



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103393183 B

(45) 授权公告日 2015.04.22

(21) 申请号 201310338041.7

8-25 行, 第 2 页第 1-4 行.

(22) 申请日 2013.08.06

CN 1966017 A, 2007.05.23, 权利要求 3.

CN 101584491 A, 2009.11.25, 全文.

(73) 专利权人 南京弘典医药科技有限公司

CN 101658227 A, 2010.03.03, 全文.

地址 210046 江苏省南京市栖霞区仙林街道  
文枢东路 2 号 A10 幢综合楼 1 楼 126 室

KR 10-2009-0121737 A, 2009.11.26, 全文.

(72) 发明人 段金彪 钱大玮 郭盛

审查员 徐寅

(74) 专利代理机构 南京经纬专利商标代理有限  
公司 32200

代理人 杨海军

(51) Int. Cl.

A23L 2/02(2006.01)

A23L 1/29(2006.01)

(56) 对比文件

CN 1256899 A, 2000.06.21, 说明书第 1 页第

权利要求书 1 页 说明书 5 页

(54) 发明名称

一种具有清热润燥作用的中药保健饮料及其  
制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种具有清热润燥作用的中药保健饮料,它由下列重量份数的原料制成:鲜芦根 10-100 份、鲜竹叶 10-100 份、鲜翠衣 10-100 份、川麦冬 5-50 份、白菊花 1-20 份、金银花 1-20 份、鲜荷叶 10-100 份、鲜桑叶 10-100 份、鲜薄荷 10-100 份、藿香叶 5-50 份、酸枣汁 20-200 份、罗汉果 10-100 份、籽瓜汁 20-200 份、雪梨汁 20-200 份、蜂蜜 20-200 份。本发明提供的具有清热润燥作用的中药保健饮料,采用具有多重保健功效的天然传统药食两用中药,通过大量试验筛选制备得到,在具有清热消暑作用的同时又能养阴润燥、生津止渴,兼有清肝明目、解毒利咽、润肠通便、安神除烦之功,风味酸甜可口、清香怡人,非常适合于我国西北地区饱受夏季炎热干燥气候影响的人群饮用,且老少咸宜。

1. 具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

(1) 取鲜芦根 50 份、鲜竹叶 50 份、鲜翠衣 50 份、鲜荷叶 50 份、鲜桑叶 50 份、鲜薄荷 20 份,混合均匀,经粉碎后,加 2-3 倍重量比的水进行压榨、分离得到混合鲜汁;

(2) 取川麦冬 10 份、白菊花 20 份、金银花 20 份、藿香叶 10 份、罗汉果 40 份,粉碎,先加入 6-12 倍重量比的水煮 30 ~ 50min,过滤,滤渣再分别加 5 ~ 8 倍重量比的水煮两次,过滤,合并滤汁,混合均匀,经离心分离得到混合汤汁;

(3) 取酸枣汁 100 份、籽瓜汁 100 份、雪梨汁 100 份,蜂蜜 120 份与步骤 (1) 所得混合鲜汁、步骤 (2) 所得混合汤汁混合,搅拌均匀;

(4) 灌装、灭菌,制得具有清热润燥作用的中药保健饮料。

2. 根据权利要求 1 所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,其特征在在于,步骤 (2) 所述的混合汤汁制备方法为:取川麦冬 10 份、白菊花 20 份、金银花 20 份、藿香叶 10 份、罗汉果 40 份,粉碎,加入 10 倍重量比的水煮 40min,过滤,滤渣再分别加 6 倍重量比的水煮两次,每次 40min,过滤,合并滤汁,经分离得到混合汤汁。

3. 根据权利要求 1 所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,其特征在在于,所述的酸枣汁是取新鲜酸枣果实去核后经压榨所得。

4. 根据权利要求 1 所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,其特征在在于,所述的籽瓜汁是取新鲜籽瓜经压榨所得。

5. 根据权利要求 1 所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,其特征在在于,所述的雪梨汁是取新鲜雪梨经压榨所得。

