

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202173142 U

(45) 授权公告日 2012. 03. 28

(21) 申请号 201120299182. 9

(22) 申请日 2011. 08. 17

(73) 专利权人 陈慧

地址 100031 北京市西城区新文化街 62 号
1206 室

(72) 发明人 陈慧

(74) 专利代理机构 北京捷诚信通专利事务所
(普通合伙) 11221

代理人 王卫东

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006. 01)

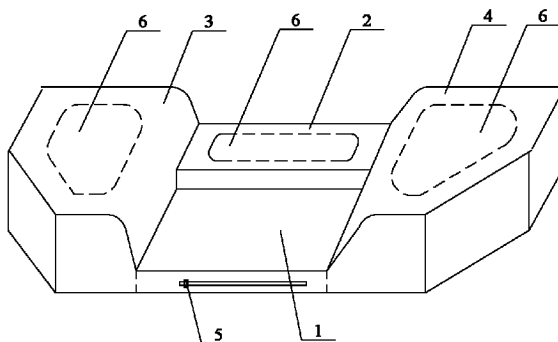
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

(54) 实用新型名称

护颈枕

(57) 摘要

本实用新型公开了一种护颈枕,枕芯和匹配容纳所述枕芯的枕套,所述枕芯由头枕芯、颈枕芯和左、右侧枕芯紧贴而成,所述颈枕芯位于所述头枕芯的前侧,所述左、右侧枕芯分别位于所述头枕芯和颈枕芯的左、右两侧,所述颈枕芯的高度和填充材料的硬度均大于所述头枕芯,所述左、右侧枕芯的高度均大于所述颈枕芯,且左、右侧枕芯的填充材料的硬度均大于头枕芯且小于颈枕芯。本实用新型,由于设置了不同高度和硬度的头枕芯、颈枕芯和左、右侧枕芯,无论人在仰卧还是侧卧时,三种高度和硬度的枕芯均可使人颈部保持在正常的生理体位,有效地避免了由于用枕不当所导致的人体颈椎过度前倾、后仰和侧倾,预防颈椎病的发生。



1. 护颈枕,包括枕芯和匹配容纳所述枕芯的枕套,其特征在于,所述枕芯由头枕芯、颈枕芯和左、右侧枕芯紧贴而成,所述颈枕芯位于所述头枕芯的前侧,所述左、右侧枕芯分别位于所述头枕芯和颈枕芯的左、右两侧,所述颈枕芯的高度和填充材料的硬度均大于所述头枕芯,所述左、右侧枕芯的高度均大于所述颈枕芯,且左、右侧枕芯的填充材料的硬度均大于头枕芯且小于颈枕芯。

2. 如权利要求 1 所述的护颈枕,其特征在于,所述左、右侧枕芯的高度等于人体头部侧面与相应侧肩膀侧面的距离之差。

3. 如权利要求 1 所述的护颈枕,其特征在于,所述左侧枕芯的右侧面具有向左上方倾斜的坡面,所述右枕芯的左侧面具有向右上方倾斜的坡面。

4. 如权利要求 1 所述的护颈枕,其特征在于,所述颈枕芯、头枕芯和左、右侧枕芯的填充材料为涤纶高弹纤维或乳胶棉。

5. 如权利要求 1 所述的护颈枕,其特征在于,所述左、右侧枕芯的高度为 7-13cm,所述颈枕芯的高度为 4-10cm,所述头枕芯的高度为 2-6cm。

6. 如权利要求 1 所述的护颈枕,其特征在于,所述左、右侧枕和所述颈枕上分别设有药垫。

护颈枕

技术领域

[0001] 本实用新型涉及枕头，具体涉及护颈枕。

背景技术

[0002] 颈椎因为活动频率高、负重大极易发生病变。颈椎病轻者，常感觉颈肩僵硬、疼痛、活动受限、肩背部沉重、手臂无力等，严重的会导致四肢瘫痪。

[0003] 预防颈椎病的主要方式是避免颈椎长时间保持一种不正确的姿势，只要颈椎正常的生理曲线长时间出现异常，就会引起颈椎病。由于，人们在睡觉休息时，枕头对保持颈椎的生理曲度十分重要，过高过低的枕头，会使颈椎曲度过伸过屈，即使在睡眠状态中，颈椎周围的肌肉也是处于紧张疲劳状态。据医学资料统计，颈椎病患者中有 77.2% 为用枕不当。因此，正确地选择枕头，去除影响颈椎生理曲度的重要因素，防止颈椎早期生理曲度的改变，是预防颈椎病发生的重要环节。

实用新型内容

[0004] 本实用新型所要解决的技术问题是如何让枕头始终保持颈椎的生理曲度，从而预防颈椎病的发生。

[0005] 为了解决上述技术问题，本实用新型所采用的技术方案是提供一种护颈枕，包括枕芯和匹配容纳所述枕芯的枕套，所述枕芯由头枕芯、颈枕芯和左、右侧枕芯紧贴而成，所述颈枕芯位于所述头枕芯的前侧，所述左、右侧枕芯分别位于所述头枕芯和颈枕芯的左、右两侧，所述颈枕芯的高度和填充材料的硬度均大于所述头枕芯，所述左、右侧枕芯的高度均大于所述颈枕芯，且左、右侧枕芯的填充材料的硬度均大于头枕芯且小于颈枕芯。

