

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A63B 22/10 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200920158283.7

[45] 授权公告日 2010年3月31日

[11] 授权公告号 CN 201431737Y

[22] 申请日 2009.6.9

[21] 申请号 200920158283.7

[73] 专利权人 刘彦军

地址 010010 内蒙古自治区呼和浩特市团结
小区西区 20 号楼 1 单元 5 号

[72] 发明人 刘彦军

[74] 专利代理机构 北京市合德专利事务所
代理人 李本源

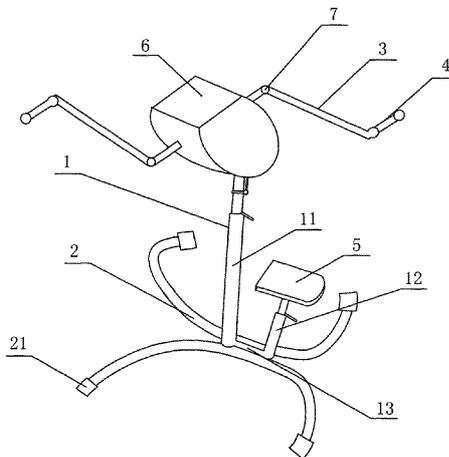
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 2 页

[54] 实用新型名称

一种运动健身器

[57] 摘要

本实用新型涉及一种运动健身器，包括手柄、支臂、支撑架、底部支架、座椅和阻力器；支撑架固定连接在底部支架的中部，支撑架是由前臂、后臂和连接前臂与后臂的底梁组成；阻力器和座椅分别固定连接在支撑架的前臂和后臂上，阻力器上设有调节件，调节件下端连接有调节螺母，调节螺母固定在支撑架的前臂上；支臂分别固定在阻力器两侧，在支臂的端部分别连接有手柄；本实用新型结构简单、制造成本低、占地面积小、可通过手臂运动而达到全身锻炼。



1、一种运动健身器，包括支撑架、底部支架、支臂、手柄、座椅和阻力器，其特征在于：所述的支撑架是由前臂、后臂和连接前臂与后臂的底梁组成，其固定连接在底部支架上，所述的阻力器和座椅分别固定连接在支撑架的前臂和后臂上，所述的支臂分别固定在阻力器的两侧，在支臂的两端分别固装有所述手柄。

2、根据权利要求1所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的阻力器包括外壳、框架、主动轴、被动轴、主动轮、被动轮、阻力轮、传动皮带、刹车皮带、调节件、调节螺母和弹簧，所述的主动轮固定在主动轴上，主动轴的两端与框架套接，所述的被动轮与阻力轮固定连接，并固定在被动轴上，被动轴套接在框架上，主动轮与被动轮之间设有传动皮带；在框架下部设有一固定杆，该固定杆与阻力轮之间设有刹车皮带，所述的刹车皮带一端固定在固定杆上，另一端通过弹簧连接在调节件上，该调节件穿过框架的底端连接有调节螺母，该调节螺母固定在支撑架的前臂上。

3、根据权利要求1所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的底部支架为X型结构。

4、根据权利要求1所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的支臂为可调长短的连接杆。

5、根据权利要求2所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的主动轴设在框架的上部，被动轴设在框架的下部。

6、根据权利要求1或2所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的支撑架呈U型结构，并前臂和后臂均为可调节高度的套筒式结构。

7、根据权利要求1、2或3所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的底部支架的四个脚上设有防滑套。

8、根据权利要求4所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的支臂通过万向连轴器固定在阻力器的主动轴两端。

9、根据权利要求6所述的一种运动健身器，其特征在于：所述的支撑架的前臂长于支撑架的后臂。

一种运动健身器

技术领域

本实用新型涉及一种运动器械，特别涉及一种运动健身器。

背景技术

目前，随着市场经济的发展，竞争日益激烈，人们很少有机会进行户外运动，于是大多数人开始走进健身房健身。现有的健身器械材主要有跑步机，划船器，漫步机及各种锻炼全身肌肉的大型器械等等，上述的各种器械由于结构复杂，制造成本高，占地面积大只能设置在健身房中供少数健身者使用，而不能放在户外如街心公园，休闲场所供广大群众锻炼身体或被更多的人置于家中择时健身，现在的健身器更注重人体的耐力和肌肉的锻炼，而放松了对脏腹的锻炼和消费。

