(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 203971305 U
(45)授权公告日 2014.12.03

(21)申请号 201420376670.9

(22)申请日 2014.07.09

(73)专利权人 刘伟才
地址 537618 广西壮族自治区玉林市博白县旺茂镇大寿村凤王元队 009 号

(72)发明人 刘伟才 程洁

(74)专利代理机构 深圳市科吉华烽知识产权事务所（普通合伙） 44248
代理人 胡吉科

(51)Int.Cl.
A63B 23/00(2006.01)

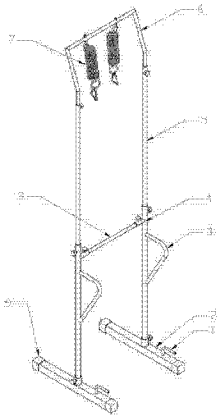
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种多功能健身器

(57)摘要

本实用新型提供一种多功能健身器，包括底座、支撑杆、引体向上单杠，所述底座上设置有俯卧撑把手，所述支撑杆上设置有双杆把手，所述支撑杆之间连接有托腿横梁，所述引体向上单杠上连接有弹簧牵引装置。本实用新型通过在引体向上单杆上增设弹簧牵引装置，可做单杠引体向上、双杆训练、压腿修身、俯卧撑、弹簧牵引等多种运动，增强人体腰部、颈部、上肢的锻炼，满足人们对多方位健身的需求，同时对颈椎、脊椎病患者具有辅助康复治疗作用，尤其适合那些经常要伏案办公的政府公务员、文员、教师、医生、设计研究员等。



CN 203971305 U

1. 一种多功能健身器，包括底座、支撑杆、引体向上单杠，所述底座上设置有俯卧撑把手，所述支撑杆上设置有双杆把手，其特征在于，所述引体向上单杠上连接有弹簧牵引装置。

2. 如权利要求 1 所述的多功能健身器，其特征在于，所述支撑杆之间连接有托腿横梁；所述引体向上单杠向一侧弯曲，与所述支撑杆形成夹角。

3. 如权利要求 2 所述的多功能健身器，其特征在于，所述俯卧撑把手、双杆把手设于支撑杆立面的同一侧，并与所述引体向上单杠弯曲方向相反。

4. 如权利要求 2 所述的多功能健身器，其特征在于，所述夹角为 0 ～ 90° 。

5. 如权利要求 2 所述的多功能健身器，其特征在于，所述支撑杆为可伸缩结构。

6. 如权利要求 1 至 5 任一所述的多功能健身器，其特征在于，所述引体向上单杠与所述弹簧牵引装置为可拆卸式连接。

7. 如权利要求 6 所述的多功能健身器，其特征在于，所述弹簧牵引装置设置在所述引体向上单杠的一端。

8. 如权利要求 6 所述的多功能健身器，其特征在于，所述弹簧牵引装置处外加一脖子套。

9. 如权利要求 8 所述的多功能健身器，其特征在于，所述底座由方钢制成，所述支撑杆由圆钢制成。

一种多功能健身器

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器械领域，具体地说是一种多功能健身器。

背景技术

[0002] 随着人们生活质量的提高，人们的健康意识也越来越高，更多的人开始注重身体锻炼。为不断满足人们健身的需求，市场上出现了各种各样的健身器材。由于场地的限制，人们更倾向于在一种健身器材上实现多种锻炼方式，以达到较全面的锻炼效果。对于那些经常要伏案办公的政府公务员、文员、教师、医生、设计研究员，尤其希望能在日常锻炼中加强颈椎、脊椎的锻炼，能辅助治疗颈椎、脊椎病。

[0003] 市场上很多引体向上器材，大多结构复杂、造价昂贵，且不能同时做弹簧拉伸牵引运动，不能满足人们对同时实现多方位健身的要求，也不能在日常锻炼中实现颈椎、脊椎病的辅助康复治疗。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是提供一种结构简单、造价低，能集日常锻炼与颈椎、脊椎病的辅助康复治疗为一体的多功能健身器。

