



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107320631 A

(43)申请公布日 2017. 11. 07

(21)申请号 201710653261.7

(22)申请日 2017.08.02

(71)申请人 北京胡记堂医药科技中心

地址 102208 北京市昌平区回龙观镇龙跃  
苑东二区19号楼1层5单元102

(72)发明人 胡德升 胡兴

(74)专利代理机构 北京创遇知识产权代理有限  
公司 11577

代理人 吕学文 朱红涛

(51) Int. Cl.

A61K 36/8969(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

A61K 35/62(2006.01)

A61K 35/583(2015.01)

A61K 35/32(2015.01)

权利要求书2页 说明书7页

(54)发明名称

一种抗疲劳中药组合物及其制备方法

(57)摘要

本发明涉及一种抗疲劳中药组合物,所述中药组合物将黄芪、党参、人参等20多味中药材通过合理比例进行复配,使各组分之间的药效产生协同作用,使其达到增强身体免疫力,缓解人们体力疲劳的作用,该中药组合物还可以改善由于过度脑力劳动、体力劳动或精神长期处于紧张状态所致的精神疲劳综合症,治疗效果显著。本发明还提供了所述中药组合物的制备方法。

1. 一种抗疲劳中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

黄芪18-25份,党参12-18份,人参14-18份,桃仁6-12份,红花5-10份,丹参18-25份,川芎10-15份,当归12-18份,地龙24-30份,乌梢蛇24-30份,广巴戟26-35份,杜仲26-32份,淫羊藿26-32份,肉苁蓉26-35份,肉桂6-12份,熟地24-32份,鹿角片16-22份,桑椹12-18份,枸杞12-18份,黄精24-30份,女贞子12-18份,旱莲草18-24份,覆盆子12-20份。

2. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

黄芪18-23份,党参13-16份,人参15-18份,桃仁6-10份,红花5-8份,丹参18-22份,川芎10-14份,当归12-16份,地龙26-30份,乌梢蛇26-30份,广巴戟28-34份,杜仲26-30份,淫羊藿28-32份,肉苁蓉28-33份,肉桂6-11份,熟地26-31份,鹿角片17-21份,桑椹13-18份,枸杞12-16份,黄精26-30份,女贞子12-16份,旱莲草18-22份,覆盆子12-18份。

3. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

黄芪20-22份,党参14-16份,人参15-17份,桃仁8-10份,红花5-6份,丹参18-20份,川芎10-13份,当归12-15份,地龙28-30份,乌梢蛇28-30份,广巴戟30-34份,杜仲28-30份,淫羊藿30-32份,肉苁蓉30-32份,肉桂8-10份,熟地28-30份,鹿角片18-20份,桑椹14-16份,枸杞12-15份,黄精28-30份,女贞子12-15份,旱莲草18-20份,覆盆子15-18份。

4. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

黄芪20份,党参15份,人参15份,桃仁10份,红花5份,丹参20份,川芎10份,当归15份,地龙30份,乌梢蛇30份,广巴戟30份,杜仲30份,淫羊藿30份,肉苁蓉30份,肉桂10份,熟地30份,鹿角片20份,桑椹15份,枸杞15份,黄精30份,女贞子15份,旱莲草20份,覆盆子15份。

5. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

黄芪22份,党参16份,人参17份,桃仁9份,红花6份,丹参18份,川芎12份,当归12份,地龙28份,乌梢蛇28份,广巴戟33份,杜仲28份,淫羊藿32份,肉苁蓉32份,肉桂8份,熟地28份,鹿角片20份,桑椹16份,枸杞12份,黄精28份,女贞子12份,旱莲草18份,覆盆子18份。

6. 根据权利要求1-5中任一项所述的中药组合物的制备方法,其特征在于,所述制备方法包括如下步骤:

(1) 将各组分原料分别称取,去除杂质,备用;

(2) 将地龙,乌梢蛇,鹿角片,黄芪,党参,人参,桃仁,红花,丹参,川芎,当归,广巴戟,杜仲,淫羊藿,肉苁蓉,肉桂,熟地,枸杞,黄精,女贞子,旱莲草,桑椹和覆盆子分别加水,煎煮2次,每次煎煮60分钟,过滤,混合滤液,获得煎煮药料;

(3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩,获得浓缩药料;

