



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210078752 U

(45)授权公告日 2020.02.18

(21)申请号 201920556317.1

(22)申请日 2019.04.23

(73)专利权人 河海大学文天学院

地址 243000 安徽省马鞍山市霍里山大道
333号

(72)发明人 郭静

(74)专利代理机构 常州市科谊专利代理事务所
32225

代理人 孙彬

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

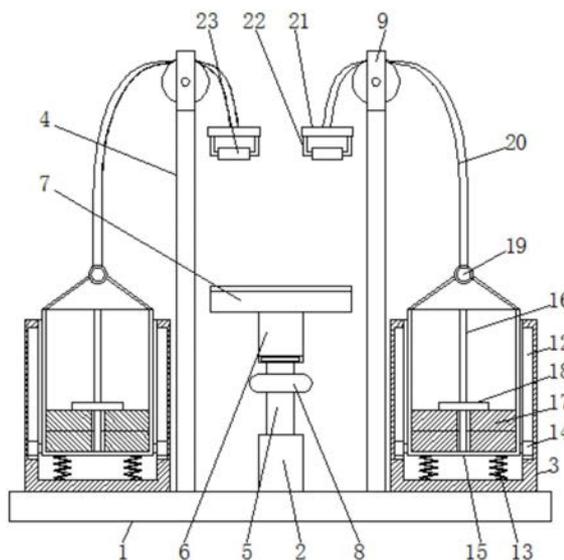
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种用于臂力锻炼的体育装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种用于臂力锻炼的体育装置,包括底板,所述底板的中部固定连接有螺纹套筒,所述底板的两端均固定连接有壳体,所述底板的顶部固定连接有支撑杆,所述螺纹套筒的内部螺纹连接有螺纹杆,所述螺纹杆的顶端通过轴承活动连接有固定杆,所述固定杆的顶端固定连接固定板,所述螺纹杆的顶端固定连接位于固定杆下方的圆环。该用于臂力锻炼的体育装置,通过圆环拧动螺纹杆,进而能够对固定板的高度进行调节,从而可以对使用者的座位高度进行调整,通过拉动圆辊,使得拉绳带动箱体内部的配重块进行上下移动,以此进行健身操作,导向块在导向槽的内部进行上下滑动,使得在健身过程中构件运行更稳定。



CN 210078752 U

1. 一种用于臂力锻炼的体育装置,包括底板(1),其特征在于:所述底板(1)的中部固定连接螺纹套筒(2),所述底板(1)的两端均固定连接壳体(3),所述底板(1)的顶部固定连接支撑杆(4),所述螺纹套筒(2)的内部螺纹连接螺纹杆(5),所述螺纹杆(5)的顶端通过轴承活动连接固定杆(6),所述固定杆(6)的顶端固定连接固定板(7),所述螺纹杆(5)的顶端固定连接位于固定杆(6)下方的圆环(8),所述支撑杆(4)的顶端固定连接安装座(9),所述安装座(9)的两侧均通过轴承活动连接转轴(10),所述转轴(10)的中部固定连接滚轮(11),所述壳体(3)的两侧内壁均开设有导向槽(12),所述壳体(3)的底部固定连接弹簧(13),所述导向槽(12)的内部活动连接导向块(14),所述导向块(14)的一侧固定连接连接杆,且连接杆的一端固定连接盒体(15),所述盒体(15)的中部固定连接丝杆(16),所述丝杆(16)的底部活动套接配重块(17),所述丝杆(16)的表面螺纹连接位于配重块(17)上方的压板(18),所述盒体(15)的顶部固定连接连接件(19),所述连接件(19)的顶端固定连接拉绳(20),所述拉绳(20)远离连接件(19)的一端固定连接连接板(21),所述连接板(21)的底部固定连接拉杆(22),所述拉杆(22)的中部固定连接圆辊(23)。

2. 根据权利要求1所述的一种用于臂力锻炼的体育装置,其特征在于:所述壳体(3)与盒体(15)活动连接,所述支撑杆(4)的数量为两个,且两个支撑杆(4)对称设置在螺纹套筒(2)的两侧。

3. 根据权利要求1所述的一种用于臂力锻炼的体育装置,其特征在于:所述固定板(7)的顶部固定连接海绵座垫,所述安装座(9)呈U型形状。

4. 根据权利要求1所述的一种用于臂力锻炼的体育装置,其特征在于:所述弹簧(13)的顶端与盒体(15)的底部固定连接,所述弹簧(13)的数量为四个,且四个弹簧(13)呈矩形阵列设置在壳体(3)的底部。

