



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M579544 U

(45)公告日：中華民國 108 (2019) 年 06 月 21 日

(21)申請案號：107216471

(22)申請日：中華民國 107 (2018) 年 12 月 04 日

(51)Int. Cl. : *A63B23/12 (2006.01)*

(71)申請人：天盟實業股份有限公司(中華民國) (TW)

臺中市大里區向學路 15 號

(72)新型創作人：許有祥(TW)

(74)代理人：黃世瑋

申請專利範圍項數：11 項 圖式數：7 共 16 頁

(54)名稱

健身裝置

(57)摘要

本創作關於一種健身裝置，其包括一架體、二第一滑座、二拉引組件及二承載件。該架體設有二第一立柱及二配重機構，各該第一立柱沿長度方向穿設有複數調整孔。該二第一滑座分別滑設於該二第一立柱，各該第一滑座設有一調整銷件，該調整銷件可選擇性地插設於一該調整孔。各該拉引組件包括一拉引件及一擺動件，該二擺動件分別可擺動地設於該二第一滑座，一第一拉繩可滑動地穿設於該擺動件且兩端分別連接於該配重機構與該拉引件之間。該二承載件分別固設於該二第一滑座相對該拉引組件之一端，該第一立柱位於該承載件與該擺動件之間。

指定代表圖：

符號簡單說明：

- 1 . . . 架體
- 13 . . . 第二立柱
- 2 . . . 第一滑座
- 111 . . . 調整孔
- 3 . . . 拉引組件
- 121 . . . 配重塊
- 4 . . . 承載件
- 122 . . . 配重插銷
- 6 . . . 導輪組
- 61 . . . 第三拉繩
- 11 . . . 第一立柱
- 62 . . . 第三拉桿
- 12 . . . 配重機構

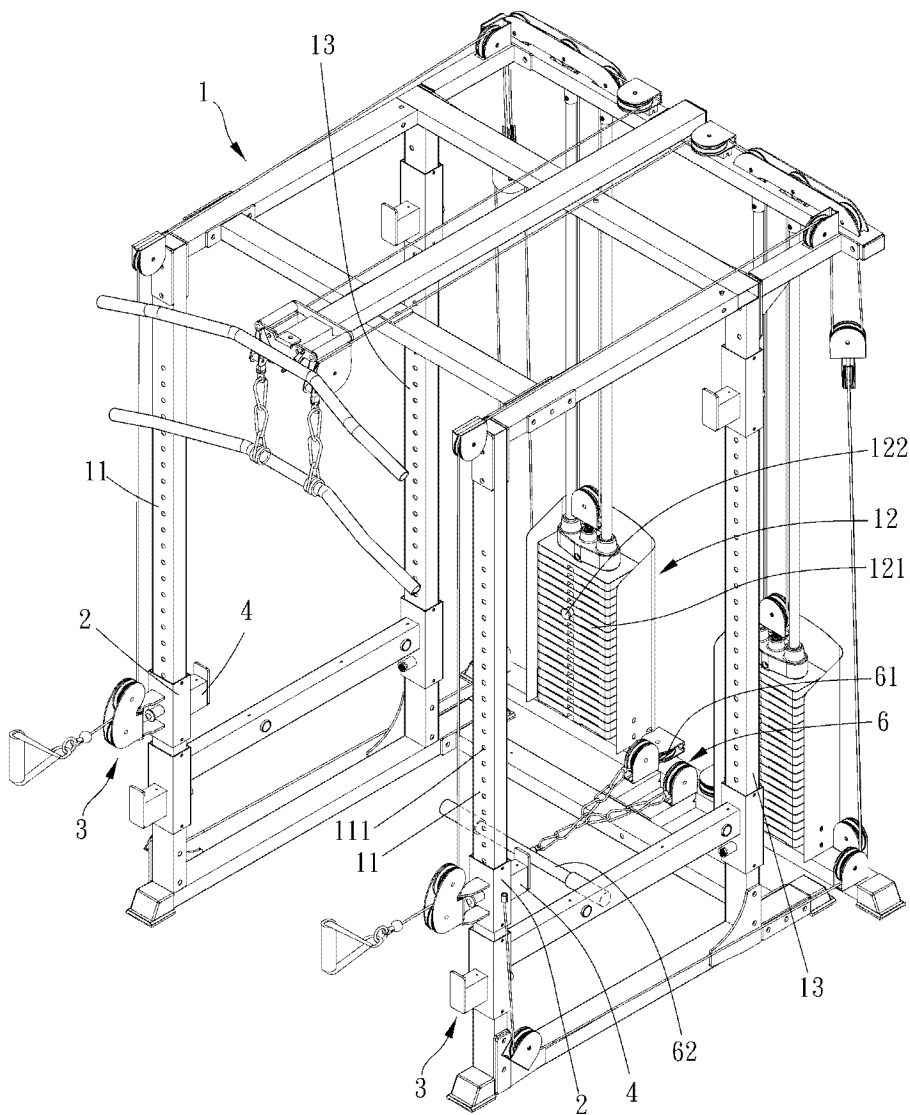


圖1

【新型說明書】

【中文新型名稱】 健身裝置

【技術領域】

【0001】 本創作係有關於一種健身裝置。

【先前技術】

【0002】 按，現代人由於生活水準日益提高，普遍已越來越重視身體保健，運動便成為了現代人一種很重要的休閒活動，而由於都市環境擁擠空氣品質差，因此許多人便傾向於室內運動，如在健身房中使用健身裝置進行進行重量訓練，不僅可使身體健康且可增進體態美感，習知健身裝置係包括一架體、一拉引機構及一配重機構，並以繩索及滑輪組之配合而使拉引機構與配重機構相連接，當使用者握持住拉引機構之拉引件時，便需克服配重機構所設定之重量，方能拉動拉引件，以達到重量訓練之目的。然而，習知健身裝置僅具有單一功能，因此單一健身裝置只能訓練某種特定肌群，當欲鍛鍊其他肌群時，便需使用其他種類之健身裝置，不僅使用上相當麻煩，且會大幅增加器材成本，存在亟待改善之缺弊。

