



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102715618 B

(45) 授权公告日 2013. 08. 21

(21) 申请号 201210237133. 1

(22) 申请日 2012. 07. 10

(73) 专利权人 王靖

地址 474450 河南省南阳市淅川县金河镇平安路中段邮电局斜对面

(72) 发明人 王靖 王鹏 徐改英 王政钦

(74) 专利代理机构 郑州联科专利事务所(普通合伙) 41104

代理人 刘建芳 张智伟

CN 101152430 A, 2008. 04. 02, 说明书第 1 页第 6-8 段.

CN 101077110 A, 2007. 11. 28, 权利要求 4.

CN 1194117 A, 1998. 09. 30, 权利要求 1.

CN 101904386 A, 2010. 12. 08, 权利要求 1.

CN 101181520 A, 2008. 05. 21, 全文.

JP 4244715 B2, 2009. 03. 25, 全文.

CN 101120775 A, 2008. 02. 13, 全文.

审查员 王艳

(51) Int. Cl.

A23L 2/38(2006. 01)

A23L 2/395(2006. 01)

A23L 1/09(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101642270 A, 2010. 02. 10, 权利要求 2.

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种百合玉竹饮品及其制备方法

(57) 摘要

本发明属于保健饮品技术领域,公开了一种百合玉竹饮品及其制备方法。由以下重量百分含量的原料制成:中草药提取液 30~45%,余量为辅料和载体;其中,所述中草药提取液由以下重量份数的中草药经混合浸泡、水煎、提取药液而得:百合 20~35 份、玉竹 20~25 份、葛根 15~20 份、枸杞子 15~25 份、酸枣仁 15~25 份、桑葚 15~20 份、白芷 15~20 份、红花 5~10 份、玫瑰花 15~20 份、阿胶 15~20 份、菊花 10~15 份、甘草 15~20 份。本发明饮品既能为妇女人群作为一种饮料用于生津止渴,又能起到养血安神、活血化瘀、养颜美肤,提高女性生理功能,调节内分泌平衡,提高免疫力,增强女性活力,遏制女性“亚健康”的蔓延,保障妇女健康体态。

1. 一种百合玉竹饮品,其特征在于:所述百合玉竹饮品由以下重量百分含量的原料制成:中草药提取液 30~45%,余量为辅料和载体;其中,所述中草药提取液由以下重量份数的中草药经混合浸泡、水煎、提取药液而得:百合 20~35 份、玉竹 20~25 份、葛根 15~20 份、枸杞子 15~25 份、酸枣仁 15~25 份、桑葚 15~20 份、白芷 15~20 份、红花 5~10 份、玫瑰花 15~20 份、阿胶 15~20 份、菊花 10~15 份、甘草 15~20 份。

2. 如权利要求 1 所述的百合玉竹饮品,其特征在于:所述甘草为炙甘草。

3. 如权利要求 1 所述的百合玉竹饮品,其特征在于:所述菊花为白菊花。

4. 如权利要求 3 所述的百合玉竹饮品,其特征在于:所述白菊花为杭白菊花。

5. 一种制备如权利要求 1~4 之任意一项所述的百合玉竹饮品的方法,其特征在于:按重量百分含量计,将中草药提取液 40~45%、蜂蜜 5~10%、麦芽糊精 45~50% 混合均质后喷雾造粒制成固体饮品。

6. 一种制备如权利要求 1~4 之任意一项所述的百合玉竹饮品的方法,其特征在于:按重量百分含量计,将中草药提取液 30~40%、蜂蜜 5~7%、陈醋 3~5%、水 50~60% 混合均质制成液体饮品。

一种百合玉竹饮品及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于保健饮品技术领域,特别涉及一种百合玉竹饮品及其制备方法。

背景技术

[0002] 传统中医对妇科积累了丰富的临床经验,并流传着一个“愿治十男子,不治一妇女”的谚语。妇女病交错复杂,特别是在当今社会比较进步的时期,生活工作节奏快,生活规律出现明显差异;家庭负担、经济压力、工作学习压力等,给广大妇女带来了很大的心理和精神压力。另外,人为的工农业高产,化学物质造成的大气、土壤、水质的污染,导致的水果、蔬菜、农作物等的化学残留,都不同程度的给广大女性(一个天生的免疫力低下的弱势群体)带来了“亚健康”的不良身体状况,严重消灭了这个群体的人体免疫能力。由于七情六淫和多种致病因素的侵袭,导致人体阴阳不平衡、内分泌严重失调、月经失调、失眠、健忘、心悸多梦、乳腺病、面起褐斑、落发头屑、便秘等妇科常见病、多发病、疑难病及早期衰老现象相继出现,严重影响妇女这一众多群体的身心健康,甚至累及家庭、子女和社会,是目前乃至今后应当密切关注的民生健康事业中的重中之重的大事。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种百合玉竹饮品及其制备方法,该饮品可作为妇女群体一种常用保健饮品,不但能养阴生津止渴,又能起到养血安神、活血化瘀、养颜美肤,提高女性生理功能,调节内分泌平衡,提高免疫力,增强女性活力,遏制女性“亚健康”的蔓延,保障妇女健康体态。

