(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104784625 A
(43)申请公布日 2015.07.22

(21)申请号 201410022042.5

(22)申请日 2014.01.19

(71)申请人 庄成龙
地址 276017 山东省临沂市罗庄区付庄办事处殷旦子村 262 号

(72)发明人 庄成龙

(51)Int.Cl.
A61K 36/9066(2006.01)
A61K 9/16(2006.01)
A61K 9/48(2006.01)
A61K 9/20(2006.01)
A61K 9/08(2006.01)
A61P 25/20(2006.01)
A61P 25/28(2006.01)
A61K 35/02(2015.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种用于治疗失眠的中药组合物

(57)摘要

本发明属于医药技术领域，本发明公开了一种用于治疗失眠的中药组合物，所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 3-14、百合 8-32、夜交藤 5-23、龙骨 12-22、茯苓 5-18、半夏 9-21、当归 11-23、甘草 4-15、丹参 2-9、陈皮 6-23、首乌 5-17、远志 4-21、赤芍 11-32、郁金 8-24、柴胡 3-17。本发明的中药组合物具有滋阴补虚、安神益智、理气解郁的功效，对失眠多梦、精神恍惚、焦虑健忘等症状具有很好的治疗作用。

CN 104784625 A

1. 一种用于治疗失眠的中药组合物，其特征在于：所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 3-14、百合 8-32、夜交藤 5-23、龙骨 12-22、茯苓 5-18、半夏 9-21、当归 11-23、甘草 4-15、丹参 2-9、陈皮 6-23、首乌 5-17、远志 4-21、赤芍 11-32、郁金 8-24、柴胡 3-17。

2. 如权利要求 1 所述的中药组合物，其特征在于：所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 5-10、百合 15-27、夜交藤 8-19、龙骨 15-20、茯苓 8-15、半夏 11-19、当归 15-21、甘草 6-12、丹参 3-7、陈皮 10-20、首乌 8-15、远志 6-16、赤芍 17-26、郁金 11-21、柴胡 5-12。

3. 如权利要求 1 所述的中药组合物，其特征在于：所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 5、百合 27、夜交藤 8、龙骨 20、茯苓 8、半夏 19、当归 15、甘草 12、丹参 3、陈皮 20、首乌 8、远志 16、赤芍 17、郁金 21、柴胡 5。

4. 如权利要求 1 所述的中药组合物，其特征在于：所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 10、百合 15、夜交藤 19、龙骨 15、茯苓 15、半夏 11、当归 21、甘草 6、丹参 7、陈皮 10、首乌 15、远志 6、赤芍 26、郁金 11、柴胡 12。

5. 如权利要求 1 所述的中药组合物，其特征在于：所述的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 8、百合 22、夜交藤 11、龙骨 17、茯苓 12、半夏 16、当归 18、甘草 8、丹参 5、陈皮 14、首乌 12、远志 13、赤芍 23、郁金 18、柴胡 8。

6. 如权利要求 1-5 任一项所述的中药组合物，其特征在于：所述中药组合物的剂型为：片剂、胶囊剂、口服液、丸剂、颗粒剂或注射液。

一种用于治疗失眠的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及医药技术领域，尤其涉及一种用于治疗失眠的中药组合物。

背景技术

[0002] 失眠是指无法入睡或无法保持睡眠状 态，导致睡眠不足。又称入睡和维持睡眠障碍 (DIMS)，为各种原因引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等，是一种常见病。失眠往往会给患者带来极大的痛苦和心理负担，又会因为滥用失眠药物而损伤身体其他方方面面。但也有很多方法可以缓解和治疗失眠。

[0003] 失眠即睡眠失常。表现为入睡困难，断断续续不连贯，而过早地醒来，醒后不能再继续睡，有睡眠不足，全身乏力，倦怠感觉，多因健康情况不佳，疼痛、感觉不 适，生理节奏被打乱，睡眠环境影响等，也有怕睡眠而失眠的。 可根据不同的原因采取相应的措施。

[0004] 失眠是由于情志、饮食内伤，或病后及年迈，禀赋不足，心虚胆怯等病因，引起心神失养或心神不安，从而导致经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症。

[0005] 主要表现为睡眠时间深度的不足、以及不能消除疲劳、恢复体力与精力，轻者入睡困难，或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐。

[0006] 失眠是临床常见病症之一，虽不属于危重疾病，但妨碍人们正常生活、工作、学习和健康，并能加重或诱发心悸、胸痹、眩晕、头痛、中风病等病症。顽固 性的失眠，给病人带来长期的痛苦，甚至形成对安眠药物的依赖，而长期服用安眠药物又可引起医源性疾病。

[0007] 专家说失眠在《内经》中称为“目不瞑”、“不得眠”、“不得卧”，并认为失眠原因主要有两种：一是其他病症影响，如咳嗽、呕吐、腹满等，使人不得安卧；二是气血阴阳失和，使人不能入寐。

[0008] 中医关于失眠的辨证论 治颇为丰富，不少医者从临床实际出发，探求其发生的机理， 提出了些新的辨证思路。

[0009] 1、从五脏论治 有学者认为失眠症其病因病机主要表现于肝，波及五脏，统顾五脏实体病证。 提倡“五脏皆有不寐”的整体观，从肝论治、兼顾他脏、辨证加减的证治 体系，并由此分脏制定了失眠症证治方案。中医认为是阴阳失衡，导致阴阳失调，使人机能处于亢奋状态，从而睡不着。

