



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103463625 A

(43) 申请公布日 2013.12.25

---

(21) 申请号 201310429328.0 *A61P 7/06* (2006.01)  
(22) 申请日 2013.09.22 *A61P 9/00* (2006.01)  
(71) 申请人 山西康禾农业有限责任公司 *A61P 37/04* (2006.01)  
地址 047500 山西省长治市沁县松村乡康公 *A61P 1/14* (2006.01)  
村 *A61P 25/20* (2006.01)  
申请人 马金成 *A61P 39/00* (2006.01)  
成根杰 *A61K 36/896* (2006.01)

(72) 发明人 成钟 暴华英 程佳 冯斌  
潘仲光 王坚强 张敬忠 阎昊  
吕慧卿 姚志坚 韦平 马金成  
成根杰 王新华

(74) 专利代理机构 太原晋科知识产权代理事务  
所(特殊普通合伙) 14110  
代理人 郑晋周

(51) Int. Cl.  
*A61K 38/39* (2006.01)

---

权利要求书1页 说明书15页

(54) 发明名称

养心补血营养制剂

(57) 摘要

本发明属于补血用药物技术领域,为解决人们因贫血引起的耳鸣、头痛、失眠、多梦、记忆减退、注意力不集中、面色苍白、皮肤干燥、食欲减退、腹胀、恶心、夜间盗汗、疲乏无力、下肢水肿等常见的各种贫血症状,提供了一种养心补血营养制剂。由桑椹、桑叶、黑米、红枣、黑豆、桑寄生、黄花菜、果味胶原蛋白、三七为原料按一定重量配比制备成颗粒制剂。本发明生血补血、补益肝肾脾胃,补中益气、滋阴养血平肝,调和血脉;长期服用,可养心安神、活血生津,清肝明目,补虚损、健脾胃、清虚热、安眠、清热利尿,解毒消肿;改善体内缺氧、改善睡眠,提高免疫力,延缓衰老,美容养颜,延长生命力、提高生存能力,是有效补血、改善和治疗贫血症之上品。

1. 一种养心补血营养制剂,其特征在于,由下列重量份的原料组成:桑椹 15~90 份、桑叶 10~60 份、黑米 20~120 份、红枣 15~90 份、黑豆 10~60 份、桑寄生 10~60 份、黄花菜 6~36 份、果味胶原蛋白 20~120 份、三七 6~36 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种养心补血营养制剂,其特征在于,由下列重量份的原料组成:桑椹 15~45 份、桑叶 10~30 份、黑米 20~60 份、红枣 15~45 份、黑豆 10~30 份、桑寄生 10~30 份、黄花菜 6~18 份、果味胶原蛋白 20~60 份、三七 6~18 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的一种养心补血营养制剂,其特征在于,由下列重量份的原料组成:桑椹 45 份、桑叶 30 份、黑米 60 份、红枣 45 份、黑豆 30 份、桑寄生 30 份、黄花菜 18 份、果味胶原蛋白 60 份、三七 18 份。

4. 根据权利要求 1 或 2 或 3 所述的一种养心补血营养制剂,其特征在于:制备方法为:桑椹文火蒸 45 分钟后、冷却、干燥,待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处;将黄花菜蒸 30 分钟后、冷却、脱水干燥,待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处;将桑寄生除去杂质,洗净,切成 0.8-1.5cm 短段,干燥、筛去灰屑,置阴凉干燥处;将黑米用文火炒 15 分钟,待黑米炒熟,冷却、置阴凉干燥处;将黑豆用武火暴炒 20 分钟、待黑豆炒熟、冷却、脱水、干燥,置阴凉干燥处;将红枣置于 60° 干燥箱内脱水、烘干、待水分达到 5%-10% 后,置阴凉干燥处;将桑叶脱水干燥后,置阴凉干燥处;将三七脱水干燥后,置阴凉干燥处;将所有原料组分按配比,混合后粉碎至 300 目细粉,再将果味胶原蛋白按所需比例混合,混合后充分搅拌均匀制成颗粒制剂。

5. 根据权利要求 3 所述的一种养心补血营养制剂,其特征在于:所述颗粒制剂为 10 克/袋。

## 养心补血营养制剂

### 技术领域

[0001] 本发明属于补血用药物技术领域,具体为一种养心补血营养制剂。

### 背景技术

[0002] 血是人体生命活动的重要物质之一,其主要功能是营养滋润人的形体与神志,同时也具有运载作用。血液行于脉中,循脉运行全身,内至五脏六腑,外达皮肉筋脉,对全身各脏腑组织不断地发挥着营养和滋润作用,以维持其正常的生理功能,保证人体生命活动的正常进行。《难经·二十二难》将血的这一功能概括为“血主濡之”。血的营养滋润作用可以从面色、两目、肌肉、皮肤、毛发、肢体运动等方面反映出来。若血液充足,营养滋润作用正常,则表现为面色红润,视物清晰,肌肉丰满壮实,肌肤、毛发光泽,筋骨强劲,感觉和运动灵活。故《素问·五脏生成》说:“肝(目)受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”如血液亏虚,营养滋润功能减弱,除可引起脏腑组织功能减退外,还可出现面色萎黄,视物昏花,唇甲色淡,皮毛枯槁,肌肉消瘦,筋骨痿软,肢体麻木,运动不灵活等症。诚如《景岳全书·杂证谟·血证》说:“是以人有此形,惟赖此血。故血衰则形萎,血败则形坏。”

血液滋养着人体脏腑,使脏腑功能强盛,神志活动得以产生和维持。因此说血液是神志活动的主要物质基础。如《素问·八正神明论》云:“血气者,人之神也,不可不谨养。”人体血液充盈,脏腑得养而功能和谐,则精神充沛,神志清晰,思维敏捷,感觉灵敏。如果血液亏少,精神失于营养,则易出现惊悸、失眠、多梦,甚则精神恍惚或昏迷等症状;若血热心神被扰,则可见烦躁、谵语或狂乱;或瘀血阻蔽神明,则可出现发狂、神昏等症状。可见血液对人体的脏腑组织和神志活动具有极为重要的作用。

[0003] 现代营养观念已进入一个新的时代:人(不要等到成为患者)应该寻求一种带有普遍性的、基础性的、本质性的营养物质,它适应于疾病状态,也应适应于健康状态,尤其适应于现在逐渐被人们认识的、客观存在的亚健康状态。这种营养物质要起到增强体质、加强抗体防御机制、提高生命质量、延缓衰老的非特异性的作用。

[0004] 世界卫生组织(WHO)把蛋白质组成恰好符合人体需要的蛋白质称为理想蛋白质,也就是含有完整、多样的人体必需氨基酸,才会有较高的营养价值。一般人补充蛋白质的来源,不外乎鱼、肉、蛋、奶等动物性蛋白,以及大豆、花生、豌豆等高质量植物性蛋白。平时只需要注意各种食物的搭配,就可以得到完整的氨基酸种类。

[0005] 人体正常的生命活动和各种生理功能必须依赖各种必要的营养成分。这些营养包括蛋白质、脂肪、糖类、维生素、电解质、微量元素和水,它们对保证人体的生长发育,维持恒定的体温,补充人体的物质消耗,增强机体对疾病的抵抗力,提高各种生理功能和延长寿命等,有着极为重要的作用。

[0006] 贫血是指全身循环血液中红细胞总量减少至正常值以下。但由于全身循环血液中红细胞总量的测定技术比较复杂,所以临床上一般指外周血中血红蛋白的浓度低于患者同年龄组、同性别和同地区的正常标准。国内的正常标准比国外的标准略低。沿海和平原地区,成年男子的血红蛋白如低于 12.5g/dl,成年女子的血红蛋白低于 11.0g/dl,可以认为

有贫血。12岁以下儿童比成年男子的血红蛋白正常值约低15%左右,男孩和女孩无明显差别。海拔高的地区一般要高些。

[0007] 造成贫血的原因有多种:缺铁、出血、溶血、造血功能障碍等。一般要给与富于营养和高热量、高蛋白、多维生素、含丰富无机盐和饮食,以助于恢复造血功能。避免过度劳累,保证睡眠时间。

[0008] 据世界卫生组织统计:全球约有30亿人不同程度贫血,每年因患贫血引致各类疾病而死亡的人数上千万。中国患贫血的人口概率高于西方国家,在患贫血的人群中,女性明显高于男性,老人和儿童高于中青年。

