



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104306595 A

(43) 申请公布日 2015. 01. 28

(21) 申请号 201410608669. 9

(22) 申请日 2014. 10. 28

(71) 申请人 牟娜

地址 276800 山东省日照市东港区日照北路  
115 号

(72) 发明人 牟娜

(51) Int. Cl.

A61K 36/888 (2006. 01)

A61P 29/00 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

一种用于足跟痛的中药制剂及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种用于足跟痛的中药制剂, 它是由忍冬藤、络石藤、川乌、草乌、花椒、海风藤、寻骨风、徐长卿、钻地风、雷公藤、威灵仙、马钱子、千年健、丹参、红花、鸡血藤、木瓜、杜仲、续断、桂枝、桑枝、延胡索按照一定的重量配比制成, 并将原料药水煎, 加黄酒适量, 浸泡双足, 具有舒筋活血, 祛寒止痛的功效, 其制备方法独特, 治疗效果显著。

1. 一种用于足跟痛的中药制剂,其特征在于,该中药制剂是由以下重量份的药物制成:忍冬藤 15-25 份、络石藤 15-25 份、川乌 5-15 份、草乌 5-15 份、花椒 4-14 份、海风藤 15-25 份、寻骨风 10-20 份、徐长卿 15-25 份、钻地风 10-20 份、雷公藤 10-20 份、威灵仙 13-23 份、马钱子 3-9 份、千年健 13-23 份、丹参 15-25 份、红花 5-15 份、鸡血藤 15-25 份、木瓜 15-25 份、杜仲 15-25 份、续断 15-25 份、桂枝 13-23 份、桑枝 19-29 份、延胡索 7-17 份。

2. 根据权利要求 1 所述的用于足跟痛的中药制剂,其特征在于,由以下重量份的药物制成:忍冬藤 20 份、络石藤 20 份、川乌 10 份、草乌 10 份、花椒 9 份、海风藤 20 份、寻骨风 15 份、徐长卿 20 份、钻地风 15 份、雷公藤 15 份、威灵仙 18 份、马钱子 6 份、千年健 18 份、丹参 20 份、红花 10 份、鸡血藤 20 份、木瓜 20 份、杜仲 20 份、续断 20 份、桂枝 18 份、桑枝 24 份、延胡索 12 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的用于足跟痛的中药制剂,其特征在于:所述中药制剂为外用泡足剂。

4. 一种用于足跟痛的中药制剂的制备方法,其特征在于,制备方法如下:步骤一:按本发明重量配比,称取川乌、草乌、徐长卿、钻地风、雷公藤、威灵仙、千年健、丹参、杜仲、续断放入砂锅中,加水漫过药物 5 厘米左右,先用武火将水烧开,然后转为文火,煎煮 1 小时,然后将忍冬藤、络石藤、海风藤、寻骨风、鸡血藤、桂枝、桑枝、延胡索,以及用纱布包好的花椒、马钱子、木瓜,加水漫过药物 2 厘米左右,放入锅内煎煮 0.5 小时,最后加入红花煎煮约 10 分钟,过滤,得滤液,备用;步骤二:在步骤一所得药液中加入适量黄酒,既得本发明所述治疗足跟痛的外用泡足剂。

## 一种用于足跟痛的中药制剂及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制剂,具体涉及一种用于足跟痛的中药制剂,本发明还涉及该中药制剂的制备方法。

### 背景技术

[0002] 足跟痛又称脚跟痛。足跟一侧或两侧疼痛,不红不肿,行走不便。是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。足跟部疼痛是一种症状,有很多原因可以引起。主要为跟部疼痛为主,时而可牵扯小腿后侧疼痛,早晨起床时不敢直接用力及行走,久坐后起身时疼痛加重,经活动几步后症状减轻,也可两侧同时发病,疼痛轻重不一。病起缓慢,早晨起床下地足跟痛,稍走动后缓解,行走较多,疼痛又明显,严重时影响走动。调查显示,足跟痛往往发生在久立或行走工作者,长期、慢性轻伤引起。足跟痛是临床的一种常见病多发病,多见于中老年人,在农村尤为多见。

