



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204411580 U

(45) 授权公告日 2015. 06. 24

(21) 申请号 201520110920. 9

(22) 申请日 2015. 02. 15

(73) 专利权人 潍坊医学院

地址 261053 山东省潍坊市潍城区宝通西街
7166 号

(72) 发明人 王丹

(74) 专利代理机构 潍坊正信专利事务所 37216

代理人 宋涛

(51) Int. Cl.

A63B 22/04(2006. 01)

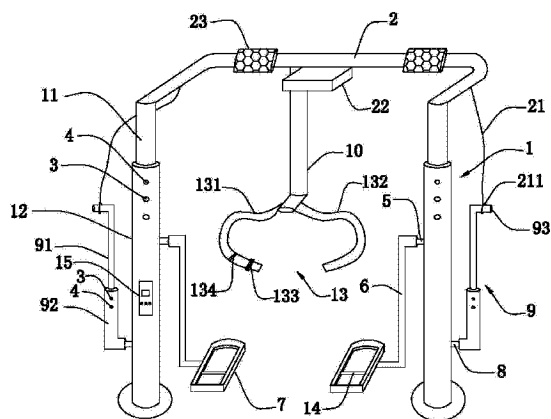
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种漫步机

(57) 摘要

本实用新型属于体育器械技术领域, 尤其涉及一种漫步机, 包括两根立柱和水平扶手, 所述立柱设有上肢转轴和下肢转轴, 所述上肢转轴和下肢转轴分别连接有上肢摇摆杆和下肢摇摆杆, 所述下肢摇摆杆的底端设有脚踏板, 所述上肢摇摆杆的顶端设有手柄, 所述水平扶手的两端分别设有弹性带, 所述弹性带设有弹性圈, 所述弹性圈套设于所述手柄上, 所述水平扶手的中部竖向设有固定杆, 所述固定杆的底部设有腰部固定带, 所述腰部固定带包括第一腰带和第二腰带, 所述第一腰带的一端设有腰带扣和容所述第二腰带穿过的腰带环。该漫步机, 其使用方便、安全, 既可同时锻炼上肢和下肢, 也可分别锻炼上肢和下肢, 运动者使用起来比较舒适。



1. 一种漫步机,包括两根立柱和与所述两根立柱固定连接的水平扶手,所述立柱的内侧设有下肢转轴,所述下肢转轴连接有下肢摇摆杆,所述下肢摇摆杆的底端设有脚踏板,其特征在于:所述立柱的外侧设有上肢转轴,所述上肢转轴连接有上肢摇摆杆,所述上肢摇摆杆的顶端设有手柄,所述水平扶手的两端分别设有用于固定所述上肢摇摆杆的弹性带,所述弹性带设有弹性圈,所述弹性圈套设于所述手柄上,所述水平扶手的中部竖向设有固定杆,所述固定杆的底部设有腰部固定带,所述腰部固定带包括第一腰带和第二腰带,所述第一腰带的一端设有腰带扣和容所述第二腰带穿过的腰带环。

2. 如权利要求1所述的漫步机,其特征在于:所述立柱包括上立柱和下立柱,所述下立柱的上部设有固定孔,所述上立柱的下部设有固定珠,所述上立柱和下立柱通过所述固定孔和固定珠连接,所述下肢转轴设于所述下立柱的内侧。

3. 如权利要求1所述的漫步机,其特征在于:所述上肢摇摆杆包括第一支杆和第二支杆,所述第二支杆的上部设有固定孔,所述第一支杆的下部设有固定珠,所述第一支杆和第二支杆通过所述固定孔和固定珠连接。

4. 如权利要求1-3任一项所述的漫步机,其特征在于:所述脚踏板内设有可移动的后跟挡板,所述后跟挡板的底部对称设有两根插柱,所述脚踏板的中后部设有多个与所述插柱相适应的插孔。

5. 如权利要求1-3任一项所述的漫步机,其特征在于:所述水平扶手的一侧设有储物盒。

6. 如权利要求1所述的漫步机,其特征在于:所述两根立柱中的一根立柱的侧壁设有凹槽,所述凹槽内设有可拆卸的收音机。

7. 如权利要求1所述的漫步机,其特征在于:所述水平扶手上设有两个硅胶握持套。

一种漫步机

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育器械技术领域,尤其涉及一种漫步机。

背景技术

[0002] 漫步机是经常使用到的一种体育器械,它可以增强人们下肢的活动能力,提高身体协调性、平衡能力和有氧能力,随着全民健身运动的开展,有许多人利用其进行体育锻炼。

