(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 103461585 B
(45)授权公告日 2015.03.04

(21)申请号 201310373499.6
(22)申请日 2013.08.26
(73)专利权人 山西康禾农业有限责任公司
地址 047500 山西省长治市沁县松村乡康公村
专利权人 马金成 成根杰
(72)发明人 成钟 赵鋭 程佳 暴华英 冯斌 潘仲光 王坚强 阎昊 吕慧卿 姚志坚 韦平 马金成 成根杰 王新华
(74)专利代理机构 太原晋科知识产权代理事务所(特殊普通合伙) 14110
代理人 郑晋周
(51)Int.Cl.
A23F 3/34(2006.01)
(56)对比文件
CN 102144691 A,2011.08.10, 说明书第10和13-21段.
CN 101156928 A,2008.04.09, 说明书第2页第2段和倒数第1段.
CN 1104441 A,1995.07.05, 全文.
CN 1935000 A,2007.03.28, 全文.
CN 102907521 A,2013.02.06, 全文.
CN 1199557 A,1998.11.25, 全文.
CN 102165981 A,2011.08.31, 全文.
CN 102343051 A,2012.02.08, 全文.
审查员 钟超

权利要求书1页 说明书12页

(54)发明名称

补气养生中药茶

(57)摘要

本发明涉及一种天然植物组合物,为了解决现代人承受的激烈的社会竞争、压力过大及不良生活方式引起的机体的某些功能活动低下或衰退,抗病能力下降等衰弱的现象。提供了一种补气养生中药茶。由桑椹、五味子、小黑豆、炒白术、山药、防风、党参、黄芪、莲子按一定比例制备而成。本发明药物活性高,疗效快;纯天然植物制剂,无毒副作用,长期服用不积毒;不需煎熬,服用方便,无定时,定点,餐前,餐后的限制,冷热均可服用;最大限度地发挥药物活性治疗作用;调节营养平衡,增加了身体的免疫力,提高了身体的抗病力,促进了身体健康;本发明所用的各组分原料来源广泛,价格低廉。

CN 103461585 B

1. 一种补气养生中药茶，其特征在于：由下列重量比例的原料组成：桑椹 5 ～ 30 份、五味子 5 ～ 30 份、小黑豆 5 ～ 30 份、炒白术 5 ～ 30 份、山药 4 ～ 24 份、防风 2.5 ～ 15 份、党参 2 ～ 12 份、黄芪 2 ～ 12 份、莲子 1 ～ 6 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种补气养生中药茶，其特征在于：由下列重量比例的原料组成：桑椹 10 份、五味子 10 份、小黑豆 10 份、炒白术 10 份、山药 8 份、防风 5 份、党参 4 份、黄芪 4 份、莲子 2 份；制备方法为：将桑椹、五味子、山药、炒白术、党参、黄芪、莲子、防风分别低温脱水干燥后磨 100 目细粉；小黑豆通过武火暴炒烘干、脱水、干燥后粉碎 100 目细粉；最后将所有原料的细粉按照比例混合后装袋制作为袋泡茶。

补气养生中药茶

技术领域

[0001] 本发明涉及一种天然植物组合物，具体为一种补气养生中药茶。

背景技术

[0002] 祖国医学认为，气是构成物质世界的最基本元素，宇宙中的一切事物都是由于气的运动变化而产生的。人也不能例外，《黄帝内经》认为气也是构成人体的基本物质，并以气的运动变化来说明机体的各种生命现象。

[0003] 我国明代著名医学家张景岳说："夫生化之道，以气为本，天地万物，莫不由之……人之有生，全赖此气。"《黄帝内经》里又说："在天为气，在地为形，形气相感而化生万物矣"。这些都清楚地说明了，气是人体生命活动的根本，万物依赖气而生化和存在。也正因为气是生命活动的根本和动力，宋代名著《圣济总录》提出："万物壮老，由气盛衰"的观点，并认为"人之有是形也，因气而荣，因气而病"。大医学家刘完素反复强调气在防病延年中的重大意义，指出气是人体盛衰寿夭的根本，他说："故人受天地之气，以化生性命者。是以形者生之舍也，气者生之元也，神者生之制也。形以气充，气耗形病，神依气立，气纳神存"。这就完全说明，气是人体生命的动力和根本，它充满全身，运行不息，关系着人体的健康与长寿。正如俗话所说："人身三宝：精、气、神"意思是对于人来说，没有比精、气、神更为重要的东西了。但因气为生化之根，故精与神要依赖气而生。养生就必须以调气为本。大医学家李东垣曾在《脾胃论·省言箴》里明确指出精、气、神三者之间是以气为主，即"气乃神之祖，精乃气之子，气者精神之根蒂也，大矣哉！积气以成精，积精以全神，必清必静，御之以道，可以为天人矣。"这里的天人，是指真人、修真得道之人，即养生水平最高之人。究其原因，是他能够正确掌握和运用精、气、神三者之间的关系，用自己的真元之气修炼成精，又使精逐渐积累起来，达到人的主宰——神的健全，若再能使神志清静，并可控制神不外弛，这样就成为修真得道之人。此外，养生名著之一的《养生肤语》里亦云："人生天地间，虽可见者形，所以能长久者气。"这又是气在生命活动及养生中的重大意义。

发明内容

[0004] 本发明为了解决现代人承受的激烈的社会竞争、压力过大及不良生活方式引起的面色苍白、呼吸短促、四肢乏力、头晕、动则汗出、语声低微、动则气短、气急无力、面色无华，眩晕耳鸣，两目干涩，视物不清等。包括元气、宗气、卫气的虚损，以及气的推动、温煦、防御、固摄和气化功能的减退，从而导致机体的某些功能活动低下或衰退，抗病能力下降等衰弱的现象。气虚则卫外无力，肌表不固，而易汗出；气虚则四肢肌肉失养，周身倦怠乏力；气虚则清阳不升、清窍失养而精神萎顿，头昏耳鸣；气虚则无力以率血行，则脉相虚弱无力或微细；气虚则水液代谢失调，水液不化，输布障碍，可凝痰成饮，甚则水邪泛滥而成水肿；气虚还可导致脏腑功能减退，从而表现一系列脏腑虚弱征象特别是在精神紧张，情绪激动或劳累后导致高级精神功能失调所致，造成体虚、盗汗、多梦、全身乏力等带来一系列的生理问题，如：如肌表不固导致的虚汗；四肢肌肉失养导致的周身倦怠乏力；清阳不升导致的精神