5. 根据权利要求1所述的一种用于臂力锻炼的体育装置,其特征在于:所述配重块(17)活动连接在盒体(15)的内部,所述压板(18)与配重块(17)活动搭接。

6. 根据权利要求1所述的一种用于臂力锻炼的体育装置,其特征在于:所述拉杆(22)呈U型形状,所述圆辊(23)的表面固定连接橡胶圈,且橡胶圈的表面开设有等间距防滑纹。

一种用于臂力锻炼的体育装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器材技术领域,具体为一种用于臂力锻炼的体育装置。

背景技术

[0002] 体育器材指竞技体育比赛和健身锻炼所使用的各种器械、装备及用品的总称,体育器材与体育运动相互依存,相互促进,体育运动的普及和运动项目的多样化使体育器材的种类、规格等都得到发展,随着物质生活水平的不断提高,人们日益注重身体健康方面的需求,各种健身体育运动蓬勃开展,各种体育器材也应运而生,因此,需要体育器材要适用于不同的群体,使不同的使用者达到锻炼要求,且现有的臂力锻炼器材结构较为复杂,体育器材的整体质量过大,不利于体育器材的运输以及制造,增加了体育器材制造的成本,给使用者的使用带来不便。

实用新型内容

[0003] (一)解决的技术问题

[0004] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种用于臂力锻炼的体育装置,具备结构简单,方便使用的优点,解决了现有体育器材整体质量过大的问题。

[0005] (二)技术方案

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种用于臂力锻炼的体育装置,包括底板,所述底板的中部固定连接有螺纹套筒,所述底板的两端均固定连接有壳体,所述底板的顶部固定连接有支撑杆,所述螺纹套筒的内部螺纹连接有螺纹杆,所述螺纹杆的顶端通过轴承活动连接有固定杆,所述固定杆的顶端固定连接有固定板,所述螺纹杆的顶端固定连接有位于固定杆下方的圆环,所述支撑杆的顶端固定连接有安装座,所述安装座的两侧均通过轴承活动连接有转轴,所述转轴的中部固定连接有滚轮,所述壳体的两侧内壁均开设有导向槽,所述壳体的底部固定连接有弹簧,所述导向槽的内部活动连接有导向块,所述导向块的一侧固定连接有连接杆,且连接杆的一端固定连接有箱体,所述箱体的中部固定连接有丝杆,所述丝杆的底部活动套接有配重块,所述丝杆的表面螺纹连接有位于配重块上方的压板,所述箱体的顶部固定连接有连接件,所述连接件的顶端固定连接有拉绳,所述拉绳远离连接件的一端固定连接有连接板,所述连接板的底部固定连接有拉杆,所述拉杆的中部固定连接有圆辊。

[0007] 优选的,所述壳体与箱体活动连接,所述支撑杆的数量为两个,且两个支撑杆对称设置在螺纹套筒的两侧。

[0008] 优选的,所述固定板的顶部固定连接有海绵座垫,所述安装座呈U型形状。

[0009] 优选的,所述弹簧的顶端与箱体的底部固定连接,所述弹簧的数量为四个,且四个弹簧呈矩形阵列设置在壳体的底部。

[0010] 优选的,所述配重块活动连接在箱体的内部,所述压板与配重块活动搭接。

[0011] 优选的,所述拉杆呈U型形状,所述圆辊的表面固定连接有橡胶圈,且橡胶圈的表

面开设有等间距防滑纹。

[0012] (三)有益效果

[0013] 与现有技术相比,本实用新型提供了一种用于臂力锻炼的体育装置,具备以下有益效果:

[0014] 该用于臂力锻炼的体育装置,通过圆环拧动螺纹杆,进而能够对固定板的高度进行调节,从而可以对使用者的座位高度进行调整,通过拉动圆辊,使得拉绳带动盒体内部的配重块进行上下移动,以此进行健身操作,导向块在导向槽的内部进行上下滑动,使得在健身过程中构件运行更稳定,方便了使用者的使用,本实用新型装置结构简单,便于操作,减轻了体育器材的整体质量,降低了体育器材制造的成本。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型结构示意图;

[0016] 图2为本实用新型安装座结构侧视图。

[0017] 图中:1底板、2螺纹套筒、3壳体、4支撑杆、5螺纹杆、6固定杆、7固定板、8圆环、9安装座、10转轴、11滚轮、12导向槽、13弹簧、14导向块、15盒体、16丝杆、17配重块、18压板、19连接件、20拉绳、21连接板、22拉杆、23圆辊。

