



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103053966 B

(45) 授权公告日 2014. 05. 28

(21) 申请号 201210584744. 3

(22) 申请日 2012. 12. 28

(73) 专利权人 祝凤仪

地址 523000 广东省东莞市东城区东城商贸
花园牡丹阁 1 座 503 室

(72) 发明人 祝凤仪

(51) Int. Cl.

A23L 1/214 (2006. 01)

A23L 1/30 (2006. 01)

A21D 2/36 (2006. 01)

A23P 1/06 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 102742615 A, 2012. 10. 24, 权利要求
1-7.

程尔曼 等. 生地桃仁藕粉羹. 《新概念保健
调补菜》. 2002, 346.

程尔曼 等. 生地桃仁藕粉羹. 《新概念保健
调补菜》. 2002, 346.

审查员 杨钟超

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种补血活血的莲藕粉及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种补血活血的莲藕粉, 包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉, 其中桃仁超微粉的重量份为 5 ~ 15, 当归超微粉的重量份为 10 ~ 20, 莲藕粉的重量份为 65 ~ 85; 本发明有益效果为: 补血活血, 润肠通便, 调经止痛, 保持人体健康。

1. 一种补血活血的莲藕粉的制备方法,其特征在于:包括以下步骤:

(1) 桃仁超微粉的制备

选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干;

干燥:将桃仁低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 30 ~ 40℃干燥,直至含水量低于 10%;

粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到桃仁超微粉;

(2) 当归超微粉的制备

选料:原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干;

干燥:将当归低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10%;

粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到当归超微粉;

(3) 调配混合:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉,按桃仁超微粉的重量份为 10,当归超微粉的重量份为 15,莲藕粉的重量份为 75 比例调配,调配后的混料经搅拌达到充分混合,混料备用;

(4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉;

(5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。

一种补血活血的莲藕粉及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种补血活血的莲藕粉及制备方法,属于食品加工技术领域。

背景技术

[0002] 补血指以补血药物治疗血虚证的方法,血虚以面色苍白或萎黄,唇甲色淡,头晕眼花,失眠健忘,心悸怔忡,月经量少或经闭,舌淡脉细为主症。活血指流畅血行的一种治法。活血化淤药:适用于血行不畅、经脉阻滞,如女子经行不畅、小腹疼痛;寒凝瘀阻、胸胁或肢节疼痛及外伤所致的瘀块肿痛等症。常用药物如桃仁、当归、红花、川芎、丹参等。凡以通利血脉,促进血行、消散瘀血为主要功效的药物,称为活血祛瘀药或活血化瘀药。本类药多偏辛苦温,具有通行血脉,散结化瘀,行气止痛,通经等功效,适用于血行失畅、瘀血阻滞所致的胸胁胀痛,腹中包块、产后血瘀腹痛、经闭、痛经、痈疔肿痛、以及创伤等症。经过多年来中西医结合的深入研究,发现此类药物有着广泛的用途,如:冠心病、心肌梗塞,血栓闭塞性脑血管病、视网膜静脉阻塞、血栓闭塞性脉管炎,结节性红斑、创伤或烧伤瘢痕、手术后粘连、宫外孕,胎死腹中。慢性炎症、肿瘤、免疫性疾病等,均可用适当活血祛瘀药物治疗。食物疗法和药物疗法有很大的不同。食物治病最显著的特点之一,就是“有病治病,无病强身”,对人体基本上无毒副作用。也就是说,利用食物性味方面的偏颇特性,能够有针对性地用于某些病证的治疗或辅助治疗,调整阴阳,使之趋于平衡,有助于疾病的治疗和身心的康复。但食物毕竟是食物,它含有人体必需的各种营养物质,主要在于弥补阴阳气血的不断消耗。因此,即便是辨证不准确,食物也不会给人体带来太大的危害。《医学衷中参西录》中说“食疗病人服之,不但疗病,并可充饥,不但充饥,更可适口,用之对症,病自渐愈,即不对症,亦无他患”。因此,食物疗法适应范围较广泛,作为药物或其他治疗措施的辅助手段,随着日常饮食生活自然地接受。提倡病前预防和病后调理相结合,采用药物治疗和饮食疗法相结合越来越受到人们的欢迎,随着社会经济的快速发展和生活水平的迅速提高,人们越来越重视养生和保健,针对补血活血的药品繁多,但既是食品又是药物的产品不多见,目前市场上补血活血的食疗产品少见,有的产品虽有一定的作用,但都存在效果不显著,携带饮用不方便,人体摄取量少等不足,因此有必要根据中医的药食同源理论和食疗养生理论,研制开发一种适合人们需要的、食用方便的、新型功能性现代化工业加工补血活血的食品。

发明内容

[0003] 为解决上述存在的问题,本发明的目的在于提供了在于一种补血活血的莲藕粉及制备方法,这种食品功效性高,补血活血,润肠通便,调经止痛,保持人体健康。

[0004] 本发明的一种补血活血的莲藕粉,包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉,其中桃仁超微粉的重量份为5~15,当归超微粉的重量份为10~20,莲藕粉的重量份为65~85;

[0005] 所述的补血活血的莲藕粉的制备方法,包括以下步骤:

[0006] (1) 桃仁超微粉的制备

[0007] 选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干;

[0008] 干燥:将桃仁采用低温梯度干燥;

[0009] 粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,粉碎得到桃仁超微粉;

[0010] (2) 当归超微粉的制备

[0011] 选料:原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干;

[0012] 干燥:将当归采用低温梯度干燥;

[0013] 粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,粉碎得到当归超微粉;

