(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 216366496 U
(45)授权公告日 2022.04.26

(21)申请号 202122515376.4

(22)申请日 2021.10.19

(73)专利权人 何灵锋
地址 318000 浙江省台州市三门县海游街道上洋路41号

(72)发明人 何灵锋

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)

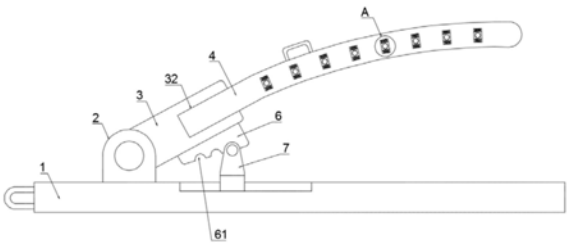
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

体育训练用腰背拉伸器

(57)摘要

本实用新型公开了体育训练用腰背拉伸器，属于体育器材技术领域，包括底座，所述底座上转动连接有固定架，所述固定架内两侧均开设有固定槽，两个所述固定槽内固定连接有压梁，两个所述压梁相对一侧均开设有多个缓冲槽，多个所述缓冲槽内均滑动连接有滑动块，位于两个对应缓冲槽内的两个所述滑动块相对一侧转动连接有同一横杆，所述滑动块与缓冲槽之间固定连接有多个缓冲弹簧，本实用新型通过多个横杆和压梁组成的弧形架供使用人员后仰拉伸，依靠自身的腰背力量完成腰背拉伸，在此过程中，多个横杆在缓冲弹簧的弹力作用下，对使用人员形成缓冲保护效果，同时多个缓冲弹簧受到不同状况的挤压，贴合使用人员背部，提高使用人员的使用体验。



CN 216366496 U

1.体育训练用腰背拉伸器,包括底座(1),其特征在于,所述底座(1)上转动连接有固定架(2),所述固定架(2)内两侧均开设有固定槽(21),两个所述固定槽(21)内固定连接有压梁(3),两个所述压梁(3)相对一侧均开设有多个缓冲槽(31),多个所述缓冲槽(31)内均滑动连接有滑动块(4),位于两个对应缓冲槽(31)内的两个所述滑动块(4)相对一侧转动连接有同一横杆(5),所述滑动块(4)与缓冲槽(31)之间固定连接有多个缓冲弹簧(32),所述固定架(2)下表面上固定连接有支撑卡块(6),所述支撑卡块(6)下表面上开设有多个支撑槽(61),所述底座(1)上滑动连接有滑动框(7),所述滑动框(7)内固定连接有支撑杆(8),所述支撑杆(8)卡接在一个支撑槽(61)内。

2.根据权利要求1所述的体育训练用腰背拉伸器,其特征在于,所述底座(1)上固定连接有防护垫(11),所述防护垫(11)位于多个横杆(5)正下方,所述底座(1)靠近其与固定架(2)连接处一端端面上安装有把手。

3.根据权利要求1所述的体育训练用腰背拉伸器,其特征在于,所述压梁(3)呈弧形,且其圆心位于压梁(3)下方,其中多个缓冲槽(31)轴向均沿弧形的径向设置。

4.根据权利要求3所述的体育训练用腰背拉伸器,其特征在于,两个所述压梁(3)远离固定架(2)一端固定连接有同一固定横梁,两个所述压梁(3)上表面固定连接有防护垫和握把。

5.根据权利要求1所述的体育训练用腰背拉伸器,其特征在于,所述滑动框(7)和支撑杆(8)总体轴向长度及径向宽度,均小于相邻横杆(5)与两个压梁(3)部分所围空隙的长度和宽度。

6.根据权利要求1所述的体育训练用腰背拉伸器,其特征在于,所述滑动框(7)两侧均转动连接有转动块(71),所述转动块(71)与支撑杆(8)同轴设置,且靠近滑动框(7)一侧同轴固定连接有卡块(72),所述卡块(72)呈半环状,位于支撑槽(61)轴向两侧的支撑卡块(6)上均开设有卡槽(62),其中卡块(72)转动后卡入卡槽(62)内。