[0009] 约有30%—40%的婴幼儿患有贫血,主要是由于母体贫血造成的连锁反应,致使新生儿从母体中吸收的生血物质的补给不足,体格及智力发育受到严重影响,产生厌食、挑食、对各种感染抵抗力减退等。妇女的贫血发病率为64.4%,女性的例假、怀孕时自身及胎儿对生血物质的双重需求、分娩出血都是直接原因。过去贫血的主要原因是营养不良,近年来因减肥而造成营养失调,形成了严重贫血的又一人群。

## 发明内容

[0010] 本发明为了解决人们因贫血引起的耳鸣、头痛、失眠、多梦、记忆减退、注意力不集中、面色苍白、皮肤干燥、食欲减退、腹胀、恶心、夜间盗汗、疲乏无力、下肢水肿等常见的各种贫血症状,提供了一种养心补血营养制剂。

[0011] 本发明是由以下技术方案实现的,一种养心补血营养制剂,由下列重量份的原料组成:桑椹15~90份、桑叶10~60份、黑米20~120份、红枣15~90份、黑豆10~60份、桑寄生10~60份、黄花菜6~36份、果味胶原蛋白20~120份、三七6~36份。

[0012] 上述配比的基础上优选:桑椹15~45份、桑叶10~30份、黑米20~60份、红枣15~45份、黑豆10~30份、桑寄生10~30份、黄花菜6~18份、果味胶原蛋白20~60份、三七6~18份。

[0013] 上述配比基础上更优选为:桑椹45份、桑叶30份、黑米60份、红枣45份、黑豆30份、桑寄生30份、黄花菜18份、果味胶原蛋白60份、三七18份。

[0014] 一种养心补血营养制剂的制备方法为:桑椹文火蒸45分钟后、冷却、干燥,待水分达到5%—10%后置阴凉干燥处;将黄花菜蒸30分钟后、冷却、脱水干燥,待水分达到5%—10%后置阴凉干燥处;将桑寄生除去杂质,洗净,切成1cm短段,干燥、筛去灰屑,置阴凉干燥处;将黑米用文火炒15分钟,待黑米炒熟,冷却、置阴凉干燥处;将黑豆用武火暴炒20分钟、待黑豆炒熟、冷却、脱水、干燥,置阴凉干燥处;将红枣置于60°干燥箱内脱水、烘干、待水分达到5%—10%后,置阴凉干燥处;将桑叶脱水干燥后,置阴凉干燥处;将三七脱水干燥后,置阴凉干燥处;将所有原料组分按配比,混合后粉碎至300目细粉,再将果味胶原蛋白按所需比例混合,混合后搅拌均匀制成颗粒制剂。所述颗粒制剂为10克/袋。

[0015] 本发明所述的养心补血营养制剂中各组分的功效如下:

桑椹:性甘、酸,寒。归心、肝、肾经。桑椹含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜素、矿物质等成分,具有补益肝肾,滋阴养血,对乌发有特效,息风,清肝明目,解酒,改善睡眠,提高人体免疫力,延缓衰老,美容养颜,降低血脂,防癌。桑椹粉富含蛋白质,多种人体必需的氨基酸,易被人体吸收的果糖和多种维生素及铁、钙、锌等矿物元素、硒等微量元素及

胡萝卜素、纤维素等。具有多种功效,被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”。桑椹中氨基酸的含量见表 1,桑椹中维生素含量见表 2。

[0016] 表 1:桑椹中氨基酸的含量

名称	含量 (%)	名称	含量 (%)
赖氨酸	0.079	苯丙氨酸	0.029
谷氨酸	0.136	异亮氨酸	0.028
色氨酸	0.014	酪氨酸	0.018
缬氨酸	0.039	胱氨酸	0.083
苏氨酸	0.026	精氨酸	0.045
蛋氨酸	0.012	组氨酸	0.023

表 2:桑椹种维生素的含量

名称	含量 (mg/100g)	名称	含量 (mg/100g)
胡萝卜素	0.052	维生素 B	0.024
硫胺素	0.03	维生素 B1	0.053
核黄素	0.06	维生素 B2	0.02
抗坏血酸	0.019	维生素 B3	0.42
叶酸	0.011	维生素 C	19.8

补充营养:桑椹中含有大量水分、碳水化合物、多种维生素、胡萝卜素及人体必需的微量元素等,能有效地扩充人体的血容量,且补而不腻,适宜于高血压、妇女病患者食疗;健脾胃助消化:桑椹中含有鞣酸、脂肪酸、苹果酸等营养物质,能促进脂肪、蛋白质及淀粉的消化,故有健脾胃、助消化之功效,可用于治疗因消化不良而导致的腹泻;乌发美容:桑椹中除含有大量人体所需营养物质外,还含有乌发素,能使头发变得黑而亮泽,故可用来美容;防血管硬化:桑椹中含有鞣酸、苹果酸、维生素 C 和脂肪酸等,其中所含的脂肪主要为亚油酸、油酸、软脂酸、硬脂酸、亚麻酸等。此外,桑椹中含有丰富的白藜芦醇。白藜芦醇是一种有效的抗氧化剂,能抑制低密度脂蛋白的脂质过氧化反应,防止低密度脂蛋白氧化产生的细胞毒素,从而保护细胞的脂质过氧化。白藜芦醇还能降低血小板聚集,从而预防动脉硬化;防癌抗癌:桑椹中含有大量芦丁,现代医学证明芦丁可以阻止结肠癌的形成。芦丁可凉血止血、清肝泻火,具抗炎、抗病毒作用。故常吃桑椹还有助于防治脑出血、高血压、视网膜出血、慢性支气管炎等。补肝益肾:桑椹主入肝肾,善滋阴养血、生津润燥,适于肝肾阴血不

足及津亏消渴、肠燥等症。

[0017] 桑叶：味苦、甘，性寒；归肺、肝经；疏散风热、清肺、明目。主治：风热感冒、风温初起、发热头痛、汗出恶风、咳嗽胸痛、或肺燥干咳无痰、咽干口渴、风热及肝阳上扰、目赤肿痛。

[0018] 桑叶内有多种维生素及矿物质、氨基酸、碳水化合物和植物纤维。现代科学表明，桑叶是上好的功能食品，它能降压、降脂、抗衰老、增加耐力、降低胆固醇、抑制脂肪积累、抑制血栓生成，抑制肠内有害细菌繁殖，抑制有害的氧化物生成，最突出的功能是防止糖尿病。据现代研究，干桑叶中含粗蛋白 25—45%，碳水化合物 20—25%，粗脂肪 5%，以及丰富的钾、钙和维生素 C、B1、B2、A 等，还有各种微量元素铜、锌、硼、锰等物质。桑叶中含有蜕皮固酮、羽扁豆酮以及鞣香甙、桑甙等许多氨基酸、维生素、绦原酸、叶酸、延胡索酸、内消旋肌酸、植物雌激素等人体所需物质，具有抗应激、抗衰老、增强肌体耐力，调节肾上腺素功能等效果。

[0019] 桑叶中黄酮类化合物占桑叶干重的 1%~3%，是植物界中茎叶含量较高的一类植物。韩国和日本学者从桑叶中分离出 9 种类黄酮，主要是芸香苷(芦丁)、槲皮素、异槲皮苷、槲皮素-3-三葡萄糖苷等化合物。生物碱是桑叶的主要活性成分，1994 年日本学者 Asano 等从桑叶中分离出多种多羟基生物碱，包括 DNJ、N-甲基-1-DNJ、2-氧- $\alpha$ -D 半乳吡喃糖苷-1-DNJ、fagomine、1,4-二脱氧-1,4-亚胺基-D-阿拉伯糖醇、1,4-二脱氧-1,4-亚胺基-(2-氧- $\beta$ -D-吡喃葡萄糖苷)-D-阿拉伯糖醇和去甲菝葜碱等 7 种生物碱。其中 DNJ 在植物界中，唯桑叶独有。桑叶中植物甾醇含量比一般植物高 3~4 倍。主要是  $\beta$ -谷甾醇、豆甾醇、菜油甾醇、 $\beta$ -谷甾醇  $\beta$ -D-葡萄糖苷、蛇麻脂醇、内消旋肌醇、昆虫变态激素、牛膝甾酮、蜕皮甾酮等。桑叶中丰富的  $\gamma$ -氨基丁酸平均含量为 226mg/100g， $\gamma$ -氨基丁酸由谷氨酸转化而来，而桑叶中  $\gamma$ -谷氨酸含量最高为 2323mg/100g。桑叶中富含桑叶多糖，具有显著的降血糖和抑制血脂升高的作用。

