



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(11) 공개번호 10-2011-0073717
(43) 공개일자 2011년06월30일

(51) Int. Cl.

A23L 2/38 (2006.01)

(21) 출원번호 10-2009-0130434

(22) 출원일자 2009년12월24일

심사청구일자 2009년12월24일

(71) 출원인

정세현

경상남도 양산시 명곡동 495번지

(72) 발명자

정세현

경상남도 양산시 명곡동 495번지

(74) 대리인

윤영한

전체 청구항 수 : 총 2 항

(54) 기능성 식품 및 이의 제조방법

(57) 요약

본 발명은 기능성 식품 및 이의 제조방법에 관한 것으로, 고구마 950g ~ 1050g, 할매 95 ~ 105g, 작약 15 ~ 25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 함초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~ 35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90 ~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나무 45 ~ 55g, 다슬기 45 ~ 55g, 미꾸라지 45 ~ 55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~ 55g, 이팔 45 ~ 55g, 울무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~ 55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~ 55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무 55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~ 55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 씬바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~ 55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~ 55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~ 550g, 도토리 45 ~ 55g과 물 35,000 ~ 36,000g을 100 ~ 200℃ 온도를 유지한 압축탕기에 3 ~ 4시간 가열해 우려낸 액으로 구성된 것으로, 면역력이 강화되도록 하는 천연약재를 통해 항암제와 같이 복용토록 하여 회복을 도울 수 있는 항암치료의 보조제 역할과 아울러 건강 회복이 이전보다 빨리 향상될 수 있도록 하는 보조 영양제의 역할을 할 수 있는 기능성 식품 및 이의 제조방법을 제공한다.

특허청구의 범위

청구항 1

고구마 950g ~ 1050g, 할팩 95 ~ 105g, 작약 15 ~ 25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 함초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~ 35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90 ~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나물 45 ~ 55g, 다슬기 45 ~ 55g, 미꾸라지 45 ~ 55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~ 55g, 이팔 45 ~ 55g, 율무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~ 55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~ 55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무 55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~ 55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 썸바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~ 55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~ 55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~ 550g, 도토리 45 ~ 55g과 물 35,000 ~ 36,000g을 100 ~ 200℃ 온도를 유지한 압축탕기에 3 ~ 4시간 가열해 우려낸 액으로 이루어진 것에 특징이 있는 기능성 식품.

청구항 2

세척단계를 거친 고구마 950g ~ 1050g, 할팩 95 ~ 105g, 작약 15 ~ 25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 함초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~ 35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90 ~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나물 45 ~ 55g, 다슬기 45 ~ 55g, 미꾸라지 45 ~ 55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~ 55g, 이팔 45 ~ 55g, 율무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~ 55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~ 55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무 55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~ 55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 썸바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~ 55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~ 55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~ 550g, 도토리 45 ~ 55g과 물 35,000 ~ 36,000g을 압축탕기에 넣고 100 ~ 200℃ 온도로 3 ~ 4시간 가열해 우려낸 후 우려낸 액을 채망을 통해 다시금 걸러내어 용기나 팩에 수납하여 제조되는 것에 특징이 있는 기능성 식품 제조방법.

명세서

발명의 상세한 설명

기술분야

[0001] 본 발명은 기능성 식품 및 이의 제조방법에 관한 것으로, 더욱 상세하게는 항암치료를 받는 암환자의 면역성을 강화시키기 위해 면역력이 강화되도록 하는 천연약재를 통해 항암제와 같이 복용토록 하여 회복을 도울 수 있는 항암치료의 보조제 역할과 아울러 건강 회복이 이전보다 빨리 향상될 수 있도록 하는 보조 영양제의 역할을 할 수 있는 기능성 식품 및 이의 제조방법에 관한 것이다.

배경기술

[0002] 기능성 식품이란 건강에 유용한 효과를 주는 식품 소재나 성분을 사용하여 일반적인 형태로 제조 및 가공 과정을 거쳐 일반적인 방법에 의해 섭취하거나 식품으로서 일상적으로 섭취하는 것을 의미한다.

[0003] 일반적으로, 시중에는 다양한 형태의 기능성 식품이 많이 유통되고 있으나 주로 성장/발달 및 분화조절을 위한 것이고, 유해물질로부터 보호, 행동 및 심리조절, 면역기능 조절, 치아/구강 건강유지, 미용효과 및 종양 억제 등의 기능을 수행할 수 있도록 천연 약재를 혼합하여 제조사용하고 있다.

발명의 내용

해결 하고자하는 과제

- [0004] 하지만, 일반적으로 시중에 유통되고 있는 기능성 식품은 특정효과에 효능을 얻을 수 있는 약재만을 특정하여 사용하기 때문에, 복용자가 기타 다른 효과를 얻기 위해서는 하나 이상의 식품을 섭취하여야 하는 문제점이 있었다.
- [0005] 특히 항암치료를 받는 암환자의 경우 항암치료에만 의존하기 때문에 면역성이 약해지고 이에 따라 음식섭취를 제대로 할 수가 없어 영양공급이 이루어지지 않음에 따른 건강회복의 진행이 더디게 나타나는 문제점이 있었다.

