



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205198844 U

(45) 授权公告日 2016. 05. 04

(21) 申请号 201520973909. 5

(22) 申请日 2015. 11. 30

(73) 专利权人 山西大同大学

地址 037009 山西省大同市御河桥东水泊寺乡水泊寺村 1602 号

(72) 发明人 王海

(74) 专利代理机构 太原高欣科创专利代理事务所 (普通合伙) 14109

代理人 吴立

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 21/06(2006. 01)

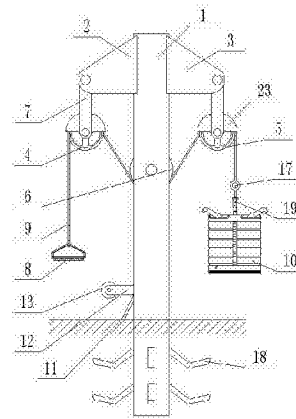
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种锻炼器材

(57) 摘要

本实用新型属于健身器材技术领域,具体涉及一种锻炼手臂和躯干的健身器材;具体技术方案为:一种锻炼器材,包括主架和固定在主架顶部的横架,横架由对称设置在主架两侧的T型架构成,一个T型架的底部通过连轴连有第一滑轮,另一个T型架的底部通过连轴连有第二滑轮,主架的中部装有第三滑轮,拉绳的一端连有握柄,拉绳的另一端依次绕过第一滑轮、第三滑轮和第二滑轮后与砝码相连,砝码包括圆柱状的外壳体,外壳体的顶部设有两个进水口,外壳体的底部设置有出水口,出水口与出水管相连,砝码与拉绳之间连有测力计。砝码的重量由外壳体内的水量控制,根据实际需要可调节进水量或出水量,通过测力计控制砝码的重量,实现无级调重,非常实用。



1. 一种锻炼器材,其特征在於,包括主架(1)和固定在主架(1)顶部的横架(2),所述横架(2)由对称设置在主架(1)两侧的T型架(3)构成,一个T型架(3)的底部通过连轴(7)连有第一滑轮(4),另一个T型架(3)的底部通过连轴(7)连有第二滑轮(5),主架(1)的中部装有第三滑轮(6),拉绳(9)的一端连有握柄(8),拉绳(9)的另一端依次绕过第一滑轮(4)、第三滑轮(6)和第二滑轮(5)后与砝码(10)相连,所述主架(1)靠近握柄(8)的一侧倾斜固定有脚踏板(11),脚踏板(11)的上部通过U型架(12)装有滚筒(13),所述砝码(10)包括圆柱状的外壳体(14),外壳体(14)的顶部设有两个进水口(15),每个进水口(15)均与进水管相连,外壳体(14)的底部设置有出水口(16),出水口(16)与出水管相连,所述砝码(10)与拉绳(9)之间连有测力计(17)。

2. 根据权利要求1所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述主架(1)的底部设置有多组倒钩(18),每组倒钩(18)围绕主架(1)的中心轴呈环形均布,倒钩(18)朝上弯折。

3. 根据权利要求2所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述砝码(10)与拉绳(9)之间装有旋转装置(19),所述旋转装置(19)包括拉环(20),拉环(20)的上端与拉绳(9)相连,拉环(20)的下端通过拉杆与砝码(10)顶部的凸台(21)相连,所述凸台(21)的顶部开有通孔,拉杆底部的T型头(22)插入到通孔内并可在通孔内旋转。

4. 根据权利要求3所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述第一滑轮(4)与第三滑轮(6)的上方均装有防护罩(23)。

5. 根据权利要求4所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述第一滑轮(4)与对应侧的连轴(7)之间通过轴承铰接。

6. 根据权利要求5所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述第三滑轮(6)与对应侧的连轴(7)之间通过轴承铰接。

7. 根据权利要求6所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述握柄(8)包括三角架(24),三角架(24)的顶部与拉绳(9)相连,三角架(24)的底部固定有握持杆(25),所述握持杆(25)上套有防滑套(26)。

8. 根据权利要求7所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述外壳体(14)上的底部设有橡胶垫(27)。

9. 根据权利要求8所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述外壳体(14)上开有多个凹槽(28)。

