



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108850750 A

(43)申请公布日 2018.11.23

(21)申请号 201810772919.0

(22)申请日 2018.07.14

(71)申请人 安徽扬子生物科技有限公司

地址 239000 安徽省滁州市花园西路82号  
滁州市高新技术创业服务中心2号楼4  
层东401B室

(72)发明人 周峰 陶云 周成昌 周贻云

(51)Int.Cl.

A23L 2/04(2006.01)

A23L 2/46(2006.01)

A23L 2/52(2006.01)

A23L 2/60(2006.01)

A23L 2/68(2006.01)

A23L 21/25(2016.01)

A23L 33/105(2016.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法,按以下重量份数的原料组成:野菊花以及金银花提取液20份、红枣提取液20份、罗汉果提取液100份、姜汁提取液15份、蜂蜜40份、冰糖10份、木糖醇18-24份、柠檬酸4-5份;包括以下步骤:S1、制备野菊花以及金银花提取液;S2、制备红枣提取液;S3、制备罗汉果提取液;S4、制备姜汁提取液;S5、制备植物饮料。本发明在生产过程中不加任何香精、色素及防腐剂,采用短时的杀菌方法,制备出具有润燥滑肠通便的功能性饮料,而且蜂蜜的添加不仅增加了饮品的甜味,同时具有清热润肺的作用,复配柠檬酸、木糖醇等辅料研制复合饮料,制备具有驱寒、预防和治疗轻微感冒的植物功能性饮料。

1. 一种具有润燥通便功能的植物饮料,其特征在於,按以下重量份数的原料组成:野菊花以及金银花提取液20份、红枣提取液20份、罗汉果提取液100份、姜汁提取液15份、蜂蜜40份、冰糖10份、木糖醇18-24份、柠檬酸4-5份。

2. 一种权利要求1所述的具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,其特征在於:包括以下步骤:

S1、制备野菊花以及金银花提取液:称取质量相等的野菊花以及金银花,洗净干燥后,加入去离子水中进行熬煮,熬煮后进行浸泡,将浸泡后的过滤后冷藏备用;

S2、制备红枣提取液:选用优质红枣,去核后放入干燥箱中烘干,用植物粉碎机粉碎,过筛,称取一定量的红枣粉,加入去离子水中进行热水浸提,冷却后加入0.1%果胶酶进行酶解处理,酶解处理后,滤去残渣,制得红枣提取液;

S3、制备罗汉果提取液:选取个大、形状规则、无裂口,可闻到香甜味道的优质干罗汉果,罗汉果洗净干燥后加入去离子水中煮沸,置于水浴100℃恒温条件下浸提40min后,冷却过滤,按上述步骤再将罗汉果复提一次,所得滤液与第一次滤液合并,备用;

S4、制备姜汁提取液:选择新鲜、无病虫害、无霉变、无机械损伤的生姜,去除不易加工的边缘,切成厚度为1mm的薄生姜片,将生姜生姜、冰糖以及去离子水一同大火烧开后,在微沸状态继续熬煮30 min,将制得的生姜汁冷却、过滤后备用;

S5、制备植物饮料:将步骤S1-S4中制备的野菊花以及金银花提取液、红枣提取液、罗汉果提取液以及姜汁提取液按照上述质量份称量后混合搅拌均匀,搅拌均匀后的混合液于8℃条件下静置10 min,取上清液,得到植物饮料混合液,添加一定量的蜂蜜、柠檬酸、木糖醇、混合均匀,然后在25-30MPa的压力下匀质处理30-45min,经真空脱气,灌装,再经过100-110℃高温灭菌15-20min后即制成了具有润燥通便功能的植物饮料。

3. 根据权利要求2所述的一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,其特征在於:所述步骤S1中野菊花和金银花的质量之和与去离子水的质量比为1:4,所述野菊花以及金银花的熬煮时间为30-45min,且熬煮温度为100℃,熬煮后野菊花以及金银花的浸泡时间为1-1.5h,浸泡温度为85-90℃。

4. 根据权利要求2所述的一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,其特征在於:所述步骤S2中经植物粉碎机粉碎红枣原料,过筛的筛孔径为80目,过筛后的红枣粉与水质量比为1:4,热水浸提的温度为95℃,浸提时间为1-1.5h。

5. 根据权利要求2所述的一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,其特征在於:所述步骤S3中罗汉果与去离子水的质量比为1:35。

6. 根据权利要求2所述的一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,其特征在於:所述步骤S4中生姜与去离子水的质量比为1:10。