[0020] 桑叶是国家卫生部确认的“药食同源”品之一，被国际食品卫生组织列入“人类 21 世纪十大保健食品之一”，成为人类绿色新食品源。古今典籍证明，桑叶是植物之王，有“人参热补，桑叶清补”之美誉。在本草纲目中记载“桑，东方之神木也。”《本草新编》：桑叶之功，最善补骨中之髓、添肾中之精，止身中之汗，填脑明目，活血生津，种子安胎，调和血脉，通利关节，止霍乱吐泻，除风湿寒痹，消水肿脚浮。《本草纲目》记载：桑叶乃手足阳明之药。汁煎代茗，能止消渴，明目长发。

[0021] 桑叶是古代医方中的一种常用中药，应用较为广泛。现代研究证明，桑叶具有降血糖、延年益寿、降血脂、清除氧自由基、抗炎与抗病毒等作用，这些作用与防治人体慢性疾病和高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、肥胖症等现代病及延年益寿密切相关。随着对桑叶的研究不断深入，桑叶有望成为一些疾病尤其是老年性疾病的重要治疗药品及功能性食品，寻找桑叶的多用途开发渠道或保健性产品，可以更好地利用自然资源。

[0022] 桑叶中的生物碱如 N-Me-DNJ、GAL-DNJ 和 fagomine 都可显著降低血糖水平，其中 GAL-DNJ 和 fagomine 降血糖作用最强。植物中惟独桑叶中含有 GAL-DNJ 这种生物碱，它是一种糖苷酶的抑制剂。桑叶总多糖(TPM)对四氧嘧啶糖尿病小鼠有显著的降血糖作用；TPM 还可以提高糖尿病小鼠的耐糖能力。桑叶能抑制胰腺兰格尔氏岛的病变进展，同时可维持胰岛素的分泌，抑制血糖值的升高，延缓糖尿病的发作。桑叶总黄酮(70%乙醇提取物)有显

著的降血糖作用。降血脂、抗粥样硬化作用：通过高脂血症动物实验发现，桑叶具有抑制血清脂质增加和抑制动脉粥样硬化形成的作用。抗炎：本草记载桑叶具有清热解表作用，现代研究表明桑叶具有较强的抗炎作用，与祛风、清热功效相符。抗衰老：桑叶具有类似人参的补益与抗衰老、稳定神经系统功能的作用，能缓解生理变化引起的情绪激动，提高体内超氧化物歧化酶的活性，阻止体内有害物质的产生、减少或消除已经产生并积滞体内的脂褐质。桑叶能调节机体对应激刺激的反应能力，增强机体耐受能力和延缓衰老作用。桑叶还有抗肿瘤、抗病毒、抗丝虫等作用，另外桑叶含丰富的纤维素，因此具有导泻通便、保护肠黏膜和减肥的作用。

[0023] 黑米：味甘，性微寒，有补虚损、健脾胃、清虚热、安眠、滋阴补肾、健脾暖肝、明目活血之功效。长期食用黑米可治疗头昏、目眩、贫血、白发、眼疾及腰腿酸软等症。

[0024] 黑米富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、维生素等。科学分析，每百克含粗蛋白质 8.5-12.5%，粗脂肪 2.7-3.8%，碳水化合物 75-84%，粗灰分 1.7-2%。黑米所含锰、锌、铜等无机盐大都比大米高 1~3 倍；更含有大米所缺乏的维生素 C、叶绿素、花青素、胡萝卜素及强心甙等特殊成分。黑小米还含有丰富的氨基酸，特别是人体必需的色氨酸、亮氨酸、精氨酸含量比其他粮食都高。黑小米无论是煮饭或熬粥都容易被人体消化吸收，消化吸收率高达 97.4%。被称为“补血米”、“长寿米”等；我国民间有“逢黑必补”。现代医学证实，多食黑米具有开胃益中，健脾暖肝，明目活血，滑涩补精之功，对于少年白发、妇女产后虚弱，病后体虚以及贫血、肾虚均有很好的补养作用。黑米中含膳食纤维较多，淀粉消化速度比较慢，血糖指数仅有 55(白米饭为 87)，因此，吃黑米不会像吃白米那样造成血糖的剧烈波动。此外，黑米中的钾、镁等矿物质还有利于控制血压、减少患心脑血管疾病的风险。所以，糖尿病人和心血管疾病患者可以把食用黑米作为膳食调养的一部分。

[0025] 黑米的颜色之所以与其他米不同，主要是因为它外部的皮层中含有花青素类色素，这种色素本身具有很强的抗衰老作用。国内外研究表明，米的颜色越深，则表皮色素的抗衰老效果越强，黑米色素的作用在各种颜色的米中是最强的。此外，这种色素中还富含黄酮类活性物质，是白米的 5 倍之多，对预防动脉硬化有很大的作用。

[0026] 红枣：味甘、性平温；入脾、胃经；有补中益气、补益脾胃、滋养阴血、养心安神、缓和药性的功效；用于治疗脾气虚所致的食少、泄泻，阴血虚所致的妇女脏躁证，病后体虚的人食用大枣也有良好的滋补作用，另外红枣含有丰富的蛋白质、脂肪、糖份、胡萝卜素、维生素 B、C、P 及磷、钙、铁等，有维生素丸的美称，维生素 a、维生素 c、维生素 b1、维生素 b2，不仅能够促进肠胃蠕动、益气健脾，还可以增强体质、延缓衰老、活血养颜。有较强的抑癌、抗过敏作用。红枣内含有环磷酸腺苷，能增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管疾病有良好作用。红枣还能补虚益气、养血安神、健脾和胃等，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠等患者很好的保健品。同时对急慢性肝炎、肝硬化、贫血等症有良好疗效。此外还含有胡萝卜素等，营养十分丰富，民间有“天天吃红枣，一生不显老”之说。红枣不仅是人们喜爱的果品，也是一味滋补脾胃、养血安神、治病强身的良药。

[0027] 大枣含有大量的糖类物质，主要为葡萄糖，也含有果糖、蔗糖，以及由葡萄糖和果糖组成的低聚糖、阿拉伯聚糖及半乳糖聚糖等；并含有大量的维生素 C、核黄素、硫胺素、胡萝卜素、尼克酸等多种维生素，具有较强的补养作用，能提高人体免疫功能，增强抗病能力。增强肌力，增加体重：实验小鼠每日灌服大枣煎剂，共 3 周，体重的增加较对照组明显升高，

并且在游泳试验中,其游泳时间较对照组明显延长,这表明大枣有增强肌力和增加体重的作用。保护肝脏有实验证实,对四氯化碳肝损伤的家兔,每日喂给大枣煎剂共 1 周,结果血清总蛋白与白蛋白较对照组明显增加,表明大枣有保肝作用。大枣乙醇提取物对特异反应性疾病,能抑制抗体的产生,对小鼠反应性抗体也有抑制作用,提示大枣具有抗变态反应作用。大枣中所含有黄酮-双-葡萄糖甙 A 有镇静、催眠和降压作用,其中被分离出的柚配质 C 糖甙类有中枢抑制作用,即降低自发运动及刺激反射作用、强直木僵作用,故大枣具有安神、镇静之功。大枣含多种三萜类化合物,其中焯木酸、山楂酸均发现有抗癌活性,对肉瘤 S-180 有抑制作用。枣中所含的营养素,能够增强人体免疫功能,对于防癌抗癌和维持人体脏腑功能都有一定效果。

[0028] 黑豆:味甘、性平、无毒。有解表清热、养血平肝、补肾壮阴、补虚黑发之功效。李时珍曰:“黑豆入肾功多,故能治水、消胀,下气,治风热而活血解毒。”

现代人工作压力大,易出现体虚乏力的状况。要想增强活力和精力,按照祖国医学的理论,补肾很重要。黑豆就是一种有效的补肾品。根据中医理论,豆乃肾之谷,黑色属水,水走肾,所以肾虚的人食用黑豆是有益处的。

