



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105055866 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 18

(21) 申请号 201510603897. 1

A61K 35/586(2015. 01)

(22) 申请日 2015. 09. 21

(71) 申请人 广西红年福生物科技有限公司

地址 530000 广西壮族自治区南宁市江南区  
五一西路 105 号伟康市场内 1 栋 23 号

(72) 发明人 黄日成

(74) 专利代理机构 北京超凡志成知识产权代理  
事务所(普通合伙) 11371

代理人 李丙林

(51) Int. Cl.

A61K 36/8969(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

A61P 39/00(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61P 7/06(2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

一种滋补养生中药组合物及其应用方法

(57) 摘要

本发明提供了一种滋补养生中药组合物及其应用方法。本发明一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:0.1-0.5份西洋参、0.1-2份黄芪、0.1-1份枸杞子、0.1-1份茯苓、0.1-1份覆盆子、0.1-1份黄精、0.1-0.5份稔子、0.1-0.5份桑椹子、0.1-0.5份制鳖甲、0.1-0.5份玛卡、0.1-0.3份金樱子、0.1-0.3份余甘子。本发明滋补养生中药组合物配方简单,能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗,并且具有补气、补血等功效,其使用方法简单,服用方便,可用于制备药酒、冲剂、保健功能饮料等产品,应用前景广泛。

1. 一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.1-0.5 份西洋参、0.1-2 份黄芪、0.1-1 份枸杞子、0.1-1 份茯苓、0.1-1 份覆盆子、0.1-1 份黄精、0.1-0.5 份稔子、0.1-0.5 份桑椹子、0.1-0.5 份制鳖甲、0.1-0.5 份玛卡、0.1-0.3 份金樱子、0.1-0.3 份余甘子。

2. 根据权利要求 1 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.2-0.4 份西洋参、0.5-1.5 份黄芪、0.3-0.7 份枸杞子、0.3-0.7 份茯苓、0.3-0.7 份覆盆子、0.3-0.7 份黄精、0.2-0.4 份稔子、0.2-0.4 份桑椹子、0.2-0.4 份制鳖甲、0.2-0.4 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

3. 根据权利要求 2 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.2 份西洋参、0.5 份黄芪、0.3 份枸杞子、0.3 份茯苓、0.3 份覆盆子、0.3 份黄精、0.2 份稔子、0.2 份桑椹子、0.2 份制鳖甲、0.2 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

4. 根据权利要求 2 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.4 份西洋参、1.5 份黄芪、0.7 份枸杞子、0.7 份茯苓、0.7 份覆盆子、0.7 份黄精、0.4 份稔子、0.4 份桑椹子、0.4 份制鳖甲、0.4 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

5. 根据权利要求 2 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.3 份西洋参、0.7-1.3 份黄芪、0.4-0.6 份枸杞子、0.4-0.6 份茯苓、0.4-0.6 份覆盆子、0.4-0.6 份黄精、0.3 份稔子、0.3 份桑椹子、0.3 份制鳖甲、0.3 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

6. 根据权利要求 5 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.3 份西洋参、0.9-1.1 份黄芪、0.5 份枸杞子、0.5 份茯苓、0.4-0.6 份覆盆子、0.5 份黄精、0.3 份稔子、0.3 份桑椹子、0.3 份制鳖甲、0.3 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

7. 根据权利要求 6 所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

0.3 份西洋参、1 份黄芪、0.5 份枸杞子、0.5 份茯苓、0.5 份覆盆子、0.5 份黄精、0.3 份稔子、0.3 份桑椹子、0.3 份制鳖甲、0.3 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

8. 根据权利要求 1-7 任一项所述的一种滋补养生中药组合物,其特征在于,所述组合物的剂型为保健饮品、保健冲剂或片剂。

9. 如权利要求 1-7 任一项所述的一种滋补养生中药组合物的应用方法,其特征在于,以质量份数计,按比例将西洋参、黄芪、枸杞子、茯苓、覆盆子、黄精、稔子、桑椹子、制鳖甲、玛卡、金樱子、余甘子混合均匀,制备成保健饮品。