委顿；水液代谢失调造成的水肿等。此外，气虚还可导致脏腑功能减退，出现一系列的虚弱症状。比如肾虚，可导致腰酸腿疼等。提供了一种补气养生中药茶。

[0005] 本发明是由以下技术方案实现的，一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹 10 ～ 60 份、五味子 10 ～ 60 份、小黑豆 10 ～ 60 份、炒白术 10 ～ 60 份、山药 8 ～ 48 份、防风 5 ～ 30 份、党参 4 ～ 24 份、黄芪 4 ～ 24 份、莲子 2 ～ 12 份。

[0006] 上述配比的基础上优选：桑椹 5 ～ 30 份、五味子 5 ～ 30 份、小黑豆 5 ～ 30 份、炒白术 5 ～ 30 份、山药 4 ～ 24 份、防风 2.5 ～ 15 份、党参 2 ～ 12 份、黄芪 2 ～ 12 份、莲子 1 ～ 6 份。

[0007] 上述配比基础上更优选为：桑椹 10 份、五味子 10 份、小黑豆 10 份、炒白术 10 份、山药 8 份、防风 5 份、党参 4 份、黄芪 4 份、莲子 2 份。

[0008] 将桑椹、五味子、山药、炒白术、党参、黄芪、莲子、防风分别低温脱水干燥后磨 100 目细粉；小黑豆通过武火暴炒烘干、脱水、干燥后粉碎 100 目细粉；最后将所有原料的细粉按照比例混合后装袋制作为袋泡茶。

[0009] 本发明所述补气养生中药茶中的各组份功效如下：

[0010] 桑椹，性甘、酸、寒；归心、肝、肾经；桑椹含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜素、矿物质等成分，具有补益肝肾，滋阴养血，对乌发有特效，息风，清肝明目，解酒，改善睡眠，提高人体免疫力，延缓衰老，美容养颜，降低血脂，防癌。桑椹粉富含蛋白质，多种人体必需的氨基酸，易被人体吸收的果糖和多种维生素及铁、钙、锌等矿物元素、硒等微量元素及胡萝卜素、纤维素等。具有多种功效，被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”。表 1 为桑椹中氨基酸含量，表 2 为桑椹中维生素含量。

[0011] 表 1

[0012]

名称	含量（%）	名称	含量(%)
赖氨酸	0.079	苯丙氨酸	0.029
谷氨酸	0.136	异亮氨酸	0.028
色氨酸	0.014	酪氨酸	0.018
缬氨酸	0.039	胱氨酸	0.083
苏氨酸	0.026	精氨酸	0.045
蛋氨酸	0.012	组氨酸	0.023

[0013] 表 2

[0014]

名称	含量（mg/100g）	名称	含量(mg/100g)
胡萝卜素	0.052	维生素B	0.024
硫胺素	0.03	维生素B1	0.053
核黄素	0.06	维生素B2	0.02
抗坏血酸	0.019	维生素B3	0.42
叶酸	0.011	维生素C	19.8

[0015] 补充营养：桑椹中含有大量水分、碳水化合物、多种维生素、胡萝卜素及人体必需的微量元素等，能有效地扩充人体的血容量，且补而不腻，适宜于高血压、妇女病患者食疗。

[0016] 健脾胃助消化：桑椹中含有鞣酸、脂肪酸、苹果酸等营养物质，能促进脂肪、蛋白质及淀粉的消化，故有健脾胃、助消化之功效，可用于治疗因消化不良而导致的腹泻。

[0017] 乌发美容：桑椹中除含有大量人体所需营养物质外，还含有乌发素，能使头发变得黑而亮泽，故可用来美容。

[0018] 防血管硬化：桑椹中含有鞣酸、苹果酸、维生素C和脂肪酸等。其中所含的脂肪主要为亚油酸、油酸、软脂酸、硬脂酸、亚麻酸等。此外，桑椹中含有丰富的白黎芦醇。白黎芦醇是一种有效的抗氧化剂，能抑制低密度脂蛋白的脂质过氧化反应，防止低密度脂蛋白氧化产生的细胞毒素，从而保护细胞的脂质过氧化。白黎芦醇降低血小板聚集，从而预防动脉硬化。

[0019] 防癌抗癌：桑椹中含有大量芦丁，现代医学证明芦丁能阻止结肠癌的形成。芦丁可凉血止血、清肝泻火，具抗炎、抗病毒作用。故常吃桑葚还有助于防治脑出血、高血压、视网膜出血、慢性支气管炎等。

[0020] 补肝益肾：桑椹主入肝肾，善滋阴养血、生津润燥，适于肝肾阴血不足及津亏消渴、肠燥等症。

[0021] 莲子，性平味甘涩，归脾、肾、心经，有益心补肾、健脾止泻、固精安神的作用，主要用于脾虚久泻、遗精带下、心悸失眠、肾虚尿频、咳血崩漏、月经不调等症。李时珍的《本草纲目》中称，莲子补中养神、益气力，久服轻身耐老，不饥延年，益心肾、固精气、强筋骨、补虚损、利耳目。

[0022] 莲子历来被认为是药食之佳品，在传统中医药中占有重要的地位。近年卫生部公布的既是食品又是药品的物品名单中，莲子也榜上有名。现代分析表明，莲子营养价值很高，除含多量淀粉和棉子糖外，还含有β-谷甾醇、蛋白质、脂肪、生物碱及丰富的钙、磷、铁和维生素等。

[0023] 药理研究证实，莲子有镇静、强心、抗衰老、抗肿瘤的作用，其中含有丰富的钙、磷和钾，除可以构成骨骼的牙齿成分外，还有促进凝血，使某些酶活化，维持神经传导性，镇静，维持肌肉伸缩性和心跳节律等作用。一般人都可以食用莲子，中老年人、体虚、失眠、食欲不振及癌症患者更宜。莲子可以健脑，增强记忆力，提高工作效率，并能预防老年痴呆的发生。

