(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208990133 U
(45)授权公告日 2019.06.18

(21)申请号 201821744678.0

(22)申请日 2018.10.25

(73)专利权人 南通市第二人民医院
地址 226000 江苏省南通市港闸区兴隆街43号

(72)发明人 秦小杰 赵培培 吴培培

(74)专利代理机构 苏州翔远专利代理事务所（普通合伙）32251
代理人 言丽君

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)

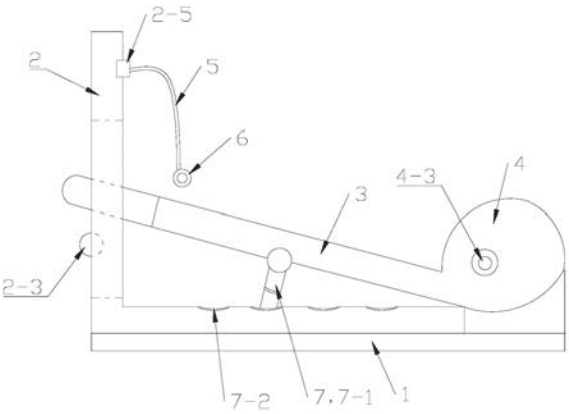
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种腰椎术后康复训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种腰椎术后康复训练装置，包括底座、固设于底座左侧的立板、与底座右侧转动连接的垫板、以及设置在垫板与底座之间的角度调节机构，所述垫板左端中间位置具有向左延伸的导向部，所述立板中间位置具有供导向部上下运动的导向槽，所述立板于导向槽的两侧分别设有可供训练者腿部穿设的腿部设置槽，所述腿部设置槽的下部设有横档杆，所述横档杆与腿部设置槽的槽底面之间形成有供足部穿设的足部穿口，所述垫板右端设有供患者头部靠设的头部靠设部；所述立板的上部中间位置通过弹性拉带连接有手握拉杆；本实用新型结构简单、占用空间不大，使用时可根据需要调整不同的训练姿势，有利于腰部恢复锻炼。



CN 208990133 U

1.一种腰椎术后康复训练装置，其特征在于:包括底座(1)、固设于底座左侧的立板(2)、与底座(1)右侧转动连接的垫板(3)、以及设置在垫板(3)与底座(1)之间的角度调节机构(7),所述垫板(3)左端中间位置具有向左延伸的导向部(3-1),所述立板(2)中间位置具有供导向部(3-1)上下运动的导向槽(2-1),所述立板(2)于导向槽(2-1)的两侧分别设有可供训练者腿部穿设的腿部设置槽(2-2),所述腿部设置槽(2-2)的下部设有横档杆(2-3),所述横档杆(2-3)与腿部设置槽(2-2)的槽底面之间形成有供足部穿设的足部穿口(2-4),所述垫板(3)右端设有供患者头部靠设的头部靠设部(4);所述立板(2)的上部中间位置设有安装座(2-5),所述安装座(2-5)通过弹性拉带(5)连接有手握拉杆(6)。

2.根据权利要求1所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述头部靠设部(4)具有供头颈部置入的凹口(4-1),所述凹口(4-1)内设有弧形充气囊(4-2)。

3.根据权利要求2所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述弧形充气囊(4-2)具有充气嘴及与其配合的密封盖,且充气嘴与密封盖之间设有防脱带。

4.根据权利要求2所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述头部靠设部(4)的两侧设有握把杆(4-3)。

5.根据权利要求1所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述垫板(3)表面设有防滑层(3-2)。

6.根据权利要求1所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述角度调节机构(7)包括转动连接在垫板(3)底部中心的支撑杆(7-1),所述支撑杆(7-1)为可伸缩调节的支撑杆,所述底座(1)左右向间隔布置有两个以上的限位槽(7-2),所述角度调节机构(7)通过支撑杆(7-1)支撑于不同的限位槽(7-2)而对垫板(3)进行角度调节。

7.根据权利要求1所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述横档杆(2-3)外周设有一圈软性垫层。

8.根据权利要求7所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述软性垫层为SBR垫层或EVA垫层。