10. 如权利要求 8 所述的一种滋补养生中药组合物的应用方法,其特征在于,以质量份数计,按比例将西洋参、黄芪、枸杞子、茯苓、覆盆子、黄精、稔子、桑椹子、制鳖甲、玛卡、金樱子、余甘子磨成粉并混合均匀,制备成保健冲剂或片剂。

## 一种滋补养生中药组合物及其应用方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及中药组合物领域,具体而言,涉及一种滋补养生中药组合物及其应用方法。

### 背景技术

[0002] 现代人群,由于长期处于生活节奏快、工作学习压力大的环境下,容易导致身体长期处于损耗、虚弱、疲惫的亚健康状态,并且导致多种脏器失调、功能下降,甚至引发病症等后果。

[0003] 采用现有中药进行调理、治疗,往往针对某一病症进行,而不能全面地对多种脏器和病症进行调理和治疗;如需对人体多种脏器进行全面的调理和治疗,往往需要使用多种、大量中药成分,成本昂贵,而且多种中药之间相互影响制约,往往不能起到应有的调理和治疗效果。

[0004] 有鉴于此,特提出本发明。

### 发明内容

[0005] 本发明的第一目的在于提供一种滋补养生中药组合物,所述的滋补养生中药组合物配方简单,能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗,并且具有补气、补血等功效。

[0006] 本发明的第二目的在于提供一种所述的滋补养生中药组合物的制备方法,该方法具有工艺简单,方便服用等优点。

[0007] 为了实现本发明的上述目的、特采用以下技术方案:

[0008] 一种滋补养生中药组合物,其特征在于,包括如下质量份数的组分:

[0009] 0.1-0.5份西洋参、0.1-2份黄芪、0.1-1份枸杞子、0.1-1份茯苓、0.1-1份覆盆子、0.1-1份黄精、0.1-0.5份稔子、0.1-0.5份桑椹子、0.1-0.5份制鳖甲、0.1-0.5份玛卡、0.1-0.3份金樱子、0.1-0.3份余甘子。

[0010] 西洋参(学名:Panax quinquefolius)是五加科人参属多年生草本植物,别名花旗参、洋参、西洋人参、American ginseng,原产于加拿大的大魁北克与美国的威斯康辛州,中国北京怀柔与长白山等地也有种植。加拿大产的叫西洋参,美国产的叫花旗参,服用方法分为煮、炖、蒸食、切片含化、研成细粉冲服等。西洋参可以补气养阴,清热生津,用于气虚阴亏,内热,咳喘痰血,虚热烦倦,消渴,口燥喉干,益肺阴,清虚火,生津止渴,治肺虚久嗽,失血,咽干口渴,虚热烦倦,此外还具有增强中枢神经系统的功能,西洋参中的皂甙可以有效增强中枢神经,达到静心凝神、消除疲劳、增强记忆力等作用。

[0011] 黄芪,又名绵芪。主产于内蒙古、山西、甘肃、黑龙江等地。黄芪性甘温,归肺经,有补气升阳、益卫固表之功能。现代医学研究表明,黄芪有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。黄芪不仅能扩张冠状动脉,改善心肌供血,提高免疫功能,而且能够延缓细胞衰老的进程。

[0012] 枸杞子,为茄科植物枸杞的成熟果实。夏、秋果实成熟时采摘,除去果柄,置阴凉处晾至果皮起皱纹后,再暴晒至外皮干硬、果肉柔软即得。遇阴雨可用微火烘干。具有多种保健功效,是卫生部批准的药食两用食物。枸杞子含有丰富的胡萝卜素、多种维生素和钙、铁等健康眼睛的必需营养物质,故有明目之功,俗称“明眼子”。枸杞子入肝、肾经,具有滋肾、润肺、补肝、明目等功效,可用于治肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、目眩、目昏多泪、虚劳咳嗽、消渴、遗精等症。

[0013] 茯苓,中药名。为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。茯苓入心、肺、脾经,具有渗湿利水、健脾和胃、宁心安神的功效。

