

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A61F 5/042 (2006.01)

A61F 5/048 (2006.01)



## [12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200920056837.2

[45] 授权公告日 2010年1月13日

[11] 授权公告号 CN 201379678Y

[22] 申请日 2009.5.15

[21] 申请号 200920056837.2

[73] 专利权人 林兴群

地址 515432 广东省揭西县钱坑镇钱西村委  
南畔园村1巷6之1号

[72] 发明人 林兴群

[74] 专利代理机构 揭阳市博佳专利代理事务所

代理人 黄少松 黄镜芝

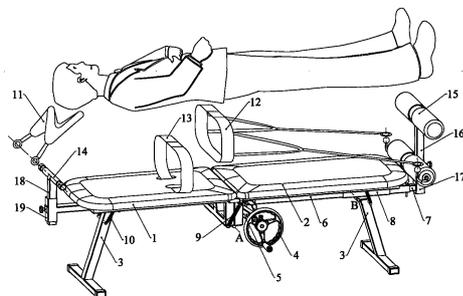
权利要求书1页 说明书4页 附图7页

### [54] 实用新型名称

多功能手控牵引健身器

### [57] 摘要

本实用新型涉及一种多功能手控牵引健身器，包括床架、围紧件和牵引装置，围紧件连接床架及围紧人体适当部位；床架包括带床板的倒置L型前床架和后床架、床支腿，前床架和后床架通过连接前、后床架的铰接轴和弹簧可对折或展开；床支腿通过连接床架与床支腿的铰接轴和弹簧可折合或撑开；牵引装置包括带手轮的剪式千斤顶、顶杆和连接顶杆的牵引部，剪式千斤顶通过其顶头连接顶杆、通过其座体固定于床架，顶杆套设于床架下方的杆套中；可以采用头套、胯带、腋腰带中的一种或两种围紧件配合脚夹套使用，达到多功能理疗的目的。具有可折叠、体积小、便于携带、多功能理疗、价格较低的优点。



1、一种多功能手控牵引健身器，包括床架、围紧件和牵引装置，所述围紧件连接床架及围紧人体适当部位；其特征在于：所述床架包括带床板的倒置 L 型前床架（1）和后床架（2）、床支腿（3），前床架（1）和后床架（2）通过连接前、后床架的铰接轴（A）和弹簧（9）可对折或展开；床支腿通过连接床架与床支腿的铰接轴（B）和弹簧（10）可折合或撑开；所述牵引装置包括带手轮（4）的剪式千斤顶（5）、顶杆（6）和连接顶杆的牵引部（7），剪式千斤顶（5）通过其顶头（51）连接顶杆、通过其座体（55）固定于床架，顶杆套设于床架下方的杆套（8）中。

2、根据权利要求 1 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述围紧件为头套（11），该头套的一端挂设在前床架前端的挂梁（14）上，另一端套设在人体的头部，所述牵引部（7）设置有脚夹套（15）。

3、根据权利要求 1 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述围紧件包括头套（11）和胯带（12）；该头套的一端挂设在前床架前端的挂梁（14）上，其另一端套设在人体的头部；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部（7），其另一端围紧在人体的胯部。

4、根据权利要求 1 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述围紧件为腋腰带（13），该腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间，所述牵引部（7）设置有脚夹套（15）。

5、根据权利要求 1 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述围紧件包括腋腰带（13）和胯带（12）；该腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部（7），其另一端围紧在人体的胯部。

6、根据权利要求 2 或 4 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述脚夹套（15）通过其连体的插杆（16）与牵引部的插杆套（17）插接。

7、根据权利要求 2 或 3 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：所述挂梁（14）通过其连体的插杆（18）与前床架前端的插杆套（19）插接。

8、根据权利要求 1、2、3、4 或 5 所述的多功能手控牵引健身器，其特征在于：在所述前床架的床板上设置有磁体。

## 多功能手控牵引健身器

### 技术领域

本实用新型涉及一种机械牵引方式的多功能手控牵引健身器。

### 背景技术

目前市场上的牵引器械的款式很多，其是以牵引方式治疗腰椎病、颈椎病、老人腰酸背痛、关节酸痛及脚腿疾病，一般是采用电动、液压或气动牵引方式，这些牵引器械都有各自的特点，但存在着一定的局限性，比如，某种方式的牵引器械都只能做单一项目的牵引，即只能做腰椎牵引，或者只能做颈椎牵引，或者只能做腿脚牵引，故不能适应不同类型的理疗需要，而且现有款式的产品价格昂贵，普通的健身消费者难于承受。同时，大多牵引健身器不能折叠，不便于携带，使用后摆放而占用大量空间。

