.20,温度至 60℃-70℃ 的浸膏;放入烘箱,烘干后放入制粒机中制 1-2 厘米颗粒或直接粉碎成细粉。

9. 根据权利要求 3 所述桑叶减肥茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 f 中,将上述步骤中制得的颗粒或粉末型中药辅料与上述步骤制好的桑叶主料按 1:10~20 的重量配比,装袋包装成型。

10. 根据权利要求 1 所述桑叶减肥茶,其特征在于,所述桑叶主料和所述中药辅料的重量份数比为 10~20:1。

一种桑叶减肥茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及含有来源于植物组份的中药减肥保健品,特别涉及一种桑叶减肥中药茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 桑树 (*Morus alba* L.) 为桑属植物桑科多年生落叶小乔木植物,桑叶为桑树的叶,中医又称“铁扇子”,是桑树的主要产物,约占地上部产量的64%。桑叶每年可摘3-6次,生命力很强。中国是蚕丝业的发源地。栽桑养蚕具有500多年的悠久历史。中医古籍强调“霜桑叶”或“冬桑叶”入药。目前除养蚕外,出现了大量桑叶过剩的现象,浪费了大量宝贵资源。近年来,随着人民生活水平的提高,饮食结构发生显著变化,国际食品开发炽热,各国有关学者都在极力寻求天然、安全、保健性食品的开发。这种回归自然的愿望已成为21世纪的趋势,让自然资源丰富又具有保健功能的树叶被广泛应用,其中桑叶因其不仅含有丰富的氨基酸、脂肪、碳水化合物、维生素和钙、铁、锰、锌等矿物质,且富含人体所必需的多种生物活性成分。但随着生活物质水平的提高,肥胖已经成为伴随幸福生活的大隐患,不管是为了自身身体健康,还是为了美,减肥已经成为当下最流行的话题。现代药理研究表明,桑叶具有降血糖、降血脂、清除氧自由基、抗感染及抗病毒等作用,其药理活性与防治高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、肥胖症等慢性病及延年益寿密切相关。

[0003] 桑叶含丰富的纤维素,有导泻通便、保护肠黏膜和减肥的作用。现代科学研究证明,桑叶是一种营养结构非常丰富的天然物质,被称为天然植物营养库,含有多种维生素、矿物质、氨基酸、茶多酚、生物碱、粗蛋白、植物纤维、无机盐、挥发油等成分。许多挥发油显示出镇咳、抗菌、消毒、抗微生物、提神、催眠、镇静等作用。据报道,某些挥发油还具有一定的抗肿瘤作用,除用于医药外,挥发油还用于化妆品和烟草行业。据相关文献报道,桑叶中含N-糖化合物、芸香苷、槲皮素、挥发油、氨基酸、维生素及微量元素等多种活性化学成分,具有降血糖、降血脂、降血压、抗菌和抗病毒多种药理作用,具有广阔的临床应用价值,是一种天然、价廉物美的药用原料。桑叶中所含槲皮素、酚类化合物、维生素C等成分能通过抑制或清除自由基来防止氧化损伤。据文献报道,桑叶具有类似人参的补益与抗衰老、稳定神经系统功能的作用,能缓解生理变化引起的情绪激动,提高体内SOD活性。阻止体内有害物质的产生,减少或消除已经产生并积滞于体内的脂褐质。桑叶可提高清除自由基酶的活力。降低组织中的脂褐质,延缓衰老。桑叶中的SOD能催化超氧阴离子自由基发生歧化而生成分子氧和过氧化氢。能及时清除自由基,从而能保护机体不受自由基的伤害,在人体抗衰老中起着非常重要的作用。

[0004] 桑叶中含有植物甾醇、黄酮及异黄酮。有研究报道DIESF植物甾醇和黄酮可以抑制肠道内胆固醇的吸收,黄酮还可以降低血液黏度,强化毛细血管,改善心脏及肝脏功能。桑叶的利尿作用既可以排尿,又可以排走细胞中多余的水分,同时将血液中过剩的中性脂肪和胆固醇排清,当血液中性脂肪减少时,贮存的脂肪就释放出来。桑叶中含有较多的粗纤维、人体必需氨基酸、维生素和矿物质。因此,桑叶在改善高脂血症的同时,又能预防心肌梗