## 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种饮料,特别是涉及一种具有清热润燥作用的中药保健饮料及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 饮料是指以水为基本原料,由不同的配方和制备工艺生产出来并供人们直接饮用的液体食品,一般可分为含酒精饮料和无酒精饮料。目前,市上销售的无酒精饮料主要有碳酸类饮料、果汁饮料、蛋白饮料、包装饮用水、茶饮料、咖啡饮料等。近年来,随着社会经济的发展,人们生活水平逐年提高,保健意识日渐增强,对具有保健功能的饮料需求越来越大。由中草药原料与其他添加剂配制的具有保健功能的饮料越来越受到广大人民的青睐,成为近年来全球饮料消费市场的一大趋势。目前市场可见的以中草药为主要原料的保健饮料其保健功能类别主要包括:清热消暑类、健胃消食类等。其中尤以适用于我国南方地区夏季炎热高湿为主要气候特点的具祛暑除湿保健功能的凉茶饮品为多。但目前还少见适用于我国广大北方地区,尤其是西北地区由于夏季炎热干燥导致的伤津耗阴,具有养阴生津、止渴消暑、清热降火功能的保健性健康饮品。

### 发明内容

[0003] 发明目的: 本发明的目的在于提供一种具有养阴生津、止渴消暑、清热降火功能的清热润燥中药保健饮料。本发明的另一目的是提供上述清热润燥保健饮料的制备方法。

[0004] 技术方案: 为了实现以上目的,本发明采取的技术方案为:

[0005] 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料,它由下列重量份数的原料制成:

[0006] 鲜芦根 10-100 份、鲜竹叶 10-100 份、鲜翠衣 10-100 份、川麦冬 5-50 份、白菊花 1-20 份、金银花 1-20 份、鲜荷叶 10-100 份、鲜桑叶 10-100 份、鲜薄荷 10-100 份、藿香叶 5-50 份、酸枣汁 20-200 份、罗汉果 10-100 份、籽瓜汁 20-200 份、雪梨汁 20-200 份,蜂蜜 20-200 份。

[0007] 作为优选方案,以上所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料,它由下列重量份数的原料制成:

[0008] 鲜芦根 30-80 份、鲜竹叶 30-80 份、鲜翠衣 30-80 份、川麦冬 5-20 份、白菊花 5-20 份、金银花 5-20 份、鲜荷叶 30-80 份、鲜桑叶 30-80 份、鲜薄荷 10-50 份、藿香叶 5-20 份、酸枣汁 50-150 份、罗汉果 30-80 份、籽瓜汁 50-150 份、雪梨汁 50-150 份,蜂蜜 50-150 份。

[0009] 作为更优选方案,以上所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料,它由下列重量份数的原料制成:

[0010] 鲜芦根 50 份、鲜竹叶 50 份、鲜翠衣 50 份、川麦冬 10 份、白菊花 20 份、金银花 20 份、鲜荷叶 50 份、鲜桑叶 50 份、鲜薄荷 20 份、藿香叶 10 份、酸枣汁 100 份、罗汉果 40 份、籽瓜汁 100 份、雪梨汁 100 份,蜂蜜 120 份。

[0011] 其中,所述的酸枣汁是取新鲜酸枣果实去核后经压榨所得的纯酸枣果汁;所述的

籽瓜汁是取新鲜籽瓜经压榨所得的纯籽瓜汁；所述的雪梨汁是取新鲜雪梨经压榨所得的纯雪梨果汁。

[0012] 本发明所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法，其包括以下步骤：

[0013] (1) 按重量份数取鲜芦根、鲜竹叶、鲜翠衣、鲜荷叶、鲜桑叶、鲜薄荷混合均匀后，经粉碎后，加 2-3 倍重量比的水进行压榨、分离得到混合鲜汁；

[0014] (2) 按重量份数取川麦冬、白菊花、金银花、藿香叶、罗汉果粉碎，先加入 6-12 倍重量比的水煮 30~50min，过滤，滤渣再分别加 5~8 倍重量比的水煮两次，过滤，合并滤汁，混合均匀，经离心分离得到混合汤汁；

[0015] (3) 按重量份数取酸枣汁、籽瓜汁、雪梨汁，蜂蜜与步骤(1) 所得混合鲜汁、步骤(2) 所得混合汤汁混合，搅拌均匀；

[0016] (4) 灌装、灭菌，制得具有清热润燥作用的中药保健饮料。

[0017] 作为优选方案，以上所述的具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法，步骤(2) 所述的混合汤汁制备方法为：取权利要求 1-3 所述重量份数的川麦冬、白菊花、金银花、藿香叶、罗汉果粉碎，加入 10 倍重量比的水煮 40 min，过滤，滤渣再分别加 6 倍重量比的水煮两次，每次 40 min，过滤，合并滤汁，经分离得到混合汤汁。