10. 根据权利要求9所述的一种锻炼器材,其特征在於,所述外壳体(14)上设有液位计(29)。

一种锻炼器材

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器材技术领域,具体涉及一种锻炼手臂和躯干的健身器材。

背景技术

[0002] 在现代生活中,健身锻炼具有积极作用,随着全民健身运动的开展,很多人利用空余时间进行锻炼,可是由于受到时间和场地的限制满足不了运动希望;各种各样的健身器材的出现,为希望通过健身锻炼获得健康的人们带来了较大的便利,然而目前的健身装置大都受到时间和场地的限制,无法满足现代人的健身需求。尤其是对于老人,健身器材的强度和使用方式均受到很大的限制,因此,急需一种适用于老人的健身器材。

实用新型内容

[0003] 为解决现有健身器材存在的不适应老人运动的技术问题,本实用新型提供了一种专门为老人设计的健身器材,根据老人的身体和健康状况来调节健身器材的强度,健身器材的使用方式根据老人的锻炼习惯设置,非常实用。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型所采用的技术方案为:一种锻炼器材,包括主架和固定在主架顶部的横架,横架由对称设置在主架两侧的T型架构成,两个T型架的结构稳定,强度高,受力均衡。一个T型架的底部通过连轴连有第一滑轮,另一个T型架的底部通过连轴连有第二滑轮,主架的中部装有第三滑轮,拉绳的一端连有握柄,拉绳的另一端依次绕过第一滑轮、第三滑轮和第二滑轮后与砝码相连,主架靠近握柄的一侧倾斜固定有脚踏板,脚踏板的上部通过U型架装有滚筒。在使用时,使用者的双手或单手紧抓握柄,使用者向下拉握柄,可锻炼使用者的手臂和躯干力量。使用者将脚从下至上插入到U型架内,脚跟抵在脚踏板上,这样脚不会离地,保证锻炼的安全性。

[0005] 其中,砝码包括圆柱状的外壳体,外壳体的顶部设有两个进水口,每个进水口均与进水管相连,外壳体的底部设置有出水口,出水口与出水管相连,砝码与拉绳之间连有测力计。砝码的重量由外壳体内的水量控制,根据实际需要可调节进水量或出水量,通过测力计控制砝码的重量,实现无级调重,非常实用。

[0006] 其中,主架的底部设置有多组倒钩,每组倒钩围绕主架的中心轴呈环形均布,倒钩朝上弯折,在安装的时候,主架上的多个倒钩置于地下,主架结构稳定,在使用者使用时不会随意晃动。

[0007] 其中,砝码与拉绳之间装有旋转装置,所示旋转装置包括拉环,拉环的上端与拉绳相连,拉环的下端通过拉杆与砝码顶部的凸台相连,凸台的顶部开有通孔,拉杆底部的T型头插入到通孔内并可在通孔内旋转,砝码与拉绳之间不会存在扭力,避免在拉动握柄的时候砝码左右晃动,操作稳定。

[0008] 其中,第一滑轮与第三滑轮的上方均装有防护罩,避免第一滑轮与第三滑轮中的拉绳跳出轮槽,进一步提高安全性。

[0009] 其中,第一滑轮与对应侧的连轴之间通过轴承铰接,摩擦力小,减小运行的卡顿

感。

[0010] 其中,第三滑轮与对应侧的连轴之间通过轴承铰接,摩擦力小,减小运行的卡顿感。

[0011] 其中,握柄包括三角架,三角架的顶部与拉绳相连,三角架的底部固定有握持杆,握柄的结构稳定,握持杆上套有防滑套,防止在拉动的过程中手打滑。

[0012] 其中,外壳体上的底部设有橡胶垫,当使用者松开握柄后,外壳体底部的橡胶垫能够保护外壳体不会磕碰。

[0013] 其中,外壳体上开有多个凹槽,类似于油桶的结构,强度高,防止变形。

[0014] 其中,外壳体上设有液位计,方便查看外壳体内的水位。

[0015] 本实用新型适合老年人使用,可根据老年人的身体情况和所需的锻炼强度来调节砝码的重量,砝码为无级调重,调节范围大,结构简单,安装方便,无噪音,安全性能高。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0017] 图2为旋转装置的连接关系示意图。

