



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201840830 U

(45) 授权公告日 2011. 05. 25

(21) 申请号 201020531623. 9

(22) 申请日 2010. 09. 06

(73) 专利权人 靖胜企业股份有限公司

地址 中国台湾台中县大甲镇文曲里东安路
351 号

专利权人 黄秉杰

(72) 发明人 黄秉杰

(74) 专利代理机构 厦门市新华专利商标代理有
限公司 35203

代理人 朱凌

(51) Int. Cl.

A63B 22/14 (2006. 01)

A63B 22/20 (2006. 01)

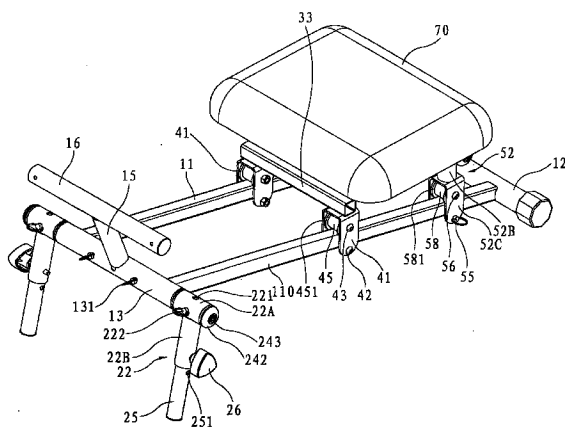
权利要求书 1 页 说明书 5 页 附图 14 页

(54) 实用新型名称

综合运动器

(57) 摘要

本实用新型一种综合运动器,具有由一主支架、一脚架及把手配置组成的基座,该主支架具有两相互平行且等高配置的导轨,且脚架能调整该导轨前后两端与地面之间所形成的夹角,而导轨上方则安装有一拉引座,此拉引座以一前滚轮装置、一后滚轮装置而能沿导轨前后方向的限位滑合,且于上方具有一载台,在使用者跪坐于载台上时能透过把手配置支撑双手的拉动该拉引座沿导轨前后位移,使之能从事健腹运动;所述载台以一立轴而枢接于拉引座,且在载台、拉引座之间另设有一阻滞结构,使该载台在绕立轴中心轴线的自转的提供扭腰运动时,该阻滞结构能达到增加扭腰运动锻炼效果。



1. 一种综合运动器,其特征在于:包括有,

一基座,其至少由一主支架、一脚架、一能提供握持使用的把手配置组成,该主支架具有两相互平行且等高配置的导轨,且令脚架能保持该导轨前后两端与地面之间形成一夹角;

一位于导轨上方的拉引座,其具有一前滚轮装置、一后滚轮装置,该拉引座能沿导轨前后方向的限位滑合;以及

一位于拉引座上方的载台,其是以一立轴枢接于该拉引座,并该载台可绕立轴中心轴线自转。

2. 如权利要求1所述的综合运动器,其特征在于:在载台、拉引座之间另设有一用以迟滞载台自转的阻滞结构。

3. 如权利要求2所述的综合运动器,其特征在于:该阻滞结构是由一弹件索构成,该弹件索的一端固定于载台,另端固定于拉引座。

4. 如权利要求1所述的综合运动器,其特征在于:该载台顶面安装有一垫体。

5. 如权利要求1所述的综合运动器,其特征在于:该把手配置是于基座前端设置的一竖管、一横设于竖管顶端的把手杆组成。

6. 如权利要求1所述的综合运动器,其特征在于:该把手配置是于基座前端设置的一竖管、一设于竖管顶端的把手杆,且进一步的于拉引座设置第一滑轮组,而把手杆则在两端缘对应的安装有第二、三滑轮组,一拉索绕过该第一、二、三滑轮组,且于拉索两端设置拉把而构成。

7. 如权利要求1至6其中之一所述的综合运动器,其特征在于:该主支架具有两相互平行且等高配置的导轨、一跨接于两导轨后端而能抵接地面的底杆、一跨接于两导轨前端的前管;该脚架是由一固定杆、两旋臂组成,该固定杆贯穿前管且彼此固定,并使固定杆两端缘能对应的突出前管两端,用以供旋臂安装,旋臂具有一能套合于固定杆对应端缘的转管、一与转管外周相交的导管,其转管能绕固定杆转动的定位。

8. 如权利要求7所述的综合运动器,其特征在于:该固定杆于突出的两端缘径向设有插掣孔,转管在对应插掣孔的位置设有至少两定位孔,一梢杆插入一插掣孔、一定位孔时,能令导管展开固定至前管下方,但当该梢杆插入插掣孔、另一定位孔时,则能令导管对折固定于导轨外侧,所述转管外侧另设有一能锁结于固定杆的扣件组。

9. 如权利要求7所述的综合运动器,其特征在于:该导管滑合一伸缩杆,并导管径向贯设有一锁孔,而伸缩杆则对应的系列设有不同高度的调整孔,一调整螺栓螺合于锁孔,以插合伸缩杆的对应调整孔。

10. 如权利要求1所述的综合运动器,其特征在于:该前滚轮装置在拉引座底面设有两前耳架,该两前耳架各具有供对应导轨通过的耳槽,然后在前耳架底缘穿枢有一限制杆,该限制杆位于对应导轨下方,而前耳架顶缘则穿枢有一轮轴,该轮轴位于对应导轨上方,且在前耳架的耳槽中枢设有滚轮,该前滚轮抵接于对应导轨顶面。

综合运动器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器械的领域,特别是指一种能将健腹轮运动与扭腰运动整合为二的综合运动器。

背景技术

[0002] 由于现代人因营养过剩及生活习惯的改变,致使肥胖人口大大增加,常见的腹部型肥胖(上半身肥胖,俗称水桶腰肥胖或称鲑鱼肚),主要是在下腹、腰部累积过多脂肪而造成。

[0003] 一般而言,健腹轮运动能充分消耗下腹脂肪,至于扭腰运动能充分消耗腰部脂肪。因此,如果将该健腹轮运动及扭腰运动整合为二,使之足以单机的提供腹部型肥胖整合运动,其市场性将是不可言喻的,而且对腹部型肥胖运动而言,更具有符合经济购买的优点,以及无须换机操作的方便性,如此一来便能提供一较佳的减肥环境,促使腹部型肥胖能持之以恒运动。

[0004] 是以,本发明人乃以其多年从事运动器材相关产品及设备的制造、设计及开发的经验,鉴于健腹轮运动及扭腰运动有整合的必要,乃积极研究改良,遂有本实用新型的开发。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种能将健腹轮运动、扭腰运动整合为二的综合运动器。

[0006] 为达上述目的,本实用新型的技术方案是:

[0007] 一种综合运动器,其包括有:一基座,其至少由一主支架、一脚架、一能提供握持使用的把手配置组成,该主支架具有两相互平行且等高配置的导轨,且令脚架能保持该导轨前后两端与地面之间形成一夹角;一位于导轨上方的拉引座,其具有一前滚轮装置、一后滚轮装置,该拉引座能沿导轨前后方向的限位滑合;以及一位于拉引座上方的载台,其是以一立轴枢接于该拉引座,并该载台可绕立轴中心轴线自转。

[0008] 在载台、拉引座之间另设有一用以迟滞载台自转的阻滞结构。

[0009] 该阻滞结构是由一弹件索构成,该弹件索的一端固定于载台,另端固定于拉引座。

[0010] 该载台顶面安装有一垫体。

[0011] 该把手配置是于基座前端设置的一竖管、一横设于竖管顶端的把手杆组成。

[0012] 该把手配置是于基座前端设置的一竖管、一设于竖管顶端的把手杆,且进一步的于拉引座设置第一滑轮组,而把手杆则在两端缘对应的安装有第二、三滑轮组,一拉索绕过该第一、二、三滑轮组,且于拉索两端设置拉把而构成。

[0013] 该主支架具有两相互平行且等高配置的导轨、一跨接于两导轨后端而能抵接地面的底杆、一跨接于两导轨前端的前管;该脚架是由一固定杆、两旋臂组成,该固定杆贯穿前管且彼此固定,并使固定杆两端缘能对应的突出前管两端,用以供旋臂安装,旋臂具有一能

套合于固定杆对应端缘的转管、一与转管外周相交的导管，其转管能绕固定杆转动的定位。

[0014] 该固定杆于突出的两端缘径向设有插掣孔，转管在对应插掣孔的位置设有至少两定位孔，一梢杆插入一插掣孔、一定位孔时，能令导管展开固定至前管下方，但当该梢杆插入插掣孔、另一定位孔时，则能令导管对折固定于导轨外侧，所述转管外侧另设有一能锁结于固定杆的扣件组。

[0015] 该导管滑合一伸缩杆，并导管径向贯设有一锁孔，而伸缩杆则对应的系列设有不同高度的调整孔，一调整螺栓螺合于锁孔，以插入伸缩杆的对应调整孔。

[0016] 该前滚轮装置在拉引座底面设有两前耳架，该两前耳架各具有供对应导轨通过的耳槽，然后在前耳架底缘穿枢有一限制杆，该限制杆位于对应导轨下方，而前耳架顶缘则穿枢有一轮轴，该轮轴位于对应导轨上方，且在前耳架的耳槽中枢设有滚轮，该前滚轮抵接于对应导轨顶面。