과제 해결수단

- [0006] 상기와 같은 문제점을 해결하기 위한 본 발명의 기능성 식품은 고구마 950g ~ 1050g, 할매 95 ~ 105g, 작약 15 ~25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 합초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나물 45 ~55g, 다슬기 45 ~55g, 미꾸라지 45 ~55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~55g, 이팔 45 ~55g, 울무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무 55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 썸바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~550g, 도토리 45 ~55g과 물 35,000 ~ 36,000g을 100 ~ 200℃ 온도를 유지한 압축탕기에 3 ~ 4시간 가열해 우려낸 액으로 제조된 것을 특징으로 한다.
- [0007] 본 발명의 기능성 식품 제조방법은 세척단계를 거친 고구마 950g ~ 1050g, 할매 95 ~ 105g, 작약 15 ~25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 합초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나물 45 ~55g, 다슬기 45 ~55g, 미꾸라지 45 ~55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~55g, 이팔 45 ~55g, 울무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무 55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 썸바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~550g, 도토리 45 ~55g과 물 35,000 ~ 36,000g을 압축탕기에 넣고 100 ~ 200℃ 온도로 3 ~ 4시간 가열해 우려낸 후 우려낸 액을 채망을 통해 다시금 걸러내어 용기나 팩에 수납하여 제조되는 것을 특징으로 한다.

효 과

- [0008] 본 발명의 기능성 식품은 항암치료를 받는 암환자의 면역성을 강화시키기 위해 면역력이 강화되도록 하는 천연 약재를 통해 항암제와 같이 복용토록 하여 회복을 도울 수 있는 항암치료의 보조제 역할을 할 수 있다.
- [0009] 아울러, 면역력 강화를 통해 건강 회복이 이전보다 빨리 향상될 수 있도록 하는 보조 영양제의 역할을 할 수 있다.

발명의 실시를 위한 구체적인 내용

- [0010] 이하, 본 발명의 구성을 더욱 상세히 살펴보면 다음과 같다.
- [0011] 우선, 본 발명은 세척단계를 거친 고구마 950g ~ 1050g, 할매 95 ~ 105g, 작약 15 ~25g, 산마 25 ~ 35g, 황련 45 ~ 55g, 어성초 45 ~ 55g, 삼백초 55 ~ 65g, 해파리 55 ~ 65g, 합초 55 ~ 65g, 동충하초 45 ~ 55g, 달래 95 ~ 105g, 쑥 190 ~ 210g, 화살나무 25 ~ 35g, 천마 45 ~ 55g, 과루인 25 ~35g, 육종마늘 1900 ~ 2100g, 민들레 10 ~ 20g, 꼬들배기 55 ~ 65g, 대파 550 ~ 650g, 오리 1900 ~ 2100g, 차가버섯 45 ~ 55g, 황기 25 ~ 35g, 우슬

초 25 ~ 35g, 배나무 45 ~ 55g, 자작나무 90~ 110g, 금은화 25 ~ 35g, 영지버섯 55 ~ 65g, 톳나물 45 ~55g, 다슬기 45 ~55g, 미꾸라지 45 ~55g, 송화가루 25 ~ 35g, 매실 45 ~55g, 이팔 45 ~55g, 율무 25 ~ 35g, 연뿌리 45 ~55g, 바위솔 25 ~ 35g, 비단풀 90 ~ 110g, 돌나물 90 ~ 110g, 맥문동 55 ~ 65g, 강황 45 ~55g, 키위 90 ~ 110g, 버드나무55 ~ 65g, 느릅나무 65 ~ 75g, 조개 90 ~ 110g, 하고초 45 ~55g, 지치 25 ~ 35g, 구지뽕나무 90 ~ 110g, 썸바귀 65 ~ 75g, 영경귀 45 ~55g, 브로콜리 90 ~ 110g, 별갑 45 ~55g, 불개미 5 ~ 15g, 대추 25 ~ 35g, 문어 450 ~550g, 도토리 45 ~55g이 혼합되어 구성된다.

[0012] 상기와 같이 혼합된 구성물을 물 35,000 ~ 36,000g과 함께 압축탕기에 넣고 100 ~ 200℃ 온도로 3 ~ 4시간 가열해 액을 우려낸다.

[0013] 상기 우려낸 액을 채망을 통해 다시금 걸러내어 복용이 가능하도록 용기나 팩에 수납하면 된다.

[0014] 이하, 본 발명의 구성에 따른 작용효과를 살펴보면 다음과 같으며, 이는 동의보감 등에 나타난 효능을 기초로 한 것이다.

[0015] 1. 고구마

[0016] 대표적인 알칼리성 식품 중의 하나이며, 소량의 지방, 비타민B2, 항암작용 등의 특효 성분을 가지고 있다. 혈중 콜레스테롤을 낮추는 약인 콜레스티라민과 유사한 효과를 나타내는 성분을 갖고 있다. 고구마에는 섬유질뿐만 아니라 수지배당체인 하얀 수지성분이 배변을 도와주므로 변비 예방 및 치료에 매우 효과적이다.

[0017] 2. 할매

[0018] 보리를 세로로 이등분한 뒤 쌀처럼 다듬어 정제한 보리쌀로 소화가 잘되며 피가 맑아지고 백혈구 증감에 도움을 준다. 칼슘, 섬유질, 비타민B군이 함유되어 있어 피부 탄력에 효과가 있으며, 쌀보다 10배 많게 식이섬유가 함유되어 있어 변비에 효과적이고 장의 운동을 유연하게 하여 대장암 예방을 도와준다.