### 发明内容

本实用新型的目的是针对上述问题，提供一种可折叠、体积小、便于携带、多功能理疗、价格较低的多功能手控牵引健身器。

本实用新型是这样实现的，包括床架、围紧件和牵引装置，围紧件连接床架及围紧人体适当部位；床架包括带床板的倒置L型前床架和后床架、床支腿，前床架和后床架通过连接前、后床架的铰接轴和弹簧可对折或展开；床支腿通过连接床架与床支腿的铰接轴和弹簧可折合或撑开；牵引装置包括带手轮的剪式千斤顶、顶杆和连接顶杆的牵引部，剪式千斤顶通过其顶头连接顶杆、通过其座体固定于床架，顶杆套设于床架下方的杆套中。

本实用新型，围紧件可以单独采用头套，该头套的一端挂设在前床架前端的挂梁上，另一端套设在人体的头部，牵引部设置有脚夹套。

本实用新型，围紧件包括头套和胯带；该头套的一端挂设在前床架前端的挂梁上，其另一端套设在人体的头部；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部，其另一端围紧在人体的胯部。

本实用新型，围紧件可以单独采用腋腰带，该腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间，牵引部设置有脚夹套。

本实用新型，围紧件包括腋腰带和胯带；该腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部，其另一端围紧在人体的胯部。

本实用新型，脚夹套可以是通过其连体的插杆与牵引部的插杆套插接。

本实用新型，挂梁可以是通过其连体的插杆与前床架前端的插杆套插接。

本实用新型，可在前床架的床板上设置磁体。

本实用新型，由于采用可折合、可折叠的结构，根据理疗功能需要，可以采用头套、胯带、腋腰带中的一种或两种围紧件配合脚夹套使用，达到多功能理疗的目的；具有可折叠、体积小、便于携带、多功能理疗、价格较低的优点。

下面实施例结合附图对本实用新型作进一步的说明。

#### 附图说明

图1是本实用新型的一个实施例的立体结构示意图；

图2是图1从床架下方观察的立体结构示意图；

图3是本实用新型的实施例的牵引状态的立体结构示意图；

图4是图3从床架下方观察的立体结构示意图；

图5是图1的实施例前、后床架扣合、床支腿折叠后的立体结构示意图；

图6是本实用新型的实施例的牵引装置的立体结构示意图；

图7是本实用新型实施例的使用状态的立体结构示意图。

图中，1、前床架，2、后床架，3、床支腿，4、手轮，5、剪式千斤顶，51、顶头，52、前支架，53、后支架，54、丝杆，55、座体，6、顶杆，7、牵引部，8、杆套，9、10、弹簧，11、头套，12、胯带，13、腋腰带，14、挂梁，15、脚夹套，16、插杆，17、插杆套，18、插杆，19、插杆套，A、前、后床架的铰接轴，B、床架与床支腿的铰接轴。

#### 具体实施方式

参照图1至图7，本实施例包括床架、围紧件和牵引装置，围紧件连接床架

及围紧人体适当部位；床架包括带床板的倒置 L 型前床架 1 和后床架 2、床支腿 3，前床架 1 和后床架 2 通过连接前、后床架的铰接轴 A 和弹簧 9 可对折或展开；床支腿通过连接床架与床支腿的铰接轴 B 和弹簧 10 可折合或撑开；牵引装置包括带手轮 4 的剪式千斤顶 5、顶杆 6 和连接顶杆的牵引部 7，剪式千斤顶 5 通过其顶头 51 连接顶杆、通过其座体 55 固定于床架，顶杆套设于床架下方的杆套 8 中；脚夹套 15 通过其连体的插杆 16 与牵引部的插杆套 17 插接；挂梁 14 通过其连体的插杆 18 与前床架前端的插杆套 19 插接；在牵引部 7 设置有脚夹套 15；根据理疗功能需要，可以单独采用头套 11、胯带 12、腋腰带 13 中的一种或两种围紧件配合脚夹套 15 使用，达到多功能理疗的目的。