[0029] 黑豆对年轻女性来说,还有美容养颜的功效。黑豆含有丰富的维生素,其中 E 族和 B 族维生素含量最高,维生素 E 的含量比肉类高 5~7 倍众所周知,维生素 E 是一种相当重要的保持青春健美的物质。我国古人虽不知道黑豆中含有较多的维生素 E,却从实践中得知它是一种美容食品。如古代药典上曾记载黑豆可驻颜、明目、乌发,使皮肤白嫩等。黑豆皮为黑色,含有花青素,花青素是很好的抗氧化剂来源,能清除体内自由基,尤其是在胃的酸性环境下,抗氧化效果好,养颜美容,增加肠胃蠕动。黑豆中含有丰富的维生素 E、VE 也是一种抗氧化剂,能清除体内自由基,减少皮肤皱纹,保持青春健美。黑豆中粗纤维含量高达 4%,常食黑豆可提供食物中的粗纤维,促进消化,防止便秘发生。另外,根据中医理论,“黑豆乃肾之谷”黑色属水,水走肾,所以肾虚的人食用黑豆可以祛风除热、调中下气、解毒利尿,可以有效地缓解尿频、腰酸、女性白带异常及下腹部阴冷等症状。黑豆对健康虽有如此多的功效,但不适宜生吃,尤其是肠胃不好的人会出现胀气现象,但加热之后,部分营养成分又会被高温分解掉。

[0030] 黑豆的作用:高蛋白低热量:黑豆的蛋白质含量最高达百分之三十六至四十,相当于肉类含量的二倍、鸡蛋的三倍、牛奶的十二倍。黑豆的十八种氨基酸含量丰富,特别是人体必须的八种氨基酸含量,较美国 FDA 规定的高级蛋白质标准还高。黑豆含有百分之十九油脂,其中不饱和脂肪酸百分之八十,吸收率高达九成五以上,除了能满足人体对脂肪的需求外,还有降低血液中胆固醇的作用。胆固醇是许多老年性疾病的罪魁祸首,而黑豆不含胆固醇,只含一种植物固醇,具有抑制人体吸收胆固醇,降低血液中胆固醇含量的作用。对老年人而言,能软化血管、滋润皮肤延缓衰老,特别是对高血压、心脏病、肝脏、动脉硬化等老年性疾病大有益处。增强活力精力:根据中医理论,豆乃肾之谷,黑色属水,水走肾,所以黑豆入肾功能多。人的衰老往往从肾机能显现,要想延年益寿、防老抗衰,增强活力、精力,必须首重补肾。在中医,黑豆入药,黄豆不入药,凸显黑豆不同于黄豆特殊祛疾保健的功能。防止大脑老化:黑豆中约含百分之二的蛋黄素,能健脑益智,防止大脑因老化而迟钝。日本科学家发现,黑豆中还有一种能提高强化脑细胞功能的物质。黑豆含有丰富的微量元素,每一百克黑豆中,含钙三百七十毫克,磷五百七十七毫克、铁十二毫克,其他如锌、铜、镁、钼

、硒、氟等含量都不低,这些元素能满足大脑的需求而延缓脑机体衰老。能降低血液粘滞度,保持身体功能完整。美容养颜:古代很多重要药典都记载黑豆可驻颜、明目、乌发,使皮肤变白嫩;宋朝文学家苏东坡,曾记述当时京城汴梁宫廷内外,少男少女为了美容而服食黑豆的情景。古代著名的美容药品七宝美髯丹,主要的成份就是黑豆。为什么黑豆有助美容养颜呢?因为黑豆含有丰富的维生素,尤其是维生素E和B族维生素含量甚高,其中维生素E的含量较肉类高五至七倍,维生素E是人类发现的最好的保持青春健美,延长生命的物质。预防便秘:黑豆中粗纤维的含量达百分之四,超过黄豆很多,粗纤维素具有良好的通便作用,便秘是中老年人普遍的问题,现代人饮食过于讲求精致,以致粗纤维素摄入过少,加重了肠道负担,容易产生便秘,会引起痔疮肠癌的发生。每天吃点黑豆,增加粗纤维素,就可以有效预防便秘发生。

[0031] 桑寄生:味苦、甘,性平;归肝、肾经。性缓气和,可升可降。补肝肾,强筋骨,祛风湿。用于肝肾不足、血虚失养关节不利、筋骨痿软、腰膝酸痛,养血安胎气,补肾固胎元,用于血虚胎动不安。补益肝肾、强筋健骨、祛风湿、疗痹痛,为肾虚腰痛、胎动不安及风湿日久正虚邪实所常用。

[0032] 自古以来,寄生以其养生益寿之特点,著述于我国历代医学经典,源于正宗梧州特产之寄生,久负盛名。《本草求真》说:“桑寄生味苦而甘,性平而知,不寒不热,补肾补血。”《本草纲目》说:“桑寄生助筋骨、利腰膝,下乳安胎、活血除痹,为强壮剂。”《中华人民共和国药典》也说,桑寄生茶“补肝肾、祛风湿、强筋骨、养血、安胎、降血压。用于风湿痹痛、腰膝酸软、下肢麻木、胎动不安,先兆流产、高血压症”。《神农本草经》云:“桑上寄生,味苦、平,主腰痛,小儿背强,痲肿,安服,充肌肤,坚发齿,长须眉。其实明目,轻身通神。”又引《别录》云,桑寄生“味甘、无毒,主金疮,去痹,女子崩中,内伤不足,产后余疾,下乳汁。”

降压作用:黄果槲寄生鲜叶的乙醇提取物以生理盐水配成10%溶液,按照1mL/kg给犬、兔静脉注射,可使其血压平均下降32%,维持3min。腹腔按照5mL/kg注射,降压作用维持1h以上。白果槲寄生也有明显降压作用,其短时降压成分为胆碱、乙酰胆碱、丙酰胆碱,持久性降压成分为槲寄生毒肽。目前能改变脑啡肽含量的中药极少见报道,而槲寄生便是其中之一。抗心律失常:槲寄生对不同原因的心律失常作用有明显差别。以阵发性房颤与室性早搏疗效最佳。从病因上讲,该药对心肌梗塞引起的心律失常效果较佳,有效率达75%;对心肌炎后遗症引起的心律失常亦有一定效果,有效率为71.4%;对冠心病、心绞痛引起的心律失常效果稍差,有效率为57.1%。随着疗程延长,有效率亦有所提高。增加冠脉流量、改善冠脉循环、增强心脏收缩力:实验研究表明,槲寄生无论对整体动物还是离体心脏,无论对正常还是颤动心脏都有增加冠脉流量,改善冠脉循环的作用。槲寄生能增加冠脉流量主要是通过直接扩张冠脉,因而槲寄生对冠心病伴有高血压、心动过速个体更为合适,作为改善冠脉循环的药物很有价值。降低心肌耗氧:槲寄生有明显降低耗氧作用,不论自身对照或组间对照均具有显著意义( $P < 0.05$ )。朱顺和等人通过试验证明槲寄生可使缺血心肌中cAMP含量显著降低,A/G比值亦降低,可抑制cAMP增高过多造成的代谢和电生理紊乱,因此是有希望的保护心脏的中药。抑制血小板聚集,抗血栓形成,改善微循环:槲寄生总苷可抑制血小板的聚集,防止其活性物质释放,从而避免血管收缩和血栓形成。体内外实验证明槲寄生对ADP诱导的血小板聚集呈明显抑制作用。它对大鼠的实验性血栓形成也具有抑制作用,10.0mg/kg静脉注射对血栓形成抑制最明显,5min后即显抑制率为57%的抗聚集作用,明

显抑制作用持续达 0.5h。抗肿瘤作用：白果槲寄生的主要成分是蛋白质、多糖、脂类及糖蛋白，具有直接的细胞抑制作用。体内及体外均证明槲寄生对恶性肿瘤有着其他细胞抑制剂起不到的特殊作用，其抗肿瘤作用比环磷酰胺要强 10 的数次方倍。Nichaus 等人在小鼠体内研究槲寄生蛋白对肿瘤有预防用，并且对胸腺生成也有刺激作用。治疗肝炎：槲寄生治疗乙型肝炎有一定疗效。曾有人用槲寄生治疗 34 例 HBsAg 阳性肝炎，有 10 例阴转，其余 24 例的 HBsAg 的滴度均有不同程度下降。槲寄生内含的齐墩果酸有消除肝脏非特异性炎症水肿的作用，黄酮类成分亦可扩张肝脏内血管，增进肝内血流量使肝细胞得以修复毒性，因此，槲寄生也可作治疗肝炎的中药加以利用。中草药桑寄生为补肾补血要剂。中医临床表明，用桑寄生煎汤代茶，对治疗高血压具有明显的辅助疗效。