实用新型内容

本实用新型的目的在于弥补现有技术的不足而提供一种结构简单、制造成本低廉、占地面积小、可通过手臂运动而达到全身锻炼的运动健身器。

为实现上述目的，本实用新型提供一种运动健身器，包括支撑架、底部支架、支臂、手柄、座椅和阻力器；支撑架是由前臂、后臂和连接前臂与后臂的底梁组成，其固定连接在底部支架上，阻力器和座椅分别固定连接在支撑架的前臂和后臂上，支臂分别固定在阻力器的两侧，在支臂的两端头分别连接着所述手柄。

所述的阻力器包括外壳、框架、主动轴、被动轴、主动轮、被动轮、阻力轮、传动皮带、刹车皮带、调节件、调节螺母和弹簧；主动轮固定在主动轴上，主动轴的两端与框架套接，被动轮与阻力轮固定连接，并固定在被动轴上，被动轴套接在框架上，主动轮与被动轮之间设有传动皮带；在框架下部设有一固定杆，该固定杆与阻力轮之间设有刹车皮带，刹车皮带一端固定在固定杆上，另一端通过弹簧连接在调节件上，该调节件穿过框架的底端连接有调节螺母，该调节螺母固定在支撑架的前臂上。为了使运动健身有更好的稳定性，底部支架为X型结构。

为了适应不同人的使用要求，支臂为可调长短的连接杆。

阻力器内主动轴设在框架的上部，被动轴设在框架的下部。

所述的支撑架呈 U 型结构，并前臂和后臂均为可调节高度的套筒式结构。

为了防止健身器与地面打滑，在底部支架的四个脚上设有防滑套。所述的支臂通过万向连轴器固定在阻力器的主动轴两端。

为了便于使乘坐更加舒适，支撑架的前臂长于支撑架的后臂。

本实用新型在左、右支臂之间设有阻力器，可以根据需要随时增大或减小运动时手臂运动的阻力，在阻力器里连接固定杆与阻力轮之间的刹车皮带的一端是通过弹簧连接在调节件上的，比刹车皮带直接连接在调节件上更能增加整个运动健身器在使用时的稳定性。

本实用新型主要通过手臂的运动而带动肩、背、腰、胸腹等全身各部分一起运动，可对内脏系统起到轻松舒适的按摩作用，有效的提高消化系统和肝脏的功能，在运动健身器中的多处地方均设有可调节装置，使用者可以根据自身的需要自由调节；尤其是本实用新型结构简单，容易制造，并且成本低廉，占地面积小，可以放在户外如街心公园，休闲场所供广大群众锻炼身体，或被更多的人置于家中择时健身。

附图说明

图 1 为本实用新型的结构示意图；

图 2 为本实用新型的阻力器内部结构示意图；

图号说明：1 支撑架，2 底部支架，3 支臂，4 手柄，5 座椅，6 阻力器 7 万向连轴器，11 前臂，12 后臂，13 底梁，21 防滑套，61 外壳，62 框架，63 主动轴，64 被动轴，65 主动轮，66 被动轮，67 阻力轮，68 传动皮带，69 弹簧，70 刹车皮带，14 调节件，15 调节螺母，16 固定杆。

具体实施方式

如图 1、2 所示的一种运动健身器，包括支撑架 1、底部支架 2、支臂 3、手柄 4、座椅 5 和阻力器 6；支撑架 1 是由前臂 11、后臂 12 和连接前臂与后臂的底梁 13 组成，其固定连接在底部支架 2 上，阻力器 6 和座椅 5 分别固定连接在支撑架 1 的前臂 11 和后臂 12 上，支臂 3 分别固定在阻力器 6

的两侧，在支臂 3 的两端头分别连接着所述手柄 4；阻力器 6 包括外壳 61、框架 62、主动轴 63、被动轴 64、主动轮 65、被动轮 66、阻力轮 67、传动皮带 68、刹车皮带 70、调节件 14、调节螺母 15 和弹簧 69；主动轮 65 固定在主动轴 63 上，主动轴 63 的两端与框架 62 套接，被动轮 66 与阻力轮 67 固定连接，并固定在被动轴 64 上，被动轴 64 套接在框架 62 上，主动轮 65 与被动轮 66 之间设有传动皮带 68；在框架 62 下部设有一固定杆 16，该固定杆 16 与阻力轮 67 之间设有刹车皮带 70，刹车皮带 70 一端固定在固定杆 16 上，另一端通过弹簧 69 连接在调节件 14 上，该调节件 14 穿过框架 62 的底端连接有调节螺母 15，该调节螺母 15 固定在支撑架 1 的前臂 11 上；所述的支臂 3 通过万向联轴器 7 固定在阻力器 6 的主动轴 63 两端，支臂 3 为可调长短的连接杆；所述的支撑架 1 呈 U 型结构，前臂 11 和后臂 12 均为可调节高度的套筒式结构；支撑架 1 的前臂 11 长于支撑架 1 的后臂 12；所述的主动轴 63 设在框架 62 的上部，被动轴 64 设在框架 62 的下部；底部支架 2 为 X 型结构，并且四个脚上设有防滑套 21。