(4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥,得到粉状混合物即为所述中药组合物。

7. 根据权利要求6所述的制备方法,其特征在于,步骤(3)中减压浓缩的压力为0.07-0.08MPa,温度为50-60℃。

8. 根据权利要求6所述的制备方法,其特征在于,步骤(3)中浓缩药料的密度为1.25-1.32g/ml。

9. 根据权利要求6所述的制备方法,其特征在于,在步骤(4)后将获得的粉状混合物的中药组合物进一步加工为粉剂、丸剂、片剂或胶囊。

10. 根据权利要求9所述的制备方法,其特征在于,在将所述中药组合物加工为粉剂时,进一步加入辅料制成固体饮料或液体瓶装饮料,所述辅料包括调味剂、分散剂和/或增稠剂;或者,在将所述中药组合物加工为丸剂时,进一步加入蜂蜜。

## 一种抗疲劳中药组合物及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及中药技术领域,具体涉及一种抗疲劳中药组合物及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 随着信息化、全球化的到来,疲劳综合症已经成为全球劳动者普遍存在的问题。据世界卫生组织调查,全球约有35%以上的人处于疲劳状态,男性人群疲劳状态者更高达60-70%。有统计显示:我国大约有2亿人处于亚健康的疲劳状态,疲劳综合症在我国城市发病率为10-20%。

[0003] 疲劳是防止机体发生威胁生命的过度机能衰竭所产生的一种保护性反应。导致疲劳的生理、病理原因是多样的,按照中国传统的医学和养生观点来看,肾亏气虚、劳累过度、气血不和、神思恍惚等都可能造成疲劳,而疲劳又会使人出现体乏无力、免疫力下降、大脑反应迟钝、早衰等现象。疲劳虽然不像癌症、心脏病那样直接而迅速的造成死亡,但它作为一种危害现代人健康的隐形杀手,已严重影响了人们的工作和生活,大大增加了亚健康人群数量。当人体长期处于疲劳状态下,可产生未老先衰和疲劳综合症,疲劳过度甚至可加速死亡。

[0004] 如何让人们在现代节奏及压力越来越大的生活环境下增强身体免疫力,缓解人们的体力疲劳,远离亚健康状态,保护人们的正常身体机能和提高生存质量,是医学研究者所要解决的问题。人们希望服用一种方便,无副作用,长期有效的食品或保健品来缓解各种亚健康状态,我国中医博大精深,药材取自天然,在养生和人体抗疲劳方面具有得天独厚的优势。

[0005] 公开号为CN 105770177A的中国专利文献公开了一种抗疲劳中药制剂,所述中药制剂包括杏叶提取物20-40%、西洋参提取物20-40%、枸杞提取物15-30%、黄芪提取物15-30%、乳酸亚铁2-10%,余为辅料。该配方具有提高抗疲劳的效果,无明显副作用。

[0006] 公开号为CN 104623061A的中国专利文献公开了一种抗疲劳中药,所述中药原料组成为:党参5~30、茯苓5~20、白术5~12、白芍5~20、川芎3~9、炙甘草5~10、远志1.5~12、当归5~15、生地5~20、牛膝7~20、沙参5~9、熟地5~20。可采用汤剂、颗粒剂、片剂、丸剂、膏剂等剂型,能够增加心、脑等器官供血、供氧量,达到抗疲劳的效果。

[0007] 公开号为CN 105497495A的中国专利文献公开了一种具有抗疲劳作用的中药组合物及其制备方法与用途。所述中药组合物的原料药组成为:人参3-9重量份、五味子3-9重量份、麦冬6-10重量份、枸杞子6-10重量份、丹参6-12重量份。该中药组合物能明显增强游泳耐力,具有抗疲劳作用,可以作为潜在的抗疲劳的药物。

[0008] 目前本领域中还需要开发出新的抗疲劳中药组合物,以提供更好的抗疲劳和保健作用。

### 发明内容

[0009] 本发明的目的在于提供一种抗疲劳中药组合物,其具有增强身体免疫力,缓解人

们体力疲劳的作用;另外,所述中药组合物还可以改善由于过度脑力劳动、体力劳动或精神长期处于紧张状态所致的精神不振、注意力分散、失眠、健忘等精神疲劳症状。本发明还提供了所述抗疲劳中药组合物的制备方法。

