



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108211255 A

(43)申请公布日 2018.06.29

(21)申请号 201810063291.7

(22)申请日 2018.01.23

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技  
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座  
412号

(72)发明人 岳虹妃

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种坐式曲臂健肌器

(57)摘要

本发明公开了一种坐式曲臂健肌器,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业的经营者们提供一款专门针对于臂部尤其是肱三头肌锻炼的便捷式健身器械,根据对负重曲臂上抬的相关动作原理,通过克服配重片重量来起到健身的效果,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架、头枕、靠背、转动轴、插销、肘垫、横支架、配重片、摆动臂、导向滑轮、坐垫、竖支架、底座滑轮、把手、牵引绳索、主支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,本发明不仅可以帮助使用者锻炼身体,而且还可以辅助治疗和康复一些相关伤病,是各个健身场馆以及医疗康复机构和家庭首选的健身器械。

1. 一种坐式曲臂健肌器,其特征在于:所述的健肌器由多个零部件组成,其中包括:配重架(1)、头枕(2)、靠背(3)、转动轴(4)、插销(5)、肘垫(6)、横支架(7)、配重片(8)、摆动臂(9)、导向滑轮(10)、坐垫(11)、竖支架(12)、底座滑轮(13)、把手(14)、牵引绳索(15)、主支架(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装。

2. 根据权利要求1所述的一种坐式曲臂健肌器,其特征在于:所述的安装流程为:将配重架(1)焊接固定在主支架(16)一侧,在配重架(1)中放置配重片(8),配重片(8)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(8)侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(8)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(8),在配重片(8)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片(8)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(15),在主支架(16)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,在主支架(16)的中部上方位置安装坐垫(11),在主支架(16)后端竖起一竖支架(12),在竖支架(12)上安装靠背(3),靠背(3)两侧相应位置安装肘垫(6),其上方为头枕(2),在竖支架(12)的中部固定有横支架(7),在横支架(7)的两侧分别固定摆动单元,摆动单元由转动轴(4)和摆动臂(9),摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动,在摆动臂(9)的前端安装把手(14),牵引绳索(15)的一端连接在配重片(8)中间的柱体上,另一端经过配重架(1)内的定滑轮、底座滑轮(13)以及导向滑轮(10)组成的滑轮单元改变方向后,连接在转动轴(4)上,使得在摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动时可以带动牵引绳索(15),最终将配重片(8)拉起。

## 一种坐式曲臂健肌器

### 技术领域

[0001] 本发明公开了一种坐式曲臂健肌器,属于健身器械领域。

### 背景技术

[0002] 现代飞快发展的经济水平以及丰富的物质生活和进步的科学技术不仅帮助人们在生活质量上得到了改善,也加快了人们的生活节奏,但是也引起了一些负面的影响,比如肥胖、心肺功能下降、高血压、颈椎病等,与此同时,体育锻炼也成为了改善这些影响的一个重要方式,不仅因为体育锻炼是成本最低的改善措施,也是人们娱乐和发泄情感的一种重要方式,但由于受到时间和场地的限制常常满足不了这种愿望。随着社会健身场馆以及各种各样健身器械的出现,为希望通过锻炼得到健康的人们带来了许多便利。目前虽然有许多健身器材,但对于锻炼臂部尤其是肱三头肌的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行臂部锻炼的健身器械,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器械,以满足人们的生活要求。

[0003] 虽然体育锻炼会带给人们诸多好处但是也会给人们带来一些伤病,比如肌肉酸疼伤筋断骨等,给人们的生活带来许多不便。该健身器械创造后给健身爱好者在训练中带来辅助康复的练习效果,对于相关伤病也有辅助康复的效果,也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是各个健身场馆及家庭必备的健身器械。

