



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103652174 A

(43) 申请公布日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201310618712. 5

(22) 申请日 2013. 11. 29

(71) 申请人 当涂县科辉商贸有限公司

地址 243161 安徽省马鞍山市当涂县太白镇  
新太白路南侧

(72) 发明人 董良清

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理  
有限公司 34112

代理人 余成俊

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种荔枝减肥茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种荔枝减肥茶,是由下述重量份的原料制成:荔枝 30-40、葡萄柚 60-70、苦丁茶 20-30、甜菊叶 15-20、玉美人 10-15、银条菜 6-8、葛根 3-4、丰花草 4-5、蒲公英 2-3、荔枝草 1-2、冰糖草 1-2、佩兰 1-2、金银花 3-4、青蒿 1-2、麦冬 2-3、米醋 4-6;本发明将具有减肥养颜功效的多种原料加工制成茶饮料,安全绿色无添加,不但具有浓郁的水果风味和淡雅茶香,还具有清热生津、润喉止咳、补心安神、消除疲劳、滋养肝脏、减肥瘦身、美容养颜等功效,制成的茶饮料茶气芳香,口感香甜,成本低廉,无副作用,减肥效果明显,停用后体重不易反弹。

1. 一种荔枝减肥茶,其特征在于是由下述重量份的原料制成:

荔枝 30-40、葡萄柚 60-70、苦丁茶 20-30、甜菊叶 15-20、玉美人 10-15、银条菜 6-8、葛根 3-4、丰花草 4-5、蒲公英 2-3、荔枝草 1-2、冰糖草 1-2、佩兰 1-2、金银花 3-4、青蒿 1-2、麦冬 2-3、米醋 4-6。

2. 一种如权利要求 1 所述的荔枝减肥茶制备方法,其特征在在于包括以下步骤:

(1) 将荔枝去壳去核,葡萄柚去皮,银条菜去杂洗净,与 3-4 倍清水混合打浆,小火煮沸 15-20 分钟,冷却后加入浆重 0.1-0.2% 的果浆酶,在 30-35℃ 下酶解 2-3 小时,灭酶后离心分离,得到酶解液;

(2) 将甜菊叶、玉美人用淡盐水浸泡 1-2 小时,再洗净沥干,与苦丁茶混合粉碎,倒入 10-14 倍沸水冲泡,静置 20-30 分钟后过滤,得到茶水;

(3) 将葛根、丰花草、蒲公英等中药原料混合粉碎,倒入 8-10 倍清水,加入米醋,在 50-60℃ 下保温 3-4 小时,再小火煮沸 40-50 分钟,过滤,得到药液;

(4) 将上述酶解液、茶水、药液混合后均质,过 100-120 目滤网,滤液灭菌灌装,得到成品。

## 一种荔枝减肥茶及其制备方法

[0001]

### 技术领域

[0002] 本发明涉及一种保健茶,尤其涉及一种荔枝减肥茶及其制备方法。

### 背景技术

[0003] 随着人们生活水平的提高,对茶饮料的要求已经不再局限于解渴,而更侧重于养生和保健,减肥茶受到许多爱美女士的青睐,但大多减肥茶减肥效果不明显,停用后容易反弹,为此本发明提供一种荔枝减肥茶。

### 发明内容

[0004] 本发明克服了现有技术不足,提供了一种荔枝减肥茶及其制备方法。

[0005] 本发明是通过以下技术方案实现的:

一种荔枝减肥茶,是由下述重量份的原料制成:

荔枝 30-40、葡萄柚 60-70、苦丁茶 20-30、甜菊叶 15-20、玉美人 10-15、银条菜 6-8、葛根 3-4、丰花草 4-5、蒲公英 2-3、荔枝草 1-2、冰糖草 1-2、佩兰 1-2、金银花 3-4、青蒿 1-2、麦冬 2-3、米醋 4-6。

[0006] 一种荔枝减肥茶制备方法,包括以下步骤:

(1) 将荔枝去壳去核,葡萄柚去皮,银条菜去杂洗净,与 3-4 倍清水混合打浆,小火煮沸 15-20 分钟,冷却后加入浆重 0.1-0.2% 的果浆酶,在 30-35℃ 下酶解 2-3 小时,灭酶后离心分离,得到酶解液;

(2) 将甜菊叶、玉美人用淡盐水浸泡 1-2 小时,再洗净沥干,与苦丁茶混合粉碎,倒入 10-14 倍沸水冲泡,静置 20-30 分钟后过滤,得到茶水;

(3) 将葛根、丰花草、蒲公英等中药原料混合粉碎,倒入 8-10 倍清水,加入米醋,在 50-60℃ 下保温 3-4 小时,再小火煮沸 40-50 分钟,过滤,得到药液;

(4) 将上述酶解液、茶水、药液混合后均质,过 100-120 目滤网,滤液灭菌灌装,得到成品。

[0007] 与现有技术相比,本发明的优点是:

本发明将具有减肥养颜功效的多种原料加工制成茶饮料,安全绿色无添加,不但具有浓郁的水果风味和淡雅茶香,还具有清热生津、润喉止咳、补心安神、消除疲劳、滋养肝脏、减肥瘦身、美容养颜等功效,制成的茶饮料茶气芳香,口感香甜,成本低廉,无副作用,减肥效果明显,停用后体重不易反弹。

### 具体实施方式

[0008] 下面结合实施例对本发明作进一步详细描述:

实施例:

一种荔枝减肥茶,是由下述重量(斤)的原料制成:

荔枝 30、葡萄柚 60、苦丁茶 20、甜菊叶 15、玉美人 10、银条菜 6、葛根 3、丰花草 4、蒲公英 2、荔枝草 1、冰糖草 1、佩兰 1、金银花 3、青蒿 1、麦冬 2、米醋 4。

[0009] 一种荔枝减肥茶制备方法,包括以下步骤:

(1) 将荔枝去壳去核,葡萄柚去皮,银条菜去杂洗净,与 4 倍清水混合打浆,小火煮沸 20 分钟,冷却后加入浆重 0.1% 的果浆酶,在 35℃ 下酶解 2 小时,灭酶后离心分离,得到酶解液;

(2) 将甜菊叶、玉美人用淡盐水浸泡 1 小时,再洗净沥干,与苦丁茶混合粉碎,倒入 14 倍沸水冲泡,静置 30 分钟后过滤,得到茶水;

(3) 将葛根、丰花草、蒲公英等中药原料混合粉碎,倒入 10 倍清水,加入米醋,在 60℃ 下保温 3 小时,再小火煮沸 50 分钟,过滤,得到药液;

(4) 将上述酶解液、茶水、药液混合后均质,过 120 目滤网,滤液灭菌灌装,得到成品。