[0018] 图3为U型架与滚筒的安装关系示意图。

[0019] 图4为图1中握柄的结构示意图。

[0020] 图5为图1中砝码的结构示意图。

[0021] 图中,1为主架,2为横架,3为T型架,4为第一滑轮,5为第二滑轮,6为第三滑轮,7为连轴,8为握柄,9为拉绳,10为砝码,11为脚踏板,12为U型架,13为滚筒,14为外壳体,15为进水口,16为出水口,17为测力计,18为倒钩,19为旋转装置,20为拉环,21为凸台,22为T型头,23为防护罩,24为三角架,25为握持杆,26为防滑套,27为橡胶垫,28为凹槽,29为液位计。

具体实施方式

[0022] 为了使本实用新型所要解决的技术问题、技术方案及有益效果更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0023] 如图1和图3所示,一种锻炼器材,包括主架1和固定在主架1顶部的横架2,横架2由对称设置在主架1两侧的T型架3构成,两个T型架3的结构稳定,强度高,受力均衡。一个T型架3的底部通过连轴7连有第一滑轮4,另一个T型架3的底部通过连轴7连有第二滑轮5,主架1的中部装有第三滑轮6,拉绳9的一端连有握柄8,拉绳9的另一端依次绕过第一滑轮4、第三滑轮6和第二滑轮5后与砝码10相连,主架1靠近握柄8的一侧倾斜固定有脚踏板11,脚踏板11的上部通过U型架12装有滚筒13。在使用时,使用者的双手或单手紧抓握柄8,使用者向下拉握柄8,可锻炼使用者的手臂和躯干力量。使用者将脚从下至上插入到U型架12内,脚跟抵在脚踏板11上,这样脚不会离地,保证锻炼的安全性。

[0024] 如图2和图5所示,砝码10包括圆柱状的外壳体14,外壳体14的顶部设有两个进水口15,每个进水口15均与进水管相连,外壳体14的底部设置有出水口16,出水口16与出水管相连,砝码10与拉绳9之间连有测力计17。砝码10的重量由外壳体14内的水量控制,根据实际需要可调节进水量或出水量,通过测力计17控制砝码10的重量,实现无级调重,非常实

用。

[0025] 如图1所示,主架1的底部设置有多组倒钩18,每组倒钩18围绕主架1的中心轴呈环形均布,倒钩18朝上弯折,在安装的时候,主架1上的多个倒钩18置于地下,主架1结构稳定,在使用者使用时不会随意晃动。

[0026] 如图2所示,砝码10与拉绳9之间装有旋转装置19,所示旋转装置19包括拉环20,拉环20的上端与拉绳9相连,拉环20的下端通过拉杆与砝码10顶部的凸台21相连,凸台21的顶部开有通孔,拉杆底部的T型头22插入到通孔内并可在通孔内旋转,砝码10与拉绳9之间不会存在扭力,避免在拉动握柄8的时候砝码10左右晃动,操作稳定。

[0027] 如图1所示,第一滑轮4与第三滑轮6的上方均装有防护罩23,避免第一滑轮4与第三滑轮6中的拉绳9跳出轮槽,进一步提高安全性。

[0028] 其中,作为优选地,第一滑轮4与对应侧的连轴7之间通过轴承铰接,摩擦力小,减小运行的卡顿感。

[0029] 其中,作为优选地,第三滑轮6与对应侧的连轴7之间通过轴承铰接,摩擦力小,减小运行的卡顿感。

[0030] 如图4所示,握柄8包括三角架24,三角架24的顶部与拉绳9相连,三角架24的底部固定有握持杆25,握柄8的结构稳定,握持杆25上套有防滑套26,防止在拉动的过程中手打滑。