死和脑出血。

[0005] 随着各种铺天盖地的减肥产品、药物的宣传,人们发现自己并没有减多少肉,却受了很多罪,并且还陷入越减越肥的怪圈,浪费了大量时间金钱,更有甚者丢了健康。随着中医药养生的火热,我们可以发现原来减肥不但不用牺牲健康,并且还可以变得很轻松,因为传统的中医药里有很多财富和先祖们宝贵的经验,能让我们不再为肥胖烦恼。肥胖体质的人一般都为内湿体质,如何去内湿,使身体达到平衡,从而使肠内环境变成酸性,肠道内容物酸度增大,能抑制有害细菌的增殖,起到调节肠道、改善便秘、改善腹部胀满感的作用,具有导泻通便、减少某些急腹症的发生,保护肠黏膜和减肥等作用

[0006] 日本专家土井佳代证实,桑叶提取物对高脂血症血清脂质升高及动脉粥样硬化有抑制作用。桑叶茶可使高脂血症大鼠血清高密度脂蛋白(HDL-C)、HDL-C/TC 明显升高($p<0.05$),总胆固醇(TC)、LDL-C、三酰甘油(TG)明显降低($p<0.05$),过氧化脂质(LPO)显著降低($p<0.001$),说明桑叶茶可降低血脂、软化血管、清除体内过氧化物,从而对高脂血症血清脂质升高及动脉粥样硬化有抑制作用。改善肠功能、润肠通便及减肥作用:DNJ 矿物质以及小肠内未被吸收的糖类进入大肠后由肠内菌丛作用引起发酵,产生丁酸、丙酸、乳酸、乙酸等有机酸,使肠内环境变成酸性,肠道内容物酸度增大,能抑制有害细菌的增殖,起到调节肠道、改善便秘、改善腹部胀满感的作用,具有导泻通便、减少某些急腹症的发生,保护肠黏膜和减肥等作用。

[0007] 现有技术存在很多缺陷,桑叶制成的桑叶茶口感不佳,汤色混沌,香味主要靠辅料来提香,达不到传统茶色香味俱全的要求。更在于减肥功能不理想,肥胖患者不喜欢使用,坚持不下来,口感单一,所以难以推广,在市场上难以取得消费者的青睐。

发明内容

[0008] 本发明所要解决的技术问题在于,提供一种桑叶减肥茶及其制备方法,用此方法制的桑叶减肥茶不仅保持桑叶的固有成分,而且添加了一些提高肠道蠕动,调节肠道、改善便秘、改善腹部胀满感的作用,保护肠黏膜和减肥的减肥养生的药材,这些药材大多口感清淡,不影响桑叶茶味道,使人易于接受。

[0009] 为解决上述技术问题,本发明提供一种桑叶减肥茶,解决以往桑叶减肥茶口感不佳,减肥效果不明显的缺陷。所述桑叶减肥茶,包括桑叶主料和中药辅料;所述中药辅料中,各种原料的重量份数比为:麦冬 10~20 份、茯苓 10~20 份、金银花 10~20 份、党参 10~20 份、佩兰 10~20 份、绞股蓝 10~20 份、紫花地丁 10~20 份,玉竹 10~20 份,紫苏叶 10~20 份,白花蛇舌草 10~20 份,山药 10~20 份,知母 10~20 份,川芎 10~20 份,丹参 10~20 份,薏仁 10~20 份,白术 10~20 份,地桃花 10~20 份。

[0010] 所述中药辅料中,其各种原料的重量份数比还可以为:麦冬 10~15 份、茯苓 10~15 份、金银花 10~15 份、党参 10~15 份、佩兰 10~15 份、绞股蓝 10~15 份、紫花地丁 10~15 份,玉竹 10~15 份,紫苏叶 10~15 份,白花蛇舌草 10~15 份,山药 10~15 份,知母 10~15 份,川芎 10~15 份,丹参 10~15 份,薏仁 10~15 份,白术 10~15 份,地桃花 10~15 份。

[0011] 为解决上述技术问题,本发明还提供一种桑叶减肥茶的制备方法,所述桑叶减肥茶的制备方法包括以下步骤:

- [0012] a. 桑叶采摘,晾晒;
- [0013] b. 杀青;
- [0014] c. 揉捻,烘培;
- [0015] d. 提香,制成桑叶辅料;
- [0016] e. 将中药辅料制成颗粒或粉末型;
- [0017] f. 将上述得到的中药辅料与上业主聊按 10~20 :1 的重量比例混合后装袋。
- [0018] 所述步骤 a 中,可以先将采摘好的无病虫的桑叶去柄,放入水冲洗,取出后晾晒于透气的竹席上,翻转晾晒 10—12 小时,干透收集。
- [0019] 所述步骤 b 中,可以将晾晒好的桑叶放入电砂锅中杀青,在 50—80℃ 下杀青 20—30 分钟。
- [0020] 所述步骤 c 中,可以将杀青后的桑叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80—120℃ 的烘培机里翻炒 30—45 分钟成型。
- [0021] 所述步骤 d 中,可以将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 20—30 分钟,温度控制在 80—100℃ 中,取出后自然晾干,制成桑叶主料。
- [0022] 所述步骤 e 中,可以所述中药辅料的各原料药按重量份数比加水浸泡,加热煮 2 次,每次 1—2 小时,过滤,滤液备用;将合并后 2 次的滤液抽入减压浓缩罐内,减压浓缩至相对密度为 1.20,温度至 60℃—70℃ 的浸膏;放入烘箱,烘干后放入制粒机中制 1—2 厘米颗粒或直接粉碎成细粉。
- [0023] 所述步骤 f 中,可以上述步骤中制得到的颗粒或粉末型中药辅料与上述步骤制好的桑叶主料按 1 :10—20 的重量配,装袋包装成型。饮用时直接用开水冲泡即可。
- [0024] 本发明解决了桑叶茶口感不佳,易碎,汤色发红的缺点,且使桑叶中的多酚物质尽可能转换成氨基酸,有利于去除茶中苦涩味,使其更鲜美;并且极大的保留了桑叶的营养物质,使其没有在加工中流失,在制作中避免了二次污染,完全是绿色健康环保的减肥茶。高温杀青后有利于去青味,提高了香气,提高口感;特别是又加入一些味道清淡,且保健价值高,最关键的是减肥效果明显的纯中药材辅料,提高了减肥的功效,是一款集保健与减肥于一体的保健茶,有良好的市场前景与经济效益。

具体实施方式

[0025] 桑叶含丰富的纤维素,有导泻通便、保护肠黏膜和减肥的作用。现代科学研究证明,桑叶是一种营养结构非常丰富的天然物质,被称为天然植物营养库,含有多种维生素、矿物质、氨基酸、茶多酚、生物碱、粗蛋白、植物纤维、无机盐、挥发油等成分。许多挥发油显示出镇咳、抗菌、消毒、抗微生物、提神、催眠、镇静等作用。据报道,某些挥发油还具有一定的抗肿瘤作用,除用于医药外,挥发油还用于化妆品和烟草行业。据相关文献报道,桑叶中含 N—糖化合物、芸香苷、槲皮素、挥发油、氨基酸、维生素及微量元素等多种活性化学成分,具有降血糖、降血脂、降血压、抗菌和抗病毒多种药理作用,具有广阔的临床应用价值,是一种天然、价廉物美的药用原料。桑叶中所含槲皮素、酚类化合物、维生素 C 等成分能通过抑制或清除自由基来防止氧化损伤。据文献报道,桑叶具有类似人参的补益与抗衰老、稳定神经系统功能的作用,能缓解生理变化引起的情绪激动,提高体内 SOD 活性。阻止体内有害物质

的产生,减少或消除已经产生并积滞于体内的脂褐质。桑叶可提高清除自由基酶的活力。降低组织中的脂褐质,延缓衰老。桑叶中的 SOD 能催化超氧阴离子自由基发生歧化而生成分子氧和过氧化氢。能及时清除自由基,从而能保护机体不受自由基的伤害,在人体抗衰老中起着非常重要的作用。

[0026] 关键在于桑叶中含有植物甾醇、黄酮及异黄酮。有研究报道 DIESF 植物甾醇和黄酮可以抑制肠道内胆固醇的吸收,黄酮还可以降低血液黏度,强化毛细血管,改善心脏及肝脏功能。桑叶的利尿作用既可以排尿,又可以排走细胞中多余的水分,同时将血液中过剩的中性脂肪和胆固醇排清,当血液中性脂肪减少时,贮存的脂肪就释放出来。桑叶中含有较多的粗纤维、人体必需氨基酸、维生素和矿物质。因此,桑叶在改善高脂血症的同时,又能预防心肌梗死和脑出血。