[0018] 作为优选方案，步骤(3) 中所述的酸枣汁制备方法，是取新鲜酸枣果实，经清洗、去核后，加 2-3 倍重量比的水进行榨汁，过滤所得；所述的籽瓜汁制备方法，是取新鲜籽瓜，经清洗后，加 2-3 倍重量比的水进行榨汁，过滤所得；所述的雪梨汁制备方法，是取新鲜雪梨，经清洗后，加 2-3 倍重量比的水进行榨汁、分离所得。

[0019] 本发明根据配方所用各种原料中活性组份的理化性质和其它杂质的理化性质，通过大量实验筛选制备工艺，其中鲜芦根、鲜竹叶、鲜翠衣、鲜荷叶、鲜桑叶、鲜薄荷均采用直接压榨取汁的方法，具有不经加热，不会破坏其活性成分，杂质溶出率低，且能保留其特有芳香风味等优点。川麦冬、白菊花、金银花、藿香叶、罗汉果采用加水煎煮方法，可以保证活性成分最大程度溶出，且不使用有机溶剂，提取溶剂价廉易得等优点。

[0020] 有益效果：本发明提供的具有清热润燥作用的中药保健饮料，依据传统中药养生、保健理论和现代药理研究成果，通过大量实验筛选得到，以多种药食两用中药为主要原料制成。

[0021] 其中，鲜芦根为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的新鲜根茎，具有清热生津，润肺和胃，除烦止呕之功效；鲜竹叶为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的新鲜叶片，具有清热除烦，生津利尿之功效；鲜翠衣为葫芦科植物西瓜 *Citrullus lanatus* (Thunb.) Mansfeld 的新鲜外层果皮，具有清热，解渴，利尿之功效；鲜荷叶为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的新鲜叶片，具有清暑化湿，升发清阳，凉血止血之功效；鲜桑叶桑科植物桑 *Morus alba* L. 的新鲜叶片，具有疏散风热，清肺润燥，清肝明目之功效；鲜薄荷为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的新鲜地上部分，具有疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气之功效；川麦冬为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl. 的干燥块根，具有养阴生津，润肺清心之功效；白菊花为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序，具有散风清热，平肝明目，清热解毒的功效；金银花为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥花蕾或带初开的花，具有清热解毒，疏散风热之功效；藿

香叶唇形科植物藿香 *Agastache rugosa*(Fisch. et Mey.) O. Ktze 的干燥叶,具有祛暑解表,化湿和胃之功效;罗汉果葫芦科植物罗汉果 *Siraitia grosvenorii* (Swingle) C. Jeffrey ex Lu et Z. Y. Zhang 的干燥果实,具有清热润肺,止咳,利咽,滑肠通便之功效;酸枣汁为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* var. *spinosa* (Bunge.) Hu ex H.F. Chou 的新鲜果肉经压榨所得的果汁,具有生津止渴,安神除烦之功效;籽瓜汁为葫芦科植物籽瓜 *Citrullus lanatus* ssp. *vulgaris* var. *megakasperms* Lin et Chao 果实经压榨所得的果汁,具有润肺,解心脾胃热,止消渴,消除溃肿之功效;雪梨汁为蔷薇科梨属雪梨 *Pyrus nivalis*新鲜果实经压榨所得的果汁,具有清热生津,润燥化痰之功效;天然蜂蜜具有和营卫,润脏腑,通三焦,调脾胃之功效。将以上具有多重保健功效的天然传统药食两用中药合用,可达到清热消暑的同时又能养阴润燥、生津止渴,兼有清肝明目、解毒利咽、润肠通便、安神除烦之功。非常适合于我国西北地区饱受夏季炎热干燥气候影响的人群饮用,且老少咸宜。并且本发明通过大量实验筛选各组分的配比,科学合理;并且整个制备工艺,自动化程度及制备效率高,能很好地保留原料中的有效成分,不带入任何杂质,无毒副作用。