[0010] 为实现上述目的,本发明的一个方面提供了一种抗疲劳中药组合物,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0011] 黄芪18-25份,党参12-18份,人参14-18份,桃仁6-12份,红花5-10份,丹参18-25份,川芎10-15份,当归12-18份,地龙24-30份,乌梢蛇24-30份,广巴戟26-35份,杜仲26-32份,淫羊藿26-32份,肉苁蓉26-35份,肉桂6-12份,熟地24-32份,鹿角片16-22份,桑椹12-18份,枸杞12-18份,黄精24-30份,女贞子12-18份,旱莲草18-24份,覆盆子12-20份。

[0012] 进一步地,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0013] 黄芪18-23份,党参13-16份,人参15-18份,桃仁6-10份,红花5-8份,丹参18-22份,川芎10-14份,当归12-16份,地龙26-30份,乌梢蛇26-30份,广巴戟28-34份,杜仲26-30份,淫羊藿28-32份,肉苁蓉28-33份,肉桂6-11份,熟地26-31份,鹿角片17-21份,桑椹13-18份,枸杞12-16份,黄精26-30份,女贞子12-16份,旱莲草18-22份,覆盆子12-18份。

[0014] 进一步地,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0015] 黄芪20-22份,党参14-16份,人参15-17份,桃仁8-10份,红花5-6份,丹参18-20份,川芎10-13份,当归12-15份,地龙28-30份,乌梢蛇28-30份,广巴戟30-34份,杜仲28-30份,淫羊藿30-32份,肉苁蓉30-32份,肉桂8-10份,熟地28-30份,鹿角片18-20份,桑椹14-16份,枸杞12-15份,黄精28-30份,女贞子12-15份,旱莲草18-20份,覆盆子15-18份。

[0016] 在一个实施方案中,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0017] 黄芪20份,党参15份,人参15份,桃仁10份,红花5份,丹参20份,川芎10份,当归15份,地龙30份,乌梢蛇30份,广巴戟30份,杜仲30份,淫羊藿30份,肉苁蓉30份,肉桂10份,熟地30份,鹿角片20份,桑椹15份,枸杞15份,黄精30份,女贞子15份,旱莲草20份,覆盆子15份。

[0018] 在另一个实施方案中,所述中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0019] 黄芪22份,党参16份,人参17份,桃仁9份,红花6份,丹参18份,川芎12份,当归12份,地龙28份,乌梢蛇28份,广巴戟33份,杜仲28份,淫羊藿32份,肉苁蓉32份,肉桂8份,熟地28份,鹿角片20份,桑椹16份,枸杞12份,黄精28份,女贞子12份,旱莲草18份,覆盆子18份。

[0020] 各组分功效如下:

[0021] 黄芪:又名绵芪。多年生草本。甘,微温。归肺、脾、肝、肾经。其有增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用。能消除实验性肾炎蛋白尿,增强心肌收缩力,调节血糖含量。黄芪不仅能扩张冠状动脉,改善心肌供血,提高免疫功能,而且能够延缓细胞衰老的进程。

[0022] 党参:桔梗科党参属,多年生草本植物。根甘,平。补中益气,和胃生津,祛痰止咳。具有补中益气,健脾益肺之功效。党参有增强免疫力、扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等作用。此外对化疗放疗引起的白细胞下降有提升作用。

[0023] 人参:为多年生草本植物,别称为黄参、地精、神草、百草之王。《神农本草经》记载:“人参,味甘微寒,主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智。久服,轻身延年。一名人衔,一名鬼盖。生山谷”。人参的肉质根为著名强壮滋补药,适用于调整血压、恢复

心脏功能、神经衰弱及身体虚弱等症,也有祛痰、健胃、利尿、兴奋等功效。

[0024] 桃仁:为蔷薇科植物桃或山桃的干燥成熟种子。苦、甘,平。归心、肝、大肠经。具有活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘的功效。用于经闭痛经,瘕瘕痞块,肺痛肠痛,跌扑损伤,肠燥便秘,咳嗽气喘。

[0025] 红花:别名:红蓝花、刺红花,菊科、红花属植物。性辛,温。入心、肝经。活血通经,散瘀止痛,有助于治经闭、痛经、恶露不行、胸痹心痛、瘀滞腹痛、胸胁刺痛、跌打损伤、疮疡肿痛疗效。有活血化瘀,散湿去肿的功效。