[0005] 本实用新型的技术方案：提供一种多功能健身器，包括底座、支撑杆、引体向上单杠，所述底座上设置有俯卧撑把手，所述支撑杆上设置有双杆把手，所述引体向上单杠上连接有弹簧牵引装置。所述多功能健身器结构简单、占地小，造价低，可做单杠引体向上、双杆训练、弹簧牵引运动、俯卧撑等多种运动。

[0006] 作为优选，所述支撑杆之间连接有托腿横梁；所述引体向上单杠向一侧弯曲，与所述支撑杆形成夹角。用户可以在做单杠引体向上或弹簧牵引运动的同时做托腿运动，互不干涉。

[0007] 作为优选，所述俯卧撑把手、双杆把手设于支撑杆立面的同一侧，与所述引体向上单杠弯曲的方向相反。为单杠引体向上运动、弹簧牵引运动提供更大的活动空间，且可同时做俯卧撑运动或双杆运动，互不干涉。

[0008] 作为优选，所述引体向上单杠与所述支撑杆的夹角为 0~90° 。

[0009] 作为优选，所述支撑杆为可伸缩结构。用户可根据自身高度调节引体向上单杠及弹簧牵引装置的高度，达到最佳锻炼效果。

[0010] 作为优选，所述引体向上单杠与所述弹簧牵引装置为可拆卸式连接。用户可根据需要选择是否安装弹簧牵引装置及安装多大弹力的，既能节省空间又方便使用。

[0011] 作为优选，所述弹簧牵引装置设置在所述引体向上单杠的一端。用户在做单杠引体向上运动时不受干涉。

[0012] 作为优选，所述弹簧牵引装置处外加一脖子套。便于颈椎病患者做辅助康复治疗。

[0013] 作为优选，所述底座由方钢制成，所述支撑杆由圆钢制成。方钢做底座比圆钢要稳定；相同重量下，方钢强度不及圆钢，采用方钢与圆钢相结合，使底座更加坚固平稳，同时便

于焊接。

[0014] 本实用新型优点：本实用新型的多功能健身器结构简单，功能多样、用材少、造价低，适于普及推广。通过增设弹簧牵引装置，增强人体腰部、颈部、上肢的锻炼，满足人们对多方位健身的需求，同时对脊椎腰椎患者具有辅助康复治疗作用。

附图说明

[0015] 图 1 为本实用新型的结构示意图。

[0016] 图中标号为：俯卧撑把手 1，底座 2，双杆把手 3，下支撑杆 4，上支撑杆 5，引体向上单杠 6，弹簧牵引装置 7，托腿横梁 8，橡胶垫 9。

具体实施方式

[0017] 下面结合具体实施例，进一步阐述本实用新型。

[0018] 如图 1 所示，为本多功能健身器的结构示意图：包括由方钢制成的底座 2，底座 2 的两端套有橡胶垫 9，底座 2 上焊接两个俯卧撑把手 1；由圆钢制成的下支撑杆 4 与底座 2 垂直连接，下支撑杆 4 上焊接有双杠把手 3，两根下支撑杆 4 之间用梅花螺丝连接托腿横梁 8；上支撑杆 5 通过梅花螺丝连接下支撑杆 4，同时配合安全插销，起双层保险；引体向上单杠 6 通过梅花螺丝连接上支撑杆 5，引体向上单杠 6 向一侧弯曲，并与支撑杆之间成 30° 角，引体向上单杠 6 弯曲的方向与俯卧撑把手 1、双杆把手 3 的方向相反；引体向上单杠 6 的横梁上开有两个圆孔用于悬挂挂钩，该挂钩由两个螺母固定可以方便拆装，挂钩下面连接弹簧牵引装置 7。

[0019] 用户可根据需要做单杠引体向上、弹簧牵引运动、压腿修身、双杆训练、俯卧撑等运动。在做弹簧牵引运动时，用户可通过旋转梅花螺丝调节引体向上单杠 6 的高度从而改变弹簧牵引装置 7 的高度，以便选择站立式或坐在椅子上进行弹簧牵引运动；同时，可根据用户力量的大小更换弹簧牵引装置。另外，可在弹簧装置处外加一脖子套，便于颈椎病患者做辅助康复治疗。