本实用新型，剪式千斤顶 5 包括顶头 51、一对前支架 52、一对后支架 53、丝杆 54 和座体 55，其结构及其连接为公知公用技术。

本实用新型的使用，参照图 7：

1)、整脊矫正牵引型：此类牵引方法是目前最新型的，治疗椎间盘突出、骨增生、腰酸背痛，也可用于青少年增高；结构：头套的一端挂设在前床架前端的挂梁 14 上，另一端套设在人体的头部，牵引部 7 设置有脚夹套 15；

使用时，可用枕头垫头部，然后再往头部套进头套，再把脚伸进脚夹套内；可自行调整拉伸长度，自己用手转动手轮，这时会感到整条脊椎至脚的各关节慢慢地被拉伸，拉伸到自己感觉有点又酸又舒服时先停一下子，过几分钟后再拉伸，拉伸到自我感觉良好为止，一般是每天 2~3 次，每次 15~30 分钟为宜。

2)、传统牵引型：此类牵引方法是医院最常用的，专治腰椎间盘突出、腰椎增生骨；结构：包括腋腰带 13 和胯带 12；该腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部 7，其另一端围紧在人体的胯部；

使用时，在人体的腋下和腰部之间围紧腋腰带 13，在胯部围紧胯带 12，腋腰带 13 和胯带 12 可自行调节松紧，可先取掉一个脚夹后，把脚放在脚夹套上，转动手轮，让它慢慢拉伸，拉伸到腰间感觉到又酸又舒服时先停几分钟后，可再拉伸到自我感觉良好为止，一般是每天 2~3 次，每次 15~30 分钟为宜。

3)、颈椎和腰椎牵引型：可治颈椎病和腰椎病；结构：包括头套 11 和胯带 12；该头套的一端挂设在前床架前端的挂梁 14 上，其另一端套设在人体的头部；该胯带的一端挂设在后床架后端的牵引部 7，其另一端围紧在人体的胯部；

使用时，头套 11 套在头上，胯带 12 围紧在胯部，可先取掉一个脚夹后，把脚放在脚夹套上，然后转动手轮拉伸到颈椎或腰椎感到又酸又舒服为止；几分钟后可再拉伸到自我感觉良好为止，一般是每天 2~3 次，每次 15~30 分钟为宜。

4)、腰椎和腿脚牵引型：适合于腰椎病与腿脚各关节酸痛；结构：腋腰带围紧在人体的腋下和腰部之间，牵引部 7 设置有脚夹套 15；

使用时，在人体的腋下和腰部之间围紧腋腰带 13，然后把脚放进脚夹套 15 内套紧后，转动手轮，拉伸到腰间至脚各关节感觉又酸又舒服为止；几分钟后，可再拉伸到自我感觉良好为止，一般是每天 2~3 次，每次 15~30 分钟为宜。

本实用新型，还可以在前床架的床板上设置磁体，这样，牵引时，脊柱两旁的各穴位都能得到磁场的作用，从而获得疏经、活血、消炎止痛，调整人体阴阳平衡，增强人体抗病能力，达到扶正祛邪，治愈疾病的目的。