[0003] 足跟痛属中医“痹证”范畴,中医学认为“肝藏血养筋,肾主骨生髓,肝血不足则筋失所养,肾精亏虚则骨失所立,日久则致骨软形变”,因此肾精亏虚可导致足跟痛,中医上讲肝肾阴虚、痰湿、血热等皆可引起筋骨失养,复感风寒湿邪或慢性劳损便导致经络瘀滞,气血运行受阻,使筋骨肌肉失养而发病。

[0004] 目前治疗足跟痛主要有口服镇痛药、局部封闭矫正治疗,但是这非甾体类抗炎镇痛药物长期口服对神经、记忆都具有一定的影响,并且会对患者的肠胃黏膜以及肝脏造成不可逆的损伤,局部封闭矫正也只是采用鞋垫等减轻刺激,缓解疼痛的方法,这两种方法都只能起到缓解疼痛的作用,治标不治本,不能从根本上解决问题,西医上面对于顽固性足跟痛,甚至会选择跟骨内侧手术治疗,手术治疗费用高,伤害大,一般患者不易接受,最近关于足跟痛还有一种治疗方法——封闭针,虽然封闭针是将药物直接注射到疼痛部位,达到消炎、止痛的目的,缓解局部肌肉紧张,但是封闭针是一种激素类药物,女性患者会引起月经不调甚至不孕,因此目前临床上所使用的药物不能完全满足患者的要求。近年来,中医药治疗足跟痛有了很大发展,积累了许多经验。运用中医药调理病灶治疗疾病,具有明显的临床优势,且疗效肯定,不良反应小。

### 发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种用于足跟痛的中药制剂,该中药制剂对于足跟痛具有止痛效果好,价格低廉,无毒副作用,使用方便的特点。

[0006] 发明人在多年的临床医疗实践中,根据该病症的发展规律,以及中药的配伍原则,并通过大量的临床验证,反复探索总结出一种用于足跟痛的中药制剂的新配方。本发明具有止痛效果好,价格低廉,无毒副作用,使用方便的特点。

[0007] 本发明中药物的作用:

[0008] 其中:

[0009] 忍冬藤:为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥茎枝。性味:甘,

寒。归肺、胃经。功效：清热解毒，疏风通络。用于温病发热，热毒血痢，痈肿疮疡，风湿热痹，关节红肿热痛。忍冬藤不仅具有解毒的作用，还具有通络之功，可以消除经络的风热而止痛，故常用于风湿热痹，关节红肿热痛等症状。

[0010] 络石藤：为夹竹桃科植物络石 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 的干燥带叶藤茎。性味：微寒、苦。归肝、肾经。功效：祛风，通络，止血，消瘀。治风湿痹痛，筋脉拘挛，痈肿，喉痹，吐血，跌打损伤，产后恶露不行。络石藤常配伍忍冬藤，忍冬藤甘寒，清热解毒，善疏经络风热；络石藤苦寒，祛风通络，善治风湿热痹。二药配伍，共治风湿热痹、关节红肿热痛。

[0011] 川乌：为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的干燥母根。性味：辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。功效：祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

[0012] 草乌：为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥块根。性味：辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。功效：祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

[0013] 花椒：为芸香科植物青椒（香椒、青花椒、山椒、狗椒）*Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc. 或花椒（蜀椒、川椒、红椒、红花椒、大红袍）*Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 的干燥成熟果皮（花椒）及种子（椒目）入药。性味：辛，温。归脾、胃、肾经。功效：温中止痛，杀虫止痒。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，虫积腹痛，蛔虫症；外治湿疹瘙痒。

[0014] 海风藤：为胡椒科植物风藤 *Piper kadsura* (Choisy) Ohwi 的干燥藤茎。性味：辛、苦、微温。归肝经。功效：祛风湿，通经络。可治疗用于风寒湿痹，关节不利，腰膝疼痛，筋脉拘挛。肺寒喘咳，屈伸不利。

[0015] 寻骨风：马兜铃科草本植物棉毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance 的地上部份。性味：辛、苦，平。归肝经。功效：祛风通络，止痛。用于风湿痹痛，胃痛，睾丸肿痛，跌打伤痛等症。用于风湿痹痛，胃痛，睾丸肿痛，跌打伤痛等症。用于风湿痹痛、筋脉拘挛，可单味浸酒服或与络石藤配伍应用。临床上常用于治疗风湿性、类风湿性关节炎。

