(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 202590237 U
(45)授权公告日 2012.12.12

(21)申请号 201220120285.9

(22)申请日 2012.03.21

(73)专利权人 程峰
地址 321200 浙江省武义县桐琴镇五金工业园区纬五东路7号武义盛隆金属制品有限公司内

(72)发明人 程峰

(51)Int.Cl.
A63B 21/055(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)

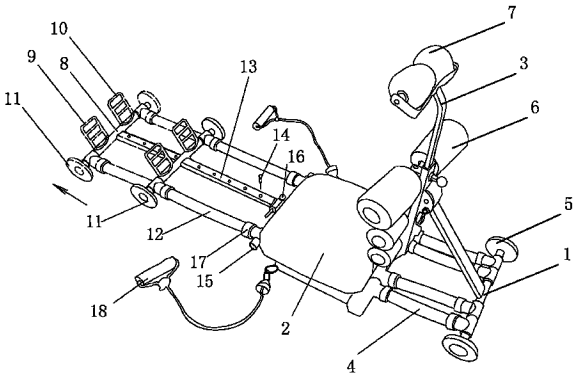
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

收腹机

(57)摘要

一种收腹机，包括有后支撑架、坐垫和立柱，所述后支撑架通过第一弹簧与坐垫连接，所述后支撑架两侧安装有滚轮，所述立柱安装在所述坐垫上，立柱两侧设有靠垫，顶部设有头枕，所述坐垫另一侧安装有可拆卸的腿部健身装置。本实用新型加设了腿部健身装置和拉力器，增加了锻炼方式，锻炼效果更好；而且，腿部健身装置和拉力器可拆卸式安装在坐垫上，可根据使用者的需要安装或拆卸，适应范围广，设计更人性化；主架采用嵌套的伸缩结构，可根据需要调节踏板与坐垫的距离，满足多元化需求；结构简单、使用方便、制作成本低。



CN 202590237 U

1. 一种收腹机，包括有后支撑架、坐垫和立柱，所述后支撑架通过第一弹簧与坐垫连接，所述后支撑架两侧安装有滚轮，所述立柱安装在所述坐垫上，立柱两侧设有靠垫，顶部设有头枕，其特征在于：所述坐垫另一侧安装有可拆卸的腿部健身装置。

2. 如权利要求 1 所述的收腹机，其特征在于：所述腿部健身装置包括有与后支撑架平行布置的前支撑架、左踏板、右踏板，所述前支撑架两侧安装有滚轮，所述前支撑架与坐垫之间连接有第二弹簧，所述前支撑架与坐垫之间还设有可伸缩的主架，所述左、右踏板可拆卸安装在前支撑架上。

3. 如权利要求 2 所述的收腹机，其特征在于：所述主架由内杆和外杆套接组成，所述内杆和外杆通过插销和插孔可选择性配合定位。

4. 如权利要求 3 所述的收腹机，其特征在于：所述坐垫下方设有连杆，所述主架与连杆通过第二插销可拆卸式连接。

5. 如权利要求 4 所述的收腹机，其特征在于：所述连杆上设有接头，所述第二弹簧的一端可拆卸式安装在所述接头内。

6. 如权利要求 5 所述的收腹机，其特征在于：所述坐垫两侧设有可拆卸连接的拉力器。

收腹机

（一）技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器械，特别是一种收腹机。

（二）背景技术

[0002] 随着生活水平的提高，人们对生活质量有着越来越高的要求，有越来越多的人投入健身领域，从而使得健身器行业有了更大的发展空间。根据锻炼部位的不同，市场上出现了各式各样的健身器。目前公开的一款收腹机，只能进行收腹锻炼，锻炼效果单一，不能满足多种需求。

（三）发明内容

[0003] 本实用新型的目的是针对现有技术的缺陷，提供一种新型的收腹机，收腹运动的同时还具有腿部、手臂健身功能，锻炼效果多元化，能满足多种需求。

[0004] 为此，本实用新型采取以下技术方案：

[0005] 一种收腹机，包括有后支撑架、坐垫和立柱，所述后支撑架通过第一弹簧与坐垫连接，所述后支撑架两侧安装有滚轮，所述立柱安装在所述坐垫上，立柱两侧设有靠垫，顶部设有头枕，所述坐垫另一侧安装有可拆卸的腿部健身装置。

[0006] 所述腿部健身装置包括有与后支撑架平行布置的前支撑架、左踏板、右踏板，所述前支撑架两侧安装有滚轮，所述前支撑架与坐垫之间连接有第二弹簧，所述前支撑架与坐垫之间还设有可伸缩的主架，所述左、右踏板可拆卸安装在前支撑架上。

[0007] 所述主架由内杆和外杆套接组成，所述内杆和外杆通过插销和插孔可选择性配合定位。

[0008] 所述坐垫下方设有连杆，所述主架与连杆通过第二插销可拆卸式连接。

[0009] 所述连杆上设有接头，所述第二弹簧的一端可拆卸式安装在所述接头内。

[0010] 所述坐垫两侧设有可拆卸连接的拉力器。

[0011] 采用本实用新型具有以下优点：1、加设了腿部健身装置和拉力器，增加了锻炼方式，锻炼效果更好；而且，腿部健身装置和拉力器可拆卸式安装在坐垫上，可根据使用者的需要安装或拆卸，适应范围广，设计更人性化；2、主架采用嵌套的伸缩结构，可根据需要调节踏板与坐垫的距离，满足多元化需求；3、结构简单、使用方便、制作成本低。

