



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202892806 U

(45) 授权公告日 2013. 04. 24

(21) 申请号 201220609978. 4

(22) 申请日 2012. 11. 16

(73) 专利权人 刘有福

地址 401547 重庆市合川区大石镇利泽老街
244 号

(72) 发明人 刘有福

(74) 专利代理机构 北京海虹嘉诚知识产权代理
有限公司 11129

代理人 谢殿武

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 21/02 (2006. 01)

A63B 22/04 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

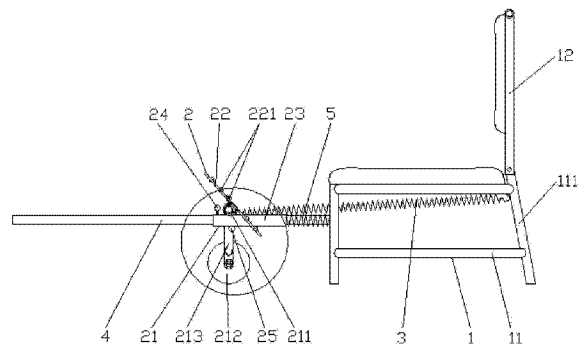
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54) 实用新型名称

运动器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种运动器,包括椅座支架和蹬踏部,所述蹬踏部设于所述椅座支架前侧并通过弹性拉伸件连接于椅座支架使之可在人体蹬踏作用下前后滑动,本实用新型的运动器,可供使用者进行适当强度的下肢伸展运动,还可根据需要在脚踏位置对应相应的脚部穴位设置按摩凸包进行按摩,将肢体运动和脚部按摩进行有机结合,健身效果好,而患有下肢疼痛、行动困难、失眠、小腿转筋等症状的患者使用后,对治疗和康复的帮助则更显著,可有效缩短疗程,降低致残率和死亡率,其结构简单,制造成本低,利于推广。



1. 一种运动器,其特征在于:包括椅座支架和蹬踏部,所述蹬踏部设于所述椅座支架前侧并通过弹性拉伸件连接于椅座支架使之可在人体蹬踏作用下前后滑动。

2. 根据权利要求1所述的运动器,其特征在于:所述蹬踏部包括蹬踏支架和安装于所述蹬踏支架的用于踩踏的脚踏板,所述脚踏板上与人体脚掌的大脑、眼、耳、降压点、肺、胃、肾、失眠点和生殖腺9对穴位及心脏和肝脏两穴位一一对应的设有按摩凸包,所述按摩凸包可拆的固定安装于脚踏板。

3. 根据权利要求2所述的运动器,其特征在于:所述按摩凸包通过螺钉可拆的固定于脚踏板,脚踏板上与每个按摩凸包一一对应的设有用于穿过螺钉的连接孔。

4. 根据权利要求3所述的运动器,其特征在于:所述椅座支架上设有用于对所述蹬踏部进行滑动导向的导向杆;所述蹬踏部的蹬踏支架上固定设有可套于导向杆滑动配合的导向套。

5. 根据权利要求4所述的运动器,其特征在于:所述蹬踏支架包括横梁和分列于所述横梁左右两侧并与其转动连接的两个滚轮;所述横梁设有用于安装滚轮的轮叉;所述导向套前端固定于横梁中部并与横梁轴线上下相错设置。

6. 根据权利要求5所述的运动器,其特征在于:所述脚踏板为两个,两脚踏板对应人体两脚蹬踏位置以横梁为轴单自由度转动连接于横梁,所述导向套固定于横梁下方,导向套上固定设有用于对脚踏板进行转动限位的前挡杆和后挡杆使脚踏板可转动至水平朝上和竖直朝后并在90°范围内自由转动。

7. 根据权利要求6所述的运动器,其特征在于:所述导向杆后部同轴的套设有用于对所述导向套进行后滑缓冲限位以防止蹬踏部沿导向杆后滑与椅座支架产生撞击的缓冲弹簧。

8. 根据权利要求7所述的运动器,其特征在于:所述导向杆后端通过与之垂直的水平轴铰接于椅座支架。

9. 根据权利要求8所述的运动器,其特征在于:所述椅座支架包括用于人体坐于其上的底座和安装于所述底座的供人依靠的靠背;所述靠背以可折叠放于底座顶面的方式铰接于底座,底座上设有坐垫,靠背上设有靠垫,底座为立体框架结构,其后侧两支柱下端向后倾斜设置;所述导向杆后端通过所述与之垂直的水平轴铰接于底座。

