(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207126066 U
(45)授权公告日 2018.03.23

(21)申请号 201721049227.0

(22)申请日 2017.08.22

(73)专利权人 江苏鑫鼎瑞运动用品科技有限公司
地址 226400 江苏省南通市如东县双甸镇丛家坝村14组

(72)发明人 张新华

(51)Int.Cl.
*A63B 23/16*(2006.01)
*A63B 21/02*(2006.01)

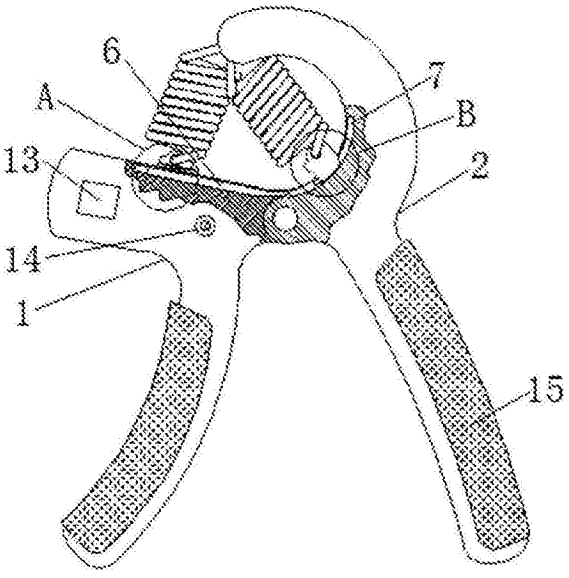
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

(54)实用新型名称

一种方便增减弹簧的弹簧握力器

(57)摘要

本实用新型公开了一种方便增减弹簧的弹簧握力器，包括第一手柄，所述第一手柄转动连接有第二手柄，所述第一手柄上方设有开关，所述开关两侧均设有第一滑槽，所述第二手柄上方两侧均设有第二滑槽，所述第二滑槽内部活动连接有滑块，所述第二手柄顶端一侧连接有连接架，所述连接架下方连接有第一回位弹簧。通过握住第一手柄和第二手柄实现第一手柄和第二手柄带动第一回位弹簧，第一回位弹簧被拉伸的时候带动开关，电子计数器计数一次，通过触碰滑块在第二滑槽内部滑动至第一滑槽，卡块卡入卡槽内部可以实现第二回位弹簧被固定，增加了可被拉伸弹簧的数目，第一手柄与第二手柄之间的拉力增加，增加锻炼时握力器的握力。




CN 207126066 U

1.一种方便增减弹簧的弹簧握力器，包括第一手柄(1)，其特征在于：所述第一手柄(1)转动连接有第二手柄(2)，所述第一手柄上方设有开关(12)，所述开关(12)两侧均设有第一滑槽(6)，所述第二手柄(2)上方两侧均设有第二滑槽(7)，所述第二滑槽(7)内部活动连接有滑块(9)，所述第二手柄(2)顶端一侧连接有连接架(3)，所述连接架(3)下方连接有第一回位弹簧(4)，所述第一回位弹簧(4)两侧设有第二回位弹簧(5)，所述第二回位弹簧(5)一端连接于连接架(3)，所述第二回位弹簧(5)另一端连接于滑块(9)，所述开关(12)上方设有连接座(8)，所述连接座(8)上方连接于第一回位弹簧(4)。