[0033] 黄花菜：性平、味甘、微苦，归肝、脾、肾经；有清热利尿，解毒消肿，止血除烦，宽胸膈，养血平肝，利水通乳，利咽宽胸，清利湿热，发奶等功效；主治眩晕耳鸣、心悸烦闷、小便赤涩、水肿、痔疮便血等病症。表 3 为黄花菜中营养成分含量表。

[0034] 表 3：黄花菜中营养成分含量：(鲜品每 100 克中含)

成分名称	含量	成分名称	含量	成分名称	含量
可食部	98	水分(克)	40.3	能量(千卡)	199
能量(千焦)	833	蛋白质(克)	19.4	脂肪(克)	1.4
碳水化合物(克)	34.9	膳食纤维(克)	7.7	胆固醇(毫克)	0
灰份(克)	4	维生素 A(毫克)	307	胡萝卜素(毫克)	1840
视黄醇(毫克)	0	硫胺素(微克)	0.05	核黄素(毫克)	0.21
尼克酸(毫克)	3.1	维生素 C(毫克)	10	维生素 E(T)(毫克)	4.92
α-E	3.56	(β-γ)-E	1.36	δ-E	0
钙(毫克)	301	磷(毫克)	216	钾(毫克)	610
钠(毫克)	59.2	镁(毫克)	85	铁(毫克)	8.1
锌(毫克)	3.99	硒(微克)	4.22	铜(毫克)	0.37
锰(毫克)	1.21	碘(毫克)	0		

黄花菜的药用价值很高，它的花、叶、块根均可入药。它含有 γ-羟基谷氨酸、琥珀酸、β-谷甾醇、天门冬素、秋水仙碱、海藻糖酶等成分。黄花菜的药用功效早在《本草纲目》上就有记载：“味甘而气微凉，祛湿利水，除热通淋，止渴消烦，开胸宽膈令人心平气和，免于忧郁。”其性平味甘，具有很好的利水凉血、安神明目、健脑、抗衰老功能，并能显著降低血清胆固醇含量，所以对于脑力劳动者及高血压患者有良好的保健作用。黄花菜对于正处在生长发育阶段的青少年及孕妇、产妇、病患者来说，经常食用，同样对健身益智十分有益，滋补作用很好。随着人们生活节奏的加快和竞争的激烈，各种心身疾病与日剧增，常食黄花菜，可愉悦情志，宣畅愁怀，能防止神经麻木、反应迟钝、健忘失眠、头晕耳鸣等。还可滋润皮肤，增强皮肤的韧性和弹力，保护表皮与真皮组织，加速皮肤血液循环，使皮肤白皙饱满，滑润柔软。还能降低血脂，防止动脉硬化。

[0035] 黄花菜的营养成分对人体健康特别是胎儿发育十分有益,因此可作为孕妇的保健食品。黄花菜具有较佳的健脑抗衰功能,有“健脑菜”之称,精神过度疲劳的现代人应经常食用。能预防中老年疾病和延缓机体衰老。它所含的冬碱等成分有止血消炎、利尿安神、健胃等功效。

[0036] 黄花菜入药始见于《日华子本草》,中医认为其味甘性平,能养血平肝,安神明目、利尿消肿,可治头晕、耳鸣、咽痛、吐血、心悸、腰痛、乳痈等疾患。《云南中草药》言其“养血,补虚,清热”。《昆明民间常用草药》言其“补虚下奶,平肝,利湿,消肿止血”。中医本草书上称其能“开胸宽膈,令人心气平和,无有忧郁”,“利胸膈、安五脏,令人好欢无忧”。

[0037] 现代医学研究发现,黄花菜含有丰富的卵磷脂,这种物质是人体许多细胞,特别是大脑细胞的组成成分,对增强和改善大脑功能有重要作用。研究还表明,黄花菜能显著降低血清胆固醇的含量,有利于高血压患者的康复,可作为高血压患者的保健蔬菜。黄花菜所含的有效成分能抑制癌细胞的生长,丰富的粗纤维能促进大便的排泄,因此可作为防治肠道癌瘤的食品。黄花菜还可以用来治疗神经衰弱。从中医理论上说,忧愁郁闷常是因为身体虚弱引起的,金针菜含有丰富的营养,常吃之后,虚弱的体质能逐渐转为强壮,身体强壮了,人自然无忧无虑,这就是古书上所说,使人“心气平和”、“安五脏”的意思。而从现代医学观点来看,金针菜能治疗神经衰弱,使人忘忧安眠,主要就是因其含有钙、磷成分的原因。

[0038] 每 100 克干黄花菜中含蛋白质 10.1 克,脂肪 1.6 克,碳水化合物 62.6 克,比西红柿和大白菜高 10 倍。碳水化合物的含量和所含的热量与大米相似,维生素 A 的含量比胡萝卜高 1.52 ~ 2 倍。此外,粗纤维、磷、钙、铁及矿物质的含量也很丰富,有较好的健脑,抗衰老功效,是因其含有丰富的卵磷脂,这种物质是机体中许多细胞,特别是大脑细胞的组成成分,对增强和改善大脑功能有重要作用,同时能清除动脉内的沉积物,对注意力不集中、记忆力减退、脑动脉阻塞等症状有特殊疗效,故人们称之为“健脑菜”。另据研究表明,黄花菜能显著降低血清胆固醇的含量,有利于高血压患者的康复,可作为高血压患者的保健蔬菜。黄花菜中还含有有效成分能抑制癌细胞的生长,丰富的粗纤维能促进大便的排泄,因此可作为防治肠道癌瘤的食品。

[0039] 三七:性温,味甘、微苦。散瘀止血,消肿定痛。用于各种内、外出血,胸腹刺痛,跌扑肿痛;含皂甙,主要为人参皂甙 Rb1、Rg1、Rg2 和少量人参皂甙 Ra、Rb2、Rb 和 Re。此外,尚含黄酮甙、淀粉、蛋白质、油脂等。三七的保健功能有:扩张血管、降低血压,改善微循环,增加血流量,预防和治疗心脑血管组织缺血、缺氧症;促进蛋白质、核糖核酸(RNA)、脱氧核糖核酸(DNA)合成,强身健体;促进血液细胞新陈代谢,平衡调节血液细胞;双向调节中枢神经,提高脑力,增强学习和记忆能力;增强机体免疫功能,抗肿瘤;止血、活血化瘀;保肝、抗炎;延缓衰老;双向调节血糖、降低血脂、胆固醇、抑制动脉硬化。

[0040] 三七人参皂苷 Rb1 能显著减少小鼠的自发活动,使其安静;延长硫喷妥钠的睡眠时间,与戊巴比妥钠有协同作用;能对抗咖啡因、苯丙胺所引起的中枢兴奋作用。以上表明三七人参皂苷 Rb1 具有明显的中枢抑制作用。延缓衰老 PNS 及 PDS 可延长果蝇平均寿命,提高飞翔能力,降低头部脂褐素含量。PNS 及 PDS 小鼠皮下连续注射 30 天,可显著提高血清、脑组织 SOD 活性,减少心、肝、脑组织中 MDA 的生成。三七粉大鼠灌胃给药可显著提高脑组织中 SOD 活性,减少 LPO 的生成。此外,三七醇提物还能促进小鼠脑内 DNA、RNA 和脑蛋白质的合成。对免疫功能的影响 三七注射液可使经  $^{60}\text{Co}-\gamma$  射线照射小鼠脾脏结构恢复正常,