[0003] 现有的漫步机通常包括固定杆、扶手和腿部晃动件,其可以有效锻炼下肢,但上肢得不到锻炼,锻炼上肢还需要使用额外的体育器械,给想同时锻炼上肢和下肢的运动者带来了不便。

实用新型内容

[0004] 本实用新型所要解决的技术问题是:针对现有技术存在的不足,提供一种可同时锻炼上肢和下肢的漫步机。

[0005] 为解决上述技术问题,本实用新型的技术方案是:

[0006] 一种漫步机,包括两根立柱和与所述两根立柱固定连接的水平扶手,所述立柱的内侧设有下肢转轴,所述下肢转轴连接有下肢摇摆杆,所述下肢摇摆杆的底端设有脚踏板,所述立柱的外侧设有上肢转轴,所述上肢转轴连接有上肢摇摆杆,所述上肢摇摆杆的顶端设有手柄,所述水平扶手的两端分别设有用于固定所述上肢摇摆杆的弹性带,所述弹性带设有弹性圈,所述弹性圈套设于所述手柄上,所述水平扶手的中部竖向设有固定杆,所述固定杆的底部设有腰部固定带,所述腰部固定带包括第一腰带和第二腰带,所述第一腰带的一端设有腰带扣和容所述第二腰带穿过的腰带环。

[0007] 作为一种改进,所述立柱包括上立柱和下立柱,所述下立柱的上部设有固定孔,所述上立柱的下部设有固定珠,所述上立柱和下立柱通过所述固定孔和固定珠连接,所述下肢转轴设于所述下立柱的内侧。

[0008] 作为一种改进,所述上肢摇摆杆包括第一支杆和第二支杆,所述第二支杆的上部设有固定孔,所述第一支杆的下部设有固定珠,所述第一支杆和第二支杆通过所述固定孔和固定珠连接。

[0009] 作为进一步地改进,所述脚踏板内设有可移动脚后跟挡板,所述脚后跟挡板的底部对称设有两根插柱,所述脚踏板的中后部设有多个与所述插柱相适应的插孔。

[0010] 作为进一步地改进,所述水平扶手的一侧设有储物盒。

[0011] 作为一种改进,所述两根立柱中的一根立柱的侧壁设有凹槽,所述凹槽内设有可拆卸的收音机。

[0012] 作为一种改进,所述水平扶手上设有两个硅胶握持套。

[0013] 由于采用了上述技术方案,本实用新型的有益效果是:

[0014] 本实用新型提供一种漫步机,包括两根立柱、水平扶手、下肢摇摆杆、上肢摇摆

杆和腰部固定带,可以实现上肢和下肢同时摆动,如同人走路一样;还可以根据运动者的需要分别锻炼上肢和下肢,利于锻炼协调性,而且增大运动量,使用起来非常方便。

[0015] 立柱包括上立柱和下立柱,通过固定孔和固定珠可调节立柱的高度以调节水平扶手的高度,从而适应不同身高的运动者的需要,使运动者在锻炼的时候较舒服;上肢摇摆杆包括第一支杆和第二支杆,通过固定孔和固定珠可调节立柱的高度,从而适应不同臂长的运动者的需要,使运动者在锻炼的时候较舒服。

[0016] 脚踏板内设有可移动的后跟挡板,根据不同运动者的脚部大小的不同移动后跟挡板的位置,使得运动者的脚正好置于脚踏板内,避免脚小而脚踏板过大脚部滑出脚踏板造成的危险。

[0017] 水平扶手的一侧设有的储物盒可用于盛放手机、钥匙、钱包等随身携带的物品,减轻运动者运动时的负担,且不用担心手机、钥匙、钱包等随身携带的物品置于别处丢失。

[0018] 立柱的侧壁设有可拆卸的收音机,方便人们在运动的时候听广播或者欣赏音乐,缓解运动的疲劳,避免运动的枯燥。

[0019] 水平扶手上设有的硅胶握持套比较柔软,且和人体长时间接触无毒、无害,人们长时间握着也不会产生不适。

[0020] 本实用新型提供的一种漫步机,其使用方便、安全,既可同时锻炼上肢和下肢,也可分别锻炼上肢和下肢,运动者使用起来比较舒适。

附图说明

[0021] 图 1 是实施例一提供的一种漫步机的结构示意图;

[0022] 图 2 是实施例二提供的一种漫步机的结构示意图;

[0023] 图 3 是图 2 中脚后跟挡板的放大图;

[0024] 图 4 是图 2 中脚踏板的俯视放大图;