[0027] 桑叶味甘、苦,性寒,无毒,入肝、肺经。桑叶治病入药始于东汉,《神农本草经》里列为“中品”,其意是养性。现代中医习惯将它列入辛凉解表类药物中,作疏风清热、凉血止血、清肝明目之用,其实桑叶还有止盗汗的作用。《本草经疏》:《本经》无气味。详其主治,应是味甘气寒性无毒。甘所以益血,寒所以凉血,甘寒相合,故下气而益阴。是以能主阴虚寒热,及因内热出汗。其性兼燥,故又能除脚气水肿,利大小肠。原禀金气,故又能除风。经霜则兼得天地之清肃,故又能明目而止渴。发者,血之余地,益血故又能长发,凉血故又止吐血。合痈口,罨穿掌,疗汤火,皆清凉补血之功也。《本草纲目》:桑叶乃手、足阳明之药,治劳热咳嗽,明目长发,止消渴。《本草新编》:桑叶之功,更佳于桑皮,最善补骨中之髓、添肾中之精,止身中之汗,填脑明目,活血生津,种子安胎,调和血脉,通利关节,止霍乱吐泻,除风湿寒痹,消水肿脚浮,老男人可以扶衰却老,老妇人可以还少生儿。…桑叶采叶如茶,种大者第一,再大者次之,再小者又次之。与其小,无宁大也。过大,则止可煎汤以入药,有堪为丸散矣。洗目,宜取老桑叶,自落者无用矣。现代医药学研究发现桑叶中黄酮类化合物占桑叶干重的 1%~3%,是植物界中茎叶含量较高的一类植物。韩国和日本学者从桑叶中分离出 9 种类黄酮,主要是芸香苷(芦丁)、槲皮素、异槲皮苷、槲皮素-3-三葡萄糖苷等化合物。生物碱是桑叶的主要活性成分,日本学者 Asano 等(1994)从桑叶中分离出多种多羟基生物碱,包括 DNJ(1-脱氧野尻霉素)、N-甲基-1-DNJ(N-Me-DNJ)、2-氧- α -D-半乳吡喃糖苷-1-DNJ、fagomine、1,4-二脱氧-1,4-亚胺基-D-阿拉伯糖醇、1,4-二脱氧-1,4-亚胺基-(2-氧- β -D-吡喃葡萄糖苷)-D-阿拉伯糖醇和 1 α ,2 β ,3 α ,4 β -四羟基-去甲莨菪烷(去甲莨菪碱)等 7 种生物碱。其中 DNJ(1-脱氧野尻霉素)在植物界中,唯桑叶独有。

[0028] 中药辅料的原料药中:

[0029] 麦冬性味功能:甘、微苦、凉、滋阴生津、润肺止咳、清心除烦。主治热病伤津、心烦、口渴、咽干肺热、咳嗽、肺结核。1 清心除烦:适于内热扰心之证。温病邪热入营,身热夜甚,烦躁不安。热伤气阴,心烦口渴,汗出体倦者。心阴不足,心烦不眠,舌红少苔者。2 养阴润肺:主治阴虚肺燥,干咳、燥咳,劳热咳血等证。3 益胃生津:善治胃阴不足,舌干口渴,纳呆不饥等证。此外,还可用治阴虚肠燥,大便秘结者。养阴生津,润肺清心。用于肺燥干咳。虚癆咳嗽,津伤口渴,心烦失眠,内热消渴,肠燥便秘;咽白喉。治肺燥干咳,吐血,咯血,肺痿,肺痛,虚劳烦热,消渴,热病津伤,咽干口燥,便秘。

[0030] 党参为中国常用的传统补益药,古代以山西上党地区出产的党参为上品,具有补中益气,健脾益肺之功效。现代研究,党参含多种糖类、酚类、甾醇、挥发油、黄芩素葡萄糖

甙、皂甙及微量生物碱,具有增强免疫力、扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等作用。此外对化疗放疗引起的白细胞下降有提升作用。党参具有补中益气,健脾益肺的功效。用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴等。《本草从新》记载:“补中益气、和脾胃、除烦渴。中气微弱,用以调补,甚为平妥。”

[0031] 绞股蓝经现代医学研究发现,绞股蓝主要有效成分为多糖类、黄酮类、皂苷类及微量元素类,其功效主要是促进人体脂肪类物质代谢、营养人体细胞,同时具有不错的解毒消炎作用,广泛应用于高血脂、脂肪肝、肥胖、便秘、失眠、乙肝、慢性呼吸道炎症(咽喉炎、肠胃炎等)的治疗与保健。

