



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104083740 A

(43) 申请公布日 2014. 10. 08

(21) 申请号 201410316470. 9

(22) 申请日 2014. 07. 05

(71) 申请人 济南伟传信息技术有限公司

地址 250101 山东省济南市高新区凤凰路
4569 号龙园 9 号楼 1801 室

(72) 发明人 刘艳菊

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所
37218

代理人 刘庆兰

(51) Int. Cl.

A61K 36/9068(2006. 01)

A61P 3/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种用于增肥的内服中药

(57) 摘要

本发明属于中药技术领域,具体涉及一种用于增肥的内服中药。该用于增肥的内服中药,主要由以下重量份数的原料药制成:黑芝麻 5-10 份、白扁豆 5-10 份、独活 3-10 份、干姜 3-10 份、厚朴 3-10 份、赤芍 6 份、枸杞子 10 份、黄精 10 份、莲子 5 份、百合 7 份、丹参 5 份、薏米 5 份、沙参 5 份、大枣 10 份、麦芽 5 份、山楂 10 份、酸枣仁 10 份。本发明的用于增肥的内服中药,副作用低,对胃、肝等也能起到调养或治疗作用,可以改善睡眠、促进消化,能在短时间内,健康快速的增肥。

1. 一种用于增肥的内服中药,其特征在于:主要由以下重量份数的原料药制成:

黑芝麻 5-10 份、白扁豆 5-10 份、独活 3-10 份、干姜 3-10 份、厚朴 3-10 份、赤芍 6 份、枸杞子 10 份、黄精 10 份、莲子 5 份、百合 7 份、丹参 5 份、薏米 5 份、沙参 5 份、大枣 10 份、麦芽 5 份、山楂 10 份、酸枣仁 10 份。

一种用于增肥的内服中药

[0001] (一) 技术领域

本发明属于中药技术领域,具体涉及一种用于增肥的内服中药。

[0002] (二) 背景技术

现在减肥是流行,因此市面上有许多各种各样的减肥药,但是还是有许多人有增肥的需要,而增肥也不是很简单的事情,男人到了二十多岁如果还像孩子一样瘦确实有些尴尬,女人为了生宝宝也需要增肥,所以增肥也渐渐受关注。最简单的办法可以考虑药物增肥,因为这种可以不打乱自己的生活规律,而且迅速见效,而中药由于其疗效好、副作用少收到消费者的亲睐。

[0003] (三) 发明内容

本发明提供了一种副作用低、对胃有调养作用的用于增肥的内服中药。

[0004] 本发明是通过如下技术方案实现的:

一种用于增肥的内服中药,其特殊之处在于:主要由以下重量份数的原料药制成:

黑芝麻 5-10 份、白扁豆 5-10 份、独活 3-10 份、干姜 3-10 份、厚朴 3-10 份、赤芍 6 份、枸杞子 10 份、黄精 10 份、莲子 5 份、百合 7 份、丹参 5 份、薏米 5 份、沙参 5 份、大枣 10 份、麦芽 5 份、山楂 10 份、酸枣仁 10 份。

[0005] 服用方法:每日一剂,早、晚各服一次,2 天一个疗程。

[0006] 下面为本发明中各药材的功能及作用:

黑芝麻药食两用,具有“补肝肾,滋五脏,益精血,润肠燥”等保健功效,被视为滋补圣品。一方面是因为含有优质蛋白质和丰富的矿物质,另一方面是因为含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素 E 和珍贵的芝麻素及黑色素。

[0007] 白扁豆:性味归经:甘,微温。归脾、胃经。功能主治:健脾化湿,和中消暑。用于脾胃虚弱,食欲不振,大便溏泻,白带过多,暑湿吐泻,胸闷腹胀。炒白扁豆健脾化湿。用于脾虚泄泻,白带过多。

[0008] 独活:性味归经:辛、苦,微温。归肝、肾、膀胱经。功能主治:祛风胜湿;散寒止痛。用于风寒湿痹;腰膝疼痛;少阴伏风头痛,头痛齿痛。

[0009] 干姜:性味、归经:味辛,性热。归脾、胃、心、肺经。功效:温中散寒,回阳通脉,燥湿消痰,温肺化饮。主治:脘腹冷痛、呕吐、泄泻、亡阳厥逆、寒饮喘咳、寒湿痹痛。

[0010] 厚朴:性味:苦;辛;性温。归经:脾经;胃经;大肠经。功能:行气消积;燥湿除满;降逆平喘。主治:食积气滞;腹胀便秘;湿阻中焦,脘痞吐泻;痰壅气逆;胸满喘咳。