具体实施方式

[0018] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0019] 请参阅图1-2,一种用于臂力锻炼的体育装置,包括底板1,所述底板1的中部固定连接有螺纹套筒2,所述底板1的两端均固定连接壳体3,所述底板1的顶部固定连接支撑杆4,所述螺纹套筒2的内部螺纹连接有螺纹杆5,所述螺纹杆5的顶端通过轴承活动连接有固定杆6,所述固定杆6的顶端固定连接固定板7,所述螺纹杆5的顶端固定连接有位于固定杆6下方的圆环8,所述支撑杆4的顶端固定连接安装座9,所述安装座9的两侧均通过轴承活动连接有转轴10,所述转轴10的中部固定连接滚轮11,所述壳体3的两侧内壁均开设有导向槽12,所述壳体3的底部固定连接弹簧13,所述导向槽12的内部活动连接有导向块14,所述导向块14的一侧固定连接连接杆,且连接杆的一端固定连接盒体15,所述盒体15的中部固定连接丝杆16,所述丝杆16的底部活动套接配重块17,所述丝杆16的表面螺纹连接有位于配重块17上方的压板18,所述盒体15的顶部固定连接连接件19,所述连接件19的顶端固定连接拉绳20,所述拉绳20远离连接件19的一端固定连接连接板21,所述连接板21的底部固定连接拉杆22,所述拉杆22的中部固定连接圆辊23。

[0020] 所述壳体3与盒体15活动连接,所述支撑杆4的数量为两个,且两个支撑杆4对称设置在螺纹套筒2的两侧,支撑杆14能够对安装座9进行支撑,从而有利于拉绳20在滚轮11的表面进行活动;所述固定板7的顶部固定连接海绵座垫,提高了使用者的舒适度,所述安装座9呈U型形状;所述弹簧13的顶端与盒体15的底部固定连接,所述弹簧13的数量为四个,且四个弹簧13呈矩形阵列设置在壳体3的底部,弹簧13能够对盒体15在下落时的冲击力进

行缓冲,防止造成较大的冲击力,避免对构件造成破坏;所述配重块17活动连接在盒体15的内部,所述压板18与配重块17活动搭接,利用压板18将配重块17进行挤压固定,防止在健身过程中配重块17发生上下抖动;所述拉杆22呈U型形状,所述圆辊23的表面固定连接有橡胶圈,方便了使用者的用力,且橡胶圈的表面开设有等间距防滑纹,不仅能够对使用者的手部进行保护,还能增大摩擦力,防止手部与圆辊23发生滑脱,避免在健身过程中发生受伤。

[0021] 在使用时,通过拧动圆环8,使得螺纹杆5在螺纹套筒2的内部进行旋转,使得螺纹杆5带动固定杆6进行上下移动,进而能够对固定板7的高度进行调节,使用者坐在固定板7上,达到调节使用者坐立高度的目的,逆时针拧动压板18,使得压板18与丝杆16分离,根据个人的训练需要,将不同的配重块17套接在丝杆16上,顺时针拧动压板18,使得压板18将配重块17进行压紧固定,防止在健身训练时配重块17发生较大的晃动,手持拉动圆辊23并施加拉力,使得拉绳20在滚轮11的表面进行活动,当拉动拉绳20时,会使得盒体15上下移动,以此进行健身操作,当盒体15垂直移动的时候,导向块14在导向槽12的内部进行上下滑动,使得盒体15的运行更稳定,避免出现卡顿现象,方便使用者进行健身训练,弹簧13能够对盒体15在下落时的冲击力进行缓冲,防止造成较大的冲击力,避免对构件造成破坏。

[0022] 综上所述,该用于臂力锻炼的体育装置,通过圆环8拧动螺纹杆5,进而能够对固定板7的高度进行调节,从而可以对使用者的座位高度进行调整,通过拉动圆辊23,使得拉绳20带动盒体15内部的配重块17进行上下移动,以此进行健身操作,导向块14在导向槽12的内部进行上下滑动,使得在健身过程中构件运行更稳定,方便了使用者的使用,本实用新型装置结构简单,便于操作,减轻了体育器材的整体质量,降低了体育器材制造的成本。

[0023] 需要说明的是,在本文中,诸如第一和第二等之类的关系术语仅仅用来将一个实体或者操作与另一个实体或操作区分开来,而不一定要求或者暗示这些实体或操作之间存在任何这种实际的关系或者顺序。而且,术语“包括”、“包含”或者任何其他变体意在涵盖非排他性的包含,从而使得包括一系列要素的过程、方法、物品或者设备不仅包括那些要素,而且还包括没有明确列出的其他要素,或者是还包括为这种过程、方法、物品或者设备所固有的要素。

