



(21)申請案號：101203290

(22)申請日：中華民國 101 (2012) 年 02 月 23 日

(51)Int. Cl. : **A63B23/025 (2006.01)**

(71)申請人：翰威實業股份有限公司(中華民國) (TW)

南投縣草屯鎮中正路 324 之 2 號

(72)創作人：李三平 (TW)；趙鴻澤 (TW)

(74)代理人：高玉駿；楊祺雄

申請專利範圍項數：10 項 圖式數：13 共 26 頁

(54)名稱

柔軟拉筋機

(57)摘要

一種柔軟拉筋機，包含一坐臥單元，及一支撐單元。該坐臥單元包括一沿一第一方向延伸的前腳管組、一設置於該前腳管組且沿一垂直於該第一方向的第二方向延伸的坐墊架、一設置於該坐墊架且與該前腳管組相間隔的後腳管組，及一樞接於該前腳管組的踢腿管組。該支撐單元包括一沿該第一方向延伸且可收折地樞接於該前腳管組的立管，及一穿設於該立管與該前腳管組且連接於該踢腿管組的彈性織帶組。藉由該坐臥單元與該支撐單元的相互配合，可以讓使用者進行各種肢體展延的動作，以確實達到舒展身體筋骨的功效。

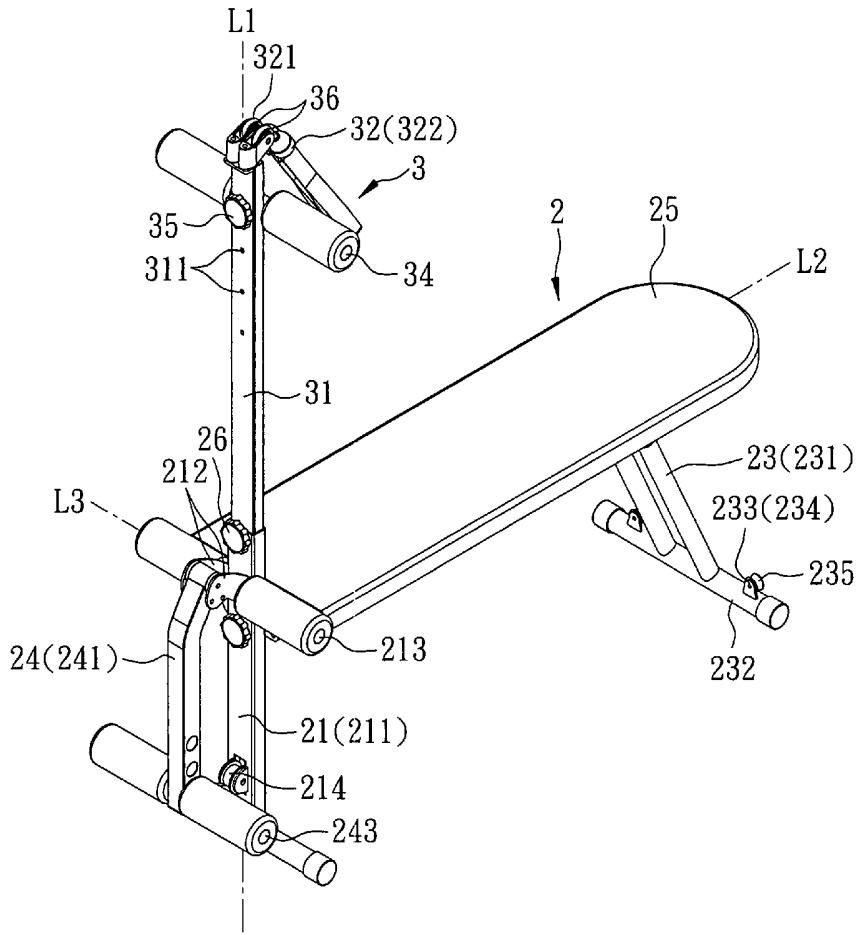


圖 1

- 2 . . . 坐臥單元
- 21 . . . 前腳管組
- 211 . . . 主管
- 212 . . . 固定片
- 213 . . . 腿部支撐桿
- 214 . . . 下滑輪
- 23 . . . 後腳管組
- 231 . . . 支撐桿
- 232 . . . 底桿
- 233 . . . 織帶輪組
- 234 . . . 滾輪座
- 235 . . . 滾輪
- 24 . . . 踢腿管組
- 241 . . . 擺動管
- 243 . . . 踢腿固定桿
- 25 . . . 坐墊
- 26 . . . 下軸心旋鈕
- 3 . . . 支撐單元
- 31 . . . 立管
- 311 . . . 孔洞
- 32 . . . 彈性織帶組
- 321 . . . 織帶
- 322 . . . 套環
- 34 . . . 上固定桿
- 35 . . . 上軸心旋鈕
- 36 . . . 上滑輪
- L1 . . . 第一方向
- L2 . . . 第二方向
- L3 . . . 第三方向

五、新型說明：

【新型所屬之技術領域】

本新型是有關於一種運動器材，特別是指一種柔軟拉筋機。

【先前技術】

在現今繁忙的社會裡，人們常常於長時間下，處於單一模式的工作環境，如此一來，身體筋骨因為久坐、久站或者重覆進行同一種動作的姿勢下，而容易產生筋骨酸痛、疲勞...等現象，當然，在疲勞或者酸痛產生的時候，使用者只需要起身動一動或者是變換一下工作姿勢即可以獲得初步改善，然而，隨著運動風氣與養生觀念的普及化，人們對於自我身體健康與身形體態也更為重視，所以，如何有效地利用運動器材來協助進行自我身體筋骨的舒展，是相當重要的。

然而，市面上舒展筋骨的運動器材的使用態樣較為單調而且其整體設備較為笨重不易收藏，所以，設計一款輕巧且具多種使用態樣的拉筋機是有其必要性。

【新型內容】

因此，本新型之目的，即在提供一種具有多種使用態樣且可以舒展身體筋骨的柔軟拉筋機。

於是，本新型柔軟拉筋機，包含一坐臥單元，及一支撐單元。

該坐臥單元包括一沿一第一方向延伸的前腳管組、一設置於該前腳管組且沿一垂直於該第一方向的第二方向延

伸的坐墊架、一設置於該坐墊架且與該前腳管組相間隔的後腳管組，及一樞接於該前腳管組的踢腿管組。

該支撐單元包括一沿該第一方向延伸且可收折地樞接於該前腳管組的立管，及一穿設於該立管與該前腳管組且連接於該踢腿管組的彈性織帶組。

本新型的有益效果在於：藉由該坐臥單元與該支撐單元的相互配合，可以讓使用者進行各種肢體延展的動作，以確實達到舒展身體筋骨的功效。

【實施方式】

有關本新型之前述及其他技術內容、特點與功效，在以下配合參考圖式之一個較佳實施例的詳細說明中，將可清楚的呈現。

參閱圖 1、圖 2，及圖 3，本新型柔軟拉筋機一較佳實施例包含一坐臥單元 2，及一支撐單元 3。

該坐臥單元 2 包括一沿一第一方向 L1 延伸的前腳管組 21、一設置於該前腳管組 21 且沿一垂直於該第一方向 L1 的第二方向 L2 延伸的坐墊架 22、一設置於該坐墊架 22 且與該前腳管組 21 相間隔的後腳管組 23、一樞接於該前腳管組 21 且位於與該坐墊架 22 相反側的踢腿管組 24、一設置於該坐墊架 22 上側的坐墊 25，及一可卸除地螺設於該前腳管組 21 的下軸心旋鈕 26。

該前腳管組 21 具有一主管 211、一對分別設置於該主管 211 二相反側的固定片 212、一沿一垂直於該第一方向 L1 與該第二方向 L2 的第三方向 L3 延伸且穿設於該等固定

片 212 的腿部支撐桿 213，及一設置於該主管 211 底側的下滑輪 214。

該坐墊架 22 具有一對分別相間隔且設置於該前腳管組 21 的該主管 211 二相反側的坐墊管 221、一可轉動地設置於該等坐墊管 221 一端且遠離於該前腳管組 21 的該主管 211 的樞接件 222，及一對分別相向設置於該等坐墊管 221 另一端的連接座 223。

該後腳管組 23 具有一對分別設置於該等坐墊管 221 底側的支撐桿 231、一連接於該等支撐桿 231 底端的底桿 232、一對分別設置於該底桿 232 且位於該等支撐桿 231 二相反側的織帶輪組 233。每一織帶輪組 233 分別具有一設置於該底桿 232 的滾輪座 234，及一可轉動地設置於該滾輪座 234 的滾輪 235。