[0026] 丹参:为唇形科植物丹参的干燥根和根茎。味苦,微寒。归心、肝经。具有活血祛瘀,通经止痛,清心除烦,凉血消痈之功效。用于胸痹心痛,脘腹胁痛,瘕瘕积聚,热痹疼痛,心烦不眠,月经不调,痛经经闭,疮疡肿痛。

[0027] 川芎:味辛,温。入肝、胆经。川芎辛温香燥,走而不守,既能行散,上行可达巅顶;又入血分,下行可达血海。适宜瘀血阻滞各种病症,可治头风头痛、风湿痹痛等症。昔人谓川芎为血中之气药,殆言其寓辛散、解郁、通达、止痛等功能。治风冷头痛眩晕,胁痛腹疼,寒痹筋挛,经闭,难产,产后瘀阻块痛,痈疽疮疡。

[0028] 当归:别名干归、秦哪、西当归等,多年生草本,其根可入药,是最常用的中药之一。性甘、辛、温。归肝、心、脾经。具有补血和血,调经止痛,润燥滑肠、抗癌、抗老防老、免疫之功效。

[0029] 地龙:地龙是我国重要的中药材之一。最早的中药学专著《神农本草经》中记载的67种动物药中就有蚯蚓。在《神农本草经》列为下品,具有清热息风,通经活络,清肺平喘,清热利尿的功效。常炒制后用于高热、神昏、惊痫抽搐、关节痹痛、肺热喘咳、尿少水肿、高血压等症。主含多种氨基酸。

[0030] 乌梢蛇:乌梢蛇,俗称乌蛇、乌风蛇,为游蛇科乌梢蛇属体形较大的蛇。中药中的乌梢蛇是本种处理后的干品。甘,平。归肝经。祛风,通络,止痉。用于风湿顽痹,麻木拘挛,中风口眼歪斜,半身不遂,抽搐痉挛,破伤风,麻风疥癣,瘰疬恶疮。

[0031] 广巴戟:为茜草科植物巴戟天的根,俗称鸡肠风,是我国“四大南药”之一,含蒽醌、黄酮类化合物。辛甘,温。入肝、肾经。具有壮血气、强筋骨、祛风湿、滋补壮阳的功效,为补肾壮阳、强筋健骨较常用的中药材。

[0032] 杜仲:又名胶木,中药用杜仲为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。其味甘,性温。归肝、肾经。有补益肝肾、强筋壮骨、调理冲任、固经安胎的功效。可治疗肾阳虚引起的腰腿痛或酸软无力,肝气虚引起的胞胎不固,阴囊湿痒等症。现代研究表明杜仲具有清除体内垃圾,加强人体细胞物质代谢,防止肌肉骨骼老化,平衡人体血压,分解体内胆固醇,降低体内脂肪,恢复血管弹性,利尿清热,广谱抗菌,兴奋中枢神经,提高白血球的药理作用。

[0033] 淫羊藿:小檗科淫羊藿属多年生草本植物,淫羊藿全草供药用。主治阳萎早泄,腰酸腿痛,四肢麻木,半身不遂,神经衰弱,健忘,耳鸣,目眩等症。现代研究表明,淫羊藿含淫羊藿甙、挥发油、蜡醇、植物甾醇、鞣质、维生素E等成分,能兴奋性机能,对动物有促进精液分泌作用。还有降压(引起周围血管舒张)、降血糖、利尿、镇咳祛痰以及维生素E样作用。淫羊藿能增加心脑血管血流量,促进造血功能、免疫功能及骨代谢,具有抗衰老、抗肿瘤等功效。

[0034] 肉苁蓉:别名疆芸、寸芸、苁蓉,是一种寄生在沙漠树木梭梭根部的寄生植物,素有

“沙漠人参”之美誉,具有极高的药用价值。味甘,咸,性温;归肾,大肠经。具有补肾阳,益精血,润肠道的作用。主治肾阳虚衰;精血不足之阳痿;遗精;白浊;尿频余沥;腰痛脚弱;耳鸣目花;月经衍期;宫寒不孕;肠燥便秘。

[0035] 肉桂:又名玉桂、牡桂、中国桂皮等,为樟科植物肉桂的干燥树皮。芳香,可作香料。肉桂中含有丰富的营养成分,具有很强的保健功效,气味甘辛,补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉。能治命门火衰,肢冷脉微,亡阳虚脱,腹痛泄泻,寒疝奔豚,腰膝冷痛,经闭症瘕,阴疽,流注,及虚阳浮越,上热下寒。