[0019] 3. 작약

[0020] 약용(뿌리) 위, 십이지장 궤양에 효과적이다. 뿌리를 적작약이라고 하며, 유간지통, 양혈렴음, 평간억양의 효능이 있다. 월경불순, 복중경결, 흉복동통, 혈통, 표허자한, 혈리, 현훈을 치료한다.

[0021] 4. 산마

[0022] 동의보감에는 "허로(虛勞)와 신을 보하고 오장을 튼튼하게 하며, 기력을 돋우고 근육과 뼈를 강하게 하며, 위장을 잘 다스려 설사를 멎게 하고 정신을 편안하게 한다" 라고 나와 있다. 주요성분은 전분, 단백질, 사포닌 등의 주요물질이 들어있으며 약리작용으로는 자양강장, 지갈, 진핵, 지식 등에 효과가 있다. 요통, 건위, 동상, 화상, 유종, 양모, 갑선선종, 심장염, 유정, 대하증, 설사, 유뇨증, 당뇨병, 혈당, 항암, 가래와 염증, 기침과 폐질환 만성장염, 소화불량, 위장장애, 정력증진 성인병예방, 신경통, 산후풍, 빈혈, 거친피부, 감기예방, 귀울음, 식은땀, 신장원기쇠약, 위, 피로회복 등에 효과가 있다.

[0023] 5. 황련

[0024] 건위, 진정, 소염, 항균 등의 효능이 있어 소화불량, 위염, 장염, 구토, 이질 등에 사용한다.

[0025] 6. 어성초

[0026] 열독으로 인한 모든 내부질환에 탁월한 효능을 보이며 폐질환과 장질환에 효과가 크고 제독성분을 함유하며 깨끗한 피부 관리에 많은 도움을 준다. 그리고 몸속에 있는 나쁜 노폐물을 몰아내는 효과가 있으므로 모든 질병을 예방하고 특히 항균효과가 크다.

[0027] 7. 삼백초

[0028] 쿠에르치트린, 이소쿠에르치트린, 쿠에르체틴, 루틴 등 플라본계 물질에 의한 말초혈관 보호 및 강화작용에 의해 출혈하기 쉬운 모세혈관의 탄력성이 정상적으로 회복되므로 중풍예방에 크게 도움이 되며 심장의 수축력 또한 증가시켜준다. 특히 관상혈관을 확장시켜 각종 심장질환을 개선시킨다. 플라본계 물질의 완화작용으로 변비가 해소되며, 원활한 이뇨작용에 의해 각종전립선 질병 및 요독증 등을 예방해준다. 또한 간장의 해독력을 도와 알콜 및 각종 유해독소를 빠른 시간에 분해시킨다. 수용성탄닌은 탄고기의 발암성을 억제하고 장속의 유산균을 증식시키며 혈소판의 응고를 막아 혈전이 생기지 않게 하며, 유행성 감기의 바이러스 감염을 막아주는데 효과가 있다.

- [0029] 8.해파리
- [0030] 해파리는 수분 단백질 지방 탄수화물 회분 칼슘 등을 다량으로 함유하고 있다. 또한 오랫동안 써도 독성과 부작용이 없으며, 특히 초기 고혈압 환자에게 효과가 좋고 신경안정 및 변비에 효과가 있다.
- [0031] 한의학에서는 고혈압 치료 외에도 변비가 있는 사람들에게는 윤장작용, 기침과 가래를 제거하는 약으로도 임상에서는 많이 쓰고 있다.
- [0032] 9.함초
- [0033] 함초는 이미 알고 있는 바와 같이 다양한 효과를 얻을 수 있는데, 숙변을 제거하고 비만증을 치료하는 효과, 고혈압·저혈압 치료, 혈액순환을 좋게 하고 피를 맑게 하고 혈관을 튼튼하게 하므로 고혈압·저혈압을 동시에 치료하며, 축농증·신장염·관절염 등에 효과가 있다. 함초에는 화농성 염증을 치료하고 갖가지 균을 죽이는 작용이 있으므로 갖가지 염증과 관절염으로 인한 수종 등을 치료한다.
- [0034] 또한, 피부를 아름답게 하고, 위장 기능을 좋게 하며, 갑상선 기능저하, 갑상선 기능항진증, 당뇨병, 기관지 천식 등을 치료한다.
- [0035] 10.동충하초
- [0036] 인체의 면역기능이 강해져 신체저항력이 높아지고, 고혈압 치료 및 신장기능 강화에 효과가 있어 심혈관 계통이나 호흡기 강화 및 피로회복에 효과가 있으며, 인체의 염증이 발생 되지 않도록 해주어서 천식 진정효과가 있으며 콜레스테롤이 낮춰주고 심장박동을 완화시켜준다.
- [0037] 특히 항암작용에 효과가 있다.
- [0038] 11.달래
- [0039] 무기질과 비타민이 골고루 들어있고 특히 비타민C와 칼슘이 풍부한 알칼리성 식품이다. 빈혈,동맥경화에도 효과가 있으며, 간장의 작용을 강하게 하고 저혈압에도 효과적이다.
- [0040] 12.쑥
- [0041] 해열작용 및 향균작용, 복통 치료, 부인병치료, 지혈작용 및 수렴작용 노화방지, 비만예방, 심장병 치료에 효능이 있다.
- [0042] 13.화살나무
- [0043] 피멍을 풀어주고 피를 조절하며 거담작용을 하여 동맥경화,혈정증,가래기침,월경불순 및 출산 후 피가 멈추지 않거나 어혈로 생기는 복통 짓이 분비되지 않을때 사용하면 효과가 좋다. 그밖에 풍을 치료하고 피부병 등에 처방하며 당뇨병에 혈당량을 낮추고 인슐린 분비를 늘리는 작용을 한다.
- [0044] 14.천마
- [0045] 천마는 간에 주로 작용을 하면 간을 진정시키고 두통 등에 그 효과가 있다. 뇌혈관 계통의 질병에 효과가 있으며, 몸의 면역기능을 살리는데 효능이 있다.
- [0046] 15.과루인
- [0047] 담열해수,유즙분비 부족에 효능이 있으며, 변비치료와 중기 치료에도 효과가 있다.
- [0048] 16.육종마늘
- [0049] 강력한 항산화제로 인체에 작용하여 체력을 증강,인체기관과 세포 활력증진,말초혈관확장으로 인해 혈액순환촉진,갱년기장애에 효과가 있다.
- [0050] 17.민들레
- [0051] 비경,위경에 작용하며 열을 내리고 해독하며 몰린 기를 흩어지게 한다.
- [0052] 18.꼬들배기
- [0053] 썩바귀의 한 종류로 항암효과 콜레스테롤 저하기능 혈당강하 성분이 있어 성인병 예방과 치료차원에 아주 좋은 식품으로, 본 발명에서는 항암효과 및 성인병 예방을 위해 이용한다.