[0016] 徐长卿：为萝藦科牛皮消属植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的干燥根及根茎。性味：辛，温。归肝、胃经。功效：祛风化湿，止痛止痒。用于风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，腰痛，跌扑损伤，荨麻疹、湿疹。适用于脘腹痛、牙痛及跌打损伤疼痛诸症，可单味应用或随症配伍有关药物。临床上用其提取物进行肌肉注射，具有镇痛的作用。

[0017] 钻地风：为虎耳草科钻地风属植物全叶钻地风 *Schizophragma integrifolia* (Franch.) Oliv. 的以根及藤。性味：淡，凉。功效：舒筋活络，祛风活血。用于风湿筋骨痛，四肢关节酸痛。

[0018] 雷公藤：为卫矛科雷公藤属植物雷公藤 *Tripterygium wilfordii* Hook. f.，的根、叶、花及果。性味：苦、辛，凉。有大毒。归心；肝经。功效：祛风，解毒，杀虫。外用治风湿性关节炎，皮肤发痒，杀蛆虫、孑孓，灭钉螺，毒鼠。临床上可以用来治疗类风湿性关节炎。

[0019] 威灵仙：为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲（山蓼）*Clematis hexapetala* Pall. 或东北铁线莲（黑薇）*Clematis manshurica* Rupr. 的干燥根及根茎。性味：辛，咸，温，有毒。归膀胱经。功效：祛风除湿，通络止痛，消痰水，散癖积。用于风湿痹痛、肢体麻木、屈伸不利。凡风湿痹痛、麻木不仁，无论上下皆可用，为风湿痹痛

要药,《药品化义》中云:灵仙,性猛急,善走而不守,宣通十二经络。主治风、湿、痰壅滞经络中,致成痛风走经,骨节疼痛,或肿,或麻木。现代研究证实,威灵仙含白头翁素和白头翁醇、皂甙等,具有镇痛、抗利尿作用。

[0020] 马钱子:为马钱科植物马钱 *Strychnos nuxvomica* L. 的干燥成熟种子。性味:苦,温;有大毒。归肝、脾经。功效:通络止痛,散结消肿。用于风湿顽痹,麻木瘫痪,跌扑损伤,痈疽肿痛;小儿麻痹后遗症,类风湿性关节炎。

[0021] 千年健:为天南星科平丝芋属植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的干燥根茎。性味:苦,辛,温。归肝、肾经。功效:祛风湿,健筋骨,活血止痛。用于风寒湿痹,腰膝冷痛,下肢拘挛麻木。《本草正义》:千年健,今恒用之于宣通经络,祛风逐痹,颇有应验。盖气味皆厚,亦辛温走窜之作用也。

[0022] 丹参:为双子叶植物唇形科 Labiatae 鼠尾草属植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge 的干燥根及根茎。性味:苦,微寒。归经:入心、肝经。功效:活血调经,祛瘀止痛,凉血消痈,清心除烦,养血安神。用于胸肋胁痛,风湿痹痛,症瘕结块。《日华子本草》:养神定志,通利关脉。治冷热劳,骨节疼痛,四肢不遂;排脓止痛,生肌长肉。

[0023] 红花:为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的筒状花冠。性味:温,辛。归心、肝经。功效:活血通经、散瘀止痛。红花辛散温通,专入血分,能活血祛瘀,通经调脉。

[0024] 鸡血藤:为豆科 Leguminosae 植物密花豆 *Spatholobus suberectus* Dunn 的干燥藤茎。性味苦、甘,温。归肝、肾经。功效:补血,活血,通络。本品行血养血,舒筋活络,为治疗经脉不畅,络脉不和病证的常用药。治中风手足麻木,肢体瘫痪,常配伍益气活血通络药。

[0025] 木瓜:为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。性味:酸、温。归肝、脾经。功效:舒筋活络、和胃化湿。木瓜有较好的舒筋活络的作用,又能除湿止痹痛,为治湿痹、筋脉拘急之要药。治风湿痹痛时一般用于腰膝酸痛者居多。