[0036] 熟地:为玄参科植物地黄的块根,又名熟地黄或伏地,经加工炮制而成。甘,微温。归肝、肾经。熟地是一种上好中药材,具有补血滋阴功效,可用于血虚萎黄,眩晕,心悸失眠,月经不调,崩漏等症,亦可用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等症,是虚证类非处方药药品六味地黄丸主要成分之一。

[0037] 鹿角片:鹿角片具有补肾阳、益精血、强筋骨、行血消肿等功效,主治肾虚腰脊冷痛、阳痿遗精、崩漏、白带、尿频尿多、阴疽疮疡、乳痈肿痛、跌打瘀肿、筋骨疼痛等症状。含胶质25%,磷酸钙50%-60%,碳酸钙及氮化物。另含多种氨基酸。

[0038] 桑椹:桑树的成熟干燥果实。《本草纲目》等多种医药典籍中对桑椹的药用价值和用法有详尽的阐述,桑椹味甘酸、性寒,入肺、肝、肾、大肠经,具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目、止渴解毒、养颜等功效,适用于阴血不足、头晕目眩、盗汗及津伤口渴、消渴、肠燥便秘等症。

[0039] 枸杞:为茄科植物枸杞的成熟果实,成品枸杞通常经阴干和暴晒制得。枸杞子含甜菜碱(betane),阿托品(atropine),天仙子胺等成分,甘,平。养肝,滋肾,润肺。补虚益精,清热明目,对免疫功能有调节作用。

[0040] 黄精:又名:鸡头黄精、黄鸡菜、鸡爪参等。为黄精属植物,中药用植物,具有补气养阴,健脾,益肾,润肺生津的作用。

[0041] 女贞子:别名女贞实、冬青子、蜡树、鼠梓子,为木犀科植物女贞的干燥成熟果实,甘、苦,凉。归肝、肾经,是一味补肾滋阴、养肝明目的中药,可治肝肾不足、头晕耳鸣、头发早白及两目昏糊等病症。

[0042] 旱莲草:一般指鳢肠,是菊科鳢肠属的植物。味甘酸,性凉,入肝肾二经。全草药用,能收敛、止血、补肝肾之功效。

[0043] 覆盆子:为蔷薇科植物华东覆盆子的成熟干燥果实。味甘、酸,性温。归肝、肾、膀胱经。具有益肾固精缩尿,养肝明目之功效。常用于遗精滑精,遗尿尿频,阳痿早泄,目暗昏花。

[0044] 本发明的另一个方面提供了一种抗疲劳中药组合物的制备方法,所述制备方法包括如下步骤:

[0045] (1) 将各组分原料分别称取,去除杂质,备用;

[0046] (2) 将地龙,乌梢蛇,鹿角片,黄芪,党参,人参,桃仁,红花,丹参,川芎,当归,广巴戟,杜仲,淫羊藿,肉苁蓉,肉桂,熟地,枸杞,黄精,女贞子,旱莲草,桑椹和覆盆子分别加水,煎煮2次,每次煎煮60分钟,过滤,混合滤液,获得煎煮药料;

[0047] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩,获得浓缩药料;

[0048] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥,得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0049] 进一步地,步骤(3)中减压浓缩的压力为0.07-0.08MPa,温度为50-60℃。

[0050] 进一步地,步骤(3)中浓缩药料的密度为1.25~1.32g/ml。

[0051] 进一步地,在步骤(4)后将获得的粉状混合物的中药组合物进一步加工为粉剂、丸剂、片剂或胶囊。

[0052] 进一步地,在将所述中药组合物加工为粉剂时,进一步加入辅料制成固体饮料或液体瓶装饮料,所述辅料包括调味剂、分散剂和/或增稠剂;或者,在将所述中药组合物加工为丸剂时,进一步加入蜂蜜。

[0053] 本发明方法具有如下优点:

[0054] (1) 本发明的抗疲劳中药组合物将黄芪、党参、人参、桃仁、红花、丹参、川芎、当归、地龙、乌梢蛇、广巴戟、杜仲、淫羊藿、肉苁蓉、肉桂、熟地、鹿角片、桑椹、枸杞、黄精、女贞子、旱莲草和覆盆子通过合理比例进行复配,使各组分之间的药效产生协同作用,使其达到增强身体免疫力,缓解人们体力疲劳的作用。