【0003】 因此，有必要提供一種新穎且具有進步性之健身裝置，以解決上述之問題。

【新型內容】

【0004】 本創作之主要目的在於提供一種健身裝置，可達到多功能訓練之用途，因此使用者藉由該健身裝置即可針對不同肌肉群進行訓練，以節省放置健身器材之成本及空間。

【0005】 為達成上述目的，本創作提供一種健身裝置，其包括一架體、二第一滑座、二拉引組件及二承載件。該架體設有二第一立柱及二配重機構，各該第一立柱沿長度方向穿設有複數調整孔。該二第一滑座分別滑設於該二第一立柱，各該第一滑座設有一調整銷件，該調整銷件可選擇性地插設於一該調整孔。各該拉引組件包括一拉引件及一擺動件，該二擺動件分別可擺動地設於該二第一滑座，一第一拉繩可滑動地穿設於該擺動件且兩端分別連接於該配重機構與該拉引件之間。該二承載件分別固設於該二第一滑座相對該拉引組件之一端，該第一立柱位於該承載件與該擺動件之間。

【圖式簡單說明】

【0006】

圖1及2為本創作一較佳實施例之立體圖。

圖3為本創作一較佳實施例之局部分解圖。

圖4至7為本創作一較佳實施例之操作示意圖。

【實施方式】

【0007】 以下將藉由較佳實施例說明本創作之結構特徵及其預期達成之功效，惟非用以限制本創作所欲保護之範疇，合先敘明。

【0008】 請參考圖1至7，其顯示本創作之一較佳實施例，本創作之健身裝置包括一架體1、二第一滑座2、二拉引組件3及二承載件4。

【0009】 該架體1設有二第一立柱11及二配重機構12，各該第一立柱11沿長度方向穿設有複數調整孔111。各該配重機構12包括複數配重塊121及一配重插銷122，藉由調整該配重插銷122以改變使用時該等配重塊121被帶動之數量。

【0010】 該二第一滑座2分別滑設於該二第一立柱11，各該第一滑座2設有一調整銷件21，該調整銷件21可選擇性地插設於一該調整孔111，以防止該第一滑座2相對該第一立柱11滑動，因此藉由控制該調整銷件21，即可調整該第一滑座2與該第一立柱11之相對位置，以根據實際使用狀況調整該第一滑座2之高度。於本實施例中該調整銷件21另設有一彈性件24，該彈性件24彈抵於該第一滑座2與該調整銷件21之間，以使該調整銷件21具有朝該第一立柱11彈抵之趨勢，以防止該調整銷件21脫離該調整孔111。

【0011】 各該拉引組件3包括一拉引件31及一擺動件32，該二擺動件32分別可擺動地設於該二第一滑座2，一第一拉繩33可滑動地穿設於該擺動件32且兩端分別連接於該配重機構12與該拉引件31之間，以供使用者進行拉引動作方面的訓練。進一步的說，於本實施例中該第一滑座2套設於該第一立柱11，該第一滑座2設有二耳片22，該擺動件32具有一軸套321，一樞軸23穿設於該軸套321與該二耳片22之間，以使該擺動件32可相對該第一滑座2擺動。藉由該擺動件32可相對該第一滑座2擺動，可方便沿該擺動件32之擺動方向進行各種訓練。

【0012】 該二承載件4分別固設於該二第一滑座2相對該拉引組件3之一端，該第一立柱11位於該承載件4與該擺動件32之間，該二承載件4可供承載一槓鈴（如圖4所示），以供訓練胸肌及三頭肌等肌群，因此該健身裝置可提供多種

訓練功能，以達到一機多用之目的。較佳地該承載件4一體設於該第一滑座2，以具有較強之結構強度以承載該槓鈴，該承載件4遠離該第一滑座2之一端凸設有一擋部41，以防止該槓鈴滑落該承載件4。

【0013】 具體而言，該架體1並包括二第二立柱13，該二第一立柱11與該二第二立柱13分別位於該架體1之四端角，該二配重機構12鄰近於該二第二立柱13。

【0014】 進一步的說，該架體1另包括一頂架14，該頂架14連接於該二第一立柱11與該二第二立柱13，該頂架14鄰近該二第一立柱11之一側設有一連接部15，至少一第二拉繩51穿設於該連接部15且兩端分別與一第一拉桿52與至少一該配重機構12相連接，該第一拉桿52可供使用者進行背肌群的訓練（如圖6所示），於本實施例中係由二該第二拉繩51分別連接於該二配重機構12，可防止該第一拉桿52偏擺，於操作時較舒適。較佳地，該連接部15另固設有一第二拉桿53，可供使用者進行引體向上之訓練（如圖7所示）。