体育训练用腰背拉伸器

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育器材技术领域，尤其涉及体育训练用腰背拉伸器。

背景技术

[0002] 在进行体育训练时，需要在训练之前进行韧带拉伸，进行热身，以避免训练时剧烈运动对韧带造成损伤。其中腰背拉伸器是用于辅助使用人员拉伸腰背的器械，但是现有腰背拉伸器械通常采用固定式的弧形架，供使用人员进行仰躺拉伸，此种固定式的弧形架对不同的使用人员使用体验不佳，容易在进行仰躺时与弧形架形成碰撞损伤腰背，且不利于对不同使用人员的腰背形成适应变化，以贴合使用人员的腰背。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的提出体育训练用腰背拉伸器，以解决传统技术中固定式的弧形架容易在使用人员进行仰躺时与弧形架形成碰撞损伤腰背且不利于对不同使用人员的腰背形成适应变化的问题。

[0004] 为了实现上述目的，本实用新型采用了如下技术方案：

[0005] 体育训练用腰背拉伸器，包括底座，所述底座上转动连接有固定架，所述固定架内两侧均开设有固定槽，两个所述固定槽内固定连接有压梁，两个所述压梁相对一侧均开设有多个缓冲槽，多个所述缓冲槽内均滑动连接有滑动块，位于两个对应缓冲槽内的两个所述滑动块相对一侧转动连接有同一横杆，所述滑动块与缓冲槽之间固定连接有多个缓冲弹簧，所述固定架下表面上固定连接有支撑卡块，所述支撑卡块下表面上开设有多个支撑槽，所述底座上滑动连接有滑动块，所述滑动框内固定连接有支撑杆，所述支撑杆卡接在一个支撑槽内。

[0006] 优选地，所述底座上固定连接有防护垫，所述防护垫位于多个横杆正下方，所述底座靠近其与固定架连接处一端端面上安装有把手。

[0007] 优选地，所述压梁呈弧形，且其圆心位于压梁下方，其中多个缓冲槽轴向均沿弧形的径向设置。

[0008] 优选地，两个所述压梁远离固定架一端固定连接有同一固定横梁，两个所述压梁上表面固定连接有防护垫和握把，方便其握持握把在进行下腰。

[0009] 优选地，所述滑动框和支撑杆总体轴向长度及径向宽度，均小于相邻横杆与两个压梁部分所围空隙的长度和宽度，二者可以卡入此间隙处，从而减小本装置的占用体积，方便本装置的携带。

[0010] 优选地，所述滑动框两侧均转动连接有转动块，所述转动块与支撑杆同轴设置，且靠近滑动块一侧同轴固定连接有卡块，所述卡块呈半环状，位于支撑槽轴向两侧的支撑卡块上均开设有卡槽，其中卡块转动后卡入卡槽内，卡块转动卡入卡槽内，对支撑杆与支撑卡块的卡接形成进一步的固定效果，提高弧形架在使用过程中的稳定性。

[0011] 与现有技术相比，本实用新型具备以下有益效果：

[0012] 1、本实用新型通过多个横杆和压梁组成的弧形架供使用人员后仰拉伸，依靠自身的腰背力量完成腰背拉伸，在此过程中，多个横杆在缓冲弹簧的弹力作用下，对使用人员形成缓冲保护效果，同时多个缓冲弹簧受到不同状况的挤压，贴合使用人员背部，提高使用人员的使用体验。

[0013] 2、本实用新型可以调节支撑杆从而卡接在对应的支撑槽内，使弧形架的转动角度发生改变，从而改变弧形架的高度，方便不同使用人员的使用；并且通过转动半环状的卡块卡入支撑卡块上的卡槽内，对支撑杆与支撑卡块的卡接形成进一步的固定效果，提高弧形架在使用过程中的稳定性。

[0014] 3、本实用新型在完成腰背拉伸后，将滑动框向远离把手一侧移动，使其卡入弧形架内间隙处，从而减小本装置的占用体积，方便本装置的携带。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型的结构示意图；

[0016] 图2为图1中A部分放大示意图；

[0017] 图3为本实用新型的转动块、卡块和卡槽结构示意图。

[0018] 图中：1底座、11防护垫、2固定架、21固定槽、3压梁、31缓冲槽、32缓冲弹簧、4滑动块、5横杆、6支撑卡块、61支撑槽、62卡槽、7滑动框、71转动块、72卡块、8支撑杆。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。

