



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103120510 A

(43) 申请公布日 2013.05.29

(21) 申请号 201310099244.5

(22) 申请日 2013.03.26

(71) 申请人 丁云龙

地址 233300 安徽省蚌埠市五河县城关镇国防路 106 号

(72) 发明人 丁云龙

(74) 专利代理机构 蚌埠鼎力专利商标事务有限公司 34102

代理人 王琪 白京萍

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

保健枕头及其制作方法

(57) 摘要

本发明公开了一种保健枕头及其制作方法,该保健睡枕由枕套和枕芯组成,枕芯内充填有重量比为 1:1 ~ 3:1 的绿豆皮和玉米棒皮。本发明中的玉米棒皮比较柔软,而绿豆皮具有清热解毒的作用,两者结合,适合四季使用。这种保健睡枕的制作方法是将经过水和醋高温蒸煮过的绿豆皮和玉米棒皮混合后装入枕芯,然后再将枕芯装入枕套中,该方法操作简单,而且制作的睡枕适合四季使用,且具有清热解毒等保健作用。

1. 一种保健枕头,由枕套和枕芯组成,其特征在于:枕芯内充填有重量比为 1:1 ~ 3:1 的绿豆皮和玉米棒皮。

2. 根据权利要求 1 所述的保健枕头,其特征在于:枕芯内还充填有决明子,决明子与绿豆皮重量比为 1:1 ~ 2:1。

3. 一种保健枕头的制作方法,由以下步骤制作:

(1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;

(2) 称取重量比为 1:1 ~ 3:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 10:1 ~ 5:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 3 ~ 10 分钟,捞出晾干;

(3) 将晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入枕芯中,封口;

(4) 将封好口的枕芯装入枕套中。

4. 根据权利要求 3 所述的保健枕头的制作方法,其特征在于:步骤(3)还在枕芯内装入决明子。

保健枕头及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种枕头,具体是涉及一种保健枕头,本发明还涉及这种保健枕头的制作方法。

技术背景

[0002] 目前市面上销售的枕头主要有以下几种:荞麦枕、木棉枕、乳胶枕、羽绒枕和决明子枕头等。

[0003] 荞麦枕可以随着头部左右移动而改变形状,但是其可塑性差,很难塑造出完美的人体工学造型。

[0004] 木棉枕可祛风除湿、活血止痛、天然抗菌,但是它具有保温作用,因此不适合夏季使用。

[0005] 乳胶枕和羽绒枕价格昂贵,不适合一般家庭使用。

[0006] 决明子枕头对肝阳上亢引起的头痛、头晕、失眠,脑动脉硬化、颈椎病等均有辅助作用,但是决明子特有凉爽特性,不适合冬季使用。

[0007] 现有技术也公开了单纯将绿豆皮作为枕芯的枕头,但是这种枕头与荞麦枕一样可塑性差,不能塑造适合人体的舒适的形状,使人睡起来很不舒服。

发明内容

[0008] 本发明要解决的技术问题是克服现有技术的不足,提供一种适合四季使用的、可塑性强的保健枕头。

[0009] 本发明的要解决的另一个技术问题是提供一种保健枕头的制作方法,该方法操作简单,所用原料廉价易得。

[0010] 为解决上述技术问题,本发明提供了一种保健枕头,由枕套和枕芯组成,枕芯内充填有重量比为 1:1 ~ 3:1 的绿豆皮和玉米棒皮。

[0011] 本发明的保健枕头中,玉米棒皮可以增强枕头的柔软性、弹性和透气性,配合绿豆皮的可塑性,能更好的适应人体曲线,适合四季使用;而且绿豆皮中医上又叫绿豆衣,具有解热毒、退目翳、化斑疹、消肿胀等作用,加入绿豆皮可以起到清火、解毒等作用。

[0012] 作为本发明的改进,枕芯中还可以加入决明子,决明子与绿豆皮重量比为 1:1 ~ 2:1。决明子具有宁神定气,平肝明目等功能,对轻度失眠、精神高度紧张等有一定的舒缓功能,能促进睡眠、有提高睡眠质量的作用。

[0013] 本发明还提供了一种保健枕头的制作方法,包括以下步骤:

- (1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;
- (2) 称取重量比为 1:1 ~ 3:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 10:1 ~ 5:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 3 ~ 10 分钟,捞出晾干;
- (3) 将晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入枕芯中,封口;
- (4) 将封好口的枕芯装入枕套中。

[0014] 作为本发明的改进,在步骤(3)中还将决明子与绿豆皮和玉米棒皮均匀,然后装入枕芯中。

[0015] 本发明制作方法简单,而且本发明的制作方法还在蒸煮时加入适量的醋,醋具有杀菌作用,可以达到更好地杀菌目的。

具体实施方式

[0016] 下面结合实施例对本发明作进一步的详细说明,但本发明的实施方式不限于此。

[0017] 实施例 1:

保健枕头,由枕套和枕芯组成,枕芯为圆柱形,枕芯内充填有高温蒸煮过的绿豆皮和玉米棒皮,绿豆皮和玉米棒皮的重量比为 3:1。

[0018] 本发明保健枕头的制作方法,具体步骤如下:

(1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;

(2) 称取重量比为 3:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 10:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 5 分钟,捞出晾干;

(3) 将晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入圆柱形枕芯中,封口;

(4) 将封好口的枕芯装入枕套中。

[0019] 实施例 2:

保健枕头,由枕套和枕芯组成,枕芯为长方形,枕芯内充填有高温蒸煮过的绿豆皮和玉米棒皮,绿豆皮和玉米棒皮的重量比为 2:1。

[0020] 本发明保健枕头的制作方法,具体步骤如下:

(1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;

(2) 称取重量比为 2:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 8:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 10 分钟,捞出晾干;

(3) 将晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入长方形枕芯中,封口;

(4) 将封好口的枕芯装入枕套中。

[0021] 实施例 3:

保健枕头,由枕套和枕芯组成,枕芯为长方形,枕芯内充填有决明子和高温蒸煮过的绿豆皮和玉米棒皮,绿豆皮和玉米棒皮的重量比为 1:1,决明子与绿豆皮重量比为 2:1。

[0022] 本发明保健枕头的制作方法,具体步骤如下:

(1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;

(2) 称取重量比为 1:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 5:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 3 分钟,捞出晾干;

(3) 将决明子与晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入长方形枕芯中,封口;

(4) 将封好口的枕芯装入枕套中。

[0023] 实施例 4:

保健枕头,由枕套和枕芯组成,枕芯为长方形,枕芯内充填有决明子和高温蒸煮过的绿豆皮和玉米棒皮,绿豆皮和玉米棒皮的重量比为 2:1,决明子和绿豆皮重量比为 1:1。

[0024] 本发明保健枕头的制作方法,具体步骤如下:

(1) 将绿豆皮和玉米棒皮清洗干净;

(2)称取重量比为 2:1 的干净的绿豆皮和玉米棒皮加入容器中,按 7:1 的比例加入水和醋,盖上盖子,烧开后继续蒸煮 8 分钟,捞出晾干;

(3) 将决明子和晾干的绿豆皮和玉米棒皮混合均匀,装入长方形枕芯中,封口;

(4) 将封好口的枕芯装入枕套中。