[0024] 党参，党参性味甘平，功能补中益气，养血生津，为平补保健之品，虽与人参功同，但力量缓弱，临床上常作为人参的代用品以治疗气虚证。据现代研究，本品有强壮作用，能增强身体抵抗力，能使红血球增加，白血球减少；也可使周围血管扩张，降低血压，并能抑制肾上腺的升压作用。

[0025] 党参具有补中益气，健脾益肺的功效。用于脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，内热消渴等。

[0026] 对消化系统的影响，调整胃肠运动功能：党参为补中益气之药，能纠正病理状态的胃肠运动功能紊乱。用慢性埋植胃电极的方法，观察到党参水煎醇沉液对应激状态下大鼠胃基本电节律紊乱有调节作用，能部分地对抗应激引起的胃运动增加和胃排空加快。党参制剂静脉注射对正常大鼠胃蠕动或用新斯的明增强了的胃蠕动均有抑制作用，表现为蠕动波幅度降低、频率减慢。党参水煎液能改善小鼠III度烫伤后肠动力功能障碍，显著提高小肠推进率。党参液对离体豚鼠回肠有抑制和兴奋两种作用，可使回肠张力升高或先降后升、频率变慢，并能维持较长时间，对乙酰胆碱及 5-HT 引起回肠收缩有明显拮抗作用。抗溃疡作用：党参水煎醇沉液对应激型、幽门结扎型、消炎痛或阿司匹林所致实验性胃溃疡均有预防和治疗作用。经实验比较，以党参的正丁醇中性提取物对应激性溃疡的疗效好，溃疡抑制率可达 98%，水提物次之为 72.9%，石油醚提取物作用最差。党参水溶性部位Ⅶ提取物能对抗由无水乙醇、强酸（0.6N HCI）和强碱（0.2N NaOH）等所致大鼠胃黏膜损伤及胃溃疡。党参对大鼠基础胃酸分泌有抑制作用，可降低胃蛋白酶活性，并对抗阿司匹林引起的胃酸增多，对消炎痛、阿司匹林引起的大鼠胃黏膜前列腺素 E2（PGE2）和氨基己糖含量下降亦有抑制作用。党参抗溃疡作用机制：①抑制胃酸分泌，降低胃液酸度；②促进胃黏液的分泌，增强胃黏液－碳酸氢盐屏障；③增加对胃黏膜有保护作用的内源性前列腺素（PGEZ）含量。

[0027] 增强机体免疫功能：党参提取物可增强小鼠腹腔巨噬细胞吞噬鸡红细胞的能力。小鼠腹腔、肌内、静脉注射党参制剂均可使小鼠腹腔巨噬细胞数量明显增加，细胞体积增大，伪足增多，胞体内核酸、糖类、ATP 酶、琥珀酸脱氢酶等多种酶活性增强，从而增强其吞噬作用。党参水煎液低浓度可促进体外培养淋巴细胞的有丝分裂，并促进 CONA 活化的小鼠脾脏淋巴细胞 DNA 合成。党参对正常小鼠的体液免疫功能影响不明显，但对环磷酰胺引起的免疫抑制小鼠则能明显促进其淋巴细胞的转化，增强抗体产生细胞的功能，提高抗体滴度。党参多糖是主要有效成分。

[0028] 增强造血功能：家兔皮下注射党参水浸膏与醇浸膏或饲喂党参粉，可使红细胞数升高，白细胞数下降，口服较皮下注射效力显著。家兔皮下注射党参水煎液，亦可使红细胞数和血红蛋白含量显著增高。切除动物脾脏后效力明显降低，表明党参有影响脾脏促进红细胞生成的作用。对小鼠灌胃党参制剂，亦使红细胞数和血红蛋白含量明显上升，对网织红细胞和淋巴细胞无显著影响。

[0029] 抗应激作用：党参可提高机体对有害刺激的抵抗能力。党参多糖可诞长小鼠游泳时间、增强耐高温能力、增强去肾上腺小鼠耐缺氧能力。党参水煎液有抗低温作用。党参灌胃给药对 γ－射线照射小鼠有保护作用，能提高其存活率。党参的抗应激作用机制主要与兴奋垂体－肾上腺皮质轴的功能有关。

[0030] 对心血管系统的影响：强心、抗休克，党参有增强心肌收缩力、增加心输出量、抗休克的作用。用党参的提取物给麻醉猫静脉注射能明显增加心输出量而不影响心率。对晚期

失血性休克家兔静脉输入党参注射液，可使动脉压回升、动物生存时间延长。党参液对气虚血瘀型冠心病病人具有增强左心室功能的作用。冠心病病人口服党参液 1 周即可明显增加左心室收缩功能，增加心输出量，对心率无影响。党参可明显增高小鼠心肌糖原、琥珀酸脱氢酶和乳酸脱氢酶的含量，并具有抗常压缺氧、组织细胞缺氧、微循环缺氧的作用。调节血压党参浸膏、醇提物、水提物均能使麻醉犬与家兔血压显著下降。对麻醉犬与家兔静脉注射党参注射液可引起短暂的血压降低，但重复给药不产生快速耐受性。党参的降压作用主要由于扩张外周血管所致。党参也可使晚期失血性休克家兔的动脉血回升，故对血压有双向调节作用。抗心肌缺血 ：党参注射液静脉注射可对抗垂体后叶索引起的大鼠急性心肌缺血。党参水提醇沉物灌胃给药或党参注射液腹腔注射，对异丙肾上腺素引起的心肌缺血也有保护作用。结扎犬心脏冠状动脉左前降支造成急性心肌缺血，党参水煎醇沉液能显著降低心肌缺血大左心室舒张终末压升高的绝对值。党参能较好地改善心肌的舒张功能，增加心肌的顺应性，使冠状动脉灌注阻力减少，有利于左心室心肌的血流供应，从而改善心肌缺血。改善血液流变学。党参液可抑制 ADP 诱导的家兔血小板聚集 ：家兔静脉注射党参注射液，可明显降低全血比黏度和血浆比动度、抑制体内外血栓形成。并可降低高脂血症家兔血清的低密度脂蛋白、甘油三酯和胆固醇的含量。党参水提醇沉液可降低大鼠全血黏度 ；醚提液能提高大鼠纤维蛋白溶解酶活性，显著降低血小板聚集率和血浆血栓素 TXB2 水平。益智作用 ：党参能增强和改善小鼠的学习记忆能力。党参乙醇提取物的正丁醇萃取物能拮抗东莨菪碱引起的小鼠记忆获得障碍，改善亚硝酸钠引起的小鼠记忆巩固障碍及 40% 乙醇引起的小鼠记忆再现缺损。该萃取物不影响乙酰胆碱的合成，可能与加强乙酰胆碱与 M- 受体的结合有关。党参总碱则能对抗东莨菪碱引起小鼠脑内乙酰胆碱含量及胆碱乙酰化酶活性的下降。用双盲法观察不同年龄的正常受试者在服用党参水煎液后，都能提高学习记忆能力，且可使正常受试者脑左右两侧半球的学习记忆能力同时提高。镇静、催眠、抗惊厥作用 ：党参脂溶性和水溶性皂苷经脑室给药，均能引起清醒家兔的脑电图出现高幅慢波的变化，而静脉给药仅有脂溶性部分有此作用。党参注射液、水提物、甲醇提取物经腹腔注射均显著减少小鼠的自主活动。党参注射液腹腔注射能明显延长乙醚对小鼠麻醉的时间，增加异戊巴比妥钠阈下催眠剂量引起的睡眠，延长异戊巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间。党参皂苷也可明显延长环己巴比妥所致的小鼠睡眠时间。党参注射液腹腔注射能明显延长硝酸士的宁和戊四氮所致小鼠出现惊厥的潜伏期。