- [0054] 19. 대과
- [0055] 유헤알린 성분이 포함되어 있어 신경의 흥분을 가라앉히는데 효과적이며 비타민, 칼슘, 철분 등이 풍부하며 위의 기능을 돕고 감기로 인한 두통, 오한 등을 막는 효과가 있다.
- [0056] 20. 오리
- [0057] 고헤압, 동맥경화, 중풍 등 성인병 및 순환계 질환 예방에 효능이 있으며, 비만, 결핵성 늑막염, 만성 신장염, 이뇨 해독작용에 효과가 있다.
- [0058] 특히 해독물질로 알려진 "레시틴"은 인체의 독성을 해소하는데 가장 큰 효능이 있다.
- [0059] 21. 차가버섯
- [0060] 중앙신경계, 호르몬계 및 신진대사계를 자극하여 인체의 면역력을 높여주고 항종양 활동을 한다. 종양의 성장과 전이를 억제하여 암의 치료 및 예방, 당뇨, 아토피 등 질환치유에 효과가 있다. 면역력이 증가되어 적혈구 생성이 강화되며, SOD(활성산소제거효소)의 강력한 활성화의 효과가 있으며 해독 및 소염작용에도 효능이 있다.
- [0061] 22. 황기
- [0062] 강심작용을 하며 심장의 수축작용과 중독성을 없애고 과로로 인하여 지친 심장을 강하여 하여주는 성분이 들어 있다. 전신의 말초신경을 확장시키고 피부의 혈액순환을 왕성하게 하며 이뇨작용도 하고 땀을 멈추게 하는데 효과가 있다.
- [0063] 또한 자궁을 수축시키는 효과가 있어 탈항과 자궁하수에 효능이 있다.
- [0064] 23. 우슬초
- [0065] 한방에서 수렴, 이뇨약으로 입질, 산후복통, 요통, 관절염, 생리불순, 각기, 수종, 암, 음위 등의 치료에 널리 쓰이는 약초이다. 뿌리는 맛이 쓰고 시며, 성질은 평하고 독이 없다. 내장이 허약한 것과 남자의 양기가 부족한 것과 노인의 실노를 다스리기도 하며, 내장을 보하고 정력을 높이며 음기를 이롭게 한다. 골수를 채우고 백발을 방지하고, 근육을 튼튼하게 하며 간장의 풍허를 보한다.
- [0066] 특히 관절염, 류마티스 관절염과 골관절염(퇴행성), 풍습성 관절염에 모두 효과가 있다.
- [0067] 24. 배나무
- [0068] 담, 가래, 기침, 해열, 배변, 이뇨촉진, 종기, 부스럼 음에 효과적이다.
- [0069] 25. 자작나무
- [0070] 황달, 설사, 신장염, 폐결핵, 위염 등의 치료에 쓰인다.
- [0071] 26. 금은화
- [0072] 요통, 근육통, 당뇨병, 치질, 구내염에 좋고 오줌이 잘 나오지 않고 몸이 부을 때 달여먹으면 효과가 있고 피부 미용에도 효과적이다.
- [0073] 27. 영지버섯
- [0074] 혈액을 정화시켜 혈류를 돕기 때문에 체장의 기능을 정상적으로 이끌며, 혈중의 콜레스테롤 및 기타 노폐물을 제거하며 피를 맑게 하는 효능이 있다.
- [0075] 소화기계질환, 호흡기계 질환, 간장병에 효과적이다.
- [0076] 28. 톳나물
- [0077] 톳에 들어있는 미네랄과 수용성 식이섬유가 혈관 속에 쌓인 나쁜 콜레스테롤을 제거해주므로 혈관벽을 깨끗하게 해주며, 비타민과 무기질이 풍부하여 면역증강과 혈압을 낮추는 효과가 있다. 동맥경화와 고지혈 및 해독작용도 효과적이다.
- [0078] 특히 칼슘과 철분이 우유의 15배, 550배가 들어가 있는가 하면, 아연성분은 민물장어의 20배 가량이 함유되어 있어, 아연성분은 손톱 발톱을 자라게 하며, 탈모예방에 효과가 있으며 특히 정자 샘을 넘치게 해주는 것으로 널리 알려져 있고, 칼슘 철분은 뼈를 튼튼하게 해주어 크는 아이들에게 충분한 영양공급을 해준다. 항암치료에 효과가