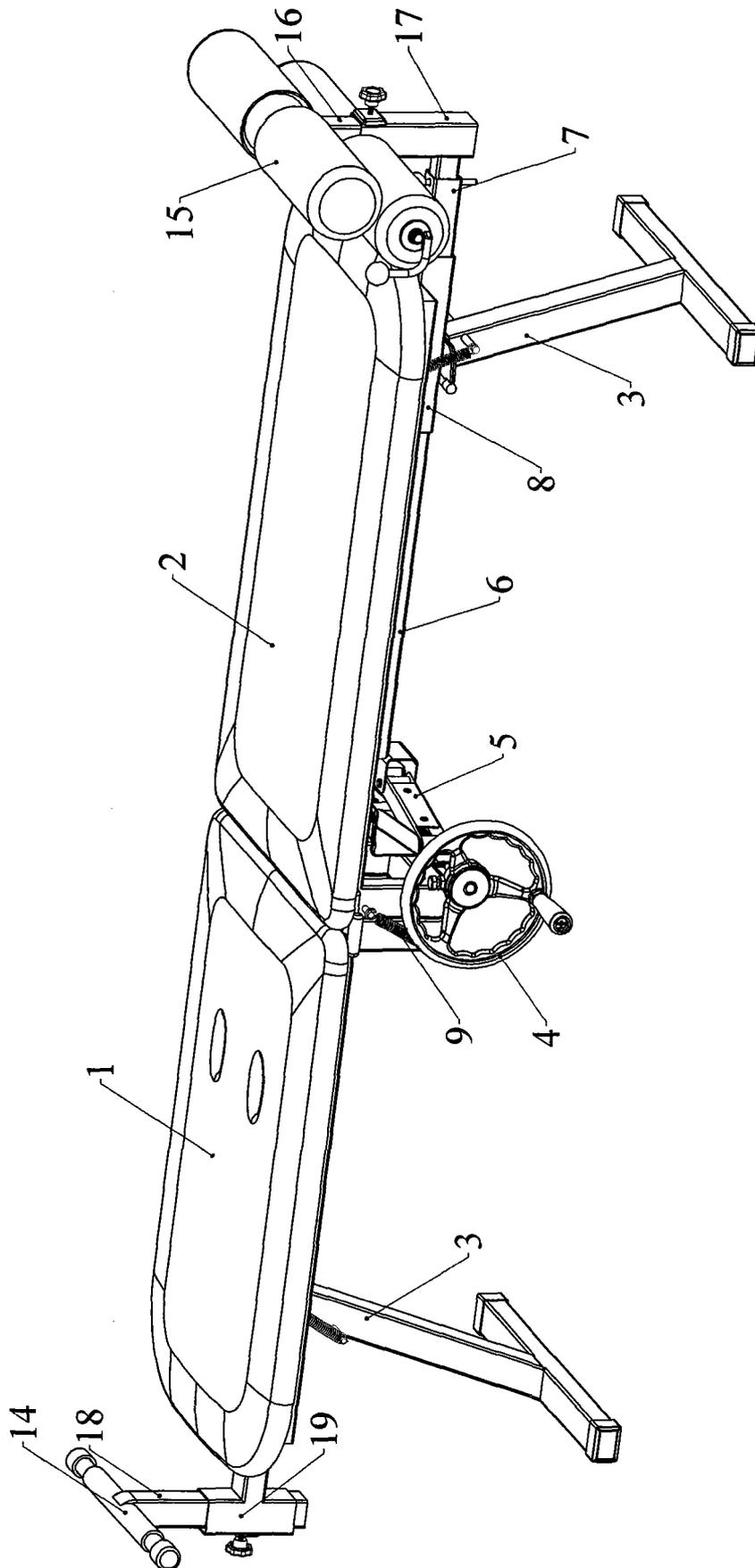


图1