[0025] 其中:1-立柱,2-水平扶手,3-固定孔,4-固定珠,5-下肢转轴,6-下肢摇摆杆,7-脚踏板,8-上肢转轴,9-上肢摇摆杆,10-固定杆,11-上立柱,12-下立柱,13-腰部固定带,14-脚后跟挡板,15-收音机,21-弹性带,22-储物盒,23-硅胶握持套,71-插孔,91-第一支杆,92-第二支杆,93-手柄,131-第一腰带,132-第二腰带,133-腰带扣,134-腰带环,141-插柱,211-弹性圈。

具体实施方式

[0026] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0027] 实施例一

[0028] 图 1 示出了本实施例提供的一种漫步机的结构示意图,为了便于说明,本图仅提供与本实用新型有关的结构部分。

[0029] 如图 1 所示,一种漫步机,包括两根立柱 1 和水平扶手 2,水平扶手 2 连接于两根立柱 1 之间,立柱 1 包括上立柱 11 和下立柱 12,下立柱 12 的上部设有固定孔 3,上立柱 11 的下部设有固定珠 4,上立柱 11 和下立柱 12 通过固定孔 3 和固定珠 4 连接,下立柱 12 的内侧

设有下肢转轴 5, 下肢转轴 5 连接有下肢摇摆杆 6, 下肢摇摆杆 6 的底端设有脚踏板 7。

[0030] 立柱 1 的外侧设有上肢转轴 8, 上肢转轴 8 连接有上肢摇摆杆 9, 上肢摇摆杆 9 包括第一支杆 91 和第二支杆 92, 第二支杆 92 的上部设有固定孔 3, 第一支杆 91 的下部设有固定珠 4, 第一支杆 91 和第二支杆 92 通过固定孔 3 和固定珠 4 连接, 上肢摇摆杆 9 的顶端设有手柄 93, 水平扶手 2 的两端分别设有用于固定上肢摇摆杆 9 的弹性带 21, 弹性带 21 设有弹性圈 211, 弹性圈 211 套设于手柄 93 上。

[0031] 水平扶手 2 的中部竖向设有固定杆 10, 固定杆 10 的底部设有腰部固定带 13, 腰部固定带 13 包括第一腰带 131 和第二腰带 132, 第一腰带 131 的一端设有腰带扣 133 和腰带环 134, 腰带环 134 用于容第二腰带 132 穿过。

[0032] 实施例二

[0033] 图 2 示出了本实施例提供的一种漫步机的结构示意图, 为了便于说明, 本图仅提供与本实用新型有关的结构部分。

[0034] 本实施例中漫步机的结构与实施例一中的结构基本相同, 其不同之处在于: 如图 2 所示, 脚踏板 7 内设有可移动的后跟挡板 14, 如图 3 所示, 后跟挡板 14 的底部对称设有两根插柱 141, 如图 4 所示, 脚踏板 7 的中后部的两侧边缘设有多个与插柱 141 相适应的插孔 71; 水平扶手 2 的一侧设有储物盒 22; 两根立柱 1 中的一根立柱 1 的侧壁设有凹槽, 凹槽内设有可拆卸的收音机 15; 水平扶手 2 上设有两个硅胶握持套 23。

[0035] 本实用新型提供的漫步机的使用过程是: 将双脚分别置于脚踏板 7 内, 根据脚部的大小调节后跟挡板 14 的位置, 将腰部固定带 13 环绕于腰部, 将双手分别放于上肢摇摆杆 9 顶端的手柄 93 上, 将手柄 93 上的弹性圈 211 推离手柄 93, 晃动下肢和上肢即可; 不需要锻炼上肢的时候, 将双手置于水平扶手 2 的硅胶握持套 23 上, 摆动下肢即可。

[0036] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已, 并不用以限制本实用新型, 凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等, 均应包含在本实用新型的保护范围之内。