[0011] 赤芍:中药名,功能:行瘀、止痛、凉血、消肿。主治:治瘀滞经闭、疝瘕积聚、腹痛、胁痛、衄血、血痢、肠风下血、目赤、痈肿、跌扑损伤。

[0012] 枸杞子:功能主治滋补肝肾,益精明目。用于虚劳精亏,腰膝酸痛,眩晕耳鸣,内热消渴,血虚萎黄,目昏不明。枸杞子中含有 14 种氨基酸,并含有甜菜碱、玉蜀黄素、酸浆果红素等特殊营养成分,使其具有不同凡响的保健功效。引 枸杞子含有丰富的胡萝卜素、多种维生素和钙、铁等健康眼睛的必需营养物质,故有明目之功,俗称“明眼子”。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏化和夜盲症,常常使用枸杞子。著名方剂“杞菊地黄

丸”，就以枸杞子为主要药物。此外，枸杞子还可以提高机体免疫力，在补气强精、滋补肝肾、延缓衰老等各方面都颇有功效。枸杞功效显著，古药书《本草汇言》所言：“枸杞能使气可充（补气）、血可补（补血）、阳可生（壮阳）、阴可长（滋阴）、火可降（降火）、风可祛（治风湿），有十全之妙用也。枸杞还具有辅助降血脂、抗氧化、滋阴补肾、养肝明目、缓解体力疲劳、改善微循环、增强免疫力等功效。

[0013] 黄精：性能：味甘，性平。能滋肾润肺，补脾益气。含天门冬氨酸、毛地黄糖甙、蒽醌类化合物、粘液质、糖类、烟酸、锌、铜、铁。有抗缺氧、抗疲劳、抗衰老作用；能增强免疫功能，增强新陈代谢；有降血糖和强心作用。用途：用于阴虚肺燥，干咳痰少；消渴多饮；脾胃虚弱，脾气虚或脾阴不足；肾虚精亏，腰膝酸软，须发早白。

[0014] 莲子：性味：鲜者甘、涩、平，无毒；干者甘、温涩、无毒。归经：入脾、肾、心经。功效：清心醒脾，补脾止泻，养心安神明目、补中养神，健脾补胃，止泻固精，益肾涩精止带。滋补元气。主治：心烦失眠，脾虚久泻，大便溏泄，久痢，腰疼，男子遗精，妇人赤白带下。还可预防早产、流产、孕妇腰酸。

[0015] 百合：性味归经：百合味苦，性微寒。入心、肺经。功能主治：养阴润肺，清心安神。用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。具有养阴润肺止咳功效，用于肺阴虚的燥热咳嗽，如百花膏。治肺虚久咳，劳嗽咯血，如百合固金汤。具有清心安神功效，用于热病余热未清，虚烦惊悸，失眠多梦等。

[0016] 丹参：丹参，味苦，气微寒，无毒。入心、脾二经。活血通经、排脓生肌，专调经脉，理骨筋酸痛，生新血，去恶血。丹参主要用于心血管疾病的治疗，对冠心病、高血压、高血脂有非常好的疗效，对糖尿病也有一定的治疗效果。丹参与琼珍灵芝搭配煮水喝，能有效治疗冠心病、降三高（糖尿病、高血压、高血脂）。

[0017] 薏米：功效：味甘、淡，性微寒。有健脾利湿，清热排脓的功能。温中散寒、补益气血。主治：治胃寒疼痛、气血虚弱。性味归经：甘、温脾、胃经。

[0018] 沙参：沙参（*Adenophora stricta* Miq.），桔梗科植物，以根入药。秋季刨采，除去地上部分及须根，刮去粗皮，即时晒干。清热养阴，润肺止咳，主治气管炎，百日咳，肺热咳嗽，咯痰黄稠。

[0019] 大枣：红枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管系统疾病有良好的作用；中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，红枣对慢性肝炎、肝硬化、贫血、过敏性紫癜等病症有较好疗效；红枣含有三萜类化合物及环磷酸腺苷，有较强的抗癌、抗过敏作用。大枣能润心肺、止咳、补五脏、治虚损、除肠胃癖气，还能安中养脾、平胃气、通九窍、助十二经等。