있는 푸코이단(fuicoidan-최근 항암 치료에 큰 효과가 있다) 이 다량 함유되어 있다.

- [0079] 29. 다슬기
- [0080] 단백질이 매우 풍부하며 필수아미노산과 필수 지방산이 다량 함유되어 있고 철분, 칼슘이 다량 함유되어 있어 빈혈에 효과가 있고, 골다공증을 예방에 효과가 있다. 손상된 간세포의 재생을 도우며 간세포의 손상을 막는 효능이 있다.
- [0081] 30. 미꾸라지
- [0082] 주성분은 비타민B₁ B₂ 가 풍부하고 그밖에 단백질과 지방, 칼슘, 철분이 들어있다. 미꾸라지는 내장을 따뜻하게 하고 피의 흐름을 좋게 하므로 강장, 강정작용이 뛰어나고 빈혈, 치질에도 효과가 있다. 그외에도 황달, 당뇨병 등에도 효과가 있으며 해독작용도 뛰어난 것으로 알려져 있다.
- [0083] 31. 송화가루
- [0084] 고혈압 및 치매효과 송화가루에 함유된 칼슘, 비타민 B₁, B₂, 비타민 E는 인체의 혈관을 확장시켜주어 피돌기를 좋게 하여 치매예방에 도움을 준다.
- [0085] 또한, 동맥경화, 빈혈에 좋다는 것이 밝혀졌으며 특히 송화는 인슐린의 분비를 촉진시켜 당뇨병에 효과가 있으며, 최근에는 송화가루 추출물에 비타민C, 프로비타민 A 등 많은 양의 비타민과 아미노산을 함유하고 있어 피부미용에도 효과적이다.
- [0086] 32. 매실
- [0087] 여름철 갈증 해소뿐만 아니라 살균과 항균작용을 도와 식중독을 예방하기 때문에 여름에 꼭 필요한 식품이다. 이뿐만 아니라 몸에 열을 내려주며, 시큼 달콤한 맛이 입안을 개운하게 해주기 때문에 더위로 지친 입맛을 돋우기에도 좋다.
- [0088] 매실의 신맛이 소화액을 촉진시켜 소화불량을 해소하고 위장장애를 치료한다. 또 매실은 과다 분비되는 위산을 조절하며 과식이나 배탈에도 효과가 있다. 빈혈이나, 생리불순, 골다공증 증상을 완화시킬 수 있으며, 장의 연동운동을 도와 변비를 해소하고, 비타민이 다량 포함되어 있어 피부미용의 효과까지 얻을 수 있다.
- [0089] 특히, 매실은 대표적인 알칼리 식품으로 다른 과일의 비교가 안 될 정도로 그 효과나 성분이 풍부하여, 체질개선 효과를 가지고 있다.
- [0090] 33. 이팔
- [0091] 단백질, 지방, 당질, 회분, 섬유, 등과 『비타민』 B₁이 다량으로 함유되어 있어서 이팔을 삶아서 먹으면 설사를 멈추게도 하고 비만증과 고혈압의 예방에 탁월한 효과를 나타낸다. 이노작용, 해독작용, 소염작용이 있으므로 신장 질환 치료에 상당한 도움이 된다.
- [0092] 34. 울무
- [0093] 비장과 위장을 건설하게 하며, 소변을 잘 나오게 하고, 습기를 없애주므로 설사, 몸이 부을 때, 습기로 인한 근육통, 신경통, 몸이 찌뿌뚱하고 무거운 사람에게 좋다. 울무는 동맥경화와 심장병을 예방하고, 콜레스테롤을 줄여주며, 항암효능이 있어서 암환자에게 좋고, 열을 내려 주고 농을 배출하는 작용도 있어서 폐와 장의 염증에 좋으며, 여드름, 기미, 주근깨, 물사마귀 같은 피부질환에도 효과적이다.
- [0094] 35. 연뿌리
- [0095] 오래된 기침을 멎게 하는 효능이 있고, 연근에 들어있는 타닌에는 염증을 가라앉히는 소염작용, 수렴작용, 지혈작용 등을 동시에 하며 단백질의 응고작용을 하여 특히 구내염에 좋다. 또한 지혈효과가 탁월하고 빈혈, 설사에 좋으며 폐결핵에도 효과가 있다.
- [0096] 36. 바위솔
- [0097] 강항 항암성분이 있어 각종 암의 암세포를 파괴하고 인체DNA의 번역항체를 증가시켜서 암세포의 전이를 방지하고 암예방 및 암수술 후 재발방지에 효과가 뛰어나다. 각종 악성종양의 치료 예방, 전이방지에도 쓰인다. 인체의 세포 활성화 및 면역력 강화로 인체의 노화방지와 해독성분이 있어서 간기능 회복에 좋고, 간염, 간경화 등 손상된 간기능을 회복시키는 효능이 있으며 체장의 기능을 강화시키고 세포활성으로 당뇨 치료에 효과가 있다. 혈류증진으로 피를 맑게 하고 고지혈, 콜레스테롤, 중성지방을 깨끗이 하여 고혈압은 물론 동맥경화를 치료예방하