[0006] 在上述方案中，所述左、右侧枕芯的高度等于人体头部侧面与相应侧肩膀侧面的距离之差。

[0007] 在上述方案中，所述左侧枕芯的右侧面具有向左上方倾斜的坡面，所述右枕芯的左侧面具有向右上方倾斜的坡面。

[0008] 在上述方案中，所述颈枕芯、头枕芯和左、右侧枕芯的填充材料为涤纶高弹纤维或乳胶棉。

[0009] 在上述方案中，所述左、右侧枕芯的高度为 7-13cm，所述颈枕芯的高度为 4-10cm，所述头枕芯的高度为 2-6cm。

[0010] 在上述方案中，所述左、右侧枕和所述颈枕上分别设有药垫。

[0011] 本实用新型，由于设置了不同高度和硬度的头枕芯、颈枕芯以及左、右侧枕芯，无论人在仰卧还是侧卧时，三种高度和硬度的枕芯均可使人颈部保持在正常的生理体位，有效地避免了由于用枕不当所导致的人体颈椎过度前倾、后仰和侧倾，预防颈椎病的发生。

附图说明

[0012] 图 1 为本实用新型一种实施例的前视图；

[0013] 图 2 为本实用新型另一种实施例的后视图；

[0014] 图 3- 图 5 为本实用新型的使用状态示意图。

具体实施方式

[0015] 下面结合附图对本实用新型作出详细的说明。

[0016] 图 1 为本实用新型一种实施例的前后视图,图 2 为本实用新型另一种实施例的后前视图,如图 1、图 2 所示,本实用新型提供的护颈枕包括枕芯和匹配容纳所述枕芯的枕套,枕芯由头枕芯 1、颈枕芯 2 和左、右侧枕芯 3、4 紧贴而成。

[0017] 其中,颈枕芯 2 位于头枕芯 1 的前侧,左、右侧枕芯 3、4 分别位于头枕芯 1 和颈枕芯 2 的左、右两侧,颈枕芯 2 的高度和填充材料的硬度均大于头枕芯 1,左、右侧枕芯 3、4 的高度相同且均大于颈枕芯 2,左、右侧枕芯 3、4 的填充材料的硬度均大于头枕芯 1 且小于颈枕芯 2。左、右侧枕芯 3、4 的高度等于人体头部侧面与相应侧肩膀侧面的距离之差。上述四个枕芯的填充物采用的是涤纶高弹纤维,该纤维具有适度的回弹力,这种回弹力除了让人感到舒适,最重要的是对颈椎起到了迅速可靠的支撑作用。通过调整填充量,让不同的枕芯具有不同的硬度。上述枕芯也可以采用乳胶棉填充。

[0018] 例如:对于中等身材的成年女性,左、右侧枕芯 3、4 的高度为 9cm,颈枕芯 2 的高度为 6cm,头枕芯 1 的高度为 3cm。对于老年人、儿童或体形较胖的人,可以适当更改上述四个枕芯的高度和硬度。

[0019] 本实用新型中,颈枕芯 2 的硬度较大,可以有效地将颈部支撑住;头枕芯 1 的硬度较小,并且面积较大,由于扩大了着枕面积,可以让头部感觉舒适,血液循环畅通,从而有效地缓解了人头、颈部位的疲劳;左、右侧枕芯 3、4 的硬度介于颈枕芯 2 和头枕芯 1 之间,便于人体在睡觉翻身时,头部可以滚动到左侧枕芯或右侧枕芯上。

[0020] 本实用新型的使用状态如图 3- 图 5 所示,在人仰卧时,可根据颈椎的生理曲线,分别给予头和颈以不同高度和硬度的支撑,达到头低、颈高、背平,以及面部与胸部呈 180° 角的效果。并且,左、右侧枕芯 3、4 的高度是根据人体肩膀的宽度设计的,与人单肩宽度接近,可使人的头颈与身体中线保持在同一条直线上,从而有效地避免了由于枕头过高或过低迫使人歪脖睡觉,以及由此引发的肩颈部位的劳损和其它不良后果。

[0021] 图 1、图 2 所示的两种实施例中,图 2 所示的实施例左侧枕芯 3 的右侧面具有向左上方倾斜的坡面,右枕芯 4 的左侧面具有向右上方倾斜的坡面,可以在人体睡觉时,方便地由仰卧更改为侧卧。另外,枕套的形状恰好可以容纳四个不同高度和硬度的枕芯,而且枕套上设有开口,开口处设有拉链 5,可以方便地取出全部的四个枕芯,分别进行清洗。