[0026] 杜仲:为杜仲科植物杜仲 (*Eucommia ulmoides* Oliver) 的干燥树皮。性味:甘,温。归肝、肾、胃经。功效:补益肝肾、强筋壮骨、调理冲任、固经安胎。《本草纲目》:杜仲,古方只知滋肾,惟王好古言是肝经气分药,润肝燥,补肝虚,发昔人所未发也。盖肝主筋,肾主骨,肾充则骨强,肝充则筋健,屈伸利用,皆属于筋。

[0027] 续断:为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai (或 *Dipsacus asper* Wall) 的干燥根。性味:苦、辛、微温。归肝、肾经。功效:补肝肾;强筋骨;调血脉;止崩漏,杜仲与续断均能补肝肾,强筋骨,用于治疗肝肾不足,筋骨不健及痹证日久,常相须为用,但是杜仲兼治肾阳不足之阳痿、小便频数等,而续断又能续折伤,用于跌打损伤、扭挫伤及骨折等。治腰背酸痛,足膝无力,胎漏,崩漏,带下,遗精,跌打损伤,金疮,痔漏,痈疽疮肿。本品甘温助阳,辛温散寒,用治肾阳不足,下元虚冷,阳痿不举,遗精滑泄,遗尿尿频等症,兼有补益肝肾,强健壮骨,通利血脉之功。

[0028] 桂枝:为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。性味:辛、甘,温。归心、肺、膀胱经。功效:发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降气。主治风寒表证;寒湿痹痛;癥瘕结块;胸痹;心悸;痰饮。《长沙药解》载:入肝家而行血分,定经络而达荣郁。善解风邪,最调木气。升清阳之脱陷,降浊阴之冲逆,舒筋脉之急挛;利关节之壅阻,散遏抑,止痛楚,通经络,开痹涩,甚去湿寒。止奔豚,更安惊悸。

[0029] 桑枝：为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥嫩枝。性味：微苦、平。归肝经。功效：祛风湿、利关节。用于风湿痹痛、四肢拘挛。

[0030] 延胡索：为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。性味：辛、苦、温。归肝、脾经。功效：活血，利气，止痛。用于胸胁、腕腹疼痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。本品辛散温通，能行血中气滞，气中血滞，活血行气止痛，善治血瘀气滞所致的多种疼痛，其止痛作用优良。

[0031] 本发明的方解是：方中忍冬藤疏风通络，络石藤祛风通络，两者相须为用，共治风湿热痹、关节红肿热痛，川乌、草乌祛风除湿，花椒温中止痛，以上五味共为君药，先直接从病灶上让足部经络畅通，所谓通则不痛，经络疏通则病痛自除，由于中医药用于疏通经络需要一定的时间，因此花椒中的药物成分可以迅速止痛，使患者快速摆脱足跟痛的困扰。海风藤助君药舒筋活血，寻骨风、徐长卿助祛风通络，化湿止痛，钻地风舒筋活血，雷公藤祛风解毒，威灵仙、马钱子通络止痛，以上七味共为臣药，可以助君药疏风通络，祛寒止痛，而且君臣合用，药物多归肝经、肾经，肝藏血养筋，肾主骨生髓，肝血不足则筋失所养，肾精亏虚则骨失所立，药物补肝肾以壮筋骨，可解除症状。千年健祛风湿、健筋骨，丹参、红花活血止痛效果增加，鸡血藤、木瓜舒筋活络，杜仲、续断补益肝肾、强筋壮骨，桂枝、桑枝温经通脉、通利关节，延胡索活血行气，以上几味共为佐药，辅佐君药活血行气，血活则血瘀散，血为气母，血是气的载体，血瘀祛则气行顺，血瘀气滞疏通则疼痛消除。此方诸药合用，君臣协力，佐使共辅，具有舒筋活血，祛寒止痛的功效，能够有效治疗足跟痛。