[0017] 采用上述结构，使用者跪坐于载台上时可透过把手配置支撑双手的拉动该拉引座沿导轨前后位移，能从事健腹运动；且当使用者跪坐载台上时能透过把手配置支撑双手扭腰的驱动载台往复自转，能进行扭腰运动，可达成本实用新型将健腹轮运动及扭腰运动整合为一的目的，并藉由载台、拉引座之间的阻滞结构，可迟滞载台自转，进一步提高扭腰运动的锻炼效果。

附图说明

[0018] 图 1 为本实用新型的立体组合示意图；

[0019] 图 2 为本实用新型基座的结构分解示意图；

[0020] 图 3 为本实用新型拉引座、前滚轮装置、后滚轮装置及载台的分解示意图。

[0021] 图 4A 为本实用新型脚架的组合剖面示意图；

[0022] 图 4B 为本实用新型拉引座、载台的组合剖面示意图；

[0023] 图 5A、5B 为本实用新型调整导轨夹角的示意图；

[0024] 图 6 为本实用新型从事健腹运动的实施例示意图；

[0025] 图 7、7A、7B 为本实用新型从事扭腰运动的实施例示意图；

[0026] 图 8A、8B 为本实用新型在扭腰运动时的俯视动作示意图；

[0027] 图 9 为本实用新型把手配置的另一实施例示意图；

[0028] 图 10 为本实用新型对折脚架及折收后滚轮装置的示意图。

[0029] 主要元件符号说明

[0030]	11、110 导轨	12 底杆	13 前管
[0031]	131 插梢	132 插孔	14、140 衬套
[0032]	15 竖管	16 把手杆	21 固定杆
[0033]	211 梢孔	212 插掣孔	213 螺孔
[0034]	22 旋臂	22A 转管	22B 导管
[0035]	221 定位孔	222 梢杆	223 锁孔
[0036]	23、230 轴套	241 垫片	242 锁块
[0037]	243 螺栓	25 伸缩杆	251 调整孔
[0038]	26 调整螺栓	θ_1 、 θ_2 夹角	30 拉引座

[0039]	31 轴承座	32 轴承	33 撑杆
[0040]	34 管件	341 主梢孔	35 主梢
[0041]	36 衬套	41 前耳架 4	10 耳槽
[0042]	42 限制杆	43 轮轴	44 轴承
[0043]	45 前滚轮	451 挡缘	51 杆件
[0044]	511 主梢孔	512 穿掣孔	513 螺孔
[0045]	52 轮支臂	52A 套管	52B 接杆
[0046]	52C 后耳架	520 耳槽	521 扣孔
[0047]	522 梢 53 轴套	541 垫片	
[0048]	542 锁块	543 螺栓	55 限制杆
[0049]	56 轮轴	57 轴承	58 后滚轮
[0050]	581 挡缘	60 载台	61 立轴
[0051]	62 螺栓	63 弹件索	631 主梢孔
[0052]	64 螺栓	70 垫体	81 第一滑轮组
[0053]	82 第二滑轮组	83 第三滑轮组	84 拉索
[0054]	85、86 拉把		

具体实施方式

[0055] 以下列举较佳实施例并配合附图对本实用新型作详细说明。

[0056] 请参看图 1 至图 4、4A、4B, 本实用新型包括有：

[0057] 一基座, 由一主支架、一安装于主支架的脚架组成; 所述主支架具有两相互平行且等高配置的导轨 11、110、一跨接于两导轨 11、110 后端而能抵接地面的底杆 12、一跨接于两导轨 11、110 前端的前管 13, 该前管 13 另径向贯设有两插孔 132, 使之能供插梢 131 插合, 且在前管 13 两端中分别穿套有一衬套 14、140; 此外, 该前管 13 上另设有一可供握持使用的把手配置, 该把手配置是由一设于前管 13 的竖管 15、一横设于竖管 15 顶端的把手杆 16 组成; 至于脚架主要是由一固定杆 21、两旋臂 22 及两伸缩杆 25 组成, 该固定杆 21 贯穿于前管 13, 使之为前管 13 的衬套 14、140 支撑, 且设有供插梢 131 插合的梢孔 211, 令固定杆 21 固定于前管 13, 并使其两端缘能对应的突出前管 13 两端, 以及于该突出两端缘径向的贯设有插掣孔 212, 该固定杆 21 另在两端面各设有一螺孔 213, 然后在固定杆 21 突出的两端缘各安装有一旋臂 22, 该旋臂 22 具有一能套合于固定杆 21 对应端缘的转管 22A、一与转管 22A 外周相交的导管 22B, 其转管 22A 中分别插设有一轴套 23、230, 使转管 22A 能透过轴套 23、230 而绕固定杆 21 转动, 转管 22A 并在对应插掣孔 212 的位置设有至少两定位孔 221, 用以供一梢杆 222 插入插掣孔 212、一定位孔 221 时, 如图 4A 及 4B 所示, 则能令导管 22B 展开固定至前管 13 下方, 但, 当该梢杆 222 插入插掣孔 212、另一定位孔 221 时, 如图 10 所示, 能令导管 22B 对折固定于导轨 11、110 外侧, 使之可以减缩体积的因应仓储或运输; 为使该旋臂 22 能确定的固定于该对折或展开状态, 其于转管 22A 外侧另设有一扣件组, 该扣件组是由一抵接轴套 230 外侧的垫片 241、一抵接于垫片 241 外侧的锁块 242、一能穿掣垫片 241 及锁块 242 的螺栓 243 组成, 使螺栓 243 能螺合于固定杆 21 的螺孔 213, 用以将旋臂 22 固定; 至于导管 22B 中则滑合有一伸缩杆 25, 此导管 22B 径向贯设有一锁孔 223, 而伸缩杆 25

则对应的系列设有不同高度的调整孔 251, 使一调整螺栓 26 螺合于锁孔 223 时, 能插合伸缩杆 25 的适当调整孔 251, 用以如图 5A、5B 所示的调整导轨 11、110 前后两端所形成的夹角 θ_1 、 θ_2 ;

[0058] 一架撑于导轨 11、110 上方的拉引座 30, 其具有贯通上下的轴承座 31, 该轴承座 31 上、下各形成有阶级孔, 用以对应的供轴承 32 容装, 此拉引座 30 前端具有供前滚轮装置安装的撑杆 33、后端具有供后滚轮装置安装的管件 34, 此管件 34 径向穿设有一主梢孔 341, 使之能供一主梢 35 由上向下的插合, 而管件 34 另于两端各插设有衬套 36; 前滚轮装置主要在撑杆 33 底面焊固有两前耳架 41, 该两前耳架 41 各具有能供对应导轨 11、110 通过的耳槽 410, 然后在前耳架 41 底缘穿枢一限制杆 42, 该限制杆 42 位于对应导轨 11、110 下方, 用以限制前耳架 41 脱出导轨 11、110, 而前耳架 41 顶缘则穿枢有一轮轴 43, 该轮轴 43 位于对应导轨 11、110 上方, 且在前耳架 41 的耳槽 410 中安装有轴承 44, 使之供前滚轮 45 组装, 该前滚轮 45 抵接于对应导轨 11、110 顶面, 且于两端径向外扩延设有挡缘 451, 该挡缘 451 恰靠置于导轨 11、110 对应两侧, 以使该前滚轮 45 能绕轮轴 43 转动的于导轨 11、110 顶面滚动, 而不会随便左右移动; 后滚轮装置具有一贯穿管件 34 的杆件 51, 该杆件 51 为管件 34 的两衬套 36 支撑, 并设有供主梢 35 插合的主梢孔 511, 令杆件 51 固定于管件 34, 并使其两端缘能对应的突出管件 34 两端, 以及于该突出两端缘径向的设有穿掣孔 512, 该杆件 51 另在两端面各设有一螺孔 513, 然后在杆件 51 突出的两端缘各安装有一轮支臂 52, 该轮支臂 52 具有一能套合于杆件 51 对应端缘的套管 52A、一接设于套管 52A 外周的接杆 52B、一衔设于接杆 52B 自由端的后耳架 52C, 其套管 52A 两端缘分别穿套有一轴套 53, 使套管 52A 能以两轴套 53 而绕杆件 51 转动, 套管 52A 并在对应穿掣孔 512 的位置设有至少两扣孔 521, 用以供一梢 522 插入穿掣孔 512、一扣孔 521 时, 则能如图 4A 及 4B 般的使轮支臂 52 展开固定, 但, 当该梢 522 插入穿掣孔 512、另一扣孔 521 时, 便能如图 10 所示般的令轮支臂 52 收折固定, 使之可以减缩体积的因应仓储或运输; 为使该轮支臂 52 能确定的固定于该收折或展开状态, 其于套管 52A 外侧设有一扣件组, 该扣件组是由一抵接轴套 53 外侧的垫片 541、一抵接于垫片 541 外侧的锁块 542、一能穿掣垫片 541 及锁块 542 的螺栓 543 组成, 使螺栓 543 能螺合于杆件 51 的螺孔 513, 用以将轮支臂 52 固定; 该两后耳架 52C 各具有能供对应导轨 11、110 通过的耳槽 520, 然后在后耳架 52C 底缘横跨的穿枢一限制杆 55, 该限制杆 55 位于对应导轨 11、110 下方, 用以限制后耳架 52C 脱出导轨 11、110, 而后耳架 52C 另横跨穿枢有一轮轴 56, 该轮轴 56 位于对应导轨 11、110 上方, 且在后耳架 52C 的耳槽 520 中安装有轴承 57, 使之供后滚轮 58 组装, 该后滚轮 58 抵接于对应导轨 11、110 顶面, 且于两端径向外扩延设有挡缘 581, 该挡缘 581 恰靠置于导轨 11、110 对应两侧, 以使该后滚轮 58 能绕轮轴 56 转动的于导轨 11、110 顶面滚动, 而不会随便左右移动;