9.根据权利要求1所述的一种腰椎术后康复训练装置,其特征在于:所述手握拉杆(6)包括连接部(6-1)以及由连接部(6-1)向两侧延伸的手握杆(6-2),所述弹性拉带(5)一端与所述安装座(2-5)装配固定,另一端与所述手握拉杆(6)的连接部(6-1)装配固定。

一种腰椎术后康复训练装置

技术领域

[0001] 本申请涉及医疗用具技术领域，尤其涉及一种腰椎术后康复训练装置。

背景技术

[0002] 腰椎疾病一直以来都是老年人的常见疾病，但是现在的上班族由于缺乏锻炼，经常在办公室一坐就是一天，加上长期对着电脑，手机，使得很多年轻人也开始有了腰椎疾病，腰椎疾病最明显的就是腰部疼痛。除了吃药、按摩以及一些辅助治疗以外，手术也是对腰椎疾病很有效的一种治疗方式，对患者来说，术后的功能恢复锻炼特别重要，直接影响后面的治疗效果。

[0003] 患者在手术后可以适当进行一些锻炼，达到术后锻炼恢复的作用。患者可以采用仰卧姿势，将腹部逐渐抬起，形成一个拱桥形，这个姿势简单有效，可以增加腰椎的稳定性，加强背部肌肉。但是现有没有专门的腰椎术后康复训练装置，都是需要借助大型器材，操作麻烦，占用空间大，康复训练效果不明显，而且训练内容较为单一。

发明内容

[0004] 本实用新型目的是：提供一种腰椎术后康复训练装置，其结构简单、占用空间不大，使用时可根据需要调整不同的训练姿势，有利于腰部恢复锻炼。

[0005] 本实用新型的技术方案是：一种腰椎术后康复训练装置，包括底座、固设于底座左侧的立板、与底座右侧转动连接的垫板、以及设置在垫板与底座之间的角度调节机构，所述垫板左端中间位置具有向左延伸的导向部，所述立板中间位置具有供导向部上下运动的导向槽，所述立板于导向槽的两侧分别设有可供训练者腿部穿设的腿部设置槽，所述腿部设置槽的下部设有横档杆，所述横档杆与腿部设置槽的槽底面之间形成有供足部穿设的足部穿口，所述垫板右端设有供患者头部靠设的头部靠设部；所述立板的上部中间位置设有安装座，所述安装座通过弹性拉带连接有手握拉杆。

[0006] 优选的，所述头部靠设部具有供头颈部置入的凹口，所述凹口内设有弧形充气囊。

[0007] 优选的，所述弧形充气囊具有充气嘴及与其配合的密封盖，且充气嘴与密封盖之间设有防脱带。

[0008] 优选的，所述头部靠设部的两侧设有握把杆。

[0009] 优选的，所述垫板表面设有防滑层。

[0010] 优选的，所述角度调节机构包括转动连接在垫板底部中心的支撑杆，所述支撑杆为可伸缩调节的支撑杆，所述底座左右向间隔布置有两个以上的限位槽，所述角度调节机构通过支撑杆支撑于不同的限位槽而对垫板进行角度调节。

[0011] 优选的，所述横档杆外周设有一圈软性垫层。所述软性垫层可以为SBR垫层或EVA垫层。

[0012] 优选的，所述手握拉杆包括连接部以及由连接部向两侧延伸的手握杆，所述弹性拉带一端与所述安装座装配固定，另一端与所述手握拉杆的连接部装配固定。

[0013] 使用时，可根据需要调整不同的训练姿势：

[0014] 一种为仰卧姿势，训练时，患者躺设于所述垫板上，头部枕设于所述头部靠设部，双手握住所述握把杆，双腿分开，膝部弯折并穿设于腿部设置槽，双脚伸入足部穿口并由足背勾设横档杆，将腹部逐渐抬起，形成一个拱桥形，这个姿势简单有效，可以增加腰椎的稳定性，加强背部肌肉。