[0055] (2) 可以改善由于过度脑力劳动、体力劳动或精神长期处于紧张状态所致的精神疲劳综合症,如精力不足、疲劳困乏、精神不振、注意力分散、胸闷、心悸、失眠、健忘等症状,治疗效果显著。

[0056] (3) 本发明的中药组合物易于制造,制备方法工艺化程度高,成本较低。

## 具体实施方式

[0057] 以下实施例用于说明本发明,但不用来限制本发明的范围。如非特别说明,下述实施例中所用的原料和设备均为市售。

[0058] 实施例1

[0059] 该实施例中中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0060] 黄芪20份,党参15份,人参15份,桃仁10份,红花5份,丹参20份,川芎10份,当归15份,地龙30份,乌梢蛇30份,广巴戟30份,杜仲30份,淫羊藿30份,肉苁蓉30份,肉桂10份,熟地30份,鹿角片20份,桑椹15份,枸杞15份,黄精30份,女贞子15份,旱莲草20份,覆盆子15份。

[0061] 制备方法包括如下步骤:

[0062] (1) 将各组分原料分别称取,去除杂质,备用;

[0063] (2) 将地龙,乌梢蛇,鹿角片,黄芪,党参,人参,桃仁,红花,丹参,川芎,当归,广巴戟,杜仲,淫羊藿,肉苁蓉,肉桂,熟地,枸杞,黄精,女贞子,旱莲草,桑椹和覆盆子分别加水,煎煮2次,每次煎煮60分钟,过滤,混合滤液,获得煎煮药料;

[0064] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩,获得浓缩药料,浓缩药料的密度为1.30g/ml;

[0065] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥,得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0066] (5) 向步骤(4)的粉状混合物中另加入蜂蜜,制成丸剂。

[0067] 实施例2

[0068] 该实施例中中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0069] 黄芪22份,党参16份,人参17份,桃仁9份,红花6份,丹参18份,川芎12份,当归12份,地龙28份,乌梢蛇28份,广巴戟33份,杜仲28份,淫羊藿32份,肉苁蓉32份,肉桂8份,熟地28份,鹿角片20份,桑椹16份,枸杞12份,黄精28份,女贞子12份,旱莲草18份,覆盆子18份。



[0070] 制备方法包括如下步骤:

[0071] (1) 将各组分原料分别称取, 去除杂质, 备用;

[0072] (2) 将地龙, 乌梢蛇, 鹿角片, 黄芪, 党参, 人参, 桃仁, 红花, 丹参, 川芎, 当归, 广巴戟, 杜仲, 淫羊藿, 肉苁蓉, 肉桂, 熟地, 枸杞, 黄精, 女贞子, 旱莲草, 桑椹和覆盆子分别加水, 煎煮2次, 每次煎煮60分钟, 过滤, 混合滤液, 获得煎煮药料;

[0073] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩, 获得浓缩药料, 浓缩药料的密度为1.28g/ml;

[0074] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥, 得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0075] (5) 向步骤(4)的粉状混合物中另加入调味剂、分散剂和增稠剂, 制成固体饮料。在另一个实施方案中, 制成液体瓶装饮料。

[0076] 实施例3

[0077] 该实施例中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0078] 黄芪20份、党参16份、人参16份、桃仁10份、红花5份、丹参18份、川芎10份、当归15份、地龙30份、乌梢蛇30份、广巴戟30份、杜仲30份、淫羊藿30份、肉苁蓉30份、肉桂10份、熟地30份、鹿角片20份、桑椹16份、枸杞12份、黄精28份、女贞子15份、旱莲草18份、覆盆子18份。

[0079] 制备方法包括如下步骤:

[0080] (1) 将各组分原料分别称取, 去除杂质, 备用;

[0081] (2) 将地龙, 乌梢蛇, 鹿角片, 黄芪, 党参, 人参, 桃仁, 红花, 丹参, 川芎, 当归, 广巴戟, 杜仲, 淫羊藿, 肉苁蓉, 肉桂, 熟地, 枸杞, 黄精, 女贞子, 旱莲草, 桑椹和覆盆子分别加水, 煎煮2次, 每次煎煮60分钟, 过滤, 混合滤液, 获得煎煮药料;

[0082] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩, 获得浓缩药料, 浓缩药料的密度为1.26g/ml;

[0083] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥, 得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0084] (5) 将步骤(4)的粉状混合物的中药组合物制成片剂。