[0032] 本发明药物原料用量是经发明人进行大量摸索总结得出的，各原料用量为在所述重量份范围都具有较好的疗效：忍冬藤 15-25 份、络石藤 15-25 份、川乌 5-15 份、草乌 5-15 份、花椒 4-14 份、海风藤 15-25 份、寻骨风 10-20 份、徐长卿 15-25 份、钻地风 10-20 份、雷公藤 10-20 份、威灵仙 13-23 份、马钱子 3-9 份、千年健 13-23 份、丹参 15-25 份、红花 5-15 份、鸡血藤 15-25 份、木瓜 15-25 份、杜仲 15-25 份、续断 15-25 份、桂枝 13-23 份、桑枝 19-29 份、延胡索 7-17 份。

[0033] 其中优选为：忍冬藤 20 份、络石藤 20 份、川乌 10 份、草乌 10 份、花椒 9 份、海风藤 20 份、寻骨风 15 份、徐长卿 20 份、钻地风 15 份、雷公藤 15 份、威灵仙 18 份、马钱子 6 份、千年健 18 份、丹参 20 份、红花 10 份、鸡血藤 20 份、木瓜 20 份、杜仲 20 份、续断 20 份、桂枝 18 份、桑枝 24 份、延胡索 12 份。

[0034] 一种用于足跟痛的中药制剂的制备方法如下：

[0035] 步骤一：按本发明重量配比，称取川乌、草乌、徐长卿、钻地风、雷公藤、威灵仙、千年健、丹参、杜仲、续断放入砂锅中，加水漫过药物 5 厘米左右，先用武火将水烧开，然后转为文火，煎煮 1 小时，然后将忍冬藤、络石藤、海风藤、寻骨风、鸡血藤、桂枝、桑枝、延胡索，以及用纱布包好的花椒、马钱子、木瓜，加水漫过药物 2 厘米左右，放入锅内煎煮 0.5 小时，最后加入红花煎煮约 10 分钟，过滤，得滤液，备用；

[0036] 步骤二：在步骤一所得药液中加入适量黄酒，既得本发明所述治疗足跟痛的泡足剂。

[0037] 本发明使用方法：水煎，过滤去渣，加黄酒适量，待温度合适，浸泡双足，一天一次，15-25 分钟为宜，尽量不要超过 30 分钟，10 日为一个疗程。

[0038] 本发明药物具有舒筋活血，祛寒止痛的功效，且止痛效果好，价格低廉，无毒副作

用,使用方便,该中药制剂采用的方式治疗可以减少西药以及手术对患者身体的伤害,减轻患者的病痛,据对临床 120 例患者观察统计,使用本发明药物一个疗程总有效率 82.5%,两个疗程总有效率 95%。

### 具体实施方式

[0039] 实施例一、忍冬藤 15 份、络石藤 15 份、川乌 5 份、草乌 5 份、花椒 4 份、海风藤 15 份、寻骨风 10 份、徐长卿 15 份、钻地风 10 份、雷公藤 10 份、威灵仙 13 份、马钱子 3 份、千年健 13 份、丹参 15 份、红花 5 份、鸡血藤 15 份、木瓜 15 份、杜仲 15 份、续断 15 份、桂枝 13 份、桑枝 19 份、延胡索 7 份。

[0040] 实施例二、忍冬藤 20 份、络石藤 20 份、川乌 10 份、草乌 10 份、花椒 9 份、海风藤 20 份、寻骨风 15 份、徐长卿 20 份、钻地风 15 份、雷公藤 15 份、威灵仙 18 份、马钱子 6 份、千年健 18 份、丹参 20 份、红花 10 份、鸡血藤 20 份、木瓜 20 份、杜仲 20 份、续断 20 份、桂枝 18 份、桑枝 24 份、延胡索 12 份。

[0041] 实施例三、忍冬藤 25 份、络石藤 25 份、川乌 15 份、草乌 15 份、花椒 14 份、海风藤 25 份、寻骨风 20 份、徐长卿 25 份、钻地风 20 份、雷公藤 20 份、威灵仙 23 份、马钱子 9 份、千年健 23 份、丹参 25 份、红花 15 份、鸡血藤 25 份、木瓜 25 份、杜仲 25 份、续断 25 份、桂枝 23 份、桑枝 29 份、延胡索 17 份。