[0031] 五味子，味兼有酸、辛、甘、苦、咸而得名，能敛肺定喘、滋肾涩精、止汗止泻、生津止渴，《神农本草经》列为上品，并说 ：“主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。”药王孙思邈说 ：“五月常服五味子，以补五脏气。遇夏月夏季之间，困乏无力，无气以动，与黄芪、人参、麦冬，少加黄柏煎汤服，使人精神顿加，两足筋力涌出。”“六月常服五味子，以益肺金之气，在上则滋源，在下则补肾。”可见，五味子有良好的补虚健身作用，常服能使人增强体力。现代研究结果表明，五味子与人参相似，均具有“适应原”样作用，能增强机体对非特异性刺激的防御能力，增强机体的条件反射机能，提高大脑皮层的工作能力，对呼吸中枢有兴奋作用 ；可以调节心血管系统和病理生理机能，使病态下的血液循环得到改善 ；可提高正常人和眼病患者的视力及扩大视野 ；对听力也有良好影响 ；还可提高皮肤感受器的辨别能力 ；对胃液分泌也有调节作用 ；此外，还有镇咳、祛痰、抑菌等作用 ；是作用广泛的滋补强壮药。

[0032] 黑豆：中医认为，其味甘、性平、无毒。有解表清热、养血平肝、补肾壮阴、补虚黑发之功效。李时珍曰：“黑豆入肾功多，故能治水、消胀，下气，治风热而活血解毒。”现代人工作压力大，易出现体虚乏力的状况。要想增强活力和精力，按照祖国医学的理论，补肾很重要。黑豆就是一种有效的补肾品。根据中医理论，豆乃肾之谷，黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆是有益处的。黑豆对年轻女性来说，还有美容养颜的功效。黑豆含有丰富的维生素，其中E族和B族维生素含量最高，维生素E的含量比肉类高5-7倍。众所周知，维生素E是一种相当重要的保持青春健美的物质。我国古人虽不知道黑豆中含有较多的维生素E，却从实践中得知它是一种美容食品。如古代药典上曾记载黑豆可驻颜、明目、乌发，使皮肤白嫩等。黑豆皮为黑色，含有花青素，花青素是很好的抗氧化剂来源，能清除体内自由基，尤其是在胃的酸性环境下，抗氧化效果好，养颜美容，增加肠胃蠕动。黑豆中含有丰富的维生素E、VE也是一种抗氧化剂，能清除体内自由基，减少皮肤皱纹，保持青春健美。黑豆中粗纤维含量高达4%，常食黑豆可提供食物中的粗纤维，促进消化，防止便秘发生。另外，根据中医理论，“黑豆乃肾之谷”黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆可以祛风除热、调中下气、解毒利尿，可以有效地缓解尿频、腰酸、女性白带异常及下腹部阴冷等症状。黑豆对健康虽有如此多的功效，但不适宜生吃，尤其是肠胃不好的人会出现胀气现象，但加热之后，部分营养成分又会被高温分解掉。

[0033] 黑豆的作用：高蛋白低热量：黑豆的蛋白质含量最高达百分之三十六至四十，相当于肉类含量的二倍、鸡蛋的三倍、牛奶的十二倍。黑豆的十八种氨基酸含量丰富，特别是人体必须的八种氨基酸含量，较美国FDA规定的高级蛋白质标准还高。黑豆含有百分之十九油脂，其中不饱和脂肪酸百分之八十，吸收率高达九成五以上，除了能满足人体对脂肪的需求外，还有降低血液中胆固醇的作用。胆固醇是许多老年性疾病的罪魁祸首，而黑豆不含胆固醇，只含一种植物固醇，具有抑制人体吸收胆固醇，降低血液中胆固醇含量的作用。对老年人而言，能软化血管、滋润皮肤延缓衰老，特别是对高血压、心脏病、肝脏、动脉硬化等老年性疾病大有益处 。增强活力精力：根据中医理论，豆乃肾之谷，黑色属水，水走肾，所以黑豆入肾功能多。人的衰老往往从肾机能显现，要想延年益寿、防老抗衰，增强活力、精力，必须首重补肾。在中医，黑豆入药，黄豆不入药，凸显黑豆不同于黄豆特殊祛疾保健的功能。防止大脑老化：黑豆中约含百分之二的蛋黄素，能健脑益智，防止大脑因老化而迟钝。日本科学家发现，黑豆中还有一种能提高强化脑细胞功能的物质。黑豆含有丰富的微量元素，每一百克黑豆中，含钙三百七十毫克，磷五百七十七毫克、铁十二毫克，其他如锌、铜、镁、钼、硒、氟等含量都不低，这些元素能满足大脑的需求而延缓脑机体衰老。能降低血液粘滞度，保持身体功能完整。美容养颜：古代很多重要药典都记载黑豆可驻颜、明目、乌发，使皮肤变白嫩；宋朝文学家苏东坡，曾记述当时京城汴梁宫廷内外，少男少女为了美容而服食黑豆的情景。古代著名的美容药“七宝美髯丹”，主要的成份就是黑豆。为什么黑豆有助美容养颜呢？因为黑豆含有丰富的维生素，尤其是维生素E和B族维生素含量甚高，其中维生素E的含量较肉类高五至七倍，维生素E是人类发现的最好的保持青春健美，延长生命的物质。预防便秘：黑豆中粗纤维的含量达百分之四，超过黄豆很多，粗纤维素具有良好的通便作用，便秘是中老年人普遍的问题，现代人饮食过于讲求精致，以致粗纤维素摄入过少，加重了肠道负担，容易产生便秘，会引起痔疮肠癌的发生。每天吃点黑豆，增加粗纤维素，就可以有效预防便秘发生。