[0059] 一位于拉引座 30 上方的载台 60, 其向下延设有一立轴 61, 该立轴 61 穿枢于拉引座 30 的轴承 32, 并以一螺栓 62、一垫片锁结于该立轴 61 底端, 用以将该立轴 61 枢设于轴承座 31, 以使该载台 30 可以绕立轴 61 中心轴线自转, 用以因应扭腰运动;

[0060] 一垫体 70, 安装于载台 60 顶面, 用以提供使用者跪坐; 以及

[0061] 一阻滞结构, 其主要是由一弹件索 63 所构成, 该弹件索 63 一端透过螺栓 64 而锁固于载台 60, 弹件索 63 另端则设有一与主梢孔 341 对应的主梢孔 631, 用以使主梢 35 能将弹性索 63 另端固定于拉引座 30, 使之能迟滞载台 60 自转。

[0062] 烦请参看图 5A、5B、6, 欲进行健腹运动时, 其须透过脚架而调整导轨 11、110 前后两端与地面之间所形成的夹角 θ_1 至最適切, 该夹角 θ_1 不可以为零; 接着, 使用者可跪坐于垫体 70 上, 然后双手握持于把手杆 16, 藉由腹部出力而使拉引座 30 同步驱动前滚轮装置、后滚轮装置沿导轨 11、110 前后方向的限位滑合, 使使用者体重、拉引座 30、载台 60 及垫体 70 总重量形成健腹运动的负载, 如此即可以达到健腹运动的效果。如果该负载太重, 则可以调小该夹角 θ_2 , 相同的道理, 当负载不足时, 则可以调大该夹角 θ_1 因应需要。

[0063] 另请参看图 5A、7、8A、8B, 当欲进行扭腰运动时, 使用者只须跪坐垫体 70 上, 然后透过把手配置支撑双手扭腰驱动载台 60 绕立轴 61 中心轴线往复自转, 即可从事扭腰运动, 此外, 该阻滞结构的设置可以达到增加扭腰运动锻炼效果, 以及使载台 60 在健腹运动过程中不会随便的转动

[0064] 图 9 是揭示本实用新型把手配置的另一实施例, 该把手配置仍具有一设于前管 13 的竖管 15、一设于竖管 15 顶端的把手杆 16, 其进一步的于拉引座 30 前端中央设置第一滑轮组 81, 而把手杆 16 则在两端缘对应的安装有第二、三滑轮组 82、83, 然后以一拉索 84 绕过该第一、二、三滑轮组 81、82、83, 且于拉索 84 两端设置有拉把 85、86, 如此, 在进行健腹运动时, 只须手握拉把 85、86 的施力, 藉由腹部出力而使拉引座同步驱动前滚轮装置、后滚轮装置沿导轨 11、110 前后方向的滑合因应。

[0065] 综上所述, 本实用新型整体结构相当新颖, 且能将健腹轮运动及扭腰运动整合为一, 使之足以单机的提供腹部型肥胖整合运动, 达到经济购买、无须换机操作的优点。以上所述, 仅为本实用新型的一较佳实施例而已, 当不能以之限定本实用新型实施的范围, 即大凡依本实用新型权利要求书及说明书内容所作的均等变化与修饰, 皆应仍属本实用新型涵盖的范围内。