10. 根据权利要求1到9任一权利要求所述的运动器,其特征在于:所述弹性拉伸件为拉力弹簧,所述拉力弹簧位于左右两侧成对设置。

运动器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种运动器械,尤其涉及一种用于人体下肢运动及脚部按摩的运动器。

背景技术

[0002] 目前市售的运动器主要是用于人体肌肉、骨骼运动的健身器械,以增强体质,提高机体免疫力,如跑步机、举重器、扩胸器等,也有一些患者康愈初期通过使用运动器以加快身体的康复,随着人们生活水平的提高、身体活动量的减少,普遍患病率升高,体质下降,尤其是老年人,常出现四肢疼痛、活动困难、失眠、小腿转筋等症状,而对于患者,如脑血栓后遗症患者,上述症状则更为严重,其治疗方法一般需结合药物治疗、按摩及运动治疗,人体脚掌上有大脑、眼、耳、降压点、肺、胃、肾、失眠点、生殖腺、心脏和肝脏等多个穴位,通过对脚掌上穴位的按摩能够达到舒经活络的效果,对治疗关节、肌肉疼痛、失眠、小腿转筋等症状有较大帮助,而现有的运动器,没有做到将肢体运动与按摩进行有效的结合,功能单一,健身效果不佳,对人们强身健体及患者的治疗帮助效果不明显,较多人还需他人帮助按摩,一般无法坚持,致残率和死亡率较高。

[0003] 因此,为解决上述问题,需要一种用于人体下肢运动及脚部按摩的运动器,将肢体运动和脚部按摩进行有机结合,以提高健身和治疗效果,降低肢体致残率和患者死亡率。

实用新型内容

[0004] 有鉴于此,本实用新型的目的是提供一种用于人体下肢运动及脚部按摩的运动器,可供使用者进行适当强度的下肢伸展运动,还可根据需要在脚踏位置对应相应的脚部穴位设置按摩凸包进行按摩,将肢体运动和脚部按摩进行有机结合,健身效果好,而患有下肢疼痛、行动困难、失眠、小腿转筋等症状的患者使用后,对治疗和康复的帮助则更显著,可有效缩短疗程,降低致残率和死亡率,其结构简单,制造成本低,利于推广。

[0005] 本实用新型的运动器,包括椅座支架和蹬踏部,所述蹬踏部设于所述椅座支架前侧并通过弹性拉伸件连接于椅座支架使之可在人体蹬踏作用下前后滑动。

[0006] 进一步,所述蹬踏部包括蹬踏支架和安装于所述蹬踏支架的用于踩踏的脚踏板,所述脚踏板上与人体脚掌的大脑、眼、耳、降压点、肺、胃、肾、失眠点和生殖腺 9 对穴位及心脏和肝脏两穴位一一对应的设有按摩凸包,所述按摩凸包可拆的固定安装于脚踏板;

[0007] 进一步,所述按摩凸包通过螺钉可拆的固定于脚踏板,脚踏板上与每个按摩凸包一一对应的设有用于穿过螺钉的连接孔;

[0008] 进一步,所述椅座支架上设有用于对所述蹬踏部进行滑动导向的导向杆;所述蹬踏部的蹬踏支架上固定设有可套于导向杆滑动配合的导向套;

[0009] 进一步,所述蹬踏支架包括横梁和分列于所述横梁左右两侧并与其转动连接的两个滚轮;所述横梁设有用于安装滚轮的轮叉;所述导向套前端固定于横梁中部并与横梁轴线上下相错设置;

[0010] 进一步,所述脚踏板为两个,两脚踏板对应人体两脚蹬踏位置以横梁为轴单自由度转动连接于横梁,所述导向套固定于横梁下方,导向套上固定设有用于对脚踏板进行转动限位的前挡杆和后挡杆使脚踏板可转动至水平朝上和竖直朝后并在 90° 范围内自由转动;