[0032] 金银花自古被誉为清热解毒的良药。它性甘寒气芳香,甘寒清热而不伤胃,芳香透达又可祛邪。金银花既能宣散风热,还善清解血毒,用于各种热性病,如身热、发疹、发斑、热毒疮痍、咽喉肿痛等证,均效果显著。大鼠灌胃金银花 2.5g/kg 能减少肠内胆固醇吸收,降低血浆中胆固醇含量。体外实验也发现金银花可和胆固醇相结合,但四妙勇安汤(金银花、玄参、当归、甘草)治疗家兔实验性动脉粥样硬化。未观察到有降血脂和主动脉壁胆固醇含量的作用。

[0033] 茯苓味甘、淡、性平,入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究:茯苓能增强机体免疫功能,茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏作用。茯苓性味甘淡平,入心、肺、脾经。具有渗湿利水,健脾和胃,宁心安神的功效。可治小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕逆,恶阻,泄泻,遗精,淋浊,惊悸,健忘等症。茯苓之利水,是通过健运脾肺功能而达到的,与其它直接利水的中药不同。用于脾虚泄泻,带下茯苓既能健脾,又能渗湿,对于脾虚运化失常所致泄泻、带下,应用茯苓有标本兼顾之效,常与党参、白术、山药等配伍。有可用为补肺脾,治气虚之辅佐药。

[0034] 佩兰为菊科植物佩兰(兰草)*Eupatorium fortunei* Turcz. 的地上部分,又名鸡骨香、水香(《本经》)。以全草入药。有解热清暑、化湿健胃、止呕的作用。解暑化湿,辟秽和中。主治感受暑湿;寒热头痛;湿润内蕴;脘痞不饥;恶心呕吐;口中甜腻;消洵。《本草经疏》:肺主气,肺气郁结,则上窍闭而下窍不通,胃主纳水谷,胃气郁滞,则水谷不以时化而为痰癖,兰草辛平能散结滞,芬芳能除秽恶,则上来诸证自瘳,大都开胃除恶,清肺消痰,散郁结之圣药也。《要药分剂》:兰草,为消痰除恶、散郁解结之品,《内经》消渴治之以兰,除陈气也。盖消渴由邪热郁结于胃,兰能除陈气。可知兰草固以荡涤为功,肃清肠胃者也。

[0035] 紫花地丁可入药,其性寒味微苦,清热解毒,凉血消肿。主治黄疸、痢疾、乳腺炎、目赤肿痛、咽炎;外敷治跌打损伤、痈肿、毒蛇咬伤等。

[0036] 川芎辛,温。归肝、胆、心包经。功能活血行气,祛风止痛。用于月经不调,经闭痛经,症瘕腹痛,胸胁刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。川芎性温,是妇科常用药品,有活血顺气的作用,但也不能多用,尤其是身体有出血现象的人不适合服用,如女性经期。同时,川芎又是药膳中常用的药材之一,与乌鸡同食,可以养阴活血,是女性滋补佳品。

[0037] 薏仁是常用的中药。又是普遍、常吃的食物,性味甘淡微寒,有利水消肿、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效,为常用的利水渗湿药。薏仁又是一种美容食品,常食可以保持人体皮肤光泽细腻,消除粉刺、斑雀、老年斑、妊娠斑、蝴蝶斑,对脱屑、痤疮、皲裂、皮肤粗糙等都有良好疗效。薏米的种仁和根又能入药治病。李时珍在《本草纲目》中记载:薏米能“健脾益胃,补肺清热,去风胜湿。炊饭食,治冷气。煎饮,利小便热淋。”近年来,大量的科

学研究和临床实践证明,薏米还是一种抗癌药物,初步鉴定,它对癌症的抑制率可达 35% 以上。

[0038] 白花蛇舌草又叫蛇舌草、二叶、竹叶菜、蛇利草。味微苦,甘,寒。入胃、大肠、小肠经,苦寒清热解毒,甘寒清利湿热,对痈肿、咽痛、蛇伤等有较强的解毒消痈作用。一般用于治疗疮毒、咽喉肿痛、肠痈腹痛、毒蛇咬伤,也用于热淋涩痛、小便不利。是拔毒祛湿的良药。

