

[19]中华人民共和国国家知识产权局

[51]Int. Cl<sup>6</sup>

A23L 1/29

# [12] 发明专利申请公开说明书

A61K 35/78 A61K 35/84

A23G 3/00 C12G 3/04

[21] 申请号 98105070.0

[43]公开日 1999年9月8日

[11]公开号 CN 1227728A

[22]申请日 98.3.1 [21]申请号 98105070.0

[71]申请人 夏佩珊

地址 150001 黑龙江省哈尔滨市南岗区芦家街 51  
号(副 2 号)5 号楼 3 单元 8 楼 4 号

[72]发明人 夏佩珊

权利要求书 2 页 说明书 6 页 附图页数 0 页

[54]发明名称 营养提神消暑美味健身祛病食品

[57]摘要

营养提神消暑美味健身祛病食品,是继承和发扬祖国医学宝库中药膳食品,为现代社会服务。本食品用部分米类,部分中草药,糖、酒,奶,蜂蜜,等物品制造的,包括:糖,膏,糕,饼,腹,钱,条,干,粉,片,饺子,包子,酒,饮,露,精,霜,粥,饭和羹。本食品具有食物的营养和药物治疗的双重作用。因所选药材性味甘淡平和,或进行了精心配伍,大多数食品,基本对证,尽管食用。

ISSN 1008-4274

## 权 利 要 求 书

1. 营养提神消暑美味健身祛病食品是由食品，经中草药炮制过的食品，经西药液处理过的食品，酒，食用酒精，中草药，西药，防腐剂和调味品制成，其特征是使用这些原材料加工制造成药糖，药蜜膏，药糕，药饼，药腹，药饅，药条，药干，药粉，药片，药豆，药饺子，药包子，药酒，药饮，药露，药精，药霜，药粥，药饭和药羹等。

2. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，制造这些食品的方法，其特征是使用：粉碎，切片，干燥，日晒，阴干，膨化，炒制，蒸制，煮制，熬制，炖制，高频加热，微波加热，电子射频加热，高温高压蒸气加热，前述多种加热法灭菌，使用紫外线和原子放射线灭菌，混合，搅拌，渗滤，蒸馏，沉淀，炮制，泡制，发酵等法。

3. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药糖的制造其特征是使用五味子，山楂，枣，砂仁，香椽，陈皮，白术，鸡内金，茶，姜，豆蔻，枸杞子，马勃，玄参，薄荷，牛蒡子等药的粉或提取液，糖为原料，把药粉或药的浓缩提取液或药的水煎液与糖或糖液混合，加热熬浓稠冷却切割而成。

4. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药蜜膏的制造其特征是使用桃仁，松子仁，柏子仁，郁李仁，陈皮，甘草，桑椹，大枣，胡桃，罗布麻，人参，茯苓，莲子，桂圆，百合，熟地，首乌，当归，枸杞子，菟丝子，牛膝，补骨脂，黑芝麻等药或这些药的粉或提取液与蜂蜜为原料，把药，药粉，药的浓缩提取液或药的浓缩水煎液与蜂蜜混合熬炼而成的稠膏。

5. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药脯的制造其特征是使用糖，蜂蜜，百部，前胡，川贝，制半夏，茯苓，款冬花，甘草等药与果实，果皮，干鲜药材为原材料，把果实，果皮，干鲜药材等加前述药粉，药液，再加入蜂蜜或糖液，煎熬后再加多量蜂蜜或糖而成。

6. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药饅的制造其特征是使用赤沙糖，黑芝麻，核桃仁为原料，把前述炒熟的药，加入蜂蜜，糖液，煎熬后再加多量蜂蜜或糖而成。

7. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药粉的制造其特征是使用糖，奶粉，米粉，面粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，枣，山药，枸杞子，首乌，杜仲，钩藤，酸枣仁，百合，冬虫夏草，沙参，山茱萸，罗布麻叶，丹参，党参，五味子，炙甘草，玉竹，熟地，首乌，杜仲，决明子，钩藤，黄芪，桑叶，菊花，甘草，桔梗，杏仁，芦根，连翘，薄荷，桑白皮，茅根，竹