[0011] 进一步,所述导向杆后部同轴的套设有用于对所述导向套进行后滑缓冲限位以防止蹬踏部沿导向杆后滑与椅座支架产生撞击的缓冲弹簧;

[0012] 进一步,所述导向杆后端通过与之垂直的水平轴铰接于椅座支架;

[0013] 进一步,所述椅座支架包括用于人体坐于其上的底座和安装于所述底座的供人依靠的靠背;所述靠背以可折叠放于底座顶面的方式铰接于底座,底座上设有坐垫,靠背上设有靠垫,底座为立体框架结构,其后侧两支柱下端向后倾斜设置;所述导向杆后端通过所述与之垂直的水平轴铰接于底座;

[0014] 进一步,所述弹性拉伸件为拉力弹簧,所述拉力弹簧位于左右两侧成对设置。

[0015] 本实用新型的有益效果是:本实用新型的运动器,可供使用者进行适当强度的下肢伸展运动,还可根据需要在脚踏位置对应相应的脚部穴位设置按摩凸包进行按摩,将肢体运动和脚部按摩进行有机结合,健身效果好,而患有下肢疼痛、行动困难、失眠、小腿转筋等症状的患者使用后,对治疗和康复的帮助则更显著,可有效缩短疗程,降低致残率和死亡率,其结构简单,制造成本低,利于推广。

附图说明

[0016] 下面结合附图和实施例对本实用新型作进一步描述:

[0017] 图 1 为本实用新型的主视图;

[0018] 图 2 为本实用新型的左视图;

[0019] 图 3 为图 1 中 A 处放大视图;

[0020] 图 4 为脚踏板上连接孔分布图。

具体实施方式

[0021] 图 1 为本实用新型的主视图,图 2 为本实用新型的左视图,图 3 为图 1 中 A 处放大视图,图 4 为脚踏板上连接孔分布图,如图所示:本实施例的运动器,包括椅座支架 1 和蹬踏部 2,所述蹬踏部 2 设于所述椅座支架 1 前侧并通过弹性拉伸件 3 连接于椅座支架 1 使之可在人体蹬踏作用下前后滑动,通过设置适当弹性强度的弹性拉伸件 3 可供使用者进行适当强度的下肢伸展运动,可达到健身的目的以及帮助治疗肢体疼痛、活动不便、小腿转筋等症状,弹性拉伸件 3 为可弹性拉伸的胶条或拉力弹簧,为了供使用者进行不同强度的运动及方便于储放和组装,可配置弹性力不同的多个弹性拉伸件 3 并且设置弹性拉伸件 3 与椅座支架 1 和蹬踏部 2 之间为可拆式连接,根据实际需要选用,本实施例中前后方向指的是人体坐于所述椅座支架 1 的前后方向。

[0022] 本实施例中,所述蹬踏部 2 包括蹬踏支架 21 和安装于所述蹬踏支架 21 的用于踩踏的脚踏板 22,所述脚踏板 22 上与人体脚掌的大脑、眼、耳、降压点、肺、胃、肾、失眠点和生殖腺 9 对穴位及心脏和肝脏两穴位一一对应的设有按摩凸包 221,所述按摩凸包 221 可拆的固定安装于脚踏板 22,根据实际需要安装在脚踏板 22 上安装按摩凸包 221 对使用者脚掌的大

脑、眼、耳、降压点、肺、胃、肾、失眠点、生殖腺、心脏或肝脏穴位进行按摩,可实现肢体运动和脚部按摩的有机结合,健身效果好,而患有下肢疼痛、行动困难、失眠、小腿转筋等症状的患者使用后,对治疗和康复的帮助则更显著,可有效缩短疗程,降低致残率和死亡率,其结构简单,制造成本低,利于推广。

[0023] 本实施例中,所述按摩凸包 221 通过螺钉可拆的固定于脚踏板 22,脚踏板 22 上与每个按摩凸包一一对应的设有用于穿过螺钉的连接孔 222,如图 4 所示,用于左脚踩踏的脚踏板 22a 上的连接孔 222 自左到右自上到下依次对应于耳、眼、大脑、心脏、肺、降压点、肾、胃、失眠点和生殖腺穴位,用于右脚踩踏的脚踏板 22b 及其连接孔 222 与用于左脚踩踏的脚踏板 22a 及其连接孔 222 呈镜像对称设置,但与对应心脏穴位的连接孔相对称的为对应肝脏的连接孔,连接孔的孔径为 4~8mm,使不安装按摩凸包 221 时不影响踩踏的舒适性。