該踢腿管組 24 具有一可擺動地樞接於該前腳管組 21 的該等固定片 212 的擺動管 241、一設置於該擺動管 241 一側且相向於該主管 211 的該下滑輪 214 的掛勾 242，及一沿平行於該第三方向 L3 延伸且穿設於該擺動管 241 的踢腿固定桿 243。

該坐墊 25 設置於該樞接件 222 且位於該等坐墊管 221 上側，其中，該坐墊 25 能夠以該樞接件 222 為旋轉軸心而轉動，以達到掀開或者蓋合的目的。

該支撐單元 3 包括一沿該第一方向 L1 延伸且可收折地樞接於該前腳管組 21 的該主管 211 並具有數孔洞 311 的立管 31、一穿設於該立管 31 與該前腳管組 21 的該主管 211

且連接於該踢腿管組 24 的該掛勾 242 的彈性織帶組 32、一設置於該立管 31 且樞接於該等連接座 223 的旋轉連接片 33、一設置於該立管 31 一側且沿平行於該第三方向 L3 延伸並與該坐墊架 22 相間隔的上固定桿 34、一可卸除地螺設於該立管 31 與該上固定桿 34 的上軸心旋鈕 35，及二分別設置於該立管 31 頂部的上滑輪 36。其中，該下軸心旋鈕 26 是可卸除地螺設於該主管 211 與該立管 31，以讓該立管 31 能夠穩固地插設於該前腳管組 21 的該主管 211。

該彈性織帶組 32 具有一對折後穿設於該立管 31 與該前腳管組 21 的該主管 211 且勾掛於該掛勾 242 並可滑動地掛置於該等上滑輪 36 與該下滑輪 214 的織帶 321，及二分別設置於該織帶 321 二相反端且位於該立管 31 外的套環 322。

參閱圖 1 與圖 4，在使用上，該立管 31 可以配合不同的使用需求而進行收折或不收折。當使用者需要收折該立管 31 時，即需要先將該上軸心旋鈕 35 鬆開，即可以卸除該上固定桿 34，而將該上固定桿 34 安裝於該等孔洞 311 其中之一，使之與該立管 31 呈水平，然後再將該下軸心旋鈕 26 鬆開，並且掀開該坐墊 25 後，再將該立管 31 往該等坐墊管 221 方向擺動，使該立管 31 置入於該等坐墊管 221 之間後再蓋回該坐墊 25，並且拉動該等套環 322 以將該織帶 321 二端分別繞過於該等織帶輪組 233 的該等滾輪 235，以利於使用者雙手握持該等套環 322。

參閱圖 5 為本較佳實施例的第一種使用態樣，使用者

平躺於該坐墊 25 上，並且將一隻腿上抬且放置於該上固定桿 34 一側，另外再將雙手往頭部方向伸展，藉此，可以達到全身筋骨舒展的作用。

參閱圖 6 為本較佳實施例的第二種使用態樣，使用者坐於該坐墊 25 上且面向於該立管 31，並且將雙腳抵於該踢腿固定桿 243 一側，另外雙手握持住該坐墊 25 後，雙腳再同時進行上抬與下擺的週期性動作，藉此，可以達到雙腳筋骨舒展的作用。

參閱圖 7 為本較佳實施例的第三種使用態樣，使用者坐於該坐墊 25 上且面向於該立管 31，雙腳抵於該踢腿固定桿 243 一側，並且雙手同時握持該等套環 322，而利用腹部與雙手的力量，讓上半身於該坐墊 25 與該立管 31 之間來回移動，藉此，可以達到腰部與背部筋骨舒展的作用。

參閱圖 8 為本較佳實施例的第四種使用態樣，使用者坐於該坐墊 25 上且面向於該立管 31，並且雙手同時握持該等套環 322，而利用雙手同時交錯拉動該套環 322 來牽動該織帶 321，藉此，可以達到肩部筋骨舒展的作用。

參閱圖 9 為本較佳實施例的第五種使用態樣，使用者坐於該坐墊 25 上且背向於該立管 31，並且雙手同時握持該等套環 322，而利用腰部與雙手的力量，讓上半身於該坐墊 25 與該立管 31 之間擺動，藉此，可以達到背部與腰部筋骨舒展的作用。

參閱圖 10 為本較佳實施例的第六種使用態樣，使用者坐於該坐墊 25 上且背向於該立管 31，並且雙手同時握持該

等套環 322，而利用雙手同時出力而拉動該織帶 321，而呈現類似蝴蝶揮動翅膀的動作模式，藉此，可以達到背部筋骨舒展的作用。

參閱圖 11 為本較佳實施例的第七種使用態樣，使用者躺於該坐墊 25 上且頭頂朝向於該立管 31，並且雙腿垂直上抬，雙腳掌分別穿套於該等套環 322，使用者再控制雙腿與腹部力量而讓雙腿同步於該立管 31 與該坐墊 25 之間來回擺動，藉此，可以達到臀部與腿部筋骨舒展的作用。

參閱圖 12 為本較佳實施例的第八種使用態樣，使用者躺於該坐墊 25 上且頭頂朝向於該立管 31，並且雙腿垂直上抬，雙腳掌分別穿套於該等套環 322，使用者再控制雙腿與腹部力量而使雙腿交錯前後擺動，藉此，可以達到臀部與腿部筋骨舒展的作用。

參閱圖 13 為本較佳實施例的第九種使用態樣，該立管 31 收折於該坐墊 25 下，該織帶 321 二端分別繞過該等滾輪 235，使用者平躺於該坐墊 25 上，並且雙手握持該等套環 322 而拉動該織帶 321，藉此，可以達到雙臂與胸部筋骨舒展的作用。

據上所述可知，本新型柔軟拉筋機具有下列優點及功效：

一、藉由該坐臥單元 2 與該支撐單元 3 的相互配合，可以讓使用者進行各種肢體展延的動作，以確實達到舒展身體筋骨的功效。

二、藉由該立管 31 可以收折於該坐墊 25 下方之設計

，讓本新型不僅可以變更使用態樣之外，而且也利於收藏與擺放。

惟以上所述者，僅為本新型之較佳實施例而已，當不能以此限定本新型實施之範圍，即大凡依本新型申請專利範圍及新型說明內容所作之簡單的等效變化與修飾，皆仍屬本新型專利涵蓋之範圍內。

【圖式簡單說明】

圖 1 是本新型柔軟拉筋機一較佳實施例的立體圖；

圖 2 是該較佳實施例的立體分解圖；

圖 3 是該較佳實施例的一側視圖；

圖 4 是該較佳實施例的一立體圖，圖中未顯示出一坐臥單元的一坐墊，且說明一支撐單元的一立管收折後之狀態；

圖 5 是該較佳實施例的第一種使用狀態示意圖；

圖 6 是該較佳實施例的第二種使用狀態示意圖；

圖 7 是該較佳實施例的第三種使用狀態示意圖；

圖 8 是該較佳實施例的第四種使用狀態示意圖；

圖 9 是該較佳實施例的第五種使用狀態示意圖；

圖 10 是該較佳實施例的第六種使用狀態示意圖；

圖 11 是該較佳實施例的第七種使用狀態示意圖；

圖 12 是該較佳實施例的第八種使用狀態示意圖；及

圖 13 是該較佳實施例的第九種使用狀態示意圖。

【主要元件符號說明】

2	坐臥單元	242	掛勾
21	前腳管組	243	踢腿固定桿
211	主管	25	坐墊
212	固定片	26	下軸心旋鈕
213	腿部支撐桿	3	支撐單元
214	下滑輪	31	立管
22	坐墊架	311	孔洞
221	坐墊管	32	彈性織帶組
222	樞接件	321	織帶
223	連接座	322	套環
23	後腳管組	33	旋轉連接片
231	支撐桿	34	上固定桿
232	底桿	35	上軸心旋鈕
233	織帶輪組	36	上滑輪
234	滾輪座	L1	第一方向
235	滾輪	L2	第二方向
24	踢腿管組	L3	第三方向
241	擺動管		

新型專利說明書



(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：101203290

※申請日：101. 2. 23

※IPC 分類：A63B 23/025^{2006.01.01}

一、新型名稱：(中文/英文)

柔軟拉筋機

二、中文新型摘要：

一種柔軟拉筋機，包含一坐臥單元，及一支撐單元。該坐臥單元包括一沿一第一方向延伸的前腳管組、一設置於該前腳管組且沿一垂直於該第一方向的第二方向延伸的坐墊架、一設置於該坐墊架且與該前腳管組相間隔的後腳管組，及一樞接於該前腳管組的踢腿管組。該支撐單元包括一沿該第一方向延伸且可收折地樞接於該前腳管組的立管，及一穿設於該立管與該前腳管組且連接於該踢腿管組的彈性織帶組。藉由該坐臥單元與該支撐單元的相互配合，可以讓使用者進行各種肢體展延的動作，以確實達到舒展身體筋骨的功效。