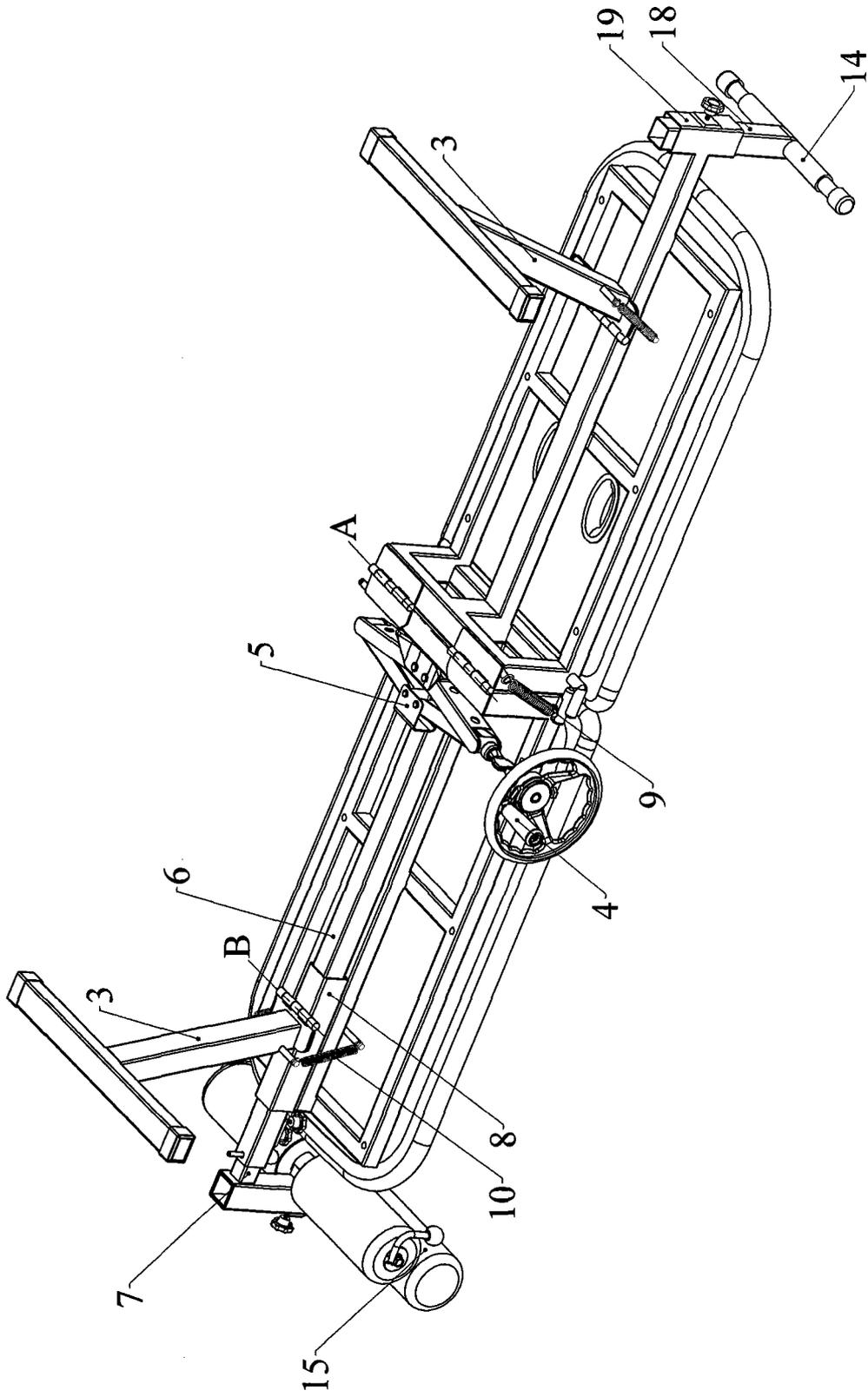


图2