[0015] 另一种为骑坐姿势，训练时，患者躺骑坐于所述垫板上，双腿分开，双脚伸入足部穿口并由足背勾设横档杆，手拉手握拉杆，然后通过足部力量及弹性拉带的作用下，使上身前后转动运动，进而对腰部进行锻炼。

[0016] 本实用新型的优点是：

[0017] 1、本实用新型结构简单、占用空间不大，使用时可根据需要调整不同的训练姿势，有利于腰部恢复锻炼。

[0018] 2、本实用新型中垫板可根据需要调整角度，有利于训练者根据自己的恢复程度调整角度、调节训练难易程度。

[0019] 3、本实用新型中所述横档杆外周设有一圈软性垫层，软性垫层优选为SBR垫层或EVA垫层，该设计可提高脚背勾设时的舒适性，避免训练过程中足部受伤。

[0020] 4、本实用新型中所述垫板表面设有防滑层，可有效防止训练时训练者躺设或骑设时随意发生位移。

附图说明

[0021] 为了更清楚地说明本实用新型实施例的技术方案，下面将对实施例描述中所需要使用的附图作简单地介绍，下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0022] 图1为本实用新型中一种具体实施方式的结构示意图；

[0023] 图2为本实用新型中立板的结构示意图；

[0024] 图3为本实用新型中垫板的简易结构示意图；

[0025] 图4为本实用新型中头部靠设部的简易结构示意图；

[0026] 图5为本实用新型中手握拉杆的简易结构示意图。

[0027] 其中：1底座；

[0028] 2立板；2-1导向槽；2-2腿部设置槽；2-3横档杆；2-4足部穿口；2-5；；安装座；

[0029] 3垫板；3-1导向部；3-2防滑层；

[0030] 4头部靠设部；4-1凹口；4-2弧形充气囊；4-3握把杆；

[0031] 5弹性拉带；

[0032] 6手握拉杆；6-1连接部；6-2手握杆；

[0033] 7角度调节机构；7-1支撑杆；7-2限位槽。

具体实施方式

[0034] 以下结合具体实施例对上述方案做进一步说明。应理解，这些实施例是用于说明本实用新型而不限于限制本实用新型的范围。实施例中采用的实施条件可以根据具体具体

的条件做进一步调整，未注明的实施条件通常为常规实验中的条件。

[0035] 如图1至图5所示，一种腰椎术后康复训练装置，包括底座1、固设于底座左侧的立板2、与底座1右侧转动连接的垫板3、以及设置在垫板3与底座1之间的角度调节机构7，所述垫板3左端中间位置具有向左延伸的导向部3-1，所述立板2中间位置具有供导向部3-1上下运动的导向槽2-1，所述立板2于导向槽2-1的两侧分别设有可供训练者腿部穿设的腿部设置槽2-2，所述腿部设置槽2-2的下部设有横档杆2-3，所述横档杆2-3与腿部设置槽2-2的槽底面之间形成有供足部穿设的足部穿口2-4，所述垫板3右端设有供患者头部靠设的头部靠设部4；所述立板2的上部中间位置设有安装座2-5，所述安装座2-5通过弹性拉带5连接有手握拉杆6。

[0036] 本实施例中，所述头部靠设部4具有供头颈部置入的凹口4-1，所述凹口4-1内设有弧形充气囊4-2。其中，所述弧形充气囊4-2具有充气嘴及与其配合的密封盖，且充气嘴与密封盖之间设有防脱带。

[0037] 本实施例中，所述头部靠设部4的两侧设有握把杆4-3。

[0038] 本实施例中，所述垫板3表面设有防滑层3-2，可有效防止训练时训练者躺设或骑设时随意发生位移。

[0039] 本实施例中，所述角度调节机构7包括转动连接在垫板3底部中心的支撑杆7-1，所述支撑杆7-1为可伸缩调节的支撑杆，所述底座1左右向间隔布置有两个以上的限位槽7-2，所述角度调节机构7通过支撑杆7-1支撑于不同的限位槽7-2而对垫板3进行角度调节。所述角度调节机构7的设置，使得垫板3可根据需要调整角度，有利于训练者根据自己的恢复程度调整角度、调节训练难易程度。