（四）附图说明

[0012] 图 1 为本实用新型结构示意图。

（五）具体实施方式

[0013] 参照图 1，一种收腹机，包括有后支撑架 1、坐垫 2 和立柱 3，所述后支撑架通过第一弹簧 4 与坐垫连接，所述后支撑架两侧安装有滚轮 5，所述立柱安装在所述坐垫上，立柱两侧设有靠垫 6，顶部设有头枕 7，所述坐垫另一侧安装有可拆卸的腿部健身装置。所述腿部

健身装置包括有与后支撑架平行布置的前支撑架 8、左踏板 9、右踏板 10，所述前支撑架两侧安装有滚轮 11，所述前支撑架与坐垫之间连接有第二弹簧 12，所述前支撑架与坐垫之间还设有可伸缩的主架 13，所述左、右踏板可拆卸安装在前支撑架上。所述主架由内杆和外杆套接组成，所述内杆和外杆通过插销 14 和插孔可选择性配合定位。所述坐垫下方设有连杆 15，所述主架与连杆通过第二插销 16 可拆卸式连接。所述连杆上设有接头 17，所述第二弹簧的一端可拆卸式安装在所述接头内。所述坐垫两侧设有可拆卸连接的拉力器 18。

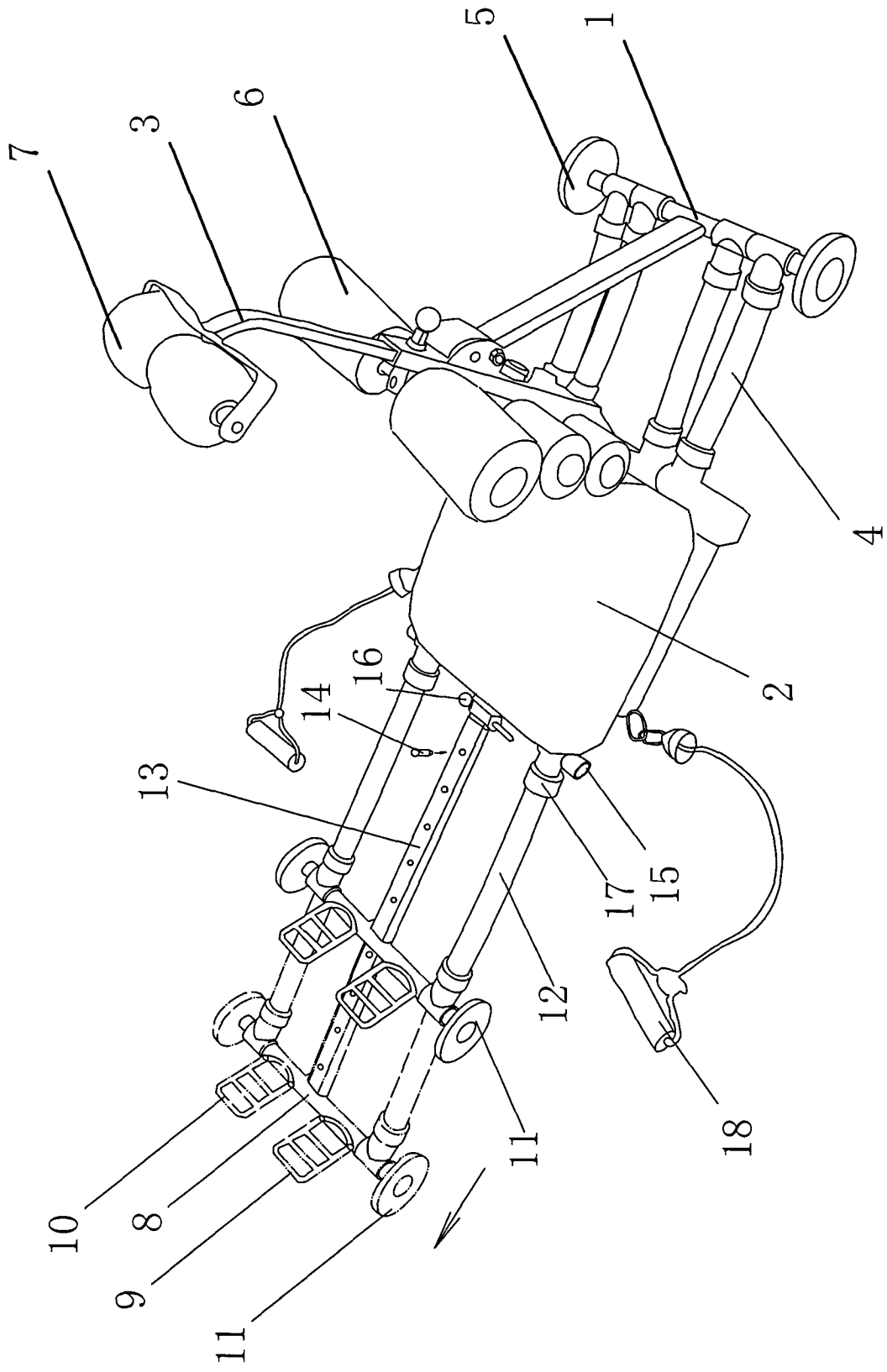


图 1