[0039] 白术味苦、甘,温。归脾、胃经。主治健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎。用于脾虚食少,腹胀泄泻,痰饮眩悸,水肿,自汗,胎动不安。白术对瘤细胞有细胞毒作用,能降低瘤细胞的增殖率,减低瘤组织的侵袭性,提高机体抗肿瘤反应的能力。白术挥发油对小鼠艾氏腹水癌、淋巴肉瘤腹水型、食管癌(Eca109)、肉瘤 180 等有抑制作用。白术内酯 B 腹腔注射对小鼠肉瘤民。也有显著抑制作用。《药性论》载其:君,味甘,辛,无毒。能主大风痹,多年气痢,心腹胀痛,破消宿食,开胃,去痰涎,除寒热,止下泄。主面光悦,驻颜,去黑。治水肿胀满,吐呕逆,腹内冷痛,吐泻不住,及胃气虚冷痢。

[0040] 丹参苦,微寒。归心、肝经。祛瘀止痛,活血通经,清心除烦。用于月经不调,经闭痛经,症瘕积聚,胸腹刺痛,热痹疼痛,疮疡肿痛,心烦不眠。用于胸肋胁痛,风湿痹痛,症瘕结块,疮疡肿痛,跌仆伤痛,月经不调,经闭痛经,产后瘀痛等。治疗胸肋疼痛、症瘕结块,以及月经不调、经闭经痛具有良效。《纲目》载:丹参,按《妇人明理论》云,四物汤治妇人病,不问产前产后,经水多少,皆可通用,惟一味丹参散,主治与之相同。盖丹参能破宿血,补新血,安生胎,落死胎,止崩中滞下,调经脉。丹参主要成分丹参酮有扩张血管、改善循环、解除血管内凝血等作用,具有活血化痕之功效,并能促进肝脏血液循环,利于肝细胞再生。

[0041] 地桃花性甘,淡,平入心、肺经。功效祛风利湿,清热解毒。主治感冒发热,风湿痹痛,痢疾,水肿,白带,吐血,痈肿,外伤出血,毒蛇咬伤,急惊风,破伤风,哮喘,胃痛产后风。《陆川本草》载:破积,散毒。治跌打损伤,疮痈,是治疗妇科的良药。

[0042] 玉竹味甘,性平。归肺;胃经。滋阴润肺;养胃生津。燥咳;劳嗽;热病阴液耗伤之咽干口渴;内热消渴;阴虚外感;头昏眩晕;筋脉挛痛。玉竹味甘多脂,质柔而润,是一味养阴生津的良药。玉竹中所含的维生素 A,改善干裂、粗糙的皮肤状况,使之柔软润滑。起到美容护肤的作用。《纲目》:“主风温自汗灼热,及劳疟寒热,脾胃虚乏,男子小便频数,失精,一切虚损。”

[0043] 紫苏叶性味辛温,具有发表、散寒、理气、和营的功效。治感冒风寒、恶寒发热、咳嗽、气喘、胸腹胀满等。《本草纲目》载“行气宽中,清痰利肺,和血,温中,止痛,定喘,安胎”。

[0044] 山药味甘,性平。归脾、肺、肾经。补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚食少,久泻不止,肺虚喘咳,肾虚遗精,带下,尿频,虚热消渴。山药有消渴生之功效:中医治疗虚劳消渴(糖尿病)处方中常有山药单味使用,或与其它药物合用,效果更佳。

[0045] 知母属清热下火药,主治:温热病、高热烦渴、咳嗽气喘、燥咳、便秘、骨蒸潮热、虚烦不眠、消渴淋浊。既能清泄肺胃之火,又能滋养肺肾之阴,故宜用于阴虚消渴,症见口渴、饮多、尿多者,同山药、五味子等配合使用可增强疗效,如玉液汤。

[0046] 本发明具体实施例 1:

[0047] 选料:采摘没有病虫害,叶大,叶层厚,鲜嫩的桑叶,注意采摘时不要挤压,平坦的放于竹篮竹筐中。

[0048] 冲洗摊晒:将桑叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片桑

叶平坦,将洗好的桑叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。晾晒时间在 10-12 小时即可。

[0049] 杀青:将晾晒好的桑叶放入电砂锅中杀青,在 50-80℃下杀青 20-30 分钟。

[0050] 揉捻炒熟:将杀青后的桑叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-120℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。

[0051] 成型:将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 20-30 分钟,温度控制在 80-100℃中,取出后自然晾干。

[0052] 提香:将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 30-45 分钟,温度控制在 80-100 摄氏度中,取出后自然晾干。

[0053] 其余原料制粒:将其余原料麦冬、茯苓、金银花、党参、佩兰、绞股蓝、紫花地丁,玉竹,紫苏叶,白花蛇舌草,山药,知母,川芎,丹参,薏仁,白术,地桃花,制成颗粒或粉末。