[0014] 覆盆子,中药名。为蔷薇科植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的干燥果实。分布于江苏、浙江、安徽、福建、江西、广西等地。具有益肾固精缩尿,养肝明目之功效。常用于遗精滑精、遗尿尿频、阳痿早泄、目暗昏花等症。

[0015] 黄精(学名:*Polygonatum sibiricum*),又名:鸡头黄精、黄鸡菜、笔管菜、爪子参、老虎姜、鸡爪参。为黄精属植物,根茎横走,圆柱状,结节膨大,叶轮生,无柄,药用植物。黄精,性甘,平,归肺,脾,肾经,具有滋肾、润脾、补脾、益气、生津的作用。黄精:

[0016] 稔子即桃金娘果实,桃金娘(拉丁学名:*Rhodomyrtus tomentosa*),别名:哆尼、岗葱、山葱、多莲、当梨根、稔子树、豆稔、仲尼、乌肚子、桃舅娘、当泥,英文名:myrtle。稔子具有补血、养血、止血,涩肠固精等功效,可用于贫血、病后体虚、神经衰弱、耳鸣、遗精等症。

[0017] 桑葚子(sāng shèn zi),为桑科落叶乔木桑树的成熟果实,桑葚子又叫桑果、桑枣。桑葚子具有滋阴补血、生津、润肠等功效,可用于久病体虚、肝肾阴亏、腰膝酸软、目暗耳鸣、关节不利、肠燥便秘、津亏血少、潮热遗精、糖尿病等症。

[0018] 制鳖甲即鳖甲,为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。制鳖甲具有具有抑制结缔组织增生、提高血浆蛋白、散结消肿的功效,可提高抗肿瘤的免疫能力,此外还可以养阴清热、平肝熄风、软坚散结,可用于阴虚发热、骨蒸劳热、阴虚阳亢、头晕目眩、虚风内动、经闭、癥瘕、久疟、疟母等症。

[0019] 玛卡(学名:*Lepidium meyenii* Walp;玛咖),(西班牙语:Maca)。主要出产于南美洲安第斯山脉和中国云南丽江,是一种十字花科植物。叶子椭圆,根茎形似小圆萝卜,可食用,是一种纯天然食品,营养成份丰富,有“南美人参”之誉。玛卡的下胚轴可能呈金色或者淡黄色、红色、紫色、蓝色、黑色或者绿色。淡黄色的根最常见,形状、味道也最好。玛卡富含高单位营养素,对人体有滋补强身的功用。玛卡含有较高量的铁、蛋白质、氨基酸、矿物质锌、牛磺酸等成分,能明显对抗疲劳、增强肌肉耐力、抵抗运动性疲劳、帮助坚固免疫系统、提升机体抗病力、对抗疲劳、增强精力、体力,改善贫血症状,使肤色看起来更年轻、精气神更足。

[0020] 金樱子,中药名。为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的干燥成熟果实,分布于陕西、安徽、江西、江苏、浙江、湖北、湖南、广东、广西、台湾、福建、四川、云南、贵州等地。金樱子具有固精缩尿、固崩止带、涩肠止泻之功效,可用于遗精滑精、遗尿尿频、崩漏带下、久泻久痢等症。

[0021] 余甘子,属大戟科叶下珠属植物,其果鲜食酸甜酥脆而微涩,回味甘甜,故名余甘,又名喉甘子、油柑子、庵罗果、牛甘果等。余甘子果实味酸微涩、清热凉血、消食健脾、生津止渴,主治血热血瘀、消化不良、腹胀、咳嗽、喉痛、口干及维生素 C 缺乏症。在藏药中,余甘子

主治培根病、赤巴病、血病、高血压病等。研究表明,余甘子具有抗炎、抗氧化、抗衰老、保肝等作用。

[0022] 本发明以特定用量的西洋参、黄芪、枸杞子、茯苓、覆盆子、黄精、稔子、桑椹子、制鳖甲、玛卡、金樱子、余甘子复配为中药组合物,各组分相互配伍,能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗,并且具有补气、补血等功效。