脾中央动脉周围淋巴细胞增多,脾小结明显,并出现生发中心,免疫母细胞的细胞器密度明显增高。PNS口服或注射均可对抗因 $^{60}\text{Co}-\gamma$ 射线照射引起的小鼠白细胞减少,且预防给药效果优于治疗给药。三七总皂苷连续4日小鼠皮下注射,可使溶血空斑数显著增加,并可提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬率和吞噬指数。对抗干扰素诱导剂乙氨易酮对迟发型超敏反应的抑制作用。三七多糖对中华眼镜蛇毒抗补体因子(CNF)处理后引起的豚鼠补体低下有促进恢复作用。三七影响免疫功能的主要成分是PNS和三七多糖。对代谢的影响 三七对糖代谢有双向调节作用。三七皂苷C1能降低四氧嘧啶糖尿病小鼠血糖,作用呈量效关系,并能拮抗胰高血糖素的升血糖作用,而PNS则有协同胰高血糖素的升血糖作用。三七绒根乙醇提取物能促进 $^3\text{H}$ -亮氨酸掺入小鼠肝脏、肾脏和睾丸组织,使蛋白质合成增加。皂苷Rb1和Rg1能促进小鼠脑蛋白质含量增加。人参皂苷Rb1能提高RNA聚合酶的活性,促进大鼠肝细胞核RNA合成。三七对记忆获得障碍,记忆巩固障碍有一定改善作用;PNS对家兔失血性休克有一定疗效;三七皂苷A对大鼠有一定的利尿作用。

[0041] 果味胶原蛋白:果味胶原蛋白是北京紫霞环宇生物工程技术有限公司生产,含能量 $1579\text{kJ}/100\text{g}$ ,蛋白质 $96.6\text{g}/100\text{g}$ ,碳水化合物 $2.3\text{g}/100\text{g}$ ,钠 $746\text{mg g}/100\text{g}$ 。具有控制人体的生长、发育、免疫调节和新陈代谢,它在人体处于一种平衡状态,若活性肽减少后,人体的机能发生重要变化,对于儿童来说,他的生长、发育变得缓慢,甚至停止,长久下去就形成了侏儒,对成年人或老年人,缺少活性肽后,自身的免疫力就会下降,新陈代谢紊乱,内分泌失调,引起各种疾病的产生,如失眠、身体消瘦或浮肿。由于活性肽还作用于神经系统,因此人体就会变得动作迟缓,头脑不再聪慧,更主要的是活性肽减少,直接引起人身体各部位逐渐出现全面衰老,引发各种疾病。大量的国内外研究结果表明:活性肽是涉及生物体内多种细胞功能的生物活性物质,在生物体内已发现几百种,不同的生物活性肽具有不同的结构和生理功能,如抗病毒、抗癌、抗血栓、抗高血压、免疫调节、激素调节、抑菌、降胆固醇等作用。

[0042] 本发明中所用的果味胶原蛋白的生理功能如下:调节体内的水分、电解质平衡;为免疫系统制造对抗细菌和感染的抗体,提高免疫功能;促进伤口愈合;在体内制造酵素,有助于将食物转化为能量;修复细胞,改善细胞代谢,防止细胞变性,能起到防癌的作用;促进蛋白质、酶、酵素的合成与调控;沟通细胞间、器官间信息的重要化学信使;预防心脑血管疾病;调节内分泌与神经系统;改善消化系统、治疗慢性胃肠道疾病;改善糖尿病、风湿、类风湿等疾病;抗病毒感染、抗衰老,消除体内多余的自由基;促进造血功能,治疗贫血,防止血小板聚集,能提高血红细胞的载氧能力。直接对抗DNA病毒,对病毒细菌有靶向性。

[0043] 本发明所含的黄酮类化合物能防治心脑血管系统的疾病和呼吸系统的疾病,具有抗炎抑菌、降血糖、抗氧化、抗辐射、抗癌的作用。近年来大量研究显示,黄酮类化合物在肺癌、结肠癌、乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌等的治疗和预防中均发挥重要作用。其抗癌机制涉及阻滞癌细胞增殖、诱导肿瘤细胞凋亡、抗氧化活性、抑制新生血管形成等各方面。

[0044] 本发明所含的蛋白质具有修补细胞与建造组织。构成体内所有的细胞和组织;维持细胞的正常功能与新陈代谢;形成酵素系统,维持正常的消化机能;制造血液的运送物质,维持身体的渗透压。参与酶的催化、荷尔蒙调节、氧气运载、肌肉收缩、身体免疫、身体支架和体液中。

[0045] 本发明所含的碳水化合物的是机体重要物质的组成成分。人体的糖蛋白、核糖、脂肪等都有糖参与组成；糖蛋白是构成细胞膜的成分之一；核糖和脱氧核糖分别参与核酸 RNA 和 DNA 的构成，而 DNA 和 RNA 是机体主要的遗传信息载体；糖脂是构成神经组织和生物膜的主要成分。由此可见碳水化合物参与多种有机物质的构成，是构成人体必不可少的原料。除此之外，碳水化合物还有以下作用：1 克碳水化合物可产生 16.7KJ(4Kcal)能量。脑组织、心肌和骨骼肌的活动需要靠碳水化合物提供能量。构成一些重要生理物质。碳水化合物是细胞膜的糖蛋白、神经组织的糖脂以及传递遗传信息的脱氧核糖核酸(DNA)的重要组成部分。节约蛋白质：碳水化合物的摄入充足时，人体首先使用碳水化合物作为能量来源，从而避免将宝贵的蛋白质用来提供能量。抗酮作用：脂肪代谢过程中必须有碳水化合物存在才能完全氧化而不产生酮体。酮体是酸性物质，血液中酮体浓度过高会发生酸中毒。糖原有保肝解毒作用：肝内糖原储备充足时，肝细胞对某些有毒的化学物质和各种致病微生物产生的毒素有较强的解毒能力。

[0046] 本发明所含的脂肪是构成身体细胞、组织和生物活性的重要物质成分之一，脑神经、肝脏、肾脏等重要器官中含有很多脂肪。皮下脂肪组织有保持体温的作用；脂肪可作为身体备用“燃料”；具有调节生理机能、保护内脏器官、滋润皮肤、防震和溶解营养素的作用。有些不溶于水而只溶于脂类的维生素，只有在脂肪存在时才能被人体吸收利用。长期缺乏脂肪性成分，就容易引起人体维生素 A、D 的缺乏症，以致出现皮肤干燥，头发枯燥、脱落、及患夜盲症、干眼症等疾病。

[0047] 本发明所含的钙是骨骼、牙齿及软组织的重要成分。要保持骨骼和牙齿的健康、神经的传输、肌肉收缩、血液凝固、荷尔蒙平衡都处在一个好的状态，钙不可缺乏。钙能帮助保护心脏和皮肤，减轻肌肉劳累和疼痛，保持体液酸碱平衡，减少肌肉痉挛。

[0048] 本发明所含的钾，钾是钠的平衡剂。缺钾、钠和水分就会进入细胞，造成水肿，破坏细胞，使肌肉和结缔组织受到扩张和损害，也是肥胖的因素之一。钾增进体内多种酵素的活动量，对肌肉的伸展发生很大的作用。没有钾食物中的葡萄糖不能转化成精力，也不能转化成肝糖储存起来，往往造成部分肢体麻痹。

[0049] 钠是人体必需的矿物质营养素。体内的钠大多存在于血液及细胞外液，于人体的体液平衡及其他的生理功能都有很大的关联。钠离子是细胞外液中带正电的离子中含量最丰富的，在身体内有助维持渗透压，也协助神经、心脏、肌肉及各种生理功能的正常运作。钠与水在体内的代谢与平衡有相当密切的关系，对血压更有相当的影响。钠是各种体液内常见的离子成分，体内的钠主要经由肾脏制造的尿液排除，但汗水大量流失时，也可排出相当量的钠。

[0050] 钠有维持血压的功能。钠调节细胞外液容量，构成细胞外液渗透压，细胞外液钠浓度的持续变化对血压有很大影响，如果膳食中钠过多，钾过少，钠钾比值偏高，血压就会升高，出现血压升高的年龄愈轻，寿命愈短。体内水量的恒定主要靠钠的调节，钠多则水量增加，钠少则水量减少，所以摄入过多的食盐，易发生水肿；过少则易引起脱水。钠对肌肉运动、心血管功能及能量代谢都有影响。钠不足时，能量的生成和利用较差，以至于神经肌肉传导迟钝。表现为肌无力、神志模糊甚至昏迷，出现心血管功能受抑制的症状。糖的利用和氧的利用必需有钠的参加。钠在肾脏被重吸收后，与氢离子交换，清除体内的二氧化碳，保持体液的酸碱度恒定。肾对钠的主动重吸收，引起氯的被动重吸收，有利于胃酸的形成，帮