[0085] 实施例4

[0086] 该实施例中药组合物按重量份数包括下列组分:

[0087] 黄芪18份、党参16份、人参18份、桃仁10份、红花8份、丹参18份、川芎10份、当归12份、地龙26份、乌梢蛇26份、广巴戟28份、杜仲26份、淫羊藿28份、肉苁蓉28份、肉桂10份、熟地26份、鹿角片18份、桑椹18份、枸杞16份、黄精30份、女贞子16份、旱莲草18份、覆盆子18份。

[0088] 制备方法包括如下步骤:

[0089] (1) 将各组分原料分别称取, 去除杂质, 备用;

[0090] (2) 将地龙, 乌梢蛇, 鹿角片, 黄芪, 党参, 人参, 桃仁, 红花, 丹参, 川芎, 当归, 广巴戟, 杜仲, 淫羊藿, 肉苁蓉, 肉桂, 熟地, 枸杞, 黄精, 女贞子, 旱莲草, 桑椹和覆盆子分别加水, 煎煮2次, 每次煎煮60分钟, 过滤, 混合滤液, 获得煎煮药料;

[0091] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩, 获得浓缩药料, 浓缩药料的密度为1.25g/ml;

[0092] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥, 得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0093] (5) 将步骤(4)的粉状混合物的中药组合物制成胶囊。

[0094] 实施例5

[0095] 该实施例中中药组合物按重量份数包括下列组分：

[0096] 黄芪18份、党参18份、人参18份、桃仁12份、红花5份、丹参18份、川芎10份、当归18份、地龙24份、乌梢蛇24份、广巴戟35份、杜仲32份、淫羊藿32份、肉苁蓉35份、肉桂12份、熟地24份、鹿角片22份、桑椹18份、枸杞18份、黄精30份、女贞子18份、早莲草18份、覆盆子20份。

[0097] 制备方法包括如下步骤：

[0098] (1) 将各组分原料分别称取，去除杂质，备用；

[0099] (2) 将地龙，乌梢蛇，鹿角片，黄芪，党参，人参，桃仁，红花，丹参，川芎，当归，广巴戟，杜仲，淫羊藿，肉苁蓉，肉桂，熟地，枸杞，黄精，女贞子，早莲草，桑椹和覆盆子分别加水，煎煮2次，每次煎煮60分钟，过滤，混合滤液，获得煎煮药料；

[0100] (3) 将步骤(2)的煎煮药料进行减压浓缩，获得浓缩药料，浓缩药料的密度为1.32g/ml；

[0101] (4) 将步骤(3)的浓缩药料进行喷雾干燥，得到粉状混合物即为所述中药组合物。

[0102] (5) 将步骤(4)的粉状混合物的中药组合物制成丸剂。

[0103] 下面是本发明的中药组合物治疗疲劳疾病的临床试验结果。

[0104] 1、临床观察对象

[0105] 身体免疫力下降，经常感到体力疲劳，另外兼具精力不足、疲劳困乏、精神不振、注意力分散、胸闷、心悸、失眠、健忘等一项或多项症状的患者：观察80例，其中男48例，女32例，全部为成年人。

[0106] 2、治疗方法

[0107] 本发明中药组合物取一剂水煎服，每剂30g，每日一剂，一日煎服3~5次；或者服用本发明中药组合物制成的粉剂、丸剂、片剂或胶囊，每剂10g，一日三次。连服半月为一疗程，最多观察5疗程。治疗期间少吃肉类、油腻食品，禁酒。

[0108] 效果判断：临床疲劳症状表现全部消除且随访3个月未复发者为痊愈；消除30%以上疲劳症状且随访3个月虽复发但较前减轻者为有效；其它为无效。

[0109] 3、治疗结果

[0110] 痊愈68例，占85%；有效12例，占15%；无效0例。

[0111] 上述临床试验结果显示，本发明的中药组合物能够增强身体免疫力，缓解人们体力疲劳，同时能够改善由于过度脑力劳动、体力劳动或精神长期处于紧张状态所致的精神疲劳综合症，治疗效果显著。

[0112] 虽然，上文中已经用一般性说明及具体实施例对本发明作了详尽的描述，但在本发明基础上，可以对之作一些修改或改进，这对本领域技术人员而言是显而易见的。因此，在不偏离本发明精神的基础上所做的这些修改或改进，均属于本发明要求保护的范围。