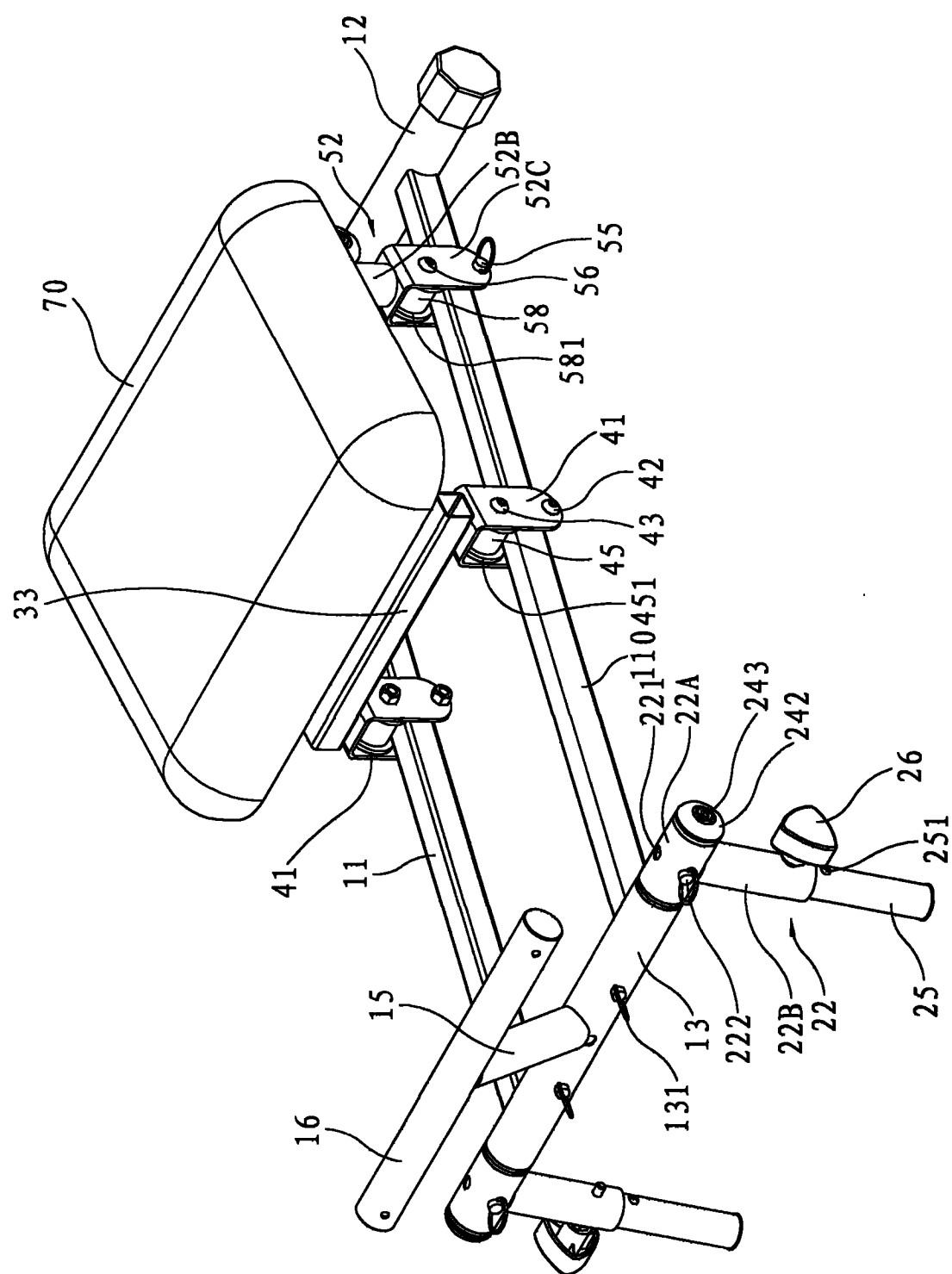


图 1

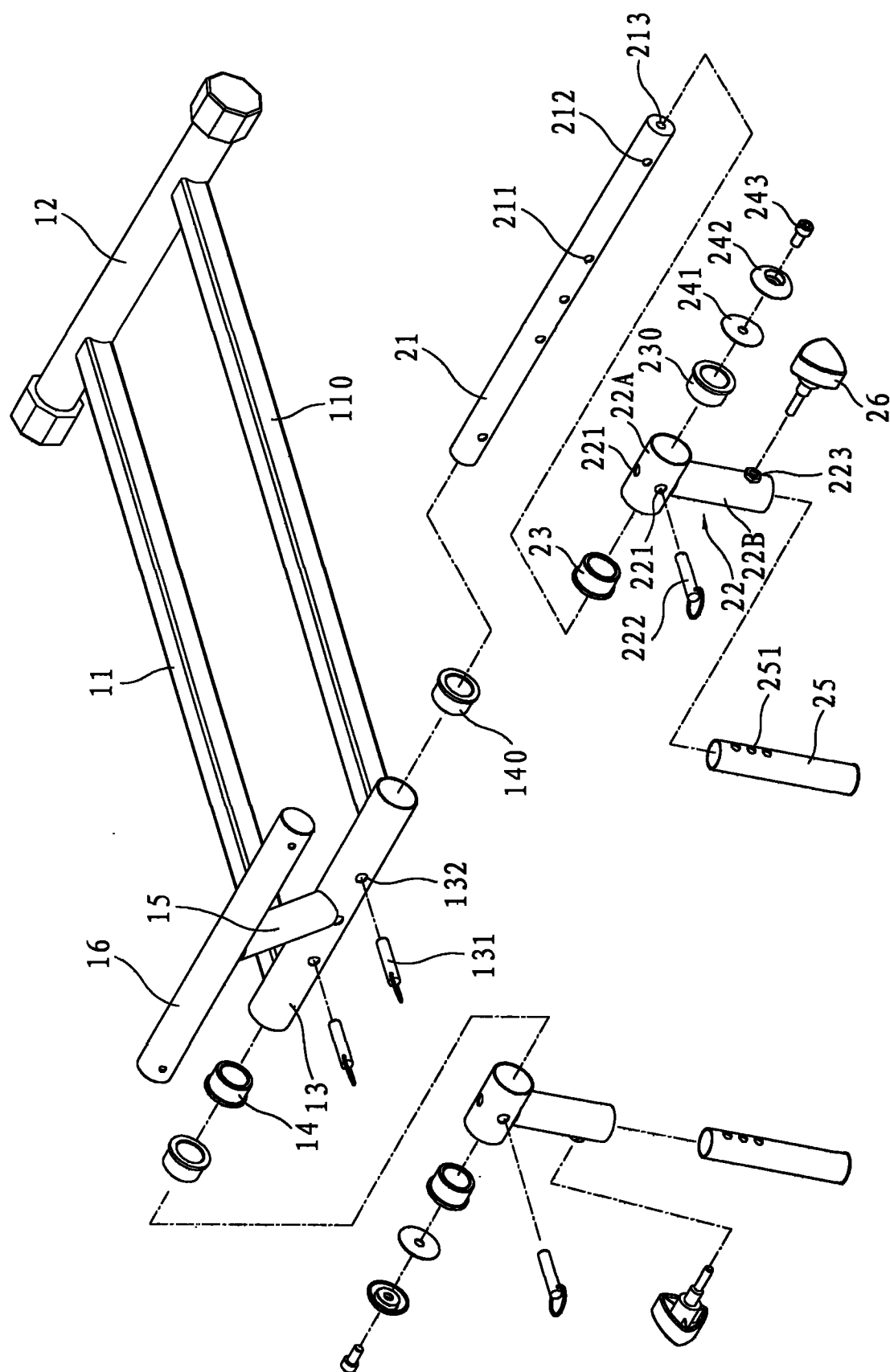


图 2

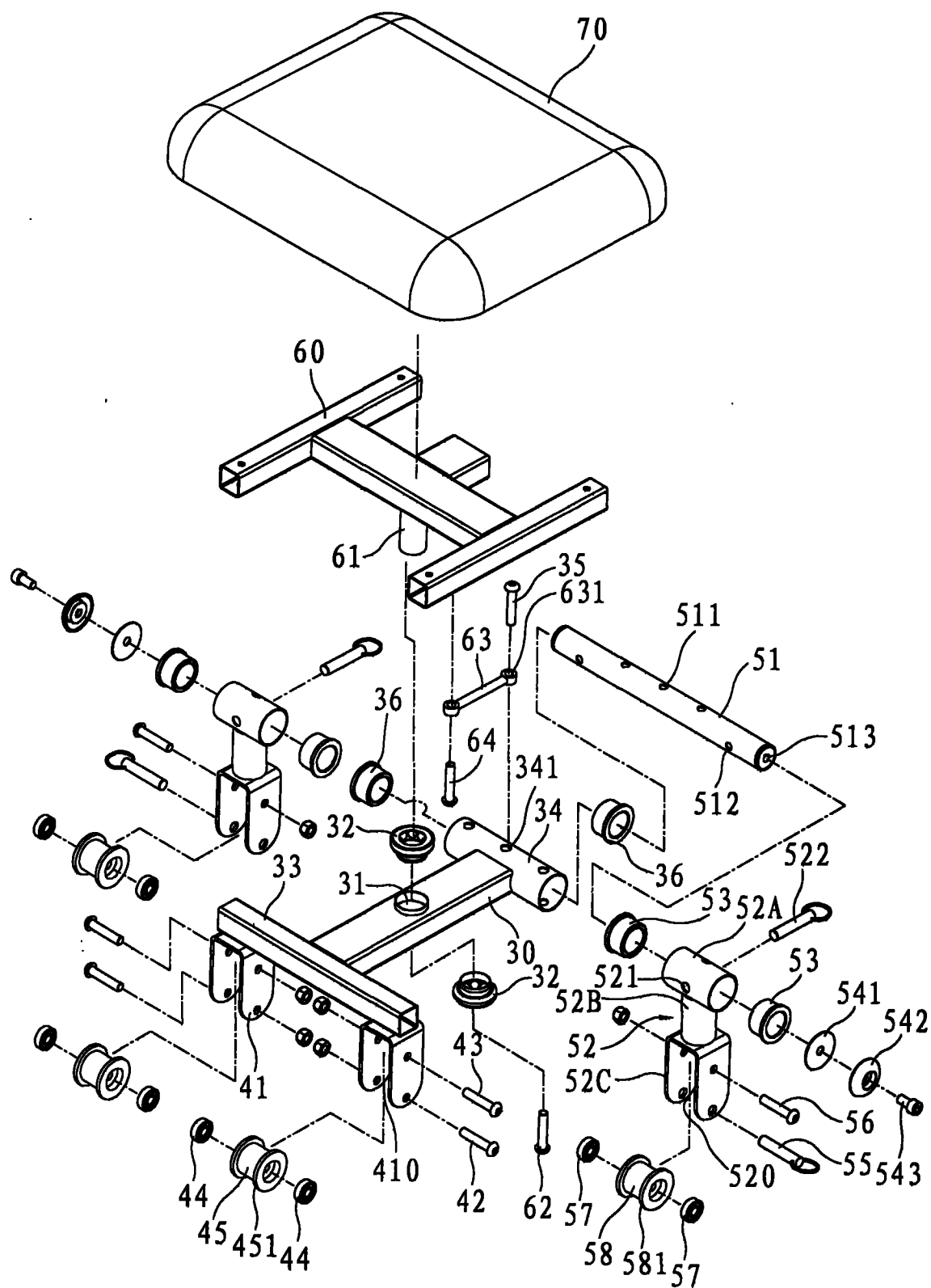


图 3