[0054] 包装:将上述制好的粉末或颗粒,与前述晾晒好的桑叶混合,按 1:10 的重量份混合,然后即可包装出品,可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0055] 本发明具体实施例 2:

[0056] 采摘 2000g 桑叶,将桑叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片桑叶平坦,将洗好的桑叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。在电砂锅中杀青,在 50-80℃下杀青 20-30 分钟;将杀青后的桑叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-120℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 20-30 分钟,温度控制在 80-100℃中,取出后自然晾干。将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 30-45 分钟,温度控制在 80-100 摄氏度中,取出后自然晾干。将其余原料麦冬 100g、茯苓 100g、金银花 100g、党参 100g、佩兰 100g、绞股蓝 100g、紫花地丁 100g,玉竹 100g,紫苏叶 100g,白花蛇舌草 100g,山药 100g,知母 100g,川芎 100g,丹参 100g,薏仁 100g,白术 100g,地桃花 100g,加水浸泡,加热煮 2 次,每次 1-2 小时,过滤,滤液备用;将合并后 2 次的滤液抽入减压浓缩罐内,减压浓缩至相对密度为 1.20,温度至 60℃-70℃的浸膏;放入烘箱,烘干后放入制粒机中制 1-2 厘米颗粒,然后与上述步骤得到的桑叶茶成品按 1:10 的重量份混合,分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0057] 本发明具体实施例 3:

[0058] 采摘桑叶,将桑叶放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,最好每片桑叶平坦,将洗好的桑叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。将洗好的桑叶放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。在电砂锅中杀青,在 50-80℃下杀青 20-30 分钟;将杀青后的桑叶取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-120℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 20-30 分钟,温度控制在 80-100℃中,取出后自然晾干。将翻炒好的桑叶自然晾干,放入提香机中提香 30-45 分钟,温度控制在 80-100 摄氏度中,取出后自然晾干。将其余原料将其余原料麦冬 200g、茯苓 220g、金银花 200g、党参 200g、佩兰 240g、绞股蓝 200g、紫花地丁 200g,玉竹 200g,紫苏叶 230g,白花蛇舌

草 260g, 山药 200g, 知母 200g, 川芎 200g, 丹参 200g, 薏仁 200g, 白术 235g, 地桃花 220g, 加水浸泡。投入多功能提取罐提取两次, 第一次加 8-10 倍量水煎煮 1-2 小时, 第二次加 4-8 倍量水煎煮 1-2 小时, 合并两次煎液, 过滤得滤液; 加热浓缩至糊状, 放入烘箱 80℃ 烘干后冷却, 研磨成细粉。然后与上述步骤得到的桑叶茶成品按 1:15 的重量份混合, 分装成 10-15 克的小茶包, 也可整体混合成袋出售。可分装成 10-15 克的小茶包, 也可整体混合成袋出售。

[0059] 毒理学实验:

[0060] 1、急性毒性试验

[0061] 应用小鼠进行急性毒性实验表明: 小鼠灌胃本发明的减肥茶, 在 488.8g/kg 剂量下, 给药后小鼠出现轻微活动减少, 1 小时左右恢复正常, 给茶后连续观察 7 天, 无一动物死亡, 其全身状况、饮食、摄水、小便和体重增长均正常, 实验结果表明: 小鼠灌胃本发明的减肥茶的最大给药量为 488.8g/kg/d (LD₅₀ > 488.8g/kg)。本发明的减肥茶每日临床用药总量为 0.1g/kg/d; 按体重计, 小鼠灌胃本发明的减肥茶的耐受量为人的 4888 倍。