## 具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于植物饮料技术领域,具体涉及一种具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 罗汉果味甘、性凉、无毒,含丰富的维生素C以及糖苷、果糖、葡萄糖、蛋白质、脂类等,营养价值很高;罗汉果可促进肠胃蠕动,治疗肠燥便秘,能清热润肺、止咳化痰,还具有益肝健脾、降血压、降血糖、美容、减肥、提神、生津以及抗癌功效,可用于治疗呼吸、消化系统和心血管疾病;生姜具有开胃止呕、化痰止咳、发汗解表、防暑、降温、提神、杀菌解毒、消肿止痛、防晕车、减轻面部暗疮、缓解腰肩疼痛、防治头皮屑、消除脚臭等多种功效,还具有抗氧化、抗衰老和抑制肿瘤的作用;红枣味甘、温,为鼠李科植物枣的成熟果实,不仅营养丰富,而且还富含蛋白质、糖类、有机酸、维生素等物质,具有健脾胃,养血安神等功效,可以减轻毒物对肝脏损害的作用、改善心肌营养状况,增强心肌收缩力;野菊花味道清香略带苦涩,药性比较平实,具有清除湿热解除毒素、消肿止痛的功效,对于夏季天气湿热带来的热感冒和肝火旺以及因其出现的口疮疾病都有很好地治疗作用,能够去肝火、治头痛流鼻涕、避暑消热的作用;金银花茶味甘,性寒,具有清热解毒、疏散风热的作用;蜂蜜味甘、性平、质地滋润,可以润燥滑肠、清热润肺和缓急止痛。因此在春季,蜂蜜水是理想的保健饮品。

[0003] 近年来,随着功能性食品罗汉果营养粉、罗汉果咖啡、苦瓜苷等的开发,使罗汉果应用由原来的民间传统原始粗放型转向借助现代技术深加工健康精品型,为此,我们提出一种能够润燥滑肠、清热润肺以及治疗肠燥便秘的具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法来解决上述问题。

### 发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本发明提供如下技术方案:一种具有润燥通便功能的植物饮料,按以下重量份数的原料组成:野菊花以及金银花提取液20份、红枣提取液20份、罗汉果提取液100份、姜汁提取液15份、蜂蜜40份、冰糖10份、木糖醇18-24份、柠檬酸4-5份;

一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,包括以下步骤:

S1、制备野菊花以及金银花提取液:称取质量相等的野菊花以及金银花,洗净干燥后,加入去离子水中进行熬煮,熬煮后进行浸泡,将浸泡后的过滤后冷藏备用;

S2、制备红枣提取液:选用优质红枣,去核后放入干燥箱中烘干,用植物粉碎机粉碎,过筛,称取一定量的红枣粉,加入去离子水中进行热水浸提,冷却后加入0.1%果胶酶进行酶解处理,酶解处理后,滤去残渣,制得红枣提取液;

S3、制备罗汉果提取液:选取个大、形状规则、无裂口,可闻到香甜味道的优质干罗汉果,罗汉果洗净干燥后加入去离子水中煮沸,置于水浴100℃恒温条件下浸提40min后,冷

却过滤,按上述步骤再将罗汉果复提一次,所得滤液与第一次滤液合并,备用;

S4、制备姜汁提取液:选择新鲜、无病虫害、无霉变、无机械损伤的生姜,去除不易加工的边缘,切成厚度为1mm的薄生姜片,将生姜生姜、冰糖以及去离子水一同大火烧开后,在微沸状态继续熬煮30 min,将制得的生姜汁冷却、过滤后备用;

S5、制备植物饮料:将步骤S1-S4中制备的野菊花以及金银花提取液、红枣提取液、罗汉果提取液以及姜汁提取液按照上述质量份称量后混合搅拌均匀,搅拌均匀后的混合液于8℃条件下静置10 min,取上清液,得到植物饮料混合液,添加一定量的蜂蜜、柠檬酸、木糖醇、混合均匀,然后在25-30MPa的压力下匀质处理30-45min,经真空脱气,灌装,再经过100-110℃高温灭菌15-20min后即制成了具有润燥通便功能的植物饮料。

[0006] 优选的,所述步骤S1中野菊花和金银花的质量之和与去离子水的质量比为1:4,所述野菊花以及金银花的熬煮时间为30-45min,且熬煮温度为100℃,熬煮后野菊花以及金银花的浸泡时间为1-1.5h,浸泡温度为85-90℃。

[0007] 优选的,所述步骤S2中经植物粉碎机粉碎红枣原料,过筛的筛孔径为80目,过筛后的红枣粉与水质量比为1:4,热水浸提的温度为95℃,浸提时间为1-1.5h。