고 여성의 생리불순의 막힌 경혈을 열어주어 갱년기 생리를 활성화시키는데 효과가 있다.

- [0098] 특히 인체내의 축적된 모든 독성을 해독하는 성분이 있다.
- [0099] 37.비단풀
- [0100] 항암작용과 해독작용, 항균작용, 진정작용 등이 뛰어나서 특히 말기 췌장암이나 손쓰기 힘든 뇌종양 치료에 효과적이다. 갓가지 암, 염증, 천식, 당뇨병, 심장병, 신장질환, 악성 두통, 정신불안증 등에 많이 쓰이며 효과적이다.
- [0101] 38.돌나물
- [0102] 간염, 급만성간염, 간경화, 기관지염, 고혈압, 해독, 황달, 강장 등에 효과가 있고 식욕을 돋워주고 피를 맑게 하는 효능이 있으며, 담즙 배출촉진작용이 뛰어나며 급성기관지염 등 각종 감염성 염증을 없애는데 효과가 있다. 최근에는 항암작용이 있다고 알려져 간암의 치료제로 이용되고 있다.
- [0103] 39.맥문동
- [0104] 폐를 튼튼하게 하고 원기를 돋우며 겨울철 체력을 증진시켜 주고 기침과 천식을 예방하는데 뛰어난 효과가 있다.해소 천식에도 효과적이며, 열을 내려주는 작용이 있어서 신경 신경통, 류머티즘에도 효과가 있고, 산모가 아이를 낳고 젖이 잘 안나올 때 차로 다려 마시면 탁월한 효과를 볼 수 있다.갈증해소는 물론 겨울철 감기 피로를 회복시켜 준다.자양, 강장에 효과가 있다. 혈당의 수치를 내려주어 당뇨에도 효과가 있다.
- [0105] 40.강황
- [0106] 기혈(氣血)의 순환을 도와 어깨가 많이 아픈 사람들에게 효과가 있으며, 정가와 혈괴, 응종을 낮게 하며 월경을 순조롭게 한다. 또한, 다쳐서 어혈진 것을 삭게 하고 냉기를 없애고 풍(風)을 없애며, 산후에 굳은 피가 가슴에 치미는 것을 치료하는데 효험이 있고, 그외에도 비만, 당뇨와 같은 성인병 및 폐암, 피부암, 대장암 등 여러 가지 암에 대한 항암작용을 하며, 콜레스테롤 수치를 낮춰 염증을 가라앉게 하며, 치매를 예방하고 기억력감퇴를 막아준다.
- [0107] 41.키위
- [0108] 기미, 주근깨 예방은 물론 혈관의 노화를 지연시키는데 효과가 크다. 니트로소 화합물의 발암성을 억제한다. 철분 흡수를 도와준다. 임신부나 빈혈이 있는 사람이 먹으면 좋다. 해독작용이 있어 흡연자에게 도움이 된다.
- [0109] 42.버드나무
- [0110] 응종, 치루, 세균성 설사를 치료하는 효과가 있고, 피부 두진에도 효과가 있다, 해열 효능이 있어 아스피린 진통제를 만드는데 사용되기도 한다.
- [0111] 43.느릅나무
- [0112] 장과 폐가 튼튼해 지고,소변이 잘 나오게 하며,염증을 가라앉히고,새살을 돋게 하며,부패를 방지한다. 동의보감에는 장.위의 열을 없애 장염에 효과적이고,위병에 잘 듣는다고 기록되어 있다.
- [0113] 44.조개
- [0114] 체액이나 혈액,내분비액 등의 결핍을 막아주어 두통 및 변비에 효과가 있다.
- [0115] 45.하고초
- [0116] 간담에 화가 울체된 것을 다스리므로 간화로 인하여 눈이 충혈되고 아프면서 눈물이 나고 햇빛을 볼 수 없는 증상과 두통, 어지럼증에 효과가 있다.. 결핵성 림프선염, 중기의 초기에 단방이나 현삼, 모려 등을 배합해서 치료한다. 신경성 고혈압의 혈압을 내리는데 단방 또는 두충, 조구등을 배합해서 치료하면 효능이 뛰어나다.
- [0117] 46.지치
- [0118] 열을 내리고 독을 풀며 염증을 없애고 새살을 돋아나게 하는 작용이 뛰어나다. 갓가지 암, 변비, 간장병, 동맥경화, 여성의 냉증, 대하, 생리불순 등에 효과가 있다. 혀암, 위암, 갑상선암, 자궁암, 피부암에 효과가 있으며, 강한 거약생신작용과 소염, 살균작용으로 암세포를 녹여 없애고 새살이 돋아나오게 한다. 갓가지 약물중독, 항생제 중독, 중금속 중독, 농약 중독, 알코올 중독 환자에게 지치를 먹이면 신기할 정도로 빨리 독이 풀린다. 또한,강심작용이 탁월하여 잘 놀라는 사람, 심장병 환자에게도 효과가 크며 악성빈혈 환자에게도 효과가

좋다.