[0040] 本实施例中，所述横档杆2-3外周设有一圈软性垫层。其中，所述软性垫层优选为SBR垫层或EVA垫层。该设计可提高脚背勾设时的舒适性，避免训练过程中足部受伤。

[0041] 本实施例中，所述手握拉杆6包括连接部6-1以及由连接部6-1向两侧延伸的手握杆6-2，所述弹性拉带5一端与所述安装座2-5装配固定，另一端与所述手握拉杆6的连接部6-1装配固定。

[0042] 使用时，可根据需要调整不同的训练姿势：

[0043] 一种为仰卧姿势，训练时，患者躺设于所述垫板3上，头部枕设于所述头部靠设部4，双手握住所述握把杆4-1，双腿分开，膝部弯折并穿设于腿部设置槽2-2，双脚伸入足部穿口2-4并由足背勾设横档杆2-3，将腹部逐渐抬起，形成一个拱桥形，这个姿势简单有效，可以增加腰椎的稳定性，加强背部肌肉。

[0044] 另一种为骑坐姿势，训练时，患者躺骑坐于所述垫板3上，双腿分开，双脚伸入足部穿口2-4并由足背勾设横档杆2+3，手拉手握拉杆6，然后通过足部力量及弹性拉带5的作用下，使上身前后转动运动，进而对腰部进行锻炼。

[0045] 本实用新型结构简单、占用空间不大，使用时可根据需要调整不同的训练姿势，有利于腰部恢复锻炼。

[0046] 以上仅是本实用新型的具体应用范例，对本实用新型的保护范围不构成任何限制。除上述实施例外，本实用新型还可以有其它实施方式。凡采用等同替换或等效变换形成的技术方案，均落在本实用新型所要求保护的范围之内。