三、英文新型摘要：

六、申請專利範圍：

1. 一種柔軟拉筋機，包含：

一坐臥單元，包括一沿一第一方向延伸的前腳管組、一設置於該前腳管組且沿一垂直於該第一方向的第二方向延伸的坐墊架、一設置於該坐墊架且與該前腳管組相間隔的後腳管組，及一樞接於該前腳管組的踢腿管組；及

一支撐單元，包括一沿該第一方向延伸且可收折地樞接於該前腳管組的立管，及一穿設於該立管與該前腳管組且連接於該踢腿管組的彈性織帶組。

2. 根據申請專利範圍第 1 項所述之柔軟拉筋機，其中，該前腳管組具有一主管，該坐墊架具有一對分別相間隔且設置於該主管二相反側的坐墊管，及一可轉動地設置於該等坐墊管一端且遠離於該主管的樞接件，該坐臥單元還包括一設置於該樞接件且位於該等坐墊管上側的坐墊，當該坐墊被掀起時，該立管可以收折於該等坐墊管之間。

3. 根據申請專利範圍第 2 項所述之柔軟拉筋機，其中，該支撐單元還包括一設置於該立管的旋轉連接片，該坐墊架還具有一對分別設置於該等坐墊管另一端且樞接於該旋轉連接片的連接座。

4. 根據申請專利範圍第 2 項所述之柔軟拉筋機，其中，該踢腿管組具有一可擺動地樞接於該前腳管組的擺動管，及一設置於該擺動管一側且相向於該主管的掛勾，該彈

性織帶組具有一對折後穿設於該立管與該主管且勾掛於該掛勾的織帶，及二分別設置於該織帶二相反端且位於該立管外的套環。

5. 根據申請專利範圍第 4 項所述之柔軟拉筋機，其中，該前腳管組還具有一對分別設置於該主管二相反側的固定片，及一沿一垂直於該第一方向與該第二方向的第三方向延伸且穿設於該等固定片的腿部支撐桿，該擺動管可擺動地樞接於該等固定片。
6. 根據申請專利範圍第 5 項所述之柔軟拉筋機，其中，該支撐單元還包括一設置於該立管一側且沿平行於該第三方向延伸並與該坐墊架相間隔的上固定桿，及一可卸除地螺設於該立管與該上固定桿的上軸心旋鈕，該踢腿管組還具有一沿平行於該第三方向延伸且穿設於該擺動管的踢腿固定桿。
7. 根據申請專利範圍第 2 項所述之柔軟拉筋機，其中，該坐臥單元還包括一可卸除地螺設於該主管與該立管的下軸心旋鈕。
8. 根據申請專利範圍第 2 項所述之柔軟拉筋機，其中，該後腳管組具有一對分別設置於該等坐墊管底側的支撐桿、一連接於該等支撐桿底端的底桿，及一對分別設置於該底桿且位於該等支撐桿二相反側的織帶輪組。
9. 根據申請專利範圍第 8 項所述之柔軟拉筋機，其中，每一織帶輪組分別具有一設置於該底桿的滾輪座及一設置於該滾輪座的滾輪。

10. 根據申請專利範圍第 4 項所述之柔軟拉筋機，其中，該支撐單元還包括二分別設置於該立管頂部的上滑輪，該前腳管組還具有一設置於該主管底側的且相向於該掛勾的下滑輪，該織帶可滑動地掛置於該等上滑輪與該下滑輪。

