(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 201799082 U
(45)授权公告日 2011.04.20

(21)申请号 201020557219.9

(22)申请日 2010.10.03

(73)专利权人 燕山大学
地址 066004 河北省秦皇岛市河北大街西段438号

(72)发明人 左洪志 左维 韩先利 杨广辉

(51)Int.Cl.
A63B 69/34(2006.01)

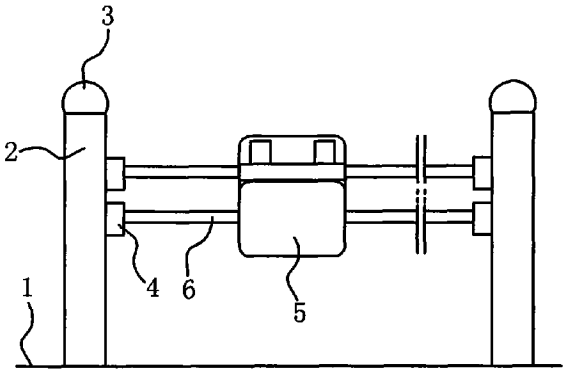
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

足球运动员合理冲撞辅助练习器

(57)摘要

本实用新型属于体育运动领域，特别涉及一种用于足球运动员合理冲撞辅助练习器，它由肩靠垫组合件、支架组合件相互连接构成。在使用该练习器时，练习者可根据身高选择肩靠垫可进行不同高度角度靠顶、持续靠顶、间歇式靠顶、撞击式靠顶、快慢结合式靠顶、力量大小式靠顶等练习，也可改变方向折回进行另一侧肩部的上述练习。使用该练习器摆脱了以往足球运动员合理冲撞练习需两人才能进行练习的束缚。



CN 201799082 U

1. 一种足球运动员合理冲撞辅助练习器，它由肩靠垫组合件、支架组合件相互连接构成，其特征在于：

所述肩靠垫组合件的弹簧 (10) 的两端分别插入第一套管 (8)、第二套管 (14) 由紧固螺钉 (9) 将其固定连接，第一套管 (8) 端面与第一耳板 (7) 后面焊接连接，第一耳板 (7) 前面与肩靠垫 (5) 后面常规固定连接，第二套管 (14) 端面与第二耳板 (13) 前面焊接连接，第二耳板 (13) 下端面与滑套 (12) 焊接连接；

所述支架组合件的方形滑杆 (6) 穿过滑套 (12)、橡胶垫 (4)，方形滑杆 (6) 两端与立柱 (2) 焊接连接，横向拉管 (11) 两端与立柱 (2) 焊接连接，立柱 (2) 上端与球体 (3) 下面焊接连接，立柱 (2) 下端与地面 (1) 下混凝土固定连接。

足球运动员合理冲撞辅助练习器

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育运动领域，特别涉及一种用于足球运动员合理冲撞辅助练习器。

背景技术

[0002] 目前足球队员练习合理冲撞多采用二人组合互相挤靠的方式进行练习，采用该方式能满足合理冲撞技术动作的练习，但练习时受练习者的身高接近及二人组合才能进行的条件限制。

实用新型内容

[0003] 针对上述存在的问题，本实用新型提供一种用于足球运动员合理冲撞辅助练习器。 本实用新型所采用的技术方案是：一种足球运动员合理冲撞辅助练习器，它由肩靠垫组合件、支架组合件相互连接构成，

[0004] 所述肩靠垫组合件的弹簧的两端分别插入第一套管、第二套管由紧固螺钉将其固定连接，第一套管端面与第一耳板后面焊接连接，第一耳板前面与肩靠垫后面常规固定连接，第二套管端面与第二耳板前面焊接连接，第二耳板下端面与滑套焊接连接；

[0005] 所述支架组合件的方形滑杆穿过滑套、橡胶垫，方形滑杆两端与立柱焊接连接，横向拉管两端与立柱焊接连接，立柱上端与球体下面焊接连接，立柱下端与地面下混凝土固定连接。

[0006] 本实用新型的有益效果是：一、练习者可根据身高选择肩靠垫，肩部靠住肩靠垫时可进行持续靠顶、间歇式靠顶、撞击式靠顶、快慢结合式靠顶、力量大小式靠顶等练习，也可改变方向折回进行另一侧肩部的上述练习。 二、使用该练习器摆脱了以往足球运动员合理冲撞练习需两人才能进行练习的束缚。