茹，苡仁，香薷，前胡，鲜藿香，佩兰，滑石，荆芥，白前，地骨皮，橘红，百部，紫菀，半夏，茯苓，苍术，厚朴，黄芩，山梔，桑皮，贝母，知母，天冬，黄芩，海石，青黛，瓜蒌仁，芒硝，香附，地骨皮，蛤壳，天花粉，桂芝，干地黄，豆黄卷，川芎，麦冬，肉豆蔻，芍药，白术，茯苓，阿胶，干姜，白薇，防风，木香，黄连，莲子肉，人参，神曲，陈皮，砂仁，薏苡，补骨脂，吴茱萸，莲房，白花蛇舌草，半枝莲，白英，寻骨风，鱼腥草，石见穿，八月札，柴胡，半边莲，姜根，当归，红花，山甲，大黄，桃仁，燕窝，荔枝，芡实，胡桃仁，扁豆，人参，红枣，桂园，青梅，等药为原材料，以熟化的面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，豆粉，精制豆粉，奶粉或用上述药汁，药提取液，药水煎液炮制的熟化的面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，奶粉，豆粉，精制豆粉，再加糖，上述中草药粉等，经粉碎，熟化，搅拌，干燥，灭菌后包装制成

8. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中药酒，药饮的制造其特征是使用五味子，枸杞子，大枣，山楂，紫苏，菊花，生姜，沙参，首乌，杜仲，钩藤，酸枣仁，百合，冬虫夏草，沙参，山茱萸，米类，麦类，调味品，糖类，提神品为原材料，把上述药，药提取液，药汁，药水煎液，灭菌水或矿泉水，糖类，粮食等混合，粉碎，泡制，蒸制，煮制，熬制，炖制，发酵，过滤，灭菌，包装制成。

9. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中的药粥，药饭，药羹的制造其特征是使用银耳，莲子，燕窝，山药，荔枝，糖，大米，糯米芡实，山药，茯苓，莲肉，扁豆，党参，白术，大枣，桂园，百合，胡桃仁，青梅，薏苡米，糯米，枸杞子，首乌，杜仲，钩藤，百合，冬虫夏草，沙参，枸杞子，山茱萸及这些药的药汁，药提取液等为原材料，分别制成药粥，药饭，药羹包装制成。

10. 如权利要求1所述的营养提神消暑美味健身祛病食品，其中的药面包，药夹肉面包，药热狗的制造其特征是使用中草药，药粉，药提取液等加入相应的原材料中分别制成。

# 说 明 书

## 营养提神消暑美味健身祛病食品

营养提神消暑美味健身祛病食品属于食品。

继承和发扬祖国医学宝库中的药膳食品，并把其转化为商品产品，为现代社会服务。唐代孙思邈在《千金方》一书中说：“凡欲治疗，先以食疗，既食疗不愈，后乃用药尔。”本发明利用部分米类，部分中草药，糖类，酒类，奶类，奶粉，蜂蜜，菜类和果类等物品制造出营养提神消暑美味健身祛病食品。这些食品包括：糖，膏，糕，饼，腹，饅，条，干，粉，片，豆，饺子，包子，酒，饮，露，精，霜，粥，饭和羹等。本食品具有食物的营养和药物治疗的双重作用。所选药材性味甘淡平和，或进行了精心配伍，大多数食品，基本对证，都可食用。