2.根据权利要求1所述的一种方便增减弹簧的弹簧握力器，其特征在于：所述滑块(9)左侧固定连接有卡块(11)，所述第一滑槽(6)左端设有卡槽(10)。

3.根据权利要求1所述的一种方便增减弹簧的弹簧握力器，其特征在于：所述第一手柄(1)一侧设有计数器(13)，所述计数器(13)一侧设有复位按钮(14)。

4.根据权利要求1所述的一种方便增减弹簧的弹簧握力器，其特征在于：所述第一手柄(1)与第二手柄(2)外侧均连接有橡胶垫(15)。

5.根据权利要求1所述的一种方便增减弹簧的弹簧握力器，其特征在于：所述第一回位弹簧(4)与第二回位弹簧(5)规格相同。

6.根据权利要求1所述的一种方便增减弹簧的弹簧握力器，其特征在于：所述第一滑槽(6)与第二滑槽(7)水平平行，所述滑块(9)与第一滑槽(6)相匹配。

# 一种方便增减弹簧的弹簧握力器

## 技术领域

[0001] 本实用新型涉及锻炼器械技术领域，具体为一种方便增减弹簧的弹簧握力器。

## 背景技术

[0002] 握力器是一种锻炼人手腕、手臂力量的小型健身器材，很多男人家里基本都会有一个握力器，方便随时随地的练习。握力器的使用姿势包括单手，双手，上握，下握，双夹等。握力器具有小而轻，携带方便，不受固定的时间和空间的限制；握力器的练习可以缓解疲劳，使练习者的肌肉更加结实，有助于促进血液循环，可以保持关节的活血，不易导致炎症。

[0003] 握力器在使用的时候往往因为个人之间的握力大小不一，购买的握力器因为弹力大小不同，使用时可能会很吃力，或者有的人用起来过于轻松，达不到很好的锻炼效果，所以提供一种方便增减弹簧的弹簧握力器来解决上述出现的问题十分有必要。

## 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种方便增减弹簧的弹簧握力器，以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种方便增减弹簧的弹簧握力器，包括第一手柄，所述第一手柄转动连接有第二手柄，所述第一手柄上方设有开关，所述开关两侧均设有第一滑槽，所述第二手柄上方两侧均设有第二滑槽，所述第二滑槽内部活动连接有滑块，所述第二手柄顶端一侧连接有连接架，所述连接架下方连接有第一回位弹簧，所述第一回位弹簧两侧设有第二回位弹簧，所述第二回位弹簧一端连接于连接架，所述第二回位弹簧另一端连接于滑块，所述开关上方设有连接座，所述连接座上方连接于第一回位弹簧。

[0006] 优选的，所述滑块左侧固定连接有卡块，所述第一滑槽左端设有卡槽。

[0007] 优选的，所述第一手柄一侧设有计数器，所述计数器一侧设有复位按钮。

[0008] 优选的，所述第一手柄与第二手柄外侧均连接有橡胶垫。

[0009] 优选的，所述第一回位弹簧与第二回位弹簧规格相同。

[0010] 优选的，所述第一滑槽与第二滑槽水平平行，所述滑块与第一滑槽相匹配。

[0011] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：通过握住第一手柄和第二手柄实现第一手柄和第二手柄带动第一回位弹簧，第一回位弹簧被拉伸的时候带动开关，电子计数器计数一次，通过触碰滑块在第二滑槽内部滑动至第一滑槽，卡块卡入卡槽内部可以实现第二回位弹簧被固定，增加了可被拉伸弹簧的数目，第一手柄与第二手柄之间的拉力增加，增加锻炼时握力器的握力，复位按钮则是在一次煅炼计数结束之后实现重新计数。本实用新型结构新颖，使用者能够根据自己的需求一定范围内调节握力器的拉力，达到更好的锻炼效果。

## 附图说明

[0012] 图1为本实用新型结构示意图；

[0013] 图2为本实用新型侧视结构示意图；

[0014] 图3为本实用新型A部分局部结构示意图；

[0015] 图4为本实用新型B部分局部结构示意图。

[0016] 图中：1第一手柄、2第二手柄、3连接架、4第一回位弹簧、5第二回位弹簧、6第一滑槽、7第二滑槽、8连接座、9滑块、10卡槽、11卡块、12开关、13电子计数器、14复位按钮、15橡胶垫。

## 具体实施方式

[0017] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0018] 请参阅图1-4，本实用新型提供一种技术方案：一种方便增减弹簧的弹簧握力器，包括第一手柄1，所述第一手柄1转动连接有第二手柄2，所述第一手柄上方设有开关12，所述开关12两侧均设有第一滑槽6，所述第二手柄2上方两侧均设有第二滑槽7，所述第二滑槽7内部活动连接有滑块9，所述第二手柄2顶端一侧连接有连接架3，所述连接架3下方连接有第一回位弹簧4，所述第一回位弹簧4两侧设有第二回位弹簧5，所述第二回位弹簧5一端连接于连接架3，所述第二回位弹簧5另一端连接于滑块9，所述开关12上方设有连接座8，所述连接座8上方连接于第一回位弹簧4。