[0024] 本实施例中,所述椅座支架 1 上设有用于对所述蹬踏部 2 进行滑动导向的导向杆 4;所述蹬踏部 2 的蹬踏支架 21 上固定设有可套于导向杆 4 滑动配合的导向套 23,可保证蹬踏部 2 前后滑动的稳定性,提高运动器的使用性能。

[0025] 本实施例中,所述蹬踏支架 21 包括横梁 211 和分列于所述横梁 211 左右两侧并与其转动连接的两个滚轮 212;所述横梁 211 设有用于安装滚轮 212 的轮叉 213;所述导向套 23 前端固定于横梁 211 中部并与横梁 211 轴线上上下相错设置,蹬踏部 2 通过导向套 23 套于导向杆 4 进行转动定位,并通过两个滚轮 212 置于地面前后单自由度滑动,结构稳定,运行平稳。

[0026] 本实施例中,所述脚踏板 22 为两个,两脚踏板 22 对应人体两脚蹬踏位置以横梁 211 为轴单自由度转动连接于横梁 211,所述导向套 23 固定于横梁 211 下方,导向套 23 上固定设有用于对脚踏板进行转动限位的前挡杆 24 和后挡杆 25 使脚踏板 22 可转动至水平朝上和竖直朝后并在 90° 范围内自由转动,便于人体脚部习惯性踩踏,舒适性好;导向套 23 与横梁 211 之间焊接固定;脚踏板 22 底面焊接固定有可套于横梁 211 转动连接的套管 222,套管 222 通过轮叉 213 和导向套 23 进行轴向限位。

[0027] 本实施例中,所述导向杆 4 后部同轴的套设有用于对所述导向套 23 进行后滑缓冲限位以防止蹬踏部 2 沿导向杆 4 后滑与椅座支架 1 产生撞击的缓冲弹簧 5,结构稳定,运行平稳,使用舒适性好。

[0028] 本实施例中,所述导向杆 4 后端通过与之垂直的水平轴 6 铰接于椅座支架 1,通过导向杆 4 与椅座支架 1 的铰接使蹬踏部 2 高度位置不受限制,使蹬踏部 2 可稳定的置于地面滑动并适应地面的起伏,可降低加工精度,为了便于运动器储放和组装,可将水平轴 6 设置为可拆卸结构以及将导向杆 4 设置为通过螺纹连接的多段杆体,不用时将水平轴 6 拆下并将导向杆 4 拆分可大大减少其占地面积。

[0029] 本实施例中,所述椅座支架 1 包括用于人体坐于其上的底座 11 和安装于所述底座 11 的供人依靠的靠背 12;所述靠背 12 以可折叠放于底座 11 顶面的方式铰接于底座 11,底座 11 上设有坐垫,靠背 12 上设有靠垫,底座 11 为立体框架结构,其后侧两支柱 111 下端向后倾斜设置;所述导向杆 4 后端通过所述与之垂直的水平轴 6 铰接于底座 11,底座 11 为由金属管材连接构成的立体框架结构,具体的来说是直角梯台框架结构,通过将其后侧两支柱 111 下端向后倾斜设置可为椅座支架 1 提供支撑力产生向前的分力,避免运动器使用过程中后滑;靠背 12 为由金属管材连接构成的矩形框结构并与底座 11 后部两立柱顶端铰接,

使靠背 12 可折叠放于底座 11 顶面,利于储放和搬运;底座 11 上对应所述水平轴 6 设置铰接座 13,铰接座 13 为竖直槽结构,利于导向杆 4 与铰接座 13 铰接位置的合理设置,例如将导向杆 4 对应导向套 23 的高度沿水平设置,使蹬踏部 2 沿平滑底面前后滑动时导向杆 4 不至于上下摆动,整体稳定性好。