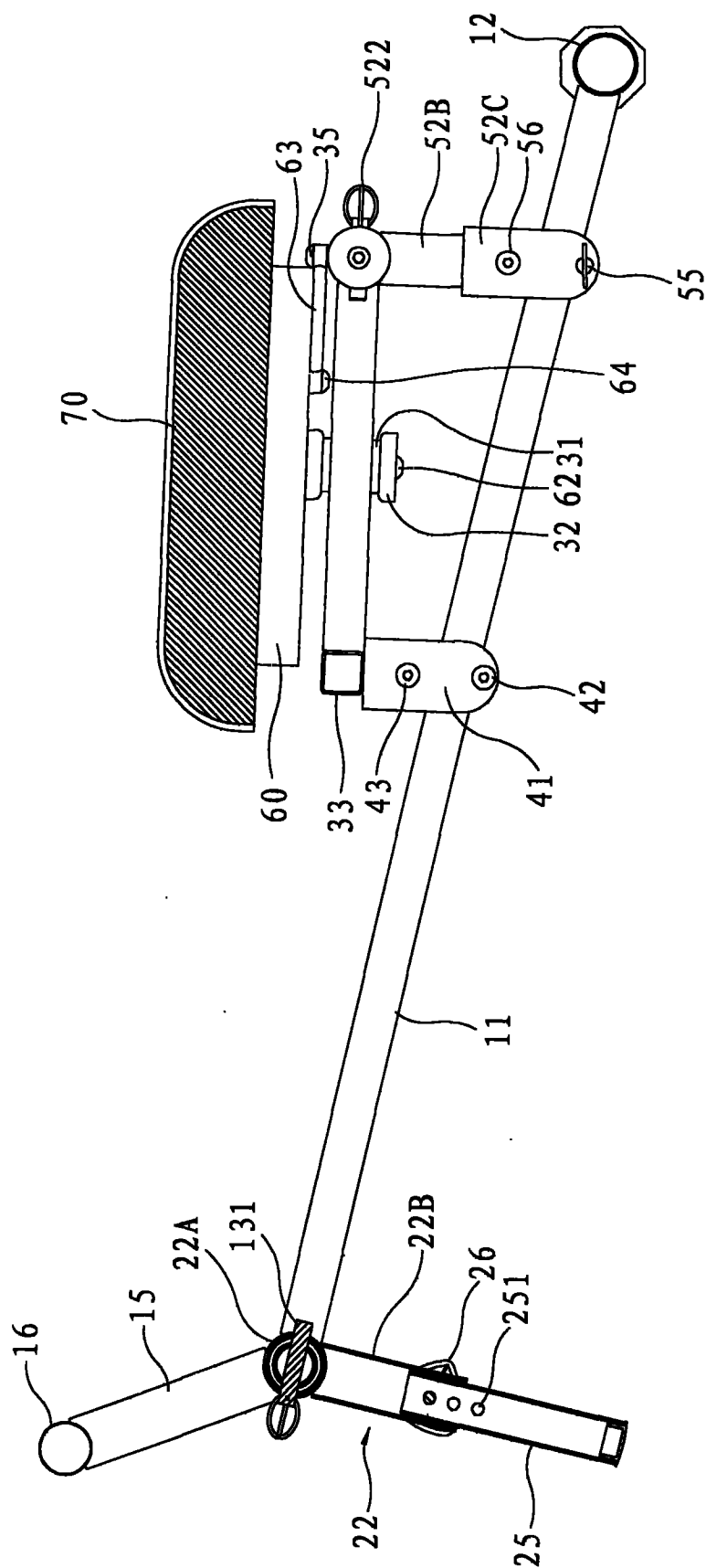


图 4A

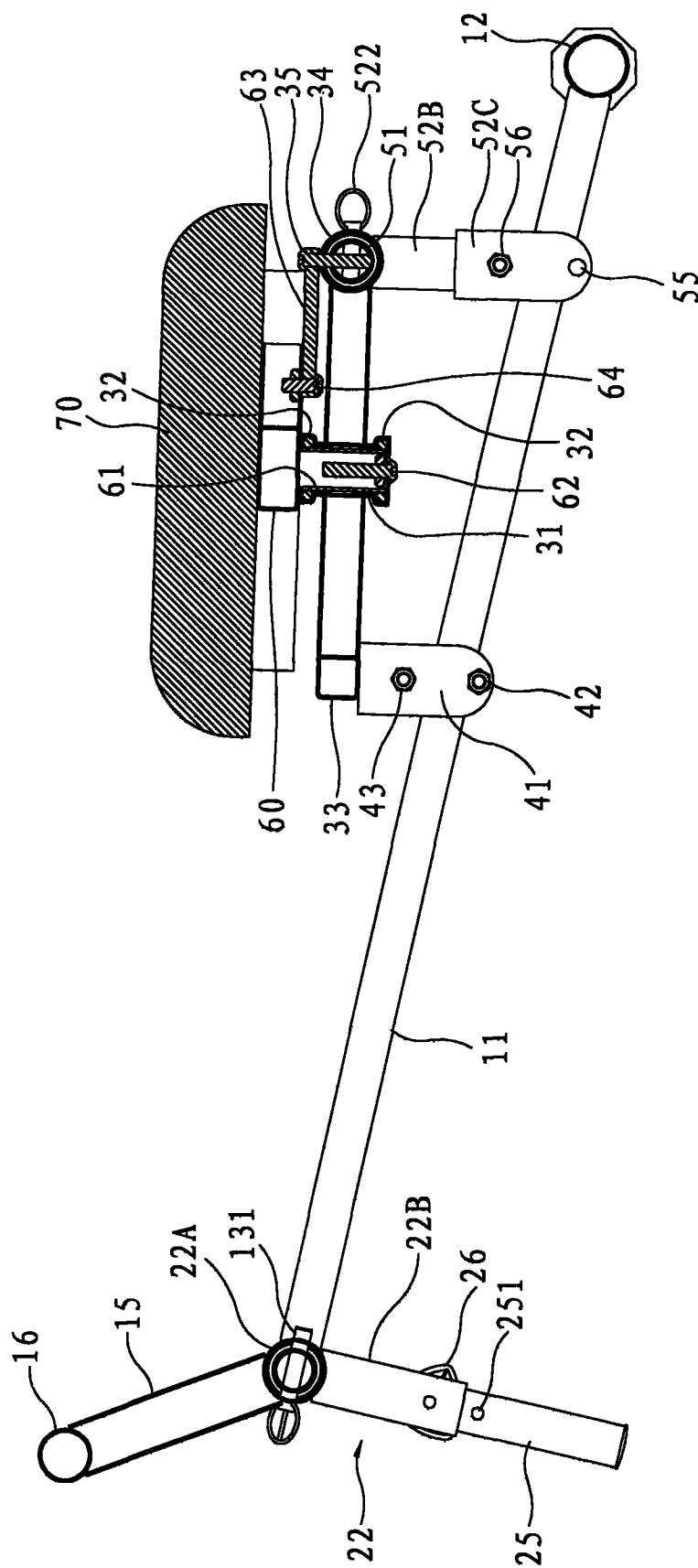


图 4B

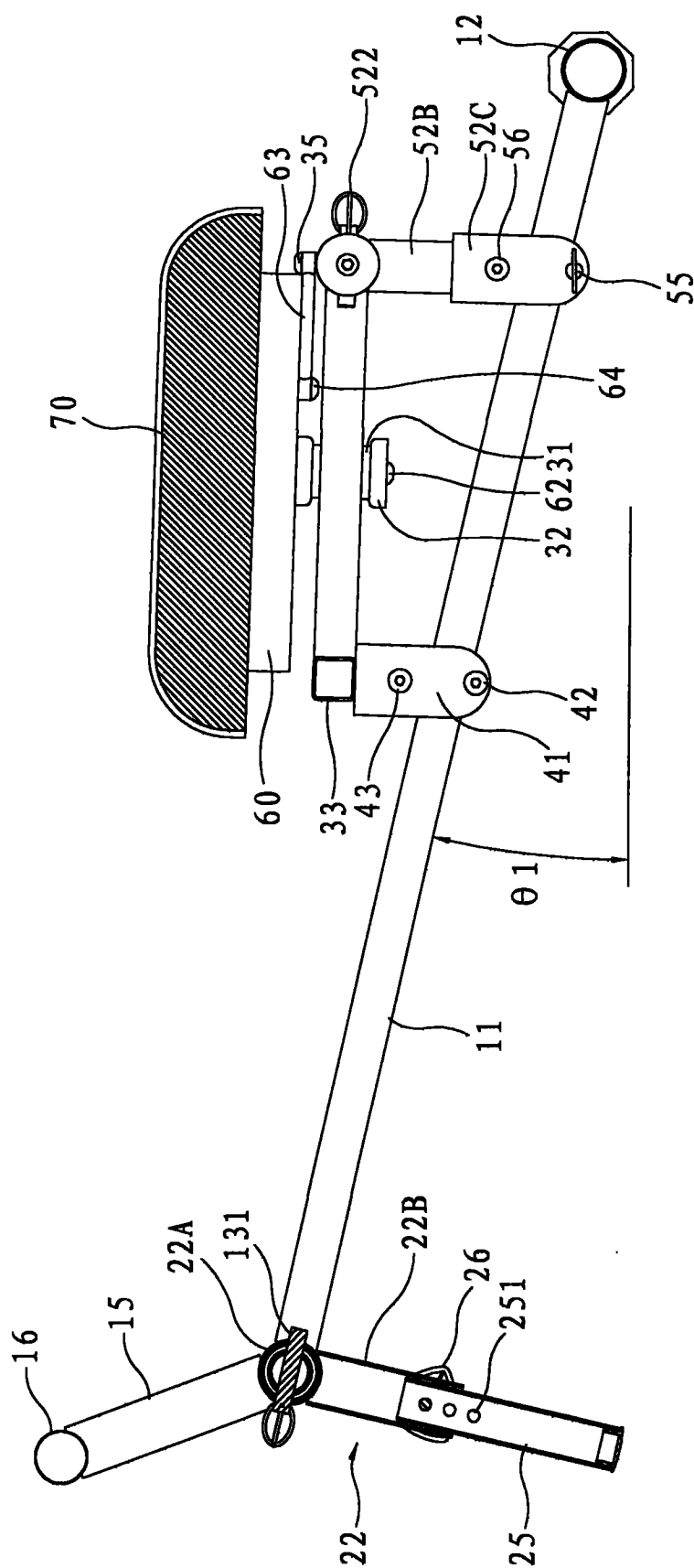


图 5A