目的是制造出营养提神消暑美味健身祛病食品供销售，食用。

制造本食品用的米类包括大米，小米，糯米，玉米，高粮米，黄米，大麦，小麦，大豆（黄豆）小豆，绿豆，黑豆，豌豆和蚕豆等。

制造本食品用的中草药包括：丁香，人参，三七，川贝，姜，枣，大蓟，山药，山楂，白菜，小蓟，马兰，马勃，马齿苋，木耳，银耳，木香，木槿花，木蝴蝶，天麻，月季花，甲鱼，五加皮，五味子，车前子，牛膝，乌梅，丹参，玉竹，玉米须，甘草，桂圆，石榴皮，生石膏，生地，熟地，白术，白茅根，白芝麻，白果，黑芝麻，冬瓜，冬虫夏草，元参，半夏，丝瓜，地龙，百合，百部，地骨皮，当归，肉豆蔻，肉苁蓉，决明子，羊肝，红花，竹笋，远志，麦冬，豆豉，芡实，芦根，杏仁，牡蛎，何首乌，沙参，补骨脂，鸡内金，旱莲草，玫瑰花，青蒿，青箱子，罗布麻，罗汉果，饴糖，鱼腥草，松子，枸杞子，柿霜，胡椒，胡桃仁，草拔，荞麦，茯苓，茶叶，砂仁，香橼，香薷，前胡，神曲，高良姜，扁豆，桔梗，瓜蒌，天花粉，荸荠，莲子，柴胡，党参，桑叶，桑椹，菟丝子，通草，菊花，黄芪，黄精，淡竹叶，款冬花，苏叶，槐花，槟榔，陈皮，薏苡仁，薄荷，藕节，桃仁，柏子仁，郁李仁，西洋参，太子参，阿胶，天冬，石斛，女贞子，龟板，龟胶，鳖甲，蛤蟆油，燕窝，鹿角胶，鹿鞭，海狗肾，黄狗鞭，蛤蚧，九香虫，巴戟天，淫羊藿，仙茅，沙苑子，锁阳，杜仲，续断，骨碎补，续断，海马，紫河车，山茱萸，雪莲花，藿香，佩兰，白豆蔻，草豆蔻，草果，建曲，香附子，肉桂，附子，酸枣仁，白花蛇，白花蛇舌草，脆蛇，泽泻，浮小麦，桑螵蛸，川芎，黄连，金银花，银柴胡，牡丹皮，胖大海，荷叶，侧柏叶，艾叶，紫苏，白矾，天麻，白芍，甘草，明党参，郁金，赤小豆，鹿茸，蜂

乳等。

制造本食品的糖类包括白糖，沙糖，冰糖，红糖，饴糖等。本食品中的糖是指用这些糖与药品为原料制造的‘药糖’。

制造本食品的酒类包括白酒，黄酒，老酒，米酒，果酒和食用酒精等。

制造本食品时需对米类进行加工，其中主要的方法有粉碎，炒熟，蒸熟，煮熟，熬熟，炖熟，膨化，高频加热熟化，微波加热熟化，电子射频加热熟化，高温高压蒸气加热熟化等。对于已经加工好的奶粉和豆粉可以直接使用。对于本食品的灭菌除了前述多种加热法灭菌外，还可以使用紫外线和原子放射线灭菌。

制造本食品时需对中草药进行加工，其中主要的方法有粉碎，炒制，蒸制，煮制，熬制，炖制，高频加热，微波加热，电子射频加热，高温高压蒸气加热，渗滤，蒸馏，沉淀等法。渗滤法是用溶剂，比如用水或乙醇浸出药物中有效成份的提取方法。蒸馏法是利用水蒸气加热药物，使其所含挥发性有效成份随水蒸气一起蒸馏出来。沉淀法是在中草药提取液中加入某些试剂，使其产生沉淀，以获得有效成份或除去杂质的方法。