七、圖式

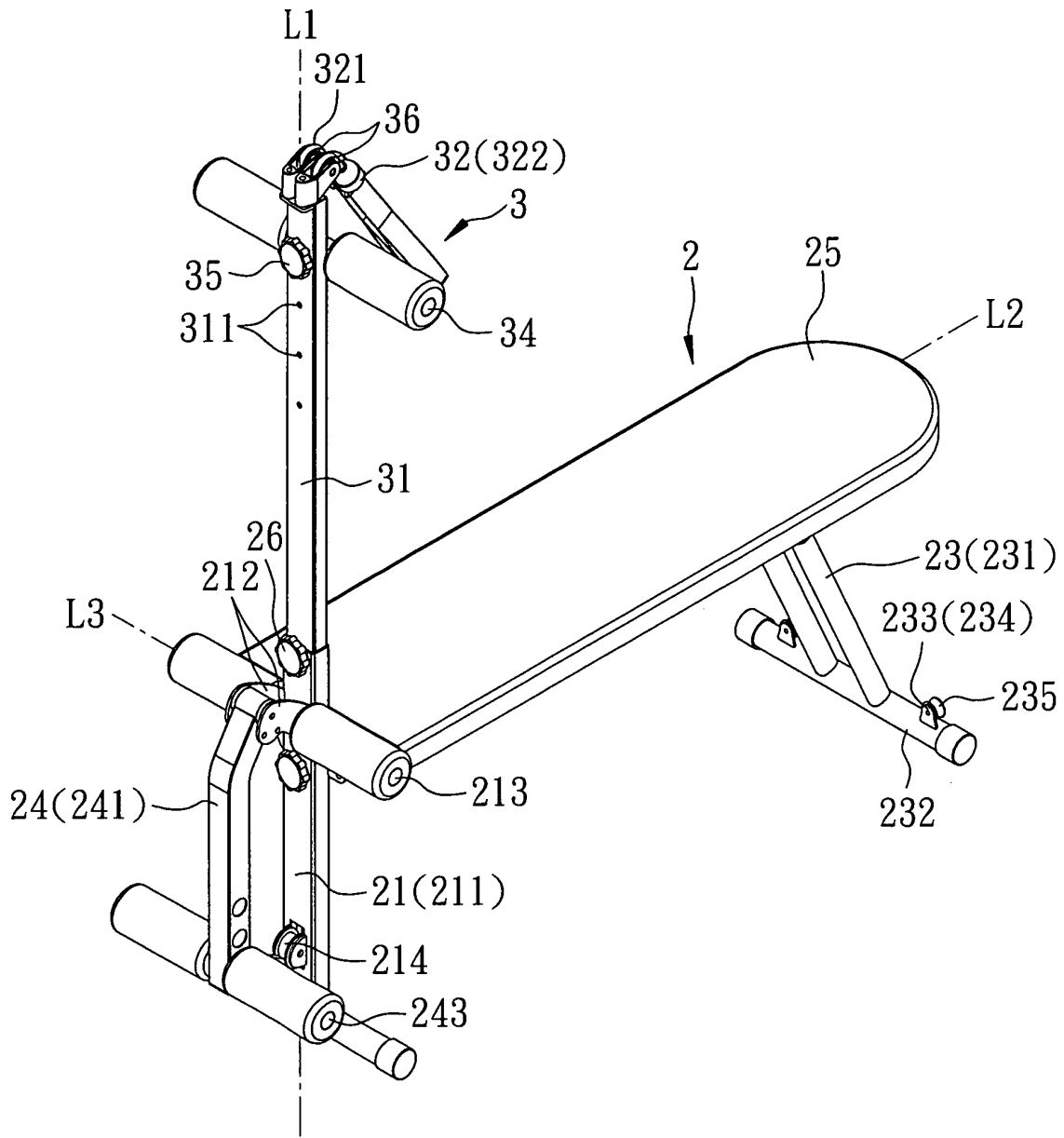


圖 1

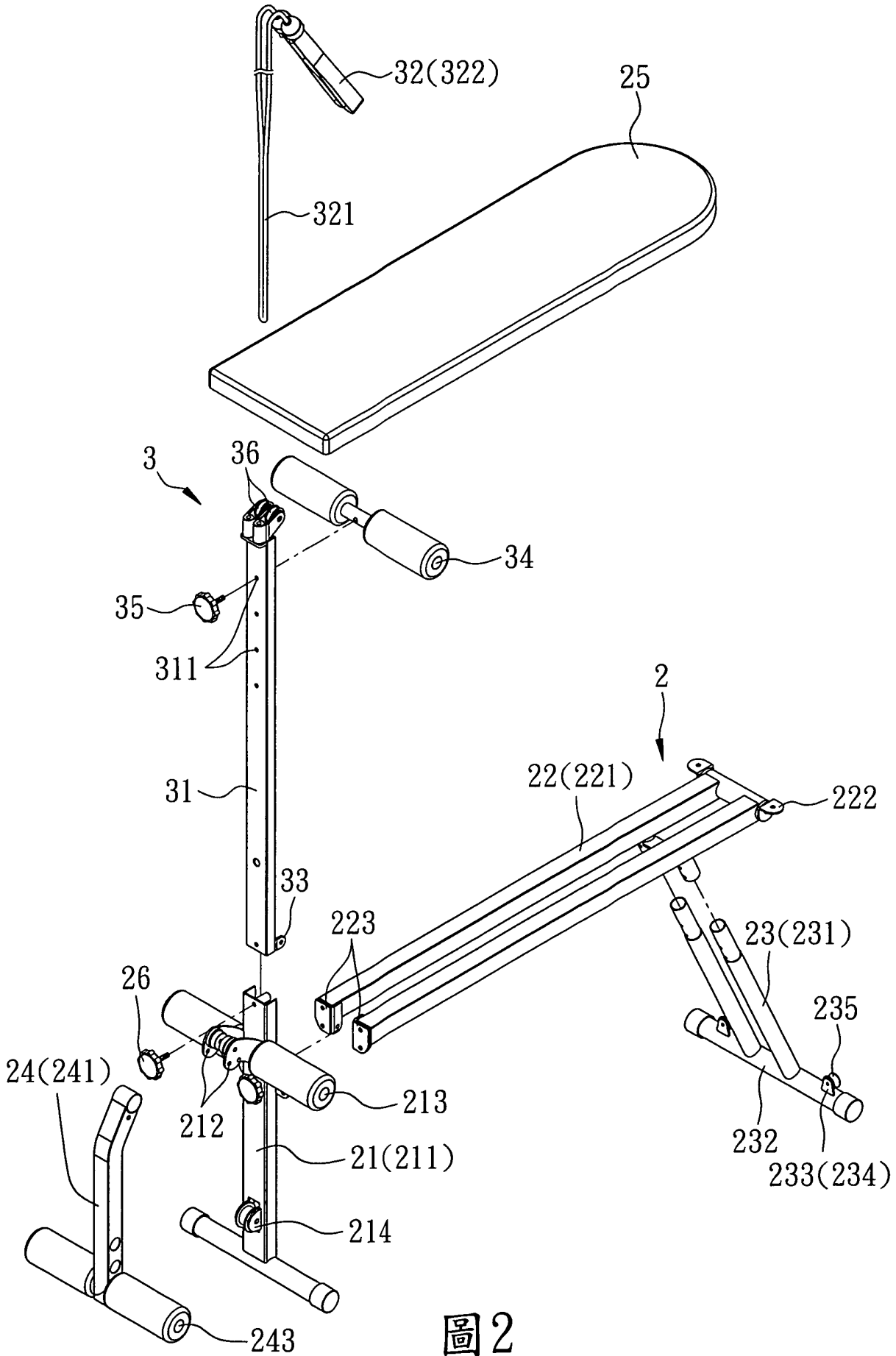


圖2

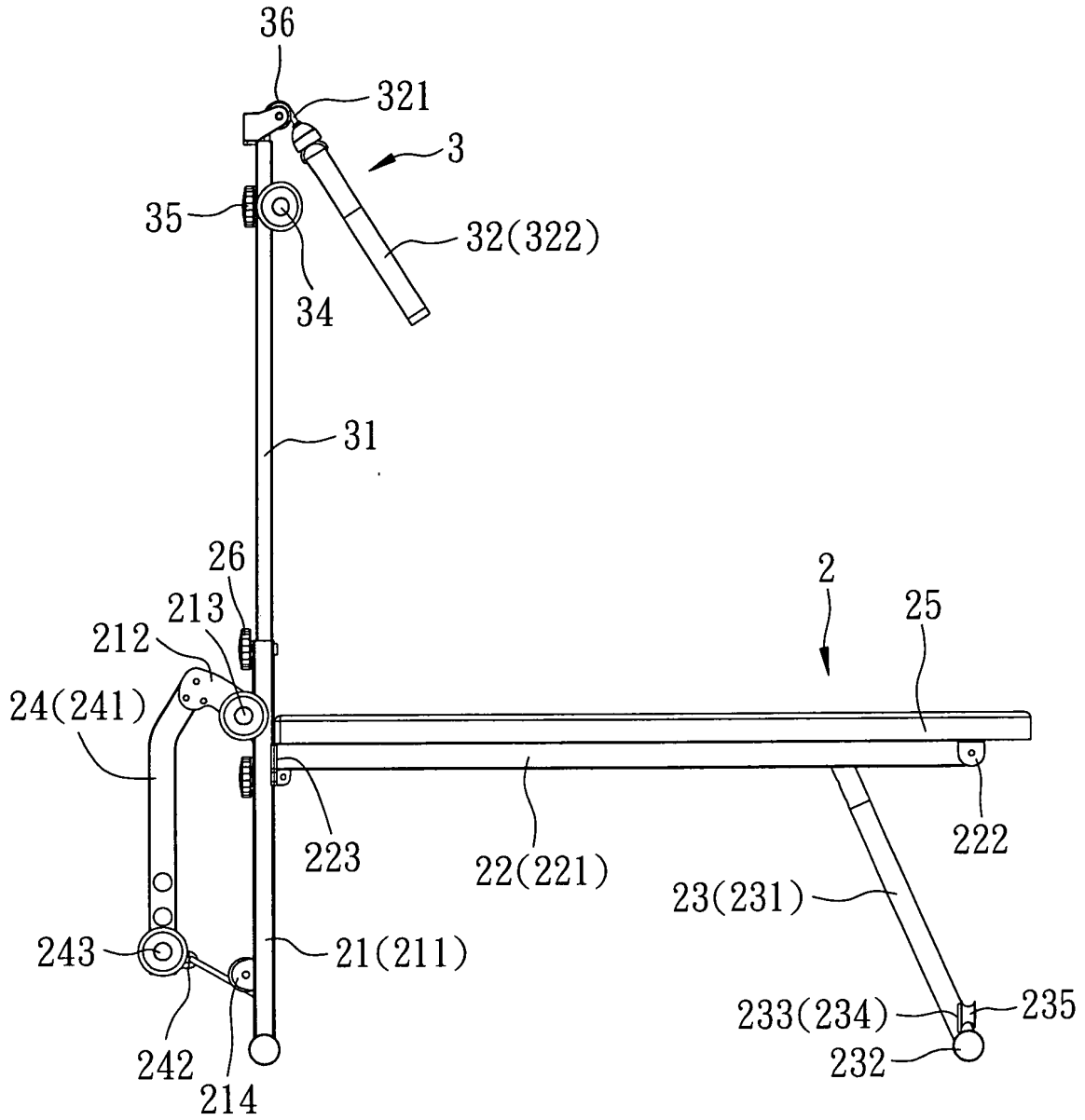


圖3

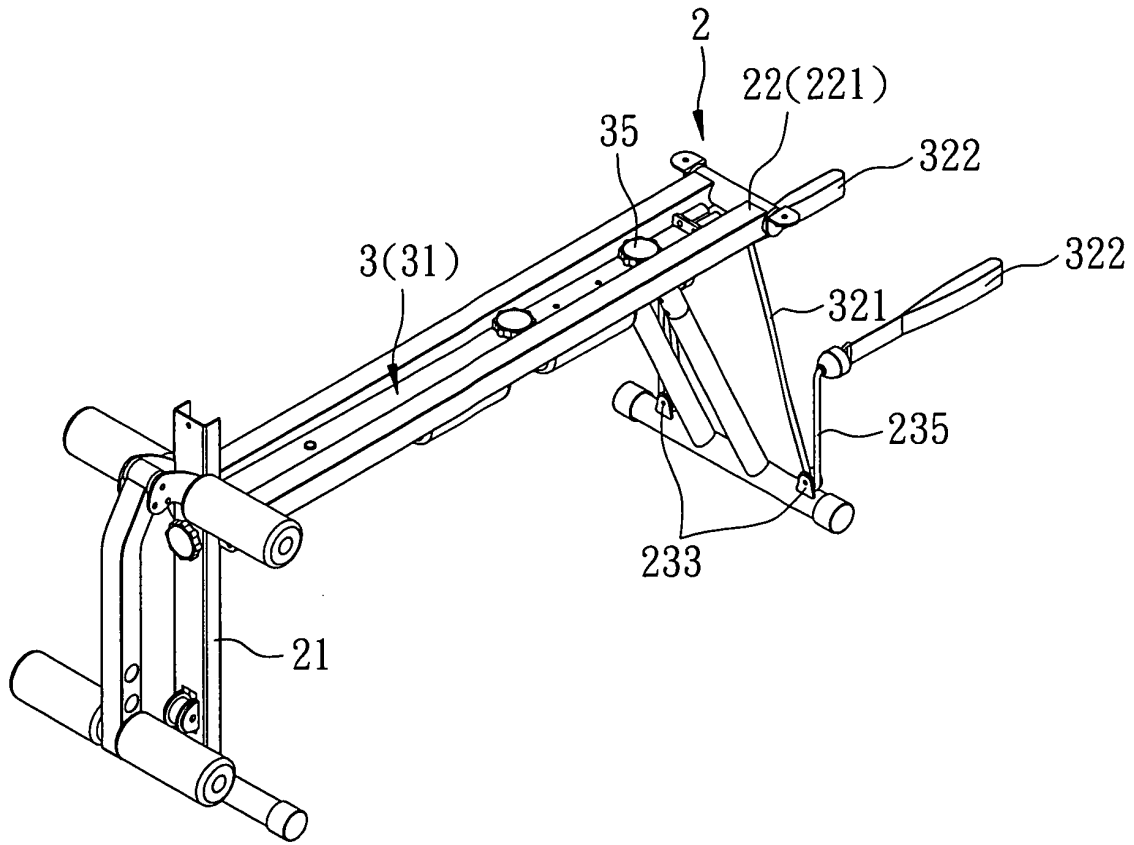


圖4

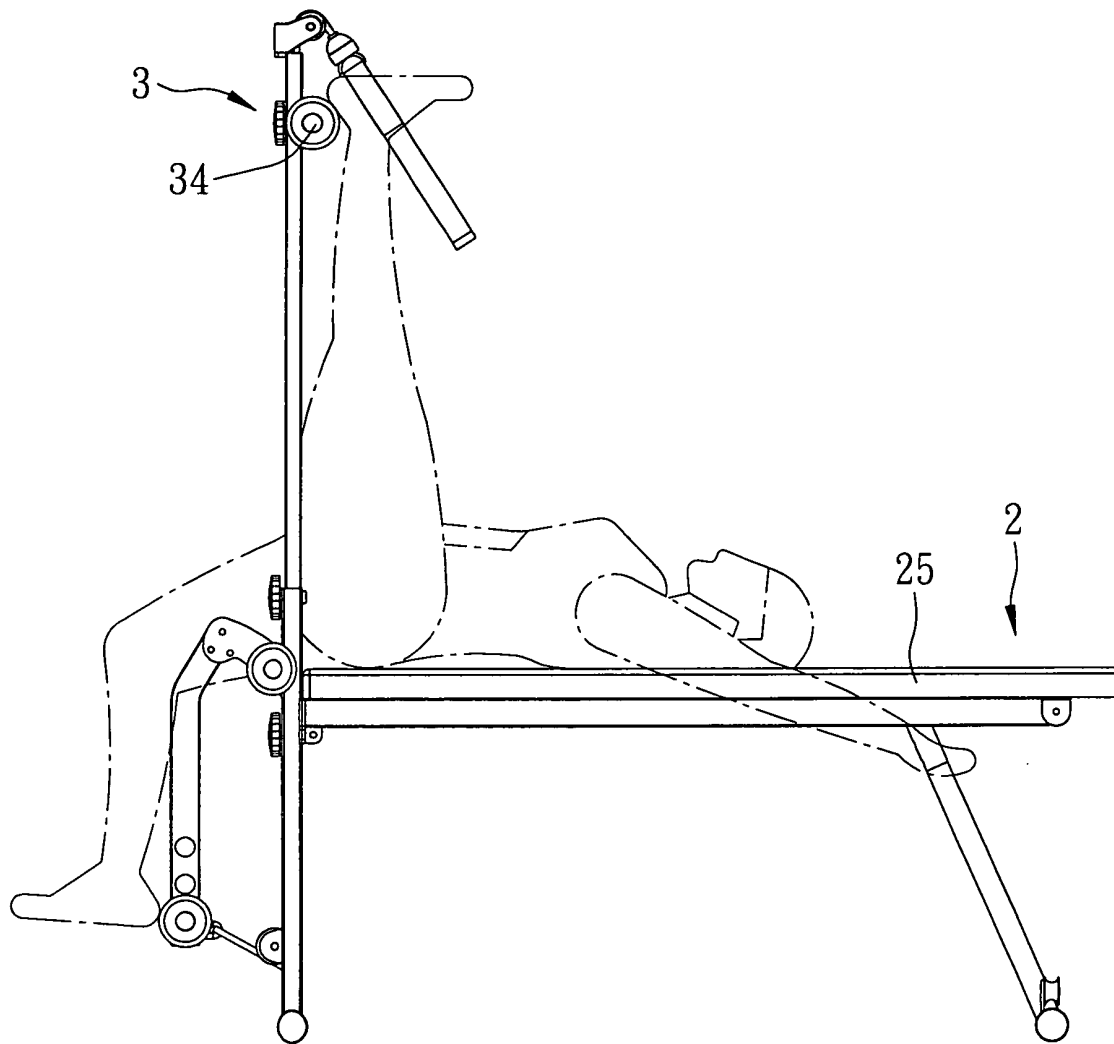