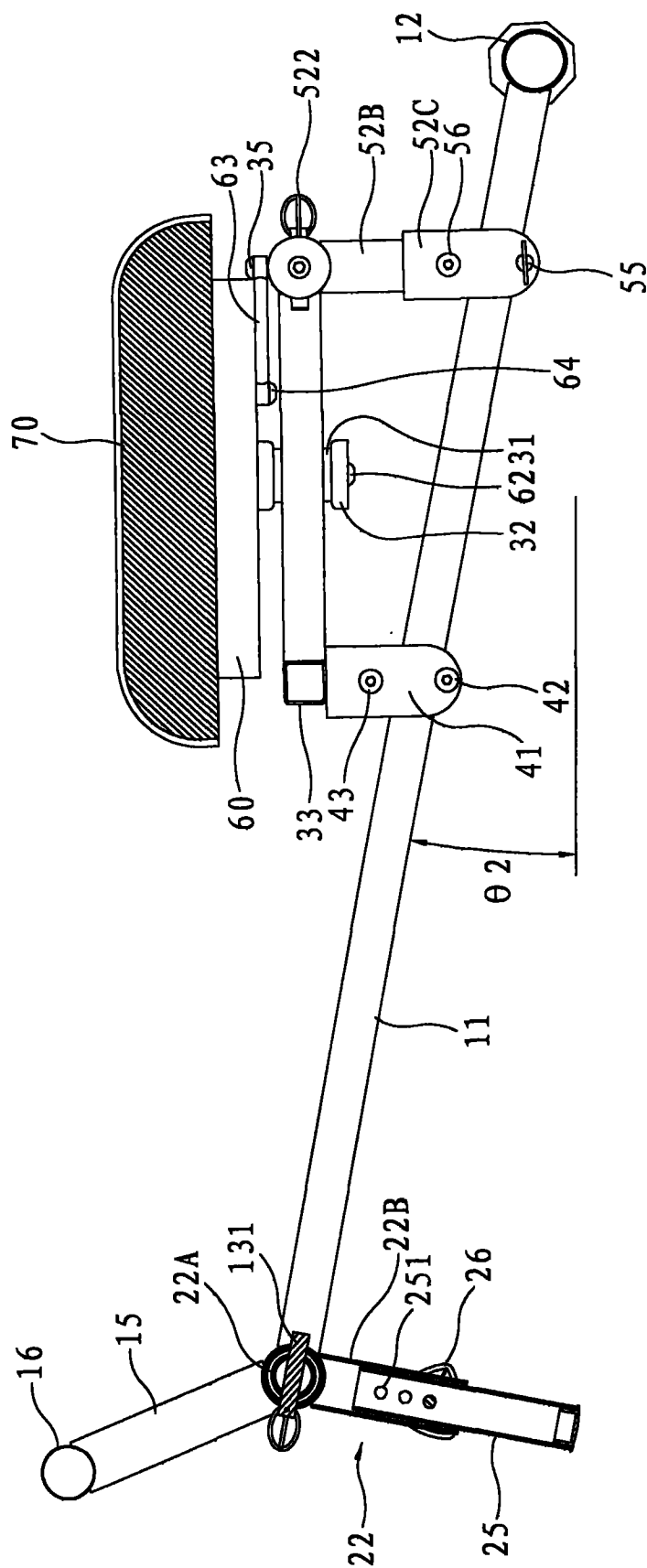


图 5B

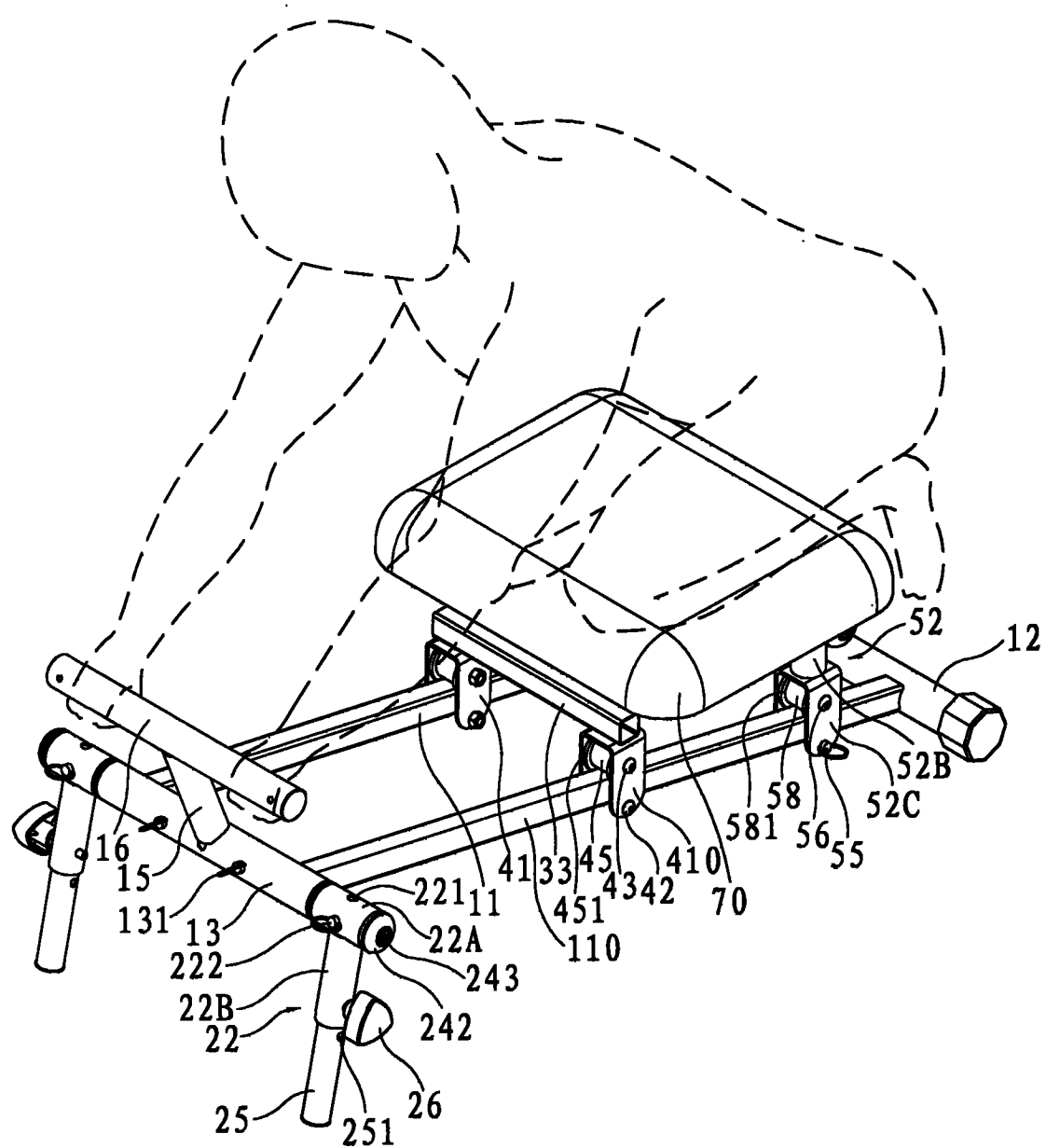


图 6

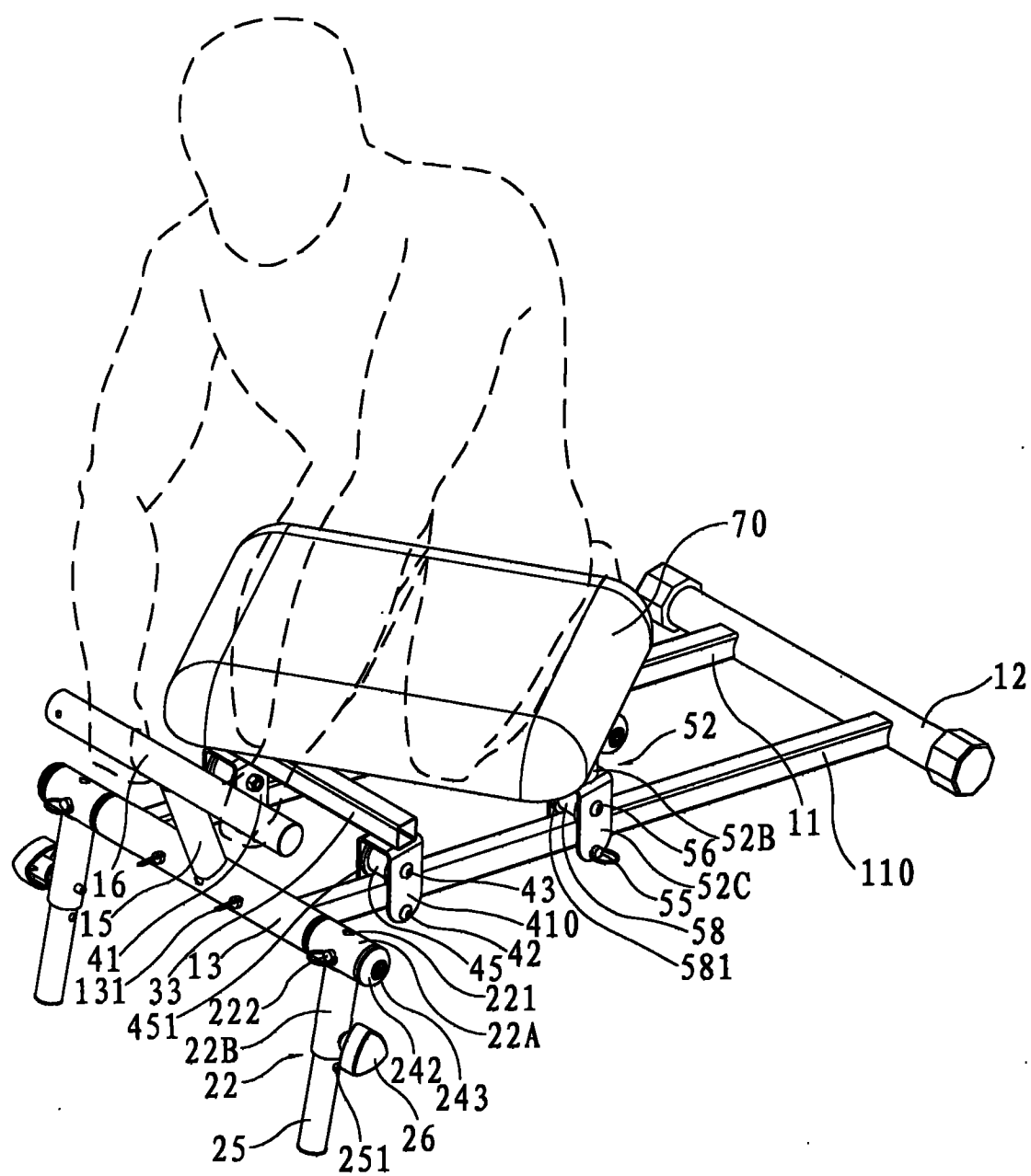


图 7