[0010] 2、从精神情志论治 精神情志与不寐关系密切，由此将不寐分成烦恼型、多疑型、紧张 型、抑郁型 ，分别选用清热泻火、疏肝降逆法，滋阴清热、理气解郁法、清心宁神、调和肝脾法等治之，取得良好效果。

[0011] 3、从昼夜节律论治 人体 的睡眠是一种具有昼夜节律性的生理活动，失眠则是这种正常睡眠 —觉醒节律紊乱的结果。遵循这一规律，提出“因时制宜”治疗失眠。

[0012] 4、从心肾相交论治 所有的失眠都是“火不归根”引起的，所有的治疗方案，最终都需要回到“引火归根、心肾相交”的问题上来，并将失眠分 为五型：肝气郁结型、肾精不足型、心火旺盛型、经脉瘀阻型、痰湿阻滞型。

[0013] 5、从肝脾论治 导致 失眠症产生的诸多病因病机均与肝脾失调有关，中医如何

全面诊断失眠症，调理失眠中药的选择，应在辨证论治的基础上，注重调理肝脾。

[0014] 当代社会随着生活节奏的加快，人们在生活、工作方面的压力越来越大，所以导致失眠不仅仅影响中老年人，越来越多的年轻人也饱受失眠的困扰。

[0015] 目前治疗失眠的药物却不是很多，并且多数也没有很好的疗效。

发明内容

[0016] 本发明提供了一种用于治疗失眠的中药组合物。

[0017] 本发明采取的技术方案是：

本发明的用于治疗失眠的中药组合物是由以下重量份的中药材制成：菖蒲 3-14、百合 8-32、夜交藤 5-23、龙骨 12-22、茯苓 5-18、半夏 9-21、当归 11-23、甘草 4-15、丹参 2-9、陈皮 6-23、首乌 5-17、远志 4-21、赤芍 11-32、郁金 8-24、柴胡 3-17。

[0018] 优选：菖蒲 5-10、百合 15-27、夜交藤 8-19、龙骨 15-20、茯苓 8-15、半夏 11-19、当归 15-21、甘草 6-12、丹参 3-7、陈皮 10-20、首乌 8-15、远志 6-16、赤芍 17-26、郁金 11-21、柴胡 5-12。

[0019] 作为优选的技术方案之一：菖蒲 5、百合 27、夜交藤 8、龙骨 20、茯苓 8、半夏 19、当归 15、甘草 12、丹参 3、陈皮 20、首乌 8、远志 16、赤芍 17、郁金 21、柴胡 5。

[0020] 作为优选的技术方案之一：菖蒲 10、百合 15、夜交藤 19、龙骨 15、茯苓 15、半夏 11、当归 21、甘草 6、丹参 7、陈皮 10、首乌 15、远志 6、赤芍 26、郁金 11、柴胡 12。

[0021] 作为优选的技术方案之一：菖蒲 8、百合 22、夜交藤 11、龙骨 17、茯苓 12、半夏 16、当归 18、甘草 8、丹参 5、陈皮 14、首乌 12、远志 13、赤芍 23、郁金 18、柴胡 8。

[0022] 本发明的中药组合物的剂型为：片剂、胶囊剂、口服液、丸剂、颗粒剂或注射液。

[0023] 本发明的中药组合物具有滋阴补虚、安神益智、理气解郁的功效，对失眠多梦、精神恍惚、焦虑健忘等症状具有很好的治疗作用。

具体实施方式

[0024] 下面的实施例是对本发明的进一步详细描述。

[0025] 实施例 1

本发明的用于治疗失眠的中药组合物是由以下重量份的中药材制成： 菖蒲 5、百合 27、夜交藤 8、龙骨 20、茯苓 8、半夏 19、当归 15、甘草 12、丹参 3、陈皮 20、首乌 8、远志 16、赤芍 17、郁金 21、柴胡 5。

[0026] 取上述原料药，加水煎煮，然后过滤，药汤服用即可。

[0027] 实施例 2

本发明的用于治疗失眠的中药组合物是由以下重量份的中药材制成： 菖蒲 10、百合 15、夜交藤 19、龙骨 15、茯苓 15、半夏 11、当归 21、甘草 6、丹参 7、陈皮 10、首乌 15、远志 6、赤芍 26、郁金 11、柴胡 12。

[0028] 取上述原料药，常规炮制，研磨成末，制成丸剂。

[0029] 实施例 3

本发明的用于治疗失眠的中药组合物是由以下重量份的中药材制成： 菖蒲 8、百合 22、夜交藤 11、龙骨 17、茯苓 12、半夏 16、当归 18、甘草 8、丹参 5、陈皮 14、首乌 12、远志 13、

赤芍 23、郁金 18、柴胡 8。

[0030] 取上述原料药，加水煎煮，然后过滤，药汤服用即可。

[0031] 临床疗效：

经过多年临床观察和治疗，前后共有 231 例失眠患者服用本发明的药物进行治疗，总有效率为 97.4%，以上治疗过程中没有出现不良反应。

[0032] 尽管已经示出和描述了本发明的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本发明的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本发明的范围由所附权利要求及其等同物限定。