[0030] 本实施例中,所述弹性拉伸件 3 为拉力弹簧,所述拉力弹簧位于左右两侧成对设置,配合弹性力相当的两个拉力弹簧,可使蹬踏部 2 受力均衡,能够平稳滑动,结构稳定性好;为保证拉力弹簧自由长度的空间以及其拉伸和收缩时不与其他部件发生干涉,将拉力弹簧前端连接于蹬踏部 2 的横梁 211,后端连接于底座 11 的后上部横梁,拉力弹簧分别与蹬踏部 2 的横梁 211 和底座 11 的后上部横梁采用钩挂式连接,蹬踏部 2 的横梁 211 和底座 11 的后上部横梁对应拉力弹簧设有挂耳,拆装和更换较方便。

[0031] 最后说明的是,以上实施例仅用以说明本实用新型的技术方案而非限制,尽管参照较佳实施例对本实用新型进行了详细说明,本领域的普通技术人员应当理解,可以对本实用新型的技术方案进行修改或者等同替换,而不脱离本实用新型技术方案的宗旨和范围,其均应涵盖在本实用新型的权利要求范围当中。

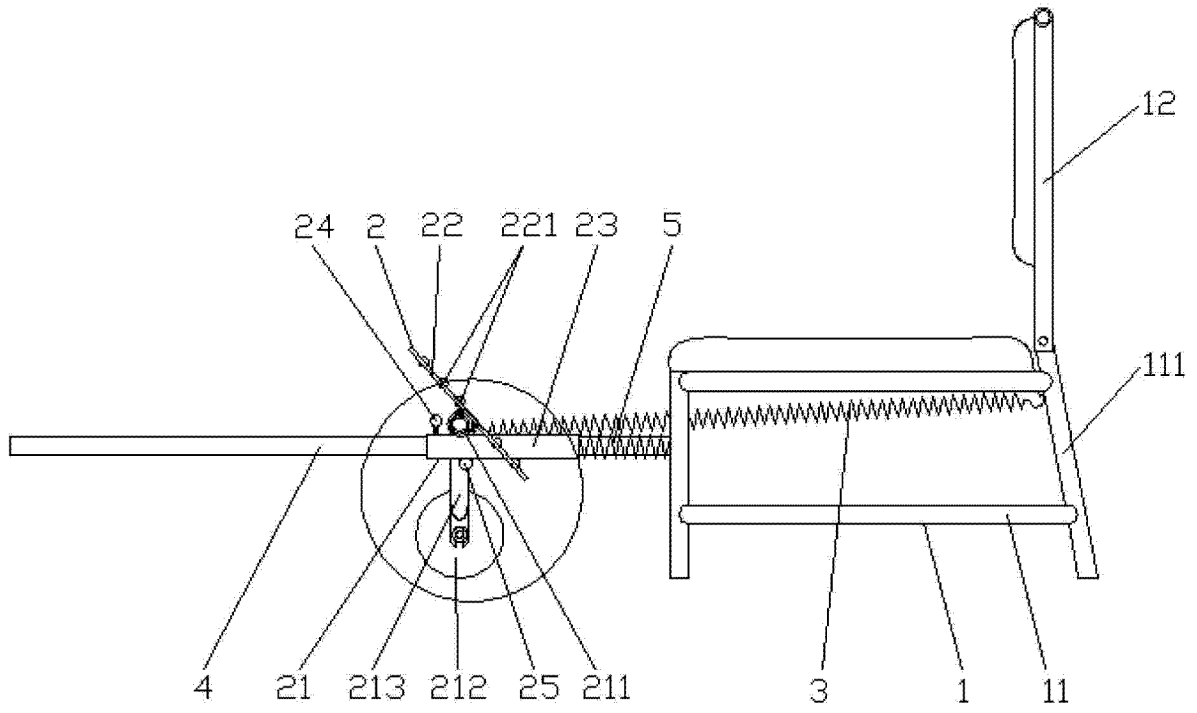


图 1

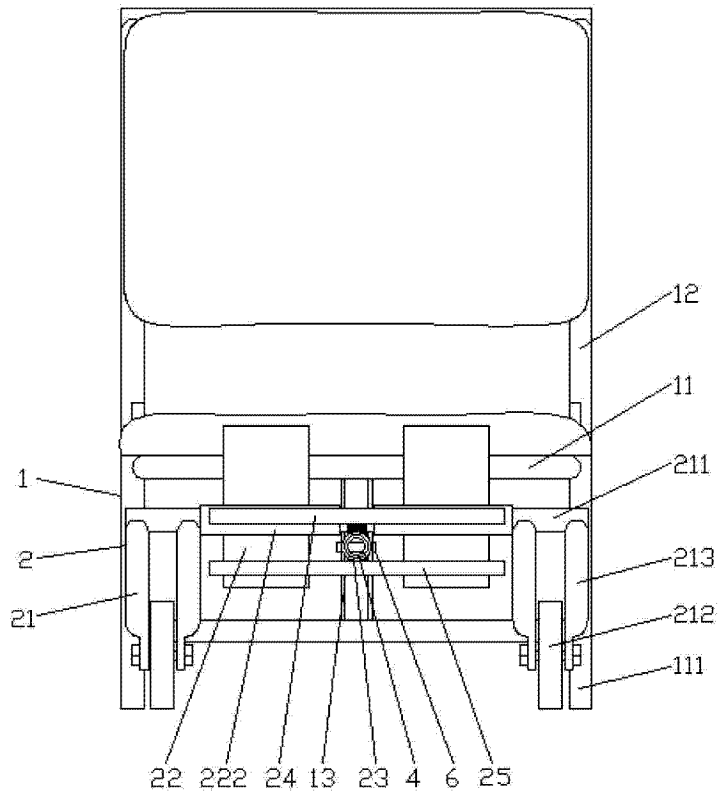


图 2

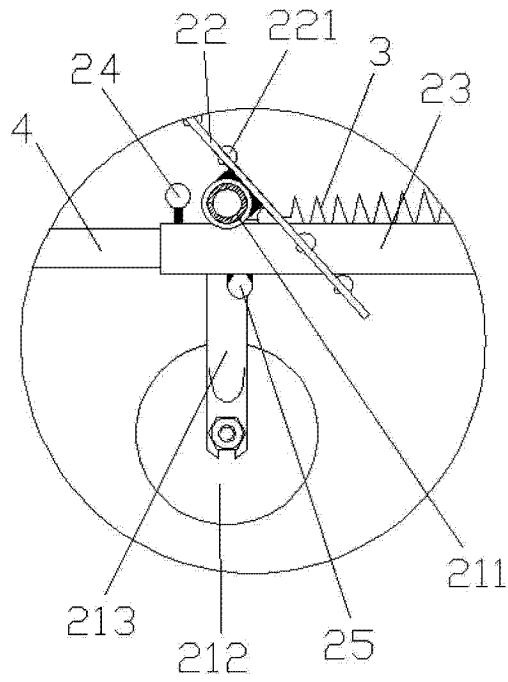


图 3

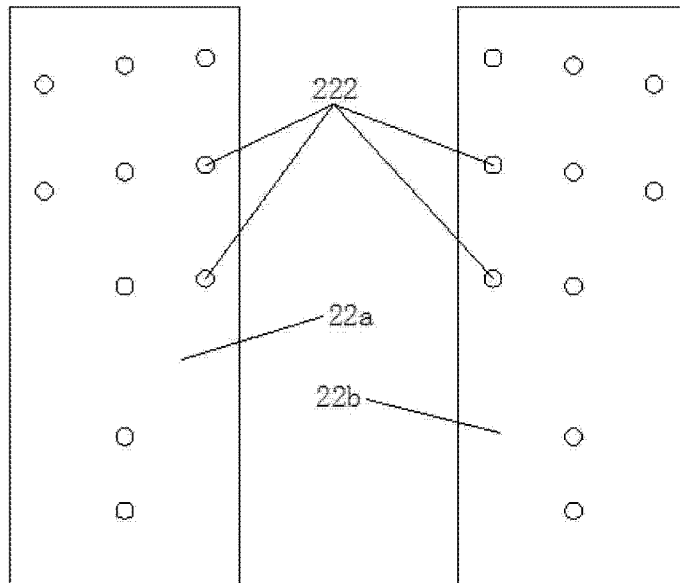


图 4