[0020] 参照图1-3，体育训练用腰背拉伸器，包括底座1，底座1上转动连接有固定架2，固定架2内两侧均开设有固定槽21，两个固定槽21内固定连接有压梁3，两个压梁3相对一侧均开设有多个缓冲槽31，多个缓冲槽31内均滑动连接有滑动块4，位于两个对应缓冲槽31内的两个滑动块4相对一侧转动连接有同一横杆5，滑动块4与缓冲槽31之间固定连接有多个缓冲弹簧32，压梁3呈弧形，且其圆心位于压梁3下方，其中多个缓冲槽31轴向均沿弧形的径向设置，多个横杆5和两个压梁3组成弧形架，供使用人员背部躺下，进行腰背拉伸，同时利用缓冲弹簧32对使用人员形成缓冲保护和腰背的适应。

[0021] 底座1上固定连接有防护垫11，防护垫11位于多个横杆5正下方，对使用人员形成防护，供其坐卧，底座1靠近其与固定架2连接处一端端面上安装有把手，方便携带本装置。

[0022] 两个压梁3远离固定架2一端固定连接有同一固定横梁，对两个压梁3形成固定效果，保证其正常工作，两个压梁3上表面固定连接有防护垫和握把，对使用人员形成保护，并方便其握持握把在进行下腰。

[0023] 滑动框7和支撑杆8总体轴向长度及径向宽度，均小于相邻横杆5与两个压梁3部分所围空隙的长度和宽度，二者可以卡入此间隙处，从而减小本装置的占用体积，方便本装置的携带。

[0024] 固定架2下表面上固定连接有支撑卡块6，支撑卡块6下表面上开设有多个支撑槽61，底座1上滑动连接有滑动框7，滑动框7内固定连接有支撑杆8，支撑杆8卡接在一个支撑

槽61内，可以调节支撑杆8的位置，使支撑杆8卡接在对应的支撑卡块6的支撑槽61内，使弧形架的转动角度发生改变，从而改变弧形架的高度，方便不同使用人员的使用。

[0025] 滑动框7两侧均转动连接有转动块71，转动块71与支撑杆8同轴设置，且靠近滑动框7一侧同轴固定连接有卡块72，卡块72呈半环状，位于支撑槽61轴向两侧的支撑卡块6上均开设有卡槽62，其中卡块72转动后卡入卡槽62内，转动块71转动使卡块72卡入卡槽62内，对支撑杆8与支撑卡块6的卡接形成进一步的固定效果，提高弧形架在使用过程中的稳定性。

[0026] 现对本实用新型的操作原理做如下描述：

[0027] 使用人员以背靠于于弧形压梁3上的多个横杆5上，依靠腰背力量在多个横杆5和压梁3组成的弧形架后仰拉伸，从而完成腰背拉伸，在此过程中，多个横杆5在缓冲弹簧32的弹力作用下，对使用人员形成缓冲效果，避免使用人员后仰过度与横杆5形成碰撞对使用人员造成损伤，同时在使用人员保持后仰并拉伸时，随不同使用人员的腰背状态，多个缓冲弹簧32受到不同状况的挤压，贴合使用人员背部，提高使用人员的使用体验；

[0028] 在需要对弧形架进行高度的调节时，可以调节滑动框7上支撑杆8的位置，使支撑杆8卡接在对应的支撑卡块6的支撑槽61内，使弧形架的转动角度发生改变，从而改变弧形架的高度，方便不同使用人员的使用，并且在支撑杆8卡接在支撑槽61内后，转动滑动框7上的转动块71，转动块71转动使其上半环状的卡块72卡入支撑卡块6上的卡槽62内，对支撑杆8与支撑卡块6的卡接形成进一步的固定效果，提高弧形架在使用过程中的稳定性；

[0029] 在完成腰背拉伸后，将滑动框7向远离把手一侧移动，使其卡入弧形架内间隙处，从而减小本装置的占用体积，方便本装置的携带。

[0030] 以上所述，仅为本实用新型较佳的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变，都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