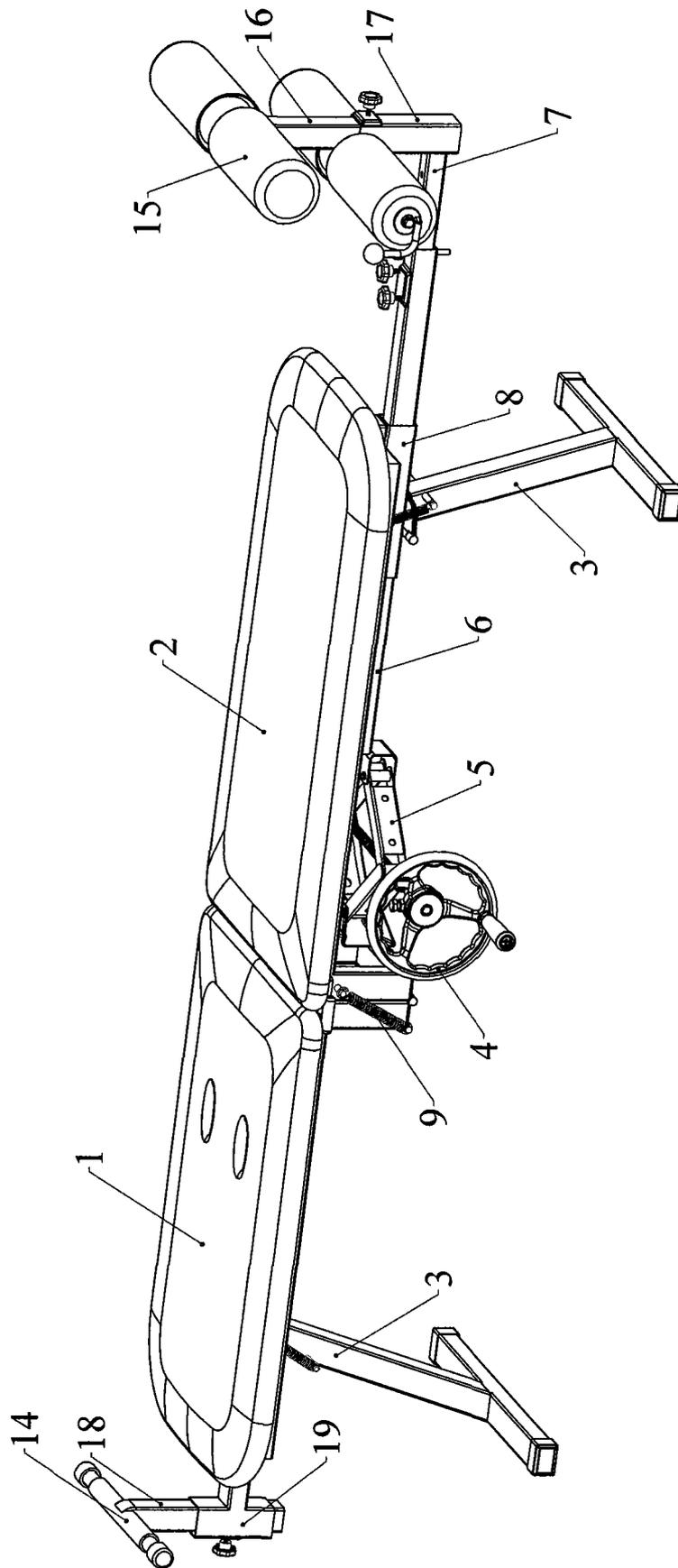


图3

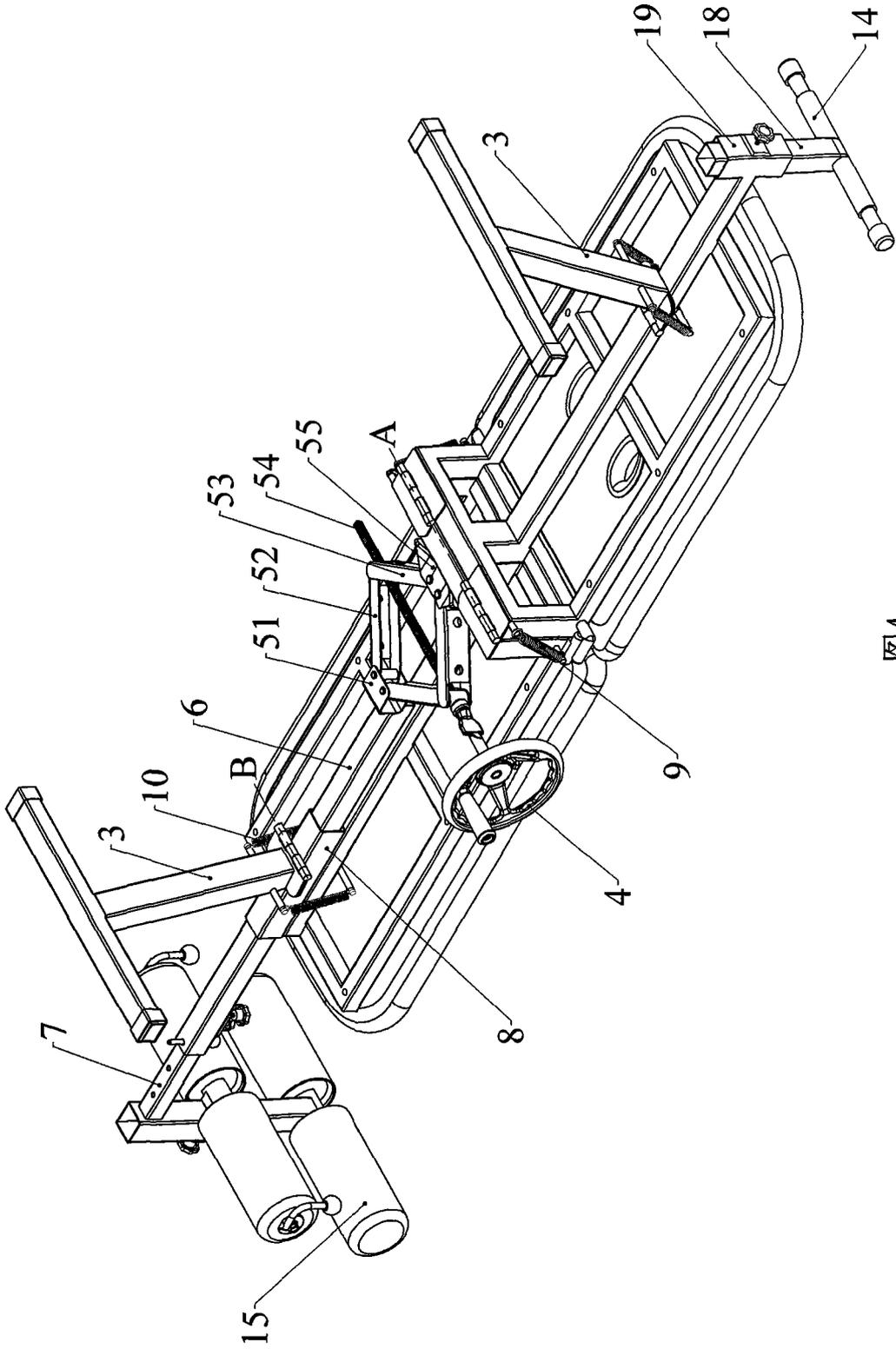