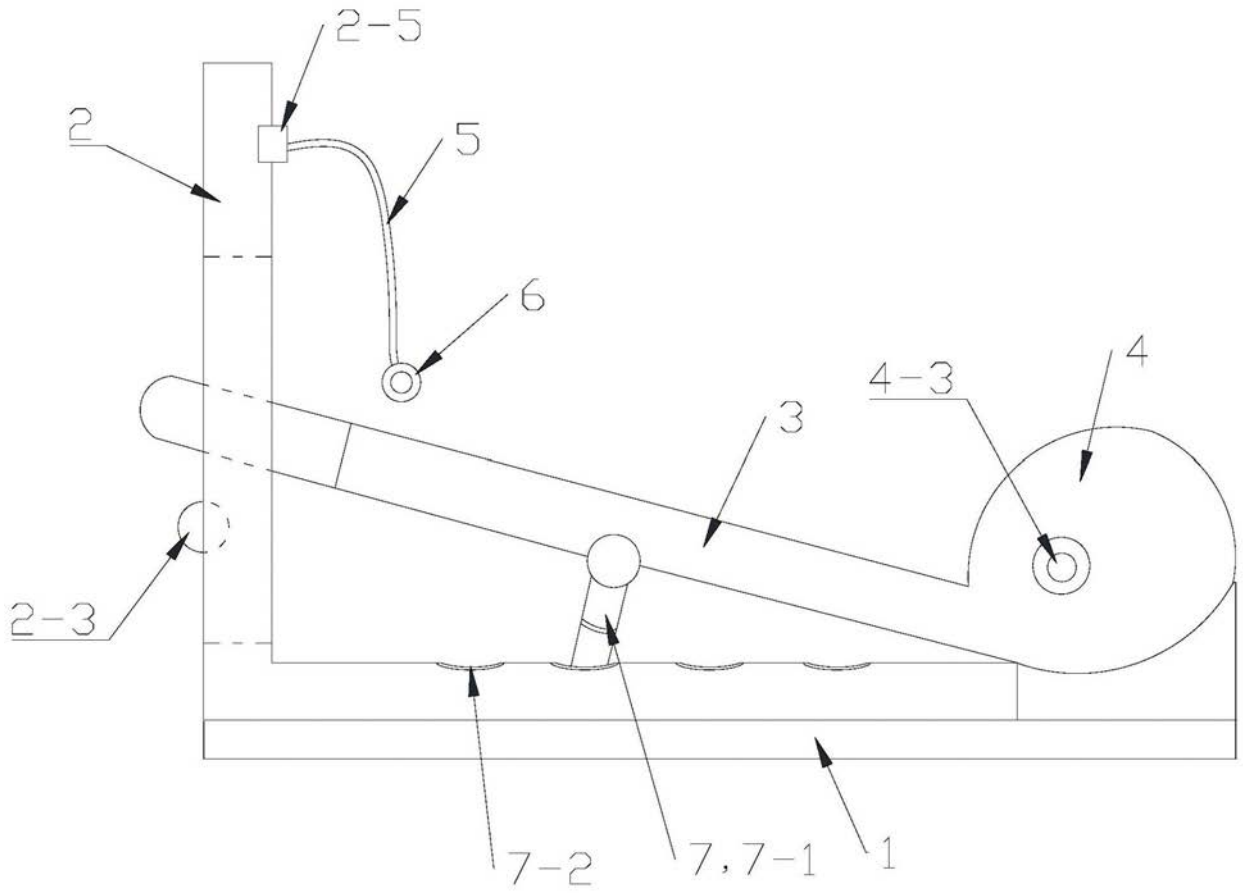


图1

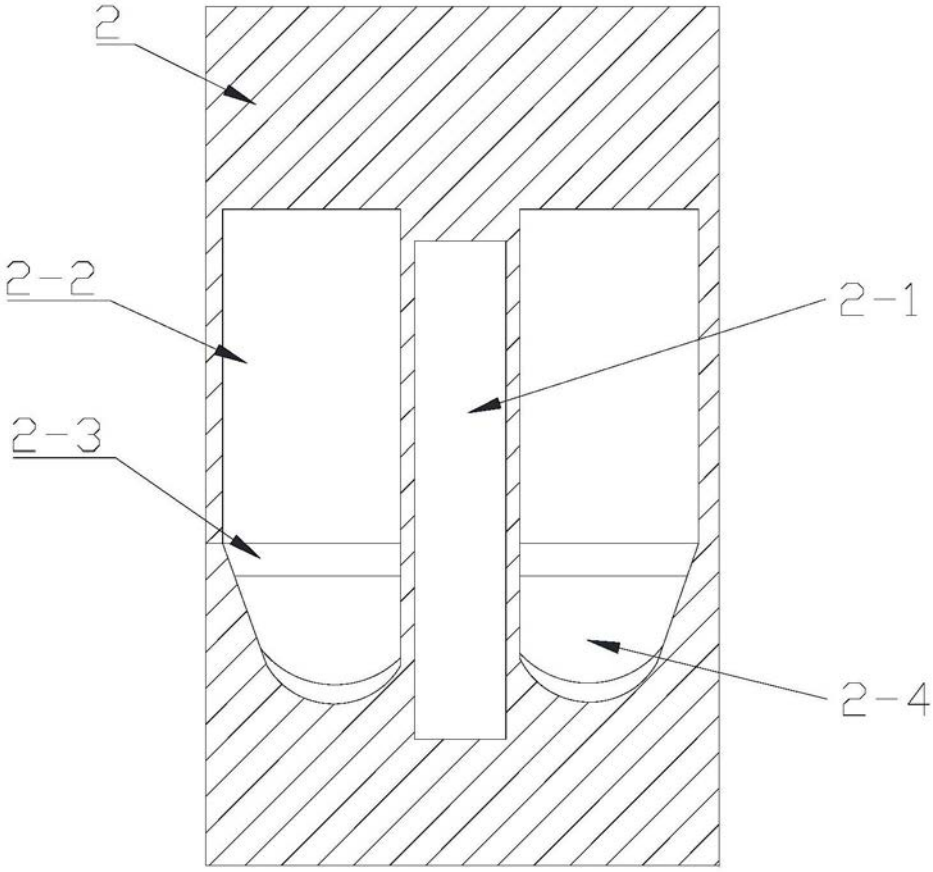


图2

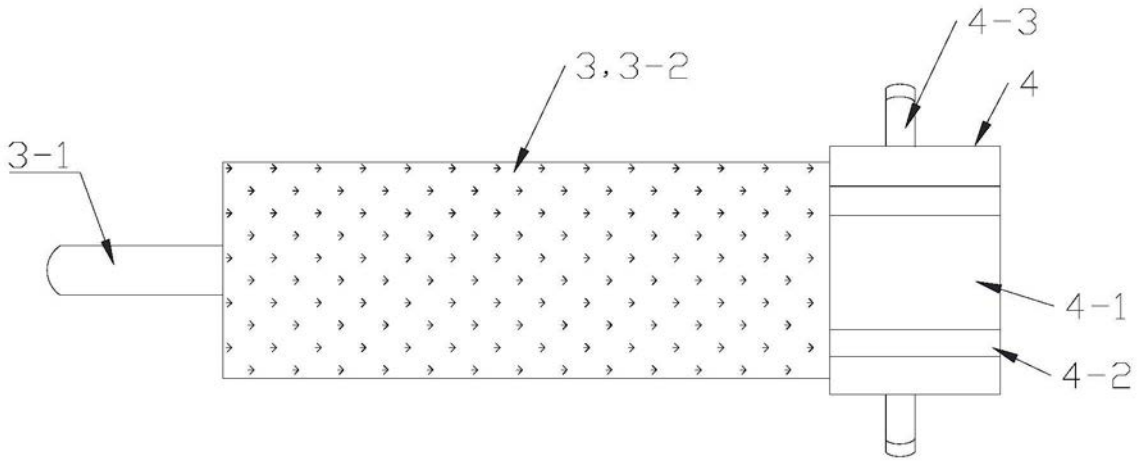