[0119] 47. 구지뽕나무

[0120] 여성의 자궁암, 자궁염, 냉증, 생리불순, 관절염, 신경통 등에 효과가 있다.

[0121] 특히, 항암작용이 뛰어나며, 암세포의 증식을 억제하거나 감소시켜 통증을 가볍게 하고 입맛을 돋우어 체중이 늘며 소변배출을 도와 복수를 없애는 효능이 있다. 또한, 어혈을 없애고 부은 것을 가라앉히며 혈액순환이 잘되게 도와준다. 배뇨를 좋게 하며 간장과 신장의 기능을 튼튼하게 하고 당뇨에도 효능이 있으며, 온갖 염증을 없애주는데 효과가 있다.

[0122] 48. 씬바퀴

[0123] 설사를 멎게 하고 부기를 가라앉히는 효능이 있으며, 뱀에 물린 상처나 요로결석을 치료하고, 해열, 해독, 건위, 조혈, 소종 등의 효능이 있으며 허파의 열기를 식혀주는 효과가 있다. 또한, 피사한 살을 배출시키고 새살을 나오게 한다. 주로 강장, 강정, 건위, 식욕부진, 이질, 간경화, 유방염, 구내염, 항종양, 항암, 오심, 오장보익, 위염, 진정, 진통, 불면증, 축농증, 소화불량, 폐렴, 간염, 고혈압, 지혈, 기침, 혈액순환촉진, 음낭습진, 타박상, 외이염, 종기 등에 사용한다.

[0124] 49. 영경귀

[0125] 플라보노이드 성분은 주로 지방간이나 알코올에 의한 간독성으로 간세포를 보호하고, 폴리아세틸렌 성분은 인삼과 마찬가지로 신경돌기 생성을 촉진하여 신경세포를 강화하며, 영경귀 추출물은 혈압을 내려주는 작용이 강하며, 각종 세균과 폐결핵균 등에 대한 항균작용이 강하게 나타나며, 지혈효과가 있다. 한방에서는 지방간과 비(脾)에 귀경하는 약물로 청열, 지혈, 종양을 치료하는 약으로 오랫동안 사용되어 왔으며, 민간요법으로 뿌리를 그늘에 말려 달여서 복용하면 만성 위장병에 좋고, 생뿌리를 찢어 붙이면 종기, 아토피에 좋은 것으로 알려져 있으며, 지혈작용이 우수하여 토혈, 코피, 잇몸출혈 등 각종 출혈에 효과가 좋다. 유럽산 영경귀인 마리아 영경귀는 세계적으로 잘 알려진 간장약의 주성분 (플라보리그닌 화합물)을 함유하고 있어 간 질환에 최고의 약물로 개발되었다. 우리나라의 유명 제약회사에서 '생력(生力)이란 이름으로 시판하여 간질환자나 술을 즐기는 사람들에게 간보호 차원에서 즐겨 마시기도 하였다. 동의보감에 영경귀에 대한 기록은 "성질이 평하고 맛은 쓰며 독이 없다. 어혈을 풀리게 하고 피를 토하는 것, 코피를 흘리는 것을 멎게 하며 웅종과 음과 버짐을 낮게 한다"라고 적혀 있다.

[0126] 50. 브로콜리

[0127] 비타민C가 풍부하게 함유되어 있어서 면역력을 강화하고, 감기를 예방하며, 기미의 원인이 되는 멜라닌 색소를 억제하는 미용효과가 높다. 베타카로틴이 함유되어 있어서 면역력과 저항력이 높아 암을 예방하고, 피를 맑게 하며, 피부의 점막을 튼튼하게 강화한다. 이소티오시아네트라는 성분이 함유되어 있는데 이것은 DNA를 보호하는 효소의 성분을 촉진시켜 준다. 철분이 풍부하여 빈혈, 심장 맥박이 빨리 뛰는 것, 숨이 차는 것을 예방하고, 특히 월경으로 인한 여성의 철분 부족에 큰 도움이 된다.

[0128] 51. 별갑

[0129] 암세포를 억제하는 효능과 딱딱한 것을 무르게 하는 작용이 있다. 간경에 작용한다. 음을 보하고 열을 내리며 어혈을 흩어지게 한다. 음이 허하여 오후에 열이 나면서 식은땀을 흘리는데, 어린이 경기, 월경불순, 징가, 현벽 등에 쓰인다. 간경변, 비장종대 등에도 효과가 있다.

