

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A63G 11/00

A63G 31/00

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 01236722.2

[45] 授权公告日 2002 年 1 月 30 日

[11] 授权公告号 CN 2474198Y

[22] 申请日 2001.4.27 [24] 颁证日 2002.1.30

[73] 专利权人 青岛英派斯集团有限公司

地址 266109 山东省青岛市崂山区城阳镇

[72] 设计人 朱瑜明

[21] 申请号 01236722.2

[74] 专利代理机构 青岛化工学院专利事务所

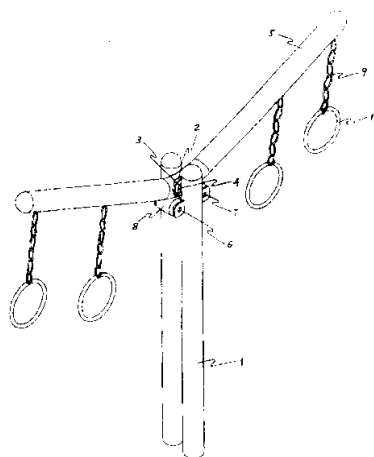
代理人 宫乃斌

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图页数 1 页

[54] 实用新型名称 翘翘杆健身器

[57] 摘要

一种翘翘杆健身器,属于健身器材。它由支架、轴承座、轴承、支轴和翘翘杆构成。支架由两根立柱及定位器组成。定位器由轴承板、定位轴和橡胶套管组成。翘翘杆的两端对称连接着 1~4 根链环及吊环。它可供青少年、中老年以立姿悬吊健身,健身作用强,兼有娱乐功能。造形、结构、功能都很新颖。可广泛应用于学校、少年宫、军营、机关、居民小区等场所中,特别适宜配置在健身路径中。



ISSN 1008-4274

权 利 要 求 书

1、一种翘翘杆健身器，它由支架、安装在支架上端的轴承座、安装在轴承座中的轴承、安装在轴承的内孔中的支轴和固定在支轴上的翘翘杆所构成。其特征在于所说的支架由固定在地面上的两根立柱以及固定在立柱上端位于翘翘杆下面的前后两个定位器组成，定位器由分别固定在两根立柱上的两个轴承板以及安装在两个轴承板的轴孔中的定位轴组成，翘翘杆的两端沿轴向对称连接着链环，链环的下端则与吊环相连接。

2、按照权利要求 1 所述的翘翘杆健身器，其特征在于所说的翘翘杆的两端沿轴向对称各连接着 2~4 根链环及吊环。

3、按照权利要求 1 或 2 所述的翘翘杆健身器，其特征在于所说的定位轴的轴上套装着橡胶套管。

翘翘杆健身器

本实用新型涉及娱乐健身器材，更明确地说是一种两端的人靠自身重量迫使杠杆沿支点翘起复落下而娱乐健身的翘翘杆健身器。

老式的翘翘板或翘翘杆造形陈旧。娱乐者一般是坐姿，坐在翘翘板两端的简易座板上。座板前固定着扶手。这种器材只适于儿童玩耍，以玩乐为主，健身作用不强。另外，老式的翘翘板常常没有定位器，一端触磁到地面算是定位，因而振动强烈，很不舒服。

本实用新型的目的，在于克服上述缺点和不足，提供一种可供青少年和中老年人娱乐健身的，以健身为主兼及娱乐的，以立姿悬吊着运动，而且有定位器限位、不会过位发生危险，造形新颖美观的翘翘杆健身器。

为了达到上述目的，本实用新型由支架、安装在支架上端的轴承座、安装在轴承座中的轴承、安装在轴承的内孔中的支轴和固定在支轴上的翘翘杆所构成。支架由固定在地面上的两根立柱以及固定在立柱上端位于翘翘杆下面的前后两个定位器组成。定位器由分别固定在两根立柱上的两个轴承板以及安装在两个轴承板的轴孔中的定位轴组成。可以防止翘翘杆过度倾斜造成危险。翘翘杆的两端沿轴向对称连接着链环，链环的下端则与吊环连接。使用本实用新型的基本姿势是竖直悬吊。两端的人分别以手抓握吊环悬吊其上，并弯曲蹬踢作各种动作，便可使翘翘杆翘起落下。如此健身效果大大增强。翘翘杆的两端沿轴向各连接着 2~4 根链环及吊环，这种数目的链环及吊环可供 1~2 人双手各抓握一只吊环，健身更方便。当然也可以每人双手只抓握一个吊环。定位轴上套装着橡胶套管，可以减轻碰撞、降低噪音。

使用前应将两根立柱固定在地面上。

本实用新型的任务就是这样完成的。

本实用新型以立姿悬吊着运动，并可作各种吊环上的动作压起翘翘板，其运动量大，健身效果突出，有利于青少年的成长发育。它的定位器可防止翘翘杆过度倾斜而伤人，保证了安全。它可供青少年和中老年人健身娱乐，新颖美观。可广泛应用于学校、机关、军营、少年宫、居民小区等场所中，尤其可用于健身路径中供全民健身之用。