圖5

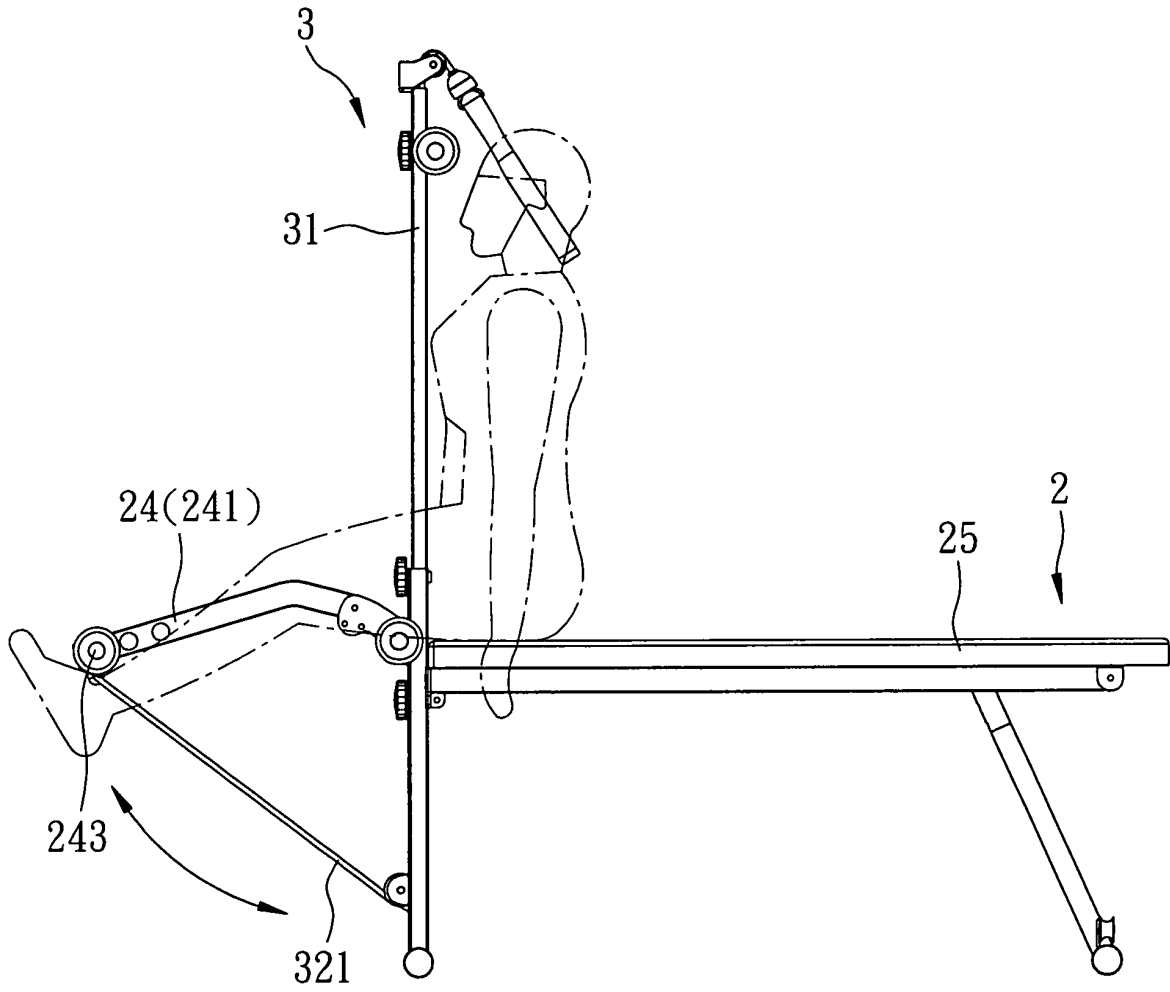


圖6

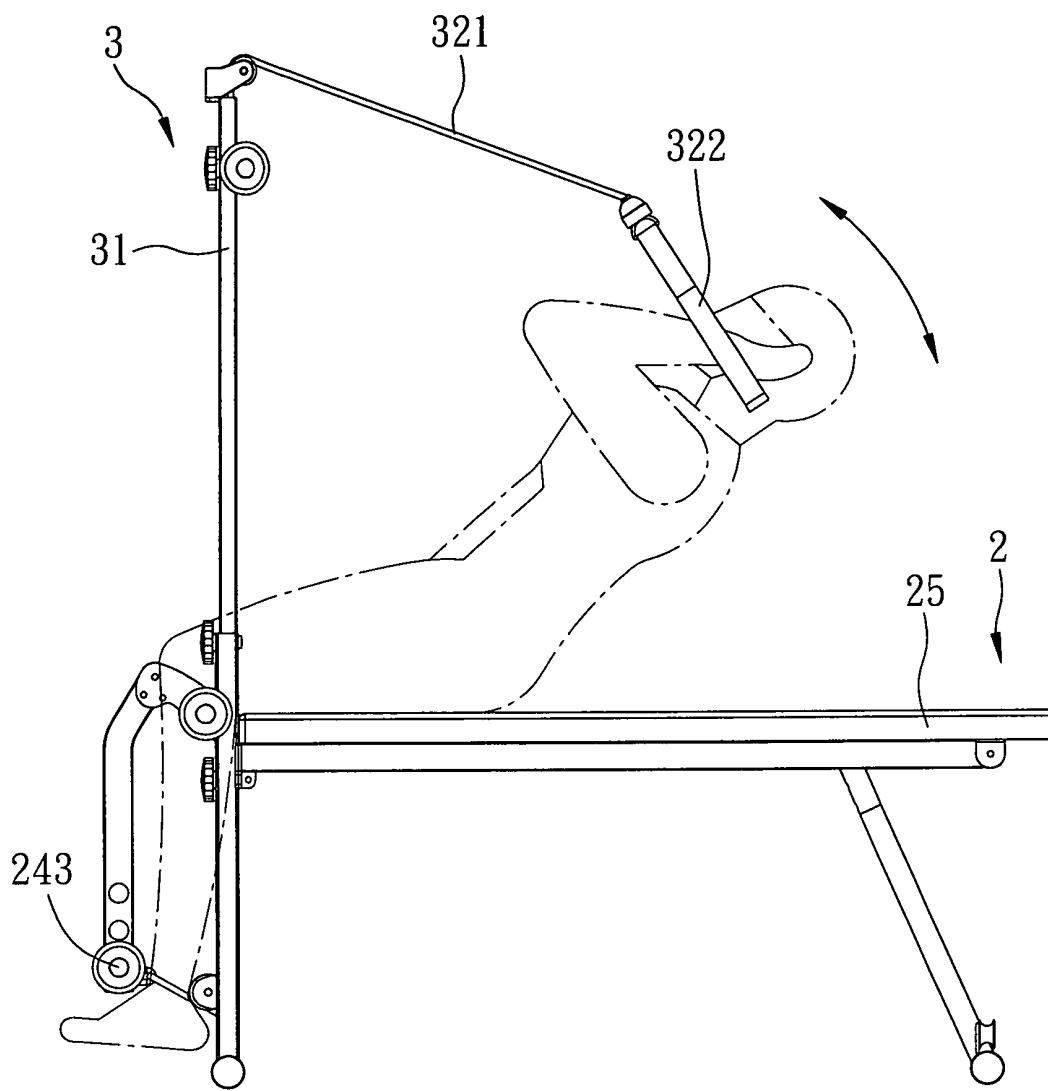


圖7

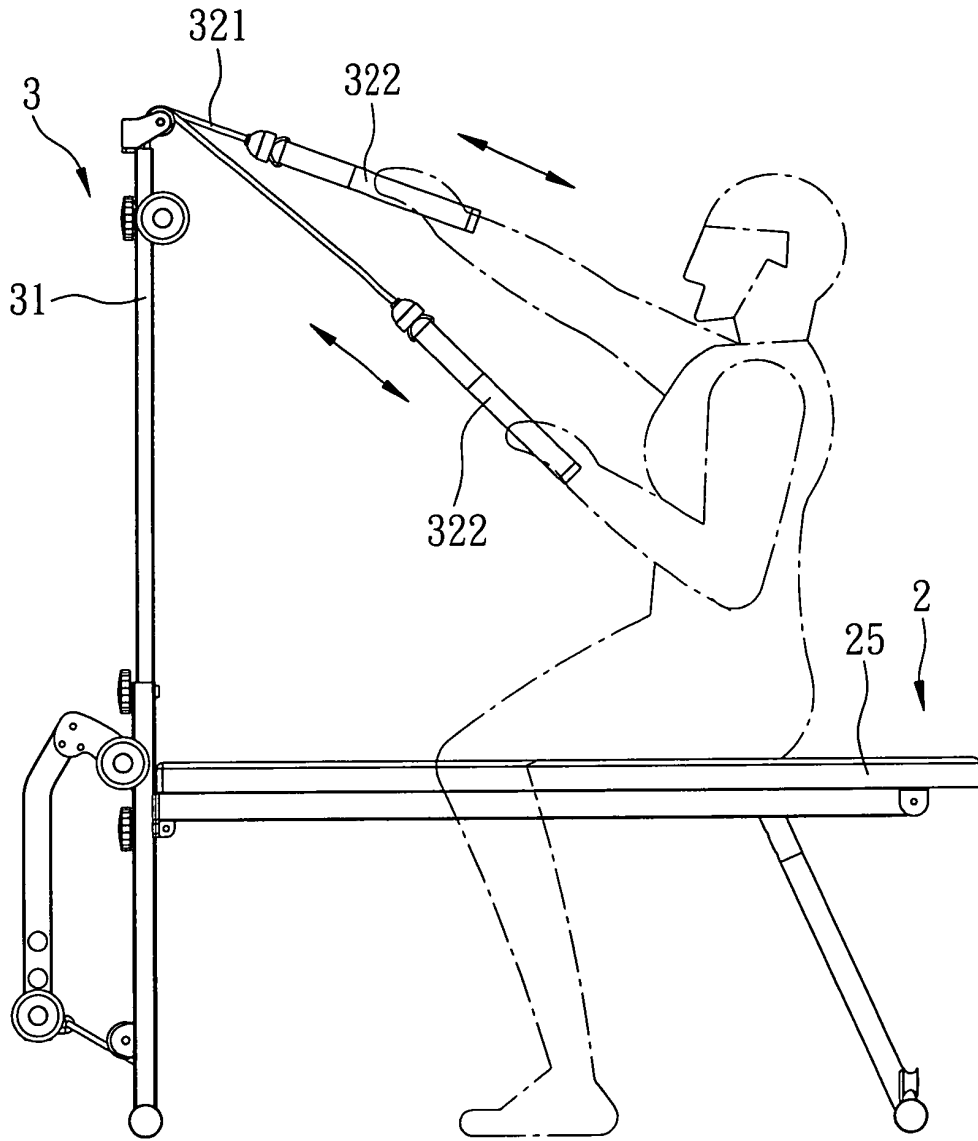


圖 8

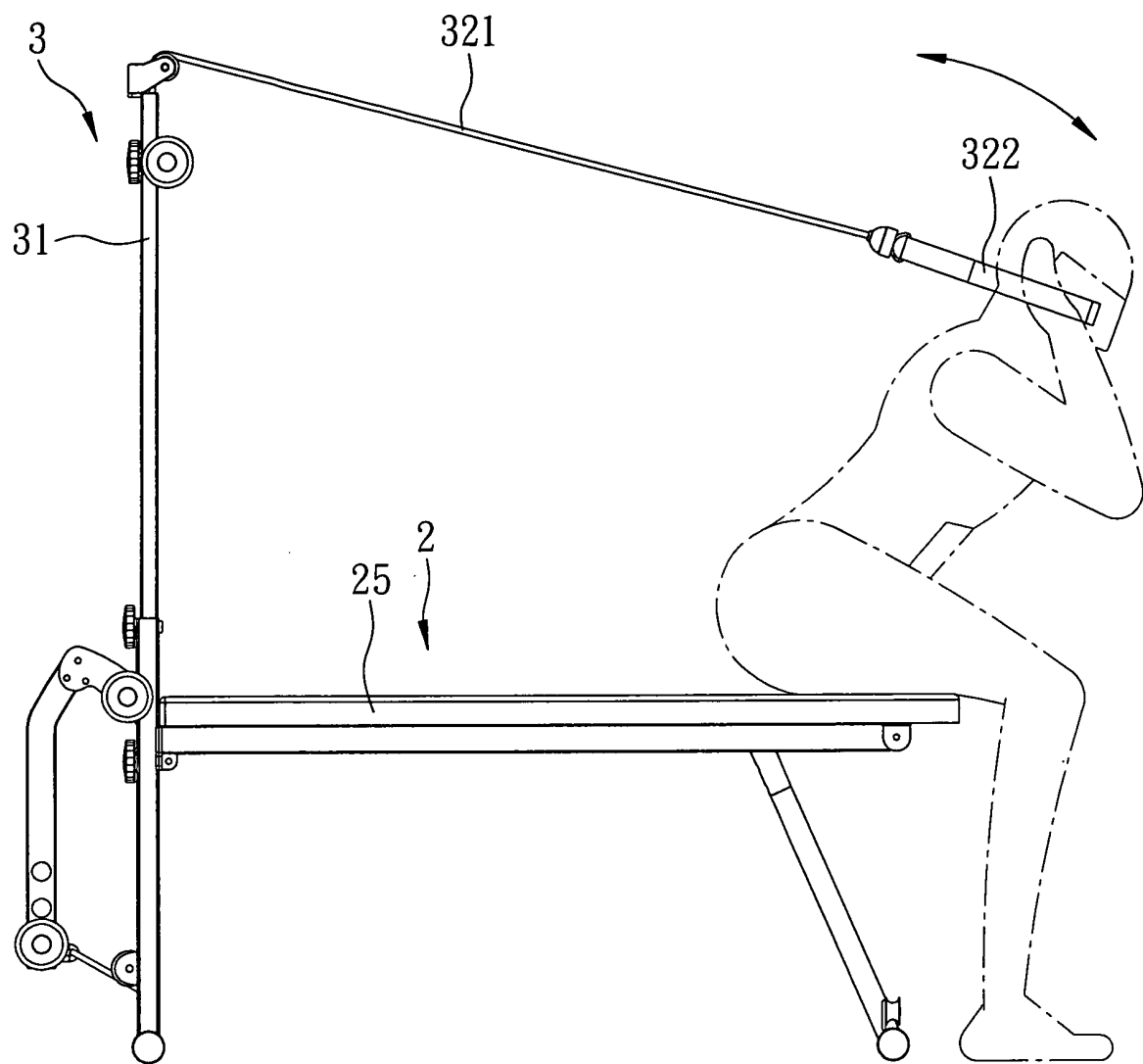


圖9