制造本食品时需对菜类，果类进行加工，其中主要的方法有切片，干燥，粉碎，炒制，蒸制，煮制，熬制，炖制，渗滤，蒸馏，沉淀等法。

本食品中糖即‘药糖’，制造方法是把药粉或药的浓缩提取液或药的水煎液与糖液混合后，加热熬浓稠冷却切割而成。膏即‘药蜜膏’，制造方法是把药粉或药的浓缩提取液或药的浓缩水煎液与蜂蜜混合熬炼而成的稠膏。糕即‘药糕’分两类，一类以面类为主体，参入药，药粉，药汁，药提取液，药水煎液蒸制，烤制的食品。另一类以膨化的米花为主体，把药，药粉，药汁，药提取液，药水煎液与糖熬炼，然后加入米花搅拌，冷却成型，切割而成。‘药饼’与‘药糕’的原材料基本相同，可以蒸制，烤制，烙制而成，形状扁平，可以有馅，馅以蔬菜，果，肉为主，同样可以加入前述的药物。加药面包，加药夹肉面包，加药热狗等类的食品包括在这两类之中。‘药脯’与‘药饴’都是以果实，果皮，干鲜药材，加前述药粉，药液，再加入蜂蜜或糖液，煎熬后再加多量蜂蜜或糖而成。软的曰‘药脯’，硬些曰‘药饴’。‘药条’似‘药脯’或‘药饴’，外形细长一些。‘药干’的一种类似‘药脯’，只是不加过量的蜜或糖，风干后用。‘药干’的另一种是指药饼干，原材料同‘药糕’和‘药饼’加工成饼干状用。

‘药粉’是以熟化的面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，豆粉，精制豆粉，奶粉或用药汁，药提取液，药水煎液炮制的熟化的面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，豆粉，精制豆粉，奶粉再加糖，中草药粉等，经干燥，搅拌，灭菌后包装制得，食用时用开水冲开或轻轻熬制后食用。粉中还可以加入咖啡提味，提神。

‘药片’的一种同‘药干’相似，只是薄些，大些。‘药片’的另一种是目

前已有的片状食品或被加工成片状的食品经前述方法加药加工后的食品。‘药饺子’‘药包子’其面中和馅中都可以使用前述方法加药。‘药酒’不同以往的药酒，以往的药酒是针对治病，本药酒是供日常饮用的，把药，药汁，药提取液，药水煎液等加入酒或食用酒精中制成；治病的功能是次要的，辅助的。‘药酒’亦可以把药加入高粮，玉米，大米，大麦等酿酒的原料中共同酿制而成；可以制成三十度以上的药酒，可以制成药果酒，可以制成药啤酒。‘药饮’由药，药提取液，药汁，药水煎液，灭菌水或矿泉水，糖类等混合，泡制，蒸制，煮制，熬制，炖制，发酵，过滤，灭菌包装制成。还可以加入咖啡，调味品等。饮用时还可以冰镇或稍稍加热。‘药露’是浓缩的‘药饮’。‘药精’‘药霜’是脱水的‘药露’；食用时用开水冲开饮用。‘药粥’‘药饭’和‘药羹’都是用前述原料制成并包装好，吃时热一热即可。‘药豆’是把炒熟，煮熟或蒸熟的豆用前述药品和糖炮制或包裹的食品。大多数菜类和果类都可以如前法制成药糖，药膏，药糕，药饼，药腹，药饴，药条，药干，药粉，药片，药豆，药饺子，药包子，药酒，药饮，药露，药精，药霜，药粥，药饭和药羹等。本品还可以添加适当的化学药品（西药）和防腐剂。下面举几个例子。

#### 最佳实施例：

四季适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，莲子肉，枣，银耳，山药，经粉碎，熟化，包装制得。春季适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，莲子肉，银耳，枣，山药，枸杞子，首乌，杜仲，钩藤，经粉碎，熟化，包装制得。夏季适用营养药粉：精制绿豆粉，咖啡，糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，莲子肉，银耳，枣，山药，酸枣仁，百合或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。秋季适用营养药粉：糖，莲子肉，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，大枣，山药，百合，冬虫夏草，沙参或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。冬季适用营养药粉：奶粉，米粉，面包粉，干馒头粉，莲子肉，银耳，大枣，山药，糖，枸杞子，山茱萸或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。高血压病冠心病适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，莲子，银耳，枣，山药，山楂，罗布麻叶，丹参，党参，五味子，寸冬，炙甘草，枸杞子，玉竹，黄芪，首乌，柏子仁，杜仲，决明子，钩藤或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。咳痰黄稠，咳而不爽，口渴，咽痛，兼有头痛，恶风，身热，有汗等症适用营养药粉：奶粉，糖，面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，枣，山药，桑叶，菊花，甘草，桔梗，莲子肉，杏仁，芦根，连翘，薄荷，茅根，竹茹，杏仁，苡仁，香薷，前胡，佩兰，滑石，鲜藿香或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。感冒咳嗽多日不愈适用营养药粉：奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，糖，莲子肉，银耳，大枣，山药，荆