[0024] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

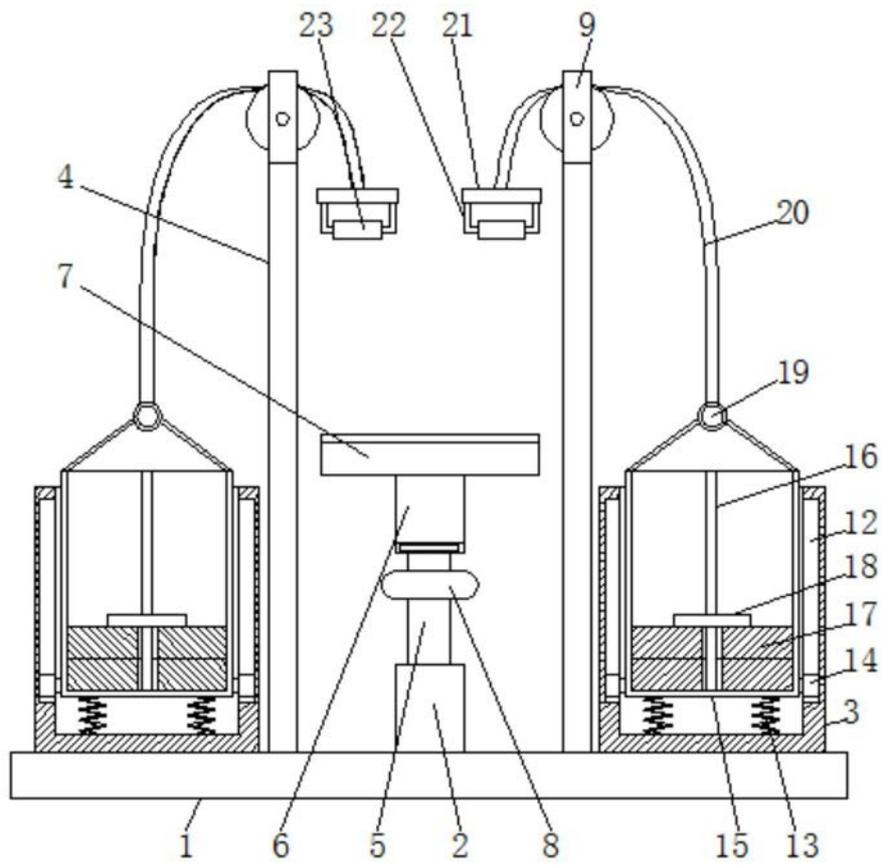


图1

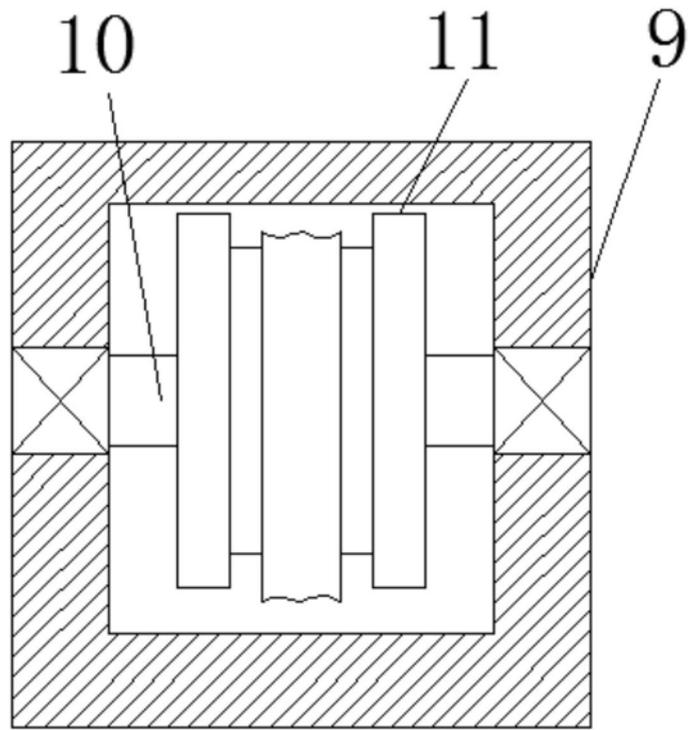


图2