[0008] 优选的,所述步骤S3中罗汉果与去离子水的质量比为1:35。

[0009] 优选的,所述步骤S4中生姜与去离子水的质量比为1:10。

[0010] 本发明的技术效果和优点:该具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法,以罗汉果汁、生姜汁、野菊花以及金银花提取液、红枣提取液为主要原料,复配柠檬酸、木糖醇等辅料研制复合饮料,制备具有驱寒、预防和治疗轻微感冒、止咳、润肺、生津等功效的罗汉果生姜植物功能性饮料,由于罗汉果的特性,制备具有润燥滑肠通便的功能性饮料,而且蜂蜜的添加不仅增加了饮品的甜味,同时具有清热润肺的作用,在生产过程中不加任何香精、色素及防腐剂,采用短时的杀菌方法,无需高温高压,大大保留了罗汉果和姜汁本身固有的营养成分及风味,食用方便,保存期长,酸甜适中。

## 具体实施方式

[0011] 下面将对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0012] 一种具有润燥通便功能的植物饮料,按以下重量份数的原料组成:野菊花以及金银花提取液20份、红枣提取液20份、罗汉果提取液100份、姜汁提取液15份、蜂蜜40份、冰糖10份、木糖醇18-24份、柠檬酸4-5份;

一种具有润燥通便功能的植物饮料的制备方法,包括以下步骤:

S1、制备野菊花以及金银花提取液:称取质量相等的野菊花以及金银花,洗净干燥后,加入去离子水中进行熬煮,熬煮后进行浸泡,将浸泡后的过滤后冷藏备用;

S2、制备红枣提取液:选用优质红枣,去核后放入干燥箱中烘干,用植物粉碎机粉碎,过筛,称取一定量的红枣粉,加入去离子水中进行热水浸提,冷却后加入0.1%果胶酶进行酶解处理,酶解处理后,滤去残渣,制得红枣提取液;

S3、制备罗汉果提取液:选取个大、形状规则、无裂口,可闻到香甜味道的优质干罗汉

果,罗汉果洗净干燥后加入去离子水中煮沸,置于水浴100℃恒温条件下浸提40min后,冷却过滤,按上述步骤再将罗汉果复提一次,所得滤液与第一次滤液合并,备用;

S4、制备姜汁提取液:选择新鲜、无病虫害、无霉变、无机械损伤的生姜,去除不易加工的边缘,切成厚度为1mm的薄生姜片,将生姜生姜、冰糖以及去离子水一同大火烧开后,在微沸状态继续熬煮30 min,将制得的生姜汁冷却、过滤后备用;

S5、制备植物饮料:将步骤S1-S4中制备的野菊花以及金银花提取液、红枣提取液、罗汉果提取液以及姜汁提取液按照上述质量份称量后混合搅拌均匀,搅拌均匀后的混合液于8℃条件下静置10 min,取上清液,得到植物饮料混合液,添加一定量的蜂蜜、柠檬酸、木糖醇、混合均匀,然后在25-30MPa的压力下匀质处理30-45min,经真空脱气,灌装,再经过100-110℃高温灭菌15-20min后即制成了具有润燥通便功能的植物饮料。

[0013] 具体的,所述步骤S1中野菊花和金银花的质量之和与去离子水的质量比为1:4,所述野菊花以及金银花的熬煮时间为30-45min,且熬煮温度为100℃,熬煮后野菊花以及金银花的浸泡时间为1-1.5h,浸泡温度为85-90℃。

[0014] 具体的,所述步骤S2中经植物粉碎机粉碎红枣原料,过筛的筛孔径为80目,过筛后的红枣粉与水质量比为1:4,热水浸提的温度为95℃,浸提时间为1-1.5h。

[0015] 具体的,所述步骤S3中罗汉果与去离子水的质量比为1:35。

[0016] 具体的,所述步骤S4中生姜与去离子水的质量比为1:10。

[0017] 该具有润燥通便功能的植物饮料及其制备方法,以罗汉果汁、生姜汁、野菊花以及金银花提取液、红枣提取液为主要原料,复配柠檬酸、木糖醇等辅料研制复合饮料,制备具有驱寒、预防和治疗轻微感冒、止咳、润肺、生津等功效的罗汉果生姜植物功能性饮料,由于罗汉果的特性,制备具有润燥滑肠通便的功能性饮料,而且蜂蜜的添加不仅增加了饮品的甜味,同时具有清热润肺的作用,在生产过程中不加任何香精、色素及防腐剂,采用短时的杀菌方法,无需高温高压,大大保留了罗汉果和姜汁本身固有的营养成分及风味,食用方便,保存期长,酸甜适中。

[0018] 最后应说明的是:以上所述仅为本发明的优选实施例而已,并不用于限制本发明,尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本发明的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。