芥，桔梗，甘草，白前，橘红，百部，紫菀等经粉碎，熟化，包装制得。咳嗽多痰，痰白而粘适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，大枣，山药，陈皮，半夏，茯苓，甘草，莲子，苍术，厚朴，苡仁，黄芩，山栀，桔梗，桑皮，川贝母，知母，橘红，茯苓，甘草，天冬，黄芩，海石，橘红，桔梗，青黛，瓜蒌仁，连翘，芒硝，香附或其中的一部分，粉碎熟化，包装制得。自觉气逆于喉，即作阵咳则火升面红，喉间干燥，似有痰梗于喉，不易咳出等症适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，大枣，山药，莲子肉，桑白皮，甘草，地骨皮，青黛，蛤壳，山栀，黄芩，天花粉，黄连，竹茹或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。虚劳怯弱，头目眩晕等证及气血两补适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，党参，山药，当归，枣，桂芝，干地黄，豆黄卷，甘草，川芎，麦冬，芍药，白术，柴胡，桔梗，茯苓，阿胶，干姜，白薇，防风，杏仁等药或其中的一部分经粉碎，熟化，包装制得。脾胃虚弱，饮食不化，脘腹痞胀，大便溏薄等症适用营养药粉：糖，奶粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，银耳，大枣，山药，白术，木香，黄连，莲子肉，甘草，茯苓，人参，神曲，陈皮，砂仁，肉豆蔻等药或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。青春疙瘩及扁平疣等症适用营养药粉：薏苡米，糖等经粉碎，熟化，包装制得。黎明前，脐下作痛，腹鸣即泻，泻后则安，腹部畏寒，有时作胀，下肢觉冷，五更泄等症适用营养药粉：糖，干面包粉，干馒头粉，补骨脂，肉豆蔻，五味子，吴茱萸等药或其中的一部分，经粉碎，熟化，包装制得。癌症患者适用营养药粉：糖，干面包粉，干馒头粉，莲房，白花蛇舌草，半枝莲，白英，寻骨风，鱼腥草，石见穿，八月札，半边莲，柴胡，萆薢，当归，红花，山甲，大黄，桃仁等药或其中的一部分经粉碎，熟化，包装制得。体虚，体弱，气弱，乏力，倦怠，浮肿，虚肿，泄泻，便溏，失眠，口渴，咳嗽少痰，少食，消渴，神衰等症适用营养药粉：银耳，莲子，燕窝，山药，荔枝，大米，糯米，干面包粉，干馒头粉，芡实，茯苓，莲肉，扁豆，人参，党参，白术，枣，桂圆，百合，青梅，糖，胡桃仁，薏苡米，等药或其中的一部分经粉碎，熟化，包装制得；在不同的季节可以配和不同的药品，春季配以枸杞，首乌，杜仲，钩藤等；夏季配酸枣仁，百合等；秋季配以百合，冬虫夏草，沙参等；冬季配以枸杞子，山茱萸等。制造本营养药粉的面包，馒头时可以用药汁，药提取液，药水煎液和面，完成加药的过程。使用干面包粉，干馒头粉有利于消化。有些营养粉中加入咖啡有调味，提神的作用。大多数营养粉都可以以米花为载体制成‘药糕’。大多数营养粉都可以以面粉，米粉为载体制造成‘药饼’‘药干’‘药饺子’‘药包子’。