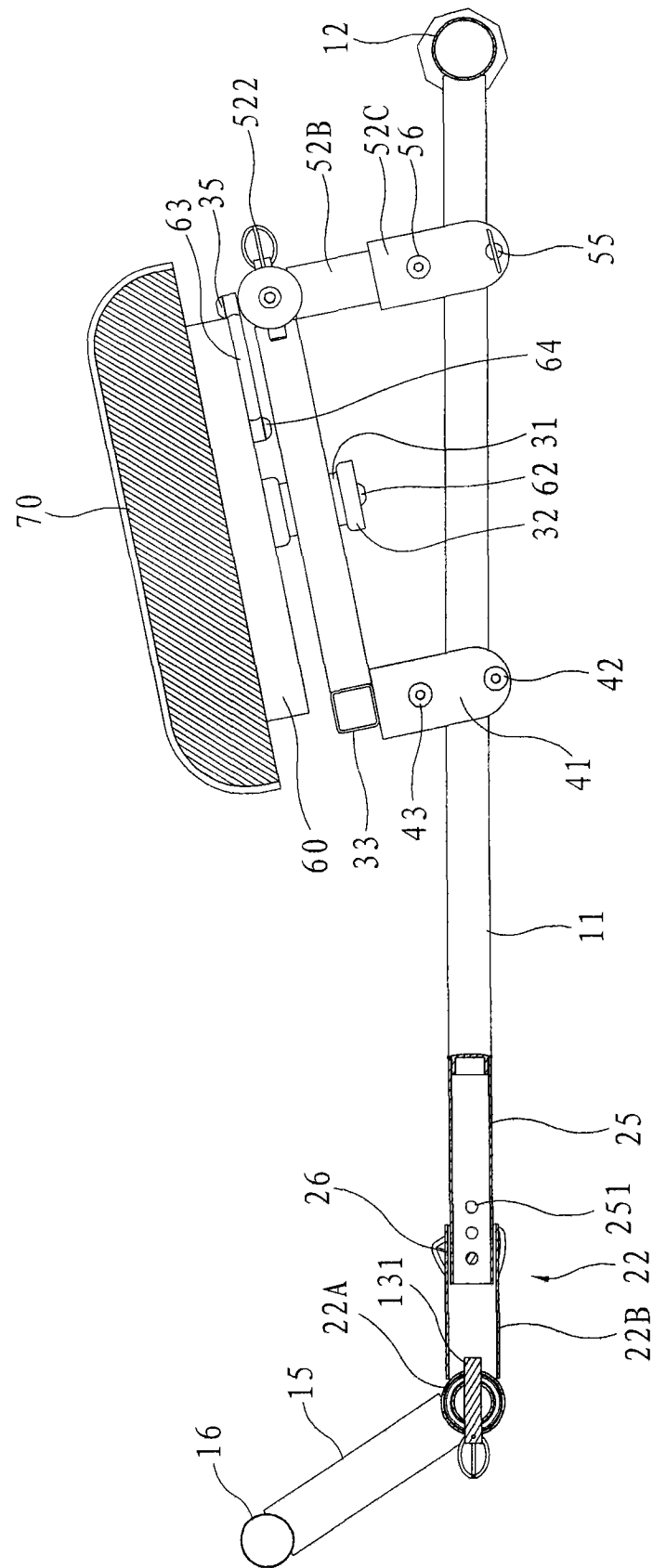


图 7A

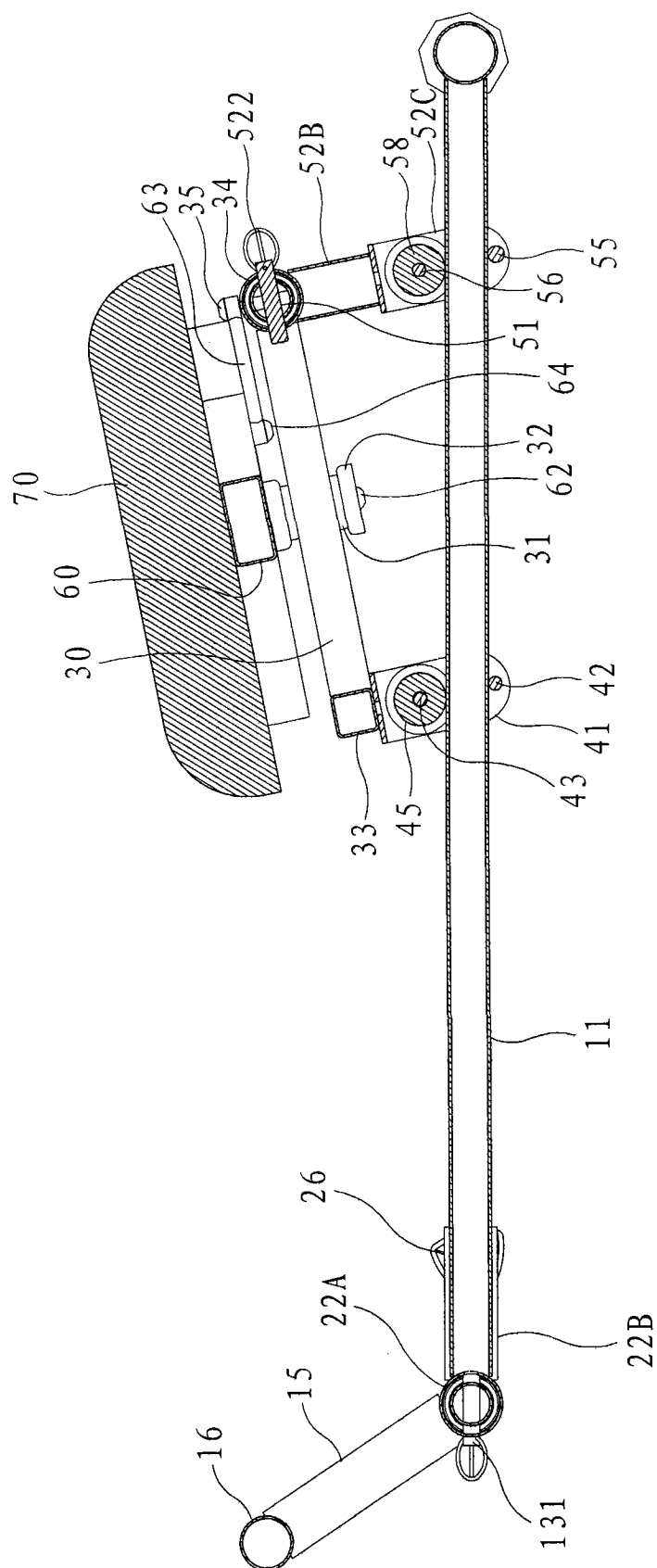


图 7B

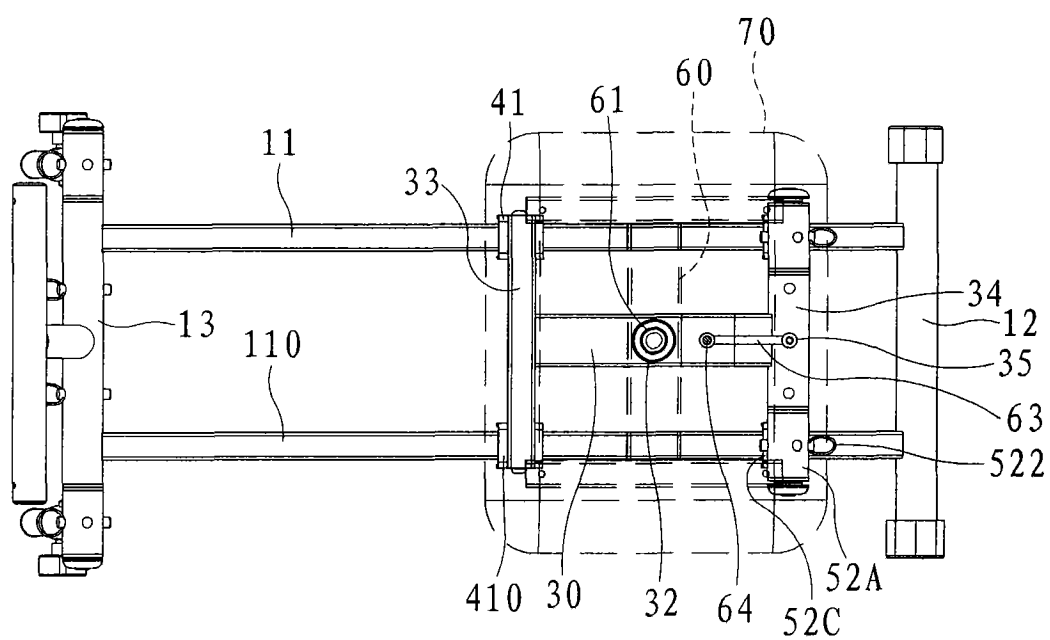


图 8A