附图说明

[0007] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细具体的说明。

[0008] 图 1 是足球运动员合理冲撞辅助练习器的主视图；

[0009] 图 2 是足球运动员合理冲撞辅助练习器的左视图；

[0010] 图 3 是足球运动员合理冲撞辅助练习器的俯视图。

具体实施方式

[0011] 本实用新型提出的足球运动员合理冲撞辅助练习器是针对传统该练习受身高接近、双人才能进行练习的条件限制提出的。 本实用新型主体结构如图 1、图 2、图 3 所示，它由肩靠垫组合件、支架组合件相互连接构成。

[0012] 所述肩靠垫组合件的弹簧 10 两端分别插入第一套管 8、第二套管 14 由紧固螺钉 9 将其固定连接；第一套管 8 端面与第一耳板 7 后面焊接连接，第一耳板 7 前面与肩靠垫

5 后面常规固定连接，第二套管 14 端面与第二耳板 13 前面焊接连接，第二耳板 13 下端面与滑套 12 焊接连接。

[0013] 所述支架组合件的方形滑杆 6 穿过滑套 12、橡胶垫 4，方形滑杆 6 两端与立柱 2 焊接连接，横向拉管 11 两端与立柱 2 焊接连接，立柱 2 上端与球体 3 下面焊接连接，立柱 2 下端与地面 1 下混凝土常规固定连接。

[0014] 使用足球运动员合理冲撞辅助练习器时，训练者用肩和手臂外侧依靠住肩靠垫 5 的同时盘带足球向面朝方向运动，是模拟与对方队员肩臂相接触时的合理冲撞状况练习，可进行不同高度角度靠顶、持续靠顶、间歇式靠顶、撞击式靠顶、快慢结合式靠顶、力量大小靠顶等练习。 在进行上述练习时，弹簧 10 对肩靠垫 5 有一定的弹性缓冲，能起到减震、接近相撞时仿真效果。 肩靠垫 5 带动方形滑套 12 沿滑杆 6 同步向前移动，是实现模拟与对方队员合理冲撞的机构保障。

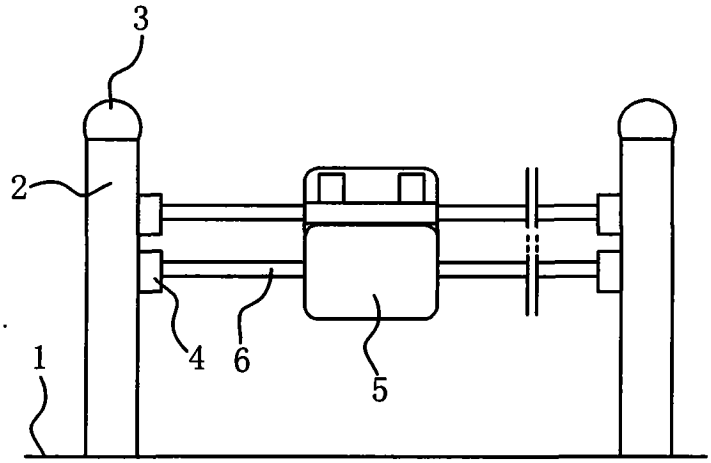


图 1

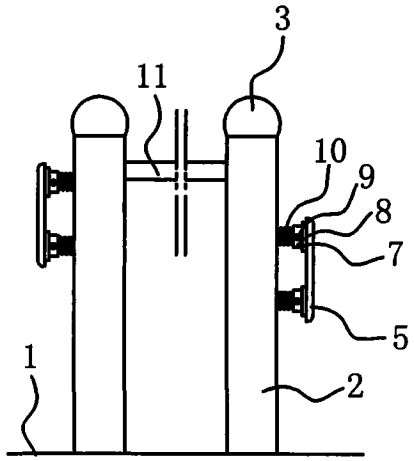


图 2

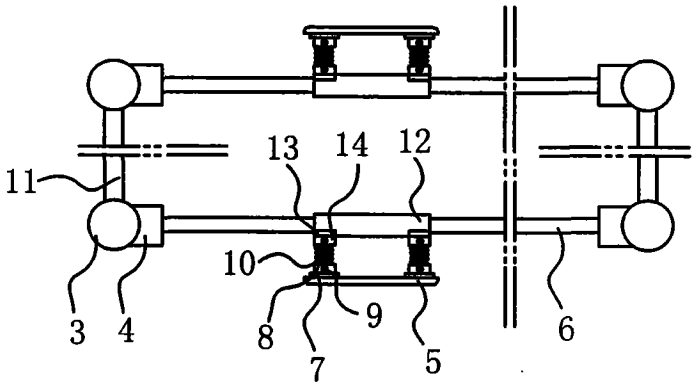


图 3