【0015】 較佳地該架體1另包括二安全桿16，其中一該安全桿16之兩端分別可調整地滑設於相鄰之一該第一立柱11與一該第二立柱13，另一該安全桿16之兩端分別可調整地滑設於相鄰之另一該第一立柱11與另一該第二立柱13，使用者可調整該二安全桿16之安全高度，以進行確保工作，避免使用者進行訓練時因為力氣不足無法舉起槓鈴而不慎被該槓鈴壓傷。

【0016】 其中，於本實施例中任相鄰之該第一立柱11與該第二立柱13之間鄰近底部之一端另橫設有一第一連接桿17，該二第二立柱13之間鄰近底部之一端另橫設有一第二連接桿18，該二第一連接桿17與該第二連接桿18可提供該二第一立柱11與該二第二立柱13相傾斜，因此可使該架體1穩固地置放於一基準面。較

佳地，該第二連接桿18另設有一導輪組6，至少一第三拉繩61滑設於該導輪組6且兩端分別與一第三拉桿62與至少一該配重機構12相連接（如圖1所示），於本實施例中係由二該第三拉繩61分別連接於該二配重機構12，該第三拉桿62可供使用者進行划船動作之訓練。

【0017】 綜上，本創作健身裝置可達到多功能訓練之用途，因此使用者藉由該健身裝置即可針對不同肌肉群進行訓練，以節省放置健身器材之成本及空間。

【符號說明】

【0018】

- | | |
|----------|----------|
| 1：架體 | 122：配重插銷 |
| 2：第一滑座 | 21：調整銷件 |
| 3：拉引組件 | 22：耳片 |
| 4：承載件 | 23：樞軸 |
| 6：導輪組 | 24：彈性件 |
| 11：第一立柱 | 31：拉引件 |
| 12：配重機構 | 32：擺動件 |
| 13：第二立柱 | 33：第一拉繩 |
| 14：頂架 | 321：軸套 |
| 15：連接部 | 41：擋部 |
| 16：安全桿 | 51：第二拉繩 |
| 17：第一連接桿 | 52：第一拉桿 |
| 18：第二連接桿 | 53：第二拉桿 |

111：調整孔

121：配重塊

61：第三拉繩

62：第三拉桿



M579544

【新型摘要】

【中文新型名稱】 健身裝置

【中文】

本創作關於一種健身裝置，其包括一架體、二第一滑座、二拉引組件及二承載件。該架體設有二第一立柱及二配重機構，各該第一立柱沿長度方向穿設有複數調整孔。該二第一滑座分別滑設於該二第一立柱，各該第一滑座設有一調整銷件，該調整銷件可選擇性地插設於一該調整孔。各該拉引組件包括一拉引件及一擺動件，該二擺動件分別可擺動地設於該二第一滑座，一第一拉繩可滑動地穿設於該擺動件且兩端分別連接於該配重機構與該拉引件之間。該二承載件分別固設於該二第一滑座相對該拉引組件之一端，該第一立柱位於該承載件與該擺動件之間。

【指定代表圖】 圖1。

【代表圖之符號簡單說明】

- | | |
|---------|----------|
| 1：架體 | 13：第二立柱 |
| 2：第一滑座 | 111：調整孔 |
| 3：拉引組件 | 121：配重塊 |
| 4：承載件 | 122：配重插銷 |
| 6：導輪組 | 61：第三拉繩 |
| 11：第一立柱 | 62：第三拉桿 |
| 12：配重機構 | |

【新型申請專利範圍】

【第1項】一種健身裝置，包括：

一架體，設有二第一立柱及二配重機構，各該第一立柱沿長度方向穿設有複數調整孔；

二第一滑座，分別滑設於該二第一立柱，各該第一滑座設有一調整銷件，該調整銷件可選擇性地插設於一該調整孔；

二拉引組件，各該拉引組件包括一拉引件及一擺動件，該二擺動件分別可擺動地設於該二第一滑座，一第一拉繩可滑動地穿設於該擺動件且兩端分別連接於該配重機構與該拉引件之間；

二承載件，分別固設於該二第一滑座相對該拉引組件之一端，該第一立柱位於該承載件與該擺動件之間。

【第2項】如請求項1所述的健身裝置，其中該架體並包括二第二立柱，該二第一立柱與該二第二立柱分別位於該架體之四端角，該二配重機構鄰近於該二第二立柱。

【第3項】如請求項2所述的健身裝置，其中該架體另包括一頂架，該頂架連接於該二第一立柱與該二第二立柱，該頂架鄰近該二第一立柱之一側設有一連接部，至少一第二拉繩穿設於該連接部且兩端分別與一第一拉桿與至少一該配重機構相連接。