[0022] 此外,方中选用多味鲜药不经加热直接压榨取汁,保证了其所含各种活性成分不被破坏,很好地保留了新鲜药材清凉润燥的作用,且其风味清香,与酸枣汁、籽瓜汁、雪梨汁以及蜂蜜合用,可真正达到酸甜爽口、清香怡人、回味无穷的独特风味。以上几味合用,在达到清热润燥作用的同时可起到矫味作用,避免了额外添加化学矫味剂,同时简化了生产工艺,降低了生产成本。

### 具体实施方式

[0023] 下面结合具体实施例进一步阐明本发明,应理解这些实施例仅用于说明本发明而不适用于限制本发明的范围,在阅读了本发明之后,本领域技术人员对本发明的各种等价形式的修改均落于本申请所附权利要求所限定的范围。

[0024] 实施例 1 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,包括以下步骤:

[0025] (1)将鲜芦根 10 kg、鲜竹叶 10 kg、鲜翠衣 10 kg、鲜荷叶 10 kg、鲜桑叶 10 kg、鲜薄荷 10 kg 混合均匀后,经粉碎后,加 100 L 水进行压榨、3000 rpm 离心 10min,分取上清液得混合鲜汁;

[0026] (2)将川麦冬 5 kg、白菊花 4 kg、金银花 4 kg、藿香叶 5 kg、罗汉果 10 kg 粉碎,加入 200 L 水煮 40 min,滤出汤汁后,再分别加 120 L 水煮两次,每次 40 min,滤出汤汁后,将三次得到的滤汁混合,经 3000 rpm 离心分离 10 min,得到混合汤汁;

[0027] (3)取新鲜酸枣,经清洗去核后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得酸枣汁;

[0028] (4)取新鲜籽瓜,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得籽瓜汁;

[0029] (5)取新鲜雪梨,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得雪梨汁;

[0030] (6)取步骤(3)所得的酸枣汁 20 kg、步骤(4)所得的籽瓜汁 20 kg、步骤(5)所得的雪梨汁 20 kg,蜂蜜 24 kg 与步骤(1)所得混合鲜汁、步骤(2)所得混合汤汁混合,搅拌均匀,过滤;

[0031] (7)灌装、巴氏灭菌,制得具清热润燥作用的保健饮料。

[0032] 实施例 2 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,包括以下步骤:

[0033] (1)将鲜芦根 30 kg、鲜竹叶 30 kg、鲜翠衣 30 kg、鲜荷叶 30 kg、鲜桑叶 30 kg、鲜

薄荷 10 kg 混合均匀后,经粉碎后,加 200 L 水进行压榨、200 目过滤,分取滤液得混合鲜汁;

[0034] (2) 将川麦冬 6 kg、白菊花 5 kg、金银花 6 kg、藿香叶 6 kg、罗汉果 30kg 粉碎,加入 250 L 水煮 45 min,滤出汤汁后,再分别加 150 L 水煮两次,滤出汤汁后,将三次得到的滤汁混合,经 200 目筛过滤,得到混合汤汁;

[0035] (3) 取新鲜酸枣,经清洗去核后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得酸枣汁;

[0036] (4) 取新鲜籽瓜,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得籽瓜汁;

[0037] (5) 取新鲜雪梨,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得雪梨汁;

[0038] (6) 取步骤(3)所得的酸枣汁 50kg、步骤(4)所得的籽瓜汁 50 kg、步骤(5)所得的雪梨汁 50 kg,蜂蜜 50 kg 与步骤(1)所得混合鲜汁、步骤(2)所得混合汤汁混合,搅拌均匀;

[0039] (7) 灌装、巴氏灭菌,制得具清热润燥作用的保健饮料。

[0040] 实施例 3 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,包括以下步骤:

[0041] (1) 将鲜芦根 50 kg、鲜竹叶 50 kg、鲜翠衣 50 kg、鲜荷叶 50 kg、鲜桑叶 50kg、鲜薄荷 20 kg 混合均匀后,经粉碎后,加 300 L 水进行压榨、3000 rpm 离心 10min,分取上清液得混合鲜汁;