[0042] 下面是患者使用本发明药物的临床统计资料：

[0043] 一、一般资料

[0044] 收治门诊患者 120 例,其中男性 56 例,女性 64 例,男女比例 1 : 1.14,最大年龄 73 岁,最小年龄 20 岁,病程几个月到数十年不等。

[0045] 二、中医诊断标准

[0046] 1、足跟压痛,脚底疼痛,早晨重下午轻,起床下地第一步痛不可忍,走路时脚跟不敢用力；

[0047] 2、有石硌及针刺的痛感,手摩有麻痹感觉,活动开后,症状逐渐减轻；

[0048] 3、可发生在双足或一足,跟痛部位以足跟跖面内侧为多见,中间次之,外侧最少。

[0049] 三、治疗方法：

[0050] 按照本发明药物实施例二,称取原料药(一日剂量),水煎,过滤去渣,加黄酒适量,待温度合适,浸泡双足,一天一次,15-25 分钟为宜,尽量不要超过 30 分钟,10 日为一个疗程。

[0051] 四、疗效评定标准：

[0052] 1、治愈：疼痛完全消失,行走负重无任何影响,3 个月内未在发生疼痛；

[0053] 2、好转：疼痛能明显减轻,行走负重基本无影响,治疗 1 个月内疼痛未再加重；

[0054] 3、无效：疼痛减轻不甚明显,甚至加重。

[0055] 五、治疗结果统计

[0056]

治疗 时间	治愈		好转		未愈	
	例数	治愈率%	例数	好转率%	例数	未愈率%
一个疗程	63	52.5	36	30	21	17.5
两个疗程	81	67.5	33	27.5	6	5

[0057] 其中：总有效率=治愈率+好转率

[0058] 通过治疗结果的统计表明，本发明中药在治疗足跟痛具有良好的临床效果，能有效提高治疗的治愈率，值得在临床应用上推广。

[0059] 典型病例及疗效：

[0060] 病例一、患者孙某，女，28岁，是一名职业模特，由于高挑的身材，姣好的面貌，16岁便走上模特之路，进行培训，每天4小时以上穿着高跟鞋进行形体训练，十几年来，由于职业需要，孙某经常穿着高跟鞋四处走T台，高跟鞋确实锻炼出孙某两条修长的美腿和由内而发的美人气质，但是最近几年，她一直被足跟痛所缠绕，严重时甚至不能登台，小腿后部肌肉也伴有疼痛，孙某不愿意放弃自己的职业进行手术治疗，决定采用中药治疗的方法，后开我处就诊，采用本发明实施例二中所制制剂，以及所选的制备方法，患者使用几天后疼痛现象便有所减轻，可以顺利登台演出，使用一个疗程，足跟痛的症状得到明显的控制，小腿部位疼痛完全消失，为巩固疗效，继续使用一个疗程，患者疼痛现象完全消失，T台上连续工作没有任何问题，随访半年，未见复发，痊愈。

[0061] 病例二、患者吴某，男，59岁，患者脚跟4年前曾受外伤，左脚重右脚轻，近年来足跟痛不断加重，走路脚跟犹如针扎一样，各种农活全部落到老伴的肩上，吴某只能坐着帮点小忙。患者四处求医，用过各种药物和偏方都未见好转，后开我处就诊，采用本发明实施例二中所制制剂，以及所选的制备方法，几天后足跟痛症状明显减轻，继续使用至一个疗程，左脚重右脚轻的显现有显著好转，在使用本发明2个疗程后，彻底治愈，在家种地、秋收、背东西没有感觉任何不适。随后的半年的随访，未复发，治愈。

[0062] 病例三、患者徐某，女，34岁，坐月子时不慎脚部受凉，走路时总感觉脚跟痛，前几年症状不明显，以为是劳累过度，最近几个月足跟痛症状加重，一只脚不敢用力，早上起来疼的最为严重，一日因疼痛摔倒在地，家属带其去医院就诊，出院后2周以后复发，后开我处就诊，采用本发明实施例二中所制制剂，以及所选的制备方法，效果显著，疼痛明显消失，在使用两个个疗程后，彻底治愈，随后半年的随访，未复发，治愈。