### 发明内容

[0004] 本发明设计了一种坐式曲臂健肌器,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业的经营者们提供一款专门针对于臂部尤其是肱三头肌锻炼的便捷式健身器械,根据对负重曲臂上抬的相关动作原理,通过克服配重片重量来起到健身的效果,为了实现以上目的,根据说明书附图所提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、头枕(2)、靠背(3)、转动轴(4)、插销(5)、肘垫(6)、横支架(7)、配重片(8)、摆动臂(9)、导向滑轮(10)、坐垫(11)、竖支架(12)、底座滑轮(13)、把手(14)、牵引绳索(15)、主支架(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0005] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:将配重架(1)焊接固定在主支架(16)一侧,在配重架(1)中放置配重片(8),配重片(8)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(8)侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(8)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(8),在配重片(8)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片(8)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(15),在主支架(16)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,在主支架(16)的中部上方位置安装坐垫(11),在主支架(16)后端竖起一竖支架(12),在竖支架(12)上安装靠背(3),靠背(3)两侧相应位置安装肘垫(6),其上方为头枕(2),在竖支架(12)的中部固定有横支架(7),在横支架(7)的两侧分别固定摆动单元,摆动单元由转动轴(4)和摆动臂(9),摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动,在

摆动臂(9)的前端安装把手(14),牵引绳索(15)的一端连接在配重片(8)中间的柱体上,另一端经过配重架(1)内的定滑轮、底座滑轮(13)以及导向滑轮(10)组成的滑轮单元改变方向后,连接在转动轴(4)上,使得在摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动时可以带动牵引绳索(15),最终将配重片(8)拉起。

[0006] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件选择适合自己的配重片数量然后坐在坐垫上,腰部挺直并靠在靠背上,双手紧握把手,双臂贴与肘垫,头部靠在头枕上,此时双臂用力向上转动摆动臂,那么固连在转动轴上的牵引绳索会做相应的牵引运动,经绕过底部滑轮以及导向滑轮后进入配重架并带动配重片做上下运动,双臂弯曲到一定位置后缓慢的恢复到初始位置,如此往复数次,可起到锻炼臂部以及胸部相应肌肉的目的。

### 附图说明

[0007] 图1为本发明一种坐式曲臂健肌器的外观样式结构示意图,其中包括:配重架(1)、头枕(2)、靠背(3)、转动轴(4)、插销(5)、肘垫(6)、横支架(7)、配重片(8)、摆动臂(9)、导向滑轮(10)、坐垫(11)、竖支架(12)、底座滑轮(13)、把手(14)、牵引绳索(15)、主支架(16)。

### 具体实施方式

[0008] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0009] 根据说明书附图所提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、头枕(2)、靠背(3)、转动轴(4)、插销(5)、肘垫(6)、横支架(7)、配重片(8)、摆动臂(9)、导向滑轮(10)、坐垫(11)、竖支架(12)、底座滑轮(13)、把手(14)、牵引绳索(15)、主支架(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0010] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:将配重架(1)焊接固定在主支架(16)一侧,在配重架(1)中放置配重片(8),配重片(8)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(8)侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(8)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(8),在配重片(8)侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片(8)的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(15),在主支架(16)的另一侧安装固定座椅单元以及摆动单元,在主支架(16)的中部上方位置安装坐垫(11),在主支架(16)后端竖起一竖支架(12),在竖支架(12)上安装靠背(3),靠背(3)两侧相应位置安装肘垫(6),其上方为头枕(2),在竖支架(12)的中部固定有横支架(7),在横支架(7)的两侧分别固定摆动单元,摆动单元由转动轴(4)和摆动臂(9),摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动,在摆动臂(9)的前端安装把手(14),牵引绳索(15)的一端连接在配重片(8)中间的柱体上,另一端经过配重架(1)内的定滑轮、底座滑轮(13)以及导向滑轮(10)组成的滑轮单元改变方向后,连接在转动轴(4)上,使得在摆动臂(9)以转动轴(4)为轴转动时可以带动牵引绳索(15),最终将配重片(8)拉起。