以下结合实施例及其附图对本实用新型作更进一步的说明。

图 1 为实施例 1 的总体结构示意图。

图 1 所示，实施例 1 由以两根立柱 1 和定位器组成的支架、轴承座 2、

轴承 3、支轴 4、翘翘杆 5 构成。定位器由两个轴承板 6 和定位轴 7 组成，定位轴 7 上套装着橡胶套管 8。翘翘杆 5 的两端对称连接着两根链环 9 和吊环 10，两端可以各有一人双手各抓握一个吊环健身，也可以有 2 人双手各抓握一个吊环。

实施例 1 可供青少年、中老年人健身用，活动强度大，健身效果好。它结构、造形新颖，可广泛用于学校、军营、青少年活动等场所中，尤适宜配置在健身路径中。

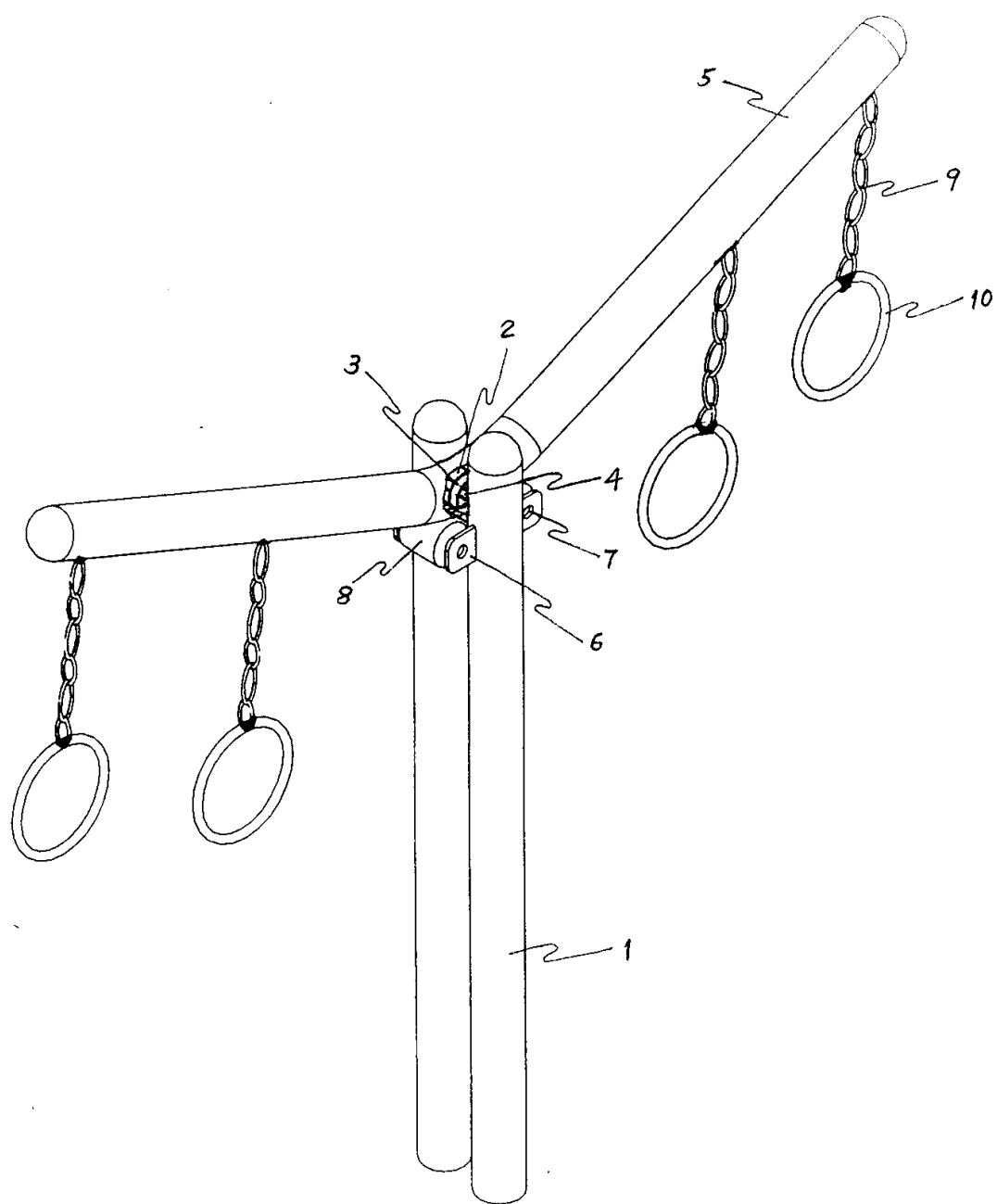


图 1