[0023] 所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0024] 0.2-0.4份西洋参、0.5-1.5份黄芪、0.3-0.7份枸杞子、0.3-0.7份茯苓、0.3-0.7份覆盆子、0.3-0.7份黄精、0.2-0.4份稔子、0.2-0.4份桑椹子、0.2-0.4份制鳖甲、0.2-0.4份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0025] 进一步地,所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0026] 0.2份西洋参、0.5份黄芪、0.3份枸杞子、0.3份茯苓、0.3份覆盆子、0.3份黄精、0.2份稔子、0.2份桑椹子、0.2份制鳖甲、0.2份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0027] 进一步地,所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0028] 0.4份西洋参、1.5份黄芪、0.7份枸杞子、0.7份茯苓、0.7份覆盆子、0.7份黄精、0.4份稔子、0.4份桑椹子、0.4份制鳖甲、0.4份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0029] 进一步地,所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0030] 0.3份西洋参、0.7-1.3份黄芪、0.4-0.6份枸杞子、0.4-0.6份茯苓、0.4-0.6份覆盆子、0.4-0.6份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0031] 进一步地,所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0032] 0.3份西洋参、0.9-1.1份黄芪、0.5份枸杞子、0.5份茯苓、0.4-0.6份覆盆子、0.5份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0033] 进一步地,所述的一种滋补养生中药组合物,优选包括如下质量份数的组分:

[0034] 0.3份西洋参、1份黄芪、0.5份枸杞子、0.5份茯苓、0.5份覆盆子、0.5份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0035] 选用特定组分用量的中药组合物,效果更加。

[0036] 上述组合物的剂型可为保健饮品、保健冲剂或片剂。

[0037] 上述的滋补养生中药组合物可如下进一步应用:

[0038] 以质量份数计,按比例将西洋参、黄芪、枸杞子、茯苓、覆盆子、黄精、岗稔子、桑椹子、制鳖甲、玛卡、金樱子、余甘子混合均匀,制备成保健饮品。

[0039] 采用上述原料制备而成的保健饮品,能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗,并且具有补气、补血等功效。

[0040] 上述的滋补养生中药组合物可如下进一步应用:

[0041] 以质量份数计,按比例将西洋参、黄芪、枸杞子、茯苓、覆盆子、黄精、稔子、桑椹子、制鳖甲、玛卡、金樱子、余甘子磨成粉并混合均匀,制备成保健冲剂或片剂。

[0042] 采用磨粉方式,有助于原料中的有效成分充分释放,保证药效。

[0043] 所述保健饮品可为保健酒或功能保健饮料。

[0044] 可按比例,将上述原料浸泡于酒中,于5-25度储藏6个月以上,再过滤得到药酒。优选将原料先磨成粉再进行浸泡,有助于原料中的有效成分充分释放,溶解于酒中,保证药

效。

[0045] 上述原料也可按比例磨成粉作为冲剂服用,或用于制备保健功能型饮料。以原料质量计,成人每日服用量应不超过 50g,优选为 30-50g。

[0046] 与现有技术相比、本发明的有益效果为:

[0047] 本发明滋补养生中药组合物配方简单,能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗,并且具有补气、补血等功效,其使用方法简单,服用方便,可用于制备药酒、冲剂、保健功能饮料等产品,应用前景广泛。

### 具体实施方式

[0048] 下面将结合实施例对本发明的实施方案进行详细描述、但是本领域技术人员将会理解、下列实施例仅用于说明本发明、而不应视为限制本发明的范围。实施例中未注明具体条件者、按照常规条件或制造商建议的条件进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者、均为可以通过市售购买获得的常规产品。

[0049] 实施例 1

[0050] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0051] 0.1 份西洋参、0.1 份黄芪、0.1 份枸杞子、0.1 份茯苓、0.1 份覆盆子、0.1 份黄精、0.1 份稔子、0.1 份桑椹子、0.1 份制鳖甲、0.1 份玛卡、0.1 份金樱子、0.1 份余甘子。