[0031] 如图5所示,外壳体14上的底部设有橡胶垫27,当使用者松开握柄8后,外壳体14底部的橡胶垫27能够保护外壳体14不会磕碰。

[0032] 如图5所示,外壳体14上开有多个凹槽28,类似于油桶的结构,强度高,防止变形。

[0033] 如图5所示,外壳体14上设有液位计29,方便查看外壳体14内的水位。

[0034] 本实用新型适合老年人使用,可根据老年人的身体情况和所需的锻炼强度来调节砝码10的重量,砝码10为无级调重,调节范围大,结构简单,安装方便,无噪音,安全性能高。

[0035] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包在本实用新型范围内。

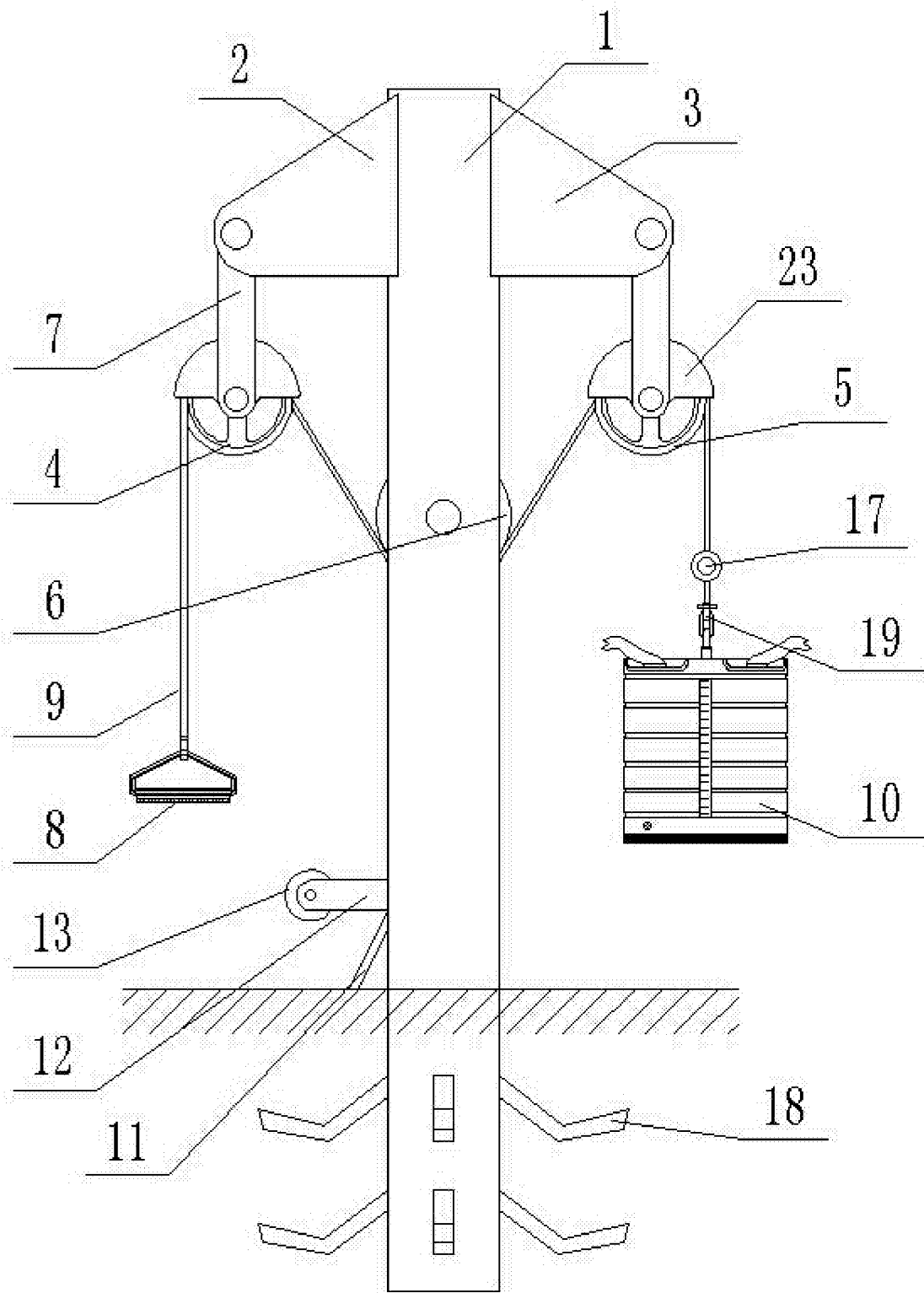


图1