[0042] (2) 将川麦冬 10kg、白菊花 20、金银花 20 kg、藿香叶 10kg、罗汉果 40kg 粉碎,加入 350 L 水煮 40 min,滤出汤汁后,再分别加 250 L 水煮两次,滤出汤汁后,将三次得到的滤汁混合,经 200 目筛过滤,得到混合汤汁;

[0043] (3) 取新鲜酸枣,经清洗去核后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得酸枣汁;

[0044] (4) 取新鲜籽瓜,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得籽瓜汁;

[0045] (5) 取新鲜雪梨,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得雪梨汁;

[0046] (6) 取步骤(3)所得的酸枣汁 100 kg、步骤(4)所得的籽瓜汁 100 kg、步骤(5)所得的雪梨汁 100 kg,蜂蜜 120 kg 与步骤(1)所得混合鲜汁、步骤(2)所得混合汤汁混合,搅拌均匀;

[0047] (7) 灌装、巴氏灭菌,制得具清热润燥作用的保健饮料。

[0048] 实施例 4 一种具有清热润燥作用的中药保健饮料的制备方法,包括以下步骤:

[0049] (1) 将鲜芦根 80 kg、鲜竹叶 80 kg、鲜翠衣 80 kg、鲜荷叶 80 kg、鲜桑叶 80kg、鲜薄荷 50 kg 混合均匀后,经粉碎后,加 400 L 水进行压榨、3000 rpm 离心 10min,分取上清液得混合鲜汁;

[0050] (2) 将川麦冬 20kg、白菊花 20、金银花 20 kg、藿香叶 20kg、罗汉果 80kg 粉碎,加入 400 L 水煮 40 min,滤出汤汁后,再分别加 250 L 水煮两次,滤出汤汁后,将三次得到的滤汁混合,经 200 目筛过滤,得到混合汤汁;

[0051] (3) 取新鲜酸枣,经清洗去核后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得酸枣汁;

[0052] (4) 取新鲜籽瓜,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得籽瓜汁;

[0053] (5) 取新鲜雪梨,经清洗后,加 2.5 倍重量比的水进行榨汁,过滤,得雪梨汁;

[0054] (6) 取步骤(3)所得的酸枣汁 150 kg、步骤(4)所得的籽瓜汁 150 kg、步骤(5)所得的雪梨汁 150 kg,蜂蜜 150 kg 与步骤(1)所得混合鲜汁、步骤(2)所得混合汤汁混合,搅拌均匀;

[0055] (7) 灌装、巴氏灭菌,制得具清热润燥作用的保健饮料。

[0056] 实施例 5 本发明实施例饮用效果调查：

[0057] (1) 调查方式：

[0058] ① 饮用人群：普通人群

[0059] ② 饮用时间：1 个月

[0060] ③ 饮用人数：50 人

[0061] ④ 饮用方法：每人每天 500 mL

[0062] ⑤ 指标：饮用后明显感觉清香怡人、清热除烦、生津止渴、润肠通便则记为显效。饮用后感觉清香怡人、清热除烦、生津止渴、润肠通便则记为有效。饮用后无明显舒适感则记为无效。

[0063] (2) 调查结果

[0064] 调查结果见表 1。由表 1 可见，实施例 1-4 均有清香怡人口感，且具有清热除烦、生津止渴、润肠通便作用。其中实施例 3 显效率最高，效果最明显。

[0065] 表 1 各实施例饮用效果调查表

[0066]

组别 / 效果	显效率(人数)	有效率(人数)	无效率(人数)
实施例 1	50% (25)	50% (25)	0
实施例 2	54% (27)	46% (23)	0
实施例 3	56% (28)	44% (22)	0
实施例 4	54% (27)	46% (23)	0

[0067] 综上所述，本发明实施例的具有清热润燥作用的中药保健饮料确实具有清香怡人口感，同时又具有清热消暑、养阴润燥、生津止渴、清肝明目、解毒利咽、润肠通便、安神除烦之功，尤其适合于我国西北地区饱受夏季炎热干燥气候影响的人群饮用，且老少咸宜。且所有原料均来自药食两用天然植物，无毒副作用。

[0068] 以上所述仅是本发明的优选实施方式，应当指出，对于本技术领域的普通技术人员来说，在不脱离本发明原理的前提下，还可以做出若干改进和润饰，这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。