[0011] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,

使用者可以根据自身条件选择适合自己的配重片数量然后坐在坐垫上,腰部挺直并靠在靠背上,双手紧握把手,双臂贴与肘垫,头部靠在头枕上,此时双臂用力向上转动摆动臂,那么固连在转动轴上的牵引绳索会做相应的牵引运动,经绕过底部滑轮以及导向滑轮后进入配重架并带动配重片做上下运动,双臂弯曲到一定位置后缓慢的恢复到初始位置,如此往复数次,可起到锻炼臂部以及胸部相应肌肉的目的。

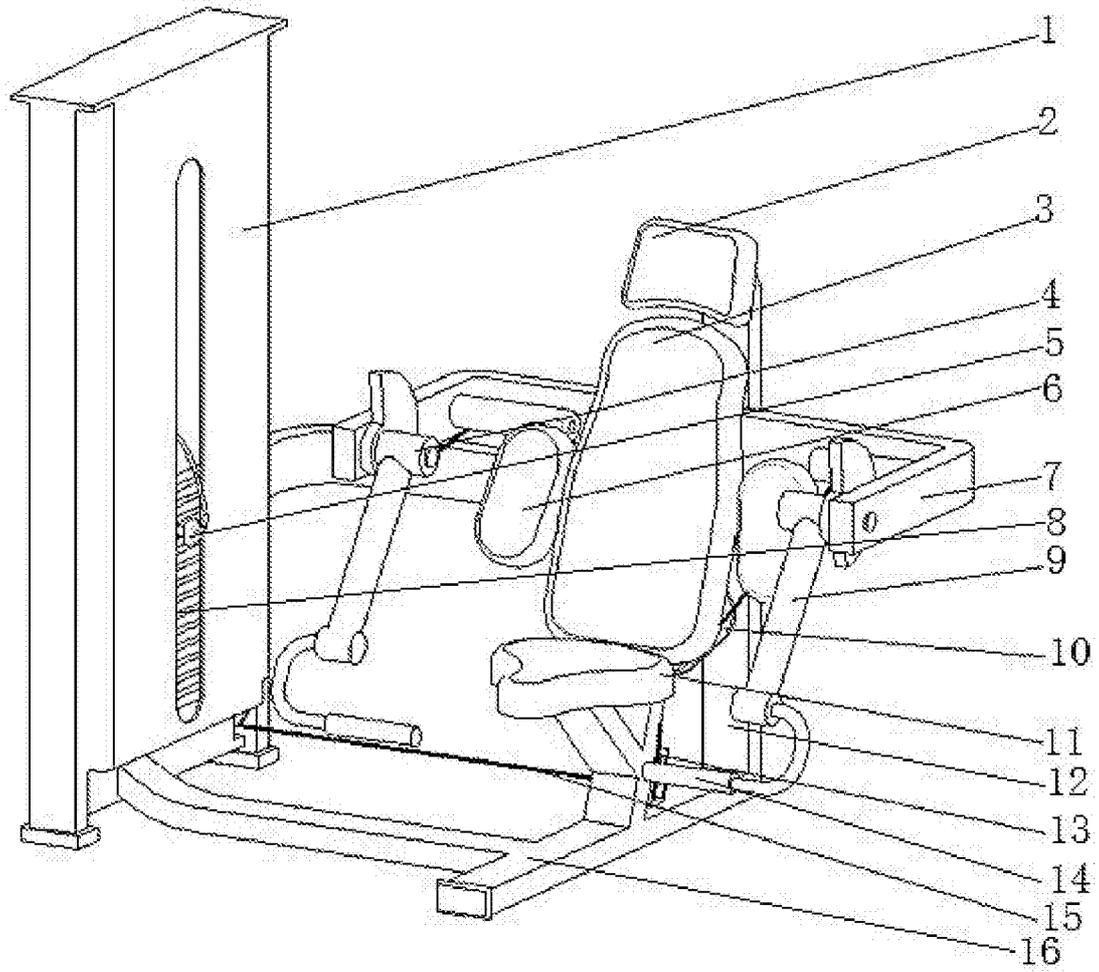


图1