助消化。

[0051] 本发明所含的维生素是维持人体生命活动必须的一类有机物质,也是保持人体健康的重要活性物质。是人和动物营养、生长所必需的某些少量有机化合物,对机体的新陈代谢、生长、发育、健康有极重要作用。如果长期缺乏某种维生素,就会引起生理机能障碍而发生某种疾病。

[0052] 本发明所述养心补血营养制剂具有下述优势:遵循“君、臣、佐、使”配药宗旨,科学配伍,工艺先进。采用纯天然药用植物和药食同源植物,将植物的根、茎、叶、果实有机的揉合在一起,来于天然,取之天然。针对性强,吸收好、见效快、药效持久、可长期服用,无毒、无害、无污染、无副作用。充分利用不同植物组织所含的特殊功能成分和全部配方的综合协调作用,强力补血,促进血液循环,改善体内缺氧,改善机体免疫力,改善身体状况,提高生活质量,促进人类生存健康。

[0053] 总之,本发明所制成的养心补血营养制剂,具有生血补血、补益肝肾,补中益气、补益脾胃、滋阴补肾、滋阴养血,养血平肝,调和血脉之功效;长期服用,可达到养心安神、活血生津,清肝明目,补虚损、健脾胃、清虚热、安眠、健脾暖肝、利咽宽胸,清利湿热,清热利尿,解毒消肿之效果;能够改善体内缺氧、改善睡眠,提高人体免疫力,延缓衰老,美容养颜,是有效补血、改善和治疗贫血症之上品。可改善身体状况、保持青春健美,健康幸福生活、延长生命力、提高生存能力。

[0054] 本发明所述养心补血营养制剂用于临床的情况如下:对 216 例贫血患者,其中男 103 人、女 113 人进行诊治。患者每日服用本发明实施例 1 药物 2 次,早晚各一次,每次 10 克,坚持服用 1 个疗程 210 天后观察疗效。

[0055] 诊断依据:依据我国的标准,血红蛋白测定值:成年男性低于 120g / L、成年女性低于 110g / L,孕妇低于 100g/L,可诊断为贫血。临床表现为:头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦、记忆减退、注意力不集中等,小儿贫血时可哭闹不安、躁动甚至影响智力发育;皮肤、黏膜苍白;轻度贫血活动后引起呼吸加快加深并有心悸、心率加快;贫血愈重,活动量愈大,症状愈明显。重度贫血时,即使平静状态也可能有气短甚至端坐呼吸。长期贫血,心脏超负荷工作且供氧不足,会导致贫血性心脏病,此时不仅有心率变化,还可有心律失常和心功能不全。消化功能减低、消化不良,出现腹部胀满、食欲减低、大便规律和性状改变等。

[0056] 疗效标准:治愈:治疗后血红蛋白测定值正常,临床表现消失;显效:血红蛋白测定值升高但依然低于标准值,临床表现减缓;无效:血红蛋白测定值基本未变,临床表现未发生改变。

[0057] 治疗方法:取桑椹 45g、桑叶 30g、黑米 60g、红枣 45g、黑豆 30g、桑寄生 30g、黄花菜 18g、果味胶原蛋白 60g、三七 18g。将桑椹文火蒸 45 分钟后、冷却、干燥,待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处;将黄花菜蒸 30 分钟后、冷却、脱水干燥,待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处;将鲜桑寄生除去杂质,洗净,切成 0.8-1.5cm 短段,干燥、筛去灰屑,置阴凉干燥处;将黑米用文火慢炒 15 分钟,待黑米炒熟,冷却、置阴凉干燥处;将黑豆用武火暴炒 20 分钟、待黑豆炒熟、冷却、脱水、干燥,置阴凉干燥处;将红枣置于 60° 干燥箱内脱水、烘干、待水分达到 5%-10% 后,置阴凉干燥处;将桑叶脱水干燥后,置阴凉干燥处;将三七脱水干燥后,置阴凉干燥处;将所有原料组分按配比,混合后粉碎至 300 目细粉,再将果味胶原蛋白按所需比例混合,混合后搅拌均匀制成颗粒制剂,所述颗粒制剂为 10 克 / 袋。每日 2 次,早晚各一

次,每次 10 克,坚持服用 1 个疗程 210 天后观察疗效。

[0058] 治疗结果:对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 40 例,1 个疗程治愈 18 例占 45%,显效 18 例占 45%,无效 4 例占 10%,总有效率达 90%;对记忆力减退、注意力不集中患者 45 例,1 个疗程治愈 25 例占 55.56%,显效 18 例占 40%,无效 2 例占 4.44%,总有效率达 95.56%;对皮肤苍白、面色萎黄患者 42 例,1 个疗程治愈 25 例占 59.52%,显效 16 例占 38.10%,无效 1 例占 2.38%,总有效率达 97.62%;对腹部胀满、食欲减低患者 44 例,1 个疗程治愈 22 例占 50%,显效 20 例占 45.45%,无效 2 例占 4.55%,总有效率达 95.45%;对夜间盗汗患者 45 例,1 个疗程治愈 26 例占 57.78%,显效 15 例占 33.33%,无效 4 例占 8.89%,总有效率达 91.11%。

[0059] 使用本发明其他实施例与使用本实施例 1 的治疗效果无显著差异。

[0060] 典型病例:

1. 马某,男,55 岁,山西长治人,患有头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦,病史 8 年多,到医院检查血红蛋白(Hb)浓度 98g/L,确诊为神经系统贫血。2011 年 3 月开始服用本制剂,每天 2 次,每次 10 克,服用 150 天后,头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦现象消失,人也显得有精神了,到医院检查血红蛋白(Hb)浓度 108g/L,待到 180 天时再到医院检查血红蛋白(Hb)浓度 120g/L,身体康复。

[0061] 2. 丁某,男 45 岁,山西沁县人,记忆减退、注意力不集中,经常走神,他也不知道自己在想什么,有时候前边做过的事一会就忘了,想到要做的事一会儿就想不起来了。到医院检查血红蛋白(Hb)浓度 105g/L,确诊为神经系统贫血。患此病症 3 年,给工作、家庭、生活带来很多麻烦,心情很糟糕,工作没劲,生活不快乐。2011 年 10 月开始服用本制剂,每天 2 次,每次 10 克,服用 120 天后,发现自己变了,想做的事情、能够主动的去做了,工作有劲了,也不像以前那样忘事了,全家在一起的时候,气氛改变了,家庭和谐,生活幸福,也能够经常带领全家外出游玩了。现在还在服用本制剂,2013 年 5 月到院检查血红蛋白(Hb)浓度 120g/L,身体康复。

[0062] 3. 韦某,女 48 岁,山西武乡人,有 5 年的病史,皮肤粗糙、苍白、面色萎黄,缺少光泽,整天郁郁闷闷,人多的地方都不好意思去,医院检查血红蛋白(Hb)浓度 88g/L,确诊为皮肤黏膜贫血。2011 年 8 月开始服用本制剂,每天 2 次,每次 10 克,服用 130 天后,不知不觉的发现自己的面色发红、有光泽了,皮肤有的地方有脱皮现象,而脱皮的地方皮肤发红,也不像以前那样粗糙了,心情好了,笑声有了,现在每天能够参加社区组织的舞蹈队跳舞了,2013 年 6 月,医院检查血红蛋白(Hb)浓度 109g/L。接近正常水平,目前还在继续服用本制剂。

[0063] 4. 牛某,女 37 岁,山西潞城人,7 年病史,长期消化不良,腹部胀满、食欲减低,大便不规律,人也很瘦,怕冷,医院检查,血红蛋白(Hb)浓度 93g/L,确诊为消化系统贫血。2013 年 2 月开始服用本制剂,每日 2 次,每次 10 克,服用 170 天后,各种现象减轻,饥饿感有了,吃饭香了,腹部也不那么胀了,大便基本正常,有规律了,2013 年 7 月,医院检查血红蛋白(Hb)浓度,107g/L,目前还在继续服用本制剂。