[0034] 黄芪，性甘、微温；归脾、肺经。能补脾益气、补肺固表、利尿消肿。有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。能消除实验性肾炎蛋白尿，增强心肌收缩力，调节血糖含量。用于脾胃气虚；脾气虚，中气下陷，脏器下垂(脱肛、子宫脱垂、胃下垂等)；肺气虚弱，咳喘短气；气虚自汗，易于感冒；气虚水肿，小便不利；气血不足，贫血萎黄，或肢体麻木，或疮疡、创作不易愈合；消渴(糖尿病)。补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿黄芪圆片，痈疽难溃，久溃不敛，血虚痿黄，内热消渴；慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。黄芪的作用：1. 补脾益气：用于脾胃虚弱，食少便溏，倦怠乏力之症，以及脾虚泄泻，久泻脱肛等。北芪的补气力强，善补肺气，可以治疗肺虚气短，声低懒言、神疲乏力，容易感冒之症。2. 固表止汗：用于表虚自汗。北芪补气之中而有外达之性，故能补气固表以止汗。北芪的固表止汗作用较好。临床上通过不同配伍，能治疗各种汗出症；同助阳药配伍，治阳虚自汗；同补气药配伍，治疗气虚自汗；同滋补药配伍，治阴虚盗汗。若气血不足，外受风寒，又往往不能作汗，在解表药中配伍黄芪，能鼓舞阳气，补益汗源，使其发汗，所谓“黄芪有汗能止，无汗能发”就是这个道理。3. 益气升阳：用于气虚下陷之症。中医认为脏器的下垂是由于中气下陷之故，北芪善于益气升阳，可治疗脱肛、子宫脱垂、胃下垂、肾下垂以及气虚血脱的崩漏等症。中医用补中益气汤治疗脏器下垂各症，补中益气汤中的北芪就是取其补气之中而有上升之性，能升脾胃之清阳。这时宜蜜制后用。4. 利水消肿：用于气虚水肿，多用于治疗慢性肾炎蛋白尿、糖尿病晚期等。

[0035] 炒白术：性温，味苦、甘，入脾、胃经。补脾益胃，燥湿和中，安胎，主治脾胃气弱、不思饮食、泄泻、水肿、黄疸、胎气不安、小便不利等。《本草纲目》记载：白术可治风寒湿痹，颈强直，背反张，止汗除热消食。

[0036] 对消化系统的影响：调整胃肠运动功能，白术水煎液对家兔离体肠管活动的影响与肠管所处机能状态有关。在正常情况下有兴奋作用，当肠管受乙酰胆碱作用而处于兴奋状态时，白术为抑制作用；当肠管受肾上腺素作用而处于抑制状态时，白术又呈兴奋作用，皆能使肠管活动恢复至接近正常的水平。用色素葡聚糖蓝2000作为胃肠内标记物，证实白术水煎液有明显促进小鼠胃排空及小肠推进功能的作用。白术水煎液灌胃给药对小鼠小肠推进炭末胶液运动有明显加强作用。阿托品能明显抑制白术兴奋肠管的作用，推测其兴奋肠运动的作用主要是通过兴奋M-胆碱受体而产生的。白术水煎液对胃肠运动有兴奋作用，而白术挥发油则有抑制作用。白术挥发油抑制肠管的自发运动及拮抗氯化钡的作用较强，而挥发油中的杜松脑拮抗乙酰胆碱的作用较强。白术的丙酮提取物灌胃给药，对盐酸－乙醇所致大鼠胃黏膜损伤有明显的抑制作用。经十二指肠给药对幽门结扎大鼠胃液分泌量有抑制作用，降低胃液酸度，减少胃酸及胃蛋白酶的排出量。保肝：小鼠灌胃白术水煎液可防治四氯化碳所致的肝损伤，减轻肝糖原减少以及肝细胞变性坏死，促进肝细胞增长，使升高的ALT下降。

[0037] 增强机体免疫功能：白术能显著增强白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力。白术多糖在一定的浓度范围内能单独激活或协同ConA、PHA促进正常小鼠淋巴细胞转化，并明显提高IL-2分泌的水平。白术多糖对淋巴细胞的增殖功能有恢复的作用，并提高免疫抑制小鼠脾脏细胞体外培养的存活率，延长淋巴细胞寿命，纠正T细胞亚群分布紊乱状态，可使低下的IL-2水平显著提高。

[0038] 抗应激：白术具有抗疲劳和增强肾上腺皮质功能的作用。小鼠每日灌胃白术水煎液共 1 个月，能增加体重，增强体力，延长游泳时间。白术水煎液灌胃给药也能增强荷瘤（宫颈癌 U14）小鼠的体力，延长游泳时间。

[0039] 增强造血功能：白术有促进小鼠红细胞造血作用。小鼠皮下注射白术水煎液 3 日，有显著促进红系造血祖细胞生成作用。

[0040] 利尿：大鼠、家兔大灌胃或静脉注射白术水煎液或流浸膏，具有明显而持久的利尿作用，能促进电解质尤其是钠的排出。不麻醉犬静脉注射白术水煎液，尿量增加 9 倍，作用持续 5 小时；灌胃给药使尿量增加 2-3 倍，作用持续 6-7 小时。白术不影响垂体后叶素的抗利尿作用。白术的利尿作用机制可能与抑制电解质重吸收，增加 Na^+、K^+、CI^- 的排泄有关。