[0020] 麦芽：助消化作用：本品含消化酶及维生素 B，有助消化作用。其所含淀粉酶不耐高温，将麦芽炒黄、炒焦或制成煎剂，其效力均明显降低，因此麦芽宜生用或微炒冲服。人体实验表明：麦芽煎剂有轻度促进胃酸（总酸与游离酸）和胃蛋白酶的分泌；其他作用：麦芽细根中含 ρ -羟- β -苯乙基三甲铵盐基，其作用原理与十烃季铵（C10）相似，属一种快速的去极化型肌肉松弛剂，既有去极化作用，又能降低肌肉对乙酰胆碱的敏感性，能降低肌膜及整个肌纤维的正常静止电位，在某些组织上还可表现烟碱样作用。麦芽浸剂口服，麦芽渣水提、醇沉精制品注射均有降血糖作用。

[0021] 山楂：山楂的主要成分是黄酮类物质，对心血管系统有明显的药理作用。到 2012 年，从山楂中分离的黄酮成分有 30 余种，主要有含碳键的黄酮苷类、黄酮醇及其苷类、双氧黄酮苷类、聚合黄酮类。另一类较为重要的成分是三萜类物质，有强心、增加冠脉血流、改善血液循环等重要作用。此外，山楂中含有机酸如氯原酸、咖啡酸及鞣质、鞣酐、表儿茶酚、胆碱、乙酰胆碱、 β -谷甾醇、胡萝卜素及大量 Vit C 等。现代研究山楂含糖类、蛋白质、脂肪、维生素 C、胡萝卜素、淀粉、苹果酸、枸橼酸、钙和铁等物质，具有降血脂、血压、强心、抗心律不齐等作用，同时，山楂也是健脾开胃、消食化滞、活血化痰的良药。对胸膈脾满、疝气、血淤、闭经等症有很好的疗效。山楂内的黄酮类化合物牡荆素，是一种抗癌作用较强的药物，山楂提取物对癌细胞体内生长、增殖和浸润转移均有一定的抑制作用。山楂能防治心血管疾病，具有扩张血管、强心、增加冠脉血流量、改善心脏活力、兴奋中枢神经系统、降低血压和胆固醇、软化血管及利尿和镇静作用；防治动脉硬化，防衰老、抗癌的作用。山楂酸还有强心作用，对老年性心脏病也有益处。它能开胃消食，特别对消肉食积滞作用更好，很多助消化的药中都采用了山楂；山楂对子宫有收缩作用，在孕妇临产时有催生之效，并能促进产后子宫复原；能增强机体的免疫力，有防衰老、抗癌的作用。山楂中有平喘化痰、抑制细菌、治疗腹痛腹泻的成分。

[0022] 酸枣仁：治虚烦不眠，惊悸怔忡，烦渴，虚汗。①《本经》：主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼，湿痹。②《别录》：主烦心不得眠，脐上下痛，血转久泄，虚汗烦渴，补中，益肝气，坚筋骨，助阴气，令人肥健。③《药性论》：主筋骨风，炒末作汤服之。④《本草拾遗》：睡多生使，不得睡炒熟。⑤王好古：治胆虚不眠，寒也，炒服；治胆实多睡，热也，生用。⑥《本草汇言》：敛气安神，荣筋养髓，和胃运脾。⑦《本草再新》：平肝理气，润肺养阴，温中利湿，敛气止汗，益志定呵，聪耳明目。性味归经】苦；凉。归心；肾经。

[0023] 茶树根：功效：强心利尿；活血调经；清热解毒。主治：心脏病；水肿；肝炎；痛经；疮疡肿毒；口疮；汤火灼伤；带状疱疹；牛皮癣。

[0024] 本发明的有益效果：独活、干姜祛风散寒，厚朴理气功效，赤芍活血化瘀，枸杞子、黄精、莲子、百合具有补虚的功效；丹参养肝、护肝；黑芝麻、白扁豆、薏米、沙参、大枣补脾养胃；麦芽、山楂行气消食；百合、酸枣仁具有宁心安神的功效。本发明的用于增肥的内服中药，副作用低，对胃、肝等也能起到调养或治疗作用，可以改善睡眠、促进消化，能在短时间内，健康快速的增肥。

[0025] （四）具体实施方式

实施例 1：

中药组分：黑芝麻 5g、白扁豆 5 g、独活 3 g、干姜 3 g、厚朴 3g、赤芍 6 g、枸杞子 10 g、黄精 10 g、莲子 5 g、百合 7 g、丹参 5 g、薏米 5 g、沙参 5 g、大枣 10 g、麦芽 5 g、山楂 10 g、酸枣仁 10 g、茶树根 15g。