[0130] 52. 불개미

[0131] 풍습성 관절염, 암, 만성 간염뿐만 아니라 고혈압, 저혈압, 유정(遺精), 조루(早漏), 음위 병을 앓고 나서 머리가 빠지는 데, 폐결핵, 신경쇠약, 산후통 등에 좋은 효과가 있으며, 또 폐암, 임파선암, 중풍, 반신불수 등에도 효과가 좋다. 특히 갖가지 종양을 억제하고 기력을 도우며 어혈을 없애며 막힌 기혈을 뚫어주는 작용이 뛰어나다. 양기 부족, 관절통, 신경통, 산후골절통, 중풍으로 인한 마비 등에 매우 뛰어난 효과가 있다. 개미가 이처럼 여러 난치병에 뛰어난 효력이 있는 것은 ATP라고 하는 특수한 물질이 들어 있기 때문이라고 한다. 이 물질은 산삼에 들어 있는 향기성분과 유사한 성질이 있으며 기를 늘리고 면역기능을 높이는 작용이 매우 뛰어나다고 한다. 간염, 위염, 위궤양, 각가지 종양, 신경통, 관절염, 마비, 중풍, 어혈, 냉을 풀어 주는 등 효능이 있다.

[0132] 53. 대추

- [0133] 내장기능을 강화시키고, 호흡기를 튼튼하게 하여 감기에 효과가 있으며, 불면증 및 이뇨작용을 촉진시켜 다이어트에도 좋으며, 특히, 대추에 포함되어 있는 비타민류나 식이성 섬유, 플라보노이드, 미네랄은 노화방지 및 항암효과를 가지고 있다.
- [0134] 54.문어
- [0135] 다량의 타우린에 의해 콜레스테롤을 낮추며, 시력회복, 빈혈방지, 다량의 비타민이 함유되어 있다. 또한, 피로회복 및 인슐린 분비를 촉진시켜 당뇨병을 예방할 수 있으며, 혈압, 두뇌개발, 신경정신활동, 눈의 망막 기능을 정상화시키는 특징이 있다.
- [0136] 55.도토리
- [0137] 도토리 속에 함유되어 있는 아콘산은 인체 내부의 중금속 및 여러 유해물질을 흡수,배출시키는 작용을 하고, 피로회복 및 숙취에 탁월한 효과가 있으며, 소화기능을 촉진시키며 입맛을 돋구워 준다. 또한, 장과 위를 강하게 하고 설사를 멎게 하며 강장 효험을 볼 수 있고, 당뇨 및 암 등 성인병 예방에 효과가 있으며, 잇몸염,인후두염,화상등에 효과가 있다. 뛰어난 중금속 정화효과(도토리 1g이 중금속폐수 3.5ton을 정화)가 있으며, 완전 무공해식품으로 열량이 적으며(100g당 70kcal) 성인병과 비만 및 설사를 멈추고 피를 맑게 하는 기능을 가지고 있다. 입 안이 잘 헹고, 잇몸에서 피가 자주 나는 경우에 효능이 있다. 또 목구멍이 아프고 침을 삼킬 때 거북한 사람, 감기를 자주 앓은 사람에게도 효과를 발휘한다. 한편 화상 입은 자리에 도토리 가루를 바르면 통증이 사라지고 빨리 아문다. 한방에서는 갑자기 토혈하는 데, 코피가 그치지 않는 데, 임질통, 축농증, 치질, 여인의 냉증·월경통, 여드름 등에 이 잎을 쓴다. 도토리 열매 자체는 치질을 다스리고 하혈과 혈통을 그치게 하며, 장을 튼튼하게 하고 마른 사람을 살찌게 하며, 설사를 다스린다고 한다. 더구나 지난 89년 10월 도토리에 항암작용이 있다는 사실이 국내에 발표되었다. 성질은 따뜻하고 맛은 떼고 쓰다. 그러나 독은 없다. 60~80%가 녹말이며, 타닌이 많이 함유되어 있다. 설사를 자주 하는 사람이 도토리를 먹으면 설사를 그치게 되는 것은 바로 타닌 때문이다.
- [0138] [실시예]
- [0139] 우선, 제조방법을 살펴보면, 세척단계를 거친 고구마 1000g, 할매 100g, 작약 20g, 산마 30g, 황련 50g, 어성초 50g, 삼백초 60g, 해파리 60g, 함초 60g, 동충하초 50g, 달래 100g, 쑥 20g, 화살나무 30g, 천마 50g, 과루인 30g, 육종마늘 2000g, 민들레 15g, 꼬들배기 60g, 대파 600g, 오리 2000g, 차가버섯 50g, 황기 30g, 우슬초 30g, 배나무 50g, 자작나무 100g, 금은화 30g, 영지버섯 60g, 톳나무 50g, 다슬기 50g, 미꾸라지 50g, 송화가루 30g, 매실 50g, 이팔 50g, 율무 30g, 연뿌리 50g, 바위술 30g, 비단풀 100g, 들나무 100g, 맥문동 60g, 강황 50g, 키위 100g, 버드나무 60g, 느릅나무 70g, 조개 100g, 하고초 50g, 지치 30g, 구지뽕나무 100g, 썸바귀 70g, 영경귀 50g, 브로콜리 100g, 별갑 50g, 불개미 10g, 대추 30g, 문어 500g, 도토리 50g을 혼합시킨다.
- [0140] 상기와 같이 혼합된 구성물을 물 35,000 ~ 36,000g과 함께 압축탕기에 넣고 100 ~ 200℃ 온도로 3 ~ 4시간 가열해 액을 우려낸다.
- [0141] 상기 우려낸 액을 채망을 통해 다시금 걸러내어 복용이 가능하도록 용기나 팩에 수납하면 된다.