[0022] 另外,为了提高本实用新型的使用效果,可以在左、右侧枕芯 3、4 以及颈枕芯 2 分别上放置药垫 6。

[0023] 总之,现有的护颈枕,其形状只针对仰卧时设计,没有顾及侧卧时对颈部的保护,然而,人睡一夜觉不可能不翻身。使用本实用新型,无论人在仰卧还是侧卧时,三种高度和硬度的枕芯均可使人颈部保持在正常的生理体位,有效地避免了由于用枕不当所导致的人体颈椎过度前倾、后仰和侧倾。

[0024] 本实用新型不局限于上述最佳实施方式,任何人应该得知在本实用新型的启示下作出的结构变化,凡是与本实用新型具有相同或相近的技术方案,均落入本实用新型的保护范围之内。

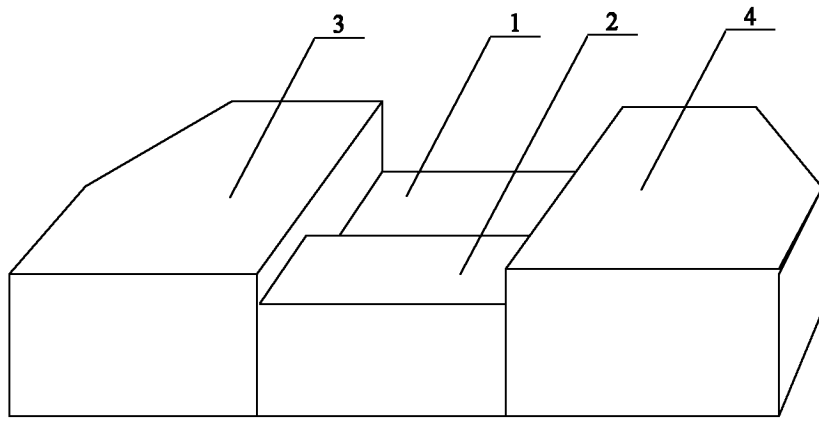


图 1

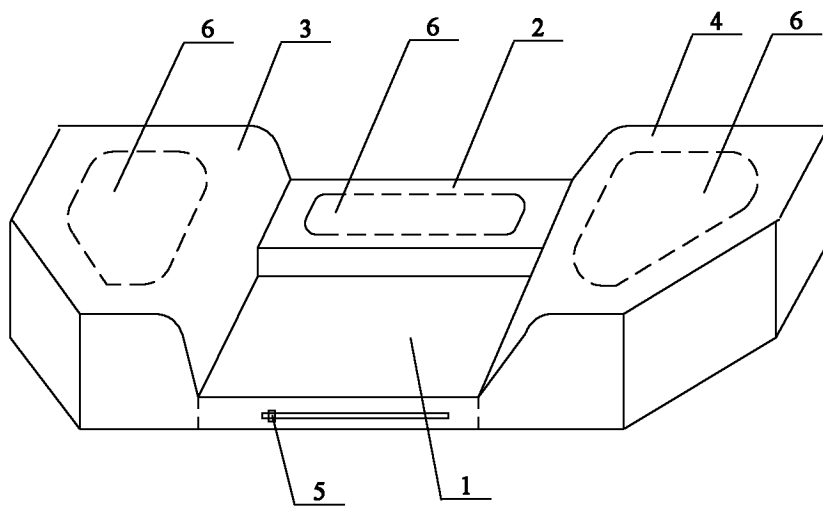


图 2

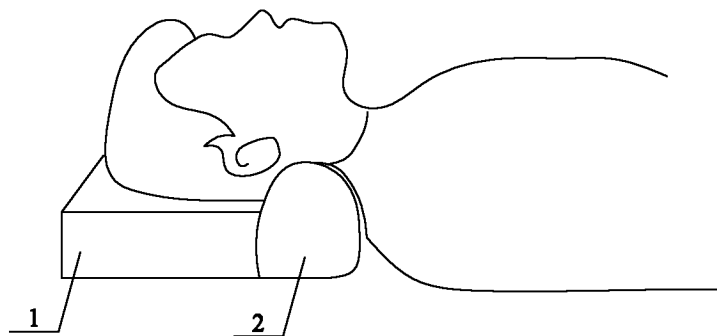


图 3

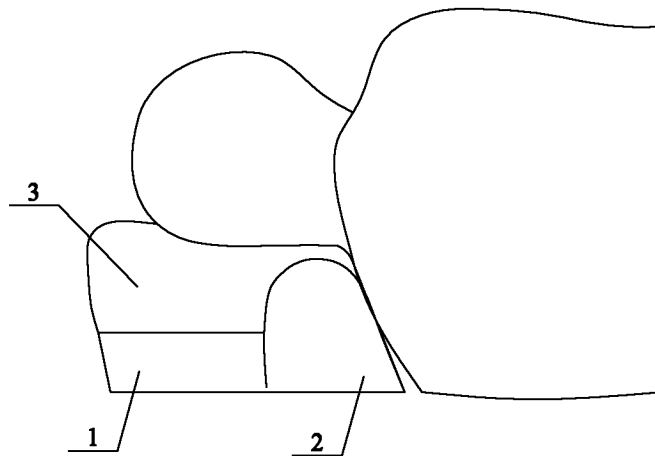


图 4



图 5