图3

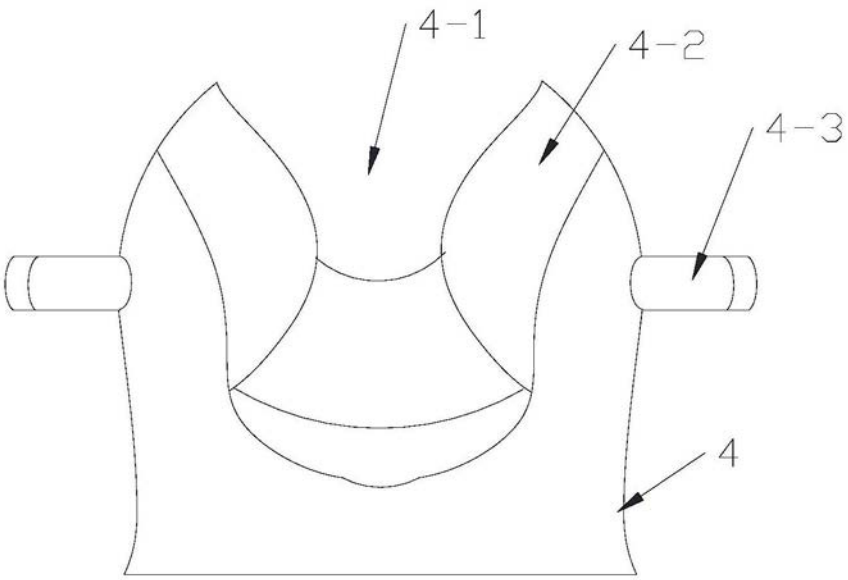


图4

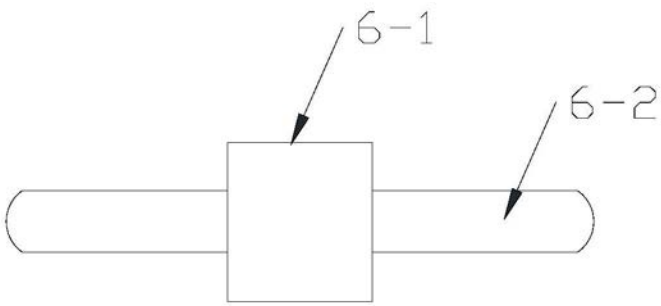


图5