[0041] 抑制子宫收缩：白术安胎的功效与其抑制子宫收缩作用有关。白术的醇提取物与石油醚提取物对未孕小鼠离体子宫的自发性收缩，以及对催产素、益母草引起的子宫兴奋性收缩均呈现显著抑制作用，并随药物浓度增加而抑制作用增强，存在量效关系。白术醇提取物还能完全拮抗催产素对豚鼠在体内怀孕子宫的紧张性收缩。白术醇提液对离体子宫抑制作用较强，而水提取液抑制作用较弱。

[0042] 抗氧化、延缓衰老：白术有抗氧化作用。能有效抑制脂质过氧化作用，降低组织脂质过氧化物的含量，避免有害物质对组织细胞结构和功能的破坏，可对抗小鼠及人红细胞自氧化溶血。白术能提高 12 月龄以上小鼠红细胞 SOD 活性，增强清除氧自由基的作用，减少氧自由基对机体的损害，并抑制小鼠脑单胺氧化酶 B 的活性。老龄小鼠灌胃白术水煎液 4 周，可显著提高全血 GSH-Px 的活力，明显降低红细胞中 MDA 含量。白术有延缓老年小鼠肾脏衰老的作用，可使老龄小鼠的肾脏结构有明显改善。

[0043] 其他药理作用：降血糖：家兔灌服白术水煎液有加速体内葡萄糖的氧化利用而有降血糖作用。抗凝血：大鼠灌胃白术水煎液后其凝血酶原时间显著延长。健康人服用白术水煎液或乙醇浸出液后，其凝血酶原时间及凝血时间均显著延长。抗肿瘤：白术对瘤细胞有细胞毒作用，能降低瘤细胞的增殖率，减低瘤组织的侵袭性，提高机体抗肿瘤反应的能力。白术挥发油对小鼠艾氏腹水癌、淋巴肉瘤腹水型、食管癌（Eca109）、肉瘤 180 等有抑制作用。白术内酯 B 腹腔注射对小鼠肉瘤，也有显著抑制作用。

[0044] 综上所述，与白术健脾益气功效相关的药理作用为调整胃肠运动功能、抗溃疡、保肝、增强机体免疫功能、抗应激、增强造血功能等作用；其燥湿利水功效与利尿作用有关；而安胎功效与抑制子宫收缩作用有关。白术还有抗氧化、延缓衰老、降血糖、抗凝血、抗肿瘤等作用。

[0045] 防风，性辛、甘、温；归膀胱、肝、脾经。“乃风药中之润剂”，能发汗能止汗，能止泻能通便。解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

[0046] 防风含挥发油 0.1%，其成分有 2- 甲基 -3- 丁烯 -2- 醇、戊醛、α - 蒎烯、己醛、戊醇、己醇、辛醛、壬醛、辛醇、乙酰苯、7- 辛烯 -4- 醇、萘、β - 没药烯、花侧柏烯、β - 桉叶醇。其中，辛醛、β - 没药烯、己醛的含量较高。亦含香豆素类，如：补骨脂素、香柑内酯、欧芹属素乙、珊瑚菜素等。尚含色原酮类、聚炔类、多糖类物质以及 β - 谷甾醇、胡萝卜甙、甘露醇、蔗糖等。

[0047] 解热作用：对人工发热家兔，经口给予关防风煎剂或浸剂，有明显解热作用，煎剂的作用较浸剂好。镇痛作用：小鼠灌服防风 50％乙醇浸出液（蒸去乙醇），能明显提高痛阈

(电刺激鼠尾法),皮下注射同样有效。抗菌作用:新鲜关防风榨出液在体外试验,对绿脓杆菌及金黄色葡萄球菌有一定抗菌作用。品种未经鉴定的防风煎剂对溶血性链球菌及痢疾杆菌也有一定的抗菌作用。

[0048] 怀山药:性甘,平。入肺、脾、肾经。健脾,补肺,固肾,益精。治脾虚泄泻,久痢,虚劳咳嗽,消渴,遗精、带下,小便频数。山药调节或增强免疫作用;降血糖和降血脂作用;改善小鼠的肠胃功能和抑制高胆固醇的发生;抗肿瘤作用;抗氧化作用;抗衰老作用;抗突变作用;山药中的尿囊素具有抗刺激物、麻醉镇痛,促进上皮生长、消炎、抑菌等作用,常用于治疗手足皲裂、鱼鳞病、多种角化皮肤病;山药碱皮内注射,对豚鼠有局部麻醉作用;魏德煌报道山药有诱生 α-干扰素作用。

[0049] 山药含淀粉 16%,多钙,含有粘液质、糖蛋白、皂甙、胆碱、山药碱、淀粉酶、赖氨酸及精氨酸、微生素、微量元素、山药多糖、游离氨基酸、碘质、多酚氧化酚、维生素 C、甘露聚糖和植酸、多巴胺、糖肮和尿囊素、铁及锰等多种微量元素等大量对人体有治疗及滋补作用的成分。

[0050] 补中益气:山药因富含 18 种氨基酸和 10 余种微量元素,及其它矿物质,所以有健脾胃、补肺肾、补中益气、健脾补虚,固肾益精、益心安神等作用,李时珍《本草纲目》中有“健脾补益、滋精固肾、治诸百病,疗五劳七伤”之说。消渴生津:山药有消渴生之功效:中医治疗虚劳消渴(糖尿病)处方中常有山药单味使用,或与其它药物合用,效果更佳。保健:由于鲜山药富含多种维生素、氨基酸和矿物质,可以防治人体脂质代谢异常,以及动脉硬化,对维护胰岛素正常功能也有一定作用,有增强人体免疫力,益心安神,宁咳定喘,延缓衰老等保健作用。养颜:元代脾胃专家李景说:“治皮肤干燥以此物润之。“李时珍写到:“山药能润皮毛。“山药对滋养皮肤,健美养颜有独特疗效。特殊药理功能:山药中的铜离子与结缔组织对人体发育有极大帮助,对血管系统疾病有明显疗效,铁棍山药中的钙,对伤筋损骨、骨质疏松,牙齿脱落有极高的疗效,对冻疮、糖尿病、肝炎、小儿泻泄、遗尿症、婴儿消化不良、溃疡性口腔炎、肺结核、妇女月经带下等患者也有很好的疗效,久用可耳聪目明,延年益寿。其特点甘、面、香甜、健脾补肺、养胃护肾、益精消渴等功效。