[0014] (3) 调配:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉按比例调配,调配后的混料经搅拌达到充分混合,混料备用;

[0015] (4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉;

[0016] (5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间约为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。

[0017] 所述的补血活血的莲藕粉,包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉,其中桃仁超微粉的重量份为 10,当归超微粉的重量份为 15,莲藕粉的重量份为 75;

[0018] 所述的补血活血的莲藕粉的制备方法,包括以下步骤:

[0019] (1) 桃仁超微粉的制备

[0020] 选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干;;

[0021] 干燥:将桃仁低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 30 ~ 40℃干燥,直至含水量低于 10%;

[0022] 粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到桃仁超微粉;

[0023] (2) 当归超微粉的制备

[0024] 选料:原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干;

[0025] 干燥:将当归低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10%;

[0026] 粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到当归超微粉;

[0027] (3) 调配混合:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉,按桃仁超微粉的重量份为 10,当归超微粉的重量份为 15,莲藕粉的重量份为 75 比例调配,调配后的混料经搅拌达到充分混合,混料备用;

[0028] (4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉;

[0029] (5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间约为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。

[0030] 药理作用:桃仁味苦、甘、平,归心、肝、大肠经,功能主治:活血祛瘀、润肠通便、止

咳平喘,用于经闭、痛经、癥瘕痞块、跌扑损伤、肠燥便秘;当归味甘、辛、温,归肝、心、脾经,功能与主治:补血活血、调经止痛、润肠通便,用于血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡;莲藕粉味甘、性平,主治热渴、散瘀血、生肌,久食使人心欢,可以治郁怒止泄、消食解酒毒、及病后干渴,捣汁服,能解胸闷心烦,开胃治腹泻,排产后瘀血。

[0031] 本发明有益效果为:补血活血,润肠通便,调经止痛,保持人体健康。

具体实施方式

[0032] 实施例 1

[0033] 补血活血的莲藕粉,包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉,其中桃仁超微粉的重量份为 10,当归超微粉的重量份为 15,莲藕粉的重量份为 75;

[0034] 补血活血的莲藕粉的制备方法,包括以下步骤:

[0035] (1) 桃仁超微粉的制备

[0036] 选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干;

[0037] 干燥:将桃仁低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10%;

[0038] 粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到桃仁超微粉;

[0039] (2) 当归超微粉的制备

[0040] 选料:原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干;

[0041] 干燥:将当归低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10%;

[0042] 粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到当归超微粉;

[0043] (3) 调配混合:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉,按桃仁超微粉的重量份为 10,当归超微粉的重量份为 15,莲藕粉的重量份为 75 比例调配,调配后的混料经搅拌达到充分混合,混料备用;

[0044] (4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉;

[0045] (5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间约为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。

[0046] 实施例 2

[0047] 补血活血的莲藕粉,包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉,其中桃仁超微粉的重量份为 15,当归超微粉的重量份为 20,莲藕粉的重量份为 65;

[0048] 补血活血的莲藕粉的制备方法,包括以下步骤:

[0049] (1) 桃仁超微粉的制备

[0050] 选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干;

[0051] 干燥:将桃仁低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10% ;

[0052] 粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到桃仁超微粉 ;

[0053] (2) 当归超微粉的制备

[0054] 选料: 原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干 ;

[0055] 干燥:将当归低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10% ;

[0056] 粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到当归超微粉 ;

[0057] (3) 调配混合:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉,按桃仁超微粉的重量份为 15,当归超微粉的重量份为 20,莲藕粉的重量份为 65 比例调配,调配后的混料经搅拌达到充分混合,混料备用 ;

[0058] (4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉 ;

[0059] (5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间约为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。

[0060] 实施例 3

[0061] 补血活血的莲藕粉,包括桃仁超微粉、当归超微粉和莲藕粉,其中桃仁超微粉的重量份为 5,当归超微粉的重量份为 10,莲藕粉的重量份为 85 ;

[0062] 补血活血的莲藕粉的制备方法,包括以下步骤 :

[0063] (1) 桃仁超微粉的制备

[0064] 选料:新鲜桃仁果实成熟后收集果核,除去果肉及核壳,取出种子,晒干 ;

[0065] 干燥:将桃仁低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10% ;

[0066] 粉碎:干燥后的桃仁,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到桃仁超微粉 ;

[0067] (2) 当归超微粉的制备

[0068] 选料: 原料药当归除去杂质,洗净,润透,切薄片,晾干 ;

[0069] 干燥:将当归低温梯度干燥,先在 50 ~ 60℃干燥 1.5h,然后温度降至 25 ~ 45℃干燥,直至含水量低于 10% ;

[0070] 粉碎:干燥后的当归,先在粉碎机中预粉碎至 80 目,再送入超微粉碎机械,超微粉碎细度为 250 目~ 350 目,粉碎时温度不超过 70℃,相对湿度不高于 58%,粉碎得到当归超微粉 ;

[0071] (3) 调配混合:将桃仁超微粉与当归超微粉和莲藕粉,按桃仁超微粉的重量份为 5,当归超微粉的重量份为 10,莲藕粉的重量份为 85 比例调配,调配后的混料经搅拌达到充

分混合,混料备用;

[0072] (4) 蒸煮烘干:将步骤(3)中的混料用蒸汽处理 10-20 分钟,然后烘干,烘干温度为 95℃,时间为 30-50 分钟,使混料水分降至 10% 以下,冷却,粉碎成 40-80 目细粉;

[0073] (5) 灭菌包装:将细粉真空密封包装,微波灭菌,温度在 70 ~ 105℃,时间约为 1.5 ~ 3 min,即得补血活血的莲藕粉。