夏季食欲不振适用枸杞子药糖：枸杞子粉，五味子提取液，糖按前法制造，

包装制得。具有开胃，消食，健脾除胀，活血化瘀等功能的药糖：糖，山楂，大枣，砂仁，香橼，陈皮，白术，鸡内金，茶，姜，豆蔻等药或其中的一部分按前法制造，包装制得。肺热咳嗽，咽喉肿痛，鼻齿出血，咯血等症适用药糖：糖，马勃，玄参，薄荷，牛蒡子等药或其中的一部分按前法制造，包装制得。这些药再加上米花也可以制成药糕。

津枯肠燥，大便艰难，以及年老或产后血虚便秘适用松子仁药蜜膏：桃仁，松子仁，柏子仁，郁李仁，陈皮粉，蜂蜜等药按前法制造，包装制得。胃，十二指肠溃疡等症适用药蜜膏：陈皮，甘草，蜂蜜等药按前法制造，包装制得。神经衰弱，失眠健忘，耳鸣，目暗，烦渴，便秘，须发早白等症适用药蜜膏：桑椹，枣，胡桃，罗布麻，人参，茯苓，莲子，桂园，百合，熟地，首乌，当归，枸杞子，菟丝子，牛膝，补骨脂，黑芝麻，蜂蜜等药或其中的一部分按前法制造，包装制得。大多数制造‘药蜜膏’的药品都可以制造成‘药糖’。

食欲不振，食后胃痛，消化不良等症适用‘药饼’‘药干’：糖，面粉，米粉，茯苓，白术，干姜等药或其中的一部分按前法制造，包装制得。

清热，润燥，止咳，平喘等症适用的梨药脯：梨，糖，蜂蜜，百部，前胡，川贝，制半夏，茯苓，款冬花，甘草等药按前法制造，包装制得。

神经衰弱，健忘，头发早白，脱发等症适用的药钱：赤沙糖，黑芝麻，核桃仁等按前法制造，包装制得。

前述很多药品都能够制成‘药条’‘药干’‘药片’‘药饺子’‘药包子’‘药酒’‘药露’‘药精’‘药霜’等。

益脾和胃，滋肝补肾，清脑强身适用五杞药酒：五味子，枸杞子，大枣，山楂，紫苏，菊花，生姜，沙参；首乌，杜仲，钩藤；酸枣仁，百合；冬虫草，沙参；山茱萸，糖，咖啡，调味品或其中的一部分按前法制造，包装制得。

益脾和胃，滋肝补肾，清脑强身适用五杞药饮：五味子，枸杞子，大枣，山楂，紫苏，菊花，生姜，沙参；首乌，杜仲，钩藤；酸枣仁，百合；冬虫草，沙参；山茱萸，糖，咖啡，调味品或其中的一部分按前法制造，包装制得。

银耳莲子燕窝‘药粥’‘药饭’‘药羹’：糖，银耳，莲子，燕窝，山药，荔枝，大米，糯米等或其中的一部分按前法制造，包装制得。健身祛病‘药粥’‘药饭’‘药羹’：芡实，山药，茯苓，莲肉，扁豆，党参，白术，枣，桂园，百合，胡桃仁，青梅，薏苡米，大米，糯米等或其中的一部分按前法制造，包装制得。不同的季节‘药粥’‘药饭’‘药羹’也可以象‘药粉’‘药饮’一样，配以不同的药品，春季配以枸杞子，首乌，杜仲，钩藤等；夏季配酸枣仁，百合等；秋季配以百合，冬虫夏草，沙参等；冬季配以枸杞子，山茱萸等。





制造本食品还可以用到日晒，阴干等法。‘药饮’的制作过程还可以使用发酵。以膨化的米花为主体的‘药糕’可供儿童食用。用药，药粉，药汁，药提取液，药水煎液炮制熟化的面粉，米粉，干面包粉，干馒头粉，奶粉，豆粉，精制豆粉是指用药乃至药水煎液与后面的食品的混合，浸泡干燥粉碎，或者在其加工过程中以前述的适当方法把药的有效成分加到食品中。本文炮制的第二个概念与中药学中相同。为了简捷，本文用米，用药，用糖，用酒只是提出最重要的，它们代表本文的全部米，药，糖，酒。配伍时需注意十八反，十九畏。