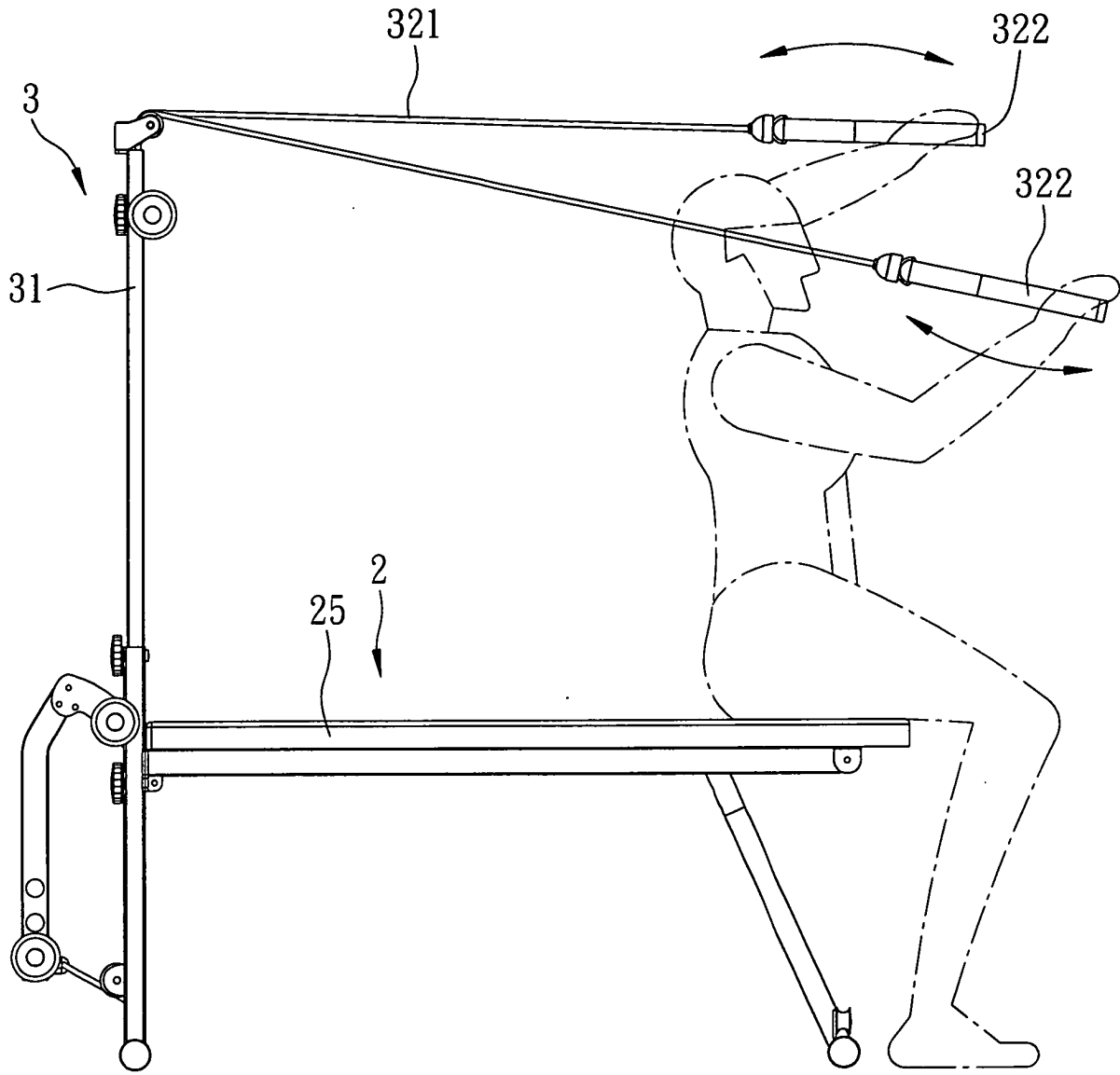


圖 10

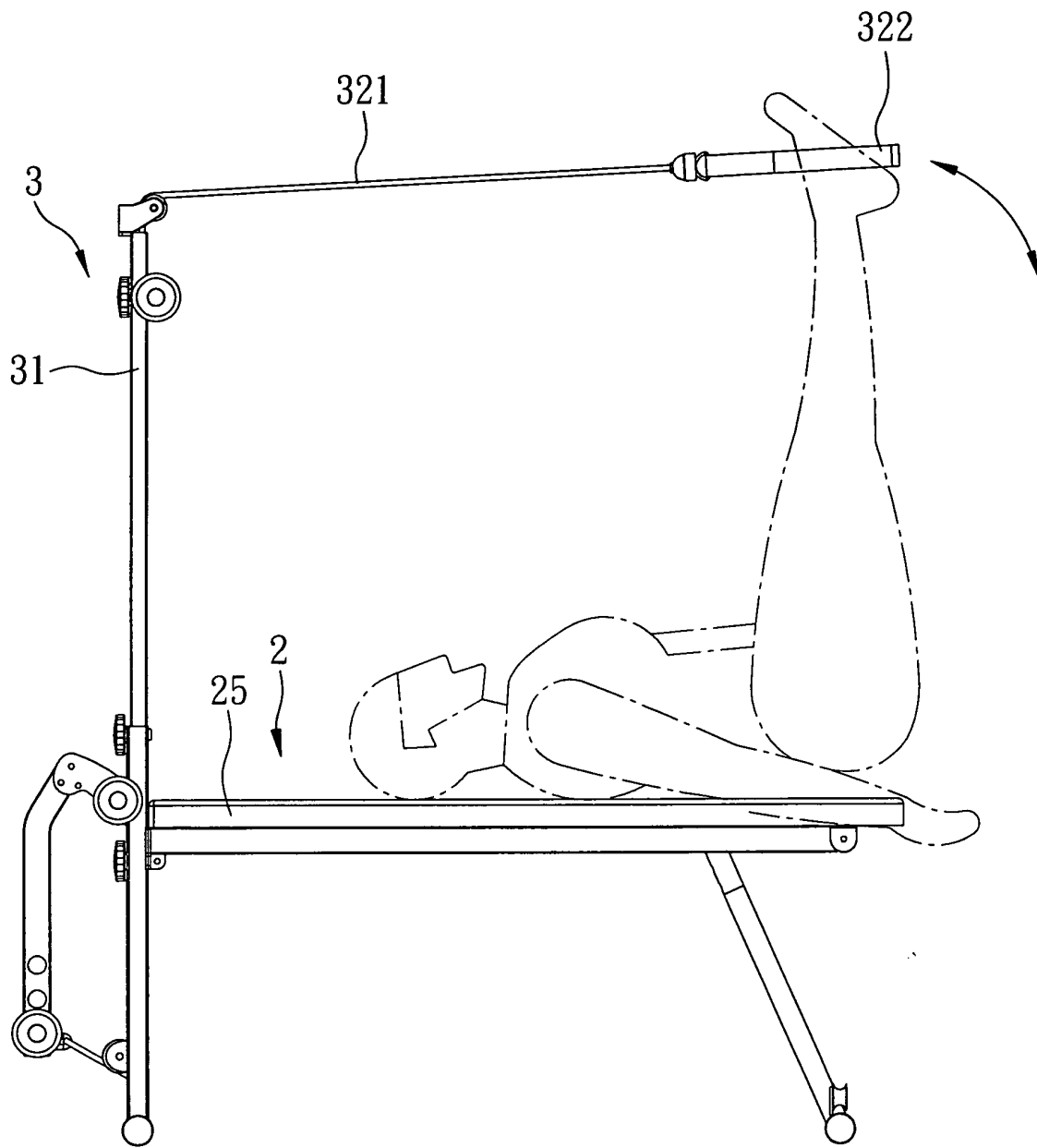


圖 11

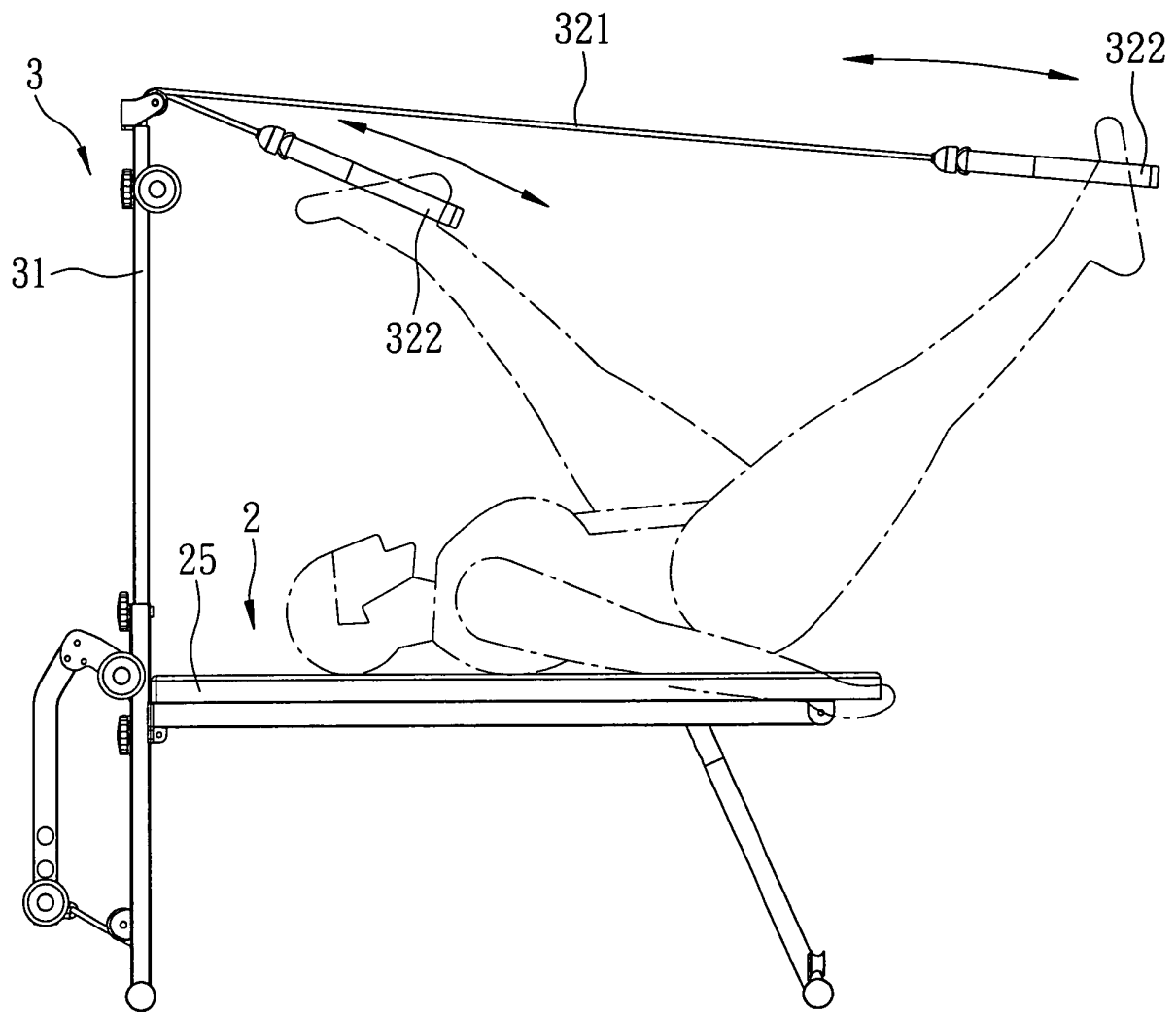


圖12

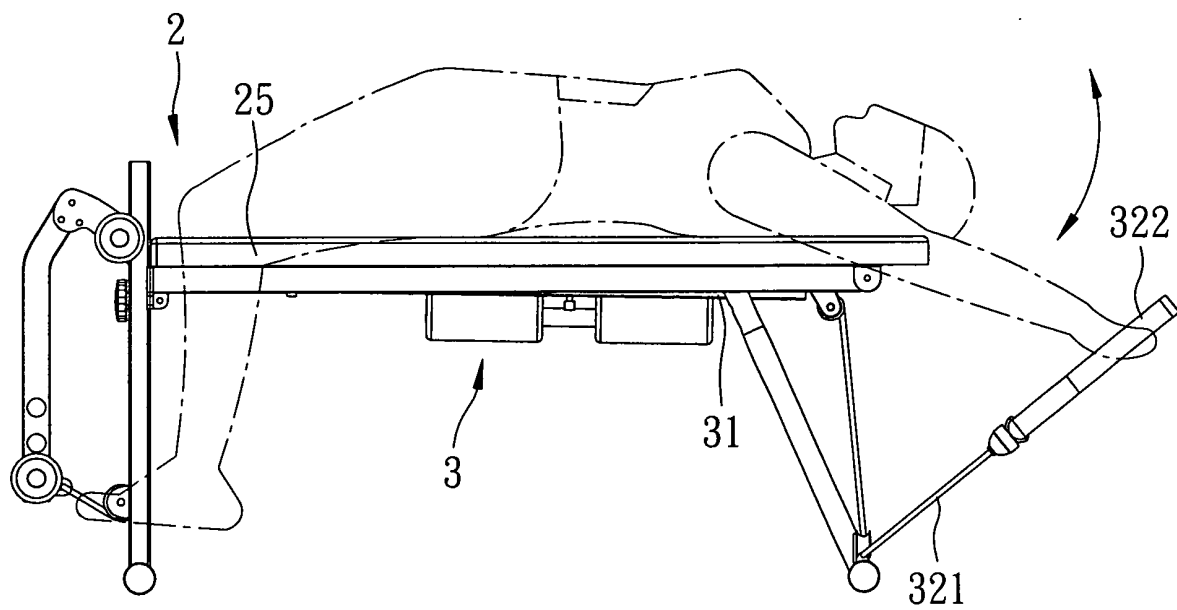


圖 13

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：圖(1)。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

2·····坐臥單元	25·····坐墊
21·····前腳管組	26·····下軸心旋鈕
211·····主管	3·····支撐單元
212·····固定片	31·····立管
213·····腿部支撐桿	311·····孔洞
214·····下滑輪	32·····彈性織帶組
23·····後腳管組	321·····織帶
231·····支撐桿	322·····套環
232·····底桿	34·····上固定桿
233·····織帶輪組	35·····上軸心旋鈕
234·····滾輪座	36·····上滑輪
235·····滾輪	L1·····第一方向
24·····踢腿管組	L2·····第二方向
241·····擺動管	L3·····第三方向
243·····踢腿固定桿	