[0004] 为实现上述目的,本发明采取的技术方案如下:

[0005] 一种百合玉竹饮品,由以下重量百分含量的原料制成:中草药提取液 30~45%,余量为辅料和载体;其中,所述中草药提取液由以下重量份数的中草药经混合浸泡、水煎、提取药液而得:百合 20~35 份、玉竹 20~25 份、葛根 15~20 份、枸杞子 15~25 份、酸枣仁 15~25 份、桑葚 15~20 份、白芷 15~20 份、红花 5~10 份、玫瑰花 15~20 份、阿胶 15~20 份、菊花 10~15 份、甘草 15~20 份。本发明中的辅料、载体均为常规,中草药也按常规中药水煎法制备提取液。

[0006] 所述甘草为炙甘草。

[0007] 所述菊花优选白菊花,白菊花更优选杭白菊花。

[0008] 本发明提供了两种百合玉竹饮品的制备方法。

[0009] 制成固体饮品:按重量百分含量计,将中草药提取液 40~45%、蜂蜜 5~10%、麦芽糊精 45~50% 混合均质后喷雾造粒制成固体饮品。

[0010] 制成液体饮品:按重量百分含量计,将中草药提取液 30~40%、蜂蜜 5~7%、陈醋 3~5%、水 50~60% 混合均质制成液体饮品。

[0011] 进一步,所述陈醋优选老陈醋,更优选山西老陈醋。

[0012] 本发明中草药配方是严格按照传统中医处方君、臣、佐、使的组方原则。本发明中

草药提取液中：君药为百合、玉竹、枸杞子、桑葚；臣药为酸枣仁、葛根、阿胶；佐药为红花、玫瑰花、菊花；使药为白芷、甘草。药理阐述如下：

【0013】 百合【性味、归经】甘、微寒、归肺、心经。【功效】养阴润肺止咳，清心安神。【应用】用于肺阴虚的燥热咳嗽及劳咳久咳，痰中带血。热病余热未清，虚烦惊悸，失眠多梦等。《日华子本草》：“百合安心、定胆、益智、养五脏。治癫邪啼泣、狂叫、惊悸”，有耐缺氧作用。

【0014】 玉竹【性味、归经】甘、微寒、归肺、胃经。【功效】养阴润燥、生津止渴【应用】肺阴虚导致的燥热、咳嗽及劳咳久咳，有养阴清肺润燥止咳的功效。能养胃生津、并治内热消渴。现代医学研究：玉竹系柔润之品，治肺胃燥热、津液枯涸、口渴咽干、胃火炽盛、燥渴消谷、多食易饥者、犹有甚效。有降压、降血糖的作用。

【0015】 枸杞子【性味、归经】甘、平。归肝、肾经。【功效】养阴补血，益精明目。【应用】用于肝肾不足、精血不能上济于目，眼目昏花、视力减退等症，复方中常与山药、山萸肉、菊花等药同用。现代医学研究，枸杞子可激活细胞，使细胞再生，有防突变、抗癌、美容等功效。

【0016】 桑葚【性味、归经】甘、寒。归肝、肾经。【功效】滋阴补血，生津润肠。【应用】用于阴血亏虚的头晕耳鸣，目暗昏花，失眠，须发早白，遗精及津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘等。可美容祛斑养颜。

【0017】 酸枣仁【性味、归经】甘、酸、平。归心、肝、胆经。【功效】养心益肝，养神，敛汗。【应用】用于心悸失眠、体虚多汗。本品味甘、入心、肝经，能养心阴，益心、肝之血而有安神之效。

【0018】 葛根【性味、归经】甘、辛、凉。归脾、胃经。【功效】发表解肌，升阳透疹，解热生津。【应用】应用于外感发热头疼、项背强痛之症。有引经之能。

【0019】 阿胶【性味、归经】甘、平。归肺、肝、肾经。【功效】补血止血、滋阴润燥。【应用】妇女血虚、面色萎黄、眩晕心悸。用于多种出血症，止血作用良好。对出血而兼见的阴虚、血虚症尤为适宜。滋阴润燥效果很好，现代医学研究：阿胶主要有胶原（驴皮）及部分水解产生的赖氨酸、精氨酸、组氨酸等多种氨基酸组成，并含钙。阿胶能促进血中红细胞和血红蛋白的生成，作用优于铁剂。预防治疗进行性肌营养不良障碍，故可养肌美肤，可抗休克。

【0020】 红花【性味、归经】辛、温、归心、肝经。【功效】活血通络、祛瘀之痛。【应用】对血滞闭经、产后瘀血腹痛、妇女症瘕积聚、心腹瘀痛、跌打损伤、血脉闭塞紫肿疼痛及缓解心绞痛有一定疗效。现代医学研究：红花含红花素、红花甙及新红花甙，另含红花油。主要为硬脂酸、亚油酸等。红花水提取物有轻度兴奋心脏，增加冠脉流量的作用。对冠心病、胸闷、心绞痛有缓解作用。红花油还有降低血脂作用。