图4

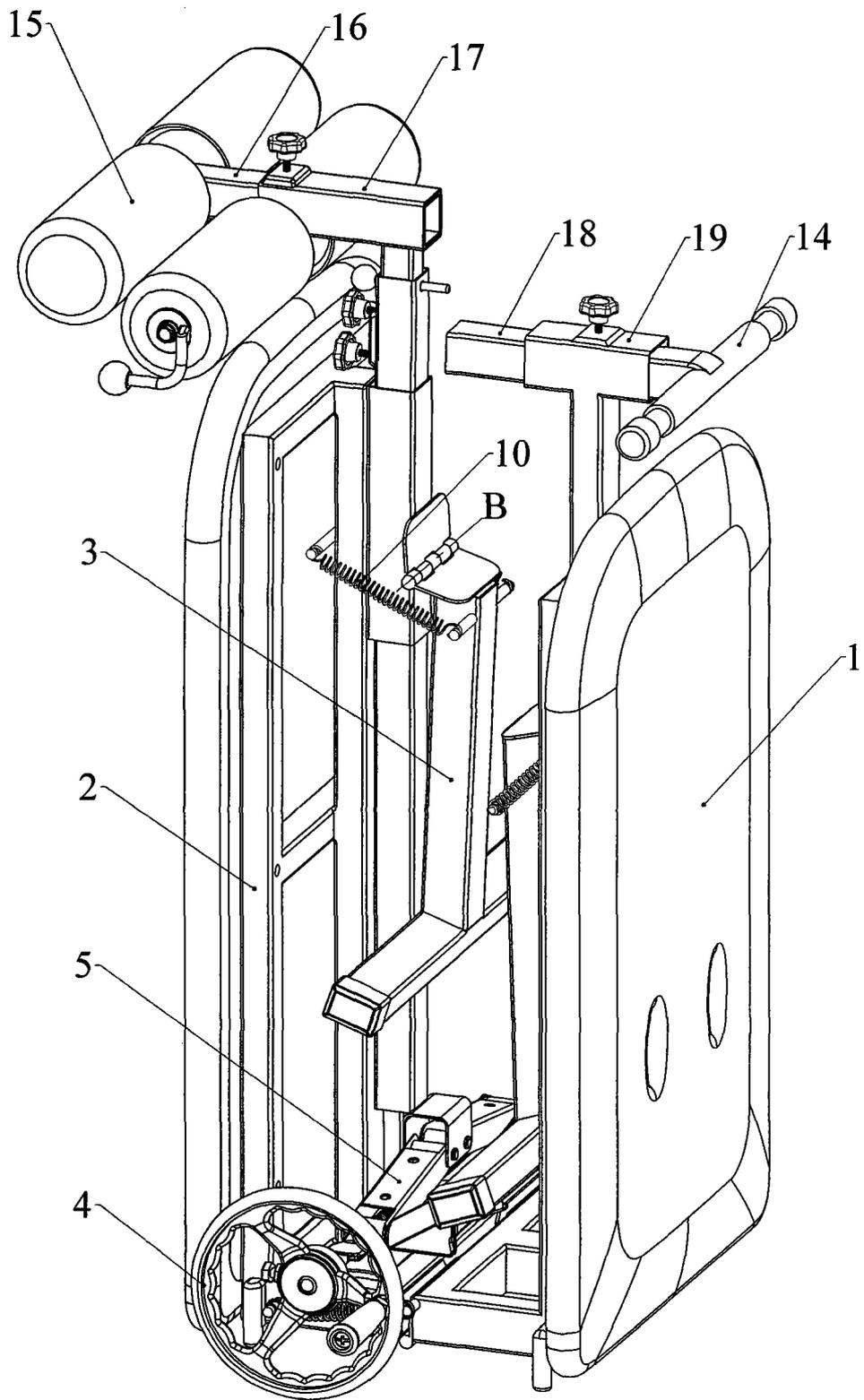