[0019] 所述滑块9左侧固定连接有卡块11，所述第一滑槽6左端设有卡槽10。所述第一手柄1一侧设有计数器13，所述计数器13一侧设有复位按钮14。计数器13的设置是为了在使用锻炼的时候可以计数做了握力的数目，复位按钮14的设置使得计数器13可以重新计数。所述第一手柄1与第二手柄2外侧均连接有橡胶垫15。所述第一回位弹簧4与第二回位弹簧5规格相同。所述第一滑槽6与第二滑槽7水平平行，所述滑块9与第一滑槽6相匹配。

[0020] 工作原理：通过握住第一手柄1和第二手柄2实现第一手柄1和第二手柄2带动第一回位弹簧4，第一回位弹簧4被拉伸的时候带动开关12，电子计数器13计数一次，通过触碰滑块9在第二滑槽7内部滑动至第一滑槽6，卡块11卡入卡槽10内部可以实现第二回位弹簧5被固定，增加了可被拉伸弹簧的数目，第一手柄1与第二手柄2之间的拉力增加，增加锻炼时握力器的握力，复位按钮14则是在一次煅炼计数结束之后实现重新计数。

[0021] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

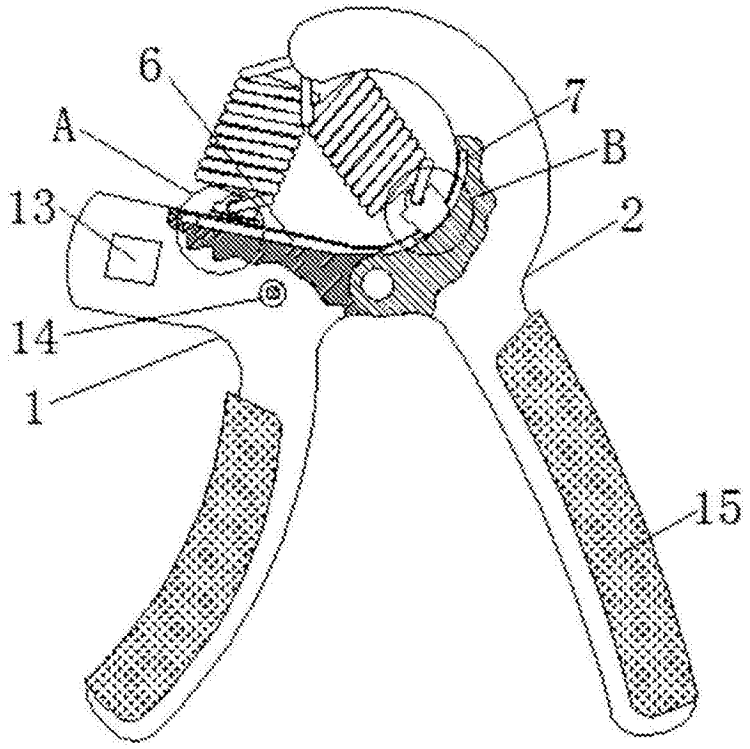



图1

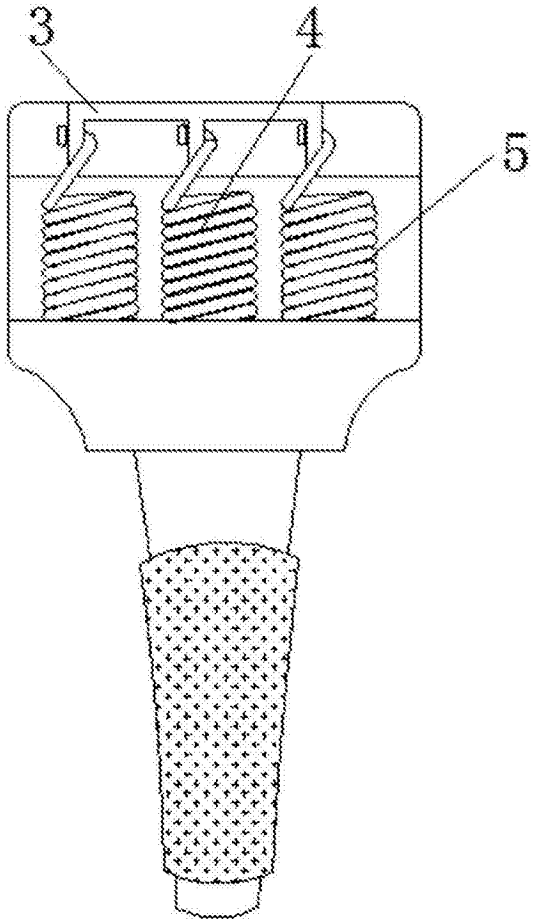



图2

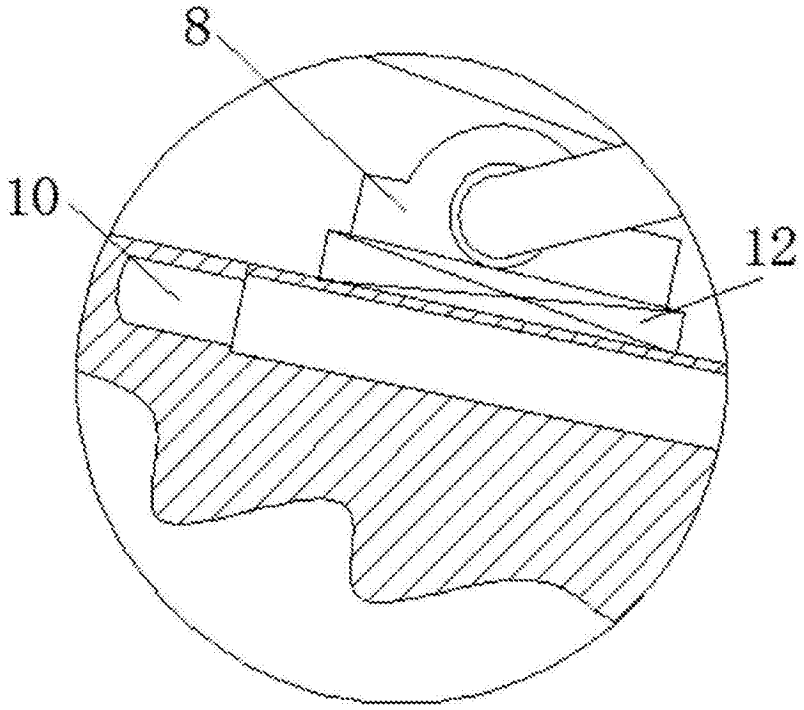



图3

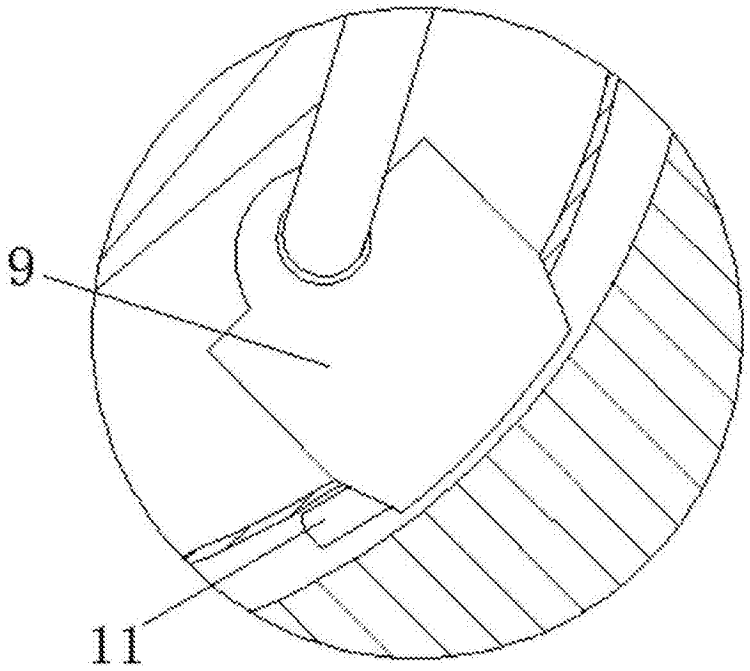



图4