[0020] 显然，本实施例仅用于说明本实用新型所作的举例，而并非是对本实用新型的实施方式的限定。对于所属领域的普通技术人员来说，在上述说明的基础上还可以做出其它不同形式的变化或变动。这里无需也无法对所有的实施方式予以穷举。凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等，均应包含在本实用新型权利要求的保护范围之内。

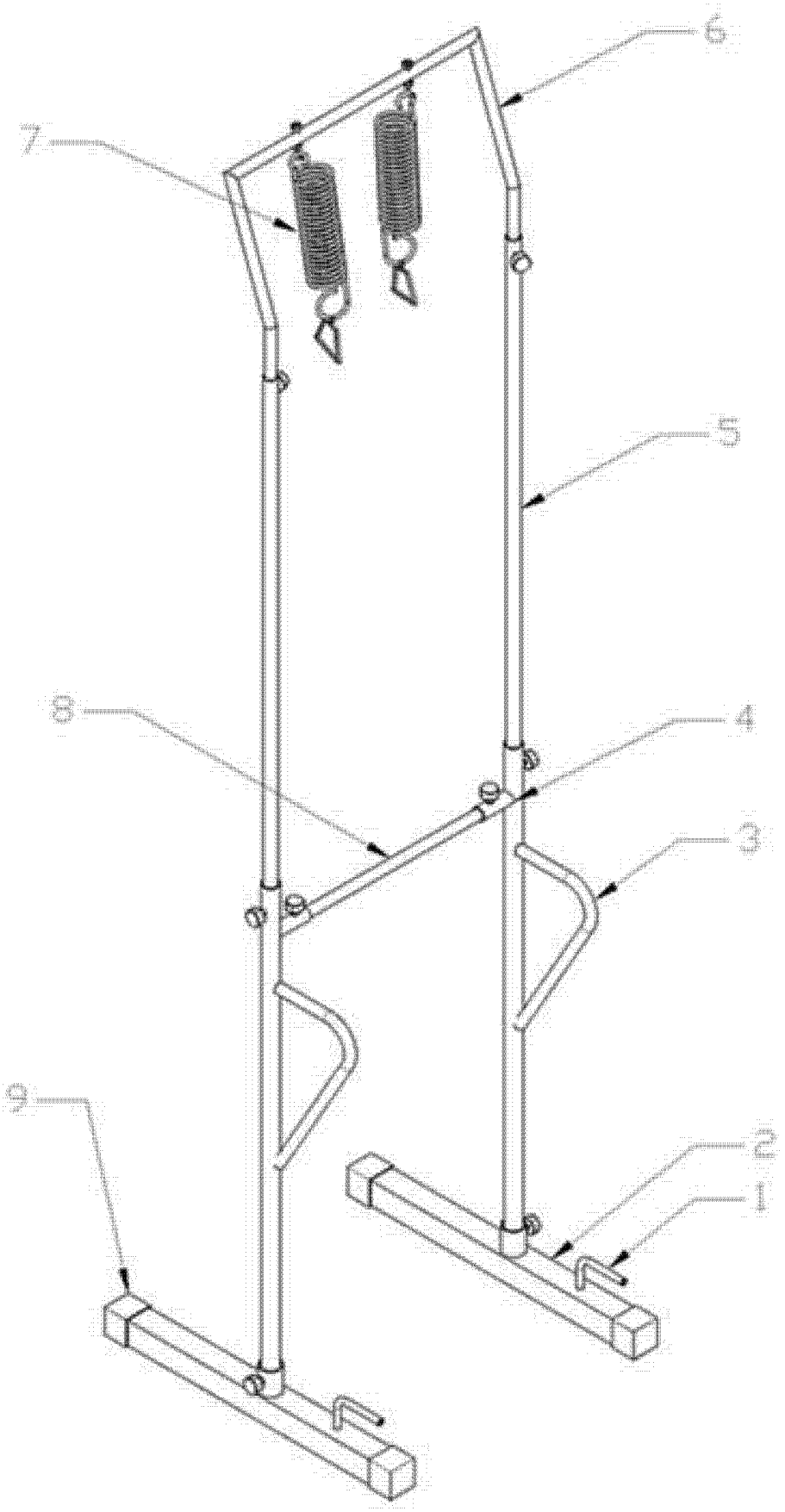


图 1