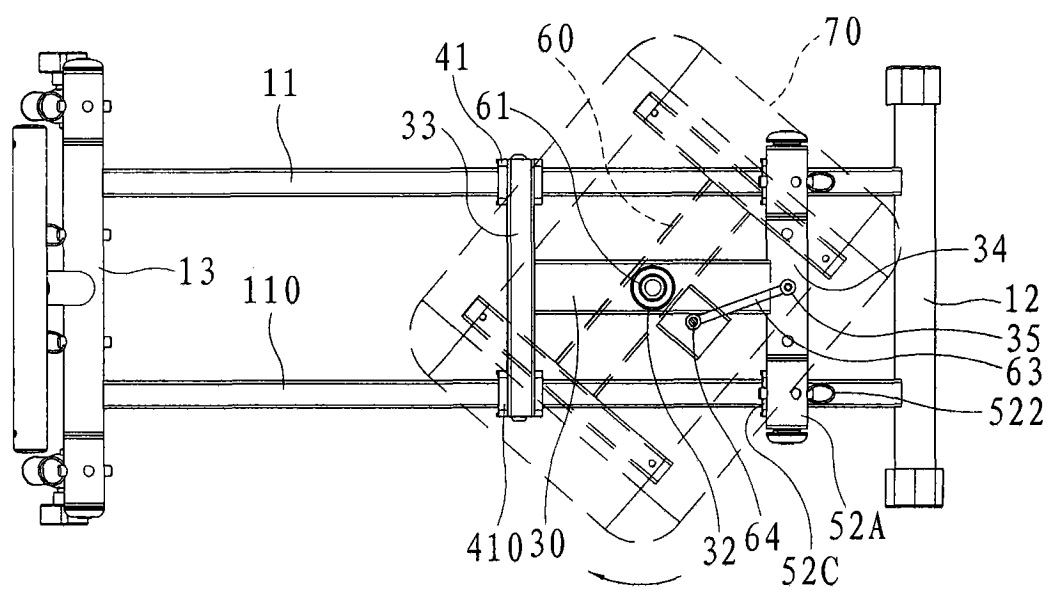


图 8B

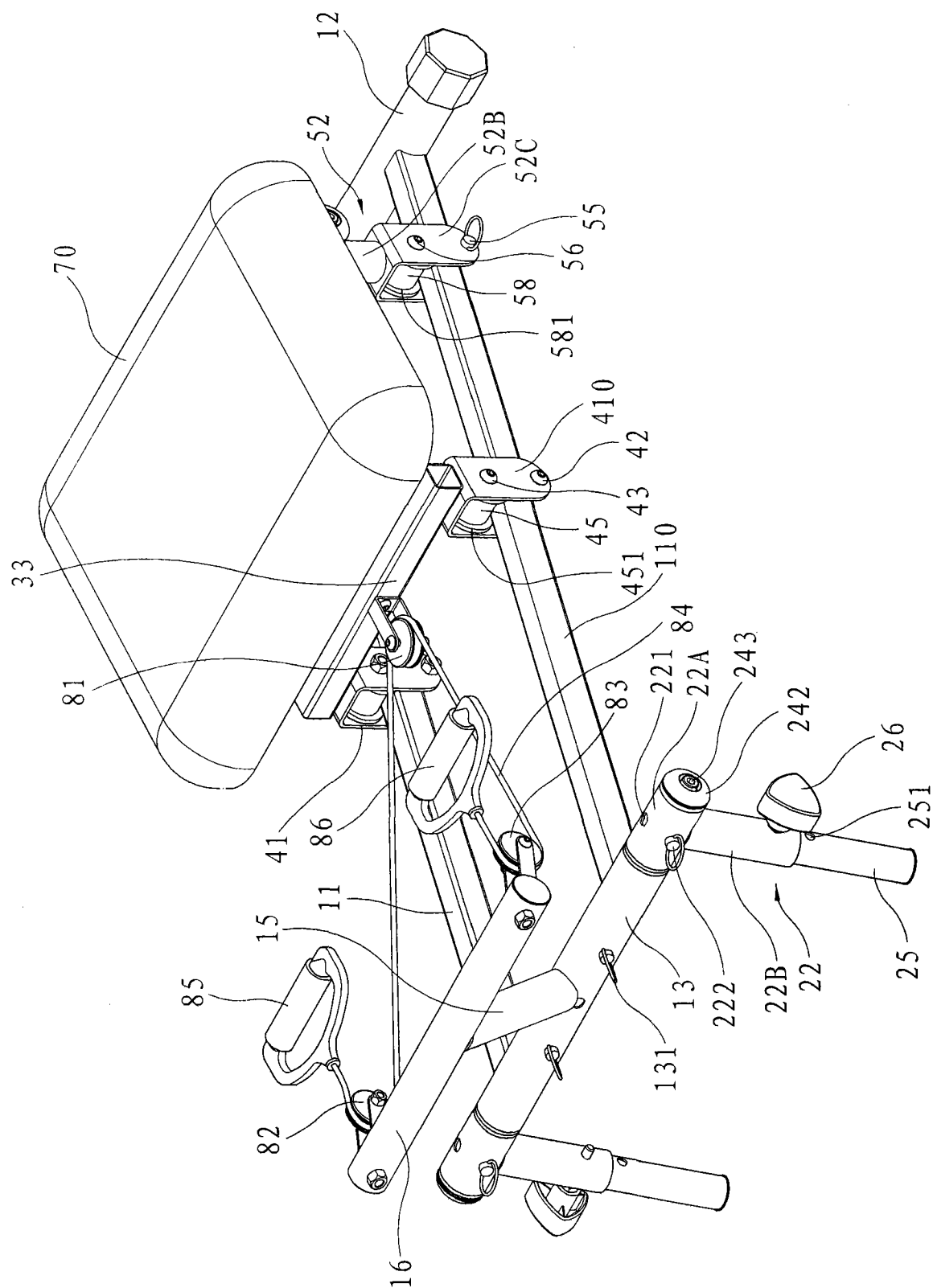


图 9

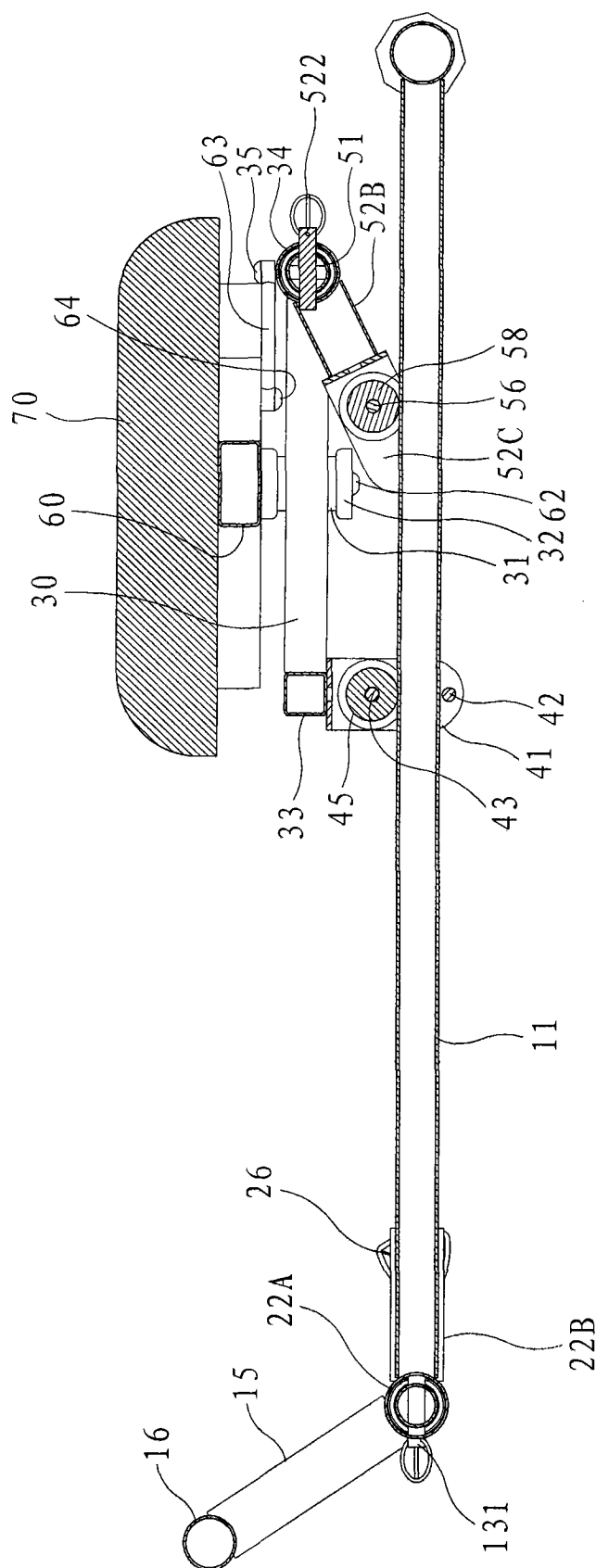


图 10