[0062] 提示该减肥茶急性毒性为零, 临床用药安全。

[0063] 2、长期毒性试验

[0064] 选用 SD 大鼠, 给予不同浓度 (18.0、6.0、2.0g/kg) 的本发明的减肥茶, 每天灌胃一次, 连续 90 天, 末次给药后 24 小时各组活杀 1/2 动物 (雌雄各半), 其余 1/2 动物继续观察 2 周后活杀。试验期间观察动物的外观、一般行为、摄食量、体重变化, 给药后 90 天和停药 2 周进行血液学 (RBC、HB、网织红细胞、PLT、CT、WBC 及分类) 和血液生化 (AST、ALT、ALP、Glu、BUN、Crea、TP、T. BIL、ALB、CHOL)、尿液生化、脏器系数、病理组织学等指标检查。试验结果表明: 本发明的减肥茶在高、中、低剂量组动物一般状态良好, 外观体征、行为活动、进食量和体重增长均无异常变化; 三个剂量组及对照组血液学检查、血液生化学、尿液生化检查均在正常范围, 组间无显著差异; 各组主要脏器组织病理学检查未见明显异常。上述指标停药 2 周后也未见改变。本试验用量分别为临床用量的 180、60、20 倍, 根据试验结果本发明的减肥茶在高、中、低三个剂量 (18.0、6.0、2.0g/kg) 连续 90 天给药对大鼠无明显影响, 无明确的毒性靶器官和敏感指标, 恢复期观察也未见延迟性毒性反应, 提示本发明的减肥茶临床应用的剂量安全性较高。

[0065] 3、动物局部刺激试验:

[0066] 本发明减肥茶皮肤过敏试验和片剂对大鼠直肠用量刺激性试验。

[0067] 结果表明: 皮肤过敏试验, 高剂量组 0.8g/kg、低剂量组 0.1g/kg, 分别相当于拟临床人用量 [0.04g/kg] 的 20 倍、2.5 倍, 经皮肤给药, 均未见动物产生变态反应; 直肠用药刺激性试验高剂量组 5.0g/kg, 低剂量组 3.2g/kg, 分别相当于拟临床人用量的 125、80 倍, 在规定的时间内观察直肠粘膜均无充血、水肿等现象, 病理组织学检查与空白对照组比较无明显差异, 未见出现明显的刺激性反应, 每组留存的部分动物其全身状况, 体重、呼吸、循环、中枢神经系统及四肢活动等, 均无明显异常反应。

[0068] 现代研究及分析验证, 桑叶具有润肠减肥的良好功效。桑叶茶可降低血脂、软化血管、清除体内过氧化物, 从而对高脂血症血清脂质升高及动脉粥样硬化有抑制作用。改善肠功能、润肠通便及减肥作用: DNJ 矿物质以及小肠内未被吸收的糖类进入大肠后由肠内菌丛作用引起发酵, 产生丁酸、丙酸、乳酸、乙酸等有机酸, 使肠内环境变成酸性, 肠道内容物酸度增大, 能抑制有害细菌的增殖, 起到调节肠道、改善便秘、改善腹部胀满感的作用, 具有

导泻通便、减少某些急腹症的发生,保护肠黏膜和减肥等作用。桑叶中富含的植物纤维对便秘有良好的辅助治疗效果。膳食纤维中含有多种亲水基团,具有很强的吸水作用,可使纤维的体积增大 1.5—25 倍,刺激了肠道蠕动,有利于排泄物排出,减少有害物质在肠道内的滞留时间,可有效地预防便秘和痔疮的发生。另外,桑叶还能够使肠内环境酸化,抑制有害细菌增殖,起到消炎整肠效果,改善便秘、改善腹部胀满感。

[0069] 本发明经实测,主要成分如下表:

[0070] 桑叶减肥茶的主要成分(单位:g/100g)

[0071]

成分	粗蛋白	粗脂肪	可溶性糖	氨基酸总量	粗纤维总量	多酚类
含量	26.95	7.9	11.37	26.58	21.1	2.89

[0072] 本发明具体实施例 4:钱某,女,21 岁,1.63 米,85 公斤,因自幼父母宠爱,喜食零食,体型肥胖,自卑,伴有高血脂,高血压。成年后试用各种减肥方法皆疗效甚微,且有反弹的危险,越减越肥。经朋友介绍,尝试本发明桑叶减肥茶,每天用减肥茶替代饮料,一个月后发现自己瘦了 5 斤,因为当时什么减肥产品也没有使用,所以断定为桑叶减肥茶功效。开始坚持使用,发现减肥茶具有降低血脂、软化血管、清除体内过氧化物,对高脂血症血清脂质升高及动脉粥样硬化有抑制作用。改善肠功能、润肠通便及减肥作用,使肠内环境变成酸性,肠道内容物酸度增大,能抑制有害细菌的增殖,起到调节肠道、改善便秘、改善腹部胀满感的作用,具有导泻通便、减少某些急腹症的发生,保护肠黏膜和减肥等作用。并且开始平稳降压,清血降脂,感觉身体免疫力有提高,不再喜欢吃零食,油腻的东西,身体明显健康。一年后发现瘦了 40 斤,现在仍在使用的。