【第4項】如請求項3所述的健身裝置，其中該連接部另固設有一第二拉桿。

【第5項】如請求項2所述的健身裝置，其中該架體另包括二安全桿，其中一該安全桿之兩端分別可調整地滑設於相鄰之一該第一立柱與一該第二立柱，另

一該安全桿之兩端分別可調整地滑設於相鄰之另一該第一立柱與另一該第二立柱。

【第6項】如請求項2所述的健身裝置，其中任相鄰之該第一立柱與該第二立柱之間鄰近底部之一端另橫設有一第一連接桿，該第二立柱之間鄰近底部之一端另橫設有一第二連接桿。

【第7項】如請求項6所述的健身裝置，其中該第二連接桿另設有一導輪組，至少一第三拉繩滑設於該導輪組且兩端分別與一第三拉桿與至少一該配重機構相連接。

【第8項】如請求項1所述的健身裝置，其中各該配重機構包括複數配重塊及一配重插銷。

【第9項】如請求項1所述的健身裝置，其中該第一滑座套設於該第一立柱，該第一滑座設有二耳片，該擺動件具有一軸套，一樞軸穿設於該軸套與該二耳片之間。

【第10項】如請求項1所述的健身裝置，其中該調整銷件另設有一彈性件，該彈性件彈抵於該第一滑座與該調整銷件之間，以使該調整銷件具有朝該第一立柱彈抵之趨勢。

【第11項】如請求項1所述的健身裝置，其中該承載件一體設於該第一滑座，該承載件遠離該第一滑座之一端凸設有一擋部。