[0026] 制备工艺：将处方量药材加其重 8 倍量的水煎煮 3 次，合并煎液，服用。每日一剂，早、晚各服一次，2 天一个疗程。

[0027] 实施例 2：

中药组分：黑芝麻 10g、白扁豆 10 g、独活 10 g、干姜 10 g、厚朴 10 g、赤芍 6 g、枸杞子 10 g、黄精 10 g、莲子 5 g、百合 7 g、丹参 5 g、薏米 5 g、沙参 5 g、大枣 10 g、麦芽 5 g、山楂 10 g、酸枣仁 10 g、茶树根 15g。

[0028] 制备工艺:将处方量药材加其重8倍量的水煎煮3次,合并煎液,服用。每日一剂,早、晚各服一次,2天一个疗程。

[0029] 实施例3:

中药组分:黑芝麻7g、白扁豆8g、独活8g、干姜7g、厚朴8g、赤芍6g、枸杞子10g、黄精10g、莲子5g、百合7g、丹参5g、薏米5g、沙参5g、大枣10g、麦芽5g、山楂10g、酸枣仁10g、茶树根15g。

[0030] 制备工艺:将处方量药材加其重8倍量的水煎煮3次,合并煎液,服用。每日一剂,早、晚各服一次,2天一个疗程。

[0031] 实施例4:

中药组分:黑芝麻5g、白扁豆5g、独活3g、干姜3g、厚朴3g、赤芍6g、枸杞子10g、黄精10g、莲子5g、百合7g、丹参5g、薏米5g、沙参5g、大枣10g、麦芽5g、山楂10g、酸枣仁10g。

[0032] 制备工艺:将处方量药材加其重8倍量的水煎煮3次,合并煎液,服用。每日一剂,早、晚各服一次,2天一个疗程。

[0033] 实施例5:

中药组分:黑芝麻10g、白扁豆10g、独活10g、干姜10g、厚朴10g、赤芍6g、枸杞子10g、黄精10g、莲子5g、百合7g、丹参5g、薏米5g、沙参5g、大枣10g、麦芽5g、山楂10g、酸枣仁10g。

[0034] 制备工艺:将处方量药材加其重8倍量的水煎煮3次,合并煎液,服用。每日一剂,早、晚各服一次,2天一个疗程。

[0035] 实施例6:

中药组分:黑芝麻7g、白扁豆8g、独活8g、干姜7g、厚朴8g、赤芍6g、枸杞子10g、黄精10g、莲子5g、百合7g、丹参5g、薏米5g、沙参5g、大枣10g、麦芽5g、山楂10g、酸枣仁10g。

[0036] 制备工艺:将处方量药材加其重8倍量的水煎煮3次,合并煎液,服用。每日一剂,早、晚各服一次,2天一个疗程。

[0037] 实施例7:临床观察

(1) 一般资料

本发明人于2011年至今对500例消瘦患者进行临床观察治疗,年龄20到50岁不等,治愈475人,治愈率高达95%,有效8人,总有效率高达96.6%。

[0038] (2) 治疗方法:用开水浸泡本发明的用于增肥的内服中药5分钟后即可饮用。

[0039] (3) 临床症状:

患者目测消瘦,根据以下公式检测,属于消瘦人群:用身高的厘米数减去100后乘以0.9,得出的答案就是本人标准体重。如个人身高180厘米,标准体重就是 $(180-100) \times 0.9 = 72$ 公斤,低于或高于标准体重10%都属于正常现象。如果你的实际体重低于标准体重10%以上,属于偏瘦人群。

[0040] (4) 典型病例:

韩某,男,现年19岁,济南人,身体消瘦,身高183cm,体重53kg,服用本发明用于增肥的内服中药后,一周内体重增重2kg,面色红润、精力充沛。

[0041] 刘某,女,现年 28 岁,济南人,2012 年想要孩子,但是由于过于消瘦,无法怀孕,期间一直尝试各种增肥方法均失败,2013 年开始服用本发明的中药茶,3 周增肥 5kg,达到标准体重,现已怀孕 9 个月。

[0042] 张某,男,现年 45 岁,菏泽人,从小一直体重偏低,由于过于消瘦,烦躁易怒、严重影响自己的工作及生活,尝试各种增肥方法均失败,2013 年 2 月开始服用本发明的中药茶,一周后,烦躁易怒感消失,体重增加 1kg,精神饱满、面色红润,继续服用 2 周后,达到标准体重,停止服用,至今未复发。