图5

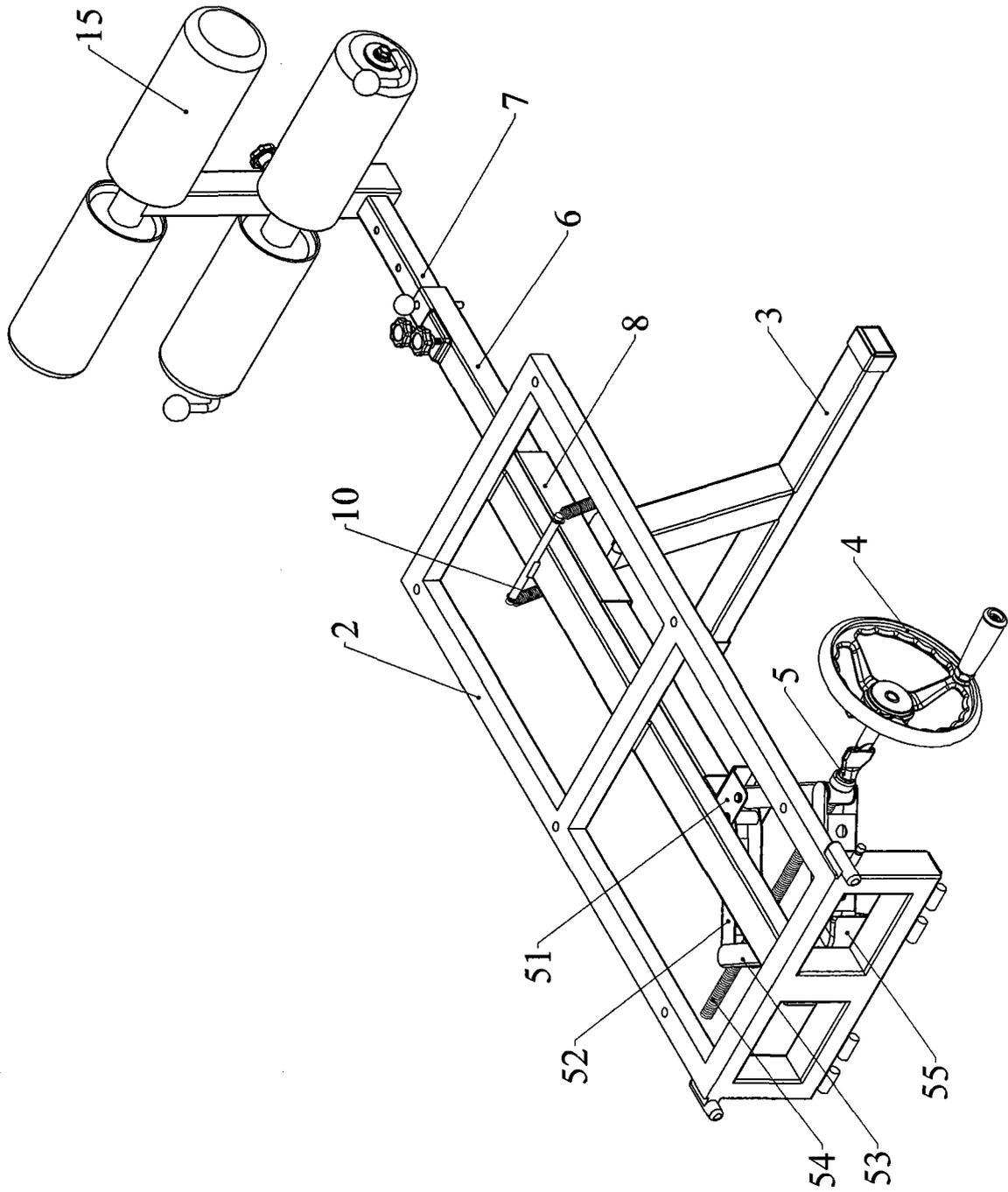


图6