[0064] 5. 李某,男 59 岁,山西潞城人,已有 5 年的夜间盗汗病史,晚上睡觉时经常出汗,而且没有规律,有时睡觉前、有时睡觉中、有时睡觉醒来,全身汗湿,有时一晚上出汗好几次,冬天把睡衣都能湿透。2013 年 1 月开始服用本制剂,每天 2 次,每次 10 克,服用 90 天后,盗汗少了,有时整晚上也不出汗了,有时会出现 1~2 次。服用本中药 180 后,盗汗现象消失,

身体康复。

[0065] 具体实施方式：

实施例 1：

一种养心补血营养制剂，由下列重量份的原料组成：桑椹 45g、桑叶 30g、黑米 60g、红枣 45g、黑豆 30g、桑寄生 30g、黄花菜 18g、果味胶原蛋白 60g、三七 18g。制备方法为：桑椹文火蒸 45 分钟后、冷却、干燥，待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处；将黄花菜蒸 30 分钟后、冷却、脱水干燥，待水分达到 5%-10% 后置阴凉干燥处；将桑寄生除去杂质，洗净，切成 0.8-1.5cm 短段，干燥、筛去灰屑，置阴凉干燥处；将黑米用文火炒 15 分钟，待黑米炒熟，冷却、置阴凉干燥处；将黑豆用武火暴炒 20 分钟、待黑豆炒熟、冷却、脱水、干燥，置阴凉干燥处；将红枣置于 60° 干燥箱内脱水、烘干、待水分达到 5%-10% 后，置阴凉干燥处；将桑叶脱水干燥后，置阴凉干燥处；将三七脱水干燥后，置阴凉干燥处；将所有原料组分按配比，混合后粉碎至 300 目细粉，再将果味胶原蛋白按所需比例混合，混合后充分搅拌均匀制成颗粒制剂。所述颗粒制剂为 10 克 / 袋。

[0066] 实施例 2：

一种养心补血营养制剂，由下列重量份的原料组成：桑椹 30g、桑叶 20g、黑米 40g、红枣 30g、黑豆 20g、桑寄生 20g、黄花菜 12g、果味胶原蛋白 40g、三七 12g。制备方法同实施例 1 所述的制备方法。本实施例所制药物，同样采用上述的诊断依据、疗效标准以及治疗方法进行临床试验，对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 42 例，1 个疗程治愈 18 例占 42.86%，显效 18 例占 42.86%，无效 6 例占 14.28%，总有效率达 85.72%；对记忆力减退、注意力不集中患者 40 例，1 个疗程治愈 20 例占 50%，显效 18 例占 45%，无效 2 例占 5%，总有效率达 95%；对皮肤苍白、面色萎黄患者 40 例，1 个疗程治愈 22 例占 55%，显效 16 例占 40%，无效 2 例占 5%，总有效率达 95%；对腹部胀满、食欲减低患者 45 例，1 个疗程治愈 20 例占 44.44%，显效 20 例占 44.44%，无效 5 例占 11.12%，总有效率达 88.88%；对夜间盗汗患者 40 例，1 个疗程治愈 22 例占 55%，显效 14 例占 35%，无效 4 例占 10%，总有效率达 90%。

[0067] 实施例 3：

一种养心补血营养制剂，由下列重量份的原料组成：桑椹 60g、桑叶 40g、黑米 80g、红枣 60g、黑豆 40g、桑寄生 40g、黄花菜 24g、果味胶原蛋白 80g、三七 24g。制备方法同实施例 1 所述的制备方法。本实施例所制药物，同样采用上述的诊断依据、疗效标准以及治疗方法进行临床试验，对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 38 例，1 个疗程治愈 16 例占 42.11%，显效 17 例占 44.74%，无效 5 例占 13.15%，总有效率达 86.85%；对记忆力减退、注意力不集中患者 48 例，1 个疗程治愈 25 例占 52.08%，显效 19 例占 39.58%，无效 4 例占 8.34%，总有效率达 91.66%；对皮肤苍白、面色萎黄患者 40 例，1 个疗程治愈 22 例占 55%，显效 16 例占 40%，无效 2 例占 5%，总有效率达 95%；对腹部胀满、食欲减低患者 48 例，1 个疗程治愈 24 例占 50%，显效 20 例占 41.67%，无效 4 例占 8.33%，总有效率达 91.67%；对夜间盗汗患者 50 例，1 个疗程治愈 26 例占 52%，显效 19 例占 38%，无效 5 例占 10%，总有效率达 90%。

[0068] 实施例 4：

一种养心补血营养制剂，由下列重量份的原料组成：桑椹 15g、桑叶 10g、黑米 20g、红枣 15g、黑豆 10g、桑寄生 10g、黄花菜 6g、果味胶原蛋白 20g、三七 6g。制备方法同实施例 1 所述的制备方法。本实施例所制药物，同样采用上述的诊断依据、疗效标准以及治疗方法进

行临床试验,对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 36 例,1 个疗程治愈 16 例占 44.44%,显效 15 例占 41.67%,无效 5 例占 13.89%,总有效率达 86.11%;对记忆力减退、注意力不集中患者 40 例,1 个疗程治愈 22 例占 55%,显效 15 例占 37.5%,无效 3 例占 7.5%,总有效率达 92.5%;对皮肤苍白、面色萎黄患者 50 例,1 个疗程治愈 28 例占 56%,显效 18 例占 36%,无效 4 例占 8%,总有效率达 92%;对腹部胀满、食欲减低患者 46 例,1 个疗程治愈 22 例占 47.83%,显效 19 例占 41.30%,无效 5 例占 10.87%,总有效率达 89.13%;对夜间盗汗患者 40 例,1 个疗程治愈 19 例占 47.5%,显效 16 例占 40%,无效 5 例占 12.5%,总有效率达 87.5%。

**[0069] 实施例 5:**

一种养心补血营养制剂,由下列重量份的原料组成:桑椹 90g、桑叶 60g、黑米 120g、红枣 90g、黑豆 60g、桑寄生 60g、黄花菜 36g、果味胶原蛋白 120g、三七 36g。制备方法同实施例 1 所述的制备方法。本实施例所制药物,同样采用上述的诊断依据、疗效标准以及治疗方法进行临床试验,对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 30 例,1 个疗程治愈 13 例占 43.33%,显效 13 例占 43.33%,无效 4 例占 1.34%,总有效率达 86.66%;对记忆力减退、注意力不集中患者 40 例,1 个疗程治愈 19 例占 47.5%,显效 17 例占 42.5%,无效 4 例占 10%,总有效率达 90%;对皮肤苍白、面色萎黄患者 40 例,1 个疗程治愈 23 例占 57.5%,显效 13 例占 32.5%,无效 1 例占 10%,总有效率达 90%;对腹部胀满、食欲减低患者 48 例,1 个疗程治愈 25 例占 52.08%,显效 20 例占 41.67%,无效 3 例占 6.25%,总有效率达 93.75%;对夜间盗汗患者 55 例,1 个疗程治愈 29 例占 52.73%,显效 20 例占 36.36%,无效 6 例占 10.91%,总有效率达 89.09%。

**[0070] 实施例 6:**

一种养心补血营养制剂,由下列重量份的原料组成:桑椹 15g、桑叶 60g、黑米 60g、红枣 60g、黑豆 25g、桑寄生 30g、黄花菜 18g、果味胶原蛋白 90g、三七 12g。制备方法同实施例 1 所述的制备方法。本实施例所制药物,同样采用上述的诊断依据、疗效标准以及治疗方法进行临床试验,对头昏、耳鸣、头痛、失眠、多梦患者 36 例,1 个疗程治愈 18 例占 50%,显效 14 例占 38.89%,无效 4 例占 11.11%,总有效率达 88.89%;对记忆力减退、注意力不集中患者 41 例,1 个疗程治愈 22 例占 53.66%,显效 16 例占 39.02%,无效 3 例占 7.32%,总有效率达 92.68%;对皮肤苍白、面色萎黄患者 38 例,1 个疗程治愈 21 例占 55.26%,显效 15 例占 39.48%,无效 2 例占 5.26%,总有效率达 94.73%;对腹部胀满、食欲减低患者 46 例,1 个疗程治愈 24 例占 52.17%,显效 18 例占 39.13%,无效 4 例占 8.70%,总有效率达 91.30%;对夜间盗汗患者 52 例,1 个疗程治愈 29 例占 55.77%,显效 17 例占 32.69%,无效 6 例占 11.54%,总有效率达 88.46%。