【0021】 玫瑰花【性味、归经】甘、微苦、温。归肝、脾经。【功效】行气解郁、醒脾和胃、行气止痛之功。【应用】对妇女月经不调，经前乳房胀痛、跌打损伤、有行气解郁以调经，活血散瘀以止痛的作用。玫瑰油有促进胆汁分泌作用。

【0022】 菊花【性味、归经】辛、甘、苦、微寒。归肺、肝经。【功效】疏散风热、保肝明目、清热解毒。【应用】风热感冒、发热头痛、目赤晕花、眩晕惊风。现代医学研究，菊花含维生素A、B，氨基酸等，有扩张冠状动脉增强血流量、提高心肌耗量的作用，并有降压作用。

【0023】 白芷【性味、归经】辛、温。归肺、胃经。【功效】解表散风，通窍、止痛、燥湿止带、消肿排脓。【应用】用于风寒头疼，鼻渊、风湿痹痛、妇女带下及妇女乳腺病。现代医学研究白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌有一定的抑制作用。

【0024】 甘草【性味、归经】甘、平。归心、肺、脾、胃经。【功效】益气补中，清热解毒，祛痰止

咳,缓急止痛,缓和药性。【应用】用于多种气虚证如脾胃虚弱,食少倦怠、便溏久泻、小儿营养不良及脾虚白带症。本品为具滋养性的平补脾胃药。

[0025] 此外,蜂蜜,润肺止渴、美容养颜、润肠通便、久服抗癌;麦芽糊精,健脾胃、益中气;陈醋,降血脂、生津止渴、养颜、预防感冒。

[0026] 本发明饮品适宜于妇女人群饮用,四季可饮。具体地,固体饮品:每次30克+开水200~300ml冲服,每天1~2次;亚健康症状明显者,每日可服用3次。液体饮品:每日2次,一次口服200~300ml;亚健康症状明显者,每日可服用3次。

[0027] 由于本发明配方是按传统中医处方君、臣、佐、使的组方原则,根据中医基础理论将中药的寒、热、温、平四大药性科学归类,结合人体脏腑的气、血、精、津液主要生理、病理关系及阴阳平衡和失调的利弊关系,对每味中草药进行归类和严格的炮制,对妇女群体采取滋补肝肾、活血化瘀、提高免疫力的中医防病健身原则。本发明饮品既能为妇女人群作为一种饮料用于生津止渴,又能起到养血安神、活血化瘀、养颜美肤,提高女性生理功能,调节内分泌平衡,提高免疫力,增强女性活力,遏制女性“亚健康”的蔓延,保障妇女健康体态。

具体实施方式

[0028] 实施例1

[0029] 按以下重量份称取:百合30份、玉竹22份、葛根18份、枸杞子18份、生酸枣仁18份、桑葚18份、白芷18份、红花8份、玫瑰花18份、阿胶18份、杭白菊花13份、炙甘草18份。将以上中草药加水混合浸泡1h,浸泡后加总药材重量3倍的水煎煮后,过滤,滤液即为中草药提取液。

[0030] 按重量百分含量计,将中草药提取液40%、蜂蜜10%、麦芽糊精50%混合均质后喷雾造粒而成固体饮品。

[0031] 按重量百分含量计,将中草药提取液30%、蜂蜜5%、山西老陈醋5%、纯净水60%混合而成液体饮品。

[0032] 实施例2

[0033] 按以下重量份称取:百合20份、玉竹20份、葛根15份、枸杞子15份、生酸枣仁15份、桑葚15份、白芷15份、红花5份、玫瑰花15份、阿胶15份、杭白菊花10份、炙甘草15份。将以上中草药加水混合浸泡1h,浸泡后加总药材重量3倍的水煎煮后,过滤,滤液即为中草药提取液。

[0034] 按重量含量计,将中草药提取液45%、蜂蜜10%、麦芽糊精45%混合均质后喷雾造粒而成固体饮品。

[0035] 按重量含量计,将中草药提取液40%、蜂蜜6%、山西老陈醋4%、纯净水50%混合而成液体饮品。

[0036] 实施例3

[0037] 按以下重量份称取:百合35份、玉竹25份、葛根20份、枸杞子25份、生酸枣仁25份、桑葚20份、白芷20份、红花10份、玫瑰花20份、阿胶20份、杭白菊花15份、炙甘草20份。将以上中草药加水混合浸泡1h,浸泡后加总药材重量3倍的水煎煮后,过滤,滤液即为中草药提取液。

[0038] 按重量百分含量计,将中草药提取液45%、蜂蜜5%、麦芽糊精50%混合均质后喷雾

造粒而成固体饮品。

[0039] 按重量百分含量计,将中草药提取液 35%、蜂蜜 7%、老陈醋 3%、纯净水 55%混合而成液体饮品。