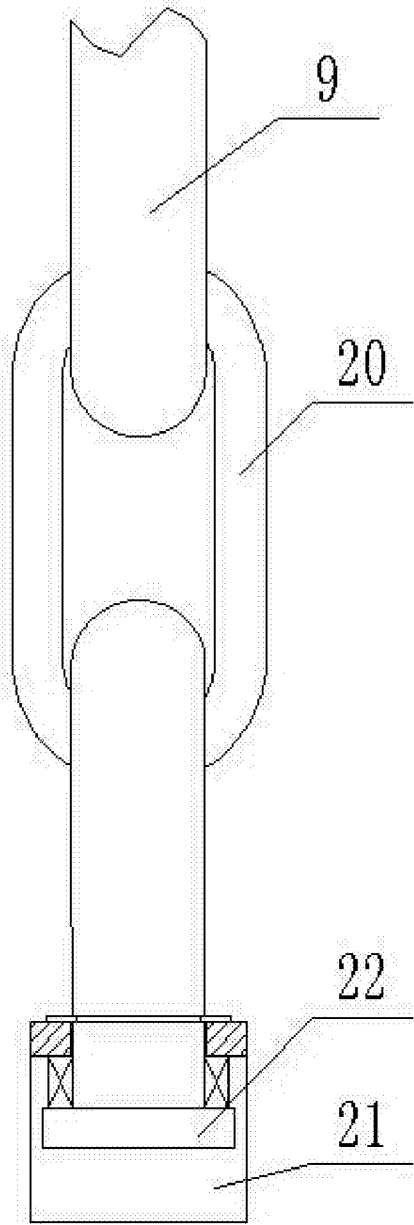


图2

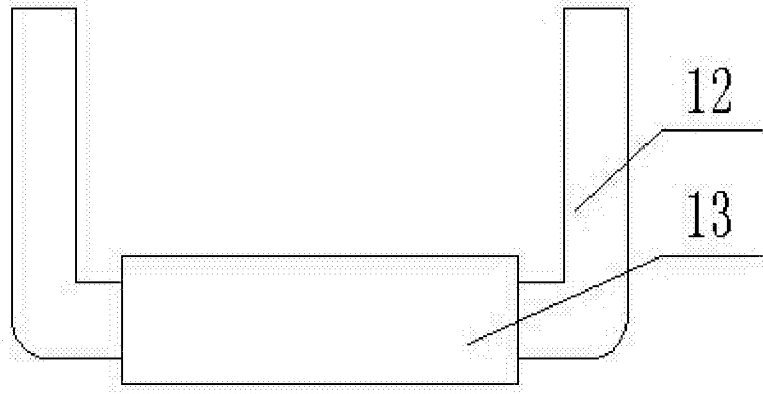


图3

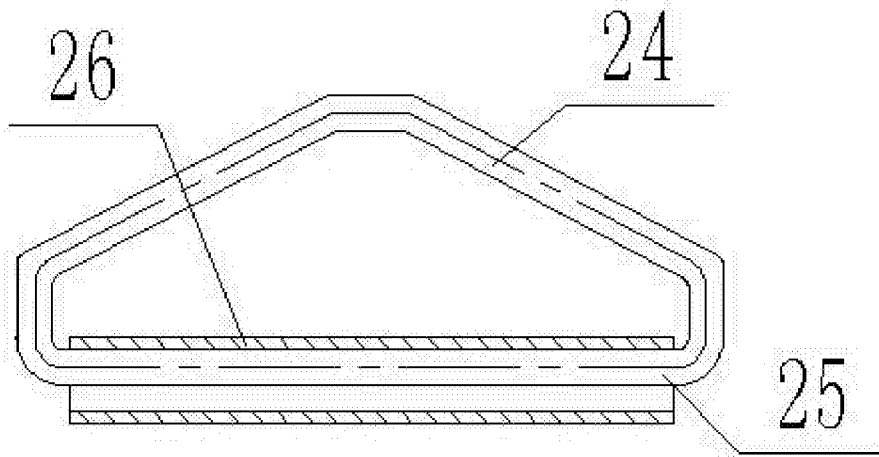


图4

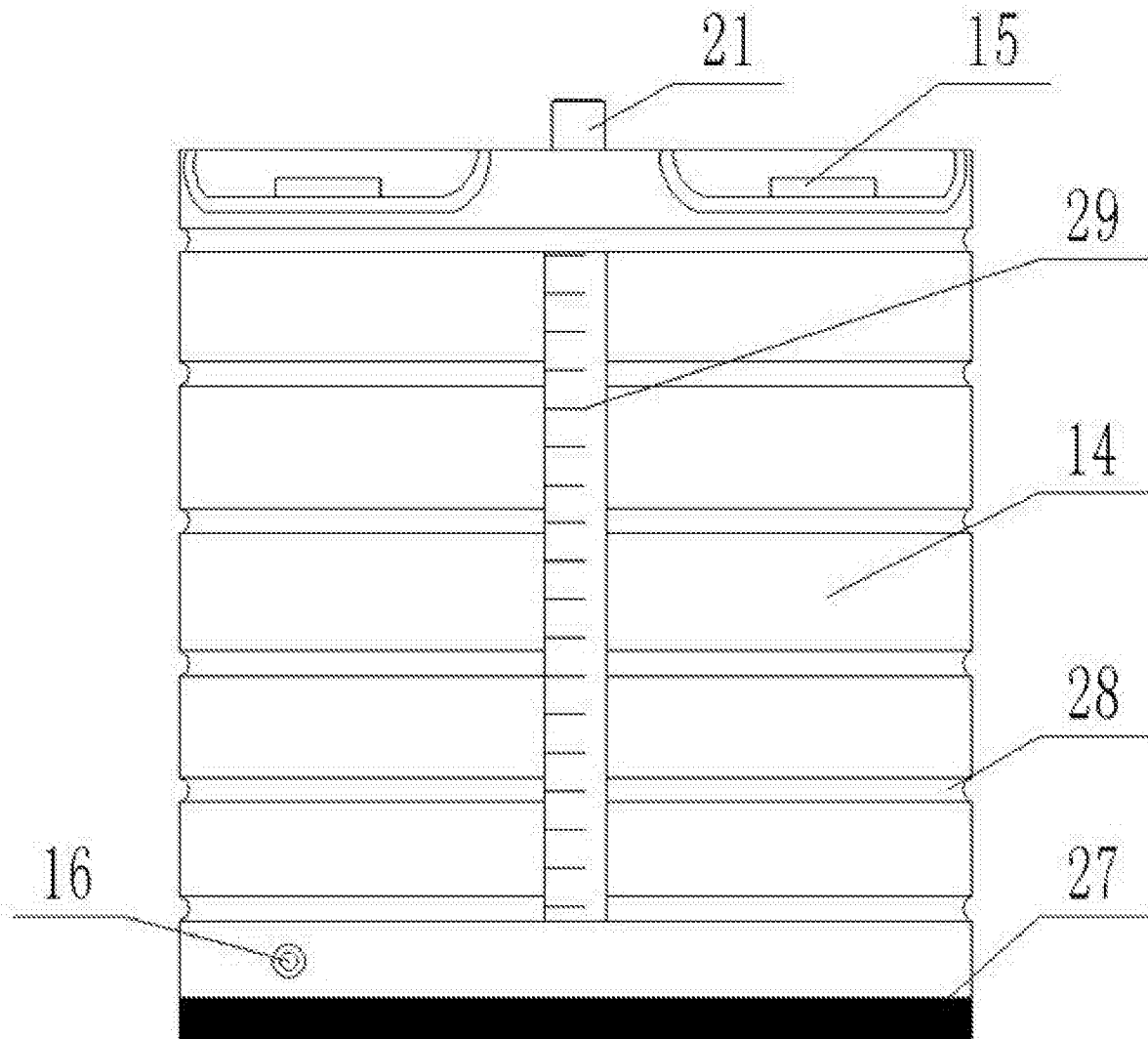


图5