[0051] 上述各组份混合后,利用不同植物所含的特殊功能成分和全部配方的综合协调作用,相互促进、相互作用提高功效。利用相互间营养成分、营养素量的互补及各自具有的独特的天然保健功能来满足人群对营养成分、营养素和保健功能的需求。

[0052] 本发明所含的总黄酮类化合物(flavonoid scompounds)能防治心脑血管系统的疾病和呼吸系统的疾病,具有抗炎抑菌、降血糖、抗氧化、抗辐射、抗癌的作用。近年来大量研究显示,黄酮类化合物在肺癌、结肠癌、乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌等的治疗和预防中均发挥重要作用,其抗癌机制涉及阻滞癌细胞增殖、诱导肿瘤细胞凋亡、抗氧化活性、抑制新生血管形成等各方面。

[0053] 本发明所含的蛋白质具有修补细胞与建造组织,构成体内所有的细胞和组织;维持细胞的正常功能与新陈代谢;形成酵素系统,维持正常的消化机能;制造血液的运送物质,维持身体的渗透压;参与酶的催化、荷尔蒙调节、氧气运载、肌肉收缩、身体免疫、身体支架和体液中。

[0054] 本发明所含的脂肪是构成身体细胞、组织和生物活性的重要物质成分之一,脑神经、肝脏、肾脏等重要器官中含有很多脂肪。皮下脂肪组织有保持体温的作用;脂肪可作为

身体备用“燃料”;具有调节生理机能、保护内脏器官、滋润皮肤、防震和溶解营养素的作用。有些不溶于水而只溶于脂类的维生素,只有在脂肪存在时才能被人体吸收利用。长期缺乏脂肪性成分,就容易引起人体维生素 A、D 的缺乏症,以致出现皮肤干燥,头发枯燥、脱落、及患夜盲症、干眼症等疾病。

[0055] 本发明所含的钙是骨骼、牙齿及软组织的重要成分。要保持骨骼和牙齿的健康、神经的传输、肌肉收缩、血液凝固、荷尔蒙平衡都处在一个好的状态,钙不可缺乏。钙能帮助保护心脏和皮肤,减轻肌肉劳累和疼痛,保持体液酸碱平衡,减少肌肉痉挛。本发明所含的碳水化合物,亦称糖类,是人体热能最主要的来源。是构成机体的成分并在多种生命过程中起重要作用。如碳水化合物与脂类形成的糖脂是组成细胞膜与神经组织的成分,粘多糖与蛋白质合成的粘蛋白是构成结缔组织的基础,糖类与蛋白质结合成糖蛋白可构成抗体、某些酶和激素等具有重要生物活性的物质。人体的大脑和红细胞必须依靠血糖供给能量,因此维持神经系统和红细胞的正常功能也需要糖。糖类与脂肪及蛋白质代谢也有密切的关系。糖类具有节省蛋白质的作用。当蛋白质进入机体后,使组织中游离氨基酸浓度增加,该氨基酸合成为机体蛋白质是耗能过程,如同时摄入糖类补充能量,可节省一部分氨基酸,有利蛋白质合成。食物纤维是一种不能被人体消化酶分解的糖类,虽不能被吸收,但能吸收水分,使粪便变软,体积增大,从而促进肠蠕动,有助排便。本发明所含的碳水化合物是供给能量来源的重要物质,是构成细胞和组织不可缺少的物质,具有维持脑细胞的正常功能,合成生物大分子物质的前体,如嘌呤、嘧啶、胆固醇等。

[0056] 本发明所含的钾,钾是钠的平衡剂。缺钾、钠和水分就会进入细胞,造成水肿,破坏细胞,使肌肉和结缔组织受到扩张和损害,也是肥胖的因素之一。钾增进体内多种酵素的活动量,对肌肉的伸展发生很大的作用。没有钾食物中的葡萄糖不能转化成精力,也不能转化成肝糖储存起来,往往造成部分肢体麻痹。

[0057] 本发明所含的维生素是维持人体生命活动必须的一类有机物质,也是保持人体健康的重要活性物质。是人和动物营养、生长所必需的某些少量有机化合物,对机体的新陈代谢、生长、发育、健康有极重要作用。如果长期缺乏某种维生素,就会引起生理机能障碍而发生某种疾病。

[0058] 本发明具备了现代药茶研究的特色。符合现代人的用药心理,药茶中的天然药物不需要经过化学处理,便可直接饮用 ;配伍所用的药物有效成分明确,药理作用和临床疗效明显,针对性强 ;取代传统的饮用方法,沸水冲泡数分钟即可饮用,不仅节约药材,而且便于携带,其色香味更接近于茶饮的本色 ;药茶用来防治疾病,特别是对于患有慢性疾病,病时长,一时难以痊愈的慢性病患者来说,不但乐于接受,而且只要坚持长期服用,慢慢调理,必将收到良好的效果,对急性病患者,药茶不失是一种良好的辅助疗法。

[0059] 本发明的有益效果如下 :药物活性高,疗效快 ;纯天然植物制剂,无毒副作用,长期服用不积毒 ;不需煎熬,服用方便,无定时,定点,餐前,餐后的限制,冷热均可服用 ;独特的药物还原性,以药为茶,多次服用,多次冲刷,多次治疗,最大限度地发挥药物活性治疗作用 ;以茶载药,改变了以往患者遇病就吃药的方式,将日常饮茶与治疗保健相结合,长期饮用、营养成分得到有效积累,身体肌能得到了全面改善,调节营养平衡,增加了身体的免疫力,提高了身体的抗病力,促进了身体健康 ;本发明所用的各组分原料来源广泛,价格低廉。可充分利用丰富的自然资源进行综合加工,符合农业产业政策,符合我国特色农业现代化

发展道路的要求；符合农业和农村经济发展进入新阶段的要求；符合城乡居民生活水平不断提高的要求；符合农民渴望增加收入的要求，是留利给农民、留就业岗位给农民、留税收给产区的一个很好的产业，是延长农业产业链条、构建现代农业、将小生产与大市场对接的有效途径，是实现小规模农业生产与现代农业大生产对接的必由之路，也是破解农产品卖难、农业增效难和农民增收难的战略举措。