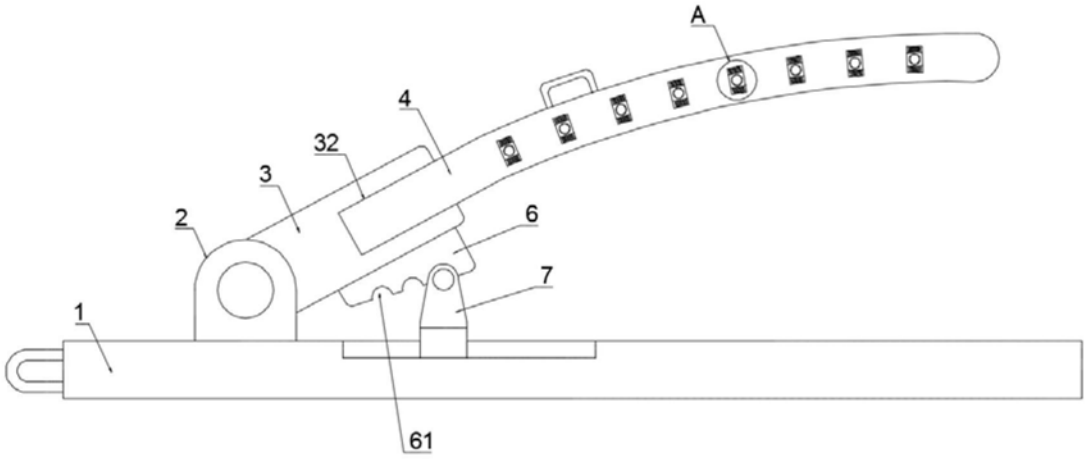


图1

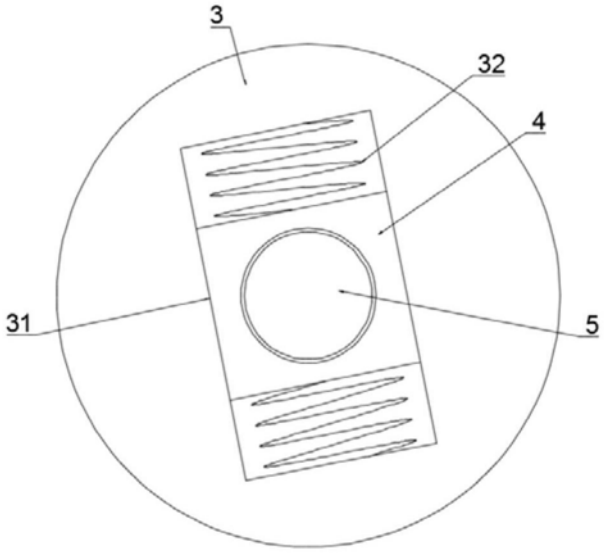


图2

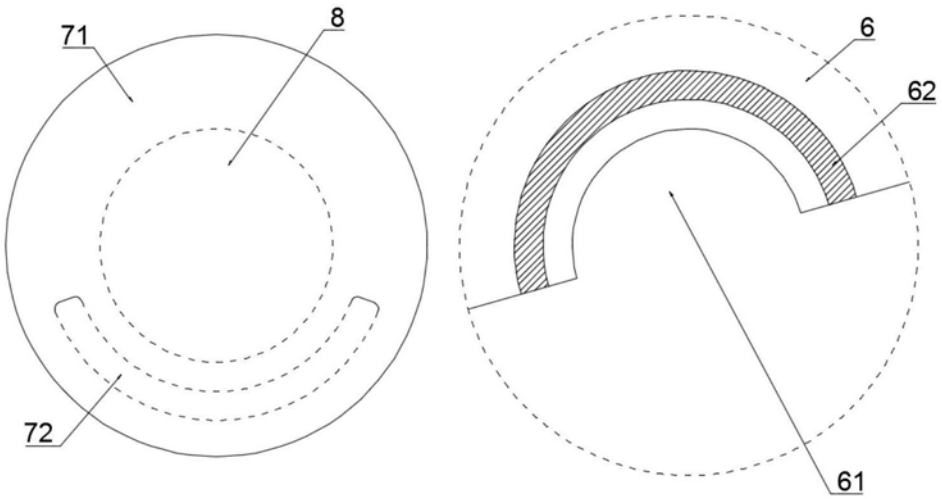


图3