[0052] 实施例 2

[0053] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0054] 0.5 份西洋参、2 份黄芪、1 份枸杞子、1 份茯苓、1 份覆盆子、1 份黄精、0.5 份稔子、0.5 份桑椹子、0.5 份制鳖甲、0.5 份玛卡、0.3 份金樱子、0.3 份余甘子。

[0055] 实施例 3

[0056] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0057] 0.2 份西洋参、0.5 份黄芪、0.3 份枸杞子、0.3 份茯苓、0.3 份覆盆子、0.3 份黄精、0.2 份稔子、0.2 份桑椹子、0.2 份制鳖甲、0.2 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

[0058] 实施例 4

[0059] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0060] 0.4 份西洋参、1.5 份黄芪、0.7 份枸杞子、0.7 份茯苓、0.7 份覆盆子、0.7 份黄精、0.4 份稔子、0.4 份桑椹子、0.4 份制鳖甲、0.4 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

[0061] 实施例 5

[0062] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0063] 0.3 份西洋参、0.7 份黄芪、0.4 份枸杞子、0.4 份茯苓、0.4 份覆盆子、0.4 份黄精、0.3 份稔子、0.3 份桑椹子、0.3 份制鳖甲、0.3 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

[0064] 实施例 6

[0065] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0066] 0.3 份西洋参、1.3 份黄芪、0.6 份枸杞子、0.6 份茯苓、0.6 份覆盆子、0.6 份黄精、0.3 份稔子、0.3 份桑椹子、0.3 份制鳖甲、0.3 份玛卡、0.2 份金樱子、0.2 份余甘子。

[0067] 实施例 7

[0068] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0069] 0.3份西洋参、0.9份黄芪、0.5份枸杞子、0.5份茯苓、0.4份覆盆子、0.5份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0070] 实施例 8

[0071] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0072] 0.3份西洋参、1.1份黄芪、0.5份枸杞子、0.5份茯苓、0.6份覆盆子、0.5份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0073] 实施例 9

[0074] 一种滋补养生中药组合物,包括如下质量份数的组分:

[0075] 0.3份西洋参、1份黄芪、0.5份枸杞子、0.5份茯苓、0.5份覆盆子、0.5份黄精、0.3份稔子、0.3份桑椹子、0.3份制鳖甲、0.3份玛卡、0.2份金樱子、0.2份余甘子。

[0076] 将上述实施例滋补养生中药组合物中各原料按比例分别研磨成粉,混合均匀,进行随机人群试用,以温水送服,试用结果如下:

[0077] 表 1 本发明滋补养生中药组合物试用结果

[0078]

实施 例	试用 人数	每人每 日用量	试用 天数	综合试用感受
实施 例 1	50人	30g	60天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理,以往病症消失,体力充沛,精神状态好
实施 例 2	50人	30g	60天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理,以往病症消失,体力充沛,精神状态好
实施 例 3	50人	30g	60天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理,以往病症消失,体力充沛,精神状态好
实施	50人	30g	60天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均

[0079]

例 4				得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好
实施 例 5	50 人	30g	60 天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好
实施 例 6	50 人	30g	60 天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好
实施 例 7	50 人	30g	60 天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好
实施 例 8	50 人	30g	60 天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好
实施 例 9	50 人	30g	60 天	肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器均得到了调理, 以往病症消失, 体力充沛, 精神状态好

[0080] 通过表 1 可以看出, 本发明滋补养生中药组合物能够对肺、肝、肾、脾、胃、肠等多种脏器进行调理和病症治疗; 此外还具有补气、补血等功效; 本发明滋补养生中药组合物使用方便, 不需像传统中药一般需反复煎服, 以水调配服用即可, 还能够作为原料用于制备药酒、冲剂、保健功能饮料等产品, 应用前景广泛。

[0081] 尽管已用具体实施例来说明和描述了本发明, 然而应意识到, 在不背离本发明的精神和范围的情况下可以作出许多其它的更改和修改。因此, 这意味着在所附权利要求中包括属于本发明范围内的所有这些变化和修改。