【新型圖式】

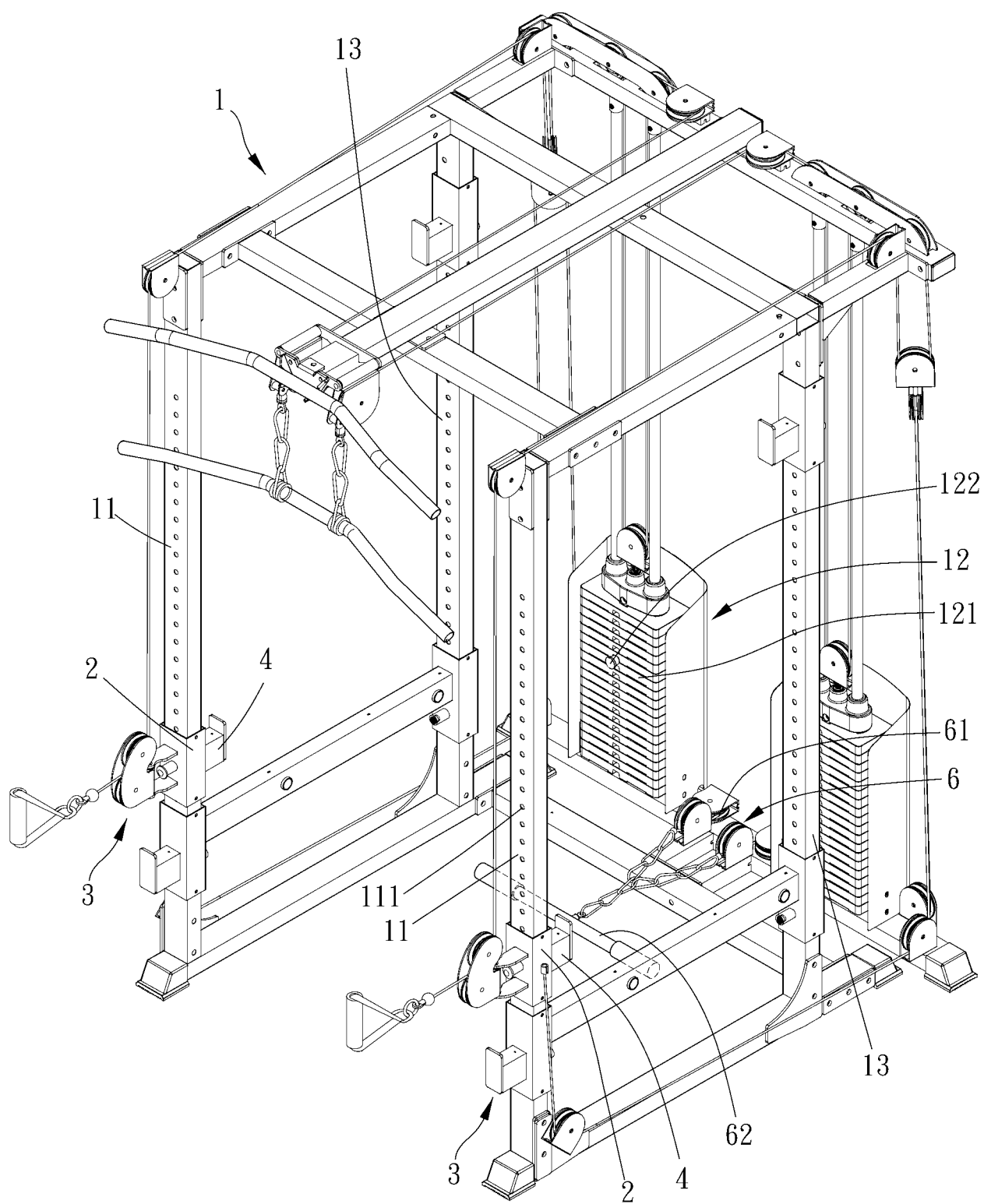


圖1

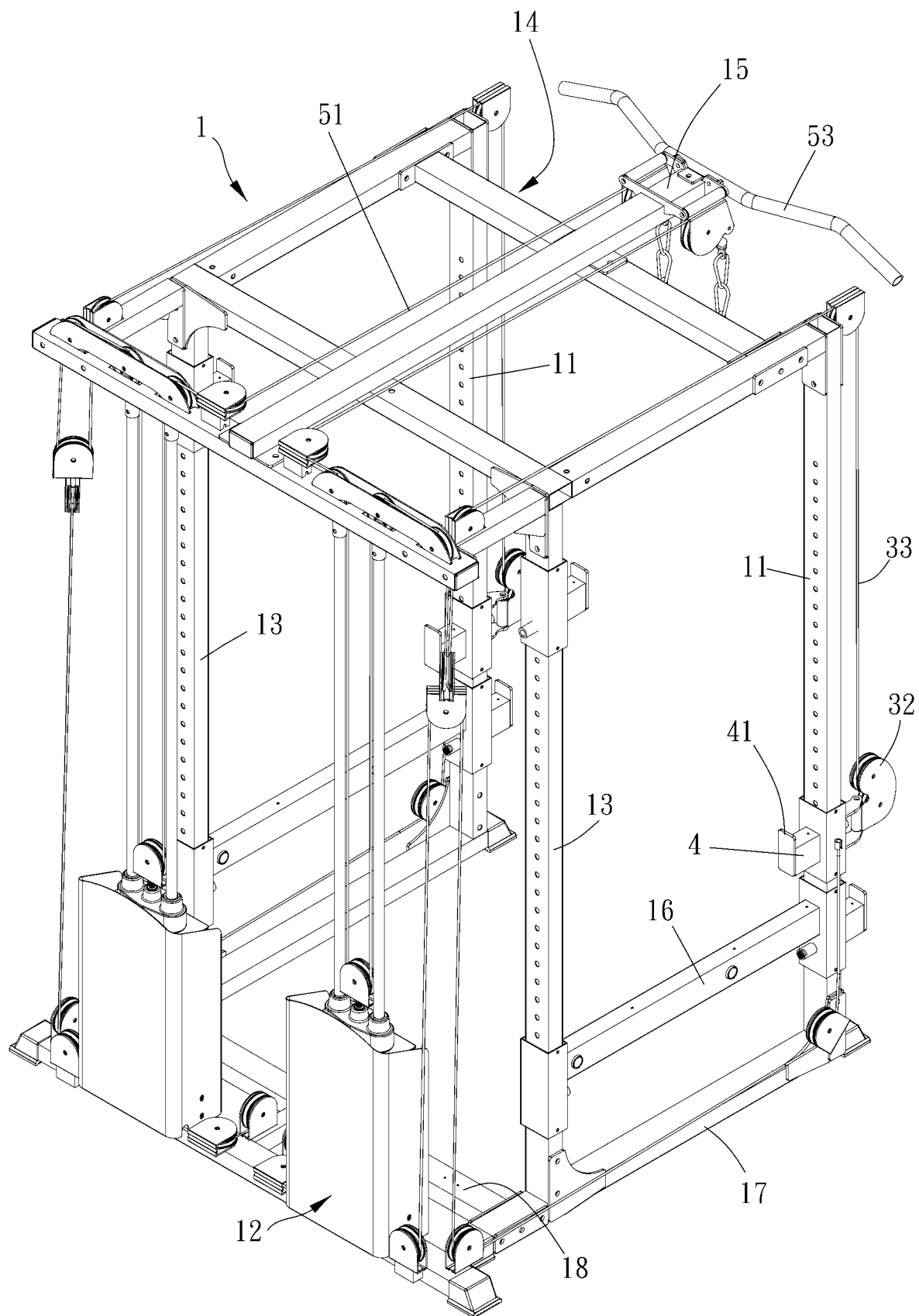


圖2

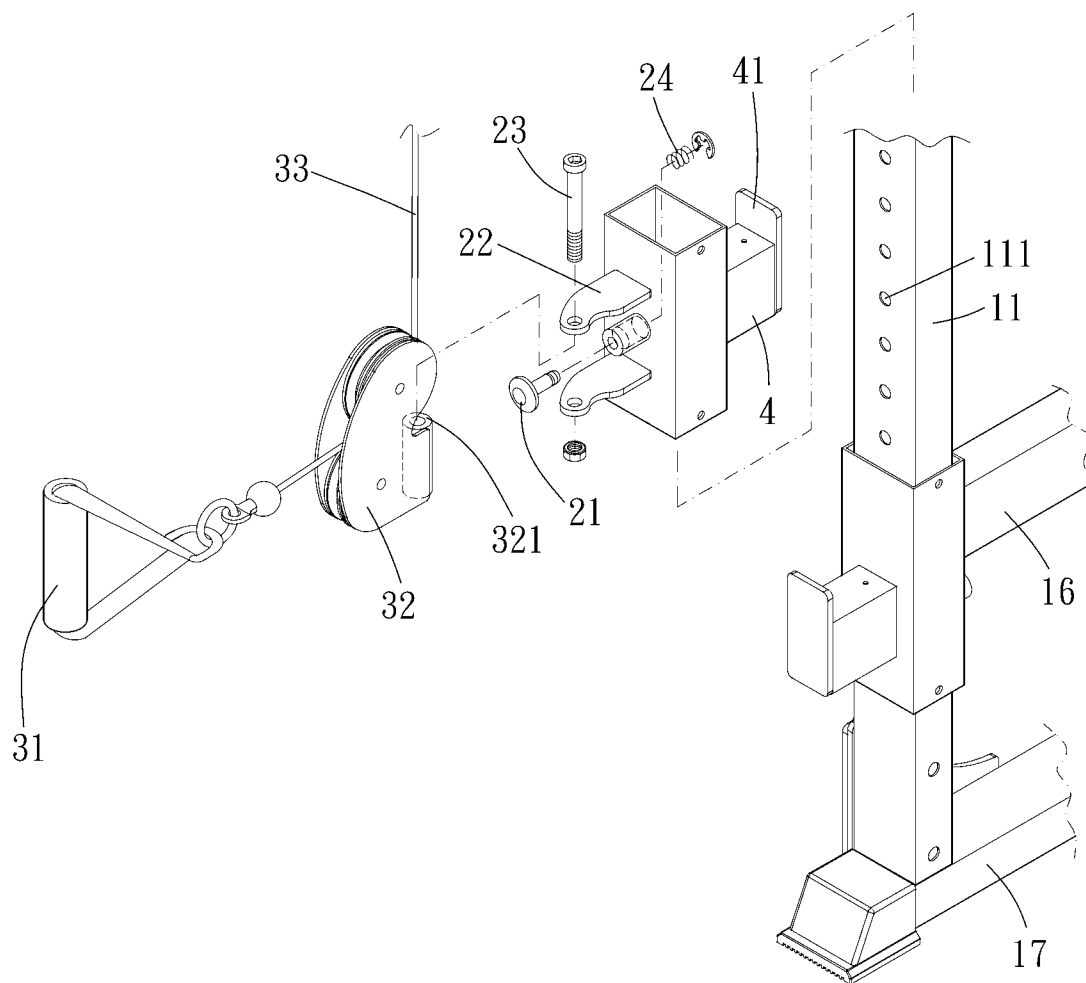


圖3