[0060] 总之本发明的养生补气的中药茶具有升阳益气，补气益髓之功效。能补脾益气，补肺固表，利尿消肿，纠正病理状态的胃肠运动功能紊乱；可健脑益智、增强记忆力，防止大脑因老化而迟钝，并能预防老年痴呆的发生；能增强机体对非特异性刺激的防御能力，增强机体的条件反射机能，提高大脑皮层的工作能力。对呼吸中枢有兴奋强壮作用；能增强身体抵抗力，能使红血球增加，白血球减少。也可使周围血管扩张，增强心肌收缩力、增加心输出量、增强造血功能，抗休克、促进并能抑制肾上腺的升压作用。可调整胃肠运动功能、抗溃疡、保肝、促进肝细胞增长；可以调节心血管系统和病理生理机能，使病态下的血液循环得到改善，抑制肠内有害细菌繁殖和过氧化物产生等独特功效；有效抑制脂质过氧化作用，降低组织脂质过氧化物的含量，清除体内自由基，避免有害物质对组织细胞结构和功能的破坏，提高机体对有害刺激的抵抗能力。对身体虚弱、自汗盗汗患者、久病体虚患者、肿瘤恢复期患者食疗效果明显。具有降压、降脂、降血糖、抗衰老，增加耐力、降低血脂含量、抑制人体吸收胆固醇，降低血液中胆固醇含量的作用。能软化血管、滋润皮肤延缓衰老，特别是对高血压、心脏病、肝脏、动脉硬化等老年性疾病大有益处。

[0061] 本发明所述补气养生中药茶用于临床情况如下：116 例中老年人，其中男 56 人，女 60 人使用后效果观察。患者每次 1 袋，每袋 5 克，每日 3 次，开水冲泡饮用，坚持饮用一个疗程 120 天。

[0062] 治疗结果：少气懒言者治愈 65%，显效 33%，无效 2%，总有效率达 98%；腰酸腿疼者治愈 55%，显效 35%，无效 10%，总有效率达 90%；精神萎靡者治愈 63%，显效 32%，无效 5%，总有效率达 95%；半身以下冷感者治愈 65%，显效 15%，无效 20%，总有效率达 80%。

[0063] 典型病例

[0064] 以实施例 3 为研究实验对象

[0065] 1. 武某，女，55 岁，山西沁县人，患病 6 年，身体虚弱、自汗盗汗体质，夜晚睡觉中有时 11 ～ 12 点，有时 1 ～ 2 点浑身出汗，无论是冬天、还是夏天秋衣秋裤都被汗水湿透，全身疲乏无力，心情很糟糕。且多梦，记忆力减退。服用该茶 15 天后，出汗明显减少，身上也有力气了。很多症状都减轻了，人变得轻松多了。一个疗程 120 天下来也没出现过反复，现在已痊愈。

[0066] 2. 李某，女，58 岁，山西武乡人，患糖尿病 25 年，体弱肾亏、精神萎靡、半身以下冷感、全身无力、稍微运动就全身出汗，尿中化验含有尿蛋白。2012 年服用该茶 60 天后，很多症状减轻了，身体有精神了，两腿走路有力气了。服用该茶半年，尿中化验蛋白没有了。现在每天坚持打乒乓球。

[0067] 3. 赵某，男，48 岁，山西长治人。多年来身体状况很糟糕，全身乏力、精神状态不好、夜间多梦、睡觉质量低，夜尿多达 5 ～ 6 次，经常出汗，特别是在夜间睡梦中、不知道什么时间就出汗了，有时一晚上甚至出汗好几次。2012 年服用该茶 90 天。睡觉好了，晚上夜尿由原来的 5 ～ 6 次、减少到 2 ～ 3 次，有时一晚上夜尿 1 次。目前，也能干一些体力活儿了。

[0068] 4. 王某，女，36岁，山西长治人。多年来身体下身发冷，有时感觉腿脚麻木，浑身没劲。夜晚经常睡不着觉，2013年1月，服用该茶80多天，身体下身发冷症状减轻，腿脚感觉麻木时间少了，两腿也有劲了，人也显得有精神了。更为可喜的是夜晚能睡觉了，甚至一觉可以睡到天亮。

[0069] 5. 赵某，男，72岁，山西沁县人。40多年来经常虚汗淋漓，周身倦怠乏力，精神委顿，常伴有腿脚水肿、腰酸腿疼等症状。2012年10月开始，服用该茶110多天。不出汗、水肿好了、腰酸腿疼等症状没有了、全身有劲了，一般生活也能够自理了，脾气也不急躁了，心情好了，子女们的压力、负担减轻了，家庭和谐，幸福。

[0070] 具体实施方式

[0071] 实施例1：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹60份、五味子60份、小黑豆60份、炒白术60份、山药48份、防风30份、党参24份、黄芪24份、莲子12份。将桑椹、五味子、山药、炒白术、党参、黄芪、莲子、防风份，分别低温脱水干燥后磨100目细粉；小黑豆通过武火暴炒烘干、脱水、干燥后粉碎100目细粉；最后将所有原料的份料混合后制作成袋泡茶，5克/袋，一日三次，每次1袋，开水冲泡4～5分钟。

[0072] 实施例2：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹5份、五味子5份、小黑豆5份、炒白术5份、山药4份、防风2.5份、党参2份、黄芪2份、莲子1份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0073] 实施例3：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹10份、五味子10份、小黑豆10份、炒白术10份、山药8份、防风5份、党参4份、黄芪4份、莲子2份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0074] 实施例4：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹15份、五味子15份、小黑豆15份、炒白术15份、山药12份、防风10份、党参6份、黄芪6份、莲子3份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0075] 实施例5：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹20份、五味子5份、小黑豆30份、炒白术20份、山药18份、防风12份、党参8份、黄芪12份、莲子6份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0076] 实施例6：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹30份、五味子30份、小黑豆30份、炒白术30份、山药24份、防风15份、党参12份、黄芪10份、莲子4份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0077] 实施例7：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹50份、五味子60份、小黑豆40份、炒白术50份、山药36份、防风25份、党参18份、黄芪20份、莲子8份。制作方法与使用方法同实施例1。

[0078] 实施例8：一种补气养生中药茶，是由下列重量比例的原料组成：桑椹40份、五味子50份、小黑豆50份、炒白术55份、山药40份、防风28份、党参20份、黄芪22份、莲子10份。制作方法与使用方法同实施例1。