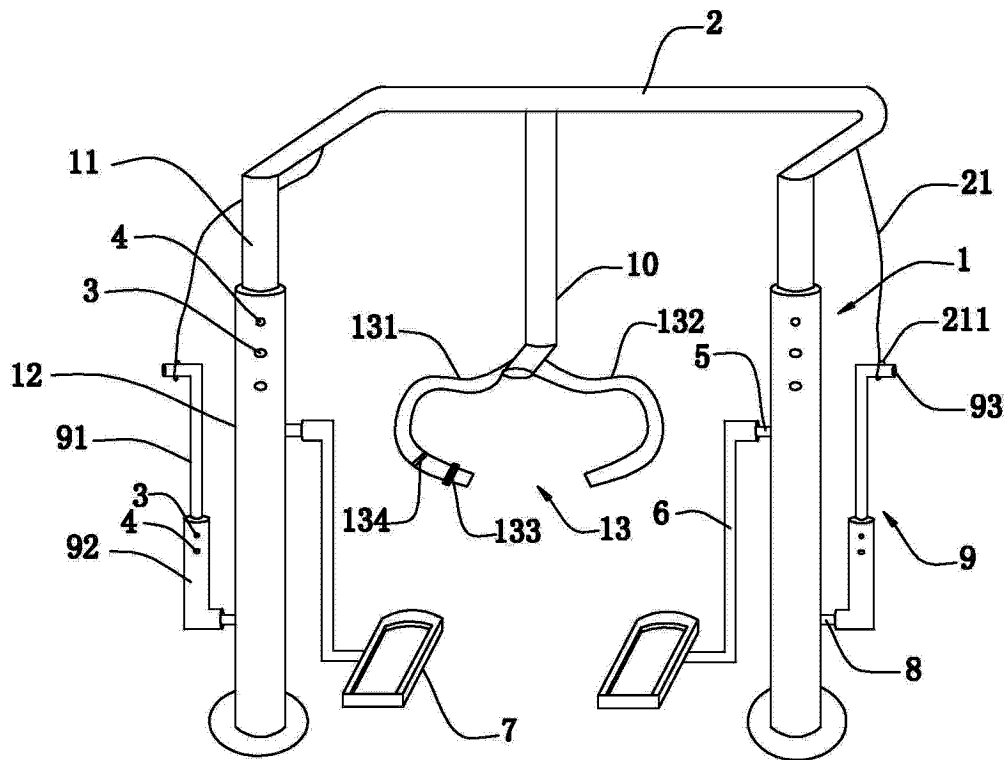


图 1

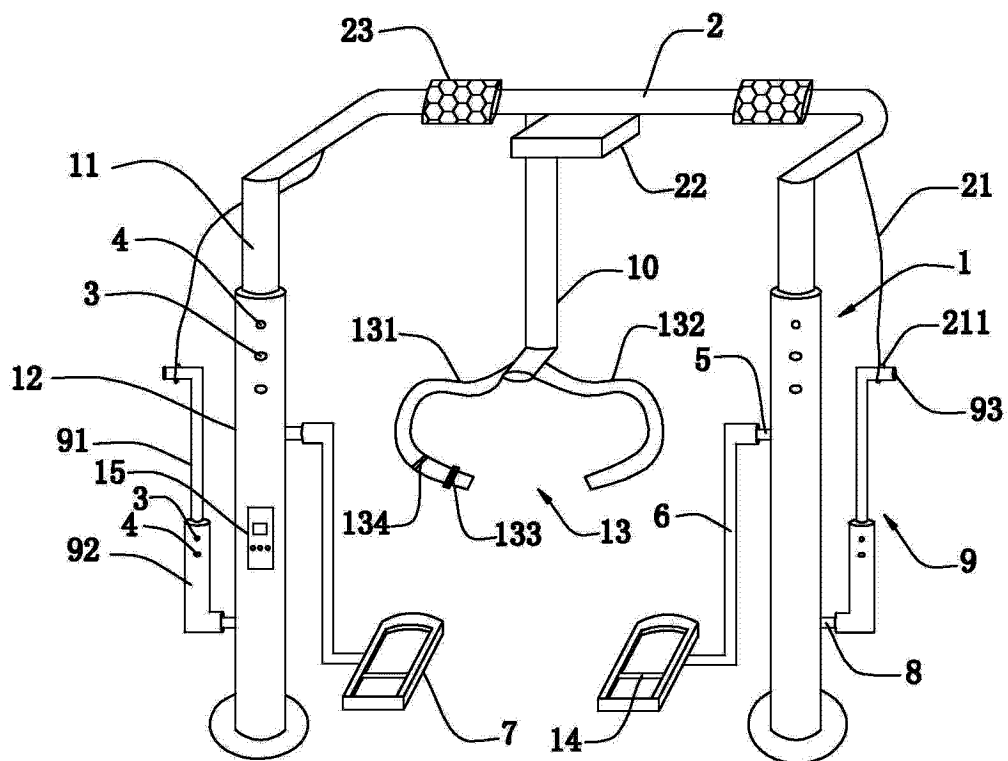


图 2

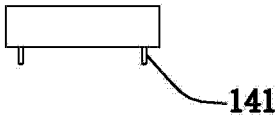


图 3

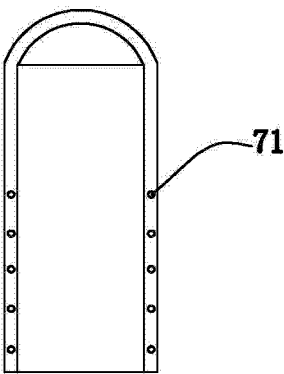


图 4