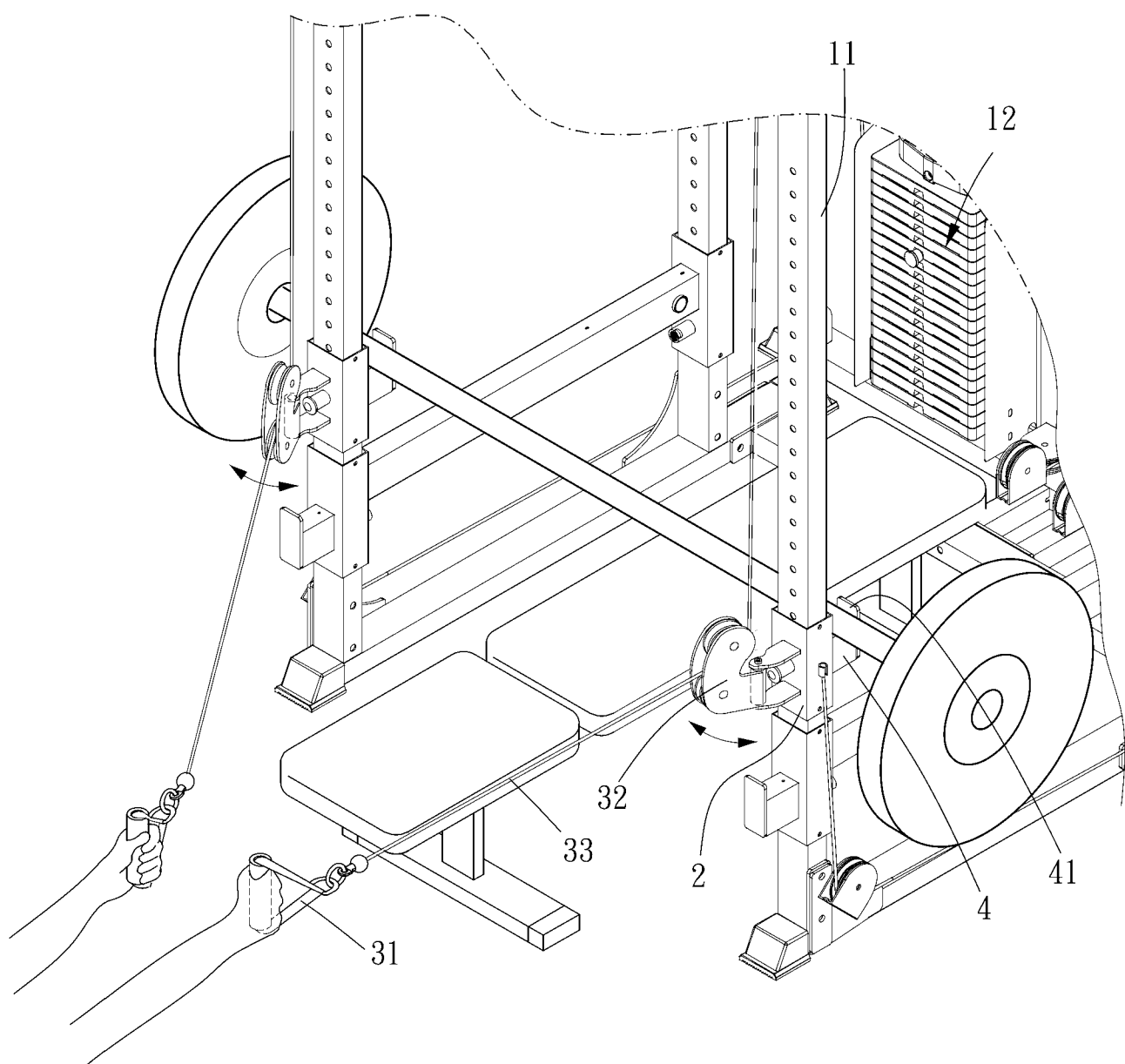


圖4

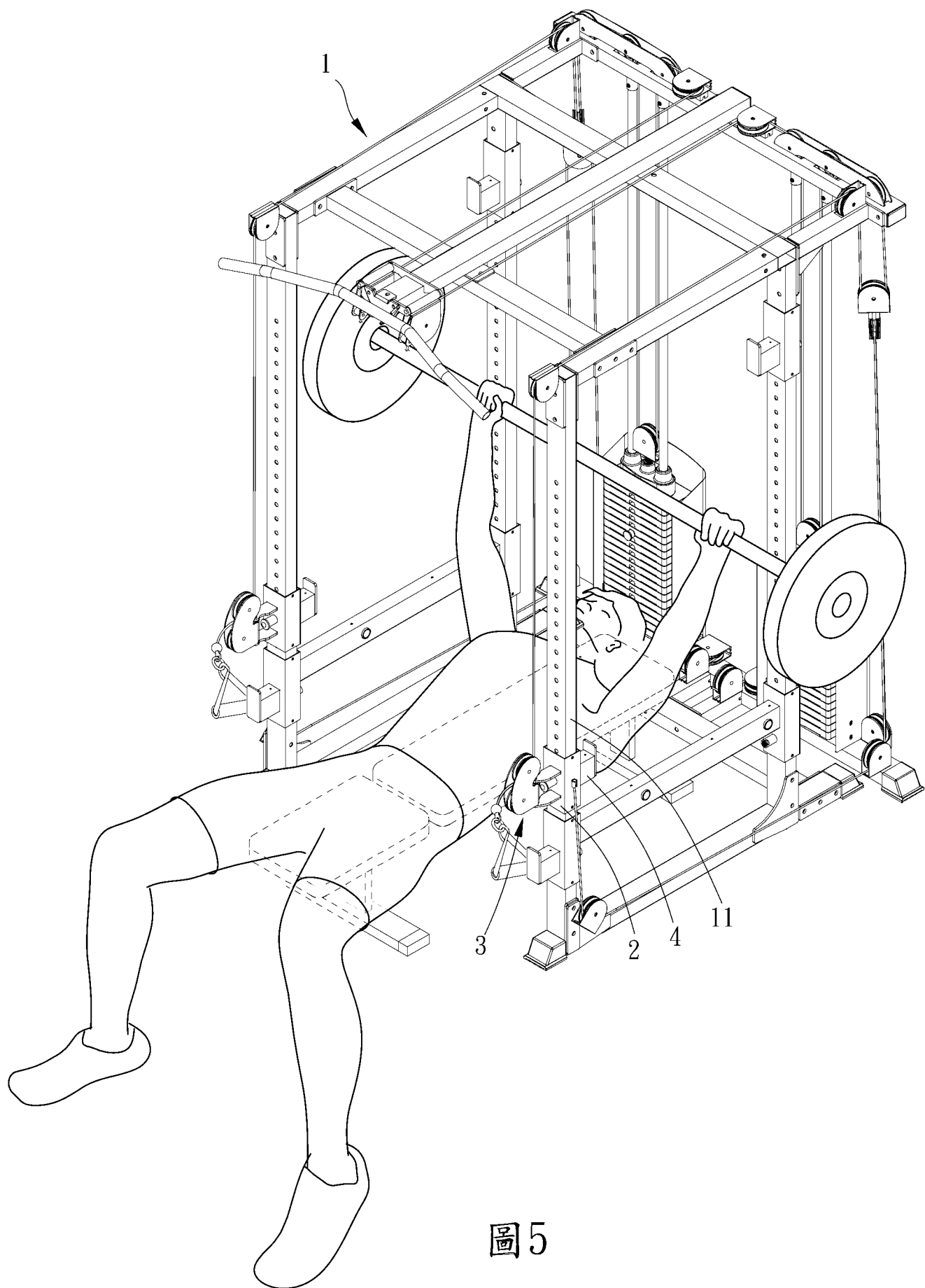


圖5

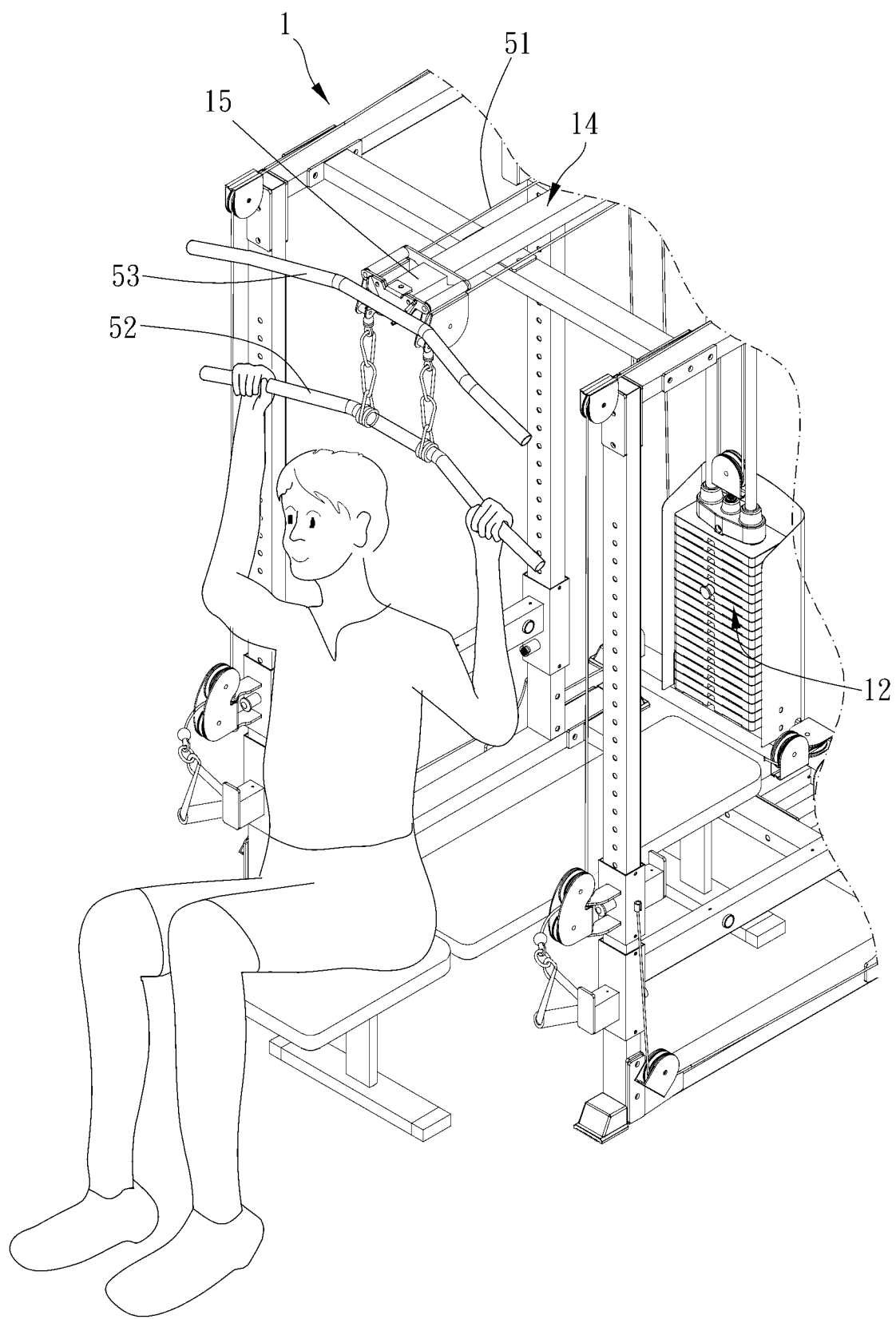


圖6

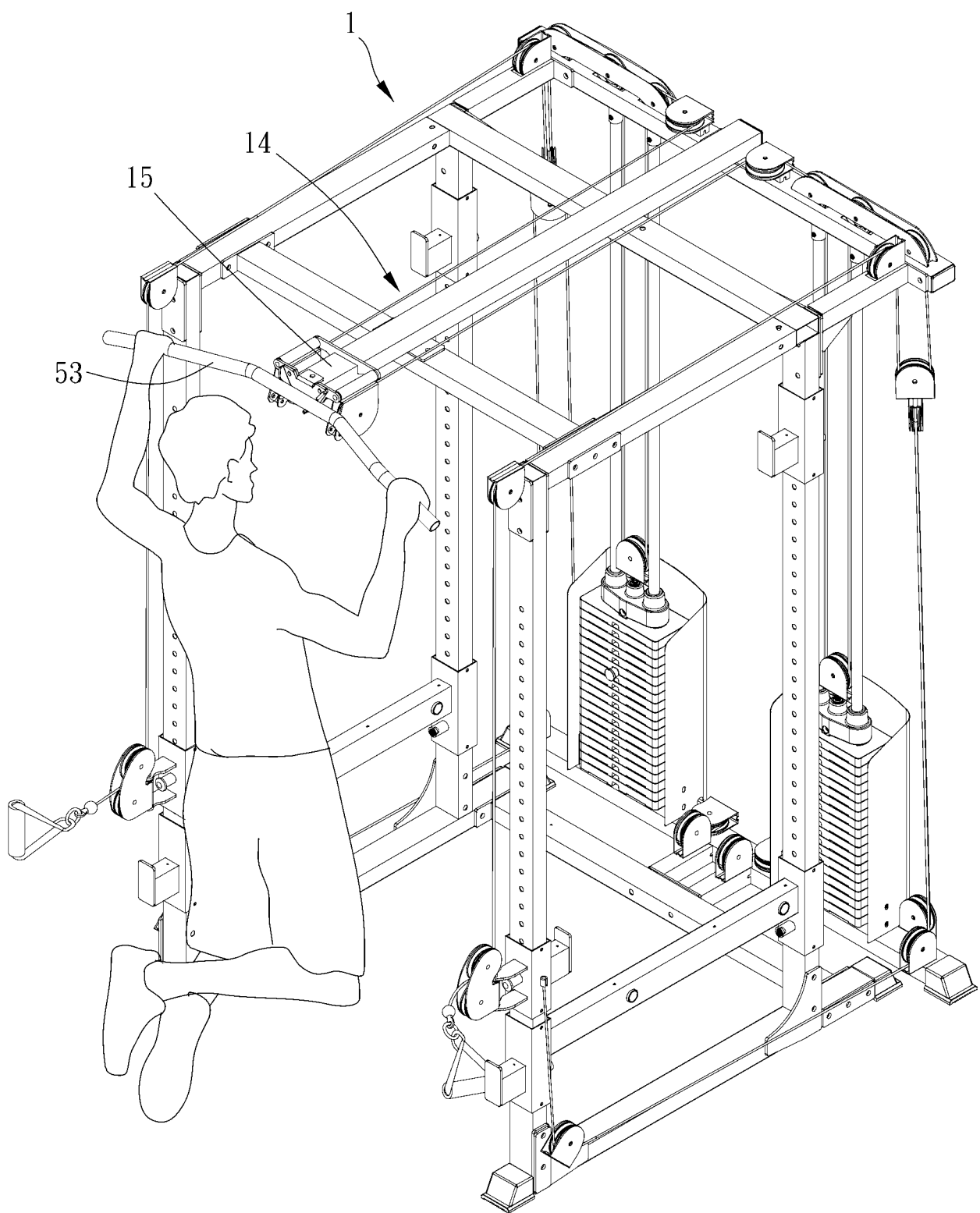


圖7