使用时，先根据使用者的要求调整支臂 3 的长短与支撑架 1 的后臂 12 上的座椅 5 和支撑架 1 的前臂 11 位置，使用者坐在座椅 5 上双手握住支臂 3 上的手柄 5，前后沿阻力器 6 主动轴 63 做周向运动，此时设置在支撑架 1 前臂 11 上端的阻力器 6 会起到阻碍运动作用，使得使用者必须克服阻力才能顺利的、连贯的做运动。当要增加阻力器 6 阻力时，旋转调节螺母 15，调节螺母 15 带动调节件 14，使固定杆 16 与阻力轮 67 之间的刹车皮带 70 被调节件 14 拉紧，阻碍阻力轮 67、被动轮 66 和主动轮 65 的转动，需增加力量才能顺利的、连贯的使支臂 3 转动，从而达到通过手臂运动而使全身得到锻练的目的。

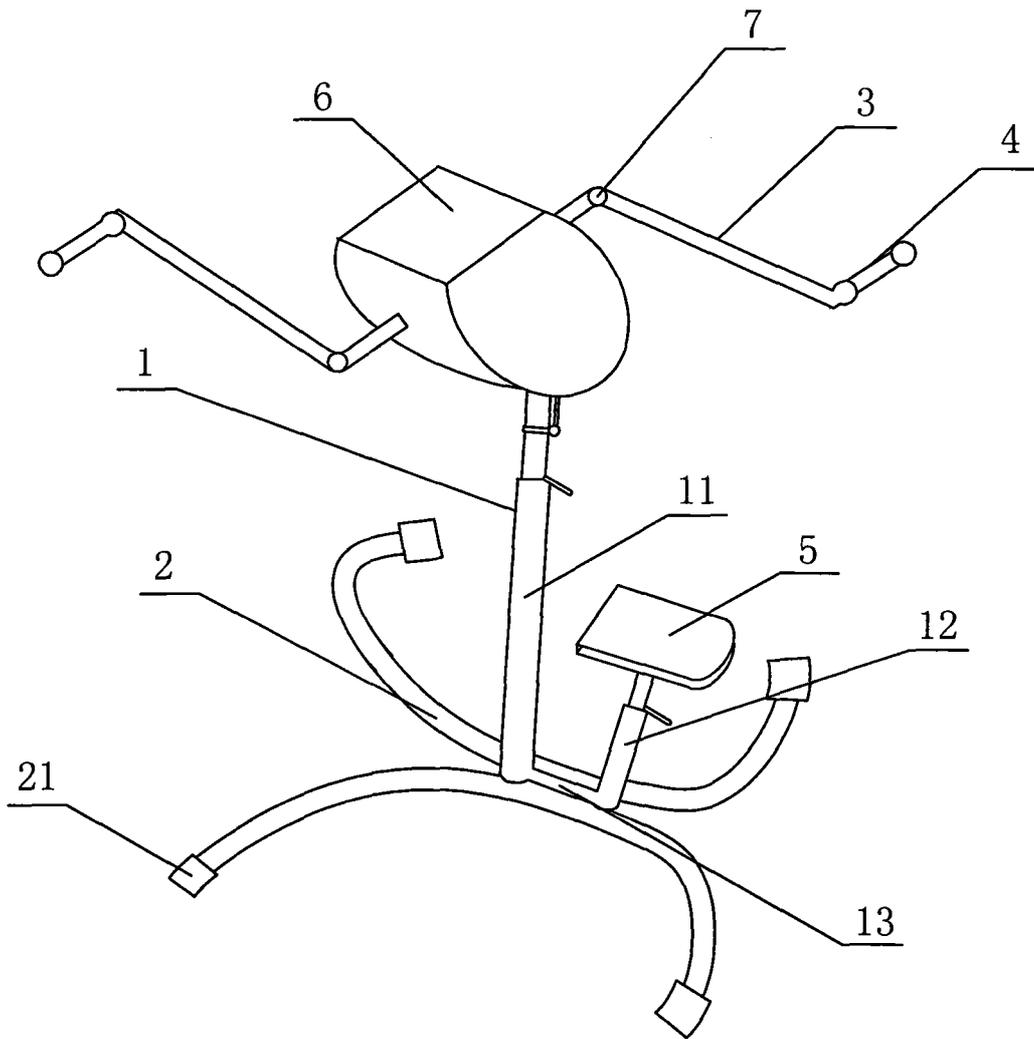


图1

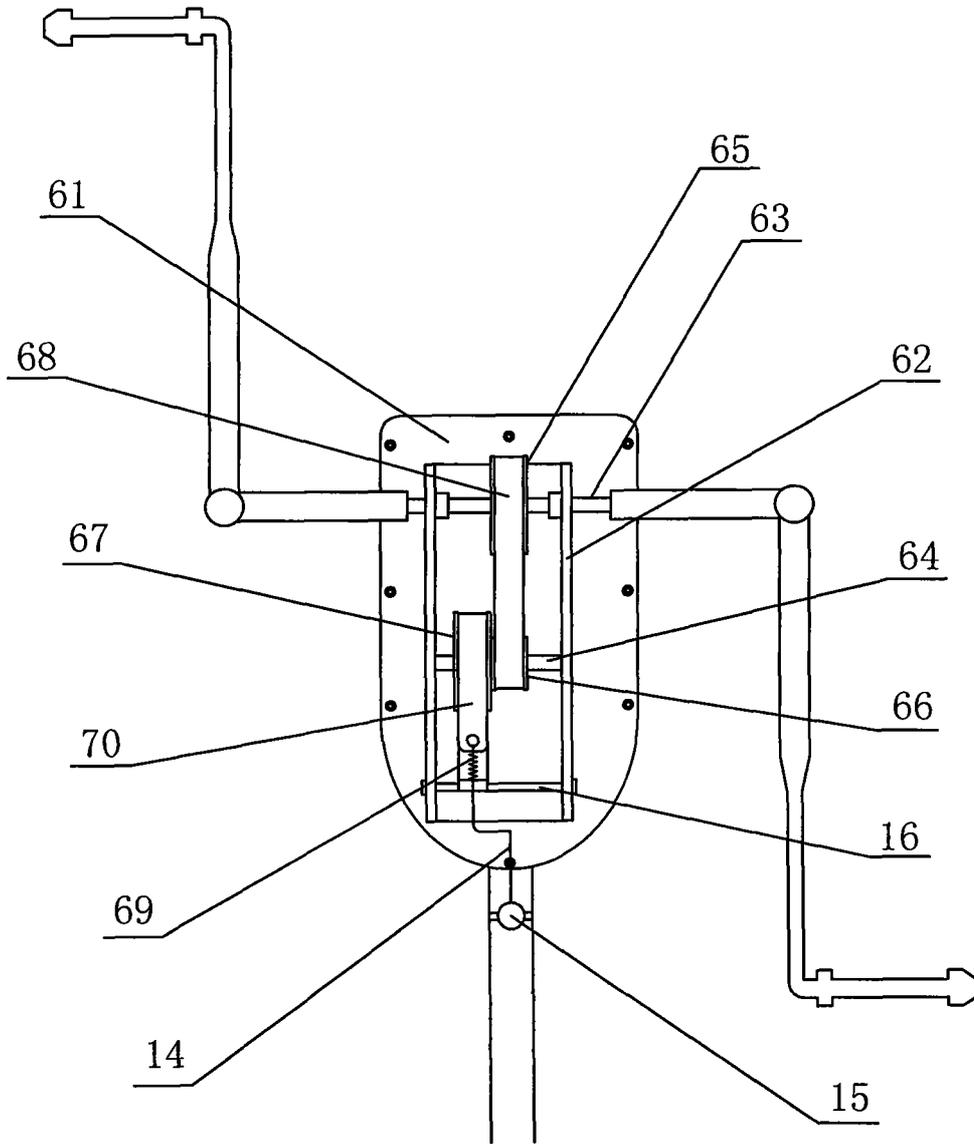


图2